

扶阳医学与 圆运动

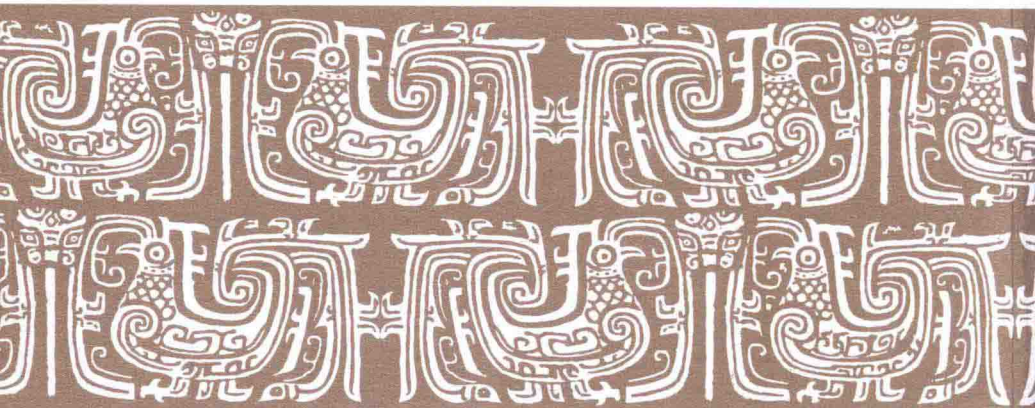
刘之凤

刘奇林
刘德明
编著

国医大师
颜正华
推荐



學苑出版社



上架建议：中医临床

ISBN 978-7-5077-5254-0



9 787507 752540 >

定价：49.00元

扶阳医学与圆运动



刘之凤 刘奇林 刘德丽 编著

學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

扶阳医学与圆运动/刘之凤, 刘奇林, 刘德丽编著. —北京: 学苑出版社, 2017. 8 (2018. 1 重印)

ISBN 978 - 7 - 5077 - 5254 - 0

I. ①扶… II. ①刘… ②刘… ③刘… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 156942 号

责任编辑: 黄小龙

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www. book001. com](http://www.book001.com)

电子邮箱: [xueyuanpress@163. com](mailto:xueyuanpress@163.com)

销售电话: 010 - 67601101 (销售部) 67603091 (总编室)

印 刷 厂: 北京画中画印刷有限公司

开本尺寸: 880 × 1230 1/32

印 张: 8.5

字 数: 183 千字

版 次: 2017 年 8 月第 1 版

印 次: 2018 年 1 月第 2 次印刷

定 价: 49.00 元

内 容 简 介

《扶阳医学与圆运动》这本书，力求真实还原扶阳医学之基本全貌，诠释扶阳医学之真谛，阐释扶阳医学与圆运动的关系。

我们从2005年看到李可老师的书《急危重症疑难病经验专辑》后，便与扶阳医学结下了不解之缘。一直到现在，我们都在跟踪学习，精研未断，从一个初学者到现在一个传播者，乐此不疲。我们将自己的所学所悟分享给热爱中医，热爱扶阳医学的同仁们，希望能对大家有所裨益。

这本书主要讲了三个部分的内容。第一部分：详细介绍了扶阳医学理论和人物的历史渊源，历代老师的学术思想和历史贡献；着重阐述扶阳医学的理法依据，它所特有的脉诀和脉象阐释；诸法系列：桂枝法系列、附子法系列、非附桂系列三大系列，每个法的药解及变法都一一注明；扶阳医学常用药物及配伍药解；临床的诊断、辨证、立法、遣药、出方的进程，具体围绕阳气的用、收、藏而立法遣药出方的演绎。第二部分：这一部分是重点，内容是扶阳医学与圆运动，是对扶阳医学总体诠释和升华部分，以及阐明当代扶阳的必要性和重要性。再就是简明扼要地介绍了黄元御的《四圣心源》和彭子益《圆

