

# 闽台民俗 述林

岁时节庆 · 人生礼仪 · 生活习俗  
生产商贸习俗 · 信仰习俗 · 习俗禁忌

赵麟斌◎ 主编

# 闽台民俗 述林

赵麟斌◎主编



海峡出版发行集团 | 福建教育出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

## 图书在版编目 (CIP) 数据

闽台民俗述林 / 赵麟斌主编. —福州: 福建教育出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5334-7862-9

I. ①闽… II. ①赵… III. ①风俗习惯—研究—福建  
②风俗习惯—研究—台湾 IV. ①K892.457 ②K892.458

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 217678 号

Min-Tai Minsu Shulin

## 闽台民俗述林

赵麟斌 主编

---

出版发行 海峡出版发行集团

福建教育出版社

(福州市梦山路 27 号 邮编: 350025 网址: [www.fep.com.cn](http://www.fep.com.cn))

编辑部电话: 0591-83779615

发行部电话: 0591-83721876 87115073 010-62027445)

出版人 江金辉

印刷 福建壹度印刷有限公司

(福州市晋安区健康村赤桥路 228 号 邮编: 350012)

开本 710 毫米×1000 毫米 1/16

印张 12.5

字数 198 千字

插页 1

版次 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5334-7862-9

定价 28.00 元

---

如发现本书印装质量问题, 请向本社出版科 (电话: 0591-83726019) 调换。

# 序

赵麟斌

弹指一挥间。2005年，我在闽江学院创办福州市民俗文化研究所，距今已有十多年了，怀揣着这份对家乡的热忱，开始了探究闽都民俗的漫漫长路。发轫于闽都，聚焦于八闽、闽台的民俗研究之路也自然而然成为研究的视域。

《晏子春秋·问上》有云：百里而异习，千里而殊俗。民俗是生活层面传承的文化，是几百年乃至几千年人类群体在社会生产生活中普遍存在，反映喜怒哀乐，并糅合民间信仰的一种心态和行为方式，因地因时而异。闽台由于“血缘、地缘、神缘、业缘、物缘”等五缘紧密联系而形成共同文化区。《东瀛识略》有云：“台民皆徙自闽之漳州、泉州，粤之潮州、嘉应州。其起居、服食、祀祭、婚丧，悉本土风，与内地无甚殊异。”据载，闽台与其他地方山海相隔，较少受外部因素影响，因此缘于“不可分离，难舍同枕”地理环境、社会结构及历史渊源，其文化一脉相承、同根同源，属同一民俗区。如今，闽台地区在方言俚语、衣食住行，到岁时节庆、人生礼仪、宗教信仰、戏曲歌舞等诸多保持原有的风俗习惯，有着坚韧的民俗传承性和地域性。深厚的文化根基和丰富的文化内涵折射其地区民俗文化独特的魅力以及强大的历史价值、人文价值、艺术价值和美学价值。

本书以闽台相关文献资料为依据，全面研究闽台地区人们在社会生产生活中所形成的各方面习俗，全书共分为岁时节庆、人生礼仪、生活习俗、生产商贸习俗、信仰习俗和习俗禁忌六大部分。岁时节庆部分主要依节令顺序阐述闽台地区传统岁时节日习俗；人生礼仪部分主要阐述贯穿人们一生的生育、婚嫁、寿庆、丧葬等方面的习俗；生活习俗部分主要阐述人们在日常生活中的饮食、服饰、住建与人际交往等方面的习俗；生产商贸习俗主要阐述人们在农业、林业、渔业、商业等社会生产领域中所形成的习俗；信仰习俗

