

夏知凉

著

Miracle is another name
for the effort

奇迹 是努力的 另一个名字

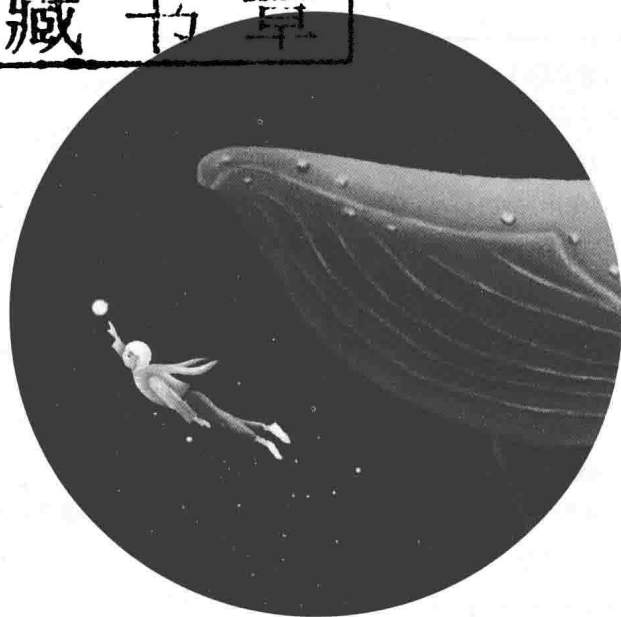


 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

奇迹 是努力的 另一个名字

夏知凉

著



版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

奇迹是努力的另一个名字 / 夏知凉著. —北京 : 北京理工大学出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5682-5008-5

I. ①奇… II. ①夏… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第294456号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市金元印装有限公司

开 本 / 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张 / 9.5

字 数 / 157千字

版 次 / 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

定 价 / 35.00元

责任编辑 / 田家珍

文案编辑 / 田家珍

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

序言

我曾经是不相信奇迹的，总觉得那是弱者的托词，但我尊重，甚至膜拜每一个创造奇迹的人，他们不屈服于命运，敢于挑战自己，直面困难，哪怕处在人生的最低谷，身上也有一种巍然的气势。

所以有时候我也会想，或许奇迹并不是一种虚无的寄托，它更是一种实实在在的努力，用自己的行动把看似不可能的事变成了现实。

回望过去，我常怀着羞愧感，总是觉得，如果当初我那样那样地去做了，那么现在当如何如何。这应该也是大多数人的心理状态，就像说“书到用时方恨少”一样，等到关键时刻，才后悔当初没有给自己更多压力。

我们可以自我安慰地说，自己还太年轻，对这个世界缺乏足够的了解。可终究会有一天，年龄不再是我们的优势，那时候的我们是否还拥有创造奇迹的能力呢？

因为早就走进了社会，我经历过长达几年的独处，也遇到过很多糟糕的事情，感到迷茫和无力时，迫切地渴望能有人来坚定自己的信念，给自己指明方向。相较于同龄人，

我更加懂得分享的意义，这也是为什么我要写这样一本书的原因。

人生是个阶梯向上的过程，当我们回首来路时，能够审视和检讨自己，这实际上是个积极的信号。当然，最重要的是去做出改变，不要让今天再成为明天的遗憾。

要知道，种植一棵树的最佳时机就是十年前或者现在。

可很多时候，也不是我们不想变得更好，而是确实不知道朝哪个方向走是对的，也不确定这样做了会有什么后果，这也是很多人困惑的原因。

对于年轻人而言，努力和选择都是极其重要的事情。把路选对，仅仅是迈向成功的第一步。一个人的成熟不仅仅是心智上的，还有情感、社交、价值观的建立，以及对人生意义的解读等。只有全面提升自己，让自己有更多知识和能力的输入，面对现实时，才会少一些恐慌，多一些底气。