运动的古中医学》重视中气升降气化的圆运动之理，它们的学术观点与扶阳医学三大气化圆运动的区别与联系。第三部分：以实际案例说明扶阳医学的立法用药是围绕人体阳气的生长收藏而设的，以促使人体阳气与自然界阳气气化同步，而达到治病养生延年之目的。

本书就像扶阳医学的脉法一样，条理清晰，环环相扣，次第分明，其理脉法药方一览无余，并加以验案印证，为诚心向医而又苦于没有门径的人开启了一道便捷之门。

郑钦安与卢铸之文章精选

郑钦安真龙约言

夫真龙者，乾为天是也。乾分一气落于坤宫，化而为水，阴阳互根，变出后天坎离二卦，人身赖焉；二气往来，化生中土，万物生焉，二气亦赖焉。如坎宫之龙，初生之龙也，养于坤土之中，故曰“见龙在田”，虽无飞腾之志，而有化育之功。是水也，无土而不停蓄；龙也，无土而不潜藏。故土覆水上，水在地中。水中有龙，而水不至寒极；地得龙潜，而地即能冲和。水土合德，世界大成矣。

编者按：这段文章重点释明了真龙（即乾元一阳或坎中一阳）在人身立命的重大意义和阴阳升降之要，亦是坎离既济的真正含义，更点明了“水土合德”对人体化生安康的重要性。

卢铸之精彩文章

（一）五行生克制化之理说

欲知五行生克制化之理，须知相生相养之道，相刑相克相冲之义，然后始可以却病，兼可以延年长生也。夫东方木运，



以水为母，移水于木，用以灌溉，水患自消。南方火运，克金为主，金被火克，金为水母，燥自不生，金纯而火平矣。西方金运，金能化木，木能和土，土原金之母，得土之运转，而金木交并，相合而不相戮。北方水运，得金而生，得木而消，得火而化，生化自然，气自贯通。中央土运，旺在四时，得火为母，得金为子，母子相依，无偏无倚，自然有生无害，于是天清地宁，宇宙肃清矣。其中更有至要者，如水旺克火，则火熄；火旺烧水，则水干，均实害之。当必令其水勿泛滥，亦勿使其漏泄；勿使火燎原，亦勿使其停熄；使之不大不小，水到火之地位得感温暖，火到水之地位得感清凉，两相亲洽，毫无刺激。如是善运水火功夫，必可达到坎离既济，水火相生，天无厌机，地无尘氛，此即是五行生克之化机的至理，亦是金木交并之至道。四气相调，中央得中和之正气，于是五行运化，四方宁谧，疾病自然无从而生，天人亦自然得以安和。

——金寿老人卢铸之书

编者按：这是卢铸之太老师对《易经》天人合一的整体思想的论述，体现了五行、河图、洛书、易经八卦与人体五脏的关系，以及人的生理变化和关系，其中五行生克及相互制化如水火相生之理和金木交并之道尤为重要。水火相生之理：是指人身五行正常的运化中，水火并不是相克不相容的，是相互协调的，火到水地感到清凉，水到火地感到温暖，两相亲洽毫无刺激，即为坎离既济、心肾相交之义；金木交并：金能化木，木能和土，土为金之母，得土之运转而金木交并，相合而不相戮。这篇文章一是把五行的空间、方位、季节、与五脏互

相的联系全部结合起来。正如《内经》所说“太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天”。五运就是五行，五行把天下的所有事情都说清楚了。

