

SHENBIAN DE DAZIRAN

身边的大自然

趣味科普丛书



ZHIWU

RILI

植物日历

丛书主编 ◎ 赵 博

本册主编 ◎ 王 萌



辽宁师范大学出版社



身边的大自然

身边的大自然科普丛书编委会

主 任 ◎ 赵 博

副 主 任 ◎ 王者刚 高春玲 王海英

委 员 ◎ (按姓氏拼音为序)

白长宝 程晓冬 杜兆萍

黄文娟 江 雪 刘勤学

王军辉 徐德臣



ZHIWU RILI

植物日历

丛书主编 ◎ 赵 博

副 主 编 ◎ 高春玲 黄文娟 王 萌 江 雪 杜兆萍

本册主编 ◎ 王 萌

编 者 ◎ 王 萌 王 欣 李弘明 孙 峰



辽宁师范大学出版社

· 大连 ·



© 王萌 2017

图书在版编目 (CIP) 数据

植物日历 / 王萌分册主编. -- 大连 : 辽宁师范大学出版社, 2017.12

(“身边的大自然”趣味科普丛书 / 赵博丛书主编)

ISBN 978-7-5652-2480-5

I. ①植… II. ①王… III. ①植物—普及读物 IV.

①Q94-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第302459号

出 版 人: 王 星
选题策划: 张 洋 李 珍
责任编辑: 李 珍
责任校对: 王 虹
装帧设计: 对岸书影

出 版 者: 辽宁师范大学出版社
地 址: (116029) 大连市黄河路850号
网 址: <http://www.lnnup.net>
营销电话: (0411) 84206854 (营销部) 82159902 (编辑部)
印 刷 者: 大连海大印刷有限公司
发 行 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm × 210mm
印 张: 7
字 数: 160千字

出版时间: 2017年12月第1版
印刷时间: 2017年12月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5652-2480-5

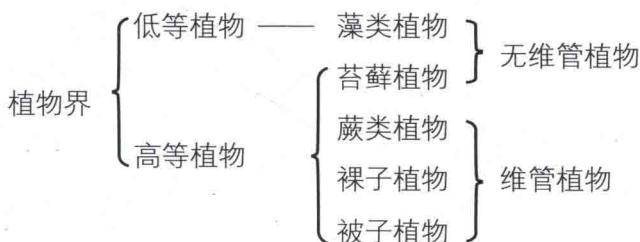
定 价: 39.00元



多彩缤纷的植物世界

花开四季，草木缘情。无论是城市中的栽培植物，还是在山野间默默生长的野生植物，发现并认识它们本身就是一件十分有趣的事情。走进多彩缤纷的植物世界，你会发现原来生活还有另一种打开方式，自然而美好。

关于植物，世界已知的有几十万种，我们国家有3万多种。根据植物体结构和功能的完善程度，植物分为低等植物和高等植物。低等植物的植物体是单细胞或多细胞的叶状体，有的分枝，有的不分枝，它们没有根、茎、叶的分化；高等植物的形态和功能比较复杂，它们大多有根、茎、叶的分化和复杂的生殖器官。根据植物体维管组织的有无，世界上的植物被分成无维管植物和维管植物。



◎ 藻类植物

藻类是植物中进化等级最低的一类植物，它们具有叶绿素、能通过光合作用营自养生活，但却没有根、茎、叶的分化，也不能开花、结果，靠单细胞的孢子或合子繁殖后代。藻类的生存环境主要有三种类型，即河流等淡水环境、土壤等陆生环境以及海洋等咸水环境。藻类虽然其貌不扬，但却与我们的生活息息相关。它有很高的食用价值，营养又健康，是倍受推崇的食疗佳品；又有药用价值，祖国医学早就有藻类治病的记载，近年新药又层出不穷。很多日常用品都离不开藻类，牙膏、化妆品、纸张和纺织品等都有藻类成分。



◎ 苔藓植物

苔藓是高等植物中最低级的一类，由苔和藓两大类组成。它们体形柔弱、矮小，是植物圈儿的小矮人。植物体多数具有茎叶的分化，但没有真正的根，只有由单细胞或多细胞构成的假根，起固着和吸水作用。别看苔藓植物其貌不扬，却有满腹才华。苔藓植物极能忍受严寒与干燥，被誉为“自然界的拓荒者”。苔藓植物还是环境监测的哨兵。例如当空气里的二氧化硫含量每立方米中超过0.5毫克时，多数苔藓植物就不能继续生存了。



