

XIAOER CHANGJIANBING YONGYAO XUANZE

小儿常见病用药选择

石晶 主编

金盾出版社



小儿常见病用药选择

主 编

石 晶

副主编

凤

著者

蒋瑾瑾 欧阳建华

方 凤

江苏工业学院图书馆
藏书章

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书深入浅出地介绍了小儿不同发育阶段的用药特点,小儿各系统常见病的临床特点、治疗原则及用药选择等知识,还介绍了小儿药物中毒、日用化学品中毒的急救用药知识。内容丰富,通俗易懂,科学实用。适合小儿家长、妇幼保健工作者和基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

小儿常见病用药选择/石晶主编. —北京:金盾出版社,
2001.5

ISBN 7-5082-1472-2

I. 小… II. 石… III. 小儿疾病:常见病-用药法 IV.
R985

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 88711 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京外文印刷厂

正文印刷:北京天宇星印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:4.75 字数:104 千字

2001 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:6.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

让下一代健康茁壮成长,是所有家长的共同心愿。但俗话说:“人食五谷,孰能无病。”由于小儿正处在生长发育期,各器官的功能尚未完善,较成年人更易受到各种致病因素的侵袭而得病。病在孩子身上,急在父母心里。许多父母由于对小儿所患疾病缺乏了解,常常面对生病的孩子而不知所措。为了帮助家长了解小儿常见病用药知识,我们编写了这本《小儿常见病用药选择》。

本书的编著者都是从事多年临床工作的儿科医生和药学工作者,结合自己的临床实践经验和工作体会,深入浅出地介绍了儿科常见病的一般知识,并重点讲述了小儿常见病的治疗药物及其选择方法。本书共分十章,第一章通过对小儿生长发育特点的介绍,帮助家长了解小儿在各个发育阶段患病后治疗的用药特点及注意事项;同时对小儿科常用的抗菌药物、抗病毒药物及肾上腺糖皮质激素的应用知识作了详细介绍。第二章至第九章分别对小儿呼吸系统、循环系统、消化系统、泌尿系统和其他系统常见疾病的主要临床特点、治疗原则及用药选择等知识作了具体介绍。第十章介绍了小儿中毒的诊断及治疗原则,包括药物中毒、食物中毒、日用化学品中毒及其他中毒的临床表现和解救措施。本书适用于家长、幼教人员和基层医务工作者阅读参考。

随着科学技术的发展,新的药物和新的治疗方法不断应用于临床,我们书中提到的药物或治疗方案也可能在一定时

期后需要改进。另外,由于我们水平有限,书中错误或不完善之处在所难免,欢迎广大读者和同行批评指正。

作 者

2001 年 1 月

金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎选购

新编诊疗常规(精装)	59.00 元	新编常用药物手册	
乡村医生手册(精装)	35.00 元	(精装·第三版)	37.00 元
乡村医生手册(平装)	29.00 元	新编常用药物手册	
新编内科诊疗手册		(平装·第三版)	32.00 元
(精装·第三版)	49.00 元	简明常用药物手册	8.50 元
新编外科诊疗手册		袖珍常用医学数据手册	9.50 元
(精装)	49.50 元	中华名医方剂大全	
新编妇产科临床手册		(精装)	59.50 元
(精装)	32.00 元	新编中医临床手册	
新编儿科临床手册		(精装)	33.00 元
(修订版)	49.00 元	新编常用中药手册	
新编传染病诊疗手册		(精装)	18.00 元
(精装)	28.00 元	实用基本中药制剂	
新编消化系统疾病诊疗		手册(精装)	44.00 元
手册(精装)	29.00 元	实用针灸选穴手册	
新编呼吸系统疾病诊疗		(修订版)	14.50 元
手册	26.00 元	新编中医老年病临	
新编眼科临床手册		床手册	39.00 元
(精装)	39.00 元	儿童医疗保健手册	13.50 元
妇科肿瘤临床手册	19.50 元	护士手册(精装)	28.00 元
玻璃体显微手术学		护士手册(平装)	24.00 元
(精装)	39.00 元	新编肿瘤诊疗手册	29.00 元
急诊抢救手册		新编口腔科诊疗手册	28.00 元
(精装·修订版)	27.00 元	药物治疗处方手册	35.00 元
新编临床医学数据手册	29.00 元	家庭医疗保健手册	
临床药物手册(精装)	45.00 元	(精装)	32.00 元

