

2017

国家执业药师资格考试超级辅导书
中药学专业知识(一)

李敏 王建 曾南 | 主编

第2版

- 考纲导航
- 直击考点
- 重点难点
- 归纳梳理
- 精选考题
- 实战检测
- 详尽解析
- 触类旁通

名师辅导，
成就你的药师梦想！

2017国家执业药师资格考试 超级辅导书 中药学专业知识的(一)

李敏 王建 曾南 | 主编

第2版



开心药师
kxyaoshi.com

2017 优惠券 ¥ 220 元

国家执业药师资格考试

- ① 本优惠券仅供购买“开心药师”线上产品使用，购买一个课程可使用一张，购买通关班课程，每学科优惠 20 元；购买无忧班课程，每学科优惠 200 元，系统自动判断
- ② 有效期为 2017 年 2 月 16 日 ~ 2017 年 10 月 31 日
- ③ 优惠券激活，请登录开心药师官网 www.kxyaoshi.com
- ④ 开心药师有最终解释权



扫一扫，学习免费公开课

开心药师，专注药师成长

卡号： 2017Y0008189 密码： XXXXXXXXXX

图书在版编目 (CIP) 数据

中药学专业知识 (一) / 李敏, 王建, 曾南主编. —2 版. —北京: 北京科学技术出版社, 2017. 2
(国家执业药师资格考试超级辅导书)
ISBN 978 - 7 - 5304 - 8759 - 4

I. ①中… II. ①李…②王…③曾… III. ①中药学 - 资格考试 - 自学参考资料 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 308951 号

中药学专业知识 (一)

主 编: 李 敏 王 建 曾 南

策划编辑: 张真真

责任编辑: 严 丹 张晓雪

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 异一设计

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部)

0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市国新印装有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

字 数: 600 千字

印 张: 23

插 页: 12

版 次: 2017 年 2 月第 2 版

印 次: 2017 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8759 - 4/R · 2244

广告许可证号: 京西工商广字第 8084 号 (1-1)

定 价: 79.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

国家执业药师资格考试超级辅导书

中药学专业知识(一)

编 委 会

主 编 李 敏 王 建 曾 南

副主编 于素玲 王德健 李 硕 李越峰

陈 鹏 吴蜀瑶 杨冰月 邹文俊

编 委 (按姓氏笔画排序)

于素玲 马 荣 马 骁 王 学 王 建

王 盼 王 洋 王德健 石博宇 文 静

文建霞 田 徽 刘 薇 刘佳灵 闫滨滨

闫 婕 杜 娟 李 硕 李 敏 李越峰

杨冰月 杨伟峰 杨海燕 杨瑞山 吴发明

吴晖晖 吴蜀瑶 邹文俊 何金晓 张思荻

张德林 陈 念 陈 辉 陈 鹏 周洪莉

周海玉 赵春艳 晏成倩 殷莉丽 陶 玲

饶志粒 黄 潇 黄立华 董泰玮 敬 勇

傅 勇 曾 俊 曾 南 蔡晓洋

第2版前言

执业药师资格考试是国家保障药品安全使用的一项重要的人才准入考试。作为医疗健康的重要力量、药学服务的主要提供者,执业药师的作用越来越受到国家和公众的重视。执业药师考试的报考人数也呈现了井喷的态势,但由于大部分执业药师考生为在职工作者,已放下书本多年,考试对多数考生而言还是有较大难度的。近几年的报考通过率虽然稍有提升,但近3年的总体平均通过率依然徘徊在20%以下。为了更好地帮助广大考生,在较短的时间里有效把握执业药师考试脉络、熟悉考试重点,一举通关,我们组织具有多年考前培训经验、对考试有深入研究的权威名师依据备考复习特点,编写“国家执业药师资格考试超级辅导书”系列图书。在认真研究2016年考试真题和最新命题趋势的基础上,并依据新大纲的要求,我们组织专家们对第1版图书进行了修订与完善,希望帮助同学们高效复习,相信结合同学们的努力,一定可以通关无忧!

本套图书根据复习备考规律,由五个板块构成。

【考纲导航】根据章节大纲要求,结合命题规律,用思维导图形式展现章节考点逻辑分布,便于同学们梳理章节知识结构。

【考点链接】以图表对比记忆形式对考试主要内容归纳整理,以言简意赅的要点总结帮助考生突破记忆瓶颈,提升复习效果。

【精选习题】结合考试重点和热点精选习题,目的在于巩固复习效果,掌握重点,提升应试能力。

【习题解析】对主要试题均配解析,力求让同学们通过题目,掌握考点,将知识点融会贯通。

【章后总结】通过对考试真题分析,回顾本章特点及分值分布,进一步提升复习效果。

五个板块相互关联、相互增强。与考试指南不同,本套丛书没有过多的文字叙述,主要通过图表总结梳理考试脉络,直观的形式能够达到更好的复习效果。任何考试最后的成功,都离不开同学们的辛苦努力!对于很多同学来说,这次备考执业药师的过程是大家难得的系统学习药学知识的机会。药师的价值实现离不开每位同学的价值提升!我们邀请业内名师精心编写本套辅导图书,是为同学们圆梦而来;同时更希望,更多的患者和顾客能从我们药师价值的提升过程中受益!