（二）《卢氏临证实验录》序

医必先明理路而后可言方药，临证之际望色观神，闻声问情，以至切脉，实本诸理而考之法，以立确切不易之方，期尽轩、岐、扁鹊、仲景之能事，此非可空作漫语以欺人也。余生而孱弱，先后不足，幼小多病，得颜师龙臣治之而愈。复蒙授以养生之术、轩岐之学，俾从变理阴阳变化五行之中，取药物之偏性，治人生之痼疾，以为寿世寿民之用。倏忽五年，学渐有进。又承师命赴蓉从郑师钦安学用法用方之诀，一十一载亲炙，有闻必录。光绪辛丑冬月，忽郑师溘逝，年九十七。乃携笔记百本，再从颜师游。师命别置茅舍，闭户研讨，凡与《内》《难》诸书相合而为后贤误解者，检阅对勘，无失本源，以反证后贤之非是。而后贤之有所见者，亦必耳提面命，示以指趣。又采药炮制，并亲咀嚼，体味其性，务求其与身中经络、脏腑、簿膜、网油、气血要道相通相应之理。有疾痛痼痒相告者，亦必请师斟酌得宜，始依法立方，调配药饵，不一年四方来诊者益众。方庆得坐春风，浸淫雨化，日以理论见诸实验，孰知朝露，溘至颜师渺矣。孑立无依，深难孤陋，乃游诸四方，登山涉水，以证方土异宜，气候变化，采偏救弊，补漏填缺，及天人相应与之至理。顾行踪所及，疮痍满目，鲜人悯念，大都兵燹冻馁之余，更呻吟病榻求医不效，益智医为当今之急需，决不可自秘其术，坐视其伤亡而不救。于是游至蓉，本其所学，为人诊病又廿余年，所幸理法方药悉守师承遗误尚

少。现国家大力发扬祖国医学遗产，老怀亦加鼓舞，适及门诸子集录近来医案成帙，以资参证，因述余究医经过，以见学医不应专究方药，尤贵穷理得法，方能见病知源，不致误人。诸子勉之，是为序。

时公元一九五六年丙申岁仲秋月

金寿老人卢铸之

（三）《卢氏药物配合阐述》序

惟天下至诚，为能尽其性。能尽其性，则能尽人之性。能尽人之性，则能尽物之性。能尽物之性，则可以赞天地之化育。（《中庸》）昔神农采药之性补人之偏，救人之弊，以为治病之用。仲景本此，调燮阴阳之辨。人本阴阳之理而生，其病也，亦阴阳之偏弊而得，从三阴三阳中变幻而来。六淫之感召，由表而内，治之由内而外，使邪外达，不能久留于内。更以扶正助强，由化而生，由生而盛，使生生不息，延年可期。愚愧不敏，人事于斯，历经有年，遵古择药配方，认病合情撮性。使阴通阳达，阳随阴化，刚柔互用，正定邪消。历代注家颇不乏人，各抒所长，鲜有配合使用。愚就频年经验，确具实效，计《本经》内百十余种为《药物配合阐释》。乃以奇偶之配合，生化之盈缩，各物之能使，生成之代谢，气运之旋转，合天地人之变幻为法则。或三五而盈，或四九而成，内应九窍，外达皮毛。遵《神农本经》各品性味之咸宜，大毒治大病，无毒理平病，为生人之术事也。”

公元一九六二年壬寅岁冬月

金寿老人卢铸之

（四）金寿老人药解叙

《中庸》云：“惟天下至诚，为能尽其性。能尽其性，则能尽人之性。能尽人之性，则能尽物之性。能尽物之性，则可以赞天地之化育。”

夫万物繁滋，并生并存，莫不赖天地化育之功。得气以成形，得理以成性。飞潜动植，生命同源，皆得天地之气，以各成其形，而同具此理以成其性。故一物虽有一物之形，而性则万殊，一本者也。无所谓偏与全，已之性犹人之性，人之性犹物之性。在此非不足，在彼非有余，只视其能尽其性与否耳。故欲尽其性，必明其理，欲明其理，必先以诚。诚者，浑然无伪，纯一无间之谓。诚至，则一志凝神，不为物诱，而明目此生。于是以静观其变，以理应事，以显推伏，以简驭繁，无耳目之蔽，亦即无气质之蔽。因乎吾心固有之本然，以顺乎人类之同然，同乎物情之自然，自能尽己尽人，以尽物，而性体极充周之量。

