

深圳市名老中医系列

丛书主编：许四虎 廖利平

精诚大医 妙手丹心 总结传承 启迪后学

王孟庸经验集

王孟庸 主编



海天出版社（中国·深圳）

深圳市名老中医系列

王孟庸经验集

主 编 王孟庸

副主编 李惠林 赵恒侠 刘雪梅

编 者 (按姓氏笔画为序)

刘 玲	刘 媛	刘德亮	李金花
李增英	肖小惠	吴慕莹	汪栋材
张志玲	陈 叶	陈 哲	周道成
周熠楠	郑夏洁	高永鸿	渠 昕
董彦敏	程波敏	楚淑芳	



海天出版社(中国·深圳)

图书在版编目 (CIP) 数据

王孟庸经验集 / 王孟庸主编. — 深圳: 海天出版社, 2016.11

(深圳市名老中医系列)

ISBN 978-7-5507-1715-2

I. ①王… II. ①王… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第262877号

王孟庸经验集

WANGMENGYONG JINGYAN JI

出品人 聂雄前
出版策划 毛世屏
丛书主编 许四虎 廖利平
责任编辑 何志红
责任技编 梁立新
责任校对 万妮霞 孙海燕
装帧设计 龙瀚文化

出版发行 海天出版社
地 址 深圳市彩田南路海天综合大厦 (518033)
网 址 www.htph.com.cn
订购电话 0755-83460293 (批发) 0755-83460397 (邮购)
排版设计 深圳市龙瀚文化传播有限公司 Tel: 0755-33133493
印 刷 深圳市华信图文印务有限公司
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 18
字 数 292千
版 次 2016年11月第1版
印 次 2016年11月第1次
印 数 1—2000册
定 价 38.00元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

“深圳市名老中医系列”丛书编辑委员会

主任委员：许四虎

副主任委员：廖利平 张慧敏 李顺民 杨卓欣 夏俊杰

编委会委员：（以姓氏笔画为序）

王 昆	王 健	王三杰	王启梁	王孟庸	白 凌
皮 敏	朱竟丰	朱裕华	刘若纓	刘建林	刘国栋
孙外主	阳建民	严锡晖	李 阳	李志铭	李顺民
杨卓欣	肖劲夫	肖锡清	邱松葵	张 勇	张 烨
张天奉	张慧敏	陈福如	武肇玲	范小洪	林 海
林晓生	林锦春	卓 丽	罗 玫	罗陆一	郑晓锋
周建忠	赵 洋	赵永林	胡世平	骆秋雄	夏洪生
夏俊杰	徐 勇	徐庆十	黄 彬	黄伟明	黄海龙
彭立生	彭康为	傅诗书	曾永光	曾庆明	谢宇航
蔡晓华	廖 欣	廖文卫	廖利平		

总序

中医药学源远流长，岐黄神农，医之源始；仲景华佗，医之圣也。在中医药学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医药学的迅猛发展。继承与创新是中医药事业发展的两大核心内容，继承是发展的目标，创新是发展的源头活水。深圳市名老中医经验是中医药学特有的智能资源，有着鲜明的学科特点和无以替代的学术地位。名老中医是中医药学基本理论、前人经验与临床实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着中医学理论和临床发展的水平。他们的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现。与浩如烟海的中医古籍文献相比，它们更加鲜活，更具实用性和现实性，是中医药学这个伟大宝库中的一笔宝贵财富。名老中医学学术思想、临证经验研究，是中医继承工作最重要的组成部分，因此开展名老中医学学术思想、经验传承研究具有十分重要的意义。

该套“深圳市名老中医系列”丛书收录的深圳名老中医均为国家级、省级名中医。这些名老中医在来深圳之前，就已经是当地颇有盛名的医家。他们在深圳工作的几十年中，更是结合岭南特殊的地理环境、气候特点及人群疾病特征积累了大量的临床经验，为保障深圳人民的健康做出了卓越贡献。他们医德高尚、医术精湛，“怀丹心以济世，执妙方以活人”，为患者所爱戴。同时，他们在长期的临床实践中勇于探索、勤于思考，穷岐黄奥趣，继古圣先贤，成卓然医家。深圳市从2006年开始启动“学经典、做临床”中医经典培训工作，深圳各位名老中医不辞劳苦，担任授课老师，为我市培养“铁杆中医”，其执着和卑谦深得人们钦佩。