我们会致力于精品图书的建设,将对本套图书进行不断修订和完善。图书虽经作者与编辑反复审校,但疏漏和不当之处仍在所难免,欢迎同学们提出宝贵意见和建议,共同打造一套执业药师备考学习的精品图书。意见反馈邮箱:bjkjyaoxue@126.com。

国家执业药师资格考试超级辅导书编委会

2017年2月

第1版前言

国家执业药师资格考试是国家保障药品安全使用的一项重要的人才准入考试。作为医疗健康的重要力量、药学服务的主要提供者,执业药师的作用越来越受到国家和公众的重视。国家执业药师资格考试的报考人数也呈现出井喷的态势,但由于大部分考生为在职人员,已放下书本多年,考试对大多数人而言还是有较大难度的。近几年的报考通过率虽然稍有提升,但近3年的总体平均通过率依然徘徊在20%以下。为了更好地帮助广大考生,在较短的时间里有效把握国家执业药师资格考试脉络、熟悉考试重点,一举通关,我们组织具有多年考前培训经验、对考试有深入研究的权威名师依据备考复习特点,编写了《2016国家执业药师资格考试超级辅导书》,相信结合同学们的努力,一定可以通关无忧!

本套图书根据复习备考规律,由五个板块构成。

【考纲导航】根据章节大纲要求,结合命题规律,用思维导图形式展现章节考点逻辑分布,便于同学们梳理章节知识结构。

【考点链接】以图表对比记忆形式对考试主要内容归纳整理,以言简意赅的要点总结帮助考生突破记忆瓶颈,提升复习效果。

【精选习题】结合考试重点和热点精选习题,目的在于巩固复习效果掌握重点,提升应试能力。

【习题解析】对主要习题均配解析,力求让同学们通过题目掌握考点,将知识点融会贯通。

【章后总结】通过对考试真题分析,回顾本章特点,进一步提升复习效果。

五个板块相互关联、相互增强。与考试指南不同,本套丛书没有过多的文字叙述,主要通过图表总结梳理考试脉络,直观的形式能够达到更好的复习效果。任何考试最后的成功,都离不开同学们的辛苦努力!对于很多同学来说,这次备考执业药师的过程是大家难得的系统学习药学知识的机会。药师的价值实现离不开每位同学的价值提升!我们邀请业内名师精心编写本套辅导图书,是为同学们圆梦而来;同时更希望,更多的患者和顾客能从我们药师价值的提升过程中受益!

我们会致力于精品图书的建设,将对本套图书进行不断修订和完善。图书虽经作者与编辑反复审校,但疏漏和不当之处仍在所难免,欢迎同学们提出宝贵意见和建议,共同打造一套执业药师备考学习的精品图书。

国家执业药师资格考试超级辅导书编委会

2016年5月

目 录

复习指导	1
第一章 中药与方剂	5
第二章 中药材生产与品质	16
第三章 中药化学成分与药效物质基础	25
第一节 绪论	25
第二节 生物碱	32
第三节 糖和苷类	42
第四节 醌类	47
第五节 香豆素和木脂素类	53
第六节 黄酮类	58
第七节 萜类和挥发油	64
第八节 皂苷类	70
第九节 强心苷	75
第十节 主要动物药化学成分	80
第十一节 其他成分	84
第四章 中药炮制与饮片质量	91
第一节 炮制目的与药物成分	91
第二节 炮制的辅料及饮片的质量	94
第三节 常用饮片炮制方法及作用	97
第五章 中药质量标准和鉴定	119
第六章 中药制剂与剂型	133
第一节 中药制剂的剂型分类与选择	133
第二节 中药制剂卫生与稳定性	136
第三节 散剂	139
第四节 浸出制剂	142
第五节 液体制剂	147
第六节 注射剂	154
第七节 眼用制剂	160
第八节 外用膏剂	164
第九节 栓剂	169
第十节 胶囊剂	173
第十一节 丸剂	177
第十二节 颗粒剂	182
第十三节 片剂	185
第十四节 气雾剂和喷雾剂	191
第十五节 其他剂型	194
第十六节 药物新型给药系统与制剂新技术	198

第十七节 药物体内过程	203
第七章 中药药理与毒理	211
第八章 常用中药的鉴别	232
第一节 根及根茎类中药	232
第二节 茎木类中药	284
第三节 皮类中药	288
第四节 叶类中药	296
第五节 花类中药	301
第六节 果实及种子类中药	307
第七节 全草类中药	321
第八节 藻菌地衣、树脂、其他类中药	328
第九节 常用动物类中药	335
第十节 常用矿物类中药	347
参考文献	356
中药彩图名称附表	357
附图	361