新编神经系统疾病		贫血防治 70 问	2.20 元
诊疗手册	26.00 元	白血病防治 200 问	4.50 元
临床动态心电图图谱		常见肾脏病防治 300 问	7.00 元
(精装)	45.00 元	肾炎防治(修订版)	8.00 元
新编临床心电图识读	6.50 元	肾功能衰竭防治 300 问	7.50 元
怎样看化验单	12.00 元	血尿防治 190 问	4.00 元
冠心病防治 320 问		脑血管病防治 200 问	
(修订版)	7.90 元	(第二版)	6.50 元
高血压防治(修订版)	9.50 元	脑血栓防治 200 问	6.50 元
低血压与休克诊治 90 问	3.50 元	周围神经疾病防治 150 问	5.00 元
高脂血症防治 100 问		头痛防治 120 问	4.20 元
(修订版)	4.00 元	偏头痛防治 120 问	3.20 元
动脉粥样硬化防治	6.50 元	常见精神病防治 120 问	4.50 元
心律失常防治 150 问	7.00 元	精神分裂症防治 200 问	7.00 元
心肌梗塞防治 230 问	5.50 元	神经官能症防治 230 问	5.30 元
肺心病防治 130 问	3.50 元	神经衰弱防治 100 问	3.50 元
心力衰竭防治 200 问	5.00 元	失眠防治 120 问	2.80 元
心肌炎与心肌病防治		眩晕防治 150 问	3.80 元
110 问	3.50 元	脑膜炎防治 130 问	2.50 元
风湿性心脏病防治 200		老年痴呆防治 200 问	4.00 元
问	5.00 元	中风防治 200 问	6.00 元
心脏骤停的抢救及预防	4.50 元	癫痫防治 240 问(修订版)	7.50 元
常见心血管病中西医诊		帕金森病诊治 120 问	5.00 元
治	11.50 元	呼吸系统常见病防治	
心血管病防治用药知识		320 问	6.00 元
160 问	6.50 元	呼吸系统疾病中西医	
心脑血管病的自我预防		防治	8.00 元
与康复	5.80 元	感冒防治 100 问	2.20 元
中老年人心血管急症的		哮喘防治 130 问	3.30 元
防治	8.50 元	咳嗽防治	7.50 元

支气管炎防治 150 问	6.00 元	(第二版)	10.50 元
支气管扩张防治 160 问	3.40 元	脂肪肝防治	6.50 元
呼吸衰竭防治 200 问	5.00 元	肺结核防治 130 问	3.00 元
肺炎防治 200 问	2.50 元	流行性出血热防治 100 问	5.00 元
肺癌防治(修订版)	8.70 元	常见发热疾病防治 230 问	4.60 元
消化系统常见病防治		食物中毒防治 130 问	2.40 元
260 问	6.00 元	家庭伤病救治 100 例	4.90 元
胃癌防治 150 问	4.50 元	癌症诊治康复 350 问	7.50 元
胃炎防治 110 问	3.00 元	内分泌系统常见疾病防	
萎缩性胃炎防治	4.00 元	治 370 问	7.50 元
胃溃疡防治 200 问	5.60 元	内分泌疾病中西医诊治	15.50 元
十二指肠溃疡防治 200 问	3.80 元	前列腺疾病防治 270 问	6.60 元
食管癌防治 100 问	5.00 元	甲亢防治 170 问	4.00 元
上消化道疾病电子胃镜		糖尿病防治 200 问	
图析 100 例	16.00 元	(第二版)	6.30 元
下消化道疾病电子肠镜		糖尿病并发症防治 400 问	7.70 元
图析 100 例	34.90 元	糖尿病防治误区 110 问	6.00 元
溃疡性结肠炎防治 120 问	3.50 元	糖尿病家庭康复	4.50 元
腹泻病防治 365 问	7.10 元	低血糖防治 150 问	4.80 元
急性腹痛诊治	6.00 元	风湿病防治 130 问	3.00 元
便秘防治 170 问	5.00 元	痛风及其并发症的防治	7.00 元
肠道寄生虫病防治 180 问	3.50 元	脑瘤诊治 200 问	6.00 元
肝胆常见病防治 240 问	4.80 元	三叉神经痛防治 130 问	4.30 元
肝硬变防治 160 问	6.40 元	胆石症防治 240 问	5.00 元
肝癌防治 270 问	4.80 元	尿路结石防治 150 问	4.20 元
实用肝病自然疗法	4.50 元	尿路感染防治 120 问	2.90 元
胰腺疾病诊治 125 问	4.50 元	下肢静脉常见疾病防治	
常见传染病防治 320 问	8.00 元	160 问	3.30 元
痢疾防治 240 问	5.50 元	常见肛肠病防治 250 问	6.00 元
肝炎防治 400 问		痔的防治 100 问	2.50 元