部分主要阐述人们在长期历史进程中形成的信仰民俗；习俗禁忌部分主要阐述人们在生产生活中形成的喜庆、丧葬、出行等方面的禁忌。

本书的特点在于对众多闽台民俗形成的来龙去脉上进行探源，且深入浅出地加以表述，习俗条目又较为全面，愿能为读者了解闽台民俗文化提供有益的补充和借鉴。

谨为序。

丁酉年季秋于己得斋

# 目 录

## 1. 岁时节庆/1

春节/1

开正/1

新年歌/2

送四色/2

送头年/2

吃甜面线/2

白头红联/2

分甜/3

老鼠娶亲/3

接神日/3

隔开/3

拜天公/4

吃福/4

食双杯/4

元宵节/4

迎玄坛爷/5

弄土地公/5

照月光/5

蜂炮/5

放天灯/6

过火净港/6

偷俗/6

穿灯下、拔竹篙/7

办丁桌/7

钻灯脚/7

迎神游行/7

舞龙/7

舞狮/8

乞龟/8

掷筊/9

听香/9

双棚斗/9

天穿节/9

拗九节/10

二月二/10

做牙/10

头牙和犒将/10

过火/11

挂纸/11

培墓/11

战祭/11

丰鱼祭/12

上巳节/12

上巳扫墓日/12

清明节/12

拜太阳公/13

注生娘娘生/13

消夏/13  
 补夏/13  
 焙立夏/14  
 浴佛节/14  
 牛节/14  
 送毛娘/14  
 放生/14  
 端午节/15  
 五端/16  
 送午节/16  
 压节/16  
 系节/16  
 煎堆/16  
 咸茶、挂草/16  
 斗草戏/16  
 分龙节/17  
 迎城隍/17  
 天贶节/17  
 半年节/17  
 半年圆子/18  
 开鬼门/18  
 七夕/18  
 乞巧/18  
 七娘妈生/19  
 魁星生日/19  
 洗井/19  
 洗灯/19  
 中元节/20  
 普度/21  
 放水灯/21

送王船/21  
 抢孤/22  
 开道日/22  
 中秋节/22  
 博饼/22  
 拜月娘/23  
 杀贼头/23  
 坐芥菜/23  
 凑圆/23  
 送灯/24  
 蔗卦/24  
 建醮/24  
 重阳节/24  
 祭孔大典/25  
 补冬/25  
 下元节/25  
 丰收节/25  
 矮灵祭/26  
 迎青山王/26  
 洗芒/26  
 冬节/26  
 冬福/27  
 闰月饭/28  
 封仓节/28  
 腌惊蛰/28  
 炒惊蛰/28  
 食补/28  
 尾牙/29  
 木奇/29  
 祭灶/29

扫尘/30  
 除夕/30  
 长年蔗、长年菜/30  
 围炉/30  
 台湾的祭祖与围炉/31  
 沉地传说/31  
 推做堆/32  
 跳火盆/32  
 守岁/32  
 压岁钱/32  
 岁饭/32  
 躲债戏/33  
 祭祖/33  
 年祭/34

## 二、人生礼仪/35

### (一) 婚嫁习俗/35

问名/35  
 相亲/35  
 压茶瓯/36  
 八字/36  
 送八字/36  
 合婚/36  
 纳吉/37  
 下大帖/37  
 送定/37  
 挂手指/38  
 三茶之礼/39

上半礼、下半礼/39

打盘/39  
 谢神/39  
 纳采/40  
 请期/40  
 上头礼/40  
 开脸/41  
 安床/41  
 盘担/42  
 办亲/42  
 催妆/42  
 结婚谢天公/42  
 劲轿脚/43  
 完聘娶/43  
 食姊妹桌/43  
 送礼和添妆/43  
 罩乌巾/44  
 屎尿盘/44  
 辞祖/44  
 挂表德/45  
 食鹅蛋茶/45  
 亲迎/45  
 哭嫁/45  
 上轿/46  
 泼出去的水/46  
 掷扇/46  
 引路鸡/46  
 迎轿/46  
 踢轿/47  
 食旬汤/47



