

中国重要农业文化遗产系列读本

闵庆文 邵建成 / 丛书主编



宁夏中宁 枸杞种植系统

NINGXIA ZHONGNING GOUQI ZHONGZHI XITONG

梁勇 闵庆文 王海荣 / 主编

非 外 借

中国农业出版社
农村读物出版社



中国重要农业文化遗产系列读本
闵庆文 邵建成 ©丛书主编



宁夏
中宁枸杞种植系统

NINGXIA ZHONGNING GOUQI ZHONGZHI XITONG

海荣 主编



中国农业出版社
农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宁夏中宁枸杞种植系统 / 梁勇, 闵庆文, 王海荣主编. —北京: 中国农业出版社, 2017.8

(中国重要农业文化遗产系列读本 / 闵庆文, 邵建成主编)

ISBN 978-7-109-22777-4

I . ①宁… II . ①梁… ②闵… ③王… III . ①枸杞—栽培技术—宁夏 IV . ①S567.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第039544号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区麦子店街18号楼)

(邮政编码 100125)

文字编辑 吴丽婷

责任编辑 张丽四 芦建华

北京中科印刷有限公司印刷 新华书店北京发行所发行

2017年8月第1版 2017年8月北京第1次印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 10.25

字数: 200千字

定价: 49.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

编辑委员会

主任委员：陈晓华

副主任委员：宗锦耀 孙 林

委 员：潘利兵 马洪涛 邵建成 张国庆
曹 宇 张慧媛 辛 欣 李益平
贾新平

专家委员会

主任委员：李文华

副主任委员：任继周 刘 旭 朱有勇 骆世明

曹幸穗 闵庆文 宛晓春

委 员：樊志民 王思明 徐旺生 刘红缨

孙庆忠 苑 利 赵志军 卢 琦

王克林 吴文良 薛达元 张林波

孙好勤 刘金龙 李先德 田志宏

胡瑞法 廖小军 王东阳

编写委员会

丛书主编：闵庆文 邵建成

主 编：梁 勇 闵庆文 王海荣

副 主 编：张永勋 穆国龙 袁 正

编 委（按姓名笔画排序）：

万宝生 马文君 王 银 王少庸


王秀娟 邓荣华 刘 德 刘自祥

刘宏阳 孙学军 孙雪萍 何太成

陈晓希 周 红 赵 闯 徐有志

郭雨轩 黄 巾 韩 颖

丛书策划：宋 毅 刘博浩 张丽四



我国是历史悠久的文明古国，也是幅员辽阔的农业大国。长期以来，我国劳动人民在农业实践中积累了认识自然、改造自然的丰富经验，并形成了自己的农业文化。农业文化是中华五千年文明发展的物质基础和文化基础，是中华优秀传统文化的重要组成部分，是构建中华民族精神家园、凝聚炎黄子孙团结奋进的重要文化源泉。

党的十八大提出，要“建设优秀传统文化传承体系，弘扬中华优秀传统文化”。习近平总书记强调指出，“中华优秀传统文化已经成为中华民族的基因，植根在中国人内心，潜移默化影响着中国人的思想方式和行为方式。今天，我们提倡和弘扬社会主义核心价值观，必须从中汲取丰富营养，否则就不会有生命力和影响力。”云南哈尼族稻作梯田、江苏兴化垛田、浙江青田稻鱼共生系统，无不折射出古代劳动人民吃苦耐劳的精神，这是中华民族的智慧结晶，是我们应当珍视和发扬光大的文化瑰宝。现在，我们提倡生态农业、低碳农业、循环农业，都可以从农业文化遗产中吸收营养，也需要从经历了几千年自然与社会考验的传统农业中汲取经验。实践证明，做好重要农业文化遗产的发掘保护和传承利用，对

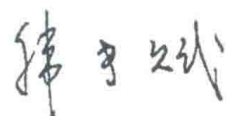
于促进农业可持续发展、带动遗产地农民就业增收、传承农耕文明，都具有十分重要的作用。

