



湘雅文化传承丛书

湘雅医魂

主编◎肖平 孙虹



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

湘雅文化传承丛书

湘雅医魂

肖平 孙虹 主编



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

湘雅医魂/肖平,孙虹主编. —武汉:武汉大学出版社,2016.10

湘雅文化传承丛书

ISBN 978-7-307-18737-5

I. 湘… II. ①肖… ②孙… III. 中南大学湘雅医学院—校史—史料 IV. R-40

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 236556 号

责任编辑:方竞男

责任校对:邓瑶

装帧设计:吴极

出版发行:武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件:whu_publish@163.com 网址:www.stmpress.cn)

印刷:武汉市金港彩印有限公司

开本:720×1000 1/16 印张:18.75 字数:339千字 插页:2

版次:2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷

ISBN 978-7-307-18737-5

定价:48.00元

版权所有,不得翻印;凡购买我社的图书,如有质量问题,请与当地图书销售部门联系调换。

《湘雅医魂》编委会

一、《湘雅医魂》编审委员会

主 编 肖 平 孙 虹
副主编 唐北沙 范学工 陈子华 胡建中 雷光华
张国刚 龚志成 刘昭前 邱元正

二、《湘雅医魂》编写委员会

主 任 肖 平 孙 虹
副主任 唐 艳 梁 昱 佘丽莎 夏 青
顾 问 刘笑春 黄珊琦
委 员 (按姓氏笔画排序):

丁思量	王小宜	王 丹	王东生	王志明	王 栋
方厂云	尹 飞	尹 桃	邓 磊	艾宇航	左晓霞
石 明	龙剑虹	申 竑	冯 永	吕红斌	伍西明
刘文恩	刘卓乾	刘菊英	刘遂心	齐 琳	严 丽
严晓博	李小刚	李云芝	李 南	李映兰	李晓林
李新辉	李碧娟	杨天伦	杨宏武	肖水源	肖 波
肖 萤	吴安华	吴 珂	吴 斯	邹益友	宋 爽
张丕红	张宏其	张 怡	张春芳	张艳玲	陈 琼
罗万俊	罗 闻	周巧玲	胡成平	胡懿邵	钟美佐
姜 冰	夏晓波	郭光琼	郭曲练	唐利立	唐献忠
黄素娟	黄 燕	曹璇绚	彭争荣	彭 蔚	韩 笑
傅 蓉	曾 蕾	谢红付	谢晋良	雷贤禹	雷闽湘
谭新发	瞿湘晶				

策 划 党委办公室 院史馆筹建组

序

湘雅文化就像一棵大树。这棵大树之所以繁茂，是因为每一片叶子都在表达它的翠绿。每个湘雅人，都是湘雅历史的编写者，也都是湘雅精神的传承者，所不同的是，少数人用的是文字，大多数人用的是行动。

追溯湘雅人的行医故事，胡美先生的《道一风同》无疑是当下有记录的最早的著作。《道一风同》通过胡美医生独特的视角，展现了中国现代医学肇始阶段的社会文化和科学发展历程，为中国医院史留下了翔实而宝贵的资料。

相较于百年的沧桑岁月，经过系统整理并记录下来的湘雅故事，其实并不多。2012年至今，在湘雅文化研究会的努力下，出版了湘雅文化系列丛书，合作拍摄了《百年湘雅》纪录片。但我们发现仍有千千万万默默行走在历史中的人们，他们无言却脚印闪光。如果说，110岁的湘雅，几乎参与了中国现代医学发展史的每一段进程，见证了中国医疗事业的每一次进步，那么，这些湘雅人的湘雅记忆所呈现出来的历史价值，怎么评价都不过分。

今年是中南大学湘雅医院建院110周年，湘雅人选择用“深情诉说”的方式来纪念这个华诞，编写了这本记录当今湘雅人故事的文集——《湘雅医魂》。我细读了这部心血之作。这些朴实无华的医者心声，谈奉献，也谈幸福，谈失去，更谈收获，字里行间的医者挚爱，让人读罢，为之动容。

