



零起点投资理财丛书

从零开始 学看盘

付刚◎编著

新手全面晋级——由浅入深，系统掌握看盘技巧
老手提升技巧——优化看盘方法，提高操盘水平
培养“盘感”——帮助投资者掌握稳、准、快的实战操作技巧
看盘技巧一本通——全面解析各种看盘技术，盘中变化尽在掌握

中国宇航出版社

从零开始 学看盘

付 刚◎编著

中国宇航出版社

· 北京 ·

内 容 简 介

本书从看盘基本知识入手讲解看盘知识，内容包括分时看盘技巧、K线图看盘技巧、均线看盘技巧、技术指标看盘技巧、跟庄实战看盘技巧等多种看盘技巧，旨在帮助广大投资者学会观察一定时间内股价及相关指数在盘面上的变化，为下一步正确操作提供依据。既是新股民系统学习看盘技巧、培养“盘感”的入门向导，也适用于有一定炒股经验的老股民，可作为资深股民优化看盘技法，提高操盘水平的实用参考书。

版权所有 侵权必究

图书在版编目（C I P）数据

从零开始学看盘 / 付刚编著. — 北京：中国宇航出版社，2018.1
ISBN 978-7-5159-1404-6

I. ①从… II. ①付… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第278325号

责任编辑 卢 珊
责任校对 鲁 迁 装帧设计 宇星文化

出 版 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路8号 邮 编 100830
(010)60286808 (010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)60286888 (010)68371900
(010)60286887 (010)60286804(传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

承 印 北京中新伟业印刷有限公司

版 次 2018年1月第1版
2018年1月第1次印刷

规 格 787×1092

开 本 1/16

印 张 23.75

字 数 410千字

书 号 ISBN 978-7-5159-1404-6

定 价 58.00元

本书如有印装质量问题，可与发行部联系调换

前言

股市风云变幻莫测，投资者进入股市后首先要掌握的知识和技能就是看盘。只有掌握了看盘的思路、方法和技巧，才能拥有在股市中“攻城掠地”的有力武器。

看盘的最高境界是具备“盘感”，就是对盘面变化有一种近似直觉和本能的反应，但在此之前，投资者需要打好基础。本书旨在帮助广大投资者学会观察一定时间内股价及相关指数在盘面上的变化，学会收集大盘以及有关个股的数据资料，并加以整理和归纳，从而为下一步正确操作提供依据。

本书具有如下特点。

（一）内容丰富，实战性强。

本书几乎囊括了看盘的各个知识点，内容全面丰富，讲解深刻透彻。帮助读者认识盘口语言，看懂盘口指标、盘中走势变化。

本书详细介绍了K线的各种形态，K线组合、量价关系，投资者可以利用这些经典形态进行实战操作。也详细介绍了庄家操作时的盘面特点，让投资者能够看透庄家的动态，掌握“盯盘”技巧，“一眼识破”庄家动机，从而准确买卖。

（二）图文并茂，条理清晰。

为了使内容更加直观易懂，本书配用了大量的图表，使读者更容易理解看盘的各种知识及技巧。本书大量运用沪深股市近年的实战案例，对一些经典形态进行了详细阐释，不仅简单、易学，还易于模仿操作。

（三）脉络清晰，条理清楚。

本书不仅对各类看盘方法进行了系统的归纳和总结，还结合中国股市的实际，对一些变异形态和庄家做盘的手法做了具体的分析和说明，条分缕析，即学即用，实用性强。

（四）适合各层次读者群。

本书既适合对盘面操作不太熟练的新股民，是新股民系统学习看盘技巧、培养“盘感”的入门向导，也适合有一定炒股经验的老股民，可作为资深股民优化看盘技法、提高操盘水平的实用参考书。

本书对于投资者的实战意义如下。

- ◆ 解读透露股市风向的信息，看清大趋势，找到赚钱方向。
- ◆ 破解盘面玄机，捕捉市场变化的蛛丝马迹。
- ◆ 看懂盘中变化，震荡、拉升、筑底，高抛低吸，随时设防。
- ◆ 培养“盘感”，使投资者对盘面变化有一种近似直觉的、本能的反应。

- ◆ 帮助投资者在短线实战中拥有稳、准、快的实战技巧。
- ◆ 看懂K线组合，提前知晓趋势转折。
- ◆ 看懂盘口指标信号，准确研判股价走势，综合分析买卖点。
- ◆ 看懂量价关系，准确把握进出场时机。
- ◆ 即时破解多空较量的玄机，掌握主力动向。
- ◆ 看懂庄家动作，识庄、解庄、跟庄，步步把握先机。

