

美国 不装腔 指南

为你讲述一个真实的美国

旅美生活十年，于中美文化差异震撼下幸存。
美国到底是一个怎样的国家？

朱一帆◎著

美国 不装腔 指南

为你讲述一个真实的美国

旅美生活十年，于中美文化差异震撼下幸存。
美国到底是一个怎样的国家？

朱一帆 著

图书在版编目 (CIP) 数据

美国不装腔指南 / 朱一帆著. —北京: 中国地图出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5031-9552-5

I. ①美… II. ①朱… III. 美国 - 概况 IV.
①K971. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 280565 号

策 划 马 隆

责任编辑 马 隆

出版审订 赵 强

图片提供 朱一帆 李颖智 蔡 云 达志影像

美国不装腔指南 MEIGUO BUZHUANGQIANG ZHINAN

出版发行 中国地图出版社

社 址 北京市白纸坊西街 3 号 经 销 新华书店

邮政编码 100054 印 张 9.5

网 址 www. sinomaps. com 版 次 2017 年 1 月第 1 版

印刷装订 北京画中画印刷有限公司 印 次 2017 年 1 月北京第 1 次印刷

成品规格 150 × 210mm 定 价 39.80 元

书 号 ISBN 978-7-5031-9552-5

如有印装质量问题, 请与我社发行部联系; 如有图书内容问题, 请与本书责任编辑联系,
联系方式: dzfs@sinomaps.com。

序



中国与美国，太平洋东西两岸的两个重量级大国，既相互探究又警惕对视。中国人好像对美国怀有一种特别复杂的情绪，从 1865 年中国劳工踏上美利坚这片国土参与修建美国第一条跨州铁路起，一批批“金山伯”[美国旧金山（San Francisco），旧时译作“金山”，后指少壮出国到美洲做工，老大回来的华侨为“金山伯”]漂洋过海，到心目中的“金山”追寻淘金之梦。而八国联军无情地攻入北京烧毁圆明园，则在中国人民心中烙下了永久的伤痛。之后经历漫长的纠缠，两国之间的制衡与合作更是 21 世纪以来世界政治最重要的议题。

一方面，在中国历史上最黑暗的时期，美国是一个想分杯羹的豪强，曾与清朝廷签订了《中美望厦条约》《辛丑条约》等数个不平等条约，以侵略者的身份在中国身上撕下过一块块血肉；另一方面，美国又是几个侵略国里面最希望中国强大起来的国家，也是第一个主动提出把庚子赔款的一部分退给清王朝，条件是中国需要使用该赔款选拔优秀人才到美国留学。

新中国成立以后，双方的关系似乎更加复杂。一方面，美国处处压制中国的崛起，红色中国和资本美国处处抗衡，双

方都视对方为最重要的对手之一；另一方面，美国资本又在改革开放以后大量投资中国，中美双方是对方最大的贸易合作伙伴，美国需要中国这个庞大的生产基地源源不断地为他们加工各种各样的生活用品，中国也需要美国的市场投资和强大购买力，赚取美元外汇后再到世界各地采购国家需要的战略物资，完成原始积累。

这种亦友亦敌的关系可以用一个非正式的网络词“frienemy”来形容，意思是 friend+enemy，亦敌亦友。

十几年前，中美之间关系经历了南斯拉夫大使馆空袭事件，中美关系降到冰点。但随着中国近年来经济实力的迅速增长，中美双方经贸关系逐步加深，现在中国和美国之间已经是缺一不可。美国需要中国的购买力帮助他们走出经济泥潭，而中国也还没强大到可以脱离对外资和外国技术的依赖，单纯靠国内的资本和技术发展经济自力更生的地步。于是中美之间在学术、商业、艺术等方面交流愈渐频繁，连好莱坞的商业大片也极度重视中国市场，谋求一切机会粗糙地植入中国元素，他们拉着队伍到东京拍个街头喋血已经不再时髦，流行的是拉着队伍到长城上来一场生死竞技。

倍受推动的是两国民众的日常交流。大量的中国学生精英和成功企业家纷纷申请学生签证和投资移民签证，迫不及待地想见识这个一直在新闻联播上占据国际新闻头条的世界第一强国。根据中国教育在线的数据，中国赴美留学人数近年来

一直保持不断增长的趋势，美国也成为中国留学生的第一留学目的国。与此同时，中国留学生在美国国际留学生中所占的比例逐年增加，从2007年的11.6%增长到了2013年的28.7%。据美国《开放报告》显示，一直到2008年，美国国际留学生最大生源国是印度，中国排名第二，而在2009年，中国上升到第一位。在2013年，美国成为中国留学生最青睐的留学目的地。中国赴美国留学的人数一直呈上升的趋势，从2005—2006学年的62582人增长到了2012—2013学年的235597人，创造了历史纪录。中国赴美留学人数在8年间增长了将近3倍。





