

第十一册

何清湖◎主编

中华传世医书



开明出版社

第 11 册
方书类2

开明出版社

中华传世医书



- 太平惠民和剂局方
- 普济本事方
- 济生方
- 世医得效方

图书在版编目(CIP)数据

中华传世医书. 第11册, 方书类. 2 / 何清湖, 周慎
主编. — 北京: 开明出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5131-2461-4

I. ①中… II. ①何… ②周… III. ①中国医药学—
古籍—汇编②方书—汇编—中国—古代 IV. ①R2-52

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第002683号

总 执 行: 舒 达

项目执行: 食相依

责任编辑: 魏红岩

装帧设计: 刘 鹏

书名: 中华传世医书(第11册)

主编: 何清湖 周 慎

出版: 开明出版社出版(北京市海淀区西三环北路25号 邮编100089)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京京华虎彩印刷有限公司

开本: 710×1000 1/16

印张: 66.25

字数: 950千字

版次: 2016年4月第1版

印次: 2016年4月第1次印刷

印数: 1~5,000册

定价: 28988.00元(共48册精装)

印刷、装订质量问题, 出版社负责调换货 联系电话: (010) 88817647

中华传世医书编委会

顾问 王光英（第八、九届全国人大常委会副委员长）

陈至立（第十一届全国人大常委会副委员长）

张克辉（第九、十届全国政协副主席）

总策划 卢光明 杜杰慧 何清湖 周 慎 白 晶

审定工作委员会（按姓氏笔画排序）

马继兴 王永炎 王雪苔 王绵之 史常永

白永波 朱文锋 江育仁 李今庸 余瀛鳌

张灿理 陈可冀 欧阳琦 尚天裕 钱超尘

唐由之 董建华 谢海洲 裘沛然 谭新华

编辑工作委员会

主 任 徐安龙 朱文锋

总 编 何清湖 周 慎

编 委（按姓氏笔画排序）

仇湘中 白 晶 刘迪谦 刘畅鑫 刘 庆

李元聪 杨志波 吴润秋 杨维华 张崇泉

何清湖 旷惠桃 周小青 易法银 周 慎

赵泳波 贺菊乔 章 威 黄政德 程丑夫

谢其鑫 甄苗苗 路振平 蔡铁如 潘远根

责任编辑 杜杰慧 魏红岩 支 颖

责任总校对 宋建勋 刘惠玲 刘 青

宾 娥 王 佳 易 莉

中华传世医书分类主编

医经类：吴润秋

伤寒类：路振平

金匱类：旷惠桃

温病类：程丑夫

诊断类：周小青

本草类：周 慎

方书类：蔡铁如

内科类：张崇泉

外科类：贺菊乔 杨志波

伤科类：仇湘中

妇科类：潘远根

儿科类：黄政德

五官科类：李元聪

针灸类：章 威

养生类：杨维华

医论医话医案类：易法银

综合类：何清湖 周 慎

整理人员（按姓氏笔画排序）

卜献春	王 韬	王永宏	王书献	王维贤	王文波
王明辉	王令月	王旭东	仇湘中	文体端	邓奕辉
田令青	司银楚	朱传湘	伍大华	向显衡	刘 芳
刘丽芳	刘伶田	刘巧田	刘志龙	刘玉青	刘炳午
江建波	杜杰慧	严 洁	李 点	李佑生	李和生
李坤三	李元聪	李璜河	杨 柳	杨运高	杨维华
杨志波	杨坚贞	杨正望	杨少锋	吴永贵	吴润秋
吴勇军	旷惠桃	肖 瑄	肖森林	肖锦仁	何清湖
何江玥	何耀荣	邹青玉	宋含平	张颖清	张炜宁
张崇泉	陈其华	林 洁	欧阳剑虹	易振宁	易法银
罗青江	周 衡	周 慎	周 华	周小青	郑佑君
胡郁坤	胡静娟	钟 颖	钟共河	段晓慧	贺福元
贺菊乔	贺双腾	秦华珍	徐 英	徐基平	黄明舫
黄令月	黄水玥	黄政德	黄佑初	黄江波	黄惠勇
章 威	蒋文明	蒋士生	蒋益兰	韩育明	喻 嵘
喻桂华	喻正科	程丑夫	谢 林	谢 立	谢立科
谢春娥	蒲祖纯	路振平	解发良	蔡铁如	谭圣娥
谭光波	谭新华	潘远根	瞿岳云		