总之，本书有助于培养投资者的看盘、操盘、控盘能力，帮助投资者从新手成长为高手，步步为“赢”。

本书在编写过程中，借鉴了大量的前沿证券投资理论和国内外股票大师的传统投机技法，以及民间股神的最新投资战法，参考了大量具有科学依据的股票投资文献资料，在此，向相关的各位专家、学者和大师表示感谢！同时，也欢迎读者给本书提出宝贵的意见和建议。

投资之路，从来都不是坦途。本书愿和广大投资者一起，披荆斩棘，一路同行！

目 录

第一章 看盘基础与入门 / 1

第一节 看盘基础 / 1

- ◎ 什么是看盘 / 1
- ◎ 盘口常见术语 / 2
- ◎ 看盘时应关注的重点 / 3
- ◎ 关注盘中的重要时段 / 5

第二节 看盘基本知识 / 8

- ◎ 股票价格指数 / 8
- ◎ 沪深两市盘面特点 / 10
- ◎ 看盘重点关注的几类股票 / 11

第二章 分时看盘技巧 / 13

第一节 大盘分时图和个股分时图 / 13

- ◎ 分析大盘分时图 / 13
- ◎ 分析个股分时图 / 14

第二节 分时图的维度分析 / 17

- ◎ 回调分析 / 17
- ◎ 角度分析 / 18

◎ 波长分析 / 19

◎ 分时区间分析 / 20

第三节 开盘看盘要点 / 20

◎ 关注集合竞价 / 20

◎ 高开开盘分析 / 24

◎ 低开开盘分析 / 28

◎ 平开开盘分析 / 33

◎ 开盘 30 分钟的走势研判 / 34

第四节 盘口看盘要点 / 37

◎ 盘口挂单分析 / 37

◎ 上压板和下托板分析 / 38

◎ 内外盘分析 / 40

第五节 尾盘看盘要点 / 42

◎ 尾盘的意义 / 42

◎ 尾盘急拉 / 43

◎ 尾盘急跌 / 44

◎ 尾盘研判的局限性 / 45

第三章 K 线图看盘技巧 / 49

第一节 K 线图的基本知识 / 49

◎ 日 K 线、周 K 线和月 K 线 / 49

◎ 如何看懂 K 线走势图 / 51

◎ K 线图分析要点 / 52

第二节 单根 K 线的看盘技巧 / 54

◎ 大阳线看盘技巧 / 54

◎ 大阴线看盘技巧 / 56

- ◎ 小阳线看盘技巧 / 59
- ◎ 上吊阳线看盘技巧 / 59
- ◎ 下影阳线看盘技巧 / 60
- ◎ 上影阳线看盘技巧 / 62
- ◎ 小阴线看盘技巧 / 63
- ◎ 下影阴线、T 形线看盘技巧 / 63
- ◎ 上影阴线、倒 T 形线看盘技巧 / 66
- ◎ 十字星形态看盘技巧 / 68
- ◎ 倒锤子线看盘技巧 / 71

第三节 K 线组合应用看盘技巧 / 73

- ◎ 包线形态看盘技巧 / 74
- ◎ 乌云盖顶形态看盘技巧 / 75
- ◎ 启明星形态看盘技巧 / 76
- ◎ 黄昏之星形态看盘技巧 / 77
- ◎ 上升三法和下降三法看盘技巧 / 78
- ◎ 曙光初现和旭日东升看盘技巧 / 81
- ◎ 红三兵和黑三兵看盘技巧 / 83

第四节 不同周期 K 线看盘技巧 / 86

- ◎ 分时 K 线看盘技巧 / 86
- ◎ 周 K 线看盘技巧 / 88
- ◎ 月 K 线看盘技巧 / 90

第五节 K 线缺口看盘技巧 / 92

- ◎ 认识 K 线缺口 / 92
- ◎ K 线缺口的类型 / 93
- ◎ K 线缺口的判断标准 / 95

第四章 盘中形态分析看盘技巧 / 99

第一节 底部形态看盘技巧 / 99

- ◎ 双底反转形态看盘技巧 / 99
- ◎ 头肩底反转形态看盘技巧 / 100
- ◎ 圆底反转形态看盘技巧 / 102
- ◎ 潜伏底反转形态看盘技巧 / 104
- ◎ V形底反转形态看盘技巧 / 105