而中国土豪们更是将移民美国视为自己功成名就之后的最理想出路。据《华尔街日报》报道，美国于多年前启动的EB-5 移民项目 2015 年首次出现移民签证名额即将告罄的现象。这一签证项目中规定：美国每年为那些向美国开发项目投资至少 50 万美元的外国人提供 1 万个移民签证名额，获得签证的投资者及家属一般可在两年内有资格获取绿卡，此类签证为有意获取永久居留权的外国人提供了一个快速通道。文章报道称，当年中国投资者已经占到了 EB-5 签证的大约 85%，另外还有 10375 个投资移民申请正在等待美国公民及移民服务局的审核，申请数量创下历史新高。因此，在 10 月 1 日开始的 2015 财年之前，中国申请人将无法获取此类签证。

疯狂增长的赴美人员数量背后表明：尽管中国和美国之间存在诸多的利益分歧，但中国政府和民众也同样认可美国这个当今世界第一大国的地位，更认可美国在科技、教育、金融、军事等领域的领先优势。

然而，单单从报纸、电影上读看出来的美国故事，能不能真正理解美国的文化？这么多背井离乡在新大陆追寻美国梦的年轻人，又是不是真的知道自己将会把汗水挥洒在一个什么样的国度？在中国生活多年赚到了第一桶金的土豪们，又是不是真的能够适应完全不同的生活方式和的文化思维？

作为一个在美国居住、学习、工作多年的纯正中国人，我将会以第一人称的角度为您献上对以上问题的深度解读。

目 录

— 第一章 | 美国就是这样

001

- 1. 美国第一印象 *P. 002*
- 2. 美国发家史 *P. 008*
- 3. 拿什么代表美国 *P. 022*
- 4. 不是天堂也不是地狱 *P. 031*

— 第二章 | 美国必备生存技能

041

- 1. 租房指南 *P. 042*
- 2. 购物天堂 *P. 048*
- 3. 车轮上的国家 *P. 054*
- 4. 饮食文化有讲究 *P. 058*
- 5. 优雅吃西餐 *P. 061*
- 6. 美国看病不容易 *P. 065*
- 7. 天大地大，警察最大 *P. 071*



— 第三章 | 留学在美国

077

- 1. 大学并不大 P. 078
- 2. 学霸不吃香 P. 087
- 3. 神秘的兄弟会 P. 092
- 4. 作弊? 作死! P. 098
- 5. 和美国人交朋友 P. 101

— 第四章 | 工作在美国

107

- 1. 华尔街和硅谷 P. 108
- 2. 留学生求职的艰辛 P. 111
- 3. 求职攻略 P. 116
- 4. 压力山大的税收 P. 121
- 5. 办公室政治 P. 125
- 6. 玻璃天花板 P. 129

— 第五章 | 有意思的美国

135

- 1. 美国大选全知道 P. 136
- 2. 从扶门习惯看社会关怀 P. 150

- 3. 信用成本 P. 155
- 4. 枪文化 P. 161
- 5. 英雄主义情结 P. 165
- 6. 唐人街的前世今生 P. 172

— 第六章 | 在美国玩什么 177

- 1. 最流行的体育运动 P. 178
- 2. 电影和电视剧 P. 185
- 3. 美国音乐 P. 191
- 4. 美国派对文化 P. 195
- 5. 有趣的美国节日 P. 198

— 第七章 | 不可不知的美国文化 211

- 1. 美国人的爱情 P. 212
- 2. 女权主义 P. 217
- 3. 种族歧视 P. 221
- 4. 美国的同性恋 P. 229
- 5. 美国家庭观念 P. 234



— 第八章 | 美国风光

241

- | | |
|------------|--------|
| 1. 黄石公园 | P. 246 |
| 2. 科罗拉多大峡谷 | P. 252 |
| 3. 阿拉斯加 | P. 264 |
| 4. 尼亚加拉大瀑布 | P. 271 |
| 5. 夏威夷 | P. 277 |
| 6. 纽约 | P. 285 |

