

西部精神医学协会&成都医学会

Western China Psychiatric Association
& Chengdu Medical Association

双相情感障碍及其非典型 症状识别与优化治疗方案共识

(2013~2017)

Consensus of Identification and Optimize Therapeutic
Scheme of Bipolar Affective Disorder and Its Atypical Symptoms

第2版

孙学礼 张旭 编著

Authors: Xueli Sun, Xu Zhang



科学出版社

西部精神医学协会&成都医学会
Western China Psychiatric Association
& Chengdu Medical Association

**双相情感障碍及其非典型
症状识别与优化治疗方案共识**
(2013~2017)

**Consensus of Identification and Optimize Therapeutic
Scheme of Bipolar Affective Disorder and Its Atypical Symptoms**

第2版

孙学礼 张 旭 编著
Authors: Xueli Sun, Xu Zhang

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书从“大医学”的视角解读双相情感障碍，提出了双相情感障碍实质上是生物及心理“节律障碍”的理念，与睡眠、血压、内分泌等生物节律障碍有同源性。基于这一理念，提出了双相情感障碍的“三联”优化治疗方案，并展示了在 30 多家临床单位的现场测试中获得的相关证据。基于“大医学”观点，本共识还提出了双相情感障碍与其他任何慢性非感染性疾病一样，存在着“前驱期症状”，即非典型症状，并在现场测试资料中证实了这一观点。此外，根据临床的第一手资料，本共识还对各种类型的双相情感障碍的具体用药提出了建议。

本书通过上述工作为从“大医学”视角来认识双相情感障碍这一常见专科疾病提供了思路；同时，以专科疾病“双相情感障碍”为基础，为从“大医学”角度重新认识慢性非感染性疾病提供了新的视角。本书适合临床医师、护理人员，以及医院管理者和广大医学生参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

双相情感障碍及其非典型症状识别与优化治疗方案共识. 2013~2017 / 孙学礼等编著. —2 版. —北京: 科学出版社, 2017.10

ISBN 978-7-03-054793-4

I. ①双… II. ①孙… III. ①情感性精神病—治疗 IV. ①R749.405

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 248640 号

责任编辑: 丁慧颖 杨小玲 / 责任校对: 何艳萍

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 吴朝洪

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

天津市新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016 年 3 月第 一 版 开本: A5 (890×1240)

2017 年 10 月第 二 版 印张: 10 3/4

2017 年 10 月第三次印刷 字数: 316 000

定价: 39.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《双相情感障碍及其非典型症状识别与优化治疗方案共识》编著委员会

(按姓氏笔画排序)

- 丁志杰 (天水市第三人民医院)
- 王 雪 (四川大学华西医院)
- 王 维 (云南省精神病院)
- 王艺明 (贵阳医学院附属医院)
- 王化宁 [空军军医大学(原第四军医大学)附属第一医院]
- 王金祥 (四川大学华西临床医学院)
- 王恒飞 (贵阳市第一人民医院)
- 王洪明 (成都市第四人民医院)
- 王德燧 (广元市精神卫生中心)
- 艾 明 (重庆医科大学附属第一医院)
- 冯 杰 (攀枝花市第三人民医院)
- 朱学文 (重庆市渝中区精神卫生中心)
- 刘 川 (德阳市人民医院)
- 刘 平 (德阳市人民医院)
- 刘 鹰 (贵州省第二人民医院)
- 刘成文 (自贡市精神卫生中心)
- 刘均富 (自贡市精神卫生中心)

