

推荐  
用书

世界中医药学会联合会  
中医适宜技术评价与推广委员会

中医适宜技术操作入门丛书

图解

# 耳针疗法

总主编 / 张伯礼 副总主编 / 郭义 王金贵  
主编 / 李桂兰 王娟



看得见的操作  
听得见的讲解



中国医药科技



# 耳针疗法



总主编

张伯礼



副总主编

郭义



主编

李桂兰

王娟

王金贵



中医适宜技术操作入门丛书

中国医药科技出版社



## 内 容 提 要

本着“看得懂、学得会、用得上”的编写原则，本书重点突出耳针疗法的临床操作技术及相关知识。全书图文并茂，更配以操作视频，用二维码的形式附于正文相应位置，方便实用，真正实现“看得见的操作、听得见的讲解”。该书适合广大针灸临床工作者、基层医师及中医爱好者参考阅读。

### 图书在版编目（CIP）数据

图解耳针疗法 / 李桂兰，王娟主编. — 北京：中国医药科技出版社，2018.1  
（中医适宜技术操作入门丛书）

ISBN 978-7-5067-9629-3

I. ①图… II. ①李… ②王… III. ①耳针疗法—图解 IV. ①R245.32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 250811 号

本书视频音像电子出版物专用书号：



美术编辑 陈君杞

版式设计 也 在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1000mm  $\frac{1}{16}$

印张 13

字数 147 千字

版次 2018 年 1 月第 1 版

印次 2018 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9629-3

定价 39.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会

总主编 张伯礼

副总主编 郭 义 王金贵

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 红 史丽萍 刘阳阳

孙 庆 李 岩 李 强

李迎红 李桂兰 张 磊

陈泽林 周 丹 宗振勇

房 纬 孟向文 赵 雪

姚 凯 耿连岐 郭永明

郭笑冬 谭 涛 翟 伟

潘兴芳

学术秘书 何芹芹

本书编委会

主 编 李桂兰 王 娟

副 主 编 张 玄 李 燕 孙艳明

编 委 (按姓氏笔画排序)

于敏敏 王 娟 王得龙

从 琳 史丽英 毕 炜

乔 夕 刘佳佳 齐 蕊

孙艳明 杜 凯 李 萌

李 燕 李洁纯 李桂兰

李桂华 宋海阔 陈 磊

陈朝荣 张 玄 张 闻

努 娜 周 庆 高忠洋

曹 龙 崔 灿 黎明修

# 王序

中医药是中国古代科学技术的瑰宝，是打开中华文明宝库的钥匙。一直以来，中医药以独特的理论、独特的技术在护佑中华民族健康中发挥着独特的作用。正如习近平总书记在全国卫生与健康大会上所强调的，中医药学是我国各族人民在长期生产、生活和同疾病做斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是我国具有独特理论和技术方法的体系。

“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始见金。”从针刺到艾灸，从贴敷到推拿，从刮痧到拔罐，这些技术经过历史的筛选，成为中医药这个宝库中的珍宝，以其操作便捷、疗效独特、安全可靠受到历代医家的青睐，并深深地融入人民群众的日常生活中。这些独特的技术不仅成为中医药独特的标识基因，更成为人民群众养生保健、疗病祛疾的重要选择。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把中医药提升到国家战略高度、作为建设健康中国的重要内容，提出了一系列振兴发展中医药的新思想、新论断、新要求，谋划和推进了一系列事关中医药发展的重大举措，出台了《中华人民共和国中医药法》，印发了《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》，建立了国务院中医药工作部际联席会议制度，发表了《中国的中医药》白皮书，推动中医药从认识到实践的全局性、深层次的变化。

刚刚胜利闭幕的党的十九大，作出了“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”的重大部署，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对中医药

