



启德考培
EIC EDUCATION

启德满分学堂

托福口语高分 全攻略

汤 蕾 / 编著



扫码关注，回复“58844”
免费下载地道外教音频



- 知己知彼 → 考情分析、考题预测、备考建议、明晰答题
- 独立技巧 → 高分模板、万能理由、细节展开、四类话题
- 综合技巧 → 应答策略、题型攻略、高分结构、真题示范



扫码关注启德考培
获取更多增值服务
历年分析考情预测

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



启德满分学堂

托福口语高分 全攻略

汤 蕾 / 编著

10年

S P E A K I N G

 机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

《托福口语高分全攻略》由启德教育具有丰富教学经验的一线教师进行编写。本书分为三大部分，首先讲解托福考生应知必会的口语考试技巧，然后分别对托福口语考试的独立口语和综合口语进行细致分析。

为了更好地帮助考生深入了解托福口语考试，本书对口语历年考情进行了分析及预测，对常见的三大考试话题（日常话题、校园话题以及学术话题）提出了备考建议，并以简洁的方式帮助考生熟练掌握语音现象的辨别，更好地夯实英语口语基础。

在经过托福独立口语的题型分析之后，本书为考生提供了高分答题模板，通过八大“黄金万能理由”玩转独立口语题目，并给出了独立口语题细节展开的“三部曲”，且对独立口语四类话题（人物、地点、物体、事件）进行了详细讲解。

而在托福综合口语的高分应答策略上，本书则是按照不同类型的考题，即学术态度题、问题解决题、学术讲座题和学术总结题，分别提供了题型细致分析、考题高分应答攻略和答题模板。同时，以 TPO 真题为示范，帮助考生更好地应试以获取托福口语高分。

图书在版编目（CIP）数据

托福口语高分全攻略 / 汤蕾编著. —北京：机械工业出版社，2017.12
（启德满分学堂）

ISBN 978-7-111-58844-3

I. ①托… II. ①汤… III. ①TOEFL-口语-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 319219 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：唐绮峰

责任编辑：唐绮峰

责任印制：孙 炜

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

2018 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

184mm×260mm·17.75 印张·368 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-58844-3

定价：49.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：010-88361066

机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：010-68326294

机工官博：weibo.com/cmp1952

010-88379203

教育服务网：www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

金书网：www.golden-book.com

前言

在培训行业工作的这几年，我一直坚信，机会是留给有准备的人的。只有认真准备，付出辛苦和汗水，机会才会在合适的时候到来。在这几年的工作、生活中，我遇到了数百名可爱、勤奋的学生，每个人都很刻苦、认真，朝着自己的梦想努力。我也希望用自己的教学经验，帮助更多的考生拿到满意的分数，踏进自己的目标大学。

在这几年的教学生涯中，我发现很多同学在准备托福口语考试过程中总会遇到各种各样的问题。不管是零基础的学员，还是经历过数次考试的考生，在托福口语的学习过程中都会遇到很多瓶颈问题，我经过总结和分析，发现常见的问题如下：

1>> 口语组织能力较差，连词成句困难。

出现这样问题的学生主要是语法知识薄弱，对于复杂句式的掌握不足，导致在答题时只能连续使用较简单的句子，所以在平时的学习中要加强对语法知识的学习。本书提供了大量的口语素材，可以帮助同学们开拓思路，掌握一些常用词组及语句。

2>> 发音错误，语音知识易混淆。

很多同学在回答问题时，遇到易混淆音节会发音不正确，而且对于一些难点、重点的语音现象，比如连读、吞音等，不能及时分辨并掌握。

3>> 阅读和听力能力不足。

很多同学在面临综合口语时，会发现自己的文章阅读速度较慢，或者做听力时不能及时记下重要信息，导致综合口语转述时出现大段停顿、空白或者转述混乱。

针对以上这些问题，本书在编写过程中，提供了大量口语素材及示例，并对每个题型的难点及重点，以及最新 TPO 题目做出详细分析和解读，希望同学们在使用本书的同时，结合持续的练习巩固，那么提高口语成绩便指日可待了。

