

荆楚文庫

萬密齋醫學全書(二)

〔明〕萬全（密齋）著

張正浩 審校

羅田縣衛生和計劃生育局 校注

荆楚文庫編纂出版委員會
湖北科學技術出版社



荆楚文庫

萬密齋醫學全書(二)

〔明〕萬全（密齋）著

張正浩 審校

羅田縣衛生和計劃生育局 校注

荆楚文庫編纂出版委員會

湖北科學技術出版社



荆楚文庫

廣嗣紀要

GUANG SI JI YAO

幼科發揮

YOU KE FA HUI

幼科指南心法

YOU KE ZHI NAN XIN FA

圖書在版編目 (CIP) 數據

萬密齋醫學全書 (二). 廣嗣紀要 幼科發揮 指南心法 / 羅田縣
衛生和計劃生育局校注; 張正浩審校.

—武漢: 湖北科學技術出版社, 2016. 6

(荆楚文庫)

ISBN 978-7-5352-8972-8

I. ①萬…

II. ①羅…②張…

III. ①中國醫藥學—中國—明代

IV. ①R2-52

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2016) 第 186114 號

責任編輯: 譚學軍

整體設計: 範漢成 曾顯惠 思 蒙

責任校對: 蔣靜

責任印製: 劉春堯

出版發行: 湖北科學技術出版社

地址: 武漢市雄楚大道 268 號

(湖北出版文化城 B 座 13—14 層)

電話: 027-87679468

郵編: 430070

錄排: 武漢祥博匯文化傳播有限公司

印刷: 湖北新華印務有限公司

開本: 720mm × 1000mm

1/16

印張: 24.125

版次: 2016 年 12 月第 1 版

2016 年 12 月第 1 次印刷

定價: 108.00 元

ISBN 978-7-5352-8972-8



9 787535 289728 >

《荆楚文庫》工作委員會

主 任:李鴻忠

第一副主任:王國生

副 主 任:梁偉年 尹漢寧 郭生練

成 員:韓 進 肖伏清 姚中凱 劉仲初 喻立平

王文童 雷文潔 張良成 馬 敏 尚 鋼

劉建凡 黃國雄 熊承家 潘啓勝 文坤斗

辦公室

主 任:張良成

副 主 任:胡 偉 馬 莉 何大春 李耀華 周百義

《荆楚文庫》編纂出版委員會

顧 問:羅清泉

主 任:李鴻忠

第一副主任:王國生

副 主 任:梁偉年 尹漢寧 郭生練

總 編 輯:章開沅 馮天瑜

副總編輯:熊召政 張良成

編委(以姓氏筆畫爲序): 朱 英 邱久欽 何曉明

周百義 周國林 周積明 宗福邦 郭齊勇

陳 偉 陳 鋒 張建民 陽海清 彭南生

湯旭巖 趙德馨 劉玉堂

《荆楚文庫》編輯部

主 任:周百義

副 主 任:周鳳榮 胡 磊 馮芳華 周國林 胡國祥

成 員:李爾鋼 鄒華清 蔡夏初 鄒典佐 梁瑩雪

胡 瑾 朱金波

美術總監:王開元

總目錄

廣嗣紀要	1
幼科發揮	117
幼科指南心法	271



荆楚文库

廣嗣紀要

羅田縣衛生與計劃生育局 校注

張正浩 審校

目 錄

卷之一	7
修德篇第一	7
卷之二	11
寡欲篇第二	11
卷之三	17
擇配篇第三	17
卷之四	21
調元篇第四	21
卷之五	31
協期篇第五	31
卷之六	38
轉女爲男法	38
護養胎元	39
食物所忌	40
胎前所忌藥物歌	40
卷之七	43
調理胎疾	43
妊娠墮胎	43
妊娠漏胎	45
卷之八	49
胎動不安	49
妊娠聚積（附：鬼胎）	51