深圳市卫生和人口计划生育委员会坚定贯彻落实党的十七届六中全会精神，将中医药文化纳入社会主义文化来推动其繁荣与发展。因此，我们组织策划编写该套“深圳市名老中医系列”丛书，目的是为我市积累和沉淀

中医药文化，培养“铁杆”中医后继人才，记载这些名老中医为中医药事业发展的奋斗历程和卓著贡献；与此同时，大书特书名老中医作为我市行业发展的标杆作用，彰显他们的人格魅力和学术地位与作用。该套丛书共有10个分册，分别为10位深圳名老中医的学术成果和临床经验总结，本书的作者王孟庸老先生第十个交稿，成为该套丛书的第十分册，由衷地表示祝贺！

当前，该套丛书对于市卫人委提出的“以实施重点学科建设，提升医疗水平；以加强职业道德精神建设，提升人民群众的满意度”两大提升工程具有一定的现实指导意义。所以，它不仅是深化医药卫生体制改革，全面贯彻落实《国务院关于扶持和促进中医药事业发展若干意见》的成果，而且是践行落实《中共广东省委、广东省人民政府关于建设中医药强省的决定》的成果；不仅是贯彻落实《深圳经济特区中医药条例》的成果，而且是贯彻落实我市“两大提升工程”、首批开展中医药名家师承继续教育的重大成果。由此，我们深感欣慰！

该套丛书紧密结合临床，面向临床实用，所编录的名老中医的应用经验和心得体会，不仅有对传统疗效的新认识、新运用、新经验，还有许多名老中医在长期临床实践中积累的、对传统疗效的拓展应用，颇多独到见地，能很好地启迪读者的思路。读者当在辨证论治原则的指导下，借鉴名医处方用药思路，触类旁通，举一反三，将会深受裨益与启迪。

“深圳市名老中医系列”丛书编辑委员会

2012年6月11日



与先师姚正平合影



与国医大师邓铁涛合影



与深圳市中医院内分泌科医生合影



与深圳市中医院内分泌科医生合影



全国名老中医王孟庸教授从医60周年学术交流会合影



王孟庸与母亲、丈夫合影

从名医之传到带传之名医

——王孟庸主任医师从医53年心路历程

50多年来，中医的辉煌成就取得了世界认同，同步走过这一历史时期的广东省名中医、我国第二批名师带高徒的导师王孟庸医生如此说：

我国首届中医学院本科生，经历了中医史上许多第一次，幸运与磨难，都给我们带来了机遇。

幸运之一，医士学校、中医学院吃饭不用钱，我才能成为医生，并不敢行差踏错。

幸运之二，能在名医荟萃、患者如云的北京中医医院工作近30年。历史令前20余年中医学院本科生寥寥可数。医疗、科研、教学，甚至劳动、下乡等重担同时压在我们肩上，这些经历令我们变得坚忍、敬业、守礼，有扎实基本功及应变能力。

幸运之三，是选择了肾病专业。这里中西医阵容强大、人才辈出，是充满活力的学科。

我在中医肾病专业刚起步的1962年入行。这个专业当时有最好的医院和老师，他们使我终身受益。在全国第一批名师带徒中，我有幸拜肾病专家姚正平教授为师，在西医学郁仁存教授麾下接受严格的专业临床科研训练。“文革”中，肾病泰斗北大医院王叔咸教授和他教授的几代弟子下放到病房做基层工作时，我正好去进修。20世纪70年代末，我在北医代办的卫生部首届肾病专业医师讲习班，与许多现已知名的肾病学者，一共学理论半年，我们同时起步，互为师友，一起成长、成熟，有了自己的见解、科研成果与出国工作、教学的机会。但现在，一批起点更高的硕士、博士，留学

生加入中医肾病学界，他们在赶超我们。我有自知之明，永远要做一个学者，而不敢以专家自居。

在此，我要特别指出，肾病中西学者的博大而兼容的胸怀让人十分敬佩。凡我所知的中医学者无不对西医知之甚深，而西医学者大都自愿地研究中医。在中西医结合最低潮时，王叔咸教授在《中华肾脏病学杂志》创刊词中指出“一定要走中西医结合道路”。60年来几代人的努力，今日中国出现了崭新的有中西医特色的肾病治疗学。中西医结合达到很高境界，硕果累累。应验了中医肾病奠基人邹云翔教授1954年的一段话：“西医学中医，中医更要加强学习。我们医务工作者，不论中医、西医……应当去除成见，取长补短，相互学习，交流经验……将中西医学说，从学习与实践中共流起来。也可将以前的鸿沟之分，转变为水乳之融洽……若干年后，一定可以创造出国际间一种新型医学。”