此外，本书的顺利完成，还要感谢启德考培高层领导苑文副校长及托福主管王红柳老师的大力支持，以及同事周君瑶老师的辛勤工作，正是有了领导的支持与同事的配合，本书才能够与读者及时见面。

祝所有考生都能梦想成真，进入自己理想的学校。

汤 蕾

2017 年 5 月于北京

目 录

前言

Chapter 1 高分口语技巧大放送 001

Part 1 知己知彼善于分析 002

1. 不可不知的托福口语基础知识 002
 - (1) 考试报名流程 002
 - (2) 托福口语介绍 003
2. 评分标准详解 005
3. 常见问题及备考建议 007
 - (1) 独立口语题目——日常话题 Task 1 & 2 备考建议 007
 - (2) 综合口语题目——校园话题 Task 3 & 5 备考建议 008
 - (3) 综合口语题——学术话题 Task 4 & 6 备考建议 009
 - (4) 口语备考其他方面 010

Part 2 绝对不能被这些语音现象搞晕 011

1. 元音及混淆元音辨别 013
2. 辅音及混淆辅音辨别 017
3. 重点语音现象——浊化 & 吞音 & 连读 024
 - (1) 浊化 024
 - (2) 吞音 025
 - (3) 连读 025
4. 语音重读 & 语调 027

Chapter 2 独立口语高分技巧 029

Part 1 常见的 Task 1&Task 2 题型 030

1. 相同点 030
2. 不同点 031

Part 2	高分答题模板	035
Part 3	八大“黄金万能理由”玩转独立口语题目	039
1.	“黄金万能理由” 1——结交朋友/make friend	039
2.	“黄金万能理由” 2——放松/relax	041
3.	“黄金万能理由” 3——扩展视野/enlarge sight	043
4.	“黄金万能理由” 4——省钱或挣钱/save/earn money	045
5.	“黄金万能理由” 5——提高效率/increase efficiency	047
6.	“黄金万能理由” 6——保持健康/keep healthy	048
7.	“黄金万能理由” 7——发展……能力/develop ability	050
8.	“黄金万能理由” 8——保持进步/keep up-to-date	052
Part 4	独立口语题目之细节展开“三部曲”	055
1.	细节展开三部曲之1——举例论证	055
2.	细节展开三部曲之2——对比论证	063
3.	细节展开三部曲之3——因果论证	071
Part 5	独立口语题目——四类话题	079
1.	人物题高分攻略	079
2.	地点题高分攻略	094
3.	物体题高分攻略	108
	(1) 具体物体——Tangible Object	109
	(2) 抽象物体——Intangible Object	112
4.	事件题高分攻略	122

Chapter 3 综合口语高分技巧 135

Part 1	校园场景高分应答策略	137
1.	Task 3 学生态度题	137
	(1) 必知题型及要求	137
	(2) Reading Section 高分攻略	140
	(3) Listening Section 高分攻略	148
	(4) 高分答题模板	155
	(5) TPO40-49 例题示范	165
2.	Task 5 问题解决题	178

(1) 必知题型及要求	178
(2) Listening Section 高分攻略	180
(3) 高分答题模板	191
(4) TPO40-49 例题示范	198
Part 2 学术场景高分应答策略	213
1. Task 4 学术讲座题	213
(1) 必知题型及要求	213
(2) Reading Section 高分攻略	216
(3) Listening Section 高分攻略	220
(4) 高分答题模板	226
(5) TPO40-49 例题示范	235
2. Task6 学术总结题	249
(1) 必知题型及要求	249
(2) Listening Section 高分攻略	251
(3) 高分答题模板	257
(4) TPO40-49 例题示范	263

Chapter 1 |

高分口语技巧 大放送

简介

- ◇ 从零开始，揭秘最全面的托福口语基础知识
- ◇ 最新考情分析及考情预测，了解托福口语出题难点、重点
- ◇ 最全备考策略，多管齐下，稳步提高学习效率
- ◇ 掌握最常见、易混淆语音知识，打好基础，全面提高口语能力

