

好女人， 一定要懂理财

前卫科学的理财观念，让你轻轻松松
从“理财菜鸟”升级为“理财达人”！

不是钱少就不理财，不是年轻就不节制，
理财越早，自由和独立的实现也越早！

既会理财又会享受的女人才是幸福优雅的女人！

小刀老师 / 著

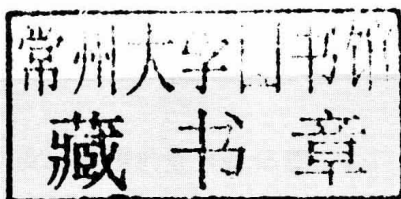


黑龙江科学技术出版社

不是为了未来的美好生活，而让你牺牲现在的快乐日子

好女人， 一定要懂理财

／ 前卫科学的理财观念，让你轻轻松松
从“理财菜鸟”升级为“理财达人”！ ／



小刀老师/著

图书在版编目(CIP)数据

好女人,一定要懂理财/小刀老师著.--哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社,2016.8
ISBN 978-7-5388-8725-9

I.①好… II.①小… III.①女性—财务管理—通俗
读物 IV.①TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第132263号

好女人,一定要懂理财

HAO NÜREN, YIDING YAO DONG LICAİ

作 者 小刀老师
责任编辑 赵春雁
封面设计 嫁衣工舍
出 版 黑龙江科学技术出版社
地址:哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编:150001
电话:(0451) 53642106 传真:(0451) 53642143
网址:www.lkcbs.cn www.lkpub.cn
发 行 全国新华书店
印 刷 北京嘉业印刷厂
开 本 710 mm × 1000 mm 1/16
印 张 17.75
字 数 270千字
版 次 2016年8月第1版 2016年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-8725-9/F·70
定 价 36.00元

【版权所有,请勿翻印、转载】



推荐序

Recommendation

彭学平：懂理财的女人更幸福

◇ 财富是一个女人价值的最大化体现

虽然远在澳大利亚，但是接到小刀老师新书《好女人，一定要懂理财》写序的邀请，还是非常愉快地答应了。一方面，虽然与小刀老师结识不久，但是协助他在重庆推进幸福文化事业的过程中，我们彼此志同道合，默契信任。另一方面，关于理财话题，尤其是女人理财的话题，我还真的是有很多的感悟。

人们常说，女人如花，唯有内外兼修的女人才有资格成为时间的朋友，尤其会理财的女人就像一朵永不凋零的花朵，美丽动人，一生注定因为赢得财富而活得更精彩。

有这样一句话：脑袋决定口袋，口袋里的自由，决定你一生的幸福，也决定你脸上的笑容。古人云：“君子爱财，取之有道。”如今我要说，君子爱财，更应治之有道。这里说的“取”就是赚钱，“治”就是理财。在社会竞争激烈的今天，在女性独撑半边天的时代，女人不仅要和男人一样拼杀职场，还要打理好自己和家人的生活，我们的财商和财技直接影响着家庭生活的质量。

我和所有姐妹们一样，对爱情充满浪漫的期待，在生活中对美好的事物

非常敏感和珍惜。当然，多年的事业打拼和人生风雨走来，我更加懂得：要想仰望星空，必须脚踏实地。爱情和婚姻并不意味着一个女人可以放弃个人的事业追求和财务自主，不要幻想通过婚姻来解决自己的经济状况，也不要只会储蓄，单纯的储蓄只会让你一辈子省吃俭用，却无法解决置业、创业、结婚、儿女学费、养老等一系列难题。

你想要改变命运，就要学会先改变自己。

如果你感觉自己的财务状况不理想，你首先要好好检讨自己，看自己有没有需要改进的地方。

要记住，金钱有自己的属性，财富不是从天而降的偶然，而是被了解金钱、懂得理财的人吸引与创造出来的。

◇ 每个女人都是独一无二的花朵

一个新时期的女人，首先需要有强烈的自立自强意识，并努力把握机会，能工作就勤奋工作，能创业就热情创业，有本钱就好好理财，不能辜负这个伟大的时代。

当然，对于很多姐妹来说，自食其力，安居乐业，不缺钱花，就是一个很满意的生活状态了。是啊，再远大的理想，离开现实生活的柴米油盐都不现实，所以，吃不穷，穿不穷，算计不到就会穷。也许同样财务收入的女人，在自己的精明打理之下，个人和家庭财产可以稳步增值，靠自己理财得到的财富，不就相当于自己挣的吗？

女人理财是一门必修课。

女人理财，有道有术，情理相融，很多的理论和实用方法，大家可以用心阅读小刀老师精心写作的这本新书，相信一定大有收获。我和小刀老师有过深度的面对面交流，也在他的课堂现场被深深感染。他渊博的学识与谦和的风格自成一派，助人无数。他是一个热诚生活的幸福指数超高的人，是一个有温度的智者。

与智者同行，生活会变得简单而纯净。

我经常在思考，一个女人真正的力量是什么？想来想去，越来越觉得是爱

的能力。不论身处何方，过着什么样的生活，我们只要能让自己堂堂正正活得精彩，用双手创造价值，用心活在爱中，让自己如花绽放，让身边人因为自己的存在而更幸福、更和谐，这不就是女人的价值吗？