◎ 蕨类植物

蕨类植物是地球上最早出现的陆生植物类群，具有 4 亿年的悠久历史。世界上，除了干旱的大沙漠、严寒的南极及大洋中远离大陆的个别岛屿外，到处都有蕨类家族成员的踪迹。尤其在温暖、潮湿的环境中，叶色翠绿、婆娑动人的各种蕨类植物十分茂盛。由于它们中的许多种类叶片细裂如羊齿，所以又被泛称为“羊齿植物”。蕨类植物是较高等的孢子植物，又是最原始的维管植物。蕨类植物中可食用的蕨菜是难得的“山珍”。还有人们早已熟知的药用植物，如贯众、问荆等；也有常用观赏植物，如铁线蕨、肾蕨等。



◎ 裸子植物

与藻类、苔藓、蕨类不同，裸子植物不再靠孢子繁殖后代。它们能开出无花被的花，更适应陆地环境，比蕨类植物更加进化，被誉为“最早的真正陆地征服者”。裸子植物是原始的种子植物，现代生存的裸子植物有不少种类是出现于第三纪，后又经过冰川时期而保留下来，并繁衍至今的。目前全世界现存的裸子植物种数虽仅为被子植物种数的 0.36%，但却分布于世界各地，特别是在北半球寒温带和亚热带的各类针叶林。多数裸子植物是优良的木材。



◎ 被子植物

被子植物是植物界中进化最高级、种类最多、分布最广、适应性最强的类群。被子植物大多具有鲜艳美丽的花朵，故常被称为“有花植物”。被子植物和裸子植物，均能产生种子，因此又都被称为“种子植物”。但被子植物在裸子植物胚珠裸露的基础上，又出现了子房，使胚珠包被在其中，以后发育成果实。被子植物的根、茎、叶等营养器官也更进化，有完善的维管系统保证水分和养料的运输。被子植物是主要的食物来源，如谷类、瓜果和蔬菜等。被子植物还为建筑、造纸、纺织、塑料制品、油料、纤维、香料、医药、树脂、鞣酸、麻醉剂等提供原料。被子植物还具有调节空气和美化环境等多种作用。总之，被子植物与人类生活息息相关。