中国政府高度重视重要农业文化遗产保护，是最早响应并积极支持联合国粮农组织全球重要农业文化遗产保护的国家之一。经过十几年工作实践，我国已经初步形成“政府主导、多方参与、分级管理、利益共享”的农业文化遗产保护管理机制，有力地促进了农业文化遗产的挖掘和保护。2005年以来，已有11个遗产地列入“全球重要农业文化遗产名录”，数量名列世界各国之首。中国是第一个开展国家级农业文化遗产认定的国家，是第一个制定农业文化遗产保护管理办法的国家，也是第一个开展全国性农业文化遗产普查的国家。2012年以来，农业部分三批发布了62项“中国重要农业文化遗产”，2016年发布了28项全球重要农业文化遗产预备名单。2015年颁布了《重要农业文化遗产管理办法》，2016年初步普查确定了具有潜在保护价值的传统农业生产系统408项。同时，中国对联合国粮农组织全球重要农业文化遗产保护项目给予积极支持，利用南南合作信托基金连续举办国际培训班，通过APEC、G20等平台及其他双边和多边国际合作，积极推动国际农业文化遗产保护，对世界农业文化遗产保护做出了重要贡献。


当前，我国正处在全面建成小康社会的决定性阶段，正在为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。推进农业供给侧结构性改革，加快农业现代化建设，实现农村全面小康，既要借鉴世界先进生产技术和经验，更要继承我国璀璨的农耕文明，弘扬优秀农业文化，学习前人智慧，汲取历史营养，坚持走中国特色农业现代化道路。《中国重要农业文化遗产系列读本》从历史、科学和现实三个维度，对中国农业文化遗产的产生、发展、演变以及农业文化遗产保护的成功经验和做法进行了系统梳理和总结，是对农业文化遗产保护宣传推介的有益尝试，也是我国农业文化遗产保护工作的重要成果。

我相信，这套丛书的出版一定会对今天的农业实践提供指导和借鉴，必将进一步提高全社会保护农业文化遗产的意识，对传承好弘扬好中华优秀传统文化发挥重要作用！

农业部部长



2017年6月



自有人类历史文明以来，勤劳的中国人民运用自己的聪明智慧，与自然共融共存，依山而住、傍水而居，经过一代代努力和积累，创造出了悠久而灿烂的中华农耕文明，成为中华传统文化的重要基础和组成部分，并曾引领世界农业文明数千年，其中所蕴含的丰富的生态哲学思想和生态农业理念，至今对于国际可持续农业的发展依然具有重要的指导意义和参考价值。

针对工业化农业所造成的农业生物多样性丧失、农业生态系统功能退化、农业生态环境质量下降、农业可持续发展能力减弱、农业文化传承受阻等问题，联合国粮农组织（FAO）于2002年在全球环境基金（GEF）等国际组织和有关国家政府的支持下，发起了“全球重要农业文化遗产（GIAHS）”项目，以发掘、保护、利用、传承世界范围内具有重要意义的，包括农业物种资源与生物多样性、传统知识和技术、农业生态与文化景观、农业可持续发展模式等在内的传统农业系统。

全球重要农业文化遗产的概念和理念甫一提出，就得到了国际社会的广泛响应和支持。截至2014年年底，已有13个国家的31项传统农业系统被列入GIAHS保

护名录。经过努力，在2015年6月结束的联合国粮农组织大会上，已明确将GIAHS工作作为一项重要工作，纳入常规预算支持。

中国是最早响应并积极支持该项工作的国家之一，并在全球重要农业文化遗产申报与保护、中国重要农业文化遗产发掘与保护、推进重要农业文化遗产领域的国际合作、促进遗产地居民和全社会农业文化遗产保护意识的提高、促进遗产地经济社会可持续发展和传统文化传承、人才培养与能力建设、农业文化遗产价值评估和动态保护机制与途径探索等方面取得了令世人瞩目的成绩，成为全球农业文化遗产保护的榜样，成为理论和实践高度融合的新的学科生长点、农业国际合作的特色工作、美丽乡村建设和农村生态文明建设的重要抓手。自2005年“浙江青田稻鱼共生系统”被列为首批“全球重要农业文化遗产系统”以来的10年间，我国已拥有11个全球重要农业文化遗产，居于世界各国之首；2012年开展中国重要农业文化遗产发掘与保护，2013年和2014年共有39个项目得到认定，成为最早开展国家级农业文化遗产发掘与保护的国家；重要农业文化遗产管理的体制与机制趋于完善，并初步建立了“保护优先、合理利用，整体保护、协调发展，动态保护、功能拓展，多方参与、惠益共享”的保护方针和“政府主导、分级管理、多方参与”的管理机制；从历史文化、系统功能、动态保护、发展战略等方面开展了多学科综合研究，初步形成了一支包括农业历史、农业生态、农业经济、农业政策、农业旅游、乡村发展、农业民俗以及民族学与人类学等领域专家在内的研究队伍；通过技术指导、示范带动等多种途径，有效保护了遗产地农业生物多样性与传统文化，促进了农业与农村的可持续发展，提高了农户的文化自觉性和自豪感，改善了农村生态环境，带动了休闲农业与乡村旅游的发展，提高了农民收入与农村经济发展水平，产生了良好的生态效益、社会效益和经济效益。