— 后记

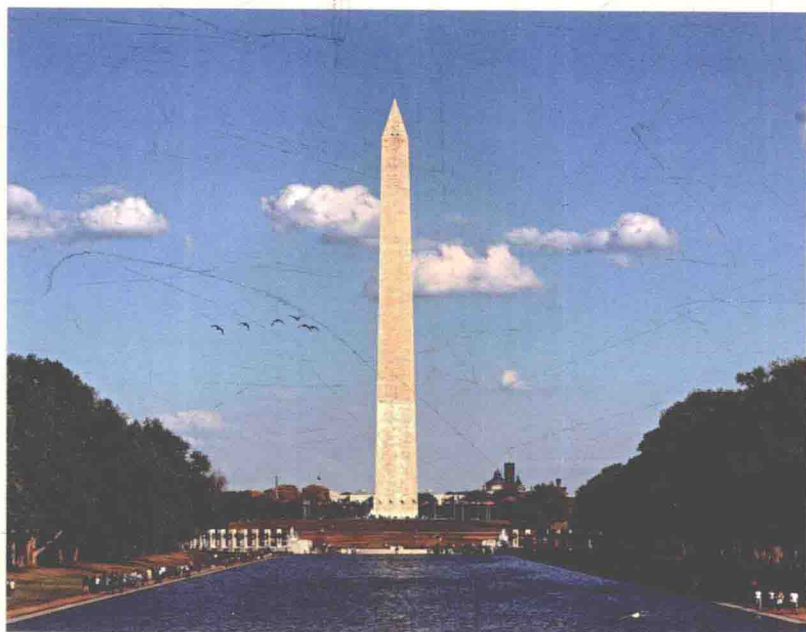
293



AMERICA
NON-PRETENTIOUS
GUIDE

第一章

美国就是这样



1. 美国第一印象

美国，本土从大西洋到太平洋，几乎占据了北美洲大陆的半壁江山，是世界上仅次于俄罗斯、加拿大、中国，排名第四的领土大国。

提起美国，许多人的第一反应就是各种各样的标签：世界第一强国、世界上最大经济体、富得流油的资本主义国家、拥有强大的航母编队、48 小时内可以用军事力量打击地球上的任何国家、拥有世界上最多的 500 强跨国企业、掌握大宗商品的定价权、可以通过发行货币影响全球的经济生态、繁华、富有、自由民主、遍地黄金……

没错，这是美国。

聊到美国，很多固有标签便浮现于国人的脑海：家庭富裕、人人有车、作风前卫大胆、枪支泛滥、治安隐患严重、经常爆发枪击案、生活缺乏安全感。

没错，从某种意义上讲，这也是美国。

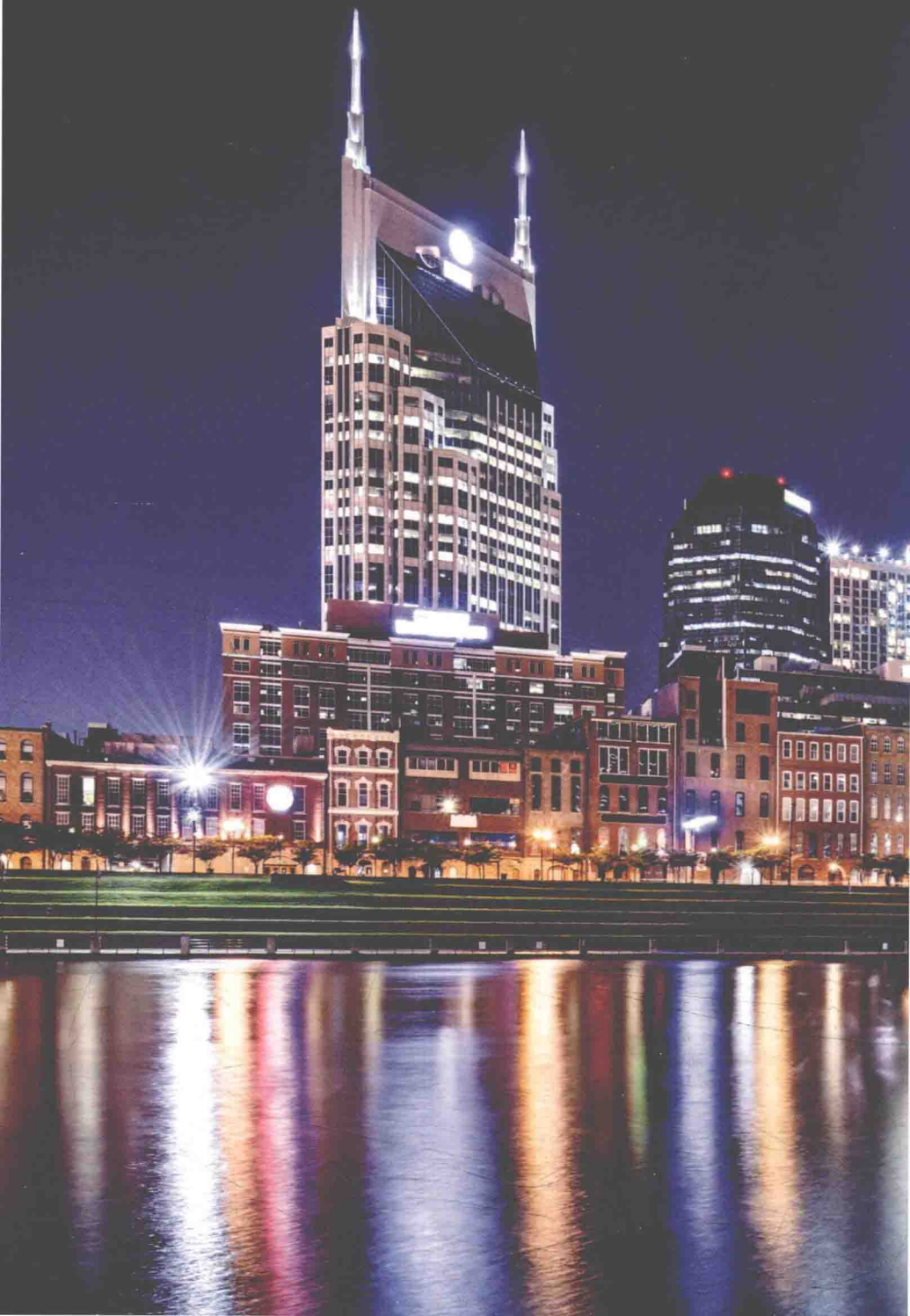
美国有高度发达的现代市场经济，是世界第一经济强国。20 世纪 90 年代，以信息、生物技术产业为代表的新兴经济蓬勃发展，受此推动，美国经济开始了快速的增长期，并随之形成不同地区的经济活动中心。纽约是金融、出版、广播和广告等行业的中心；洛杉矶是电影和电视节目制作中心；旧金山湾区和太平洋沿岸西北地区是技术开发中心；