物之可入药者，见诸载籍不下数千种，而余仅取《本经》。《本经》亦有三百余种，而余仅取一百余种，此一百余种，余犹嫌其多也。盖数千种，形形色色之药物，分言之，固各有一性，合言之，则共此一性。而余所取之一百余种，岂复有性外者哉？苟能尽药物之性，此一药物与彼一药物，原无二理。形气同者，比类而通之；形气异者，因情以达之。由此一百余种，推之数千种而悉当也。设减此一百余种至数十种，而全其固有之性不假外求，少亦无害也。余今欲尽此一百余种药物之性，本我之情，通物之情，就我之用，成物之用。使灵者自鸣其豫，虫者各通其天。味厚而气薄者尽其味，气厚而味薄

者取其气，平淡而无毒者，固必发挥其积极性，刚烈而大毒者，尤须善见其所长。且同一药物也，正用其能固因其性，以尽其力，如借用之，亦不失其性而广其效。至于在此以为君佐，在彼以为臣使者，其任务既有所不同，则其药理效用，当然亦因之而异。余故为此药解，务求其配伍适当，刚柔互用，以奇偶之和合，明生化之盈缩，内应九窍，外达皮毛，经权常变，无罔弗该，大小缓急无不备，期其阴通阳达，阳随阴化，在天地化育之所弗能为力者，从而辅之翼之，以尽其功。

学者以与所讲医案参证，当更易观其会通，得其要归，抑余尚有不能已于言者。余于医药事业，实以至诚，由尽己性以至于物，在在皆以实心之所存，体实理之所在，并实事以求是。望学者亦从至诚下手，无论造学问学技术，为人民服务，均不须臾离此至诚二字，爰叙篇首，幸共勉之。”

时一九五六年丙申秋

金寿老人卢铸之

（五）养生治病纲领

人之生成，纯在天地之间，阴阳之内，一切动静都随阴阳之气机而转，业医者，须识得《内经》所论，‘凡阴阳之要，阳密乃固’‘阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明’等奥义，说阴阳之虚实，变化之盈缩，刻刻都随五行运化之中，上下内外息息相通，无一刻停滞，随日月昼出夜入，昼作夜息，为养生治病之一大纲领也。

——卢铸之《卢氏医学心法》



自 序

两千年来，仲景《伤寒杂病论》以后，著书立说创派者亦很多，我认为“扶阳医学”“圆运动学说”于中医复兴、传承和发展都将产生难以替代的作用。

扶阳医学的鼻祖郑钦安，他于《医理真传》一书中曰：“余沉潜于斯二十余载，始知人身阴阳合一之道，仲景立方垂法之美。”其坎卦诗云：“：天施地润水才通，一气含三造化工。万物根基从此立，生生化化沐时中。”“坎为水……在人身为肾……一点真阳含于二阴之中，居于至阴之地，乃人立命之根，真种子也。”他将“一阳潜于水中”这一底蕴搜出，纠正了“滋阴降火，杀人无算”这一“千古流弊，医门大憾”。他说：“人身一团血肉之躯，阴也，全赖一团真气运于其中而立命。”郑钦安的学术思想为扶阳医学奠定了坚实的理论基础和立法根本，他也成为扶阳医学的鼻祖。郑钦安弟子卢铸之得其真传，承其医志，游历四方，研医尝药，内证药理，逐渐完善郑钦安的学术思想，形成了一套完整的扶阳理脉法药医学体系。卢铸之曰：“余虽拙，藉仲师方外求法，法外识病，再藉颜郑二师亲天视上亲地亲下知本知末知一生二，亦与仲师伤寒一贯，无不成其十全之功。”他提出：人身立命以火立极，治



病立法以火消阴。立法用药以附、桂、淫羊藿立极，以术、草立中轴，以诸姜、桂枝为佐使，以人身阳气生长收藏气化失常为病机，并以此立法用药，以治病养生延年为治疗目的。其理脉法药独树一帜，而成为中医史上极为重要的学术思想。

