

〔古典名著 原版典藏〕

本草纲目

明·李时珍 著



中国文联出版社
http://www.cfpublish.cn

国学经典 (910) 目录

国学经典

〔明〕李时珍 著

本草纲目

中国文联出版社
http://www.chinaculture.com

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目 / (明) 李时珍著. — 北京: 中国文联

出版社, 2016.7

(翰墨文库)

ISBN 978-7-5190-1756-9

I. ①本… II. ①李… III. ①《本草纲目》IV. ①R281.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第167029号

本草纲目

著 者: (明) 李时珍

出 版 人: 朱 庆

终 审 人: 奚耀华

责任编辑: 陈若伟

装帧设计: 余 微

复 审 人: 蒋爱民

责任校对: 郑红峰

责任印制: 陈 晨

出版发行: 中国文联出版社

地 址: 北京市朝阳区农展馆南里10号, 100125

电 话: 010-85923053(咨询) 85923000(编务) 85923020(邮购)

传 真: 010-85923000(总编室), 010-85923020(发行部)

网 址: <http://www.clapnet.cn> <http://www.claplus.cn>

E-mail: clap@clapnet.cn chenrw@clapnet.cn

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

装 订: 北京德富泰印务有限公司

法律顾问: 北京天驰君泰律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 1100千字 印 张: 32

版 次: 2016年7月第1版 印 次: 2016年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5190-1756-9

定 价: 42.00元

本草纲目序

纪称望龙光，知古剑，觐宝气，辨明珠。故萍实商羊，非天明莫洞。厥后博物称华，辨字称康。析宝玉称倚顿，亦仅仅晨星耳。楚蕲阳李君东壁，一日过予弇山园谒予，留饮数日。予窥其人，晬然貌也，癯然身也，津津然谈议也，真北斗以南一人。解其装，无长物，有本草纲目数十卷。谓予曰：“时珍，荆楚鄙人也。幼多羸疾，质成钝椎；长耽典籍，若啖蔗飴。遂渔猎群书，搜罗百氏。凡子史经传，声韵家圃，医卜星相，乐府诸家，稍有得处，辄著数言。古有本草一书，自炎皇及汉、梁、唐、宋，下迨国朝，注解群氏旧矣。第其中舛谬差讹遗漏不可枚数，乃敢奋编摩之志，僭纂述之权。岁历三十稔，书考八百余家，稿凡三易。复者芟之，阙者缉之，讹者绳之。旧本一千五百一十八种，今增药三百七十四种，分为一十六部，著成五十二卷。虽非集成，亦粗大备，僭名曰本草纲目，愿乞一言以托不朽。”予开卷细玩，每药标正名为纲，附释名为目，正始也。次以集解、辨疑、正误，详其土产形状也。次以气味、主治、附方，著其体用也。上自坟典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。如入金谷之园，种色夺目；如登龙君之宫，宝藏悉陈；如对冰壶玉鉴，毛发可指数也。博而不繁，详而有要，综核究竟，直窥渊海。兹岂禁以医书觐哉，实性理之精微，格物之通典，帝王之秘录，臣民之重宝也。李君用心加惠何勤哉！噫！砭玉莫剖，朱紫相倾，弊也久矣。故辨专车之骨，必俟鲁儒。博支机之石，必访卖卜。予方著弇州卮言，恚博古如丹铅卮言后乏人也，何幸睹兹集哉。兹集也，藏之深山石室无当，盍镌之，以共天下后世味太玄如子云者。时万历岁庚寅春上元日，弇州山人凤洲王世贞拜撰。