Part 1 知己知彼善于分析

1. 不可不知的托福口语基础知识

TOEFL 新托福考试的全称是 Test of English as a Foreign Language, 属于英语能力水平测试, 主要包含阅读、听力、口语和写作四部分。由美国教育考试服务中心 (Educational Testing Service, ETS) 举办, 是针对母语为非英语的考生进行的英语水平考试。

(1) 考试报名流程

Step 1: 注册成为网上报名系统用户, 创建个人档案

首次使用美国教育考试服务中心托福网考网上报名系统的考生, 需先注册成为用户。在教育部考试中心托福®网考报名网站 (NEEA) 网站上 (<http://toefl.etest.net.cn/>) 注册一个 ID, 考生需要提供姓名、证件号码、邮寄地址、电话号码和电子信箱地址, 并为自己设置密码用于登记个人档案。提交所需要的资料后, 美国教育考试服务中心报名系统将自动分配给考生一个 NEEA 用户号码 (NEEA user ID)。注册之前, 考生会看到网上报名协议, 该协议为网上报名系统用户设定了相应的条款。考生需点击“同意”按钮, 同意遵守这些条款。否则, 系统将不允许进行注册。当成功注册为系统用户后, 系统将向考生的电子邮箱发送一封确认邮件。

Step 2: 支付费用

注册完毕后, 考生用已注册的账号和密码登入 NEEA 网站, 点击付款。需要注意的是, 从 2016 年 5 月 1 日起, ETS 再次调整了中国大陆地区托福考试费用, 具体情况见如下表格:

托福网考考试费	1761 元
逾期报名附加费	288 元
转考费	576 元
恢复已取消的成绩	144 元
成绩赠送费（每份）	134 元
口语或写作单项复议	571 元
口语和写作双项复议	1139 元

此外，从2016年12月1日起，美国教育考试服务中心调整了考试支付的方式，采用支付宝和首信易支付。采用支付宝支付时需要考生有支付宝账号，首信易支付也支持各大银行网银，对中国考生来讲变得更加方便。

Step 3: 注册考试

选取考试日期和地点，完成考试报名。

（2）托福口语介绍

托福口语主要考查考生的逻辑思维能力和转化信息并输出的语言能力，由两种类型题目构成，即独立口语题目（Independent Task 1-2）和综合口语题目（Integrated Task 3-6），共包含6道题。

■ Independent Task—Task 1

Task 1 的话题内容属于开放式话题，要求考生在有限的时间内对 familiar topic 做出陈述，并提供充分理由和细节来支持自己的论点。例如：

Talk about a place you enjoyed going to or visiting when you were a child. Describe the place. Explain why you enjoyed it.

Talk about a book you have read that was important to you for some reason. Explain why the book was important to you. Give specific details and examples to explain your answer.

Which kind of extracurricular activity would you like to attend if you have a choice: writing essays for the student newspaper, joining the hiking club or working in the dormitorial discipline committee?

■ Independent Task—Task 2

Task 2 的话题也属于日常话题, 相对 Task 1 来说, 选择范围比较小, 要求考生在有限的时间内从两个观点中任选其一, 并提供充分的理由来支持自己的观点。例如:

Do you agree or disagree with the following statement? Teachers should encourage students to use computers from primary school age on. Give details and examples to support your response.

Some people prefer to live in the same place for most of their life. Other people prefer to move to different places. Which do you prefer and why? Use specific reasons and examples to support your response.

Do you agree or disagree with the following statement? Students should do some part-time jobs before they attend college. Please use specific reasons and examples to support your answer.