电脑制作（按姓氏笔画排序）

田赛男	何国荣	张喜辉	张惠云	吴玉华	浣金芝
-----	-----	-----	-----	-----	-----

校 对（按姓氏笔画排序）

邓子毅	叶 伟	朱宇红	刘 波	刘英曼	汤新艳
李启梅	李小琼	李智勇	杨丽娜	杨伏香	吴旭平
邹晓珊	宋宇红	张秋莲	陈 东	陈 琳	陈建兵
欧阳慧	罗文姣	赵春雷	钟小艳	徐 辉	徐 敏
黄 晓	喻华中				

太平惠民和剂局方

〔宋〕陈师文 裴宗元 撰

何耀荣 整理

整理说明

《太平惠民和剂局方》，成书于1110年，宋·陈师文等奉敕所撰。宋师文（生卒不详），临安（今浙江临安）人，为宋代医家，曾任尚书库部郎中、提辖措置药局等职。

全书10卷，附《指南总论》3卷。分诸风伤寒、一切气、痰饮、诸虚、痼冷、积热、泻痢、眼目疾、咽喉口齿、杂病、疮肿伤折、妇人诸疾、小儿诸疾14门，载方788首。

本书的方剂大量制成圆、散等成药，不但服用方便，而且对推动我国成药的生产和发展有较大影响。书中每方之后详列主治证候，对药物炮制法和药剂的修制法作了详细的说明，这对临床医生的“随证选方”和药剂人员的“修制方剂”均有参考价值。曾在两宋盛行二百余年，被视为临床医生的方剂手册和药局的配方蓝本，有些方剂作为成方规范流传至今，影响极大。

宋版现已佚失，至元代则有郑天泽刊本、高氏日新堂刊本，明版有叶氏广勤堂刊本、熊氏种德堂刊本，清代则有嘉庆十年乙丑（1805）虞山张氏照旷阁刻学浅府原丛书本和高承勋之续知不足斋丛刊本，后有1959年人民卫生出版社铅印本，此次整理以元代郑天泽刊本为底本。

进 表

昔神农尝百草之味，以救万民之疾；周官设疾医之政，以掌万民之病。著在简编，为万世法。我宋勃兴，神圣相授，咸以至仁厚德，涵养生类，且谓札瘥荐臻，四时代有，救恤之术，莫先方书。故自开宝以来，早敕近臣讎校本草，厥后纂次《神医普救》，刊行《太平圣惠》，重定《针艾俞穴》，校正《千金》、《外台》，又作《庆历善救》、《简要济众》等方，以惠天下。或范金揭石，或镂板联编，是虽神农之用心，成周之政治，无以过也。天锡神考，睿圣承统，其好生之德，不特见于方论而已。又设“太医局熟药所”于京师，其恤民瘼，可谓勤矣。主上天纵深仁，孝述前烈，爰自崇宁增置七局，揭以“和剂”、“惠民”之名，俾夫修制给卖，各有攸司。又设“收买药材所”，以革伪滥之弊。比诏会府，咸置药局，所以推广祖考之德泽，可谓曲尽。然自创局以来，所有之方，或取于鬻药之家，或取于陈献之士，未经参订，不无舛讹，虽尝镂板颁行，未免传疑承误。故有药味脱漏，铢两过差，制作多不依经，祖袭间有伪妄，至于贴榜，谬戾尤多，殆不可以一二举也。顷因条具，上达朝廷，继而被命，遴选通医，俾之刊正。于是请书监之秘文，采名贤之别录，公私众本，搜猎靡遗，事阙所从，无不研核。或端本以正末，或溯流以寻源，订其讹谬，折其淆乱。遗佚者补之，重复者削之，未阅岁而书成，缮写甫毕，谨献于朝。将见合和者得十全之效，饮饵者无纤芥之疑，颁此成书，惠及区宇。遂使熙丰惠民之美意，崇观述事之洪规，本末巨细，无不毕陈。纳斯民于寿康，召和气于穹壤，亿万斯年，传之无极，岂不赓欤！