- 刘璨璨 (四川大学华西临床医学院)
汤士林 (红河州第二人民医院)
孙 燕 (山西大医院)
孙学礼 (四川大学华西医院)
苏华龙 (重庆市精神卫生中心)
杜 娜 (成都市第四人民医院)
杜 鹃 (成都 416 医院)
李 刚 (天水市第三人民医院)
李 军 (四川省复员退伍军人医院)
李 海 (楚雄州人民医院)
李 鹏 (贵阳市第一人民医院)
李小麟 (四川大学华西医院)
李中祥 (成都市德康医院)
李正发 (南充市精神卫生中心)
李幼辉 (郑州大学第一附属医院)
李成林 (成都市德康医院)
李洪毅 (成都市第四人民医院)
李爱萍 (山西大医院)
李朝祥 (重庆市綦江区精神卫生中心)
杨 红 (山西大医院)
杨 宏 (德阳市精神卫生中心)
杨 昆 (绵阳市第三人民医院)
杨 睿 (西安市中心医院)
杨东东 (成都中医药大学附属医院)
杨彦春 (四川大学华西医院)

- 杨蜀云 (云南省精神病院)
- 肖德荣 (重庆市北碚区精神卫生中心)
- 吴孝萍 (绵阳市中心医院)
- 何小林 (云南省心理卫生中心)
- 邹荣珍 (重庆市北碚区精神卫生中心)
- 邹韶红 (新疆维吾尔自治区人民医院)
- 况利 (重庆医科大学第一附属医院)
- 闵文蛟 (四川省人民医院)
- 张旭 (四川西南司法鉴定中心)
- 张岚 (四川大学华西医院)
- 张波 (四川大学华西医院)
- 张清 (重庆市永川区精神病院)
- 张月良 (攀枝花市第三人民医院)
- 张玉清 (成都军区昆明总医院)
- 张世伦 (重庆市江津区精神卫生中心)
- 张永录 (天水市第三人民医院)
- 张英辉 (广元市精神卫生中心)
- 张勇辉 (云南省精神病院)
- 张桂清 (石河子大学医学院第一附属医院)
- 阿茹晗 (四川大学华西临床医学院)
- 陈强 (乌鲁木齐市第四人民医院)
- 陈勤 (重庆市精神病院)
- 陈蕾 (四川大学华西医院)
- 陈佳佳 (成都市第四人民医院)
- 罗明 (攀枝花市第三人民医院)

- 周 芳 (昆明医科大学第二附属医院)
- 周 波 (四川省人民医院)
- 周亚玲 (四川大学华西临床医学院)
- 段劲峰 (绵阳市中心医院)
- 段明君 (成都市第四人民医院)
- 秦小荣 (成都市第四人民医院)
- 秦正伟 (广元市精神卫生中心)
- 袁 媛 (重庆市精神卫生中心)
- 贾 敏 (玉溪市第二人民医院)
- 徐向东 (乌鲁木齐市第四人民医院)
- 徐佳军 (四川大学华西医院)
- 徐贵云 [广州脑科(惠爱)医院]
- 殷 莉 (四川大学华西医院)
- 高成阁 (西安交通大学第一附属医院)
- 高峰宸 (绵阳市第三人民医院)
- 郭 菁 (四川大学华西临床医学院)
- 唐 雷 (川北医学院附属医院)
- 黄 颐 (四川大学华西医院)
- 黄羽兰 (四川省人民医院)
- 黄国平 (绵阳市第三人民医院)
- 黄宣银 (绵阳市第三人民医院)
- 黄雪竹 (南充市中心医院)
- 谌德荣 (石河子绿洲医院)
- 曾凡敏 (西南民族大学)
- 蔡 捷 (南充市精神卫生中心)

蔡端芳（自贡市精神卫生中心）
廖宗炳（四川大学华西临床医学院）
谭 伟（自贡市精神卫生中心）
谭友果（自贡市精神卫生中心）
谭华威（武汉大学人民医院）
瞿 伟 [陆军军医大学（原第三军医大学）第
一附属医院]

向 人（英译者）

The Committee

Zhijie Ding (The Third People's Hospital of Tianshui)

Xue Wang (West China Hospital, Sichuan University)

Wei Wang (Yunnan Province Mental Hospital)

Yiming Wang (The Affiliated Hospital of Guiyang Medical College)

Huaning Wang (Xijing Hospital)

Jinxiang Wang (West China School of Medical, Sichuan University)

Hengfei wang (The First People's Hospital of Guiyang)

Hongming Wang (The Fourth People's Hospital of Chengdu)