第二节 顶部形态看盘技巧 / 107

- ◎ 双顶反转形态看盘技巧 / 107
- ◎ 头肩顶反转形态看盘技巧 / 109
- ◎ 圆顶反转形态看盘技巧 / 111
- ◎ 尖顶反转形态看盘技巧 / 112

第三节 整理形态看盘技巧 / 114

- ◎ 上升三角形形态看盘技巧 / 114
- ◎ 上升旗形形态看盘技巧 / 116
- ◎ 下降楔形形态看盘技巧 / 118
- ◎ 下降三角形形态看盘技巧 / 119
- ◎ 扩散三角形形态看盘技巧 / 121
- ◎ 下降旗形形态看盘技巧 / 123
- ◎ 上升楔形形态看盘技巧 / 125
- ◎ 收敛三角形形态看盘技巧 / 126
- ◎ 矩形形态看盘技巧 / 128

第五章 趋势分析看盘技巧 / 131

第一节 了解股价趋势 / 131

- ◎ 趋势线的作用 / 131
- ◎ 上升趋势和下降趋势 / 133

- ◎ 基本趋势、次级趋势和短期趋势 / 134

第二节 趋势线看盘 / 136

- ◎ 趋势线概述 / 136
- ◎ 趋势线的绘制 / 138
- ◎ 趋势线的突破和修正 / 140
- ◎ 股价突破下降趋势线 / 143
- ◎ 股价跌破上升趋势线 / 145

第三节 轨道线、支撑线和压力线看盘 / 147

- ◎ 支撑线和压力线 / 148
- ◎ 支撑线和压力线的确认与修正 / 149
- ◎ 支撑线和压力线的转换 / 150
- ◎ 轨道线与趋势线的比较 / 152
- ◎ 股价突破轨道线 / 153
- ◎ 轨道线看盘 / 155

第四节 趋势辅助看盘分析 / 157

- ◎ 黄金分割线 / 157
- ◎ 百分比回撤线 / 159
- ◎ 甘氏线 / 160

第六章 均线分析看盘技巧 / 163

第一节 认识均线 / 163

- ◎ 均线的分类 / 163
- ◎ 均线的特性 / 167
- ◎ 均线背离 / 169
- ◎ 均线的设置 / 171
- ◎ 移动平均线八大买卖法则 / 172

第二节 单条均线看盘技巧 / 174

- ◎ 30日均线看盘实战 / 174
- ◎ 60日均线看盘实战 / 177
- ◎ 120日均线看盘实战 / 179
- ◎ 5周均线和5月均线看盘实战 / 180

第三节 多条均线看盘技巧 / 183

- ◎ 均线空头排列与多头排列 / 183
- ◎ 均线黄金交叉与死亡交叉 / 185
- ◎ 均线发散与黏合 / 187

第七章 量价分析看盘技巧 / 191

第一节 成交量概述 / 191

- ◎ 成交量的表现形式 / 191
- ◎ 量价关系分析 / 196
- ◎ 成交量研判原则 / 197

第二节 成交量看盘技巧 / 199

- ◎ 温和放量看盘 / 199
- ◎ 天量天价看盘 / 201
- ◎ 突放巨量看盘 / 203
- ◎ 底部放量看盘 / 204
- ◎ 放量滞涨看盘 / 206
- ◎ 缩量看盘 / 208
- ◎ 地量地价看盘 / 210
- ◎ 成交量持续性看盘 / 211
- ◎ 节奏鲜明的放量看盘 / 213
- ◎ 间隔性放量看盘 / 214
- ◎ 牛市中的量价看盘技巧 / 216
- ◎ 熊市中的量价看盘技巧 / 217