将仕郎措置药局检阅方书陈承

奉议郎守太医令兼措置药局检阅方书裴宗元 谨上

朝奉郎守尚书库部郎中提辖措置药局陈师文

中华传世医书总目录

第1册（医经类1）	素问 灵枢经 难经本义 类经
第2册（医经类2、伤寒类）	内经知要 伤寒论 类证活人书 注解伤寒论 伤寒明理论 伤寒论注 伤寒贯珠集 长沙方歌括
第3册（金匱类、温病类1）	金匱要略方论 金匱方论衍义 金匱要略心典 金匱方歌括 瘟疫论 痧胀玉衡 广瘟疫论 外感温热篇 疫疹一得 温病条辨
第4册（温病类2、诊断类1）	温热经纬 随息居重订霍乱论 六因条辨 伤寒温疫条辨 时病论 脉经 濒湖脉学 诊家正眼
第5册（诊断类2、本草类1）	脉诀汇辨 四诊抉微 三指禅 望诊遵经 察舌辨症新法 辨舌指南 神农本草经 雷公炮炙论 珍珠囊补遗药性赋
第6册（本草类2）	汤液本草 本草备要 得配本草 本草纲目拾遗
第7册（本草类3）	本草纲目（第一卷至第十四卷）
第8册（本草类4）	本草纲目（第十五卷至第三十三卷）
第9册（本草类5）	本草纲目（第三十四卷至第五十二卷）
第10册（方书类1）	肘后备急方 备急千金要方
第11册（方书类2）	太平惠民和剂局方 普济本事方 济生方 世医得效方
第12册（方书类3、内科类1）	医方考 名医方论 医方集解 重校汤头歌诀 串雅内编 串雅外编 串雅补 素问玄机原病式 宣明方论 内外伤辨 脾胃论
第13册（内科类2）	兰室秘藏 医学发明 阴证略例 十药神书 内科摘要 杂病证治准绳

第14册（内科类3）	济阳纲目（第一卷至第四十六卷）
第15册（内科类4）	济阳纲目（第四十七卷至卷一百零八）
第16册（内科类5）	痰火点雪 症因脉治 理虚元鉴 傅青主男科 金匱翼 风劳臑膈四大证治 医醇膳义
第17册（内科类6、外科类1）	血证论 中风斟论 刘涓子鬼遗方 卫济宝书 外科精 要 外科精义 外科理例 解围元藪 疮疡经验全书
第18册（外科类2）	外科启玄 外科正宗 霉疮秘录 洞天奥旨 外科证治 全生集 疡科心得集 外科真詮 疡科纲要
第19册（伤科类、妇科类1）	理伤续断方 跌打损伤妙方 正体类要 伤科汇纂 伤 科补要 救伤秘旨 救伤秘旨续刻 伤科大成 女科万 金方 卫生家宝产科备要 妇人大全良方
第20册（妇科类2）	济阴纲目 陈素庵妇科补解 傅青主女科 达生编 妇科玉尺 女科要旨
第21册（儿科类）	小儿药证直诀 小儿斑疹备急方论 婴童百问 幼科发 挥 幼科铁镜 幼幼集成 幼科释谜 遂生编 福幼编
第22册（五官科类）	原机启微 银海精微 秘传眼科龙木论 审视瑶函 目 经大成 尤氏喉科秘书 经验喉科紫珍集 咽喉脉证通 论 重楼玉钥 白喉全生集 口齿类要
第23册（养生类）	十问 合阴阳 天下至道谈 素女经 养性延命录 新 刻奉亲养老书 三元参赞延寿书 养生类要 饮膳正要 遵生八笺 内功图说
第24册（针灸类1）	针灸甲乙经 铜人腧穴针灸图经 子午流注针经 针灸 资生经 十四经发挥 针灸聚英 奇经八脉考
第25册（针灸类2、医论医话医案类1）	针灸大成 厘正按摩要术 格致余论 局方发挥 医经 溯洄集 推求师意 医贯 医旨绪余 质疑录 医学真 传 医学读书记
第26册（医论医话医案类2）	医学源流论 重庆堂随笔 冷庐医话 医原 存存斋医 话稿 西溪书屋夜话录 名医类案

