

 北京名医世纪传媒



新编中药 400味 速查手册

第2版

苑振亭 焦万田 主编

XINBIAN ZHONGYAO 400 WEI
SUCHA SHOUCHE

中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社

新编中药 400 味速查手册

XINBIAN ZHONGYAO 400 WEI SUCHA SHOUCHE

第 2 版

主 编 苑振亭 焦万田

副主编 李明宏 苍爱军 张雪梅

编 者 (以姓氏笔画为序)

王丽华 王晓楠 孙 娟 苍爱军

李明宏 张会明 张雪梅 苑振亭

焦万芳

河南科学技术出版社

• 郑州 •

内容提要

本书以传统中医理论为依据,简要介绍了中药的四气五味、升降浮沉、君臣佐使、十八反、十九畏、七情配伍、药物归经、补泻润燥,同时还介绍了中药的要药、良药、佳药、圣药等基础知识,并以传统中医理论为指导,结合现代临床应用的新经验,全面介绍了临床常用的400多味中药的性味、归经、功能、临床应用、用法用量、注意事项及常用制剂等。本书内容科学,来源可靠,有很强的实用性和可参考性,适合临床医师、药剂师、医学院校学生及中医爱好者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

新编中药400味速查手册/苑振亭,焦万田主编.—2版.—郑州:河南科学技术出版社,2018.1

ISBN 978-7-5349-8921-6

I. ①新… II. ①苑… ②焦… III. ①中草药—手册
IV. ①R282-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第201174号

出版发行:河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址:北京市丰台区丰台北路18号院3号楼511室 邮编:100073

电话:010-53556511 010-53556508

策划编辑:焦 赟

文字编辑:李 娜

责任审读:周晓洲

责任校对:龚利霞

封面设计:金 创

版式设计:刘 丹

责任印制:陈震财

印 刷:三河市佳星印装有限公司

经 销:全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸:140 mm×203 mm 印张:13.5 字数:350千字

版 次:2018年1月第2版 2018年1月第1次印刷

定 价:49.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换

前 言

《新编中药 400 味速查手册》自 2014 年出版至今已多次印刷,深受读者的青睐。本次再版在保持第 1 版风格的同时增加了 20 多味中药,并重新审定了第 1 版的每一条内容,力求本书在第 1 版的基础上更加丰富完善。

中药治疗疾病在我国有着悠久的历史,是我国人民和医家在防病治病和养生健体方面的重要武器,为保障人类的健康和中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献。中药来源于植物、动物、矿物等天然产物,临床疗效确切,不良反应小。在中医临床工作中,常用的中药有四五百味之多,涉及的中医中药理论及临床各科治疗内容非常丰富。然而历代的本草著作浩如烟海,给人们的阅读与浏览带来了诸多不便,给临床医师、药师和中医院校学生的学习掌握和临床应用带来了诸多困难。为了方便医师、药师和中医药院校学生查阅和运用中药知识,我们组织了有关临床中医药专家通过大量调查研究,从近千种临床应用的中药中精选了 400 多味,编写了这本《新编中药 400 味速查手册》。

本书的编写以临床实用为指导思想,每味中药从药性、功能、临床应用、用法用量、注意事项及备注等方面进行了具体阐述,其中包含了笔者多年来临床运用中药的经验。本书以理论与实践相结合、科学性与实用性相结合为重点,目的在于为读者中药入门提供有益的帮助,为临床实践中正确使用中药打下良好的基础。

本书在编撰过程中,参考、引用了相关的古代文献和现代研究资料,在此对相关作者致以衷心的感谢。对于书中疏漏之处,请读者不吝赐教。愿《新编中药 400 味速查手册》一书能成为中医师、药师及医学院校学生和中医药爱好者的良师益友。

编 者

目 录

上篇 中药基础知识

第 1 章 中药四气、五味、 升降浮沉、君臣 佐使	1	一、药物归经	11
一、四气	1	二、补泻润燥	14
二、五味	2	第 4 章 要药、良药、佳 品、圣药、病证 选药	18
三、升降浮沉	3	一、中药要药	18
四、君臣佐使	5	二、中药良药	21
第 2 章 十八反、十九畏、 七情配伍	7	三、中药佳品	22
一、十八反	7	四、中药圣药	23
二、十九畏	7	五、中医病证选药	23
三、七情配伍	8	六、禁忌	27
第 3 章 药物归经、补泻 润燥	11	七、剂型、剂量及用 药法	29