我的恩师姚正平无私地将肾病中医治疗经验传授于我，并要求我充分掌握西医肾病专业知识，学好日语，取得中西医交流的发言权。发扬中医，保护自己，使我能利用西医的病因、病理，观察患者用西药的反应，将中医辨证由宏观到微观，由辨证到辨病、辨药。切记中医是我们的本位，从这一视角，才能找到中医治疗的切入点。

在那出身不好就等于不幸的年代，我以平常心接受一切，我非党员、非团员、非头头，许多老大夫反而喜欢教我，收我为徒。医疗队艰苦，缺少医药，给了我中药治疗麻疹、痢疾等急重病机会。数十年，我长期为人下属，为人徒弟，从无职务，从无助手，使我必须亲自去做每一件事。我研究肾病的生涯是从整理老师经验、编写肾病文献目录索引开始。将“文革”中肾病组搁置十余年的临床资料，整理出肾病综合征、高血压型肾小球肾炎、肾功能不全、肾结石等十数篇文章。20世纪80年代，选了难治性肾病综合征，有透析指征尿毒症期患者中医治疗生存时间，从体重、出入量比值曲线看温阳利水法与清热利水法的区别，依赖型肾病综合征反跳的分析。90年代到深圳后，开展了尿酸性肾病、肾结石的研究，提出痰湿瘀浊综合征为高尿酸血症、糖尿病、高脂血症的异病同治等。我走过中国大多数知识分子

走的路，艰苦、踏实、淡泊、丰富。我的心志始终是一个学生、学者。

当卫生局中医处准备出一本书，介绍深圳老中医的学术思想时，我沉重地思索了好几个月，肾病学已进入了日新月异的新时代，面对我的老师、我的卓有成绩的同辈，以及起点更高的新人，面对西医学者，我究竟有什么可说的呢？

那就是我们这代人在沉重的工作中经过沉重的思索看到的一些别人未必注意到的东西，举例说明：

其一，用现代逻辑思维方法去化简中医辨证来说明、学习中医，调动一切知识就会产生一点悟性，会得到事半功倍的效果。

其二，以“中医治坏病——医源性疾病中医治疗”是从中医触到的视角看到的重要问题。

其三，在50余年对肾病综合征治疗的酸甜苦辣中，我想把以中医本位探索中西医结合治疗的思路介绍给大家，说明我对中西医结合的态度。

其四，20世纪90年代到深圳后，地域、人文不同，气候、饮食、生活条件与北京的差别，一度使我感到有些病辨证不到位、治疗不力。后来我找到了痰湿瘀浊综合征，糖、脂、蛋白与代谢失常的命题，来说明我们必须不断地修正自己。

记得医士学校老师说过，巴士德曾说学医要有一辈子都在背十字架上山的精神。电影《李时珍》中，父亲指着长江的船和撑夫对李时珍说：“学医像逆水行舟。”但愿我能做到其万一，不断进取，终此一生。

致 谢

我从全国注册医师仅两万、百废待举的1952年走过来了。

感恩国家供给制的四年医士教育和包食宿六年的广州中医药大学教育，感谢所有的师长教人立品，改变我们的命运。

感恩北京中医医院三十年的一切。这里有众多的中医大家，各有千秋，如百花齐放之园，后学小子能浸润于此何幸如之。

这里用严苛的职业培训和工作加压不断摔打来成就我们，感谢郁仁存主任。感谢恩师姚正平老收入门下，将治肾病和杂病经验倾囊相授，并鼓励我多查书、广拜名师、抄方学习，甚至送我到大学系统学习西医肾脏病学，恩师的理念是从多角度深入肾病专业，拓宽辨证施治的思路，他的治学理念铭记终生。

感恩深圳中医院三十年，给了我许多受之有愧的荣誉；给我很大的自由发挥的空间，给了我平静、快乐，又有点事做的幸福晚年。

感恩深圳市中医传承工程，在廖利平处长主持与鼓励下，李惠林院长和赵恒侠主任组织刘雪梅等青年学子，从我的故纸堆中、从跟师笔记中整理了这本书出版，我自己却未费吹灰之力，仅在此作谢，并致敬海天出版社各位编辑的好担当。