第27册（医论医话医案类3）	寓意草 临证指南医案 古今医案按
第28册（医论医话医案类4、综合类1）	清代名医医案精华 诸病源候论
第29册（综合类2）	华氏中藏经 三因极一病证方论 医学启源 洁古家珍 儒门事亲 洗冤集录 卫生宝鉴
第30册（综合类3）	此事难知 丹溪心法 脉因证治
第31册（综合类4）	玉机微义 证治要诀及类方 明医杂著 医学纲目（卷之一至卷之十四）
第32册（综合类5）	医学纲目（卷之十五至卷之四十）
第33册（综合类6）	医学正传 韩氏医通 万病回春 先醒斋医学广笔记
第34册（综合类7）	赤水玄珠
第35册（综合类8）	医学入门
第36册（综合类9）	医宗必读 医门法律 增补病机沙篆 证治汇补
第37册（综合类10）	古今医鉴 景岳全书（卷之一至卷之十七理集）
第38册（综合类11）	景岳全书（卷之十八理集至卷之六十四）
第39册（综合类12）	石室秘录 辨证录
第40册（综合类13）	张氏医通
第41册（综合类14）	医学心悟 医方一盘珠
第42册（综合类15）	医碁 兰台轨范 医林改错
第43册（综合类16）	医宗金鉴（卷一至卷四十九）
第44册（综合类17）	医宗金鉴（卷五十至卷九十）
第45册（综合类18）	杂病源流犀烛（卷一至卷二十五）
第46册（综合类19）	杂病源流犀烛（卷二十六至卷三十） 类证治裁
第47册（综合类20）	医学三字经 理渝骈文 医学衷中参西录（前三期至第四期第一卷）
第48册（综合类21）	医学衷中参西录（第四期第二卷至第八期）

目 录

卷之一	1
治诸风（附脚气）	1
卷之二	29
治伤寒（附中暑）	29
卷之三	46
治一切气（附脾胃、积聚）	46
卷之四	76
治痰饮（附咳嗽）	76
卷之五	87
治诸虚（附骨蒸）	87
治痼冷（附消渴）	107
卷之六	116
治 积 热	116
治泻痢（附秘涩）	123
卷之七	136
治眼目疾	136
治咽喉口齿	141

卷之八	145
治 杂 病	145
治疮肿伤折	154
卷之九	165
产图	188
催生符	190
推妇人行年法	190
卷之十	194
诸 汤	215
诸 香	220
指南总论卷上	221
论处方法	221
论合和法	222
论服饵法	223
论用药法	224
论三品药畏恶相反	225
论服药食忌	227
论炮炙三品药石类例	227
指南总论卷中	236
论中风证候	236
论伤寒证候	238
论瘧疟证候	243

伤寒十劝	244
指南总论卷下	246
论诸气证候（附脾胃积聚）	246
论痰饮咳嗽	248
论诸虚证候（附痼冷）	249
论积热证候（附咽喉、口齿、眼目）	250
论泻痢证候	251
论痈疽诸证（附疮癣）	253
论妇人诸疾	253
论小儿诸疾	255

卷之一

治诸风（附脚气）

至宝丹 疗卒中急风不语，中恶气绝，中诸物毒暗风，中热疫毒，阴阳二毒，山岚瘴气毒，蛊毒水毒，产后血晕，口鼻血出，恶血攻心，烦躁气喘，吐逆，难产闷难（一本作乱），死胎不下。已上诸疾，并用童子小便一合，生姜自然汁三、五滴，入于小便内温过，化下三圆至五圆，神效。又疗心肺积热，伏热呕吐，邪气攻心，大肠风秘，神魂恍惚，头目昏眩，睡眠不安，唇口干燥，伤寒狂语，并皆疗之。

