

 北京名医世纪传媒

本草歌诀

曾立昆 曾海莲 曾继山 / 编著

BENCAO GEJUE

第4版

中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社

本草歌诀

BENCAO GEJUE

第4版

编 著 曾立昆
曾海莲
曾继山

河南科学技术出版社

• 郑州 •

内容提要

本书在前3版的基础上修订而成,共20章,以歌诀形式介绍了400余种常用中草药的性味、功用、主治病证、组方配伍、用法用量和用药宜忌等,按其主要功效和作用分类编排。本书内容深入浅出,形式不拘一格,或五言,或六言,多数为七言,顺口押韵,好学易记,是快捷学习中草药的好帮手,适合基层医药卫生人员、中医院校学生和其他初学中医者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

本草歌诀/曾立昆,曾海莲,曾继山编著. —4版. —郑州:河南科学技术出版社,2018.1

ISBN 978-7-5349-8955-1

I. ①本… II. ①曾… ②曾… ③曾… III. ①本草—汇编
IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 281563 号

出版发行:河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址:北京市丰台区丰台北路18号院3号楼511室 邮编:100073

电话:010-53556511 010-53556508

策划编辑:杨磊石

文字编辑:黄维佳

责任审读:邓 为

责任校对:龚利霞

封面设计:吴朝洪

版式设计:王新红

责任印制:陈震财

印 刷:三河市佳星印装有限公司

经 销:全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸:130 mm×185 mm

印张:9.375 字数:201千字

版 次:2018年1月第4版

2018年1月第1次印刷

定 价:30.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换

第 4 版前言

《本草歌诀》自 2006 年初版以来,已经两次修订,多次印刷,发行近 20 000 册。因其内容实用、好学易记等特点而受到读者喜爱。为与时俱进,满足读者需要,在河南科学技术出版社的支持下,我们根据自己的体会,结合读者提出的意见和建议,再次对本书进行了修订。

本次修订,增加了天竺黄、绞股蓝、赤石脂、禹余粮等几种常用的药物,删除了个别不常用的药物;对部分药物的内容进行了修改,使之更加顺口、易读、易记;对前一版中的疏漏进行了纠正,力求做到更加完美。

由于编者水平有限,书中如有不足之处,恳请读者及同行专家指正。

编 者

2017 年 10 月

第 1 版前言

中草药歌诀是我国劳动人民在长期的劳动实践中,在与疾病作斗争的过程中逐渐积累起来的药学结晶,是防病治病的重要手段,对中华民族的生存、繁衍与保健做出了巨大的贡献。

1999 年,本人在《本草纲目》的基础上,参照现代医学知识和国内期刊报纸诸多报道,结合自己多年的临床经验,写成《本草新用途》一书,出版后深受读者欢迎,部分读者来信要求做成歌诀,因歌诀易读易记易懂,故应读者要求,将常用中草药编成歌诀,取名《本草歌诀》。

本书筛选常用中草药 420 多味,按药物的主要功效和作用分成 20 章,再按药物的性味、归经、功效、主治病证、组方配伍、用药宜忌编成歌诀,以七言为主,也有五言、六言,力求做到简明、押韵、顺口、好读、易记。在注解中增加了部分药物比较、常用量。本书介绍方剂和方法 1200 多个,方法实用有效,有些是临床常用的名方。本书常用中药的性味、归经、功效、主治病证等参考了江苏新医学院《中药大辞典》和《中华人民共和国药典》,资料来源可靠。余悬壶业已 60 多年,现年虽八旬有余,仍每日应诊不断,遇到过不少疑难病症,积累了不少验方偏方,在此尽可能编入。

本书可供基层医务人员和中医院校学生和初学中医者阅读参考。

为本书编写做出贡献的还有彭叔余、曾芬莲、曾焱山、曾再山、曾卫红等,特此致谢!

由于编者水平有限,书中如有不尽完美和错误之处,敬请读者指正。

曾立昆

2006年1月

目 录

第 1 章 解表药 (1)

麻黄 (1)

桂枝 (2)

紫苏 (3)

荆芥 (4)

防风 (4)

羌活 (5)

细辛 (6)

白芷 (7)

藁本 (7)

香薷 (8)

生姜 (9)

葱白 (9)

柅柳 (10)

辛夷 (11)

薄荷 (11)

牛蒡子 (12)

蝉蜕 (13)

桑叶 (14)

菊花 (14)

葛根 (15)

柴胡 (16)

升麻 (16)

浮萍 (17)

木贼 (18)

淡豆豉 (19)

蔓荆子 (19)

鹅不食草 (20)

第 2 章 泻下药 (21)

大黄 (22)

芒硝 (22)

番泻叶 (23)

芦荟 (24)

火麻仁 (24)

郁李仁 (25)

蜂蜜 (25)

甘遂 (26)

