

# 樋口愉美子的12个月刺绣

〔日〕樋口愉美子◎著  
阳华燕◎译

河南科学技术出版社





# 樋口愉美子的 12 个月刺绣

〔日〕樋口愉美子 著  
阳华燕 译

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

Higuchi Yumiko NO Stitch 12 Kagetsu

© Yumiko Higuchi 2015

Originally published in Japan in 2015 by EDUCATIONAL FOUNDATION  
BUNKA GAKUEN BUNKA PUBLISHING BUREAU

Chinese ( Simplified Character only ) translation rights arranged with BUNKA  
PUBLISHING BUREAU through TOHAN CORPORATION , TOKYO.

版权所有，翻印必究

备案号：豫著许可备字-2016-A-0190

Publisher of Japanese edition: Sunao Onuma

Book-design: Kana Tsukada (ME&MIRACO)

Photography: masaco

Styling: Reiko Ogino

Hair & makeup artist: KOMAKI

Model: Rachel McMaster (Sugar & Spice)

Digital trace & DTP: WADE

Proofreading: Masako Mukai

Editing: Mariko Tsuchiya [ Threeseason ] , Tomoko Nishimori [ BUNKA PUBLISHING BUREAU ]

樋口愉美子

1975年生。从多摩美术大学毕业后，从事手工包  
包设计工作。开始在商店销售和展示作品后，  
2008年起从事刺绣作家的的工作。制作和发表了  
以植物和昆虫等生物为原型的原创刺绣。主要作  
品有《樋口愉美子的单色刺绣》《樋口愉美子的  
双色刺绣》。

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

樋口愉美子的12个月刺绣 / (日) 樋口愉美子著; 阳华燕译. — 郑州: 河南科学  
技术出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5349-8310-8

I. ①樋… II. ①樋… ②阳… III. ①刺绣—图案—日本—图集 IV. ①J533.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第208420号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 刘欣

责任编辑: 刘欣

责任校对: 耿宝文

封面设计: 张伟

责任印制: 张艳芳

印刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经销: 全国新华书店

幅面尺寸: 210 mm × 260 mm 印张: 5.5 字数: 100千字

版次: 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

定价: 46.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社



## 前言

脑子里一边想着缓缓流过的季节，手上一边一针一针地刺绣，  
这对我来说是身心愉悦的时光，  
也饱含了我对大自然带给我们丰富馈赠的感激之情。

花草、蔬菜、鸟儿、昆虫、雪花、星星，以及人类等所有的生物都在缓慢循环。  
春天万物萌生，夏天熙熙攘攘，秋天绚丽丰收，冬天静谧祥和。  
将这样的岁月变换以12个月为主题编写在一起，  
每个月都以小小的一针开始，不断重复就形成了季节的循环。

本书介绍的图案各式各样，既有简单的，也有需要一定熟练度和耐心才能完成的。  
对于开始刺绣不久的初学者来说，建议先从一个单元花纹开始刺绣。  
绣完的作品，可以做成各种日用小物件，也建议一定要试试贴在板上，  
作为艺术品挂在墙上当作装饰。

正是因为现如今什么都能唾手可得，  
才更希望大家都能感受一下已经忘却的手工活给我们带来的愉悦与平静。

樋口愉美子

# 目录

## 一月

- 6 / 56 *Camellia 10 colors*  
10 色山茶花
- 7 / 57 *Camellia*  
单色山茶花
- 8 / 58 *Peacock feather*  
孔雀翎
- 9 / 59 *Snow flower*  
雪花

## 二月

- 10 / 60 *Skier*  
滑雪者
- 11 / 61 *Valentine heart*  
情人节爱心
- 12 / 58 *Sweet flower*  
甜美的花儿

## 三月

- 13 / 62 *Mimosa*  
含羞草
- 14 / 62 *Little flower*  
小花图案
- 15 / 63 *Narcissus garden*  
水仙庭院

## 四月

- 16 / 64 *Bandgelion*  
狮子徽章
- 17 / 65 *Spring flower*  
春天的花儿
- 18 / 66 *Garden*  
花园

## 五月

- 20 / 68 *Lily of the valley*  
铃兰
- 22 / 69 *Insect and wreath*  
昆虫与花环
- 23 / 70 *Pteridophyte*  
蕨类植物

## 六月

- 24 / 71 *Drop flower*  
水滴形花纹
- 25 / 72 *June bride*  
六月新娘
- 26 / 71 *Hydrangea*  
绣球花

## 七月

- 27 / 73 *Sand shell*  
沙滩与贝壳
- 28 / 74 *Swimmer*  
游泳者
- 30 / 75 *Sea wreath*  
海洋花环

## 八月

- 31 / 76 *Succulent*  
多肉植物
- 32 / 77 *Summer flower garden*  
夏日的花园
- 33 / 78 *Tropical bird*  
热带的鸟儿

## 九月

- 34 / 79 *Butterfly*  
蝴蝶
- 35 / 80 *Vegetable*  
蔬菜
- 36 / 81 *Leaf*  
树叶

## 十月

- 38 / 82 *Seed*  
单色果实花样
- 39 / 82 *Seed 10 colors*  
10色果实花样
- 40 / 83 *Autumn pattern*  
秋天的几何花样
- 41 / 79 *Halloween pumpkin*  
万圣节南瓜