下篇 临床常用药物

第 5 章 解表药	42	紫苏叶	44
一、辛温解表药	42	荆芥	45
麻黄	42	防风	46
桂枝	43	羌活	47



藁本	48	知母	70
白芷	49	芦根	71
细辛	50	天花粉	72
香薷	51	栀子	73
苍耳子	52	淡竹叶	74
辛夷	53	鸭跖草	74
生姜	53	夏枯草	75
葱白	55	密蒙花	76
灯盏细辛	56	谷精草	76
鹅不食草	56	青箱子	77
二、辛凉解表药	57	二、清热燥湿药	78
薄荷	57	黄连	78
牛蒡子	58	黄芩	79
菊花	59	黄柏	80
蝉蜕	59	苦参	81
桑叶	60	龙胆	82
淡豆豉	61	秦皮	83
蔓荆子	62	白鲜皮	84
柴胡	62	三、清热解毒药	84
葛根	64	金银花	84
升麻	65	连翘	85
浮萍	65	蒲公英	86
木贼	66	板蓝根	87
桉叶	67	大青叶	88
蕤仁	67	青黛	89
山芝麻	68	熊胆	90
第 6 章 清热药	69	野菊花	91
一、清热泻火药	69	穿心莲	91
石膏	69	紫花地丁	93

七叶一枝花	93
半枝莲	94
垂盆草	95
土茯苓	95
拳参	96
半边莲	97
金荞麦	97
鱼腥草	98
白头翁	99
射干	100
山豆根	101
马勃	102
马齿苋	103
鸦胆子	103
红藤	104
败酱草	105
白花蛇舌草	106
白蔹	106
漏芦	107
天葵子	108
千里光	108
冬凌草	109
龙葵	110
蛇莓	111
山慈菇	111
四季青	112
万年青	113
葎草	114
四、清热凉血药	115

犀角	115
地黄	115
牡丹皮	117
赤芍	118
玄参	119
紫草	120
五、清热解暑药	120
青蒿	120
荷叶	121
绿豆	122
六、清热除蒸药	123
银柴胡	123
胡黄连	124
白薇	124
地骨皮	125
第7章 祛风湿药	127
独活	127
威灵仙	127
防己	128
秦艽	129
稀莩草	130
桑寄生	130
五加皮	131
木瓜	132
千年健	132
丁公藤	133
丝瓜络	133
络石藤	134
透骨草	135



伸筋草	135	海金沙	157
雷公藤	136	石韦	158
蕲蛇	137	篇蓄	158
桑枝	138	瞿麦	159
徐长卿	138	冬葵子	160
蚕沙	139	地肤子	161
第 8 章 利水化湿药 ...	141	茵陈	161
一、芳香化湿药	141	田基黄	162
厚朴	141	白英	163
苍术	142	泽漆	163
藿香	143	蟋蟀	164
佩兰	144	第 9 章 祛寒药	165
砂仁	145	附子	165
豆蔻	146	川乌	166
草豆蔻	147	草乌	167
草果	147	肉桂	168
二、利湿药	148	干姜	170
茯苓	148	高良姜	171
泽泻	149	吴茱萸	171
猪苓	150	小茴香	173
薏苡仁	151	丁香	173
赤小豆	152	花椒	174
冬瓜皮	153	胡椒	175
玉米须	153	萆薢	176
车前子	154	萆澄茄	176
车前草	154	第 10 章 理气药	178
滑石	155	陈皮	178
金钱草	156	青皮	179
萆薢	156	枳实	180



香附	181	延胡索	207
佛手	182	五灵脂	208
木香	183	穿山甲	209
薤白	184	土鳖虫	210
乌药	184	益母草	211
川楝子	185	泽兰	212
沉香	186	急性子	213
檀香	187	凌霄花	214
柿蒂	188	苏木	214
荔枝核	188	降香	215
娑罗子	189	刘寄奴	216
八月札	189	王不留行	217
绿萼梅	190	马鞭草	218
九香虫	190	毛冬青	219
第 11 章 理血药	192	虎杖	219
一、活血祛瘀药	192	鬼箭羽	221
川芎	192	二、止血药	221
桃仁	194	三七	221
红花	195	大蓟	222
丹参	197	小蓟	223
三棱	198	地榆	224
莪术	199	苈麻根	225
姜黄	200	白茅根	226
郁金	200	蒲黄	226
乳香	202	槐花	227
没药	203	侧柏叶	228
血竭	204	羊蹄	229
鸡血藤	205	白及	230
牛膝	206	棕榈炭	231