Desui Wang (Guangyuan Mental Health Center)

Jiehua Kong (Guangzhou Huiai Hospital)

Ming Ai(The First Affiliated Hospital of Chongqing Medical University)

Jie Feng (The Third People's Hospital of Panzhihua)

Xuewen Zhu (Mental Health Center of Yuzhong district, Chongqing)

Chuan Liu (People's Hospital of Deyang City)

Ping Liu (People's Hospital of Deyang City)

Ying Liu (The Second People's Hospital of Guizhou Province)

Chengwen Liu (Zigong Mental Health Center)

Junfu Liu (Zigong Mental Health Center)

Cancan Liu (West China School of Medical, Sichuan University)

Shilin Tang (The Second People's Hospital of Honghe Autonomous Prefecture)

Yan Sun (Shanxi Dayi Hospital)
Xueli Sun (West China Hospital, Sichuan University)
Hualong Su (Chongqing Mental Health Center)
Na Du (The Fourth People's Hospital of Chengdu)
Juan Du (The 416th Hospital of CNNC)
Gang Li (The Third People's Hospital of Tianshui)
Jun Li (Retired Veterans Hospital in Sichuan Province)
Hai Li (Chuxiong Prefecture People's Hospital)
Peng Li (The First People's Hospital of Guiyang)
Xiaolin Li (West China Hospital, Sichuan University)
Zhongxiang Li (Chengdu Mental Health Hospital)
Zhengfa Li (Nanchong Mental Health Center)
Youhui Li (The First Affiliated Hospital of Zhengzhou University)
Chenglin Li (Chengdu Mental Health Hospital)
Hongyi Li (The Fourth People's Hospital of Chengdu)
Aiping Li (Shanxi Dayi Hospital)
Chaoxiang Li (Mental Health Center of Qijiang District, Chongqing)
Hong Yang (Shanxi Dayi Hospital)
Hong Yang (Deyang Mental Health Center)
Kun Yang (The Third People's Hospital of Mianyang)
Rui Yang (Xi'an Central Hospital)
Dongdong Yang (Teaching Hospital of Chengdu University of T.C.M)
Yanchun Yang (West China Hospital, Sichuan University)
Shuyun Yang (Yunnan Province Mental Hospital)
Derong Xiao (Mental Health Center of Beibei District, Chongqing)

Xiaoping Wu (Mianyang Central Hospital)
Xiaolin He (Mental Health Center of Yunnan Province)
Rongzhen Zou (Mental Health Center of Beibei District, Chongqing)
Shaohong Zou (People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous
Region)
Li Kuang (The First Affiliated Hospital of Chongqing Medical University)
Wenjiao Min (Sichuan Provincial People's Hospital)
Xu Zhang (Sichuan Forensic Expertise Center in Southwest China)
Lan Zhang (West China Hospital, Sichuan University)
Bo Zhang (West China Hospital, Sichuan University)
Qing Zhang (Mental Health Center of Yongchuan District, Chongqing)
Yueliang Zhang (The Third People's Hospital of Panzhihua)
Yuqing Zhang (Kunming General Hospital, Chengdu Military Region)
Shilun Zhang (Mental Health Center of Jiangjin District, Chongqing)
Yonglu Zhang (The Third People's Hospital of Tianshui)
Yinghui Zhang (Guangyuan Mental Health Center)
Yonghui Zhang (Yunnan Province Mental Hospital)
Guiqing Zhang (The First Affiliated Hospital of Shihezi University
School of Medicine)
Ruhan A (West China School of Medical, Sichuan University)
Qiang Chen (The Fourth People's Hospital of Urumchi)
Qin Chen (Chongqing Mental Health Hospital)
Lei Chen (West China Hospital, Sichuan University)
Jiajia Chen (The Fourth People's Hospital of Chengdu)