一个人的叙述，如果能化为一个族群的集体记忆，就会成为历史。湘雅的集体记忆，是用每个普通湘雅人的叙述汇聚而成的，在叙述中，湘雅精神以人文化成的方式逐渐被固定下来。通过本书，我们可以清晰地看到这棵大树的文化脉络，看到沿着脉络涓涓流淌的百年涵养，看到这丝丝缕缕的涵养怎样从深埋沃土的根茎，直达高耸入云的冠顶。

心田留于子孙耕，成长于这片心田中的湘雅文化之树，从萌发到蔚然丰沛，用了整整 110 年。

今天，站在树下，仔细倾听枝干上每一片叶子诉说对根的深情。历史、今天、未来，一脉贯通！

权当序。

权

2016 年 9 月

（此处为极淡的、几乎不可见的文字，疑似为正文内容的极淡复现或背景水印，内容难以辨识）

前言

中南大学湘雅医院之所以发展、成就并绵延 110 年，定是因为它拥有的那种独特的灵气与魅力让历史作出了英明的抉择。湘雅从起源直至今日，究竟有什么深深地刻在了湘雅人的骨子里，使湘雅精神有如此旺盛的生命力？我思索良久，谈谈一孔之见，全当抛砖引玉。

湘雅之树常青

想知道一个苹果有几颗种子并不难，但想知道一颗种子能结多少个苹果却不易。因为，我们无法一眼看透生命基因的优劣。但湘雅医院不同。110 年前，胡美博士把欧美甲等医院的标尺竖立在长沙西牌楼的石板街上，湘雅的基因注定不俗。

最初，湘雅医院叫作雅礼医院，诊费不过五十文，但医学大师们绝不会因此降低标准。手写的英文病历严谨工整；简陋的病房里摆放着从万里之外漂洋过海而来的正规病床；医生们白衣飘飘，举手投足间都透露着职业的尊严。一个多世纪以来，仰之弥高的标准，像一条红线，牢牢地刻在湘雅人的脑海里。湘雅第一批医学生，只有八人毕业。高标准、高淘汰率，使得这八位湘雅学子，后来都成为医界泰斗。

当这种大医规范与湖湘血性相遇，衍生出格外铿锵的气质，也成就了湘雅坚毅的性情与灵魂。20 世纪抗日战争期间，许多医院停诊，湘雅医生却选择留在长沙前线，与民族共患难；湘雅教师则带学生西进，坚持办医学教育。这种担起民族责任的凛然大义，至今仍令人钦佩。从 2000 年开始，湘雅的后辈们一直在以各种形式重走湘雅路。我也曾数次沿着先辈的足迹，一路西进，在云贵高原的

崇山峻岭中，向七十多年前的湘雅师生致敬。

当我还是一名经治医师的时候，湘雅医学院第四任院长凌敏猷恰好是我负责照护的病人。我有幸成为他的忘年交，他对我无所不谈，而谈得最多的，当然是湘雅旧事。跟随着这位博闻强识的老人，我满怀敬意地穿行在湘雅长长的历史隧道中，肖元定、王子珩、易见龙等往圣先贤时不时地从我的身边走过。每个人都有着迥异的性格和各自的故事，但他们的身上却刻着鲜明的湘雅印记——安贫乐道、一丝不苟，敬业报国、为人师表；悲悯着病人的痛苦，精进着救民的医术。作为开先河的巨人，他们安守医者良知，听从本心召唤，从不在意那身前身后的虚名。无言的大师，就这样如山一般，默默标识出灵魂的高度，让一代代后来者追随。

如今，湘雅人已先后建立起附二医院、附三医院，在湖南医疗卫生领域，湘雅集团名动三湘，辐射全国。有一次去广州市某知名医院出差，我惊异地发现，进入那家医院，仿佛到了湘雅。昔日的老师、同学、同事在各个科室挑起大梁。粗略数了一下，来自湘雅系统的医护人员就达到 50 多人。

毛泽东同志曾说过，长征是宣传队，长征是播种机。其实，湘雅的百年历程，何尝不是一次长征，数以万计的湘雅学子，又何尝不是一颗颗良种，将湘雅基因撒向更广袤的大地，涵养湘雅之树常青。湘雅基因就这样活在一代代大医风范的传承中，最终化为湘雅的百年魂魄。