藕节	231	南沙参	256
血余炭	232	玉竹	256
茜草	233	黄精	257
艾叶	234	麦门冬	258
卷柏	235	天门冬	259
断血流	235	石斛	260
第 12 章 补益药	237	枸杞子	260
一、补气药	237	女贞子	261
人参	237	墨旱莲	262
党参	239	龟甲	263
太子参	240	鳖甲	264
黄芪	241	四、助阳药	265
白术	242	鹿茸	265
山药	243	鹿角	267
甘草	244	肉苁蓉	268
白扁豆	246	巴戟天	269
西洋参	246	淫羊藿	270
大枣	247	杜仲	270
刺五加	248	续断	271
二、补血药	248	狗脊	272
当归	248	骨碎补	273
熟地黄	249	补骨脂	274
白芍	250	山茱萸	275
何首乌	251	菟丝子	276
阿胶	253	冬虫夏草	277
龙眼肉	254	核桃仁	277
绿矾	254	第 13 章 止咳平喘化	
三、补阴药	255	痰药	279
北沙参	255	一、止咳平喘药	279

桔梗	279
前胡	280
百部	281
白前	282
紫菀	283
苦杏仁	283
马兜铃	284
款冬花	285
白果	285
桑白皮	286
枇杷叶	287
葶苈子	288
紫苏子	289
牡荆子	290
天仙子	290
二、化痰止咳药	291
半夏	291
天南星	292
白芥子	294
白附子	294
皂荚	295
瓜蒌	296
川贝母	297
浙贝母	298
天竺黄	299
竹茹	299
竹沥	300
乌蛇胆	301
胖大海	302

青果	302
罗汉果	303
木蝴蝶	303
旋覆花	304
礞石	305
蛤壳	306
海藻	307
昆布	307
瓦楞子	308
挂金灯	309
钟乳石	309
第 14 章 安神药	310
朱砂	310
磁石	311
龙骨	312
琥珀	314
珍珠	315
远志	317
酸枣仁	318
柏子仁	318
合欢皮	319
紫石英	320
第 15 章 平肝息风药	322
天麻	322
钩藤	323
羚羊角	323
牡蛎	325
石决明	326



珍珠母	327
全蝎	328
蜈蚣	329
僵蚕	331
地龙	332
赭石	333
蒺藜	334
决明子	335
蛇蜕	336
罗布麻叶	337
牛黄	337
第 16 章 固涩药	340
五味子	340
乌梅	341
五倍子	342
赤石脂	343
禹余粮	345
石榴皮	345
肉豆蔻	346
椿根皮	347
诃子	347
芡实	348
金樱子	349
益智仁	350
莲子	351
海螵蛸	352
桑螵蛸	353
覆盆子	354
南烛子	354

第 17 章 开窍药	356
麝香	356
苏合香	357
安息香	358
石菖蒲	358
冰片	360
第 18 章 消食药	362
鸡内金	362
山楂	363
神曲	364
麦芽	365
谷芽	366
莱菔子	366
第 19 章 泻下药	368
大黄	368
芒硝	370
番泻叶	371
芦荟	371
巴豆	372
火麻仁	373
郁李仁	374
牵牛子	375
甘遂	375
大戟	376
芫花	377
商陆	378
狼毒	379
蓖麻子	380
第 20 章 涌吐药	382



瓜蒂	382	砒霜	394
胆矾	382	轻粉	395
藜芦	383	铅丹	396
常山	384	炉甘石	396
第 21 章 驱虫药	385	儿茶	397
使君子	385	硼砂	398
苦楝皮	385	明矾	399
槟榔	386	硃砂	400
南瓜子	387	斑蝥	401
鹤草芽	388	蟾酥	402
雷丸	388	蜂房	403
鹤虱	389	樟脑	404
榧子	390	大风子	405
芜荑	390	木槿皮	406
第 22 章 外用药	392	藤黄	406
雄黄	392	马钱子	407
硫黄	393	索引	409

上篇

中药基础知识

第1章 中药四气、五味、升降 浮沉、君臣佐使

一、四 气

宋朝寇宗奭谓：“凡称气者，是香臭之气，其寒热温凉是药之性，因沿用的习惯，将性叫气。”味是滋味，故气味也称性味。四气即寒、热、温、凉4种药性，它反映药物在影响人体阴阳盛衰、寒热变化方面的作用倾向（性质），是说明药物作用性质的重要概念之一。