## 十一月

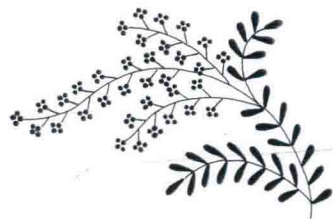
- 42 / 84 *Deep forest*  
深秋的森林
- 43 / 83 *Pomegranate tree*  
石榴树
- 44 / 84 *Autumn tree*  
秋天的树

## 十二月

- 45 / 86 *Christmas tree*  
圣诞树
- 46 / 87 *Angel*  
星空的天使
- 48 / 87 *Falling star*  
流星

## 如何制作

- 50 工具
- 51 材料
- 52 基本针法和刺绣基础
- 55 展示板的制作方法



# 樋口愉美子的 12 个月刺绣

〔日〕樋口愉美子 著  
阳华燕 译

河南科学技术出版社

· 郑州 ·





## 前言

脑子里一边想着缓缓流过的季节，手上一边一针一针地刺绣，  
这对我来说是身心愉悦的时光，  
也包含了我对大自然带给我们丰富馈赠的感激之情。

花草、蔬菜、鸟儿、昆虫、雪花、星星，以及人类等所有的生物都在缓慢循环。  
春天万物萌生，夏天熙熙攘攘，秋天绚丽丰收，冬天静谧祥和。  
将这样的岁月变换以12个月为主题编写在一起，  
每一个月都以小小的一针开始，不断重复就形成了季节的循环。

本书介绍的图案各式各样，既有简单的，也有需要一定熟练度和耐心才能完成的。  
对于开始刺绣不久的初学者来说，建议先从一个单元花纹开始刺绣。  
绣完的作品，可以做成各种日用小物件，也建议一定要试试贴在板上，  
作为艺术品挂在墙上当作装饰。

正是因为现如今什么都能唾手可得，  
才更希望大家都能感受一下已经忘却的手工活给我们带来的愉悦与平静。

# 目录

## 一月

- 6 / 56 *Camellia 10 colors*  
10 色山茶花
- 7 / 57 *Camellia*  
单色山茶花
- 8 / 58 *Peacock feather*  
孔雀翎
- 9 / 59 *Snow flower*  
雪花

## 二月

- 10 / 60 *Skier*  
滑雪者
- 11 / 61 *Valentine heart*  
情人节爱心
- 12 / 58 *Sweet flower*  
甜美的花儿

## 三月

- 13 / 62 *Mimosa*  
含羞草
- 14 / 62 *Little flower*  
小花图案
- 15 / 63 *Narcissus garden*  
水仙庭院

## 四月

- 16 / 64 *Bandgelion*  
狮子徽章
- 17 / 65 *Spring flower*  
春天的花儿
- 18 / 66 *Garden*  
花园

## 五月

- 20 / 68 *Lily of the valley*  
铃兰
- 22 / 69 *Insect and wreath*  
昆虫与花环
- 23 / 70 *Pteridophyte*  
蕨类植物

## 六月

- 24 / 71 *Drop flower*  
水滴形花纹
- 25 / 72 *June bride*  
六月新娘
- 26 / 71 *Hydrangea*  
绣球花

## 七月

- 27 / 73 *Sand shell*  
沙滩与贝壳
- 28 / 74 *Swimmer*  
游泳者
- 30 / 75 *Sea wreath*  
海洋花环

## 八月

- 31 / 76 *Succulent*  
多肉植物
- 32 / 77 *Summer flower garden*  
夏日的花园
- 33 / 78 *Tropical bird*  
热带的鸟儿

## 九月

- 34 / 79 *Butterfly*  
蝴蝶
- 35 / 80 *Vegetable*  
蔬菜
- 36 / 81 *Leaf*  
树叶

## 十月

- 38 / 82 *Seed*  
单色果实花样
- 39 / 82 *Seed 10 colors*  
10色果实花样
- 40 / 83 *Autumn pattern*  
秋天的几何花样
- 41 / 79 *Halloween pumpkin*  
万圣节南瓜

## 十一月

- 42 / 84 *Deep forest*  
深秋的森林
- 43 / 83 *Pomegranate tree*  
石榴树
- 44 / 84 *Autumn tree*  
秋天的树

## 十二月

- 45 / 86 *Christmas tree*  
圣诞树
- 46 / 87 *Angel*  
星空的天使
- 48 / 87 *Falling star*  
流星

## 如何制作

- 50 工具
- 51 材料
- 52 基本针法和刺绣基础
- 55 展示板的制作方法

10色山茶花

用10种颜色的线绣成的山茶花。以粉红色系为主，绣面虽然华丽却不失稳重。呈现出与单色刺绣完全不一样的“表情”。



BROOM



Family LEGUMINOSAE *Sarothamnos*  
 A shrub, three to  
 high, which may be  
 on hilly downs, fresh  
 and wastes. Other  
 founded with the  
 the non-botanical  
 due, no doubt, to  
 similarity of the  
 and the partiality  
 for heath. The  
 The principal differenc  
 whilst the Furze has  
 spines instead of ord  
 leaves, the Broom  
 at all  
 long, erect green bran  
 axes, of three small lea  
 low flowers are solita  
 springing from the  
 axis is two-lipped;  
 the upper petal;  
 which are utilis  
 Within this bo  
 former have  
 which uses



*Peacock feather*

孔雀翎

Page 58