Ming Luo (The Third People's Hospital of Panzhihua)
Fang Zhou (Second Affiliated Hospital of Kunming Medical University)
Bo Zhou (Sichuan Provincial People's Hospital)
Yaling Zhou (West China School of Medical, Sichuan University)
Jinfeng Duan (Mianyang Central Hospital)
Mingjun Duan (The Fourth People's Hospital of Chengdu)
Xiaorong Qin (The Fourth People's Hospital of Chengdu)
Zhengwei Qin (Guangyuan Mental Health Center)
Yuan Yuan (Mental Health Center of Chongqing)
Min Jia (The Second People's Hospital of Yuxi)
Xiangdong Xu (The Fourth People's Hospital of Urumqi)
Jiajun Xu (West China Hospital, Sichuan University)
Guiyun Xu (Guangzhou Hui'ai Hospital)
Li Yin (West China Hospital, Sichuan University)
Chengge Gao (The Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University)
Fengchen Gao (The Third People's Hospital of Mianyang)
Jing Guo (West China School of Medical, Sichuan University)
Lei Tang (The Affiliated Hospital of North Sichuan Medical College)
Yi Huang (West China Hospital, Sichuan University)
Yulan Huang (Sichuan Provincial People's Hospital)
Guoping Huang (The Third People's Hospital of Mianyang)
Xuanyin Huang (The Third People's Hospital of Mianyang)
Xuezhu Huang (Nanchong Central Hospital)
Derong Shen (Shihezi Lvzhou Hospital)
Fanmin Zeng (Southwest University for Nationalities)

Jie Cai (Nanchong Mental Health Center)

Duanfang Cai (Zigong Mental Health Center)

Zongbin Liao (West China School of Medical, Sichuan University)

Wei Tan (Zigong Mental Health Center)

Youguo Tan (Zigong Mental Health Center)

Huawei Tan (Renmin Hospital of Wuhan University)

Wei Qu (Southwest Hospital)

Ren Xiang (Translator)

序

业内界定：双相情感障碍是一种常见的精神疾病，指既符合症状学诊断标准的躁狂或轻躁狂发作，又有抑郁发作的一类心境障碍。躁狂和抑郁常反复循环或交替出现，但也可以混合方式存在。每次发作症状往往持续一段时间（躁狂发作持续1周以上，抑郁发作持续2周以上），并对患者的日常生活及社会功能等产生不良影响。流行病学调查显示，典型的双相情感障碍患病率为1%左右，属于重要的精神专科疾病之一。

上述对双相情感障碍的“标准化”表述延续了数十年，似乎是一个根本不用再去讨论的问题，而剩下的事情只是研究其发病机制并积极寻找其病因；找到更好、更快捷的治疗方法；研发更有效及不良反应更小的药物等“锦上添花”的工作。但在此需要质疑的问题主要包括以下几方面：①疾病的界定问题。严格意义上讲，疾病是一个社会学概念而非医学概念，其意义在于为社保、劳动能力界定、家庭看护等提供依据。当然，疾病的界定对于确定医学的工作范围及专门技术的发展也同样有意义。医学界对疾病概念有过长期的讨论，首先，有人认为病理损害应该称为疾病，但反对者认为有的病理损害或病理改变不具有疾病特征，也不能称为疾病，如“鸡眼”；又有人提出个体感到痛苦称为疾病，但反对者认为痛苦情况很多，如失恋、过度劳累等，此外精神病学中被医学界明确界定为疾病的躁狂症，患者比正常时的体验还愉快。基于这些情况，痛苦等于疾病的说法被否定。目前医学界对疾病的界定实际上是基于对健康概念的延伸。众所周知，生理、心理、社会的完满状态被视为健康，而不完满状态理应被视为亚健康，而当这种亚健康状态达到影响个体的社会功能或给本人带来严重痛苦时（精神或躯体），便将这种情况视为医学应予以干预的亚健