妊娠惡阻·····	52
卷之九·····	56
妊娠子懸·····	56
妊娠子煩·····	57
妊娠子滿·····	58
妊娠子腫（一名子氣）·····	59
卷之十·····	62
妊娠傷寒·····	62
妊娠霍亂·····	65
妊娠風痙（又名子癇）·····	65
卷之十一·····	69
妊娠心腹腰諸痛·····	69
妊娠痲瘡·····	70
卷之十二·····	72
妊娠吐瀉·····	72
妊娠痢疾·····	73
妊娠喘嗽·····	74
妊娠子淋（附：不禁）·····	75
卷之十三·····	78
妊娠轉胞·····	78
妊娠便秘·····	78
妊娠雜症·····	79
卷之十四·····	83
預防難產·····	83
難產七因（全著）·····	85
卷之十五·····	88
育嬰方論·····	88
卷之十六·····	92

幼科醫案	92
胎疾	92
驚風	93
疳病	97
咳嗽 哮喘	100
嘔吐	102
泄瀉	103
痢疾	107
瘡疾	108
腫病	109
脹病	110
發熱	110
腹痛	111
啼哭	112
卵腫	113
結核	113
蟲疥	114
口瘡	114

卷 之 一

全嘗著《廣嗣紀要》，一曰修德，以積其慶；二曰寡欲，以全其真；三曰擇配，以昌其後；四曰調元，以却其疾；五曰協期，以會其神。遵而行之，有子之道也。若山水之靈，祈禱之應，必有德無欲者，天地交感，志意潜通，可弗無子而獲孔，釋抱送之祥矣。否則徼福於冥冥之中，其不爲天地厭之者，幾希。

修德篇第一

巢氏云：夫人無子者，蓋有三焉：一者墳墓不嗣；二者夫婦年命相克；三者夫疹婦病^[1]，皆令無子。若夫疹^[2]婦病，可以服藥而後能有子，餘者皆不可治也。

密齋著修德積慶之銘曰：民之初生，宗祀攸繫。不生不育，人道乃熄^[3]。天不棄人，惟人自棄。厥動匪彝，自求禍戾。無高不摧，無升不墜^[4]。盛衰相乘，四時之序。積善之家，慶流不匱。栽者培之，造化之秘。謹按人之乏嗣者，或氣數將窮，脉絡當絕^[5]；或嬌奢已極^[6]，福澤少減；或殘忍太甚，罪孽難逃。苟非省躬悔過，積功崇德，則不能轉禍爲福也^[7]。故曰：君子修之，吉。

太上感應篇十種利益

一、收街市遺棄嬰兒，倩人看養。俟年十五，願識認者，還歸父母團圓。

二、每冬十一月，初三爲始，收六十以上、十五以下乞丐、貧人，入本家養濟院，每日給米一升，錢十五文。至來年十一月初三日，滿一

年，令其自便求趁。

三、普施湯藥，應驗救人病苦。

四、施棺木，周給無力津送之家。

五、使女長大，不計身錢，量給衣資，聽其適人。

六、專一戒殺，救護衆生，遇有飛走物命，買贖放生。

七、每遇荒歉之年，其糧貴糴賤糴，賑濟貧民。

八、應有寺觀損壞者，修理之；聖像剝落者，爲裝飾之^[8]；或橋梁道路溝渠不通者，咸爲治焉。

九、有遠鄉士夫、客旅流落者，酌量遠近，以助裹糧而周急還鄉。

十、居權司，凡遇冤枉，必與辨明。

密齋云：十種利益，如收養乞丐、貧人一條，惟公侯宰相之家得爲之，不如遇有饑寒者即周急之。如施棺木一條，所濟有限，不如見路旁之死人，暴露之枯骨，即倩人掩埋之。如放禽獸一條，不可爲例，恐有捉捕來求利者，未免反傷其生也。如貴糴賤糴一條，不如豐歉平糴，勿論貴賤。如修理寺觀，裝飾神像，必親監視之，恐被欺罔虛報也。