百年医魂犹在

很多人，甚至很多湘雅人也不知道，公勇勤慎的“公”字，在院训草创阶段，含义非常单纯——湘雅毕业生，必须投身公立医院，一律不准个体开业行医。

那时，真有学生因为违反这条不成文的校规，而被湘雅登报取消毕业证。在湘雅人的观念中，行医，就不能多赚钱。拳拳初心，质朴得令人动容。

当然，今天的湘雅人，已经赋予这个“公”字更深刻的内涵。毕竟时代在变，后来者也必然在发展中传递，在创新中继承。我曾多次到兄弟单位，交流医院文化建设的经验。记得有一次谈到湘雅精神的时候，我与大家交流了这样的感悟：景行行止，高山仰止，大师风范光照百年，但也不能言必称“谭胡颜”，一部湘雅编年史的背后，有更多的平凡英雄，比如我们的总住院们。在湘雅 110 年丰碑的基座上，他们是最平凡的一层。

在湘雅严谨而近乎苛刻的医师培养体系下，年轻的总住院们步履匆匆，收治

病人、参加会诊、记录病程……他们身处一线，24 小时随时待命。

他们与 call 机形影不离，甚至洗澡的时候都要带进浴室，生怕错过了一通电话，有时睡一个囫囵觉都是奢望；他们到病房去的次数比回家的次数多，陪伴病人的时间比陪伴家人多；病人的信任和理解是他们最大的动力，有的人把好几年前患者家属送的一盒牛奶珍藏至今；他们有的人为了节省排队等电梯的时间，每天爬数不清的楼梯，十个月穿破了三双跑鞋；他们有的人因为压力大，身体调理不好，把生育计划一推再推。他们用年轻的岁月，守护患者的生命，经受着对一个医者最严酷的考验。

又是一个清晨，我来医院上班，门诊大楼前，早已聚集着来自天南海北的病患。那么多的同事，匆匆走进大楼，有的熟悉，有的陌生。一位年轻医生边走边吃早点，大口大口地吞着烧卖，小口小口地喝着豆浆。看到这个细节，我禁不住心中一酸。我想，此刻他的诊室门外，已经排着几十号患者。为了节省时间，他只能尽量少喝水，少跑厕所。

这就是今天的湘雅人，有故事的湘雅人。只是在他们看来，自己的故事太平凡，平凡到不好意思对人提起。其实，谁又不平凡呢？

编写本书，正是为了讲述和诠释湘雅人有血有肉、有笑有泪的行医故事。我相信，在这些平凡故事里，可以看到不平凡的湘雅精神。

文稿征集的过程中，大家的积极性很高，我们收到的稿件也很多。我们邀请了中南大学文学与新闻传播学院专家组，根据文稿的文学性、故事性及覆盖面等多个方面进行评选，最终收录了 83 篇。很多颇有内容或者颇为用心的稿件，受篇幅或者写作风格的限制，暂时未能收录。

特别鸣谢中南大学文学与新闻传播学院肖来荣书记、刘泽民院长、白寅副院长、晏选军教授、聂庆璞教授及其文学团队；中南大学湘雅医院临床科室文化建设工作联络员对本书的编写给予的支持。

在湘雅医院建院 110 周年之际，谨以此书献给所有质朴的湘雅人。现在，湘雅医院正在筹建新的院史馆，我期待着开馆的那一刻，带着第一批参观者来到陈列《湘雅医魂》的展位前，然后骄傲地告诉他们：湘雅精神在此，湘雅魂魄在此，湘雅未来，也在此！

肖平

2016 年 9 月

目 录

一、岁月留痕

六十年的“回头看”	(3)
永不消失的“铃声”	(8)
湘雅医生湘西下放记	(11)
挖防空洞度蜜月	(14)
“违规”吃下那碗面	(17)
从 A 超到 B 超,追踪医技新步伐	(20)
追随父亲的脚步	(23)
放射科也为病人福祉而努力	(27)
从基础出发	(29)
成长的心跳	(32)
严谨,良好的传统	(35)
坦诚如赤子	(37)