轿底破瓦/47

出轿/47

过米筛/48

过火炉/48

拜堂/48

入洞房/49

揭盖头/49

合卺/49

食圆仔/50

换圆/50

食酒婚桌/50

坐床/50

闹洞房/51

念四句/51

舅仔进灯/51

婚宴酒/52

宴后压茶瓿/52

送房兄/52

出厅/52

落灶脚/53

舅仔探房/53

换花/53

闹厅/54

请人客/54

会亲/54

归宁/54

试厨/55

寄礼/55

小娶/55

做表姐/56

抛绣球/56

奠雁之礼/56

灯花兆喜/56

惠东女长住娘家/56

刺黥/56

卑南人婚姻/57

教会婚礼/57

娶神主/57

趁孝娶/57

离婚/58

(二) 生育习俗/58

探花丛/58

祈子/58

偷瓜求子/59

栽花换斗/59

换肚/59

安胎/60

占胎儿性别/60

临盆/60

埋胎衣/61

洗三诞/61

报酒、谢媒人、送庚/62

做胆/62

缚手脚/62

看命/62

命名/63

做月内/63

乞奶/63

做满月/63

剃发/64

喊鸱鸢/64

送头尾/65

做四月日/65

收涎/65

度晬/65

拜契/66

挂褙/66

拜床母/66

脱褙/67

谢契书/67

出祖母宫/67

做十六岁谢天公/68

冠笄/68

### (三) 寿庆习俗/68

做寿/68

禳寿/69

生寿/69

拜斗/70

暖寿/70

拜寿/70

开寿/70

会戏酒/70

摆寿宴/71

寿宴酒/71

抽寿/71

问寿/72

探寿、绵寿/72

小生日/72

做生日/72

做大生日/72

### (四) 丧葬习俗/73

搬铺/73

分手尾钱/73

辞土/73

遮神/74

摔碗/74

换枕/74

竖魂帛/74

开魂路/74

乞水/75

乞水沐浴/75

戴笠套衫/75

张穿/75

抽寿/76

含殓/76

盖水被/76

奉脚尾饭、点脚尾灯、化脚尾纸/76

奔丧/77

哭念、哭路头/77

做孝服、分孝服/77

吊九条/77

报外祖、接外祖/78

报丧/78

开斗书/78

门外示丧、为邻居挂红/79

烧新床/79

烧魂轿/79

买寿板/79

接棺/79

围库钱/80  
 守铺/80  
 哭丧/80  
 辞生/80  
 放手尾钱/80  
 小殓/81  
 割阉/81  
 收乌/81  
 大殓/81  
 安钉/82  
 竖灵/82  
 停棺/82  
 守灵/82  
 捧饭/83  
 送草/83  
 幡仔/83  
 做阴寿/83  
 公吊/83  
 敲棺/83  
 出殡/84  
 转柩/84  
 起柴头/84  
 封钉/85  
 旋棺/85  
 绞棺/85  
 跳棺/85  
 哭祭/86  
 发引/86  
 压棺位/86  
 放路纸/86

排路祭/87  
 开圻/87  
 开路神/87  
 出煞/87  
 拔龙须/87  
 插青/87  
 净坑仪式/87  
 落葬/88  
 祀后土/88  
 点主/88  
 呼龙/88  
 分五谷丁钱/89  
 返主/89  
 回龙/89  
 安灵/89  
 丧宴酒/89  
 巡山/90  
 探墓/90  
 完坟/90  
 过王/90  
 头旬/90  
 七旬/91  
 做七/91  
 做百日/91  
 做对年/91  
 做功德/92  
 推灵/92  
 合炉/92  
 戴孝、换孝、脱孝/93  
 起服/93