关节炎防治 300 问	4.50 元	常见性病中西医诊治	5.50 元
常见膝关节伤病防治 240 问	6.50 元	手足癣防治 160 问	3.80 元
骨质疏松与骨质增生防治 (修订版)	6.50 元	指甲趾甲病防治 220 问	6.00 元
骨科病人家庭护理	8.00 元	毛发疾病防治 130 问	3.50 元
颈椎病防治 90 问 (修订版)	4.00 元	常见妇女病防治 (修订版)	10.00 元
腰椎间盘突出症的防治	7.00 元	乳房病防治 210 问	4.80 元
肩周炎防治(修订版)	5.00 元	妇科肿瘤防治 200 问	4.50 元
腰腿痛防治 220 问 (第二版)	7.50 元	乳腺癌防治 170 问	4.50 元
儿童意外伤害家庭救 治 260 问	4.90 元	子宫癌防治 90 问	3.00 元
蛇咬伤防治 170 问	8.50 元	月经病防治 300 问	6.00 元
常见肿瘤放射治疗 200 问	5.00 元	子宫疾病防治 110 问	2.40 元
淋巴瘤诊治 230 问	5.50 元	阴道疾病防治 85 问	2.50 元
护肤美肤与皮肤病防治 (修订版)	12.00 元	妊娠合并症防治	9.00 元
皮肤疹病防治 100 问	5.90 元	新生儿疾病防治	11.00 元
皮肤癣病防治 160 问	6.00 元	小儿疾病防治 300 问 (第二版)	4.80 元
皮肤疮病防治 120 问	5.50 元	小儿常见病家庭防治 220 问	7.00 元
水痘及带状疱疹防治	3.50 元	小儿厌食症防治 100 问	2.50 元
性传播疾病防治 100 问	4.00 元	小儿营养不良防治	3.50 元
艾滋病防治 88 问	4.00 元	小儿心脏病防治 300 问	7.20 元
男性性功能障碍防治 240 问	7.50 元	小儿肾脏病防治 200 问	6.00 元
		小儿呼吸道疾病防治 120 问	5.00 元
		小儿消化系统疾病防治 200 问	4.50 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,免收邮挂费。书价如有变动,多退少补。邮购地址:北京太平路5号金盾出版社发行部,联系人郭思义,邮政编码100036,电话66886188。

目 录

第一章 小儿的生理特点与用药关系	(1)
第一节 小儿的生理特点及用药的一般原则	(1)
第二节 小儿用药剂量的计算方法	(4)
第三节 小儿给药途径及方法	(8)
第四节 小儿细菌感染性疾病抗菌药物的应用	(9)
第五节 小儿病毒感染防治药物的应用	(19)
第六节 肾上腺糖皮质激素在儿科临床的应用	(23)
第二章 小儿常见呼吸系统疾病	(32)
第一节 急性上呼吸道感染	(32)
第二节 腭扁桃体炎	(37)
第三节 急性喉炎	(38)
第四节 急性支气管炎	(41)
第五节 支气管哮喘	(43)
第六节 病毒性肺炎	(49)
第七节 细菌性肺炎	(52)
第八节 支原体肺炎	(53)
第三章 小儿常见循环系统疾病	(54)
第一节 病毒性心肌炎	(54)
第二节 心律失常	(60)
第四章 小儿常见营养代谢性疾病	(64)
第一节 佝偻病	(64)
第二节 营养性贫血	(68)

第五章 小儿常见消化系统疾病	(72)
第一节 腹泻病	(72)
第二节 食欲不振	(77)
第六章 小儿常见泌尿系统疾病	(80)
第一节 急性肾炎	(80)
第二节 肾病综合征	(82)
第三节 尿路感染	(85)
第七章 小儿常见肠道寄生虫病	(87)
第一节 蛔虫病	(87)
第二节 蛲虫病	(89)
第三节 钩虫病	(90)
第八章 小儿常见皮肤病	(92)
第一节 小儿皮肤的特点及皮肤病治疗药物	(92)
第二节 小儿常见皮肤病的治疗	(99)
第九章 小儿其他常见病	(114)
第一节 高热惊厥	(114)
第二节 多动症	(116)
第十章 小儿中毒的救治	(118)
第一节 概述	(118)
一、小儿中毒的方式	(119)
二、小儿急性中毒的诊断	(119)
三、小儿中毒的治疗原则	(120)
第二节 药物中毒	(122)
一、西地泮类、巴比妥类镇静催眠药	(122)
二、吗啡类麻醉药	(122)
三、咖啡因、茶碱等中枢兴奋药中毒	(123)
四、水杨酸类中毒	(124)