本书从各个角度出发，深度剖析了前行路上我们可能遇到的各种问题，也记录了我对人生的感悟，希望能和大家一起成长，为更好的明天加油。

奋斗的过程中，遭受打击，遇到麻烦是在所难免的，正因如此，收获才更加有意义。

我们都很幸运，生在了这样一个科技文明高度发达，生活质量还在不断提高的美好时代。但在这个时代，若我们不够努力，不能跟上社会发展的脚步，很快就会被大队伍落下很

远。我们能做的，就是去改变自己，充实自己，以一个轻松的心态融入这个社会，找到自己的位置。

最后，祝所有人的梦想都能得以实现，过上自己想要的生活。

——夏知凉



目 录 Contents

Chapter 01

我用整个青春的穷，才看清什么是成功

- One 我用整个青春的穷，才看清什么是成功 / 002
- Two 最怕你不够聪明，还在纸上谈兵 / 009
- Three 思维上的贫穷才是最可怕的 / 014
- Four 希望你的努力，不是在催眠自己 / 019
- Five 并非梦想遥不可及，是你从未脚踏实地 / 024
- Six 我为什么要努力？这是我听过最好的答案 / 029
- Seven 你的态度决定了你有怎样的成就 / 037



Chapter 02

命运从不亏欠谁，是你做得太少想得又太美

- One 听说你事事都不想吃亏 / 044
- Two 每一双高跟鞋，都标配着创可贴 / 049
- Three 不必向不懂你的人证明什么 / 054
- Four 你是制造问题的人，还是解决问题的人 / 060
- Five 看你与世无争的样子，还以为你要成仙呢 / 066
- Six 命运从不亏欠谁，是你做得太少想得又太美 / 071
- Seven 你是有多励志，连早餐都戒了 / 077



Chapter 03

幸福的生活，就是生活得幸福

- One 要太多，不快乐 / 084
- Two 慢一点，静下来 / 088
- Three 总有些时候，我们要一个人去战斗 / 094
- Four 我们终于活到了一个不再相信童话的年纪 / 101
- Five 幸福的生活，就是生活得幸福呀 / 110
- Six 有一天你也会三十岁 / 115
- Seven 愿你想哭的时候，依然有笑的兴致 / 119



Chapter 04

你不必被所有人喜欢，但也不要让多数人讨厌

- One 情商高就是要先学会好好说话 / 126
- Two 你不必被所有人喜欢，但也不要让多数人讨厌 / 131
- Three 关闭朋友圈，你就过得好了吗？ / 136
- Four 你都不尊重自己，难怪别人会小瞧你 / 142
- Five 没有收拾残局的能力，就别放纵善变的情绪 / 147
- Six 如果每个人都能理解你，那你得普通成什么样 / 153
- Seven 你活得这么精明，一定很累吧 / 158



Chapter 05

成功没有捷径，但也不要笨重地前行

- One 成功没有捷径，但也不要笨重地前行 / 166
- Two 人生应该有更高级一点的追求 / 175
- Three 一个人也要像一支队伍 / 181
- Four 但凡让你感到艰难的，都是成就你的良机 / 191
- Five 再小的梦想也会发光 / 196
- Six 安逸是年轻人的毒药 / 202
- Seven 不是生不逢时，只因你做得太迟 / 207
- Eight 美好的事物，都值得用心去等待 / 213



Chapter 06

不必把太多人请进生命里

- One 我也想做一个妖孽行走人间 / 220
- Two 你所谓的坚强，不过是忍着没哭 / 230
- Three 你死不放手的样子可真丑 / 235
- Four 别做一条怕水的鱼 / 241
- Five 没有人会喜欢你卑微的样子 / 248
- Six 不必把太多人请进生命里 / 253
- Seven 别太着急去结婚，寂寞时候忍一忍 / 258

采访实录 生命中那些平凡的美好与感动 / 264

后记 未曾哭过长夜的人，不足以语人生 / 279



Chapter 01 ▼

我用整个青春的穷，
才看清什么是成功

One 我用整个青春的穷，才看清什么是成功

1.