工作的高度重视和亲切关怀。这为我们在新时代推进中医药振兴发展提供了遵循、指明了方向。

习近平总书记指出，坚持中西医并重，推动中医药与西医药协调发展、相互补充，是我国卫生与健康事业的显著优势。近年来，我们始终坚持为人民为中心的发展思想，按照深化医改“保基本、强基层、建机制”的要求，在基层建立中医馆、国医堂，大力推广中医适宜技术，提升基层中医药服务能力。截至2016年底，97.5%的社区卫生服务中心、94.3%的乡镇卫生院、83.3%的社区卫生服务站和62.8%的村卫生室能够提供中医药服务。“十三五”以来，我们启动实施了基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划，把大力推广中医适宜技术作为工作重点，并提出了新的更高的要求。

在世界中医药学会联合会中医适宜技术评价与推广委员会、中国健康传媒集团和天津中医药大学的大力支持下，张伯礼院士、郭义教授组织专家对21种中医适宜技术进行了系统梳理，包括拔罐疗法、推拿罐疗法、皮肤针疗法、火针疗法、刮痧疗法、耳针疗法、电针疗法、水针疗法、微针疗法、皮内针疗法、子午流注针法、刺络放血疗法、穴位贴敷疗法、穴位埋线疗法、艾灸疗法、自我康复推拿、小儿推拿、推拿功法、伤科病推拿、内科病推拿、食养食疗法，从基础理论、技法介绍、临床应用等方面详细加以阐述，编纂成《中医适宜技术操作入门丛书》。该丛书理论性、实用性、指导性都很强，语言通俗，图文并茂，还配有操作视频，适合基层医务工作者和中医爱好者学习使用。

希望这套丛书能够让中医适宜技术“飞入寻常百姓家”，更好地造福人民群众健康，为健康中国建设作出贡献。

国家卫生计生委副主任  
国家中医药管理局局长  
中华中医药学会会长

2017年10月

王同欣

## 张序

2016年8月，全国卫生与健康大会在北京召开。这是新世纪以来，具有里程碑式的卫生工作会议，吹响了建设健康中国的号角。习近平总书记出席会议并发表重要讲话。他强调，没有全民健康，就没有全面小康。要把人民健康放在优先发展的战略地位，以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，加快推进健康中国建设，为用中国式办法解决世界医改难题进行了具体部署。

习近平总书记指出，在推进健康中国建设的过程中，要坚持中国特色卫生与健康发展道路。预防为主，中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展。中医药要为健康中国建设贡献重要力量。

中医学是中华民族在长期生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的经验总结，是中国特色卫生与健康的战略资源。广大人民群众在数千年的医疗实践中，积累了丰富的防病治病经验与方法，形成了众多有特色的中医实用适宜技术。前几十年，由于以药养医引致过度检查、过度医疗，使这些适宜技术被忽视，甚至丢失。这些技术简便验廉，既可以治病，也可以防病保健；既可以在医院使用，也可以在社区家庭应用，在健康中国的建设中大有可为，特别是对基层医疗单位具有重要的实用价值。

记得 20 世纪六七十年代有一本书，名为《赤脚医生手册》，这本深紫色塑料皮封面的手册，出版后立刻成为风靡全国的畅销书，赤脚医生几乎人手一册。从常见的感冒发热、腹泻到心脑血管疾病和癌症；从针灸技术操作、中草药到常用西药，无所不有。在长达 30 年的岁月里，《赤脚医生手册》不仅在经济不发达的缺医少药时代为我们国家培养了大量赤脚医生和基层工作人员，解决了几亿人的医疗问题，立下汗马功劳，这本书也可以说是全民健康指导手册。

编写一套类似《赤脚医生手册》的中医适宜技术丛书是我多年的夙愿。现在在医改深入进程中，恰逢其时。因此，我们组织天津中医药大学有关专家，在世界中医药学会联合会中医适宜技术评价和推广委员会、中国针灸学会刺络与拔罐专业委员会的大力协助下，在中国医药科技出版社的支持策划下，对千百年来医家用之有效、民间传之已久的一些中医适宜技术做了比较系统的整理，并结合医务工作者的长期实践经验，精心选择了 21 种中医适宜技术，编撰了这套《中医适宜技术操作入门丛书》。