二、湘雅师说

大医精诚——忆恩师林筱周教授	(41)
三个“活下去”的故事	(45)
精医仁心,进取至臻	(49)
脚踏实地,敬畏生命	(53)
学习与积累	(56)
有一种传承精神叫严谨	(58)
湘雅精神,陶染我心	(60)

医学老师炼成记	(62)
尺度自在心间	(66)
老教授曾对我说	(69)
临床技能大赛背后的点滴故事	(71)

三、奋楫者先

湖南第一例活体肝移植记	(77)
行医与修行	(80)
一辈子一本书	(83)
让生命美丽绽放	(86)
儿科医术有险峰	(89)
那些“第一次”的背后	(92)
擦掉“消音键”	(95)
探索不止为众生	(98)
一颗槟榔引发的研究	(101)
携手翻越医学大山	(104)
耕耘的果实	(106)
我们是自信微笑的打造者	(108)

四、大勇大爱

过度自责会让刀锋变钝	(113)
医生，成人之美的选择	(117)
诚实面对误诊	(120)
23 厘米的渴望	(123)
我的失眠换他的痊愈	(126)
诚心诚术，“三好”医路	(130)
尊道贵德，做苍生大医	(133)
医患之间	(138)
在心灵的痛苦中不断前行	(141)
沟通也是医术的一部分	(144)
药师经历的治病传奇	(147)

误诊之后·····	(150)
危急关头,迎着风险也要上·····	(153)

五、敬佑生命

致故人·····	(159)
从死神手里硬抢回来的“姐妹花”·····	(162)
产科是迎接“天使”的地方,也是充满挑战的战场·····	(166)
将心比心·····	(172)
院感无小事·····	(175)
有一种护理叫陪伴·····	(177)
化繁为简,神医不神·····	(181)
我的康复情怀·····	(183)
用我一生,守望生命·····	(185)
心怀希望,永不言弃·····	(189)
望闻问切之外·····	(192)
三十年急诊情结·····	(196)
我放心不下的,还是病人·····	(198)

六、使命在前

流淌在血液里的责任与担当·····	(203)
不辱使命——越南野战医院建院记·····	(207)
“非典之役”中的药剂科·····	(210)
和宝宝一起抢救患者·····	(214)
我的援外岁月·····	(217)
西非埃博拉抗击记·····	(220)
援塞的记忆·····	(224)
抗震救灾,见证湘雅·····	(227)
仁德为本学为径,铸就金刀传“心”火·····	(231)
援塞抗疫彰显湘雅大爱,火线驰援为国出生入死·····	(235)

七、红楼心语

有一段人生叫总住院.....	(241)
小纸条的温暖.....	(250)
医因善念真,术为有缘人	(252)
记忆中两个未眠的夜.....	(256)
风吹有神.....	(259)
同情与理解:从医生与患者说起	(262)
不忘初心,执着向前	(265)
病房里的年夜饭.....	(269)
舌尖上的挑战.....	(273)
一念执着,代代坚守	(276)
几行清泪说护理.....	(279)
谁言桑榆黄昏近,杏林东风花正妍	(282)
生命之书——写在《湘雅医魂》后面的话.....	(285)

岁月留痕

一滴水，辉映出汹涌大海；一轮月，照耀了深邃苍穹。都说岁月荏苒，往事如烟，可是湘雅的那些年，那些事，那些人，仍记忆犹新。与我们擦肩而过的，也许就是历史。如今人们不再记得call机，不再记得防空洞，不再记得A超……可翻开这个篇章，丝丝缕缕都是湘雅人奋斗的痕迹！



六十年的“回头看”

一个人一天有三个“八小时”，第一个八小时用来学习和工作，第二个八小时用来吃饭和睡觉，而第三个八小时的利用就决定成败。而对于重症病人来说，我们医生第三个八小时的使用，也就是我们上班时间以外的八小时的使用，有时候能决定他们的生死。

自1954年创建以来，我们感染病学科一直保留着一个老传统——医生在晚上9点至10点的时候要回病房查房，俗称“回头看”。按照正常的医疗程序，医生一天有两次大查房，分别是上午8点跟下午5点。如果收进一些重病症病人，往往还会增加两次查房：上午下班和下午上班的时候。这四次查房都在我们的正常上班时间内。而“回头看”则属于工作八个小时之外的范畴。