复习指导



扫描二维码即可观看
复习指导与应试技巧
视频

执业药师资格考试是药学技术人员取得在药品生产、经营等领域的执业资格的重要途径,主要考查执业药师从事药学服务和药物质量监管工作所必备的专业知识,评价执业药师对药学各学科的基础理论知识和基本技能的认知、理解、分析及应用能力。

一、学科概况

国家执业药师资格考试分为中药学和药学两大类,其中中药学类包括中药学专业知识(一)、中药学专业知识(二)、中药学综合知识与技能、药事管理与法规。中药学专业知识(一)在中药学类执业药师考核中占核心地位,是执业药师执业能力的基础,体现了执业药师的知识素养和业务水准。它由六部分组成,即:中药学(总论)、中药鉴定学、中药化学、中药炮制学、中药药剂学、中药药理学与毒理学。

本书以最新版《国家执业药师资格考试考试大纲》(以下简称大纲)和国家食品药品监督管理局执业药师资格认证中心编写的《应试指南》为依据,对中药学专业知识(一)的六个组成部分进行归纳总结,并结合近几年的考点对知识点进行了系统的梳理和凝练,使重点突出、考点明晰。

1. 中药学

中药学(总论)是研究中药的基本理论和临床应用的学科,是中医药各专业学习的基础。其囊括了历代本草代表著作及中药的性能(四气、五味、升降浮沉、归经、有毒与无毒等)、功效、配伍等内容。该章内容为中药学专业知识(二)的学习奠定了理论基础。

2. 中药鉴定学

中药鉴定学是研究和鉴定中药的品种和质量,制定中药质量标准,寻找和扩大新药源的应用学科。中药鉴定学的学习,为执业药师及其他相关专业人员更好地鉴别中药的真伪优劣、研究和制定中药质量标准、解决品种混乱、扩大新药源、保持中药资源的可持续利用提供了理论和实践指导。

该学科分布于本书的第二、五、八章,是中药学专业知识(一)的重要组成部分,历年考点最多。需要考生掌握影响中药材品质的因素,中药质量标准,中药鉴定方法以及238味常用中药的来源、性状鉴别特征、产地及采收加工等。此外,还需掌握200味药材及饮片的辨识,要特别注意中药的常用鉴别术语。

3. 中药化学

中药化学是一门以化学理论、方法及其他现代科学理论、技术等为工具来研究中药的化学组成的学科。该学科是中药学专业知识(一)中较重要的部分。该部分共有11节,以生物碱和苷类为重点节,需抓住结构特征、理化性质和不同类型化学成分的常用中药学习,其他节类比重点节学习。此外,部分化学成分的结构分类问题,既是难点也是重点,可借助关联对比或区别异同等方法加深理解。常用中药共计63味,其质量控制方面,包括这些中药中所含的有效成分(或指标性成分)的鉴别、含量测定和药理作用,可交叉联系中药鉴定学、中药炮制学、中药药剂学和中药药理学等学科学习。

4. 中药炮制学

中药炮制学是研究中药炮制理论、工艺、规格、质量标准、历史沿革及其发展方向的

一门学科。其主要涵盖了中药炮制的常用辅料及饮片质量控制方法、常用饮片的炮制方法和炮制作用等。本学科需要考生重点掌握常用饮片的炮制方法及作用。

5. 中药药剂学

中药药剂学是以中医药理论为指导,运用现代科学技术,研究中药药剂的配制理论、生产技术、质量控制与合理应用等内容的一门综合性学科。中药药剂学在中药学专业知 识（一）中较为重要,其主要以中药制剂的基本概念和理论知识为基础,围绕中药制剂稳定性的影响因素、常用制剂辅料、常用剂型、中药制剂新技术、新型给药系统及药物体内过程等方面展开。该部分共有 17 节,以注射剂、丸剂、片剂和药物新型给药系统与制剂新技术为重点节。其他节可根据重点节的方法,有选择地将其他剂型的相似之处进行分析、归纳和总结,因剂型种类较多,需系统关联,融会贯通。

6. 中药药理学与毒理学

中药药理学是以中医药基本理论为指导,运用现代科学方法,研究中药和机体相互作用及规律的一门学科。其主要涵盖了中药药性的现代研究与认识、影响中药药理作用的因素、中药药理作用的特点、各类中药的主要药理作用。中药毒理学主要研究中药对机体的不良反应及产生不良反应的毒性成分等。

二、考试试卷介绍

《2015 年国家执业药师资格考试考试大纲》发生了巨大的变化,执业药师资格考试试卷的结构和题型也有所调整。各试卷总题量由 140 题调整为 120 题,总分由 100 分调整为 120 分。题型包括 A(最佳选择题)、B(配伍选择题)、C(综合分析选择题)、X(多项选择题)四种(其中 C 型题为 2015 年新增题型),各题型分值分别为 40 分、60 分、10 分、10 分。2017 年继续按照此比例。