重刻本草纲目序

夫医之为道，君子用之以卫生，而推之以济世，故称仁术。乃后世以艺视之，缙绅先生多所弗讲。贾子不云乎：古之圣人，不居朝廷，必居医卜之间。医可以贱简为哉？本草者，固医家之耒耨弓矢也。洪纤动植，最为烦杂，散于山泽而根于脏腑。名不核则误取，性不明则误施，经不辨则误入。误者在几微之间，而人之死生寿夭系焉，可无慎乎？余夙为痰晕作楚，近复滋甚，时检轩岐家言以自卫，得楚名医李时珍氏所辑本草纲目，辄侧弁其间。大抵与苏颂图经、唐慎微证类相表里，而采摭名实，引据征验，不啻倍之。所增药三百七十余种，皆近世所习用而确乎有明效者，其用心亦勤矣。医家者流，得此书而存之，庶几可无误乎。间以质之藩臬诸大夫，俱云甚善，而颇讶其字画之漫漶者多也，图更镌之。于是，搜积贮之所奇者，悉付剞劂氏，而诸大夫亦以多寡佐其不足，盖六阅月而工竣。既成帙，复肆览焉，较前倍觉爽目。余因是而有感于天之生物，何其独厚于人也。既有百谷以养其生，又有百草以治其疾。夫使蚩蚩者有生而无疾也，则滋以百谷足矣。惟其不免于寒暑阴阳之侵也，故必良药补之，毒药攻之，而后得以祛其所害而终其天年，则天心见矣。呜呼！此治道也。治生者，去其所以害吾生者而已矣；治民者，亦岂有他术哉，去其所以害吾民者而已矣。今天下号称治平无事，然而病在脉理者已数形见。四民之业窘，而重以旱涝之不时，所在有啼号声，则元气索。采樵之使十道四出，而鸱张虎视者且遍埏宇，则邪气盛。当其时，欲如医者按其表里标本而治之，何者宜补？何者宜攻？其用以补者，将为参、朮乎？抑芩与文无乎？用以攻者，将为黄、芩乎？抑莖与乌喙乎？取其散于山泽者以调吾脏腑，必何如而后可以无误？是必有精于其理者，若跗之漆，和之视，长桑君之方，太仓公之诊，而后能挽斯世于仁寿耳，余则安能。敬因是书之成，而以商之医国者。癸卯孟秋之朔，巡抚江西、都察院右副都御史古汭郡夏良心撰。

目 录

第一卷

历代诸家本草	1
采集诸家本草药品总数	9
采药分六气岁物	11
七 方	11
十 剂	13
气味阴阳	19
五味宜忌	20
五味偏胜	21

第二卷

药名同异	27
相反诸药	32
服药食忌	32
妊娠禁忌	32
饮食禁忌	33

第三卷

诸 风	40
痉 风	44
项 强	46
癫 痫	46
卒 厥	48
伤寒热病	48

序例上

标本阴阳	22
升降浮沉	22
四时用药例	23
五运六淫用药式	23
六腑六脏用药气味补泻	25
五脏五味补泻	25
引经报使	25

序例下

李东垣随证用药凡例	34
陈藏器诸虚用药凡例	36
张子和汗吐下三法	37
病有八要六失六不治	39
《药对》岁物药品	39

主 治

瘟 疫	51
暑	52
湿	53
火 热	53
诸 气	55
脾 胃	57

吞酸嘈杂	59
噎膈	59
反胃	60
呕吐	62
哕碗	63
呃逆	64
霍乱	65
泄泻	67
痢	68
疟	72
胀满	75
诸肿	76
黄疸	80
脚气	82
转筋	84
喘逆	84
咳嗽	86

寒热	89
咳嗽血	90
诸汗	90
健忘	91
惊悸	91
烦躁	92
不眠	92
多眠	93
消渴	93
遗精梦泄	95
小便血	96
阴痿	97
下血	98
淤血	101
心腹痛	102
腰痛	105

第四卷 主 治

痛风	107
头痛	108
眩晕	110
耳	111
面	113
鼻	115
唇	117
口舌	118
咽喉	121
音声	123
牙齿	124
丹毒	126
风瘙疹痒	127

九漏	127
痈疽	128
跌仆折伤	133
诸兽伤	135
诸毒	137
诸物哽咽	139
崩中漏下	140
胎前	142
产难	143
产后	144
小儿初生诸病	147
小儿惊痫	148