华盛顿集中了最具有权力的政治人物；底特律是著名的汽车城；芝加哥是该地区的金融和商业中心。美国 2014 年国内生产总值为 17.4 万亿美元，约占世界经济总量的 1/5。

美国是金融全球化的主导者。华尔街上聚集着世界顶尖的金融机构，举手投足都牵动着全球股市、汇市、债市、期货市场的神经。世界各国在痛恨美元霸权的同时，又将自己的财富与美元绑定。每当经济危机来临，美国国债就成为避险的港湾。依靠美元的霸权地位，美国得以将工业转移到其他国家；依靠美元的信誉，美国能够举债消费而不会出现通货膨胀。

美国的外交关系规模是全世界最庞大的。几乎所有的国家在华盛顿特区都设有大使馆和派驻大使。以色列、英国、加拿大、澳大利亚和日本被视为美国最亲密的盟友。“二战”胜利后在美国的倡议下成立了联合国，标志了真正现代政治文明的开始，从此世界各国的明争暗斗更新









到了一个文明版本，话筒代替了炸弹，喉咙代替了枪口。合纵连横的谋略家们找到了自己最宏大的舞台。

作为世界第一军事大国，美国高等教育水平和科研技术水平以及民用航天技术方面也在世界首屈一指，其科研经费投入之大、研究型高校企业之多、科研成果之丰富堪称世界典范。美国拥有 12 艘航空母舰，随时可以奔赴世界各地，军事基地遍布五大洲，从日本的横须贺到菲律宾的苏比克湾，从西班牙的罗塔到意大利的那不勒斯。一旦有需要，这些钢铁巨鲸可以以最短的时间封锁敌对国海域，然后依靠舰载机进行空袭，在敌人组织起有效抵抗前结束战争。

美国也是全球第一科技大国。在生物科技、信息科技、基础科学等方面的研究，美国均是一枝独秀，遥遥领先于其他国家。创新是美国人非常重视的精神，大学也为全世界最优秀的科研人才提供了出色的学术环境，让他们可以专心研发。近二十年来，美国就有 Google 搜索引擎、Facebook 社交网络、Tesla 电动车、页岩油采炼技术等多项改变世界的技术发明或改造，在各自行业里引起了天翻地覆的变革。

240 年的时间里美国没有发生严重的内乱，唯一的一次内战却是为了解放黑奴。一群移民坐着马车来到费城独立厅签署的宪法一直沿用到航天时代，民主与法治理念渗透到每个美国人的精神里。3 亿多民众在富饶的土地上自由生活，哈德逊河口的自由女神高擎火炬照亮众多的朝拜者。虽然也有各种国内问题，美国还是以其较为健全的法律制度、健康的生活环境、顶尖的教育资源，不断吸引着世界各地的人来这里追逐美国梦。

美国由美国本土、阿拉斯加州及夏威夷州三个部分所组成，本土包含 48 个州；阿拉斯加州是地处北美洲最西北部的半岛；夏威夷州则是坐落于太平洋的群岛。此外，太平洋和加勒比海上还有波多黎各等美国自治领。在地理意义上，“美国”一词普遍指的是美国大陆、阿拉斯加