丛书总体编写的原则是：看得懂，学得会，用得上。所选疗法疗效确实，安全性好，针对性强，重视操作，力求实用，配有技术操作图解，清晰明了，图文并茂，并把各技术操作方法及要点拍成视频，扫二维码即可进入学习。本丛书详细介绍了各种技术的操作要领、操作流程、适应证和注意事项，以及这些技术治疗的优势病种，使广大读者可以更直观地学习，可供各级医务工作者及广大中医爱好者选择使用。当然，书中难免会有疏漏和不当之处，敬请批评指正，以利再版修正。

中国工程院院士  
天津中医药大学校长  
中国中医科学院院长



2017 年 7 月

# 前言

中医是中华民族在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结。广大人民群众在数千年的医疗实践中积累了丰富的防病治病的方法，从而形成了众多中医特有的实用疗法。它们是我国传统医学宝库中的一大瑰宝，也是中医学的重要组成部分。

为了继承和发扬这些中医特有的宝贵经验，普及广大民众的医学保健知识，满足广大民众不断增长的自我保健需求，中国医药科技出版社和世界中医药学会联合会组织有关专家，根据中医药理论，对千百年来民间传之已久、医家用之于民、经实践反复验证而使用至今的一些中医实用技术做了系统整理，并结合医务工作者们的长期实践经验，精心选择了 21 种中医实用疗法，编撰了这套《中医适宜技术操作入门丛书》。

本丛书所选疗法疗效确实，针对性强，有较高的实用价值。本着“看得懂，学得会，用得上”的原则，我们在编写过程中重视实用和操作，文中配有操作技术的图解，语言表达生动具体、清晰明了，力求做到图文并茂，并把各技术操作方法及要点拍成视频，主要阐述它们的技术要领、规程、适应证和注意事项，使广大读者可以更直观更简便地学习各种技术的具体操作流程。这些适宜技术不但能够保健治病，在关键时刻还可以救急保命，具有疗效显著、取材方便、经济实用、操作简便、不良反应少等特点，非常适合基

层医疗机构推广普及，有的疗法老百姓也可以在医生的指导下用来自我治病和保健。

本丛书在编写过程中得到了世界中医药学会联合会和中国医药科技出版社的大力支持，中医界众多同道也提出了许多有建设性的建议和指导，由于条件有限，未能一一列出，在此我们深表谢意。由于编者水平有限，书中难免会有疏漏和不当之处，敬请批评指正。

丛书编委会

2017年7月

## 说明 | 编写

耳针疗法是针灸学的重要组成部分，是使用一定方法刺激耳穴以防治疾病的一种疗法。

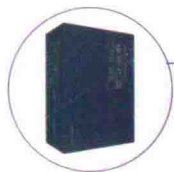
本书的特点是尊重传统、重点突出、言简意明、图文并茂。编撰目的主要有两个方面：一是普及耳穴治未病知识，让读者在家里就能通过耳穴贴压、耳穴按摩等方法预防疾病，二是普及耳针操作技术。按照2008年国家发布的耳针标准，把标准的耳穴定位和规范的耳针技术展现给读者，使广大读者通过看图就能掌握耳穴的准确定位和耳针的操作技能要领，了解耳穴的临床魅力。

全书共分为基础篇、技法篇和临床篇三个部分。基础篇系统介绍了国内外耳针发展及耳穴应用的理论依据；技法篇主要阐述了临床常用的耳穴刺激方法，引用了国标《针灸技术操作规范第3部分：耳针》的操作规范技术，用图解的方式，力求把操作的关键和技巧表述清楚，方便读者学习运用；临床篇主要从内科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、戒断综合征及预防保健美容等多个方面介绍了耳穴的治疗方法，按照最新国标“耳穴名称与定位”，把病症取穴准确地标示出来，既简明易懂、便于记忆，又易于操作、安全有效，力争使本书具有较高的科学性、实用性、先进性和规范性。