第五卷 水 部

雨 水	151
露 水	151
甘 露	152
甘露蜜	152
冬 霜	153
腊 雪	153
雹	153
夏 冰	154
屋漏水	154

流 水	154
井泉水	155
节气水	158
玉井水	158
乳穴水	159
温 汤	159
阿井泉	159
山岩泉水	159

第六卷 火 部

桑柴火	161
炭 火	161
芦火、竹火	162
艾 火	162

火 针	162
灯 火	163
烛 烬	164

第七卷 土 部

甘 土	165
赤 土	165
黄 土	165
东壁土	166

太阳土	167
车辇土	168
市门土	168

第八卷 金石部

金	169
银	171
锡齐脂	173
银 膏	174

朱砂银	174
赤 铜	174
自然铜	175
铜矿石	176

铜 青	177
铅	177
铅 霜	180
铅 丹	180
锡	183
古文钱	183
诸铜器	185

铁	185
钢 铁	187
铁 落	188
铁华粉	189
铁 锈	189
铁 浆	190
诸铁器	190

第九卷

丹 砂	193
水银粉	198
粉 霜	201
银 朱	202
灵 砂	203
雄 黄	204

金石部

雌 黄	209
石 膏	210
长 石	214
滑 石	215
不灰木	218
五色石脂	219

第十卷

慈 石	222
玄 石	224
代赭石	224
空 青	226
曾 青	228
绿 青	229
白 青	229

金石部

石 胆	230
砒 石	232
金星石	234
娑娑石	235
花乳石	236
金牙石	237

第十一卷 金石部

食 盐	238
戎 盐	242
光明盐	244
玄精石	245

绿 盐	246
盐 药	246
玄明粉	247
消 石	248

石硫黄	252
石硫赤	258
石硫青	258
矾 石	258

绿 矾	264
黄 矾	266
附录诸石	267

第十二卷 草 部

甘 草	270
人 参	274
沙 参	283
桔 梗	284
长 松	287
黄 精	287
知 母	290

肉苁蓉	291
锁 阳	293
赤箭、天麻	293
术	296
狗 脊	303
巴戟天	304

第十三卷 草 部

黄 连	306
胡黄连	312
黄 芩	313
前 胡	316
防 风	317
独 活	319
土当归	321
升 麻	321
苦 参	323

白 鲜	326
贝 母	326
石 蒜	328
水 仙	329
白 茅	329
芒	331
龙 胆	332
细 辛	333
及 己	335

第十四卷 草 部

当 归	336
芍 药	339
蛇 床	342
蜘蛛香	343

白 芷	343
芍 药	346
牡 丹	348
木 香	350

廉 姜	352	红豆蔻	354
杜 若	353	豆 蔻	354
山 姜	353	白豆蔻	356

第十五卷 草 部

菊	358	角 蒿	364
野 菊	360	马先蒿	365
千年艾	361	牡 蒿	365
青 蒿	361	九牛草	366
黄花蒿	363	薇 衔	366
白 蒿	363	夏枯草	367

第十六卷 草 部

地 黄	369	龙 葵	387
牛 膝	375	龙 珠	389
紫 菀	377	酸 浆	389
女 菀	378	鹿蹄草	391
麦门冬	379	迎春花	391
淡竹叶	381	款冬花	391
葵	381	决 明	392
蜀 葵	384	地 肤	394
菟 葵	386	王不留行	395
黄蜀葵	386	剪春罗	396

第十七卷 草 部

大 黄	398	大 戟	408
商 陆	403	甘 遂	410
狼 毒	405	云 实	412
狼 牙	406	蓖 麻	413
蔹 茹	407	藜 芦	416

木藜芦	418	白附子	425
天 雄	418	虎掌、天南星	426
漏篮子	419	半 夏	429
乌 头	420	射 干	435

第十八卷 草 部

菟丝子	438	预知子	448
五味子	440	牵牛子	449
覆盆子	442	旋 花	453
悬钩子	443	紫 葳	455
蛇 莓	444	月季花	456
使君子	445	天门冬	456
木鳖子	445	百 部	460
马兜铃	447	何首乌	461

第十九卷 草 部

泽 泻	465	菖 蒲	469
薺 草	467	白 昌	472
羊 蹄	467	苦 草	472
龙舌草	468	水 萍	472

第二十卷 草 部

石 斛	475	石 菟	479
骨碎补	476	景 天	479
石 韦	477	虎耳草	480
金星草	478	石胡荽	480
石长生	478		

第二十一卷 草 部

干 苔	482	昨叶荷草	484
船底苔	482	乌 韭	485
石 蕊	482	卷 柏	485
地衣草	483	玉 柏	486
垣 衣	483	杂 草	486
屋 游	484		