◎ 换手率看盘技巧 / 218

第八章 技术指标分析看盘技巧 / 221

第一节 MACD 指标 / 221

◎ MACD 指标概述 / 221

◎ MACD 指标看盘技巧 / 225

第二节 KDJ 指标 / 227

◎ KDJ 指标概述 / 227

◎ KDJ 指标看盘技巧 / 231

第三节 RSI 指标 / 233

◎ RSI 指标概述 / 233

◎ RSI 指标看盘技巧 / 235

第四节 DMA 指标 / 237

◎ DMA 指标概述 / 238

◎ DMA 指标看盘技巧 / 240

第五节 BOLL 指标 / 242

◎ BOLL 指标概述 / 242

◎ BOLL 指标看盘技巧 / 244

第六节 DMI 指标 / 246

◎ DMI 指标概述 / 246

◎ DMI 指标看盘技巧 / 248

第七节 CCI 指标 / 250

◎ CCI 指标概述 / 250

◎ CCI 指标看盘技巧 / 252

第八节 BBI 指标 / 255

◎ BBI 指标概述 / 255

- ◎ BBI 指标看盘技巧 / 257

第九章 涨停板分析和看盘技巧 / 259

第一节 涨停板概述 / 259

- ◎ 涨停板交易的风险 / 259
- ◎ 涨停板的类型 / 262
- ◎ 解析涨停被打开的现象 / 263

第二节 涨停板看盘 / 265

- ◎ 无量涨停看盘 / 265
- ◎ 放量涨停看盘 / 268
- ◎ 封不住的涨停板看盘 / 270
- ◎ 连续涨停看盘 / 272
- ◎ 突破箱体式涨停看盘 / 273
- ◎ 行情初期的涨停板看盘 / 275
- ◎ 突破下降趋势线的涨停看盘 / 276
- ◎ 涨停穿多线看盘 / 278
- ◎ 暴跌反弹的涨停看盘 / 280
- ◎ 涨停反转看盘 / 282
- ◎ 涨停板交易注意事项 / 284

第十章 跟庄实战看盘技巧 / 287

第一节 庄家的概述 / 287

- ◎ 初识庄家 / 287
- ◎ 庄家运作的步骤 / 289

第二节 庄家试盘 / 292

- ◎ 试盘的作用 / 292
- ◎ 庄家试盘的方法 / 292

第三节 庄家建仓的看盘技巧 / 294

- ◎ 横盘震荡建仓 / 295
- ◎ 温和上涨建仓 / 296
- ◎ 急速拉高建仓 / 298

第四节 庄家拉高的看盘技巧 / 299

- ◎ 急速拉抬 / 299
- ◎ 台阶式拉高 / 303
- ◎ 震荡式拉高 / 305
- ◎ 推进式拉高 / 307

第五节 庄家震仓的看盘技巧 / 309

- ◎ 横盘震仓看盘技巧 / 309
- ◎ 短线暴跌震仓看盘技巧 / 311
- ◎ 放量震仓看盘技巧 / 313
- ◎ 无量震仓看盘技巧 / 315

第六节 庄家出货的看盘技巧 / 319

- ◎ 拉高出货看盘技巧 / 319
- ◎ 打压出货看盘技巧 / 321
- ◎ 涨停出货看盘技巧 / 325
- ◎ 震荡出货看盘技巧 / 327
- ◎ 反弹出货看盘技巧 / 329
- ◎ 震仓洗盘与震荡出货的区别 / 331

第十一章 风险控制技巧 / 335

第一节 认识股市风险 / 335

- ◎ 常见股市风险 / 335
- ◎ 看盘时常见的误区 / 337

第二节 如何通过看盘规避风险 / 339

- ◎ 应对高位放量滞涨 / 340
- ◎ 长期大幅上涨后加速上涨 / 341
- ◎ 实战看盘中的寻顶技巧 / 343
- ◎ 弱势中的反弹 / 344

第十二章 新品种投资看盘技巧 / 347

第一节 创业板股票看盘技巧 / 347

- ◎ 认识创业板 / 347
- ◎ 创业板的看盘技巧 / 349

第二节 中小板股票看盘技巧 / 352

- ◎ 认识中小板 / 352
- ◎ 中小板的看盘技巧 / 354

第三节 沪港通看盘技巧 / 357

- ◎ 了解沪港通 / 357
- ◎ 沪港通看盘技巧 / 359

第四节 融资融券看盘技巧 / 361

- ◎ 了解融资融券 / 361
- ◎ 融资融券看盘技巧 / 363

第一章 看盘基础与入门

第一节 看盘基础

投资者要掌握股票市场的走势,除了关注股票基本面之外,更重要的是需要观察、分析股市行情的变化,也就是要学会看盘。股民看盘水平的高低直接影响其投资的盈亏。通过分析盘中的股指及个股走势,可以对比多空双方力量的强弱,把握股票的炒作节奏,为投资者买卖提供依据。

◎ 什么是看盘

看盘,又称盯盘,是股票投资者的必修课。投资者通过大盘和个股数据获得直接的市场信息,然后结合大盘趋势、大盘短期特征、个股形态、个股技术分析、个股主力操盘特征,进行一些推理式的分析,从而获取有价值的基础信息。通过对这些基础信息分析过滤,去伪存真,最后作出投资决策。在作出投资决策前,从盘面获取信息的过程,都叫做看盘。