这62年以来，通过坚持“回头看”，我们科室确诊了大量的疑难杂症，抢救了不少危重病人，守护了许多宝贵的生命。

幸好每晚“回头看”

“咚……咚……咚……”墙上的挂钟响了9下——晚上9点整。“到点了。我该回病房晚查房了。”我站起身，关好门窗，像往日一样，一个人朝病房走去。

“谢医生，您又来了！”在医院走廊，我碰到了值班护士小张。

“是的，每天例行‘一回头’嘛。”我礼貌地点头问好。走进休息室，换上白大褂，戴好听诊器，拿好手电筒之后，我便径直往病房走去。

“好嘞！一号房没问题，开始二号房……”我喃喃说道。到了二号房，我直接去看今天收进来的一位重症病人。“呼吸正常，脉搏正常，血压正常……一切还好。”其他病人也没有主诉什么不适。正当我取下听诊器，准备离开的时候，突然还想仔细看一看隔壁床的病人，因为他没有人陪，刚才也没跟我打招呼。他患的是肾综合征出血热。这是一种病毒性疾病，主要导致急性肾衰竭，全身脏器功能也会受损，诸如心肌、肝脏，血液，甚至中枢神经系统等都有可能受累。该病起病急，重型、危重型的死亡率很高。这位病人是肾综合征出血热危重型。不过经过

一段时间的治疗,他已经度过了发热期、休克期、少尿期,进入了多尿早期,就快要痊愈出院了。所以这一个星期以来,他的家人也没有再守夜了,值班医生和护士也把主要的精力转移到其他重症病人身上。

我仔细一看发现,不好,这个病人情况有变!见病人面部潮红,呼之不应,四肢软瘫,呼吸非常微弱,心律失常。我马上组织急救和检查,同时思考病因,以便做出正确的处理。多尿早期常见并发症有颅内出血、心肌炎、电解质紊乱、继发感染等。患者有心肌炎,但不能解释当前症状和体征。颅内出血?如此严重的软瘫,虽不能讲话,但神志是清楚的,不支持颅内出血。继发感染?病人不发热,不支持。最后我将目标锁定在电解质上面。常规电解质检查结果回报:钾、钠、氯基本正常。此时我突然想到,难道是高镁血症?我立即给病人做第二次抽血检查,果然是高镁血症!这是一种少见的生化异常,常被忽略。肾功能损害是发生高镁血症最主要的病因,当短时间血清镁离子急剧升高时,可抑制神经-肌肉接头以及中枢神经乙酰胆碱的释放,病人会发生恶心、呕吐、无力、软瘫,心律失常,严重者可发生中枢抑制,呼吸衰竭,直至死亡。此病症不难诊断,但早期症状不明显,容易被忽视,严重时病人已无呼救能力,难以得到医师的及时施救。诊断此类疾病重点是医生提高警惕,早期诊断,及时治疗。只有这样,才能取得满意效果,否则后果严重。此时,给病人诊断明确了,便立即采取无镁透析液紧急血液透析及相应的对症治疗。经过抢救,病人转危为安,我松了一口气,心里暗暗感叹:幸好每晚“回头看”。

多累不忘“回头看”

今天看了多少个病人?我数不清了。

今天在医院待了多长时间?我也记不得了。

闹钟响了,我猛地睁开了眼睛。刚才趁着空当,我靠在沙发上眯了一会儿。快晚上10点了,到病人休息时间了,也该我“回头看”了。我站起身来,伸了个懒腰,抖擞了一下精神,便往病房走去。

今天科室收了一个“发热待查”的新病人,他是我今晚“回头看”的重点关注对象。视察了几位重症病人后,我就直接走到那位病人的床边。

“你现在感觉怎么样?”我轻轻地对他说。

“医生,我觉得难受……我的头很痛,几天未解大便,肚子也很胀,刚刚也没有办法小便,我……”他知道我来了,用力撑开他的眼皮,嘶哑着声音回答。

我摸了摸他的脖子,很僵硬。“头痛,腹胀,排便困难,颈部强硬?可能是脑