五、乙酰苯胺类中毒	(125)
六、碘中毒	(125)
第三节 食物中毒	(126)
一、细菌性食物中毒	(126)
二、真菌性食物中毒	(129)
三、植物性食物中毒	(131)
第四节 日用化学品的中毒与解救	(135)
一、清洁洗涤剂中毒	(135)
二、化妆品中毒	(136)
三、家用杀虫剂、除臭剂中毒	(137)
四、消毒防腐剂中毒	(139)

第一章 小儿的生理特点与用药关系

第一节 小儿的生理特点及用药的一般原则

一、胎儿期

胎儿期细胞分化、组织器官发育特别迅速,功能日渐完善,极易受外界因素的影响而导致发育异常。

胎儿虽不是药物治疗的直接对象,但孕妇用药后可通过胎盘使药物进入胎儿体内,对胎儿产生影响。一般来讲,怀孕 14 周内的孕妇若用药不当,可影响胚胎的分化,造成某些器官不能正常发育而出现畸形。怀孕 14 周后,胎儿的组织器官发育基本完成,此时的药物影响可造成胎儿的生长和器官功能发育异常,如引起耳聋、失明、智力低下,甚至导致死胎。妊娠后期产前用药,可因药物的作用引起新生儿吸吮力减弱、体温不升、窒息等。

二、新生儿期

新生儿期的生理和代谢过程处在迅速变化阶段,对进入体内药物的吸收、代谢等过程均有其特殊性。

1. 给药途径 由于新生儿的胃容量较小、胃排空时间长、胃酸度较低、肠蠕动较弱等原因,口服药物的吸收常常不稳定;新生儿的肌肉组织较少,且血流量不足,对一些肌内注射用的药物吸收较差;新生儿的皮肤、粘膜、肺泡的相对面积较

大,且血管丰富,对可制成滴剂、膜剂、喷雾剂、贴敷剂、栓剂等剂型的药物多吸收良好,有时亦可因吸收过度引起毒性作用。

在新生儿期,除一般的口服、注射、吸入、外敷等给药途径外,尚可通过哺乳给药。初生数日的新生儿,还可通过脐带血管注射给药。

2. 药物的分布与转运 新生儿的体液总量占体重的比例较大,尤其是细胞外液的比例较大,而细胞内液的比例则相对较小,故药物在细胞外液中的浓度常常较低,在细胞内液中的相对浓度较高。

新生儿的膜通透性较大,血脑屏障的功能较低,药物更易进入脑脊液。

新生儿的血浆蛋白含量较低,与药物的结合能力差,易使药物在血浆中的游离浓度升高。

3. 药物的代谢 新生儿肝脏的药物代谢酶系统尚不成熟与完善,尤其是葡萄糖醛酸转移酶系统的活性很低,故对许多依赖肝脏代谢的药物灭活能力弱,药物的作用时间延长,增加了药物毒性作用发生的机率。这些药物包括巴比妥类、西地泮(安定)类、氯霉素、茶碱、解热镇痛药等。

4. 药物的排泄 肾脏是药物排泄的主要器官。新生儿的肾血管发育差,功能不成熟。故药物从肾脏的排泄速率明显低于年长婴儿。因此,主要从肾脏排泄的药物可能因排出减缓而在体内造成蓄积,引起毒性反应。这些药物包括氨基糖苷类、林可霉素、磺胺类、异烟肼、地高辛等。

5. 对药物的反应 新生儿由于各器官的功能尚未发育成熟,对多数药物的毒性反应往往较成人敏感。如过量的水杨酸盐可引起代谢性酸中毒,用吗啡易致呼吸抑制,对洋地黄的耐受性低等。

6. 其他 新生儿的胆红素与血浆白蛋白的结合不牢固,一些药物由于和胆红素竞争性地与体内白蛋白结合,使血清中的游离胆红素升高而引起黄疸。如新霉素、吡哌美辛、地西洋、西地兰、磺胺类、水杨酸等。