昔東京有一^[9]焦公，三世無嫡嗣，遂爲商旅，游玩名山，尋訪至人，問其因果，及至京都，見一老僧，聲清而遠，目視精光，數與談論，語言甚異。故就席而坐^[10]，僧曰：有何所論^[11]？焦曰：貧家三世無嫡嗣，奈何？僧曰：無嗣者有三：一宗祖無德，自己無行；二夫婦年命，恐犯禁忌；三精神不守舍，妻妾血寒，有何法術^[12]。焦再拜告曰：願聞一言。僧曰：不難。先修德，後修身，三年之後，可到五臺山，當授異方。說畢，忽不見。焦自遇老僧之後，時時行方便，種種積陰功。遇人臨難者，效觀音之救苦。見物垂死者，體太上之好生。行恩布德，如此三年，竟往五臺山尋訪老僧，數日不見，乃忽見行童，手持一書言曰：老師傳語，大夫功成行滿，回宅合藥^[13]，志誠服之，富貴子孫，隨念降生。焦公曰：但得嫡子定矣，何望貴子乎！於是生焦員外，後員外養子不肖。嘆曰：有何損德如是^[14]。忽遇一道人云：汝有憂色，何不往五臺山見老僧？焦氏頓首，遂往五臺山，決其因果。至五臺山不見老僧，只見行童，

曰：老師昨日言員外今日到山，故令行童相接也。再三傳語，何必來問，但依父行，愚者自賢爾^[15]，後必生賢德子孫。焦氏曰：豈愚者反賢乎？行童曰：昔竇氏五子皆不全形，後行恩布德，皆拜科第。焦氏拜謝而歸。

密齋云：修德莫如悔過，過而不悔，則累其德矣。禱之於天，不若反求諸己，反身不誠，則獲罪於天矣，此無子之報應也。《良方》論云：分野異域，則所產有多寡之宜；吉事有祥，則所夢亦各達其類。是故荆揚多女，雍異多男^[16]。熊羆男子之祥，虺蛇女子之祥。是皆理之可推也。

【校記】

〔1〕 三者夫疹婦病：漢陽忠信堂校正本爲“三者夫疾婦病”。

〔2〕 疹：漢陽忠信堂校正本爲“疾”。

〔3〕 人道乃熄：漢陽忠信堂校正本爲“人道乃息”。

〔4〕 無高不摧，無升不墜：漢陽忠信堂校正本爲“無高不升，無深不墜”。

〔5〕 脉絡當絕：漢陽忠信堂校正本爲“脉絡常絕”。

〔6〕 或嬌奢已極：漢陽忠信堂校正本爲“或驕奢已極”。

〔7〕 苟非省躬悔過，積功崇德，則不能轉禍爲福也：漢陽忠信堂校正本爲“苟有躬悔過，積功崇德，能轉禍爲福也”。

〔8〕 爲裝飾之：漢陽忠信堂校正本爲“裝飾之”。

〔9〕 有一：漢陽忠信堂校正本無此二字。

〔10〕 故就席而坐：漢陽忠信堂校正本爲“乃就席而坐”。

〔11〕 有何所論：漢陽忠信堂校正本爲“有何見論”。

〔12〕 妻妾血寒，有何法術：漢陽忠信堂校正本爲“舍妻戀妾，貧僧有何法術”。

〔13〕 老師傳語，大夫功成行滿，回宅合藥：漢陽忠信堂校正本爲“老僧

傳語，大夫行成功滿，回家合藥”。

〔14〕 有何損德如是：漢陽忠信堂校正本爲“有損德妃如是”。

〔15〕 自賢爾：漢陽忠信堂校正本爲“自賢耳”。

〔16〕 雍異多男：漢陽忠信堂校正本爲“雍冀多男”。

卷 之 二

寡欲篇第二

《經》曰：丈夫二八腎氣盛，天癸至，精血^[1]溢泄，陰陽和，故能有子。女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以時下，故有子。