习近平总书记指出，农耕文化是我国农业的宝贵财富，是中华文化的重要组成部分，不仅不能丢，而且要不断发扬光大。农村是我国传统文明的发源地，乡土文化的根不能断，农村不能成为荒芜的农村、留守的农村、记忆中的故园。这是对我国农业文化遗产重要性的高度概括，也为我国农业文化遗产的保护与发展

指明了方向。

尽管中国在农业文化遗产保护与发展上已处于世界领先地位，但比较而言仍然属于“新生事物”，仍有很多人农业文化遗产的价值和保护重要性缺乏认识，加强科普宣传仍然有很长的路要走。在农业部农产品加工局（乡镇企业局）的支持下，中国农业出版社组织、闵庆文研究员担任丛书主编的这套“中国重要农业文化遗产系列读本”，无疑是农业文化遗产保护宣传方面的一个有益尝试。每本书均由参与遗产申报的科研人员和地方管理人员共同完成，力图以朴实的语言、图文并茂的形式，全面介绍各农业文化遗产的系统特征与价值、传统知识与技术、生态文化与景观以及保护与发展等内容，并附以地方旅游景点、特色饮食、天气条件。可以说，这套书既是读者了解我国农业文化遗产宝贵财富的参考书，同时又是一套农业文化遗产地旅游的导游书。

我十分乐意向大家推荐这套丛书，也期望通过这套书的出版发行，使更多的人关注和参与到农业文化遗产的保护工作中来，为我国农业文化的传承与弘扬、农业的可持续发展、美丽乡村的建设做出贡献。

是为序。



中国工程院院士

联合国粮农组织全球重要农业文化遗产指导委员会主席

农业部全球/中国重要农业文化遗产专家委员会主任委员

中国农学会农业文化遗产分会主任委员

中国科学院地理科学与资源研究所自然与文化遗产研究中心主任

2015年6月30日



自农业文化遗产发掘与保护工作开展以来，农业部已分三批发布了62项中国重要农业文化遗产。几年的保护实践表明，农业文化遗产的发掘与保护，不但对弘扬中华农业文化，增强国民对民族文化的认同感、自豪感，以及促进农业可持续发展具有重要意义，而且把农业文化遗产作为丰富休闲农业的重要历史文化资源和景观资源来开发利用，能够增强产业发展后劲，带动遗产地农民就业增收，可以促进农村生态文明建设和美丽乡村建设。

枸杞文化源远流长。枸杞有文字记载的历史已有4 000多年，药用历史2 000多年，种植历史1 000多年。在这漫长的历史长河中，中宁枸杞独占鳌头。此地枸杞生长得黄河之便，土壤矿物质含量极为丰富，灌溉便利，独特的地理环境和小气候为枸杞生长提供了最为优越的自然环境，使得中宁成为世界枸杞种植的发源地和正宗产地。中宁县也因此在1995年被命名为“中国枸杞之乡”。经过上千年的演化与发展，中宁枸杞种植系统已经形成了多样化的生态系统、厚重的枸杞文化、独特的管理与栽培技术以及完善的产业体系，不仅具有推广和传承的文化价值，而且具有保护我国农业文化遗产的社会价值和促进农业可持续发展的经

济价值。2015年9月，第三批中国重要农业文化遗产名单出炉，“宁夏中宁枸杞种植系统”以其悠久的历史渊源、独特的农业产品、丰富的生物资源、完善的知识技术体系、较高的美学和文化价值，以及较强的示范带动能力而名列其中。