四气又称四性，是寒、热、温、凉4种不同的药性，是依据药物作用于机体所发生的反应而归纳出来的。例如，石膏、黄连、栀子等能治疗热性病，表明这些药物具有寒凉性质。反之，附子、干姜等能治疗寒性病，也就表明这两种药物具有温热性质。《黄帝内经》记载：“寒者热之，热者寒之。”《神农本草经》记载：“疗寒以热药，疗热以寒药。”所以，一般来说，寒性、凉性的药物具有清热泻火的作用；温性、热性的药物有祛寒助阳，温里散寒的作用。

此外，还有一些平性药，其寒热偏性不明显，实际上也有偏温偏凉的不同，称其性平是相对而言，仍未超出四性的范围。故四



性从本质而言,实际上是寒热二性。

药性寒热温凉四气的确定,是从药物作用于机体所表现出来的反应归纳而成的,是与所治疾病的寒热性质相对应的。故药性的确定是以用药反应为依据,以病证寒热为基准。

1.能够减轻或消除热证的药物 一般属于寒性或凉性,如黄芩、板蓝根对于发热口渴、咽痛等热证有清热解毒作用,表明这两种药物具有寒性。

2.能够减轻或消除寒证的药物 一般属于温性或热性,如附子、干姜对于腹中冷痛、四肢厥冷、脉沉无力等寒证具有温中散寒作用,表明这两种药物具有热性。

二、五 味

五味即辛、甘、酸、苦、咸 5 种不同的味道。它是通过人体的味觉器官辨别出来的,或是根据临床经验归纳出来的一种理论。如《黄帝内经》所说“辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软”。后来的学者把五味总结为“辛能散能行,甘能补能和,苦能燥能泻,酸能收能涩,咸能软能下”。现分别举例如下。

1.辛 辛味药有发散、行气或润养的作用。例如,发散外邪作用的解表药如麻黄、薄荷,治疗气机阻滞的药如木香、陈皮,以及部分有滋养作用的药如菟丝子等都是辛味。

2.甘 甘味药有滋补、和中、缓急的作用。例如,治疗虚证的滋补药如党参、熟地黄,缓急止痛的调和药如饴糖、甘草都是甘甜味。

3.酸 酸味药有收敛固涩的作用。一般治疗虚汗、虚泻、滑精的药物,如山茱萸、五味子、五倍子都是酸味。

4.苦 苦味药有泻火、燥湿、泻下的作用。一般清热的药如黄连,燥湿的药如苍术,平喘的药如杏仁,都是苦味。

5.咸 咸味药有软坚、散积、润下的作用。一般治疗积块的药



如瓦楞子、浮海石,治疗大便干燥的药如芒硝,都是咸味。

除上述5味药物之外,尚有一种淡味药物,《黄帝内经》谓之“淡渗”,如茯苓、通草等,皆属淡味药物,都有渗泄利尿作用。因为淡味与甘味相近,故往往与甘淡并称。

中药五味与药效并不完全一致,味有性状与性能之分,性状是指本来品尝起来的味道,性能是依药的功效而定,所以五味与药效的一致情况分为3种:①基本一致。②只是说明性状。③只是说明性能。例如,山楂的功效是开胃健脾,促进消化,活血化瘀,而这种功效所对应的味应是甘,但一般山楂的性味是酸的,这就是以性状来定其味。

任何一种药既有味,也有气,应该结合起来分析才是全面的。紫苏辛温,也就是说紫苏味属辛而气属温,辛可发散,温可治寒,综合起来就可以发散寒邪,所以能治疗风寒感冒;薄荷辛凉,味属辛而气属凉,辛可发散,凉可治热,综合起来就可以发散热邪,所以可以治疗风热感冒。一般来说,性味相同的药作用也大致相同,性味不同的药功效也不一样。苦味药一般都有泄火的作用;如果是甜味,肯定不是泄火的,而可能是补养药。可见,药物的性能作用是有一定规律性的。

然而,气味是温的药物也有区别,如生姜辛温,厚朴苦温,黄芪甘温,五味子涩温,蛤蚧咸温。又如,石膏辛寒,薄荷辛凉,半夏辛温,附子辛热,桂枝辛甘,还有生地黄苦甘,肉苁蓉酸咸。

三、升降浮沉

升降浮沉是指药物作用于机体后的4种趋向。升即上升,升提举陷,趋向于上;降即下降、降逆,趋向于下,向内;浮即发散,趋向于表;沉即沉降,下行、泻利,趋向于里。升浮类药主向上、向外,有发汗、解表、祛风散邪、催吐等作用。沉降类药物主向下、向内,有降气、平肝潜阳、利尿渗湿、收敛止血等作用。