由于水平有限，在编写中难免存在疏漏之处，敬请读者批评指正。  
在本书编撰中，我们参考引用了许多专家、学者的资料，并将参考的相关文献、书籍附录于书末，在此向各位作者表示诚挚的谢意！

编 者

2017年6月



001~026

基础篇

▶▶ 第一章 耳针的起源和发展 / 002

第一节 在我国的发展历史 / 002

- 一、奠基于先秦 / 002
- 二、发展于唐宋 / 003
- 三、成熟于元明清 / 004
- 四、推广于现代 / 005

第二节 在世界其他国家的发展 / 006

▶▶ 第二章 耳廓表面解剖 / 008

第一节 耳廓的形态和结构 / 008

- 一、耳廓的形态 / 008
- 二、耳廓的组织结构 / 009

第二节 耳廓表面解剖名称 / 010

- 一、耳廓正面解剖名称 / 010
- 二、耳廓背面解剖名称 / 011

第三节 耳廓基本标志线及分区 / 012

- 一、耳廓基本标志线 / 012
- 二、标准耳廓分区 / 014

▶▶ 第三章 耳针的理论基础 / 019

第一节 中医理论基础 / 019

- 一、耳与经络的关系 / 019

## 基础篇

二、耳与脏腑的关系 / 020

### 第二节 西医学基础 / 021

一、耳的功能 / 021

二、西医学对耳针疗法的认识 / 023

### 第三节 耳穴理论 / 023

一、耳穴的定义 / 023

二、耳穴的分布规律 / 024

### 第四节 耳针治病的作用和特点 / 025

一、耳针治病的作用 / 025

二、耳针治病的特点 / 026



027~060

## 技法篇

### 第四章 耳穴观察探测方法 / 028

#### 第一节 耳穴观察法 / 028

一、耳穴望诊法 / 028

二、耳廓阳性反应 / 028

#### 第二节 耳穴探查法 / 030

#### 第三节 电阻测定法 / 031

一、操作方法 / 031

二、探测结果 / 032

### 第五章 施术前准备工作 / 033

一、患者准备 / 033

二、器材选择 / 033

三、施术部位选择 / 033

四、患者体位选择 / 033

五、环境要求 / 034

六、消毒 / 034

## 第六章 耳穴常用治疗方法 / 036

### 第一节 耳穴压丸法 / 036

一、材料准备 / 036

二、操作方法 / 037

三、按压手法 / 038

四、疗程和适应证 / 038

五、注意事项 / 038

### 第二节 耳穴毫针法 / 038

一、材料准备 / 039

二、操作方法 / 039

三、疗程和适应证 / 040

四、注意事项 / 040

### 第三节 耳穴电刺激法 / 041

一、治疗方法 / 041

二、波形选择 / 042

三、疗程和适应证 / 042

四、注意事项 / 042

### 第四节 耳穴埋针法 / 043

一、材料准备 / 043

二、操作方法 / 044

三、疗程和适应证 / 044

四、注意事项 / 044

## 技法篇

### 第五节 耳穴磁疗法 / 045

- 一、材料准备 / 045
- 二、治疗方法 / 045
- 三、疗程和适应证 / 046
- 四、注意事项 / 046

### 第六节 耳穴刺络法 / 046

- 一、材料准备 / 047
- 二、治疗方法 / 047
- 三、疗程和适应证 / 048
- 四、注意事项 / 048

### 第七节 耳穴灸法 / 048

- 一、材料准备 / 048
- 二、治疗方法 / 049
- 三、疗程和适应证 / 049
- 四、注意事项 / 050

### 第八节 耳穴按摩法 / 050

- 一、按摩方法 / 050
- 二、疗程和适应证 / 054
- 三、注意事项 / 054

### 第九节 耳穴药物注射法 / 054

- 一、药物选择 / 055
- 二、操作方法 / 055
- 三、疗程和适应证 / 055
- 四、注意事项 / 055

### 第十节 耳穴贴敷法 / 056

- 一、材料准备 / 056
- 二、操作方法 / 056