在科普创作的过程中，作者得到了姜斯进先生的热切鼓励和悉心指导，还得到了大连晚报社的支持，在此一并表示衷心的感谢！

除作者外，还有盛利、张旭、张淑梅、赵永波、刘勤学、王小平、白瑞兴、郭波、谷国强、王开红、李立、赵闯等为本套图书提供了照片，在此表示感谢。

大连自然博物馆馆长 赵博

2017年12月

春季篇 1



打头阵的蜡梅 2

郁金香的近亲——老鸦瓣 3

大名鼎鼎的马兰花——马蔺 5

羞答答的三桠乌药，静悄悄地开 6

别再把我把桃花——山杏花 8

舌尖上的野菜（一）——诸葛菜 9

舌尖上的野菜（二）——山麻楂 10

野菜之王——刺嫩芽 12

国民野菜——婆婆丁 13

春天里的野味——荠菜 14

长在树上的野菜——香椿 15

花如其名——迎春花 17

低调的紫花地丁 18

草坪上的常客——点地梅 20

适合宝宝们的补药——孩儿参 21

锦带花和早锦带花——让人分不清 22

牧草之王——苜蓿 24

岭上开遍映山红 25

野百合也有春天 27

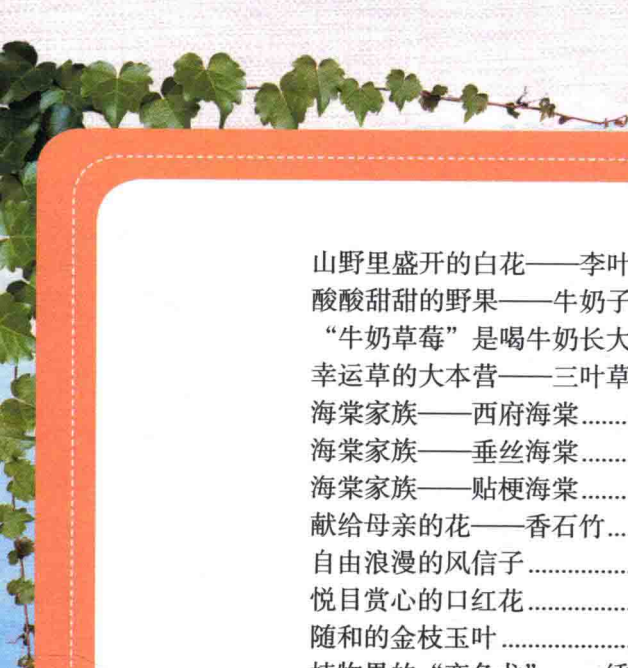
又是一年槐花香 28

玉兰花开 29

植物圈也有白头翁 31

植物圈的风铃党——紫斑风铃草 32





山野里盛开的白花——李叶溲疏.....	33
酸酸甜甜的野果——牛奶子.....	34
“牛奶草莓”是喝牛奶长大的吗?	36
幸运草的大本营——三叶草.....	37
海棠家族——西府海棠.....	38
海棠家族——垂丝海棠.....	40
海棠家族——贴梗海棠.....	41
献给母亲的花——香石竹.....	42
自由浪漫的风信子.....	44
悦目赏心的口红花.....	45
随和的金枝玉叶.....	46
植物界的“变色龙”——绣球花.....	47
开启童话幻想的露薇花.....	49
花市上的一枝独秀——朱顶红.....	50
美丽多彩的俏姑娘——长寿花.....	52
清雅脱俗的文艺青年——矾根.....	53
菩提树与菩提子是一家吗?	55



夏季篇..... 57

臭名昭著的刺果瓜.....	58
可以染指甲的凤仙花.....	59
狡猾的“心机党”——兜兰.....	60
百合科的药用植物——黄精.....	61
铃铛菜——玉竹.....	63
见了你不一定认识我——藿香.....	64
女人花——益母草.....	65
清凉解暑的金银花.....	66
原来道拉吉就是桔梗.....	68





名副其实的狼尾花	69
神秘的毒花——曼陀罗	70
女人花——月季	72
玫瑰的原产地在中国	73
蔷薇七姐妹	74
小心，商陆有毒	75
我不是牵牛花，我是打碗花	77
最接地气的兰花——绶草	78
爱莲说	79
花中睡美人——睡莲	80
睡莲中的王莲	82
屋顶上的多肉——瓦松	83
多肉植物——费菜	84
多肉植物——长药景天	85
仙人球中的贵族——花笼	87
夏天里的野菜——马齿苋	88
我不是薰衣草，请叫我一串蓝	90
夏日里的杜鹃花——照白杜鹃	91
童年的味道植物——龙葵果	92
涩涩的、清凉的薄荷	93
甜滋滋的一串红	95
人间第一香——茉莉	96
不受欢迎的先锋物种——一年蓬	97
城市花园里的忘忧草——萱草	98
花中虞姬——虞美人	99
凉茶里的“鸡蛋花”到底为何物？	101
内外兼修的花相——芍药	102
攀缘高手——凌霄花	103
翩翩蝴蝶飞——鸭跖草	105



七月流火，看合欢花开花落.....	106
驱蚊植物——孔雀草.....	107
三观灌木——红瑞木.....	108
夏夜之花——醉蝶花.....	110
炎夏里的一枝独秀——珍珠梅.....	111
迎着烈日绽放的太阳花.....	112
用感性来保护自己——含羞草.....	113
致美丽的爱丽丝——鸢尾花.....	114
治愈系小天使——金盏花.....	116
传说中的仙草——紫草.....	117
夏日的树——构树.....	118
夏日的树——黄金树.....	120
夏日的树——栾树.....	121
我不是梧桐树，请叫我悬铃木.....	122
夏日的树——皂荚.....	124
夏日里的天然遮阳伞——龙爪槐.....	125
植物王国的活化石——水杉.....	127
食虫植物——猪笼草.....	128
智商爆棚的捕蝇草.....	129



秋季篇..... 131

枫叶红了——元宝槭.....	132
鬼子姜到底是什么植物.....	133
菊科花仙子——秋英.....	135
借助动物为后代搬家的鬼针草.....	137
我是紫薇我怕痒.....	138
灿烂阳光下的向日葵.....	139
重阳时分话野菊.....	141



舌尖上的坚果——榛子	142
舌尖上的坚果——松子	144
舌尖上的坚果——板栗	146
舌尖上的坚果——核桃	147
五谷之“菽”——大豆	149
葫芦里到底卖的什么药?	150
地瓜不是瓜	151
蔬菜新贵——空心菜	153
菠萝和凤梨到底是不是同一种植物?	154
火龙果是哪种植物的果实?	155
水果之王——榴梿	156
与榴梿竞争水果之王的杧果	157
水果皇后——山竹	158
柑橘家族有点乱	160
柑和橘是不是同一种水果?	161
柑橘家族里的“醋坛子”——柠檬	162
橙子到底分公母吗?	163
柚子到底是苦还是甜?	165
奇异果是不是猕猴桃?	166
红蓼醉秋风	167
季秋之月赏翠菊	168
秋天里的金色暖阳——棣棠花	169
藏红花生长在西藏吗?	170
娘家在东北的“姑娘儿”	172
秋冬养生果——枸杞子	173
驱蝇植物——番茄	175
头顶黄花的黄瓜、丝瓜和南瓜	176
扁豆和菜豆	178
可观可食的蛇豆	179