大戟 (26)

芫花 (27)

巴豆 (28)

牵牛子 (28)

千金子 (29)

商陆 (30)

第 3 章 清热药 (31)

一、清热泻火药 (31)

石膏 (31)

寒水石 (32)

知母 (33)



天花粉 (33)

竹叶 (34)

梔子 (34)

夏枯草 (35)

芦根 (36)

青葙子 (36)

谷精草 (37)

二、清热解毒药 (37)

金银花 (37)

连翘 (38)

大青叶 (39)

蚤休 (39)

地丁 (40)

鱼腥草 (40)

蒲公英 (41)

败酱草 (41)

白头翁 (42)

秦皮 (43)

白鲜皮 (43)

马齿苋 (44)

山豆根 (44)

鸦胆子 (45)

射干 (45)

马勃 (46)

红藤 (46)

土茯苓 (47)

青黛 (48)

白花蛇舌草 (48)

白蔹 (49)

漏芦 (49)

山慈菇 (50)

冬青叶 (50)

金荞麦 (51)

地锦草 (51)

绿豆 (52)

牛黄 (52)

半边莲 (53)

垂盆草 (54)

穿心莲 (54)

人中白 (55)

半枝莲 (55)

白英 (56)

龙葵 (56)

凤尾草 (57)

天葵子 (58)

鸭跖草 (58)

千里光 (59)

三、清热燥湿药 (59)

黄芩 (59)

黄连 (60)

黄柏 (60)

苦参 (61)

龙胆草 (62)

四、清热凉血药 (62)

干地黄 (62)

玄参 (63)

牡丹皮 (63)

赤芍 (64)

紫草 (65)

虎耳草 (65)



水牛角	(66)
筋骨草	(66)
五、清虚热药	(67)
青蒿	(67)
白薇	(68)
地骨皮	(68)
银柴胡	(69)
胡黄连	(69)
第 4 章 祛风湿药	(71)
独活	(71)
秦艽	(72)
威灵仙	(73)
防己	(74)
木瓜	(74)
桑枝	(75)
海桐皮	(76)
海风藤	(76)
伸筋草	(77)
豨莶草	(78)
五加皮	(78)
络石藤	(79)
寻骨风	(80)
桑寄生	(80)
白花蛇	(81)
徐长卿	(82)
臭梧桐	(82)
蚕沙	(83)
松节	(84)
雷公藤	(84)
苍耳子	(85)

透骨草	(85)
穿山龙	(86)
鹿蹄草	(86)
千年健	(87)
狗脊	(87)
路路通	(88)
川乌	(89)
第 5 章 芳香化湿药	(90)
苍术	(90)
厚朴	(91)
藿香	(92)
砂仁	(92)
白豆蔻	(93)
草豆蔻	(94)
草果	(94)
佩兰	(95)
第 6 章 利水渗湿药	(96)
茯苓	(96)
猪苓	(97)
泽泻	(98)
薏苡仁	(98)
车前子	(99)
滑石	(99)
木通	(100)
通草	(101)
金钱草	(101)
海金沙	(102)
石韦	(102)
草薢	(103)
茵陈	(103)



地肤子 (104)

冬瓜皮 (105)

赤小豆 (105)

篇蓄 (106)

瞿麦 (106)

灯心草 (107)

冬葵子 (107)

苈麻根 (108)

玉米须 (108)

半边莲 (109)

泽漆 (109)

酢浆草 (110)

扛板归 (110)

第 7 章 温里药 (112)

附子 (112)

干姜 (113)

肉桂 (114)

花椒 (114)

萆薢 (115)

萆澄茄 (116)

丁香 (116)

高良姜 (117)

小茴香 (117)

胡椒 (118)

吴茱萸 (118)

第 8 章 理气药 (120)

橘皮 (121)

青皮 (121)

枳实 (122)

香橼 (122)

木香 (123)

乌药 (124)

枸橘 (124)

大腹皮 (125)

川楝子 (125)

薤白 (126)

佛手 (126)

香附 (127)

九香虫 (128)

柿蒂 (128)

沉香 (129)

降香 (129)

檀香 (130)

刀豆 (130)

玫瑰花 (131)

绿萼梅 (131)

第 9 章 消导药 (133)

莱菔子 (133)

山楂 (134)

神曲 (134)

麦芽 (135)

谷芽 (135)

鸡内金 (136)

阿魏 (137)

第 10 章 驱虫药 (138)

使君子 (138)

槟榔 (139)

雷丸 (140)

贯众 (140)

鹤虱 (141)