生乌犀屑（研） 朱砂（研，飞） 雄黄（研，飞） 生玳瑁屑（研） 琥珀（研）各一两 麝香（研） 龙脑（研）各一分 金箔（半入药，半为衣） 银箔（研）各五十片 牛黄（研）半两 安息香一两半

为末，以无灰酒搅澄飞过，滤去沙土，约得净数一两，慢火熬成膏；上将生犀、玳瑁为细末，入余药研匀，将安息香膏重汤煮凝成后，入诸药中和搜成剂，盛不津器中，并旋圆如桐子大。用人参汤化下三圆至五圆。又疗小儿诸病急惊心热，卒中客忤，不得眠睡，烦躁风涎搐搦。每二岁儿服二圆，人参汤化下。

灵宝丹（有三名：一名归命丹，又名返魂丹，入芒硝者名破棺丹） 治中风手足不仁，言语蹇涩。或痛连骨髓，或痹袭皮肤，瘙痒如虫行，顽痹如铁石；或多痰好睡；或健忘多瞋，血脉不行，肉色干瘦；或久在床枕，起便须人，语涩面浮，惟觉不健；或偶萦疾苦，卒暴而终，并皆治之。

硫黄（打如皂荚子大，绢袋盛，以无灰酒煮三伏时，取出研如粉）一两 自然铜（打碎，研细如粉）一两 雄黄（打如皂荚子大，绢袋盛，以米醋煮三伏时，取出研如粉）一两 光明砂（打如皂荚子大，绢袋盛，以荞麦灰汁煮三伏时，取出研如粉）一两半

已上四味，用一有盖瓷瓶子，先以金箔三片铺于瓶子底上，便入硫黄，又以金箔两片盖之；次入雄黄，又金箔两片盖之；次入朱砂，又金箔两片盖之；次入自然铜，又金箔三片盖之。以瓶子盖合却，不用固济，于灰池内坐瓶子令稳，以火养三日三夜。第一日，用熟炭火半斤，围瓶子三寸；第二日，用熟火十两，去瓶子二寸半；第三日，用火一斤，去瓶子二寸，以火尽为度。候冷，取药出瓶子，以纸三重裹药，于净湿土中培至来旦取出，更研令细。

磁石（烧，以醋淬二十遍，捣罗，研如粉） 紫石英（研如粉） 阳起石（研如粉） 长理石（研如粉）

已上四味，各三分，用一有盖瓷瓶子，先入磁石，次入阳起石，次入长理石，次入紫石英。其所入金箔，一依前法，重重入之，以盖子合其口，不固济。用火养三日三夜，第一日，用熟炭火一斤，去瓶子三寸；第二日，用火半称，去瓶子二寸半；第三日，用火半称，去瓶子二寸。一日至夜，任火自消。候冷，取出药，用纸裹，入湿土中培至来旦取出，更研令极细。

虎胫骨（酒涂，炙令黄） 肭脐（酒刷，微炙） 龙齿 龙脑 麝香 牛黄

已上六味，各一两，捣罗为末，更细研如粉。

钟乳十两（绢袋盛。先以长流水煮半日，弃其水，别用五斗，煎取一斗，煮诸草药。留钟乳水三合，磨生犀角）三分 天麻（去苗） 远志（去心） 仙灵脾 巴戟 乌蛇（酒浸，微炙，去皮、骨用肉） 苦参各一两一分

已上七味，捣为粗散，以前钟乳水一斗，煎至七升，用生绢滤去滓澄清。

肉桂（去粗皮） 鹿茸（去毛，酥炙微黄） 木香 肉豆蔻各一两半 延胡索 胡桐律各三分

已上六味，捣粗罗为末，以前钟乳汁七升，煎至四升，以生绢滤去滓澄清。

半夏（汤洗七遍去滑） 当归（去苗）各一两

已上二味，捣粗罗为末，以前钟乳汁四升，煎至三升，以生绢滤去滓澄清。

生地黄汁 童子小便 无灰酒各一升 皂荚仁（打罗如粉）一两半