A 型题(最佳选择题):在 5 个选项选出 1 个最符合题意的答案(最佳答案)。

B 型题(配伍选择题):一组试题(2~4 个)共用一组备选答案,选项在前,题干在后,每题只有 1 个正确答案,每个选项既可重复选用,也可不被选用。

C 型题(综合分析选择题):由试题背景信息和一组试题(2~5 个)组成,每题只有 1 个最佳答案。

X 型题(多项选择题):从 5 个备选答案中选出 2 个或 2 个以上正确答案,多选、少选、错选均不得分。

各章内容在历年真题中均有涉及,但所占比例不等。现总结 2016 年中药学专业知 识（一）考试真题中各章节的题量、分值分布情况(表 1)。

表 1 2016 年试题分值分布

章节	A 型题	B 型题	C 型题	X 型题	总量	分值比例 (%)
第一章 中药与方剂	2	3	1	0	6	5.00
第二章 中药材生产与品质	1	2	0	0	3	2.50
第三章 中药化学成分与药效物质基础	9	14	3	3	29	24.17
第四章 中药炮制与饮片质量	5	5	2	1	13	10.83
第五章 中药质量标准和鉴定	1	0	0	1	2	1.67
第六章 中药制剂与剂型	10	14	2	4	30	25.00
第七章 中药药理与毒理	2	3	0	0	5	4.17
第八章 常用中药的鉴别	10	19	2	1	32	26.67
合计	40	60	10	10	120	100.00

三、复习方法与技巧

考生在对中药学专业基础知识（一）进行复习时，应合理安排时间，依据考试大纲要求，掌握考核要点，巧记重点和难点，把握题型特点，灵活运用应试技巧。

1. 时间安排

“凡事预则立，不预则废”，合理安排时间，可以提高学习、工作效率，达到事半功倍的效果。每个人的实际情况不同，学习时间安排也各异。考生可依据自身的学习习惯进行合理规划。本书将中药学专业基础知识（一）的学习划分为4个阶段，以供考生参考（表2）。

表 2 复习时间安排

复习阶段	时间安排	复习策略
第一阶段 (泛读阶段)	40~50 日	结合考试大纲，浏览全书，重点把握整体布局及框架结构，了解考试范围及内容
第二阶段 (精读阶段)	50~60 日	精读全书、寻找共性、掌握规律，结合习题加强对重点、难点及易混淆知识点的比较记忆和区别记忆
第三阶段 (重点阅读阶段)	约 30 日	依据考纲导航、考点链接，分清主次，把握重点，强化记忆
第四阶段 (冲刺阶段)	约 15 日	考前梳理回顾知识点，巩固重要知识点；结合模拟试题寻找难点、易错点；对知识点进行高度浓缩、查漏补缺、考前训练、实战演练

2. 复习方法

（1）全面了解。依据考试大纲，全面了解、掌握考试内容和考核要点；关注大纲新变化，紧扣大纲新要求。与旧版执业药师考试大纲相比，新版大纲在内容上有增有减，如第一章第四节“中药的配伍”，增加了中成药配伍；第一章第五节“方剂与治法”为新增内容；第三章“中药化学成分与药效物质基础”，增加了各个化学成分的常用中药，删除了具体药物的提取分离鉴别；第五章“中药质量标准和鉴定”，删除了原版教材第四章第二、三、四节内容；第六章“中药制剂与剂型”，删除了原版教材第三、四、十八、二十章内容；新增第七章“中药药理与毒理”；删除了第八章“常用中药的显微鉴别和理化鉴别”等。

（2）重点复习。执业药师考试内容繁多、任务较重，在学习过程中，考生要善于对课程内容进行归纳总结、寻找共性，对相似知识点进行关联对比、区分异同，通过纵向和横向的比较方法进行记忆。本书在“考点链接”中对知识点进行梳理、分类，从浩繁的课程内容中提炼出要点，考生可依据本书“考纲导航”“考点链接”，把握基本知识和技能，分清主次，抓住重点，结合好记星，全面掌握重要考核知识点。同时，采用理解性、条理化记忆方式，以便于更好地吸收知识点。

（3）综合练习。本书将重要知识点和仿真习题相结合，以强化理解和记忆。考生在对知识点进行记忆的基础上，应适当做题，在练习中使知识点得到巩固、运用能力得到提高。同时，应当时时总结，举一反三，触类旁通。