芫荽	(141)	丹参	(160)
榧子	(142)	桃仁	(161)
苦楝皮	(142)	红花	(161)
南瓜子	(143)	泽兰	(162)
大蒜	(144)	益母草	(163)
第 11 章 止血药	(145)	月季花	(163)
大蓟	(145)	凌霄花	(164)
小蓟	(146)	三棱	(164)
白茅根	(147)	莪术	(165)
地榆	(147)	鸡矢藤	(166)
槐花	(148)	鸡血藤	(166)
侧柏叶	(149)	刘寄奴	(167)
羊蹄根	(149)	马鞭草	(167)
仙鹤草	(150)	苏木	(168)
紫珠草	(150)	乳香	(168)
白及	(151)	没药	(169)
棕榈炭	(151)	郁金	(169)
藕节	(152)	姜黄	(170)
三七	(153)	延胡索	(171)
血余炭	(153)	五灵脂	(171)
红旱莲	(154)	毛冬青	(172)
茜草根	(154)	穿山甲	(172)
蒲黄	(155)	虎杖	(173)
花蕊石	(155)	水蛭	(173)
艾叶	(156)	王不留行	(174)
灶心土	(156)	地鳖虫	(174)
百草霜	(157)	马钱子	(175)
鸡冠花	(157)	血竭	(176)
第 12 章 活血祛瘀药	(159)	牛膝	(176)
川芎	(159)	第 13 章 化痰止咳平喘药	



.....	(178)
半夏	(178)
天南星	(179)
白芥子	(180)
皂荚	(180)
桔梗	(181)
旋覆花	(181)
白前	(182)
天浆壳	(183)
前胡	(183)
瓜蒌	(184)
贝母	(185)
竹茹	(185)
竹沥	(186)
海蛤壳	(186)
礞石	(187)
浮海石	(188)
海藻	(188)
荸荠	(189)
胖大海	(189)
猪胆汁	(190)
百部	(190)
杏仁	(191)
款冬花	(192)
紫苏子	(192)
紫菀	(193)
桑白皮	(193)
葶苈子	(194)
枇杷叶	(194)
马兜铃	(195)

矮地茶	(196)
白果	(196)
洋金花	(197)
鼠曲草	(197)
胡颓子叶	(198)
千日红	(198)
瓦楞子	(199)
罗汉果	(199)
天竺黄	(200)

第 14 章 安神药

朱砂	(201)
磁石	(202)
龙骨	(203)
琥珀	(203)
珍珠	(204)
酸枣仁	(204)
柏子仁	(205)
远志	(205)
合欢皮	(206)
首乌藤	(206)

第 15 章 平肝息风药 ...

羚羊角	(208)
山羊角	(209)
石决明	(209)
牡蛎	(210)
珍珠母	(211)
紫贝齿	(211)
代赭石	(212)
钩藤	(212)
天麻	(213)

决明子 (214)

刺蒺藜 (214)

全蝎 (215)

蜈蚣 (215)

壁虎 (216)

白僵蚕 (216)

地龙 (217)

罗布麻 (218)

第 16 章 开窍药 (219)

麝香 (219)

冰片 (220)

石菖蒲 (221)

苏合香 (221)

第 17 章 补虚药 (223)

一、补气药 (223)

人参 (224)

西洋参 (224)

党参 (225)

太子参 (226)

黄芪 (226)

白术 (227)

山药 (227)

扁豆 (228)

甘草 (229)

大枣 (229)

饴糖 (230)

绞股蓝 (230)

二、补阳药 (231)

鹿茸 (231)

淫羊藿 (232)

巴戟天 (232)

肉苁蓉 (233)

仙茅 (234)

胡芦巴 (234)

杜仲 (235)

续断 (235)

骨碎补 (236)

补骨脂 (237)

益智仁 (237)

冬虫夏草 (238)

蛤蚧 (238)

核桃仁 (239)

紫河车 (240)

菟丝子 (240)

锁阳 (241)

沙苑子 (241)

韭子 (242)

三、滋阴药 (243)

北沙参 (243)

麦冬 (244)

石斛 (244)

天冬 (245)

玉竹 (245)

百合 (246)

枸杞子 (247)

女贞子 (247)

墨旱莲 (248)

龟甲 (248)

鳖甲 (249)

黄精 (250)



桑椹	(250)
黑芝麻	(251)
四、养血药	(251)
熟地黄	(252)
何首乌	(252)
当归	(253)
白芍	(254)
阿胶	(254)
龙眼肉	(255)
第 18 章 收敛药	(256)
山茱萸	(256)
乌梅	(257)
五味子	(257)
五倍子	(258)
莲子	(259)
肉豆蔻	(259)
诃子	(260)
罂粟壳	(260)
石榴皮	(261)
芡实	(261)
白果	(262)
海螵蛸	(262)
桑螵蛸	(263)
覆盆子	(264)
金樱子	(264)
浮小麦	(265)
赤石脂	(265)
禹余粮	(266)