独立题目 Task 1-2 的准备时间为 15 秒, 答题时间为 45 秒。

■ Integrated Task—Task 3

Task 3 话题内容涉及校园场景对话, 考查考生的听力、笔记整理与转述的综合能力。

在进入 Task 3 界面后, 考生首先要在 45 秒的时间内看完一段短文, 短文的内容是关于校方的通知或者学生写的建议信。45 秒结束后, 短文不会再次出现, 接下来考生会听到一段对话, 对话内容是两个学生在发表对于之前短文的观点, 并给出相应理由。听力结束后, 考生要在规定的时间内完整、准确地转述出短文和听力对话的内容。

■ Integrated Task—Task 4

在进入 Task 4 界面后, 考生首先会被要求在 45 秒的时间内看完一段短文, 短文的内容是关于某个学术名词的介绍, 常见的学科类型包括心理学、生物学或经济学等。45 秒结束后, 考生会听到一个听力讲座, 听力内容是教授会举出一到两个具体的例子, 来解释说明前面短文中出现的名词。听力结束后, 考生要在规定时间内完整、准确地转述出短文和听力对话的内容。

综合题目 Task 3-4 的准备时间为 30 秒, 答题时间为 60 秒。

■ Integrated Task—Task 5

在进入到 Task 5 界面后,考生会直接听到一段对话,对话内容是其中一方说自己遇到了一个问题,在对话的过程中会出现两个解决方案,而且这两个解决方案各有利弊。听力结束后,考生要在规定的时间内转述问题并给出解决方案,还要给出自己的推荐和推荐理由。

■ Integrated Task—Task 6

在进入到 Task 6 界面后,考生会直接听到一段学术讲座,讲座内容是一名教授在开始时提出某个学术概念或者现象,接下来会给出一些例子来具体阐述这一学术现象。听力结束后,考生要在规定的时间内转述听到的概念现象及具体事例。

综合题目 Task 5-6 的准备时间为 20 秒,答题时间为 60 秒。

2. 评分标准详细解读

托福口语评分标准主要从三方面对考生做出要求,即语义表达 (delivery)、语言使用 (language use) 以及话题展开 (topic development)。

- 1) Delivery: How clear your speech is. Good responses are those, in which the speech is fluid and clear, with good pronunciation, natural pacing, and natural-sounding intonation patterns.

语义表达: 主要考查考生的回答是否足够清晰。好的回答应该语言流畅清晰,并且发音标准,节奏和语调自然。

这项考查标准清楚地说明了好的回答必须是清晰流畅的。因此,如果在平时的口语表达中存在很多问题,在托福口语考试中都是会被扣分的。例如,过多或者明显的结巴;或者因为短时间内想不到下面一句要说什么,就一直机械地重复前面说过的内容和语句;或者语速过快,每个句子之间不存在断句;或者语速过慢,因陈述内容缺失而造成的语速拖沓;或者语调很平,没有起伏。这些问题的存在都会导致在 delivery 这项中丢分。

- 2) Language Use: How effectively you use grammar and vocabulary to convey your ideas. Rates will be looking to see how well you can control both basic and more complex language structures and use appropriate vocabulary.

语言使用: 主要考查考生答案中的词汇和语法是否能够表达清楚自己的思想,是否能够灵活使用一些较复杂的句式结构及合适的词汇。

在这项考查标准中,对考生的语言使用能力做出了相应要求。如果考生的答案中频繁地出现相同的词汇或短语,或者一直重复使用简单句,说明考生的英文词汇驾驭能力较弱,词汇存储量不够,或者句子组织能力比较差。因此,为了在这项中得分,考生在平时的学习中要有意识地积累词汇,尤其是一些同义词的使用,并且还要掌握一些复杂句式的使用方法,如各式从句、定语从句、状语从句、表语从句及虚拟语气等。

- 3) Topic Development: How fully you answer the question and how coherently you present your ideas. Good responses generally use all or most of the time allotted, and the relationship between ideas and the progression from one idea to the next is clear and easy to follow.