◆ 懂理财的女人是幸福的基石

2016年4月15日，是中国首个国家安全教育日，这一天“习大大”发表重要的讲话，核心就是提升国民的幸福指数，让人民更有尊严更幸福地生活在这片土地上。作为中华儿女，如果我们能够通过学习，让自己身心平衡，懂得理财，善于经营婚姻家庭，让幸福成为生活的主旋律，我们不就是在支持国家建设吗？

小刀老师在他的幸福课上经常讲道：相信爱才能遇见爱，懂得爱才能拥有爱，越爱越美！套用这句话来说女人理财，我发现也很贴切。作为新时期的女人，我们只有像谈恋爱一样热情执着地了解金钱，掌握“金钱游戏”的基本规则，学会自主创业，善于以钱生钱，阳光积极地追求财富的增长，才能真正达到经济独立的境界，将命运和未来紧紧掌握在自己手中！

我本平凡，感谢时代让我插上事业腾飞和财富自由的翅膀；我愿意身体力行，倡导更多的企业家，一边做企业，一边做慈善，让人间的真善美与大爱，充满了积极进取的新常态，满满的都是家国情怀！

一朵花的美，是全然的绽放，是散发无尽的芬芳，是化作春泥更护花。

一个女人的美，是勇敢做自己，是成为爱与美的化身，是幸福地活着。

如果女人爱与美的天性被唤醒，将使男人受益，家族安康，民族复兴！

姐妹们，从现在开始，学会理财，做个智慧、独立、幸福的女人！

感谢小刀老师为天下女人幸福事业多年如一日地笔耕不辍，祝福新书大卖！

彭学平

2016/6/7



彭学平

重庆市政协委员

民建重庆市委企业家联谊会会长

正和岛优兰汇全国主席

中国旗袍联合会创始人

莲花朵朵&山茶花开旗袍会全国主席

美年大健康体检集团合伙人（股票代码002044）

学平大健康产业集团有限公司董事长



前言 Preface

理财并不是新鲜的话题，但女性理财的概念却显得美丽新颖。购物、健身、美容、旅行、充电，和朋友在休闲时间去泡泡酒吧、陶吧、网吧、迪吧，如此繁华都市的美好生活，怎样才能做到工作、休闲皆精彩呢？冰雪聪明的现代女性，已经亮出自己的理财宣言——我理财，我富有，我美丽，我精彩，我要做一辈子的理财女王！

俗话说，钱是挣出来的，不是省出来的。但是最新的观念是：钱是挣出来的，更是理出来的。尤其是现代社会，你是一个美女、才女还远远不够，想做一个独立自主的现代女人？你还应该是一个懂得理财的女人。

20岁的你，也许正在憧憬着属于自己的温馨甜蜜小窝；30岁的你，也许正经营自己蒸蒸日上的事业；40岁的你，也许已经从容淡定宠辱不惊。但是，无论身在何时，我们都无法不去面对一个现实，那就是随时随地要花钱，所以，女人要想给自己一个美丽自信的微笑就要为自己积累一笔财富。女人有钱，不光是为了追求享乐，为了拥有名牌包包，而是要找回自己，是为了有能力爱自己，也有能力爱别人。懂得理财拥有财富就可以不必当金钱的奴隶，就能决定自己的生活质量，只有这样，人生才会由自己做主！

没有理财智慧的女人，永远都无法成为真正的幸福女人。不懂理财的女人，也许会赚钱，但却守不住钱；也许会守钱，但是却不知道该如何让钱升值；也许懂得如何让钱升值，但却不懂得如何给自己一份完整的保障；也许懂得给自己一份保障，但却不懂得如何通过钱财让自己持久美丽……我们不要做这样的女人。我们要做理性的、会理财的女人！

那究竟什么是理财呢？富翁不是男人的专利，女人的天性完全能够支撑她们快乐地冲上富豪榜。理财比大多数人想象的要简单，理财本身就是一种生活，它来自于生活的点点滴滴。女人想要一生都拥有富裕而舒适的生活，就必须将理财作为一项长期的事业来打理。所以，不懂理财的朋友一定要拿起这本书，及时给自己充电，从现在开始拿起理财的武器，通过对收入、消费、存储、投资以及财富心态的学习和掌握，合理安排自己的收入与支出，从而实现财富的快速积累，为轻松、自在、无忧的人生打下坚实的基础，早日让你的生活变得更富裕、更独立，也更幸福。



目录
Contents

001 第01章 巾帼理财：女人要掌控自己的财政大权

自食其力——女人最基本的人格	002
女人金钱独立，人格才能独立	004
女人自我提升，是只赚不赔的“买卖”	006
爱好，有时会带来意想不到的收益	008
女人有了钱，才能活出自己	010
自制力就是女人的财富来源	011
小测试：你有多关注自己财务？	014