第二十二卷 谷 部

胡 麻	488	大 麦	502
亚 麻	494	秣 麦	504
大 麻	494	雀 麦	504
小 麦	499	莽 麦	505

第二十三卷 谷 部

黍	507	秫	513
蜀 黍	509	狼尾草	514
玉蜀黍	509	菰 米	514
粱	510	蓬草子	515
粟	511		

第二十四卷 谷 部

大 豆	516	绿 豆	524
大豆黄卷	520	白 豆	527
黄大豆	521	秬 豆	527
赤小豆	521	豌豆	527
腐 婢	524		

第二十五卷 谷 部

大豆豉	529	粽	535
豆 黄	532	蒸 饼	535
豆 腐	532	女 曲	536
饭	533	黄 蒸	536
粥	533	神 曲	537
糕	535	红 曲	537

第二十六卷 菜 部

韭	539	五辛菜	550
山 韭	542	芥	550
葱	543	白 芥	552
胡 葱	547	生 姜	553
蒜	548	干 姜	556
山 蒜	550	茼 蒿	559

第二十七卷 菜 部

菠 薐	560	苜 蓿	562
薤 菜	560	苋	563
东风菜	561	马齿苋	564
荠	561	苦 菜	566

第二十八卷 菜 部

茄	568	胡 瓜	573
苦 茄	570	丝 瓜	574
冬 瓜	570	苦 瓜	577
南 瓜	573	紫 菜	577
越 瓜	573	石 莼	578

石花菜	578	龙须菜	578
鹿角菜	578	芝	579

第二十九卷 果 部

李	582	栗	599
杏	584	天师栗	601
梅	588	枣	601
桃	592		

第三十卷 果 部

梨	605	山 楂	612
鹿 梨	607	橘	613
棠 梨	608	柑	618
海 红	608	橙	619
木 瓜	609	柚	620
楂 子	611		

第三十一卷 果 部

荔 枝	622	五敛子	627
龙 眼	624	五子实	627
龙 荔	625	槟 榔	628
橄 榄	625	椰 子	630
木威子	627		

第三十二卷 果 部

秦 椒	633	胡 椒	638
蜀 椒	634	吴茱萸	640
地 椒	638		

第三十三卷 果 部

甜 瓜	645	石 蜜	653
西 瓜	648	莲 藕	654
葡 萄	649	红白莲花	661
猕猴桃	651	乌 芋	661
甘 蔗	651	慈 姑	662
沙 糖	652		

第三十四卷 木 部

柏	664	辛 夷	674
松	667	沉 香	675
杉	671	蜜 香	677
天竺桂	672	丁 香	678
月 桂	672	檀 香	681
木 兰	673	楠	682

第三十五卷 木 部

槩 木	683	桐	695
檀 桓	686	梧 桐	696
小 槩	687	海 桐	697
厚 朴	687	槐	698
杜 仲	689	檀	701
漆	691	秦 皮	702
梓	693	合 欢	703
楸	694		

第三十六卷 木 部

桑	705	柘	710
---------	-----	---------	-----

奴 柘	710	女 贞	721
枳	711	冬 青	722
枸 橘	714	枸 骨	723
酸 枣	715	山 矾	723
白 棘	716	檉 木	724
山茱萸	717	南 烛	724
胡颓子	718	五 加	725
金樱子	719	枸杞 地骨皮	727
鼠 李	720		

第三十七卷 木 部

茯 苓	733	柳寄生	743
琥 珀	737	竹	744
猪 苓	739	竹 黄	748
雷 丸	740	仙人杖	748
桑上寄生	741	鬼 齿	749
松 萝	742	淮 木	749
枫 柳	743	河边木	749
桃寄生	743	附录诸木	749

第三十八卷 服器部

锦	751	败天公	754
绢	751	青 纸	754
帛	751	印 纸	754
布	752	桐油伞纸	754
绵	752	历 日	755
汗 衫	753	钟 馗	755
衣 带	753	桃 符	755
头 巾	753	救月杖	755
皮巾子	754	拨火杖	756
皮腰袋	754		