备考方法简要归纳如下。

- 紧密安排、持之以恒、严格实施；
- 理解记忆、归纳总结、夯实基础；
- 提纲挈领、突出重点、循序渐进；
- 强化训练、真题演练、全力冲刺。

3. 学习资料使用

根据最新执业药师考试大纲,本书共分为八章,各章依据内容分节。每节“考纲导航”直接引入考试大纲的要求,全面掌控考试范围;“考点链接”紧扣大纲,以表格的形式对每章节的知识要点进行归纳总结,使内容更加精练、考点更加突出;“好记星”将相似知识点以记忆歌诀的形式进行关联、对比,高度凝练,降低考生记忆难度,增加学习兴趣;“考点提要”结合本章节内容,分析历年考试真题,总结各章节考点在历年考试中的题型及所占的分值比例,使考生能够准确把握考试重点;每节配有仿真练习及习题解析,检测考生对重点知识的掌握情况,强化知识点,加深印象。考生切忌盲目购买资料,扰乱自己的思路,把备考复杂化。

4. 答题技巧

执业药师资格考试覆盖面广、考题量大,但全部采用选择题形式,降低了考试难度。如何能在掌握一定知识点的基础上,提高正确率?以下几种答题技巧,可供考生参考。

(1)直选法。直接选出正确选项,此法基于考生对该考点较为熟悉,能够准确把握选项。

(2)排除法。也称为间接选择法。如果不能直接选出正确选项,可采用逐个排除的方法,以缩小选择范围,以此增加选出正确答案的概率。

(3)比较法。通过题干与选项的比较、选项与选项的比较,肯定或排除某些答案。题干与选项出现了相同或相似的词语,该选项为正确答案的概率较大。备选答案不同质、选项和题干之间缺乏逻辑关系、互相否定的选项,往往可以首先被排除掉。

(4)猜题法。通过排除法先筛除一两个选项,再从剩余选项中选出较为正确的选项。在使用猜题法时,应相信第一感觉,因为多数情况下,我们第一个所选择的答案是大脑经过长时间复习后的下意识反映,其具有一定的准确性。所以如果没有十足的把握就不要轻易改变选项。

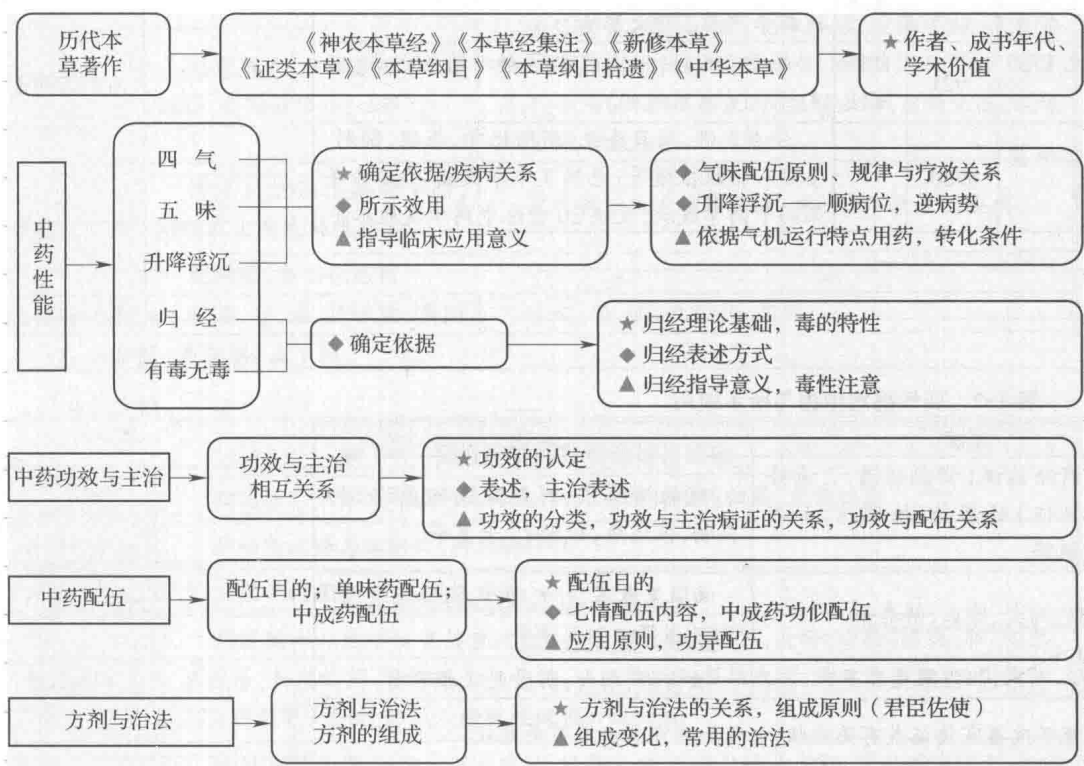
此外,考生考前应保持良好的精神状态;在答题时,应合理分配时间,先易后难,考题做完后仔细检查。书山有路勤为径,学海无涯苦作舟。要想顺利通过考试,最主要的方法就是勤学习、多积累,学习没有捷径,付出才会收获成功。

最后,预祝考生顺利通过国家执业药师资格考试!