话题展开:主要考查考生的回答内容是否足够充实,好的回答应该能够充分利用时间,并且能够有逻辑性地展开观点并叙述。

在这项考查标准中,从内容方面对考生做了相应要求。明确要求考生的答案要充实,并且有逻辑性。例如,在回答独立口语题目时,题目明确规定要给出一些具体的细节或者例子来支持自己的答案。但是很多考生在自己的答案中并没有给出具体的细节;或者在回答综合口语时,要求考生完整准确地转述阅读或听力中给出的内容,但很多考生因为阅读或听力能力比较差,在转述时出现内容缺失或内容表述错误。这些情况都会导致考生在这项标准中丢分。

具体评分过程对应表如下:

每道题目的满分为4分,考生在成绩单上会看到转换到相应的0~30分,具体情况参见下面的表格:

SPEAKING RUBRIC MEAN	SCALED SCORE
4.00	30
3.83	29
3.66	28
3.50	27
3.33	26
3.16	24
3.00	23
2.83	22
2.66	20
2.50	19

(续)

SPEAKING RUBRIC MEAN	SCALED SCORE
2.33	18
2.16	17
2.00	15
1.83	14
1.66	13
1.50	11
1.33	10
1.16	9
1.00	8

3. 常见问题及备考建议

(1) 独立口语题目——日常话题 Task 1&2 备考建议

托福口语独立题目内容属于日常话题, 和我们的日常生活息息相关, 话题内容其实并不难, 但是很多考生在面对独立题目时, 仍然觉得难以开口, 或者觉得没有足够的内容来支撑。针对这些问题, 我们可以从如下几个方面来准备独立题目:

■ 背诵词汇, 避免用词重复

为了能够在考场上流利地表达出自己的思想, 我们可以在平时的学习过程中多学习一些同义词替换, 可以避免答案用词重复。

例如:

can: be able to, be capable of doing

want: wish, desire, be eager to

attend: take part in, join in

delay: put off, postpone

depend on: rely on

provide: offer, supply

在平时的学习过程中还要尽量掌握一些不同的表达方法, 例如各种从句。在托福口语中最常用的是定语从句和状语从句。

定语从句...that/which...

状语从句 when, where, because, even though, if...

当然我们也可以灵活使用其他类型的从句：表语从句、主语从句、虚拟语气等。掌握这些从句可以帮助考生在短时间内将比较零散的句子整合成一个更综合的句子，或者可以避免重复用词，从而大大节省时间，更有利于掌握考试时间。

■ 积累万能理由，避免空白

我们可以在平时的学习中背诵一些万能理由，这样可以有效避免在考试时因为紧张导致的大脑空白，想不到合适的理由。

例如：

◇ 省钱

It can save money for me.

... which is cheap and economical.

...only cost me.../I just spend... on it.

...reduce my financial burden.

◇ 交朋友，扩大交际圈

I can make friends from different backgrounds.

Enlarge my social circle.

Improve my interpersonal skills and communication ability.

(2) 综合口语题目——校园话题 Task 3 & 5 备考建议

校园话题 Task 3 & 5 在综合题目中属于比较简单的题型，在这两个题目中，会出现大量北美大学校园中经常使用的词汇，而且对于考生的阅读听力能力都有比较高的要求。为了能够顺利应对校园题型，考生在平时的学习过程中，可以在以下几方面进行准备。

■ 掌握校园常见词汇

例如：

revise vt. 校正	scholarship n. 奖学金	website n. 网站
edited version 修订版	financial aid 助学金	expense n. 花费
recruit vt. 招聘	consult vt. 咨询	reserve vt. 预留/n. 储备
diploma n. 证书	auditorium n. 礼堂，会堂	register vt. 注册

■ 提高记笔记速度

在考场上，考生要在 45 秒内将综合题目的阅读文章及听力材料中的重点信息记下来，因

此一定要提高自己的记笔记速度,灵活运用各种符号及缩写,才能在短时间内抓住关键信息。

例如:

结果	→	好处	b
增加	↑	冲突	×
下降	↓	结论是	⇒
大约, 可能	~	problem	pbm
等于	=	important	imp
高兴	😊	因为	∴
正确	✓	所以	∴