做忌/93

拾骨/93

有应公/94

运棺和寄棺/94

火葬/94

海葬/95

树葬/95

招魂葬/95

猎七葬/95

压墓纸/95

### 三、生活习俗/97

#### (一) 饮食习俗/97

隔年饭/97

七宝汤/97

清明粿/97

麦卷煎/97

茭志饭/98

混合饭/98

红糖线面汤/98

豆煎粿/98

九重粿/98

节日饮食习俗/98

婚筵酒/99

寿宴酒/99

丧筵酒/99

春酒筵/99

乔迁筵/99

开工筵/99

完工筵/99

宴席食俗/100

洗檀/100

吃猪炒/100

产妇饮食/100

水果食俗/100

饮酒习俗/101

饮茶习俗/101

斗茶/102

祀茶/102

擂茶/102

喝擂茶/102

喊茶/103

品茶/103

茶宴/103

功夫茶/103

茶道/104

奉茶/104

台湾茶俗/104

#### (二) 服饰习俗/105

莆田特色着装/105

晋江特色着装/105

惠东女服饰/105

畲族服饰/106

澎湖妇女服饰/107

鲁凯族服饰/107

泰雅族服饰/107

曹族、布农族服饰/107

排湾族服饰/107

雅美族服饰/108

婚喜服饰/108

殡丧服饰/108

五服/108

和尚衫/109

台湾衫/109

畲族头饰/109

大头髻/110

贝八只髻/110

簸箕髻/110

短棍髻/110

凤头髻/110

凤凰头/111

凤冠/111

惠东女腰饰/111

丹鼻鞋/111

(三) 住建习俗/112

建房习俗/112

家有燕巢兆吉/112

择地、择向/112

动土、奠基/112

上梁与竣工/113

台湾的旧厝与四合院/113

辟邪物的设置/113

石敢当/113

太极及八卦/114

镇宅平安符/114

吉竿/114

乔迁习俗/114

(四) 人际交往习俗/115

贺喜习俗/115

送嫁/115

送十/115

贺厝/116

送礼习俗/116

压礼/116

送节习俗/117

挂脰/117

请客习俗/117

待客习俗/117

送客习俗/118

探望/118

酬谢习俗/118

赔礼/118

出行习俗/118

脱草鞋/119

过房子/119

螟蛉子/119

过继子/120

义子/120

媳妇仔/120

养女/121

托孤/121

结拜/121

金兰契/122

父母会/122

(五) 其他习俗/122

治病习俗/122

护佑孩童习俗/123

称量习俗/123

养鸡习俗/123

避蚁习俗/123

避蛇习俗/123

百岁坊/123

敬惜字纸/123

歌仔戏/124

布袋戏/124

祈祷/125

供神茶/125

金银纸/125

#### 四、生产商贸习俗/126

##### (一) 农业习俗/126

祈雨/126

放兵/126

分龙/126

做冬福/127

打桩酒/127

牛墟/127

瓜对洋下/127

挂红/128

过完冬/128

开山礼/128

鞭春/128

割稻饭/129

祭土地神/129

立乡约/129

起田头/129

谢冬/129

栽禾肉/130

迎春牛/130

撒惊蛰/130

春社日/130

尝新禾/130

起春/131

浴牛/131

插秧/131

关门秧/131

敛园埕/131

驯牛/131

##### (二) 林业习俗/132

伐木祭山/132

开山门/132

炼山/132

喊山/132

采茶祭山/132

伐木/133

放柴/133

##### (三) 渔业习俗/133

点眼仪式/133

弓鱼/134

捐排/134

船民异风/134

官井捕鱼/135

重神佑/135

海祭/135

##### (四) 商业习俗/135

坐商/135

柴棍会/136

开业/136

开笔/136

讨债/136

开市/136

店铺开张/136

尾牙与做牙/137

拜师/137

拜祖师爷/138

朝市夕市/138

贴红封金/138

承劳/138

墟集/139

制闽笋/139

台湾的竹器/139

台湾油纸伞/140

台湾的手工灯笼/141

台湾的风筝/142

台湾的大甲席与大甲帽/142

台湾的藤器/143

台湾的珊瑚工艺/144

## 五、信仰习俗/146

保生大帝吴本/146

观世音/146

开漳圣王/146

临水夫人/147

妈祖/147

妈祖诞辰/147

妈祖忌日/147

妈祖祭典/147

妈祖元宵/148

马元帅/148

清水祖师/148

三平祖师/148

文昌帝君/149

玄天上帝/149

照天君/149

## 六、习俗禁忌/151

### (一) 行业禁忌/151

渔民言语禁忌/151

渔民行为禁忌/151

渔民饮食禁忌/152

船上禁忌/152

浸种禁忌/153

采伐禁忌/153

店员禁忌/154

石工禁忌/154

木匠禁忌/154

泥木匠禁忌/154

烧窑禁忌/154

其他职业禁忌/154

### (二) 喜庆禁忌/155

婚配禁忌/155

迎亲禁忌/155

娶嫁途中禁忌/156

洞房禁忌/156

入门禁忌/156

婚期禁忌/156

婚嫁禁忌/157

孕妇行为禁忌/157

孕妇住房禁忌/158

孕妇喜丧禁忌/158

产妇禁忌/158

产妇生产禁忌/159

产妇生活禁忌/159

产妇喜丧禁忌/159

产房禁忌/159

双喜不对冲/160

做寿禁忌/160

除夕禁忌/160

年夜饭禁忌/160

正月初一禁忌/161

正月禁忌/161

春节禁忌/162

端午禁忌/162

分龙日禁忌/162

开鬼门日禁忌/163

关鬼门日禁忌/163

重阳禁忌/163

冬至禁忌/163

其他节日禁忌/163

其他岁时禁忌/164

日常禁忌/164

祭祀禁忌/165

新年出行禁忌/165

(三) 丧葬禁忌/165

丧家禁忌/165

居丧禁忌/165

吊丧禁忌/166

停灵禁忌/166

安葬禁忌/166

其他丧葬禁忌/167

(四) 出行禁忌/167

出门择吉/167

出行前禁忌/167

途中禁忌/168

上山禁忌/168

(五) 生活禁忌/168

饮食禁忌/168

宴席禁忌/169

上菜禁忌/169

用餐禁忌/169

用筷禁忌/169

请客禁忌/170

做客禁忌/170

待客禁忌/170

送礼禁忌/171

穿衣禁忌/171

晒衣禁忌/171

制鞋袜禁忌/171

祭祀禁忌/172

做梦禁忌/172

(六) 其他禁忌/172

人体方面禁忌/172



器物方面禁忌/172

动物方面禁忌/173

植物方面禁忌/173

天象方面禁忌/173

治病、问病禁忌/173

探病禁忌/173

语言同音禁忌/173

其他语言禁忌/174

语言禁忌引起的行为禁忌/175

婴儿禁忌/175

儿童行为禁忌/176

儿童饮食禁忌/176

妇女禁忌/176

已婚女禁忌/177

鸡的禁忌/177

母鸡打鸣主灾/177

猫狗禁忌/177

猪来窘（穷）狗来富猫来起大厝  
/178

鸟类禁忌/178

喜鹊报喜/178

鸦鸣则凶/178

其他动物禁忌/178

建房禁忌/179

住房禁忌/179

砌灶禁忌/180

忌随意动土/180

姓氏禁忌/180

属相禁忌/181

脚底痒兆“事不可为”/181

眼皮跳/181

其他行为方面禁忌/181

跋/182