本书作为“中国重要农业文化遗产系列读本”之一，竭力追溯中宁枸杞的历史、挖掘中宁枸杞的文化、展现中宁枸杞的功能，为读者打通认识中宁枸杞、保护这一农业文化遗产的通道。全书共分8个部分：“引言”简要介绍中宁枸杞种植系统的概况；“走近塞上杞乡”追溯枸杞种植的起源和发展历史；“枸杞中的精品”主要介绍中宁枸杞的地理标志保护产品；“多样化的生态服务功能”主要介绍中宁枸杞种植系统对水土、气候和景观等方面的重要调节作用；“厚重的枸杞文化”主要介绍当地以枸杞为主题的文化形式；“独特的栽培管理知识与技术”主要阐述中宁枸杞种植系统精细的管理知识和实用的农业技术；“保护与发展”主要介绍中宁枸杞种植规模、产品深加工的种类以及所产生的经济效益，确定了中宁枸杞种植系统的保护范围、保护意义和保护措施；“附录”中梳理了中宁枸杞发展的大事记、中宁主要的旅游资源和全球/中国重要农业文化遗产名录。

本书是在中宁枸杞种植系统农业文化遗产申报书、保护与发展规划的基础上编写完成。全书由闵庆文、梁勇设计框架，闵庆文、梁勇、王海荣、穆国龙、张永勋统稿。文中照片除标明拍摄者外，均由中宁县文联提供。本书编写过程中，得到王文华院士等专家的指导和中宁县各级领导的大力支持，在此一并表示感谢。因能力和时间有限，本书未能面面俱到，有不详和谬误之处，敬请广大读者和专家学者批评指正！

编者

2016年8月

引言 | 001

一 走近塞上杞乡 | 005

- (一) 枸杞种植的起源与发展历程 / 006
- (二) 枸杞种植系统的独特性 / 013
- (三) 枸杞种植系统的创造性 / 016

二 枸杞中的精品 | 019

- (一) 中国枸杞之乡 / 020
- (二) 地理标志保护产品 / 027
- (三) 药食同源的佳品 / 028

三 多样化的生态服务功能 | 039

- (一) 保护生物多样性 / 040
- (二) 保持水土 / 041
- (三) 调节小气候 / 041
- (四) 美化景观 / 042
- (五) 养分循环利用 / 044

四 厚重的枸杞文化 | 045

- (一) 民俗文化 / 046
- (二) 养生文化 / 063
- (三) 源自枸杞的诗词 / 065





- (四) 源自枸杞的现代文学创作 / 071
- (五) 节庆文化 / 077

五 独特的栽培管理知识与技术 | 081

- (一) 精细的管理知识 / 082
- (二) 实用的农业技术 / 083

六 保护与发展 | 097

- (一) 基地规模 / 098
- (二) 枸杞深加工 / 100
- (三) 产品营销 / 102
- (四) 产业效益 / 104
- (五) 产业品牌 / 105
- (六) 保护范围 / 107
- (七) 保护与发展的意义 / 108
- (八) 传承与保护的活動 / 114
- (九) 保护与发展的基础 / 119
- (十) 保护与发展的途径 / 126

附录 | 129

- 附录 1 旅游资讯 / 130
- 附录 2 大事记 / 136
- 附录 3 全球 / 中国重要农业文化遗产名录 / 141



枸杞有着悠久的历史，因药食同源的奇特功效、晶莹剔透的外观形态，为古人所敬仰崇拜，成为当时人们精神膜拜的图腾，极具神秘色彩，为历代医学名家和文学大家著书咏颂，不绝于史。在诸多产地的枸杞中，中宁枸杞因栽培历史悠久，枸杞文化底蕴深厚，被认为是中国枸杞的道地产区，是现代枸杞产业的发祥地，同时也是中国枸杞野生自然分布的中心区域。中宁地处宁夏回族自治区中部，面积4 226.5平方千米，属北温带大陆季风气候，枸杞生长地带位于黄河冲积平原，独特的地理环境为枸杞生长提供了最优越的自然环境，使得中宁枸杞的糖分含量适中，对人体最为有利，富含锂、硒等微量元素，这使中宁枸杞营养成分齐全，长期食用，具有调节人体免疫功能、保肝抗癌、益智养颜、滋补壮阳和抗衰老的药理作用。据李时珍的《本草纲目》记载，以宁夏平原为中心的河套地区，是我国药用枸杞的主要产地。因具备适宜的自然生态条件以及较好的产业基础，中宁所产枸杞品质超群，素有“天下黄河富宁夏，中宁枸杞甲天下”的美誉。目前，全县枸杞种植面积达