第一章 中药与方剂



【考纲导航】



注：★掌握；◆熟悉；▲了解



【考点链接】

（一）概述

中药是指在中医药理论指导下认识和使用的药用物质及其制剂（包括中药材、中药饮片及中成药）。其性能、功效和应用规律以中医药理论体系的术语表达。中药用于预防、诊断、治疗疾病及康复保健等。本章重点介绍中药知识形成的背景及指导临床安全有效合理用药的基础理论等专业知识。

（二）考核要点

1. 历代本草代表著作简介

表 1-1 历代本草著作的主要学术价值

专著名	▲成书年代 / 作者	载药数 / 种	分类	★学术成就
《神农本草经》	不晚于公元 2 世纪（东汉末年）	365	三品	最早的药学专著；载四气五味、有毒无毒、配伍法度、剂型选择等；初步奠定中药学理论基础
《本草经集注》	魏晋南北朝；梁代，陶弘景	730	自然属性	首创自然属性分类；补充《神农本草经》内容；初步确定综合性本草著作的编写模式
《新修本草》	隋唐，公元 659 年；苏敬等 23 人	850	自然属性	世界上最早的药典、我国第一部药典性本草；开创图文对照编撰药学专著的先例
《证类本草》	宋代，公元 1082 年；唐慎微	1746	自然属性	载方 3000 余首，图文对照，方药并收；资料翔实，有极高的学术价值和文献价值；集宋以前医药之大成

续表

专著名	▲成书年代 / 作者	载药数 / 种	分类	★学术成就
《本草纲目》	明代，公元 1578 年；李时珍	1892	自然属性	载图 1100 余幅，方 11000 余首；分类先进，16 部，60 类；突出中医辨证用药特色，对世界医药学产生了巨大影响
《本草纲目拾遗》	清代，公元 1765 年；赵学敏	921	自然属性	新增 716 种，冠古代本草新增药物之最；补充、修订《本草纲目》
《中华本草》	当代；国家中医药管理局主持	8980		分类先进，项目齐全，新增化学、药理、制剂、鉴定和临床报道等；总结了中华民族 2000 余年来的中药学成就，反映 20 世纪中药学发展水平

注：★掌握；▲了解。

2. 中药的性能

(1) 四气。

表 1-2 四气确定依据与所示效用

四气	含义	寒凉	温热
	★确定依据	减轻消除热证(实热烦渴,火毒疮疡等阳热证)的药物,性寒凉,如石膏、板蓝根等	减轻消除寒证(阴寒或阳虚证)的药物,性温热,如附子、干姜等
	◆所示效用	★ <u>清热、泻火、凉血、解毒等</u>	★ <u>温里散寒、补火助阳、温经通络、回阳救逆等回阳救逆等</u>
	▲不良作用	★ <u>伤阳、助寒</u> ,阳虚寒盛者不宜	★ <u>伤阴、助火</u> ,阴虚火旺者不宜
平性	指无明显寒热偏性,既不改善寒热证或有关症状,也不加重寒热证或有关症状		

注：★掌握；◆熟悉；▲了解。

(2) 五味。

表 1-3 五味确定依据与所示效用

五味	★作用特点	◆所示效用举例	▲不良作用
辛	★ <u>发散、行气、活血、化湿、开窍</u>	解表药、行气药、活血化痰药	易耗气伤阴,气虚阴亏者慎用
苦	★“泄”—— <u>降泄、清泄、通泄</u> “燥”(结合药性)——苦寒燥湿,苦温燥湿 “坚阴”—— <u>泻火存阴</u> ,厚肠胃	降泄肺气,止咳平喘——苦杏仁 降泄胃气,止呕——赭石 清泄热邪——知母 通泄大肠,泻下通便——大黄 清热燥湿——黄芩、黄连、苦参等 苦温燥湿——苍术、砂仁、豆蔻 泻肾火存阴——黄柏、知母 厚肠胃——黄连	多伤津、伐胃,故津液大伤或脾胃虚弱者不宜大量使用
酸、涩	均收敛、 <u>固涩</u> 酸能生津	龙骨、牡蛎止汗、固精、缩尿、止带等;乌梅生津	收敛邪气,余邪未尽者慎用
甘	★ <u>补虚、和中、缓急、调和药性</u> 药味	大枣、蜂蜜、甘草等补虚药	腻膈碍胃,令人中满
咸	<u>软坚散结</u> 或 <u>软坚泻下</u>	昆布、海藻软坚散结,治瘰癧、痰核;芒硝软坚泻下,治热结便秘	“多食咸,则脉凝泣而变色”
淡	“渗”“利”—— <u>利水渗湿</u>	茯苓、薏苡仁、猪苓利水渗湿,主治水腫、小便不利	淡味过用亦能耗伤津液
▲气味结合	清热燥湿药大多苦寒,发散风寒药大多辛温,发散风热药大多辛凉,补肾壮阳药大多甘温		