(3) 综合口语题——学术话题 Task 4 & 6 备考建议

学术话题 Task 4 & 6 涉及的学术领域比较广泛,出现评论较高的学科有心理学 (Psychology)、生物学 (Biology)、经济学 (Business/Marketing)、社会学 (Sociology) 等。很多考生会因为不熟悉学科内容,对于词汇掌握不到位,或者答题结构混乱而丢分。为了能够顺利应答学术话题,考生可以从以下几方面来准备。

■ 掌握学科常见词汇

很多考生在回答学术话题时,比较难克服的问题是很多学术词汇,对专业名词不是很了解,导致在阅读文章或者听力时,辨识单词的意思会有障碍,因此在平时的学习过程中,要有意识地积累不同的学科词汇,以避免因识别单词而浪费时间。

例如生物学词汇:

amphibian <i>n.</i> 两栖动物	survival <i>n.</i> 生存	amphibian <i>n.</i> 两栖动物
flexible <i>adj.</i> 柔韧的	organ <i>n.</i> 器官	reptile <i>n.</i> 爬行动物
stretch <i>n.</i> 伸展	hibernate <i>n.</i> 冬眠; 蛰伏	migrate <i>vi.</i> 迁徙
forelimb <i>n.</i> 前肢	larva <i>n.</i> 幼虫	burrow <i>n.</i> 洞穴
offspring <i>n.</i> 后代	jungle <i>n.</i> 热带丛林	aquatic plant 水生植物

■ 延长听力练习时间,提高听力能力

很多考生在备考托福的过程中,都听过这样一句话:得听力者得天下。从这句话中也能看出听力在托福考试中的重要性。不仅有单独的听力部分,在托福口语和托福写作中都有听力的存在。所以考生一定要重视听力的训练。在平时备考口语的过程中,每天要加强听力训练,每天在听力上至少花费 3~4 个小时,可以多听一些英文材料,比如 VOA、Discovery 等。这些听力材料可以帮助考生培养语感。在练习听力的过程中,也要结合精听和听写训练,提高记笔记的能力。

■ 严格按照时间要求，反复录音练习

在备考托福口语的过程中，一定要以录音的方式练习口语题目，每次录音结束后，要及时听自己的录音回放，发现自己的错误，再反复修改，反复练习，而且要严格按照考试时间要求自己。加强录音练习可以有效地帮助考生避免在考试过程中因语速过快或过慢、结巴停顿过多导致的丢分。

（4）口语备考其他方面

■ 重视语音语调的练习

很多考生在考试过程中，往往会遇到 20 这个瓶颈分数。这些考生往往会感觉自己的听力和口语表达能力还不错，但是分数却无法提高。遇到这种问题的考生，大部分情况下都有语音、语调的问题。

首先，句子重音不明显，句子里面每个词的重音都一样，所以听起来感觉语调全部都是平调的。针对这个问题，考生在平时要注重跟读的练习，结合听力材料，一句一句地模仿听力音频，并且将自己跟读的过程录音，反复对比自己的录音和原始听力音频，有跟音频不一致的地方要反复修改纠正，直到接近音频的语调。

其次，说话语速快，节奏太赶。针对这个问题，考生在做题时，一定要注意语言的精简，每次答题后，可以反复思考自己的答案，将内容重复的句子挑选出来，精简成一句话，这样既可以减少答案量，也可以将语速慢下来。另外，考生在答题时要注意断句，遇到比较长的句子时，要分清句子结构，将每个不同的句子结构分开断句，这样练习可以使答案听起来更流畅，更平稳。

■ 严格按照时间训练

在学习口语的过程中，考生要每天不间断地练习口语题目，保证自己的熟练性，并且在做题的过程中，一定要以录音的方式练习口语题目，严格按照考试时间，训练自己的灵活应变能力。录音结束后，要及时回放录音，检查有哪些不足之处，反复修改，反复练习，在之后的练习过程中改正这些错误，这样可以有效地避免在考试过程中因时间掌握不好导致内容缺失而丢分。