到20余万亩^{*}，已形成了以枸杞产业为龙头，农科教相统一、产加销一条龙、贸工农一体化的特色农业发展体系。

在漫长的社会发展进程中，中宁大地文脉相传，经络相连，不同形态的文化各领风骚、传延千年，呈现着文化的多元性、兼容性和复合性特征，自然景观与人文景观交相辉映，古老的历史文化与浓郁的穆斯林风情相互融合，形成富有浓郁地域文化特质的红枸杞文化。枸杞有文字记载已有近4 000年的历史，诸多历史文献记载了中宁枸杞种植的古老历史，早在宋代沈括的《梦溪笔谈》、元代鲁旺善的《农桑衣食撮要》、明代《弘治宁夏新志》和清代乾隆年间的《银川小志》《中卫县志》中对中宁枸杞就有所阐述。更有杜甫、白居易等文坛巨匠对枸杞加以诗词赞赏。后来，中宁枸杞发展为当地人们图腾崇拜、歌咏颂赞的精神载体，派生的枸杞民俗文化博大精深、千年传承，枸杞剪纸、枸杞刺绣、枸杞雕刻等多种民间艺术，形成独具特色的民俗文化系统。

在人类漫长的发展进化及需求过程中，枸杞作为“药食两用”经济作物的作用与地位也随着人类对其认识的加深而得到不断提升，先后经历了野生利用、人工驯化、适地栽培的发展过程。在长期的种植经历中，勤劳勇敢的中宁人总结和创造出一整套枸杞栽培技术。从选地与整床、苗木的繁育、移栽、修剪，到田间管理，再到枸杞采收、制干和储藏，每一道工序都很讲究，并且皆有详细的文字记载，为后世生态种植和地域文化的研究提供了丰富的素材。采用独特的栽培管理知识与技术大面积种植枸杞，对水土保持、培肥地力、调节小气候、防风固沙、美化环境均具有重要作用，保护环境意义重大。中宁枸杞在长期栽培过程中形成了20多个品种，其中传统枸杞品种有大麻叶枸杞、小麻叶枸杞、白条枸杞、尖头黄果枸杞、圆果枸杞、黄果枸杞等。

作为世界枸杞种植的发源地和正宗产地，中宁的野生枸杞以及用来选育现代品种的传统优良品种均是重要的遗传资源，对于枸杞价值的挖掘以及枸杞产业的发展具有极其重要的价值。枸杞是中宁人民致富的重要经济作物，也是中宁人民饮食的重要材料。中宁人日常生活已经离不开枸杞，枸杞茶、枸杞粥、枸杞菜、枸杞汤是人们每日必食的食物，对当地人民身体健康起到了积极作用。

如今，枸杞产业已发展成为中宁县具有地方特色的优势产业，是中宁县出口创汇的重要农产品，被称为是增加农民收入、推动县域经济发

^{*} 亩为非法定计量单位，1亩≈667平方米。——编者注



展的支柱产业和生命产业。随着绿色食品原料枸杞基地、出口枸杞基地、有机枸杞基地建设完善，新技术的集成配套，将会全面提高中宁县的枸杞产量、品质及市场竞争力，对推动全县农业结构调整、带动南部山区枸杞产业发展、增加农民收入、提高全县枸杞产业综合生产能力具有很大的作用。传统枸杞栽培技术集生态、社会、经济效益于一体，枸杞种植技术的保护传承将会为农业可持续发展提供范本和宝贵经验。

然而，中宁枸杞品种的优良性状部分面临退化，由于在长期栽培过程中的变异和人为混杂，优良性状部分退化，部分育苗户枸杞新品种母本园纯度不高；枸杞深加工转化率不足，附加值低，农户因枸杞价格下降而改种其他农作物，严重制约了枸杞产业综合效益和可持续发展；农药和化肥的不规范使用，造成污染严重，残留上升，枸杞质量下降，给枸杞产业造成严重威胁；大规模机械化生产给传统种植技术与方式提出挑战。保护中宁枸杞种植系统迫在眉睫，鉴于存在的问题和面临的挑战，中宁枸杞种植系统申报中国重要农业文化遗产，并于2015年获批。此次申报成功有着重要的意义，中宁枸杞种植系统将会得到更多的政策和资金支持，枸杞文化将得到保护与传承，种植技术将得到改进与推广，生态环境将得到保护与改善，区域产业经济和人民生活水平也将得到进一步发展与提高。