我出生那年，父亲已经三十六岁了，他是一个典型的农民，把一生精力都用在了种地上，家里的几亩田也是唯一的经济来源。

我学习成绩还不错，所以从小就被寄予了厚望。父亲希望将来我能走出去，不用像他一样窝在农村。山里孩子想往外走，这是大家普遍存在的心态，只是相较于同龄人，我努力得更多一点。

但由于环境和眼界的局限，包括父亲在内也不知道走出去能做什么，只是知道这样做是对的。所以那个时候，我只是在内心有一个模糊的概念，却并不知道自己真正想要的是什么。

遗憾的是，后来因为种种原因，我终于没能在学业上取得什么成就，二十岁就早早走入社会去打拼了。我天南海北地闯荡，从事过很多职业，却无法在某一方面有所收获，反而是越

努力越迷茫，甚至心灰意冷。

有那么一段时间，我想到仅靠微薄的工资，就算奋斗一生也不可能在城市里买一套房时，就再也没有了当初的激情和斗志。于是，我自暴自弃地和一些闲散杂人混在一起，得过且过地及时行乐。

后来母亲生病，父亲打电话把我叫了回去。母亲病得挺重，为了给母亲看病，本不富裕的家庭变得更拮据了，东拆西借地欠了不少钱，甚至把家里的田都承包出去了。

古人说福兮祸所至，祸兮福所倚，我经历那一次变故，似乎长大了很多也成熟了很多。等母亲痊愈以后，我又回到了城市里，开始脚踏实地地工作，不再好高骛远。这样干了两年以后，我不但还清了家里的债务，还在朋友的帮衬下，做起了小生意，并且效益不错，人生似乎也有了方向。

最主要的是，关于成功的定义，我也有了新的诠释，不再好高骛远、异想天开，觉得自己的视野也开阔了许多。

所以此时我就想，究竟怎样才算成功呢？我没能考上大学，就是失败吗？

2.

结果论认为，行为的对错取决于行为造成的结果，但应用到成功这件事上，我可以负责任地说，这是一个误区。

比如唐玄奘去西天取经，历经九九八十一难才到达雷音寺

取得真经，很多人以为，这就是成功了。

我不这么看，如果这些经卷没有带回大唐，或者带回大唐却没有被传播、普世，那么这件事就是没有意义的。经卷还是经卷，梵音字符而已，与普通书籍并无区别，何来成功？

再比如新媒体网红们引起的IP爆炸，据说开个网店也可年收入百万时，许多网民热情高涨，跃跃欲试，觉得自己也能分杯羹。其实，结果对大众来说，并不乐观，能在热潮里咬上一口馅饼的只是少数人。

哲学大师叔本华说，“你看到的世界，只是世界的表象。”他们的成功不等于你的成功，你看到的结果被很多偶然因素左右着，如同若干年前很多人想成为韩寒、安妮宝贝，但事实上，中国还是只有一个韩寒、一个安妮宝贝。

时势造英雄，楚汉之争最后也只有一个王者得了天下，可你能说项羽不受人尊敬吗？

所以，我们不能只因一个表象就对结果盖棺定论。

真正的成功人士，总是谦逊地认为自己做得还远远不够。

当然，抛却名人概念，应用到我们自己身上，“成功”这个字眼也过于广义。相较之下，我更喜欢用“成就”来表述，它更能体现出人生的价值。

譬如，一个运动员拿奖牌未必就是成功，那只是荣耀。通过运动强身健体，感悟生命，促进世界和平，与不同民族间的良好沟通，也就是所谓的体育精神。参与才是最重要的，

结果只是一种褒奖。

有句经典的话我很喜欢——乞丐并不羡慕百万富翁，他只羡慕比自己乞讨更多的人。成功需要欲望和野心，但不是做不切实际的幻想。

英国泰晤士河畔威斯敏斯特教堂有一块著名的碑文，上面的墓志铭是这样写的：

“当我年轻的时候，我的想象力从没有受到过限制，我梦想改变这个世界。

当我成熟以后，我发现我不能改变这个世界，我将目光缩短了，决定只改变我的国家。

当我进入暮年后，我发现我不能改变我的国家，我的最后愿望仅仅是改变一下我的家庭。但是，这也不可能。

当我躺在床上，行将就木时，我突然意识到：如果一开始我仅仅去改变我自己，然后作为一个榜样，我可能改变我的家庭；在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情。最后谁知道呢？我甚至可能改变这个世界。”

无论从事什么行业，有怎样的奋斗目标，都不能脱离实际，因为只靠一腔热血是无法实现愿望的。

耗尽青春，历经贫穷，我才明白这个道理：无论你的梦想是什么，都要先从最小的事做起。譬如，按时吃饭，早睡早