1. 认识大盘

大盘一般指大盘指数,包括沪市的“上证综合指数”和深圳的“深证成份股指数”。大盘指数能科学地反映整个股票市场的行情,如股票的整体涨跌或股票价格走势等。如果大盘指数逐渐上涨,即可判断多数的股票都在上涨,相反,如果指数逐渐下降,即大多数股票都在下跌。通常情况下,影响股市行情的所有因素最终都会在盘面上得到体现,所以大盘走势是股市行情变化最真实的反映。图 1-1 所示为大盘走势。

2. 看盘的内容

看盘包括的内容相当广泛,只要是影响大盘或个股走势的内容,都是投资者需

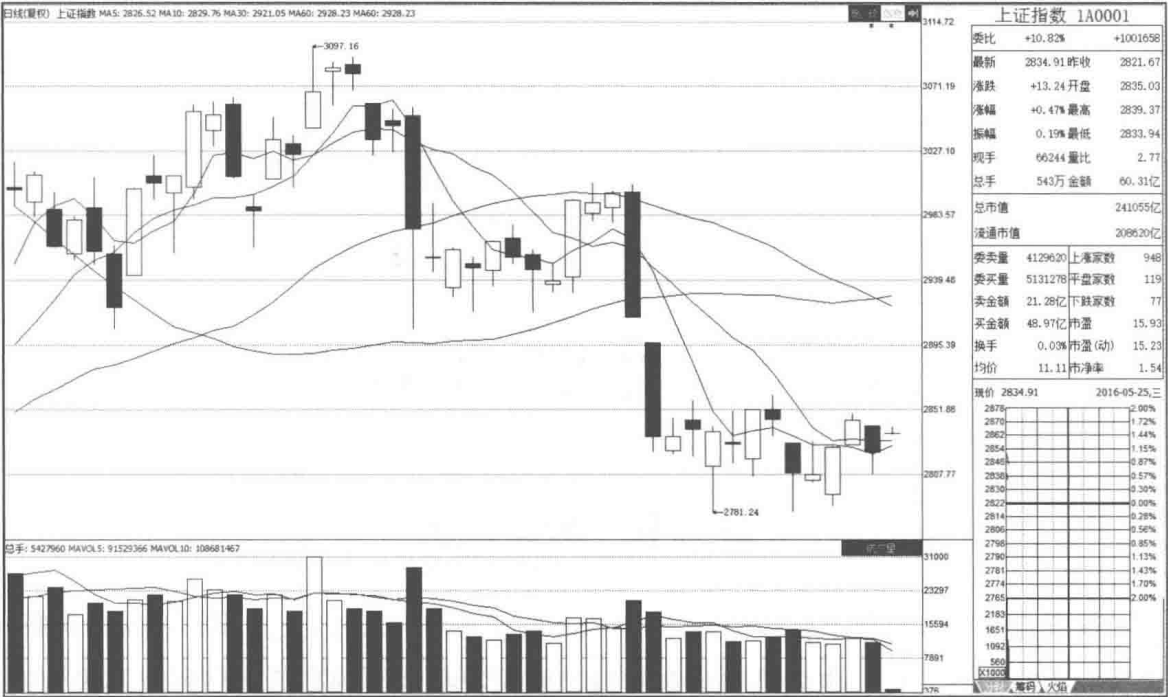


图 1-1 大盘走势

要关注的，如国家经济政策、影响个股的行业景气信息、大盘趋势技术分析、个股质地分析、个股技术分析、个股主力分析等。

看盘不仅包括当天的实时交易，如开盘、收盘、盘口异动、尾市急拉、尾市急跌、各种涨停现象，还包括不同周期的技术分析，如年 K 线、月 K 线、周 K 线、日 K 线及 60 分钟 K 线分析。技术分析又包括 K 线技术分析、K 线形态分析、缺口分析、切线分析、指标分析等。

3. 看盘的方式

看盘方式主要有以下两种。

(1) 看行情报价窗口显示的信息，比如在证券营业部大屏幕、股票分析软件中的行情窗口，部分报价机、手机和电视台显示的滚动报价等。这种盘面信息的最大特点是只有各种各样的数据，没有走势图形。

(2) 图形窗口，这里不仅显示交易信息数据，最重要的是还有走势图形，使得投资分析更加形象深入。

◎ 盘口常见术语

看盘是股票投资者主要的日常工作。许多证券公司在其营业大厅的墙上都挂有