第 19 章 涌吐药	(267)
瓜蒂	(268)
常山	(268)
藜芦	(269)
胆矾	(269)
第 20 章 外用药及其他	(271)
硫黄	(271)
雄黄	(272)
砒石	(272)
硼砂	(273)
白矾	(273)
炉甘石	(274)
轻粉	(274)
铅丹	(275)
绿矾	(276)
斑蝥	(276)
蟾酥	(277)
毛茛	(277)
蛇床子	(278)
露蜂房	(279)
樟脑	(279)
大风子	(280)
松香	(280)
蓖麻子	(281)
孩儿茶	(281)
藤黄	(282)
参考文献	(283)

第1章 解表药

凡能疏解肌表、促进发汗,用以发散表邪、解除表证的药物,称为解表药。解表药多属辛散之品,辛能发散,可使外邪从汗而解,故适用于邪在肌表的病症。也即《内经》所说的“其在皮者,汗而发之”的意义。解表药的临床应用,有以下几方面。

(1)感受外邪,具有恶寒、发热、头痛、身痛、无汗、脉浮等表证者。

(2)表邪郁闭致麻疹透发不畅者,水肿初期或疮疡初期兼有表证者,以及其他疾病具有表证需要发汗解表者。

解表药虽能通过发汗以解除表证,但汗出过多能耗散阳气,损伤津液。因此,凡自汗、盗汗、热病伤津及阴虚发热等症都应慎用。

解表药物分两类,辛温辛凉当区别,
辛温解表发汗强,风寒外感应用广,
辛凉解表散肌热,利咽透疹解毒热。

麻 黄

麻黄药性辛苦温,宣肺平喘利水肿。



外感风寒头身痛，桂枝加入经络通。
风寒咳嗽鼻声重，杏仁甘草配更神。
邪热壅肺咳喘甚，配入石膏喘自平，
干姜细辛半夏入，温肺化饮小青龙，
再加苏子与地龙，咳喘痰多哮喘平。
小儿肺炎百日咳，麻杏石甘汤管用。
再加银花与连翘，风寒肺热用之灵。

注解：麻黄，始载于《本经》。自从汉代《伤寒论》中收载麻黄汤一方后，后世医家都认为麻黄是一味发汗解表、止咳平喘的要药。本品的作用以发散与宣肺为主，如配桂枝则发汗解表，配杏仁则止咳平喘，配干姜则宣肺散寒，配石膏则宣肺泄热，在麻黄附子细辛汤中配附子则温经发表，配干姜、细辛、半夏，名小青龙汤，温肺化饮。

常用量：5～10g，煎服。

桂 枝

桂枝辛甘性微温，发汗解肌又温经。
桂枝辛温治伤寒，加用麻黄发汗灵。
桂枝加芍^①能止痛，重在胃脘属寒症。
胸痹心痛用桂枝，枳实薤白配更神。
风寒痹痛肢节痛，附子生姜来配用。
血滞经闭痛经症，当归川芎同时用。
小便不利水肿病，桂枝茯苓泽泻行。
颈项头痛属于风，桂芍^②生姜枣甘^③同。



注解：桂枝与麻黄虽都能发汗，但麻黄辛甘苦泄，能开腠理而透毛窍，发汗作用较强，且能宣肺平喘，利尿退肿；桂枝辛甘温煦，主要功能是温通经脉，能通达阳气而解表，发汗的作用较为缓弱。故治风寒表证之恶寒无汗，常与麻黄配伍，以增强它的发汗作用；而治风寒表证之自汗恶风则不用麻黄，多配芍药同用，以调和营卫，发表散寒。桂枝性温助热，如应用不当有伤阴、动血之虞，故在温热病、阴虚火旺及出血症时，不宜应用。①白芍；②桂枝、白芍；③大枣、甘草。

常用量：3～10g，煎服。

紫 苏

紫苏辛温发表良，解散鱼毒利二肠，
梗专下气安胎妙，气喘咳嗽用之良。
感冒风寒紫苏用，生姜相须功用强，
若兼咳嗽气喘症，杏仁前胡桔梗配，
兼有气滞胸闷者，香附陈皮配更妙。
紫苏除叶用苏梗，老年感冒效力强。
治疗慢性气管炎，苏叶干姜疗效佳。
鱼胆中毒紫苏梗，煎沸频灌效更甚。

注解：紫苏既能发汗散寒以解表邪，又能行气宽中，解郁止呕，解鱼蟹毒，故对风寒表证而兼见胸闷呕吐症状的，使用本品，很是相宜；或无表证而有气滞不畅症状的，也可用以宣通。如配藿香、陈皮则解表和中；配半夏、厚朴则解郁宽胸；配荆芥、防风功效散寒息风，治初起的风湿；配法夏、芦根、生姜功效祛寒行气，治伤寒胸闷烦呕；配荆芥、前胡、杏仁、百部、紫菀功效温肺止咳，治感冒咳嗽；配藿香、香薷功效清暑和