新生儿高铁血红蛋白的还原能力差,某些有氧化作用的药物,如磺胺类、氯丙嗪类、对氨基水杨酸盐、非那西丁等,均可能引起新生儿高铁血红蛋白血症。

三、婴幼儿期

1月龄至3岁为婴幼儿期。此期小儿体格发育显著加快,各器官功能渐趋完善。这一时期应密切注意通过不同机制影响小儿发育的药物,如四环素类(影响小儿骨骼及牙齿的发育)、类固醇及某些含激素的药物,警惕中枢抑制药对小儿智力的损害及氨基糖苷类抗生素对听神经的毒性作用等。

哺乳期的婴幼儿,要注意母亲所用药物通过乳汁进入婴儿体内造成的不良后果。

四、儿童期

儿童期包括4~14岁的小儿。这一时期的小儿生长发育较前缓慢。儿童期末时,生长发育又特别快,第二性征开始出现,进入青春发育早期,开始向成人过渡。

这一时期可以说服患儿主动服药,以减少经注射途径给药带来的不便,但应注意用药剂量须准确。儿童期新陈代谢旺盛,代谢产物排泄快,但对水、电解质调节能力差,易受水、电解质代谢药物的影响而出现水、电解质失衡(如出现低钠、低钾等)。这一时期还应注意药物对听力、注意力、营养吸收功能的影响。需要长期应用的药物,应注意其对患儿生长发育的影响。

第二节 小儿用药剂量的计算方法

一、按体重计算用药剂量

许多儿科常用的药物,儿童与新生儿每公斤体重剂量是已知的,可以在有关的书本或其他文献中查得。对这类药物剂量的计算比较简单,以每公斤体重剂量乘以小儿体重(公斤数)即可。这种方法比较方便、实用,是目前最常用的方法。但仍有一些需要注意的问题。

1. 体重的估算 进行实际称量,结果准确,故较为常用。但多数病儿,特别在冬季脱衣不便,实施称量有一定的困难,可根据年龄,对体重进行估算。具体计算方法如下:

(1)婴儿6个月前体重估计

$(\text{月龄} \times 0.6 + \text{出生体重}) \text{公斤}$

(2)7~12个月体重估计

$(\text{月龄} \times 0.5 + \text{出生体重}) \text{公斤}$

(3)1~10岁体重估计

$(\text{年龄} \times 2 + 8) \text{公斤}$

小儿用药总剂量不应高于成人。

2. 药物剂量的计算(每日或每次)

$\text{药量/公斤体重(每日或每次)} \times \text{估计体重(公斤)}$

3. 公斤体重剂量的选择 有些药物用途或给药途径不同,公斤体重剂量可能不同,需根据用药目的、给药途径选择相应的剂量。对有一定剂量范围的药物,更应注意选择实际应用剂量。

(1)一般情况可选择中间平均值计算所需剂量。计算结果不一定是整数,为了方便用药,可根据该药物制剂规格,稍加

调整。

(2) 年长儿, 特别是学龄儿童, 算得的剂量往往稍微偏高, 可采用偏下的剂量或下限值。有时算得的剂量可能比成人剂量还大, 实际给药时不得超过成人剂量。

(3) 幼儿的公斤体重剂量计算所得结果, 往往稍微偏低, 可采用偏上的剂量或上限值计算。

(4) 营养不良的小儿, 对药物敏感性增加, 应酌情减量。Ⅰ度营养不良者减 10%~25%, Ⅱ度营养不良者减 25%~40%。

(5) 有时尚需考虑小儿的合作情况、药物溅洒等实际问题, 量取误差, 考虑实际上能达到的用量。

二、根据成人剂量折算

新药或其他缺乏儿童或新生儿公斤体重剂量资料的药物, 一般根据成人剂量折算。具体折算方法如下:

1. 按年龄比例根据成人剂量折算 只要知道成人剂量, 可按年龄比例推算。

根据年龄按比例由成人剂量折算小儿剂量的方法, 由于个体差异有较大差距, 计算方法比较粗糙, 仅适用于一般药物的计算。初次应用, 剂量宜偏小, 并可视药物性质、病儿情况适当调整。

2. 按体重比例由成人剂量折算 按体重比例折算方法, 可适用于从新生儿至成人。但方法也较粗糙, 仅适用于一般药物的计算。计算结果对幼儿往往偏小, 应用时亦宜结合具体情况适当调整。

3. 按体表面积折算剂量 按体表面积折算, 更能反映全身体液和细胞外液之间的关系, 是一种较为合理的计算方法, 可适用于各年龄包括新生儿及成人的整个阶段。