注：★掌握；◆熟悉；▲了解。

(3)升降浮沉。

表 1-4 升降浮沉的效应与临床应用

升降浮沉	升浮	沉降
含义 / 特性	升即上升；浮指发散，趋向于外	降即下降；沉指收藏，趋向于内
★所示效应	疏散解表、祛风散寒、开窍醒神、升阳举陷、涌吐等	清热泻火、泻下通便、利水渗湿、重镇安神、平肝潜阳、息风止痉、降逆平喘、止呕、止呃、消积导滞、固表止汗、敛肺止咳、涩肠止泻、固崩止带、涩精止遗、收敛止血、收湿敛疮等
◆临床应用	升浮药适用于病势下陷、病位在上在表的疾病	沉降药适用于病势上逆、病位在下在里的疾病
	逆病势、顺病位选药	
▲性味关系	味辛、甘、淡，性温热；属阳	味酸、苦、咸，性寒凉；属阴

注：★掌握；◆熟悉；▲了解。

(4)归经。

表 1-5 归经的确定依据及理论基础

含义	指药物对机体某部位的选择性作用，药物作用的归属，定位概念
★确定依据	药物所治的具体病证、药物的特性
★理论基础	中医学的藏象学说、经络学说
◆表述方式	用脏腑十二经络法直接表述归心、肝、脾、肺、肾、胃、大肠、小肠、膀胱、胆、心包、三焦等，如安神药、开窍药主归心经；以经络阴阳属性表述，如入少阴经、入阳明经、入太阴经等；羌活、防风入膀胱经依据六经辨证
▲指导意义	依据归经选药，增强用药准确性，提高疗效，如清热药中龙胆、夏枯草清肝火，治肝火上炎证；黄连、栀子清心热，治心火上炎证；石膏、知母清肺、胃热，治肺胃热证等
综合	治疗咳嗽痰黄，宜选性寒归肺经药；治疗心烦失眠，手足心热，宜选性寒归心经药

注：★掌握；◆熟悉；▲了解。

(5)有毒无毒。

表 1-6 有毒无毒特性及引起中药不良反应的原因

有毒 无毒	含义	毒性的有无与药物对机体的伤害程度、药物作用的强弱呈正比
	特性	不良反应，药物总称，药物偏性
	★确定依据	是否含有毒成分，整体是否呈现毒性，用量是否恰当
	◆引起中药不良反应的主要原因	品种混乱，误服毒品，用量过大，炮制失度，制剂失宜，疗程过长，配伍不当，管理不善，辨证不准，药不对证，离经悖法，个体差异等
	▲注意事项	注意用量要适当，采制要严格，用药要合理，识别过敏者

注：★掌握；◆熟悉；▲了解。

3. 中药功效与主治病证

表 1-7 中医治疗学分类的类型与表述方式

分类	◆类型	★表述方式
中 医 治 疗 学	对因	祛邪
	扶正	祛风、散寒、除湿、清热、泻下、涌吐、解毒、杀虫等
	调脏腑	补气、助阳、滋阴、养血等
	消除病理产物	疏肝、柔肝、宣肺、和中、理气、活血、安神、开窍、潜阳、息风
	对病证功效	消食、利水、祛痰、化瘀、排石、排脓
	对症功效	截疟、蚀疣、祛风湿、通鼻窍、利胆退黄、消痛排脓、驱杀绦虫
	对现代病症功效	止痛、止血、止呕、止咳、平喘、止汗、涩肠止泻、涩精止遗等
		降血压、降血糖、降血脂、抗肿瘤等

注：★掌握；◆熟悉。

4. 中药的配伍

表 1-8 七情配伍关系及中成药配伍内容

内容		★配伍关系		◆意义	
		含义	举例	目的	选择
★ 七 情 配 伍	单行	指单味药治病	人参治脱证,黄连治病疾,丹参治胸痹	显效	临床 充分 利用
	相须	两药合用显著增效(强强联合)	麻黄配桂枝,石膏配知母,附子配干姜	增效	
	相使	辅药增主药之效	黄芪配茯苓,枸杞子配菊花,黄连配木香		
	相畏	有毒药之毒被无毒药降低或解除	生半夏、生天南星畏生姜	减毒	
	相杀	无毒药降低或消除有毒药之毒	生姜杀生半夏、生天南星毒		
	相恶	两药合用药效降低或消除	人参恶莱菔子,生姜恶黄芩	减效	避免
	相反	两药合用增毒或产生新毒	甘草反甘遂,乌头反半夏,乌头反贝母	增毒	禁忌
中成药配伍		内容:功似配伍→病证单一,且症状严重者;功异配伍→多种病证,且病情复杂者			