015 第02章 告别贫穷：启动女人快乐富足正能量

财商，成就女人美好未来	016
新思路决定新财路	019

女人的直觉，赚钱的优势	021
三分能耐七分胆	023
定位高度决定努力程度	026
朋友是女人一生的财富	028
孤木难成林，独花不是春	030
好“钱途”需要好人脉	032
广结善缘，每个人都可能是你的贵人	035
理财还需自身“硬”	038
小测试：你的理财能力怎么样？	042

第03章 改善“薪”情：女人拿高薪，真的不是梦

拿到薪水，请先付给自己	046
你的薪水为什么比别人低	047
频繁跳槽致女人财富流失	050
“薪”情不佳，兼职帮你赚到家	052
如何向老板提加薪？	055
可以“活”到老，但不能“做”到老	057
找准定位，身价决定你的“薪”情	059
合理分配薪水，生活乐而无忧	061
聪明女人做公司中的“老黄牛”	063
聪明女人要高薪，更要成长	065
白领丽人“充电”要算性价比	067
“薪时代”女性的“薪”主张	068

小测试：你做什么职业能赚钱？	071
----------------	-----

073

第04章 重视理财：你若不理财，财就不理你

当“记账”成为一种习惯	074
不可忽视的现金流表	076
制定理财目标，让梦想走进现实	078
无论有钱没钱，理财都是必须的	080
浪费时间就等于浪费金钱	083
理财是一种基本的生活方式	086
好太太从“蜜月”就开始理财	088
达成共识，制订家庭理财模式	090
有钱就不用理财了吗？	093
做好现在，才能保证未来	094
小测试：你是否是个理财高手？	099

101

第05章 智慧投资：聪明女人让钱生出更多钱

人人身边都有“金子”	102
问题里往往隐藏着机会	104
心态，投资成功的终极秘密	106
不闯红灯，不断地完善投资理念	109
学会赚小钱，才能赚大钱	111
投资理财“稳”字当头	113
鸡蛋分篮放，让风险最小化	115

聪明女人养只“金基”好下蛋	119
“复利”，让收益滚动起来	123
自主创业，过把老板瘾	125
有耐心，投资创业才有利可图	129
投资夫婿，帮他事业成功	132
投资有两条重要的纪律	135
小测试：你是哪种投资类型的人？	137

第06章 合理储蓄：存下自己人生的第一桶金

严格执行储蓄计划，聪明女人持之以恒	140
你每月要留多少“储备金”？	141
储蓄，最安全的理财方式	143
聪明女人选择最适合你的存储方式	145
聪明女人养成强制储蓄的习惯	147
储蓄应对突如其来的变化	150
聪明女人守好自己的“不动产”	152
始于累积，存下人生的第一桶金	154
拿来主义，孵化自己的赚钱筹码	156
小测试：通过小金库看你抵御财富危机的能力	159

第07章 理性消费：聪明女人花小钱过优质生活

节俭，贤惠女人的生活方式	164
合理消费，坚决不做“Buy”金女	166

把不必要的开支省下来	169
做时尚“拼客”，过省钱生活	171
逛超市，别搞得“倾家荡产”	173
快乐网购，方便又省钱	176
购物之前，性价比摆中间	178
打好两张牌——团购牌与预定牌	181
外出旅行，省钱也尽兴	182
小测试：你是“败家女”还是“小富婆”？	185

189

第08章 晋升“卡神”：从现在起，再也不做“卡奴”

选信用卡不要太“花心”	190
千万别让信用卡“卡”住钱包	192
聪明女人如何才能“喜刷刷”？	195
聪明女人决不做“卡奴”	197
信用卡就像是一把双刃剑	199
信用卡是用来“省钱”的	201
如何用好你的信用卡积分？	203
小测试：测测你的卡奴指数是多少？	206

209

第09章 精购保险：聪明女人一定要买的保险

女人要舍得为保险掏腰包	210
女人买保险，让风险最小化	212
保险有陷阱，女人要谨慎	214

合适的才算是最好的	216
巧购保险，应跳出六大死胡同	218
聪明女人要拥有的六张保单	221
如何寻找优质的招财保单？	223
给孩子买保险，有备无患	225
保险在没赔付之前永远都是贵的	227
发生理赔情况，如何操作有步骤	228
小测试：五个问题厘清你的保险需求	231

233

第10章 财富人生：制订富足一生的财富计划

揪出造成债务危机的杀手	234
离婚的成本你会算吗？	235
五个步骤摆脱债务危机	238
不同的年龄，有不同的“钱途”	240
小测试：你有攒大钱的命吗？	244

247

第11章 用财有道：理财是为了更好地享受生活

小金库，让女人活得更有底气	248
拒做守财奴，别把存钱当成你的全部	250
理财，就是为了更好的生活	251
健康是女人致富的本钱	253
幸福才是女人的终极财富	255
聪明女人永远宠爱自己和家人	257

财富只是人生的一个工具	259
金钱不是万能的，别成为它的奴隶	260
在困顿中也要优雅地转身	263
即便没有钱，也要享受好时光	264
小测试：面对财务危机你会怎么办？	266

第01章

巾帼理财：女人要掌控自己的财政大权