扶阳医学由于种种原因，到目前为止市面上还未有涵盖其基本全貌的系统书籍，直接影响了扶阳医学的传承和发展。我开始是火神派的忠实追随者，热衷程度恐怕只有经历过百折困顿的人方能体悟。我从2005年开始学习火神派的诸书籍，到历届扶阳论坛，再到扶阳博士弟子班、扶阳精品班，再到成都直系弟子班，再到中华中医药学会的“首届扶阳医学传承人”，再到中华中医药学会扶阳医学传承基地的高级研究员、特聘讲师。我通过这十多年的系统学习、跟师临床，我也有所领悟：我认为扶阳医学不单单是一个门派的学问，亦不是历史发展过程中一个阶段性的学派。扶阳医学是对民族传统文化和祖国医学的传承发展和升华。正如现代运气大家顾植山教授所讲：“扶阳医学的理论是中医理论的核心。”它的理法脉药体系是经得起历史实践反复验证的，临床效果是显著的，所以我将这十多年所学所悟有序地进行整理，以诠释扶阳医学。

黄元御的《四圣心源》所阐述的“枢轴运动（圆运动）”学说，崇尚气化，重视扶中土脾胃，扶阳抑阴，转中轴而运四维（心、肺、肝、肾）。彭子益的《圆运动的古中医学》以《易经》河图中气升降圆运动之理，破解四大经典之奥秘，理出了“生命宇宙整体观”，找到了古中医传承断层的脉络。李可老师称彭子益为中医复兴之父，是中医史上一座丰碑。

扶阳医学的学术思想与圆运动学术思想都崇尚气化，重视



阳气，只是落脚点不同，一个先天，一个后天，我想立极先天更为究竟。

扶阳医学经过几代人的继承发展和实践，更加完善，两百年来验证了它的理脉法药体系是遵循了“天人合一”这一自然规律的以火立极，以中土立轴，紧紧抓住人体阳气气化和圆运动的规律，围绕阳气的用、收、藏这一自然气化规律而立法用药，以“坎离既济、水土合德”为立法宗旨，以期达到治病养生延年之目的。

由于本人水平有限，理解认识也许有偏颇之处，只缘自己热爱中医，崇尚扶阳医学，初衷是让更多的人正确认识、学习扶阳医学，去惠民利国，而著此书。望各位老师同道批评指正，如能抛砖引玉，为扶阳医学“正本清源”，亦甚感欣慰。

刘之凤

2016年6月16日于凤庐

目 录

第一章 扶阳医学.....	1
扶阳医学的历史渊源.....	2
一、扶阳医学理论渊源.....	2
二、扶阳医学的历史人物.....	3
三、他们的学术思想及贡献.....	7
扶阳医学的特点.....	9
扶阳医学的理论与立法渊源	11
一、扶阳医学的理论与基本立法渊源	11
二、扶阳医学立法宗旨“坎离既济”之理据	12
三、扶阳医学的理论立法核心	14
扶阳医学的脉法特色	15
一、扶阳医学脉法总述	15
二、诊脉方法	15
三、寸关尺三部脉与脏腑定位关系及脏腑脉诊特点 ...	16
四、病理性的脉象	20
扶阳医学的立法系列	25
一、桂枝法系列	25
二、附子法系列	45



三、非附桂法	65
扶阳医学的诊断辨证立法遣药出方	93
具体步骤	93
扶阳医学的脉——药相对应论	98
一、左手脉的脉药对应	98
二、右手脉的脉药对应	99
扶阳医学常用药解和配伍药解	101
如何看待扶阳医学	163
一、正确认识扶阳医学	163
二、为什么要重视扶阳医学	163
三、扶阳医学的历史地位	169
四、学之悟	170
第二章 圆运动	173
圆运动概述	173
圆运动学说的学术渊源	174
圆运动法总则	175
第三章 扶阳医学与圆运动	179
扶阳医学与圆运动的关系	179
人体三大气化圆运动与坎中阳的关系	181
先后天的关系	184
扶阳医学与圆运动学说的区别	185
第四章 扶阳医学临床应用	186
阳用发生障碍的病案	187
阳气的收藏发生障碍的案例	213