紫色控的多彩茄子	180
滋补秋菜——薯蕷	181
满树金扇饰深秋——银杏	182
醉美红叶——黄栌	184
致橡树	185
栓皮栎和麻栎	186
波罗叶就是我——榲桲	188
柞树，算我一个——蒙古栎	189
彩叶橡树——红榲桲	190
扎针专业户——酸枣	192
浑身是宝的山花椒	193



冬季篇..... 195

芦荟知多少	196
冬日里傲然绽放的茶梅	198
身披迷彩的大树——白皮松	199
美艳动人的小红果——紫叶小檗	200
耐寒的地被植物——玉簪	202
开粉花的多肉——蟹爪兰	204
净化空气的高手——龟背竹	205
天然的空气净化器——虎尾兰	207
圣母玛利亚的玫瑰——迷迭香	209
寒风中傲立的“牡丹”——花羽衣甘蓝	210



春季篇



打头阵的蜡梅

蜡梅可以说是我国北方城市里最早开花的植物之一。在一片萧瑟的时节，观赏到蜡梅开花的美景，实在是一件幸事。有它打头阵，接下来早春植物们就会一个接一个赶着趟儿开花啦。

很多人都会纠结于是“蜡梅”还是“腊梅”的问题。《本草纲目》对此解释道：“此物本非梅类，因其与梅同时，香又相近，色似蜜蜡，故得名蜡梅。”

《中国植物志》等权威的书籍亦把“蜡梅”用作规范的中文名。它的花期在农历腊月，因此才有了“腊梅”这个别名。

蜡梅虽然叫梅，但并不是梅。蜡梅属于蜡梅科蜡梅属，而梅花属

于蔷薇科李属。蜡梅的花呈黄色，蜡质，而梅花的花有白色、粉色等多种颜色。蜡梅的花期也要比梅花早。不仅如此，蜡梅和梅花还有很多地方都有区别，它们之间的关系可以说是“八竿子打不着”。

蜡梅是我国特有的一种植物，野生的蜡梅分布地主要在山东以南的多个省份。北方地区虽然已经成功引种



栽培，但是仅有少量分布，仍属于难得一见的稀罕物种，不像南方那么常见。蜡梅的花香很特别，站在树下，当微风轻拂，一阵花香袭来，气味悠长而清甜。

蜡梅不光花美味香，还可以解暑生津，可治心烦口渴、气郁胸闷。花可以提炼蜡梅浸膏。它的根、叶可药用，有理气止痛、散寒解毒的作用。只是要当心它的种子，那可是有毒的哟。

● 作者 王萌

郁金香的近亲

——老鸦瓣

近年来，每到郁金香的花期，小伙伴们都会翘首以盼，争先一睹芳容。其实，除了从国外引种栽培的郁金香，在山野里还有郁金香的近亲——老鸦瓣。

老鸦瓣，又名山慈菇。它原属于郁金香属，现被划分到老鸦瓣属，





从中国东北到长江流域的广大区域都有分布，是较常见的野生植物。但在东北，这两个属的植物只有老鸦瓣一种，且只在辽宁分布。

如果没见过老鸦瓣，光听名字的话，一定会觉得这花好看不到哪里去，但见过它的人都觉得它长得好看得很，这名字真是有点对不起它的长相呢。这么好看的花儿为什么起了这么难听的名字呢？

老鸦瓣之名最早出现在《植物名实图考》中：“生于田野中，湖北谓之棉花包，固始（今河南省固始县）呼为老鸦头。春初即生，长叶铺地，如萱草而屈曲索结，长至尺余。抽葶开五瓣尖白花，似海梔子而狭，背淡紫，绿心黄蕊，入夏即枯，根如独颗蒜……”。除了“开五瓣尖白花”与老鸦瓣花被6片的实际不符，文字描述的其他特征，却完全与现代植物学中描述的老鸦瓣特征相吻合，而且附图中的老鸦头的特征也与老鸦瓣的植物学特征完全吻合。

老鸦瓣的花期正好是挖野菜的季节，以前就有新闻报道过，有人把老鸦瓣当成野葱、小根蒜之类的野菜采食，结果出现中毒的现象。老鸦瓣的鳞茎含秋水仙碱、乙酰秋水仙碱等物质，它们毒性很大，食用后会有恶心、呕吐、腹泻、器官衰竭、虚脱等症状。在这里要提醒大家：不认识、不熟悉的野菜千万不要乱采食。

● 作者 王萌