感恩60年中的各位病友，我看着他们长大，成家立业，有的和我一起变老，相互之间流动的是信任、支持、爱和亲情，医学的无奈和患者及家属的期望落差严峻存在，尽管我能做到的不完美，正如医学名言“有时是治愈，常常去帮助，总是去安慰”。

感恩我的家人一直支持我，给我充裕的时间去工作。

感恩我有幸福的家庭，健康的身体，快乐满足的简单生活。

总有一天，我也会离去，有一颗感恩、宽恕之心，常享平静安宁的生活。



2016.11.20

目 录

第一编 为人徒弟	1
第一章 姚正平先师对肾炎的看法（三焦气化）	2
第一节 命门三焦气化学说与肾炎水肿的辨证施治	2
第二节 肾炎的探讨	2
急性肾炎	7
慢性肾炎	9
肾性蛋白尿	15
肾性高血压	16
肾炎尿毒症	18
我们对中药配合激素治疗肾炎的一点体会	21
第二章 名医经验点滴	23
第二编 成长经验	25
第一章 人文关怀	26
善待慢性肾衰患者	26
第二章 理论心得	29
第一节 对中医及中医治病的一些看法	29
第二节 辨证施治法的进展	35

第三节	如何才能较快地掌握中医辨证施治的基本方法	37
第四节	调理阴阳法的临床应用	43
第五节	从虚损证的异病同治看逻辑思维与辨证	53
第六节	三焦气化学说与水肿病机	56
第七节	肾病从脾论治小议	56
第八节	肾病综合征(N.S)蛋白质营养不良的从脾论治	59
第九节	“坏病”——医源性疾病的防治	61
第十节	“中药性肾病”辨	62
第三章	临床研究	64
第一节	桂附八味丸在肾炎中的应用	64
第二节	四妙勇安汤加味在慢性肾炎高血压型及肾功不全中的 应用	69
第三节	加减萆薢分清饮在慢性肾功不全中的应用	71
第四节	中医辨证论治淋证案	75
第五节	对慢性肾炎高血压型分型的诊断标准和治疗原则的初 步意见	79
第六节	慢性肾功能不全尿毒症期中药治疗6年观察	84
第七节	单纯中药治疗肾病综合征的方法及疗效、应用价值	92
第八节	激素抵抗型原发性肾小球肾病和慢性肾炎肾病型51例 加中药后的疗效5~12年观察	95
第九节	难治性肾病综合征用中药诱导缓解、撤除激素的经验	100

第十节	45例肾小球疾病患者从肾功能正常至尿毒症死亡的中 医辨证动态观察·····	106
第十一节	慢性尿酸性肾病的全身性中西医调治·····	113
第十二节	谈对高尿酸血症到尿酸性肾病的认识·····	115
第十三节	代谢病中的“瘀瘀综合征”初探——288例分析·····	122
第十四节	从中医角度治疗老年病·····	123
第十五节	中医治疗女性功能性排尿障碍、应力性失禁、老年 性尿道炎44例报告（摘要）·····	128
第十六节	雷公藤所致的药物性急性间质性肾炎两例报告·····	129
	附：急性药物性间质性肾炎·····	132
第十七节	感冒及热病的预防·····	132
第十八节	嗜酒者的典型舌象探讨——326例中国人及日本人 舌象调查报告·····	134
第十九节	支气管哮喘·····	142
第二十节	阳痿·····	144
第四章	调查报告·····	146
	深圳市3429例文职人员的血脂、血糖、血尿酸状况调查报告·····	146
	深圳市某社团大于40岁文员的空腹血糖、血尿酸、血脂状况5 年调查报告·····	147
第五章	病例分析·····	150
第一节	个案详解·····	150
第二节	案例分析·····	154

一、淋证案	154
二、石淋案	156
三、水肿案	157
四、肾衰案	165
五、尿频案	170
六、尿浊案	171
七、消渴肾病案	173
八、癭病案	174
九、痛风案	175
十、痿证案	176
十一、痹证案	177
十二、不寐案	178
十三、胃痛案	179
十四、喘证案	180
十五、内伤发热案	182
十六、闭经案	183
十七、月经过多案	184
十八、湿疮案	185
十九、五迟案	187