注:★掌握;◆熟悉。

5. 方剂与治法

表 1-9 方剂组方原则

★ 组 方 原 则 内 涵	君药	臣药	佐药	使药
	针对主病或主证治疗	(1)辅君药增效。 (2)治疗兼证或兼有疾病	佐助药:协君臣药增效,或治兼证。 佐制药:降低、消除君臣药的毒性或烈性。 反佐药:与君药药性相反又起相成作用	引经药:引方中诸药直达病所。 调和药:协调诸药,调和药味

注:★掌握。

表 1-10 方剂组成变化

药味加减		药量加减	剂型变更
▲ 方 剂 组 成 变 化	中药的药味增减,可使方剂组成关系发生变化,佐使及臣药增减变化	药物组成不变,各药用量改变,致使功能和主治病证改变,君臣佐使变化	制剂种类较多,各有特点。剂型变化仅见药力大小与峻缓不同,只有主治病情轻重缓急之分

注:▲了解。

表 1-11 常用治疗八法内容及内涵

治法	▲内涵
含义	在辨清证候,审明病因、病机后,针对性地采取的治疗方法
汗法	发汗解表、宣肺散邪,解除肌表外感六淫之邪的治法
吐法	涌吐停留在咽喉、胸膈、胃脘等的痰涎、宿食或毒物的治法
下法	荡涤肠胃,泻出肠中积滞或积水瘀血,以排除停留于肠胃的宿食、燥屎、冷积、瘀血、结痰、停水的治法。又有寒下、温下、润下、逐水、攻补兼施之别

续表

治法	▲内涵
★和法	和解或调和以祛除病邪的治法,包括和解少阳,透达膜原,调和肝脾,疏肝和胃,调和寒热,表里双解
温法	温中、祛寒、回阳、通络和血脉,以治脏腑经络寒邪为病的治法
★清法	清热泻火以清除火热之邪,治里热证的治法,包括清气分热,清营凉血,气血两清,清热解毒,清脏腑热
消法	消食导滞、消坚散结以消除气、血、痰、食、水、虫等积聚的治法。又分消导食积、消痞化癥、消痰祛水、消痞杀虫、消疮散痈等
补法	滋养、补益人体气血阴阳,以治某一脏腑或几个脏腑,或气、血、阴、阳之一或全部虚弱的治法

注:▲了解。



好记星

中药性能是重点,四气五味归经赞;升降浮沉毒性添,指导临床全面参。
寒热温凉平四气,纠正寒热阴阳疾。辛甘酸苦咸五味,散敛补泻淡渗微



【精选习题】

(一)最佳选择题(每题1分。每题的备选项中,只有1个最符合题意)

1. 最早记载四气、五味、有毒无药性的本草著作是()

A. 神农本草经

B. 本草经集注

C. 本草纲目拾遗

D. 证类本草

E. 本草纲目
2. 奠定了中药学理论基础的本草著作是()

A. 本草纲目

B. 新修本草

C. 本草经集注

D. 神农本草经

E. 证类本草
3. 首次全面系统整理、补充《神农本草经》的本草著作是()

A. 本草纲目

B. 新修本草

C. 本草经集注

D. 本草纲目拾遗

E. 证类本草
4. 首创按药物自然属性分类的本草著作是()

A. 神农本草经

B. 本草经集注

C. 本草纲目

D. 新修本草

E. 本草拾遗
5. 初步确立了综合性本草著作编写模式的是()

A. 神农本草经

B. 新修本草

C. 本草纲目

D. 本草经集注

E. 证类本草
6. 开创图文对照编写模式的药典性本草著作是()

A. 新修本草

B. 证类本草

C. 本草经集注

D. 本草纲目

E. 神农本草经
7. 成书于宋代,集宋以前药学之大成,具有学术价值和文献价值的本草著作是()

A. 本草纲目

B. 新修本草

C. 本草经集注

D. 本草纲目拾遗

E. 证类本草
8. 记载方剂11000余首的本草著作是()

A. 新修本草

B. 证类本草

C. 本草纲目拾遗

D. 本草经集注

E. 本草纲目
9. 古代载药最多的本草著作是()

A. 神农本草经

B. 本草纲目拾遗

C. 本草纲目

D. 新修本草

E. 证类本草
10. 《本草纲目拾遗》新增的药味数是()

A. 921种

B. 730种

C. 716种

D. 850种

E. 365种
11. 古代新增药物最多的本草著作是()

A. 本草纲目

B. 本草纲目拾遗

C. 中华本草

D. 证类本草

E. 新修本草
12. 载药数最多的本草著作是()

A. 本草纲目拾遗

B. 新修本草

C. 本草纲目

D. 中华本草

E. 证类本草
13. 寒凉性药所示的功效是()

A. 温里散寒

B. 回阳救逆

C. 补火助阳

D. 温经通脉

E. 凉血解热毒
14. 温热性药所示的功效是()

A. 温里散寒

B. 回阳救逆

C. 补火助阳

D. 温经通脉

E. 凉血解热毒