康状态，即“疾病”。据此可以认为，医学领域所称的“疾病”是一个连续的过程，而非一种静止的状态。例如，糖代谢的某些指标超过一定范围被称为“糖耐量异常”，当这种异常达到一定程度，便称为“糖尿病”，而再由此进一步发展，就可以出现皮肤、肾脏、血管、心脏等多脏器损害，而随着上述过程的发展，医学介入的范围会越来越广，介入程度会越来越深。既然业内皆认同双相情感障碍属医学范畴内的“疾病”，那么目前在国内外的分类及诊断体系中，均缺少对双相情感障碍前驱期、并发症期及终末期方面的临床观察、研究及相应的共识。而这种情况的结果首先是使临床工作中对许多病例的诊断及治疗陷入困境。例如，某双相情感障碍Ⅱ型的患者在多次抑郁发作后，于其病期的第10年才出现躁狂发作，那么就意味着该患者在其发病10年后才会被确诊，这种情况如果普遍存在也就意味着有必要质疑目前双相情感障碍诊断方法的科学性。②情感是个体由于对外界事物的不同看法所产生的不同的内心体验，如“喜、怒、哀、思、悲、惊、恐”。也就是说个体情感的变化本属正常情况，要确定是否属于病理性抑郁、焦虑、躁狂需要病理生理、病理心理方面的证据并在业内取得共识，仅靠目前的现象描述是远远不够的。否则就会陷入：太高兴就是“躁狂”、忧伤就等于“抑郁”的搞笑局面。③目前对双相情感障碍的治疗原则、治疗方法等问题也存在较大的争议，如抗抑郁剂的使用问题、心境稳定剂的应用问题等。此外，从“天人合一”的哲学观点出发，将双相情感障碍及其非典型症状视为节律障碍在情绪方面的表现而非仅仅是一个独立的“专科疾病”，这就使这方面问题的探索具有更为广阔的空间，如可以探索糖尿病、高血压、消化性溃疡等常见躯体疾病是否也符合节律障碍的发展规律，双相情感障碍是否与其他节律障碍存在生物学基础及临床诊疗方面的共性等。

正是基于上述考虑，西部精神医学协会与成都医学会共同组织国内相关单位的精神卫生临床专业人员针对双相情感障碍前驱症状（非典型症状）识别、优化治疗方案，以及双相情感障碍的病理生理、病

理心理诊断标志等问题，从 2013 年开始在统一设计、采用统一的检测手段及统一分析资料的情况下对近 2 年来在临床工作中所诊治的案例进行观察、分析、总结，从而希望达成在双相情感障碍的优化治疗方案、对双相情感障碍非典型症状的识别及提示双相情感障碍生物学标记等方面的共识。2 年前，通过对当时的真实事件临床研究资料的总结，得出了初步的“共识”结论。现在这项工作已经不间断地进行了 4 年，在此再次与大家分享 4 年来的工作结果，希望在对双相情感障碍的识别及治疗方面有所帮助，并且希望国内更多的精神卫生机构能够参与其中，提供更多的临床信息以达成今后新共识。为从新的角度探索双相情感障碍及其非典型症状的诊断、治疗、发病机制等尽绵薄之力。

孙学礼

2017 年 7 月于成都

Preface

Xueli Sun
(July 2017, Chengdu)

The medical community has defined bipolar disorder as a common psychological disease, a mood disorder that contains both manic or hypomanic episodes and depressive episodes which fulfill symptomatic diagnostic criteria. Generally mania and depression occur in recurrent cycle or alternatively, but they can also co-exist. In each episode, symptoms tend to persist for a period of time (1 week or more with manic episodes, and 2 weeks or more with depressive episodes), and pose adverse impacts on patient's daily life and social functions. Epidemiological survey has suggested incidence rate of typical bipolar disorder is around 1%, making it an important disease in psychiatry.

The standardized description of bipolar disorder mentioned above has been in use for decades, and seems to be a unquestionable definition. What is left to do next is to “put icing on the cake”, namely investigating its pathogenesis and actively search for its etiology; finding better and faster treatment methods; and developing drugs that are more effective with less adverse effects. However, some issues that need to be addressed include the following: ①the definition of the disease. Technically, disease is a sociological concept, rather than a medical concept, and such sociological concept has implication to social security, classification of labor capacity, and family care. Of course, the definition of a disease has equal implication to defining the scope of medical work and development of