倉公云：男子精盛以思室，女子血盛以懷妊。

密齋云：男女配匹，所以廣胤嗣，續綱常也。厥係匪輕。求子之方，不可不講。夫男子以精為主，女子以血為主，陽精溢泄而不竭，陰血時下而不愆，陰陽交暢，精血合凝^[2]，胚胎結而生育蕃矣。不然，陽衰不能下應乎陰，陰虧^[3]不能上從乎陽，陰陽牴牾，精血乖離，是以無子。昧者曾不知此，乃拂自然之理，謬爲求息之術方，且推生尅於五行，輒補養於藥石^[4]，以僞勝真，以人奪天，雖有子孕而不育，育而不壽者衆矣。

《褚氏遺書》云：男子二八而陽精溢，女子二七而陰血滋，陽精陰血，皆飲食五味之實秀也。男子精未通而遇女以通其精^[5]，則五體有不滿之處，異日^[6]有難狀之疾。陰以痿而思色以降其精，則精不出，小便道澀而爲淋。女子天癸既至，逾十年無男子合則不調，未逾十年思男子合亦不調。不調則舊血不出，新血妄行，雖合而難子。

師云：古人云男子三十而後娶，女子二十而後嫁。正如褚氏之論，恐傷其精血也。故求子之道^[7]，男子貴清心寡欲以養其精，女子貴平心定意以養其血^[8]。何也？蓋男子之形樂者氣必盈，志樂者神必蕩。不知安調則神易散，不知全形則盈易虧，其精常不足，不能至於溢而泄也。此男子所以貴清心寡欲養其精也。女子之性偏急而難容情媚悅而易感，難容則多怒而氣逆，易感則多交而瀝枯。氣逆不行，血少不榮，則月事

不以時也。此女子所以貴平心定氣，養其血也。

抑又論之，孟子曰：養心莫善於寡欲，寡欲者，尤男子之至要也。蓋腎藏精，肝之脉環於陰器而出其挺末。心不妄動則精常溢泄，肝實而陽道奮發矣。苟心慕少艾，縱恣無度則精竭^[9]，精竭則少而不多。精竭於內則陽衰於外，痿而不舉，舉而不堅，堅而不久。隱曲且不得，況欲輸其精乎？是則腎肝俱損，不惟無子，而且有難狀之疾矣。

《要略》曰：脉得諸朶動微緊，男子失精，女子夢交，桂枝龍骨牡蠣湯主之。

桂枝、芍藥、生薑各三兩，甘草二兩，大棗十二枚，龍骨、牡蠣各三兩。

水七升，煮取三升^[10]。

密齋云：此方乃固澀之劑，非鎮心安神之藥也。蓋神者，精氣之主也。神以御氣，氣以攝精，故人寤則神栖於心，寐則神栖於腎。心腎，神之舍也^[11]。晝之所爲，夜之所夢，男子夢交而精泄，女子夢交而精出，是皆不知清心寡欲之道者也。斯人也，神不守舍，從欲而動，晝有所感，夜夢隨之，心不攝念，腎不攝精，久而不已，遂成虛損。或有神氣痿靡，念慮猖狂，風邪乘其虛，鬼氣干其正，與妖魅交通者，是又難狀之疾也（詳見上卷）。辟邪丹宜，鎮神鎮精丹主之。

人參一兩，茯神一兩，遠志（甘草水煮、去心）一兩，柏子仁一兩，酸棗仁（去殼）一兩，石菖蒲一兩，白龍骨（煨）、牡蠣（煨）各二兩半，辰砂（水飛）五錢，留一錢爲衣。

以上共爲末，煉蜜爲丸，如彈子大，每服一丸，棗湯下。

丹溪曰：人受天地之氣以生。天之陽氣爲氣，地之陰氣爲血，故氣常有余，血常不足。何以言之？男子十六而精通，女子十四而經行。是有形之後，猶有待於乳哺、水谷之養，陰氣始成，而可與陽氣爲配，以能成人。而爲人父母，古今必待三十、二十而後嫁娶，可見陰氣之難於成，而古人之善於保養，則伸陽於腎^[12]，有補無泄，正是此意。又按