

肥桃情感门诊



肥桃 著



渣男鉴定宝典
婚恋GPS



愿以此书 / 温暖你身心



全民闺蜜 情感砖家 肥桃:

比白富美更能征服男人的 / 是了解男人的女人

作家出版社



肥桃情感门诊

肥桃 著



作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肥桃情感门诊 / 肥桃著. — 北京: 作家出版社,
2016.6

ISBN 978-7-5063-8722-4

I. ①肥… II. ①肥… III. ①情感 - 通俗读物
IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第025656号

肥桃情感门诊

作 者: 肥 桃

责任编辑: 周 茹

装帧设计: 粉粉猫

出版发行: 作家出版社

社 址: 北京农展馆南里10号 邮 编: 100125

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65015116 (邮购部)

E-mail: zuojia@zuoja.net.cn

<http://www.haozuoja.com> (作家在线)

印 刷: 三河市金泰源印务有限公司

成品尺寸: 143 × 208

字 数: 258千

印 张: 10

版 次: 2016年6月第1版

印 次: 2016年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5063-8722-4

定 价: 35.00元

作家版图书, 版权所有, 侵权必究。
作家版图书, 印装错误可随时退换。

目 录

- 1 7 年爱情记账单
- 3 凡事听从内心？是真实的心声还是真实的心魔？
- 5 没什么狗血剧情不能发生在你身上
- 6 婚姻就像一张膜？
- 8 恋爱守则 赏心悦目才值得去爱
- 10 和平相处？不谈婚论嫁就行
- 11 生命中无法承受之年轻
- 13 那些起了“逮猫”心肠的武大郎
- 15 对爱装睡的人 不用尽吐遗言
- 17 男人才是天生的恋爱高手
- 19 真正的爱情 他和他的故事
- 21 无怨无悔 异地恋的关键词
- 23 最讨厌的人类之一 恋爱中的大学女生
- 25 女人心中最害怕的答案
- 26 现代女性的穿越故事
- 28 做备胎？你要有一颗厚皮多汁的心
- 29 “回到过去，不忘初心” 只是一句心灵鸡汤
- 31 何以遣余生？让我在婚姻中走会儿神
- 33 被大叔伤害的萝莉 请不要对世界和自己误会太深

- 35 关于性爱 & 堕胎 我不得不吐的槽
- 37 我们害怕没有尽头地吃苦
- 39 办公室恋情 等于把黑牢坐穿？
- 41 岁月无情 你自己才是那把杀猪刀
- 43 喜宝的堕落 在于想要得太多
- 45 从此 王子和公主过上了鸡毛蒜皮的生活
- 47 鲜血淋漓的爱情 只有一地灰烬
- 49 不要等那只靴子落下
- 51 这世道 好女不易为啊
- 52 痴心少女 把胶原蛋白借给我吧
- 54 尽情翻滚吧！情圣症老公
- 56 关于奸情的三种结局
- 57 放下“我是为你好”的尚方宝剑
- 59 痴心小粉丝 你知道男神是怎么想的吗
- 61 ABCD 请坚持你从小的爱情梦想
- 62 上帝啊 他会娶一个老妈子吗
- 64 魅力中年大叔的真相
- 66 发型师的妻子真难做！
- 68 不能过穷日子 就不要找穷小子
- 70 你有想过“垃圾食品”的感受吗
- 72 爱上离异有孩无工作大龄男
- 74 别用下嫁“绑架”他
- 76 所有女人都幻想回到“最初的样子”
- 77 男友偶尔“独乐乐”

- 78 忙事业是男人最好的借口
- 79 他是冷冰冰的潜力股 却不是你的好丈夫
- 81 从羊入虎口到游刃有余 女人和男人的递进公式
- 82 请不要对一台电脑春心荡漾
- 83 太阳底下无新事 哪有那么多为什么
- 84 为了一套房子 你要活成这个样子
- 86 公主娘娘 势利是势利者的墓志铭
- 88 用数据说话 坚定去爱大龄女友
- 89 自以为是的优秀男 放下那个女孩
- 91 二奶的二 还是二百五的二
- 93 恋爱就要像高手过招点到即止
- 94 肥桃牌心灵毒药 毒出七窍流血的真相
- 96 恋爱之前 请提交 3 份报告
- 98 有多浪漫 就有多狗血
- 99 不如抱紧眼前人
- 101 减肥和同居的辩证关系
- 103 敢偷情 就不怕浸猪笼
- 105 安妮的爱情 不是你的宝贝
- 107 性伴不是你想玩 想玩就能玩
- 108 “真理”总是掌握在八婆手中
- 110 白头到老的 B 面 你有木有看到?
- 112 他离婚后恋人不是我 算不算小三的终极报应
- 113 看脸时代嫁帅哥 怎么找到安全感
- 115 最浪漫的事 就是为你买早点?

- 117 小姐 谈恋爱也要讲义气的
- 118 亲爱的 搞清楚你的底线是什么
- 120 你需要一盏灯，照亮天性里的凉薄和自私
- 122 嫁给爱因斯坦的 4 条准则
- 124 幸福来得太容易 女人又要怀疑人生
- 126 让小男人直面惨淡人生 而不是咆哮妻儿
- 127 让失望的初恋早点结束吧！
- 129 丫鬟还是公主？折纸游戏里的人生
- 131 她的非分之想 是对自己和世界误会好深
- 133 跟人渣过又怎样？她心安处即故乡
- 135 玻璃心小姐 什么人才能与你共事？
- 137 活到一定年纪 你必须降低你的可能性？
- 139 技术帖 如何坦然假装有男友？
- 141 不要做惹事的能货 怕事的屌货
- 143 那些离不了的婚 离不开的人
- 145 对衣食父母 且客气些
- 147 闺密单身不幸福？脑补太厉害是一种病
- 148 和前男友叙旧有错吗？
- 149 放过闺密 把怨妇帖发给情感编辑
- 151 大马路上 每个人都有实际困难
- 152 有时候啊 父母也是别人
- 153 你永远不懂他朋友轻蔑的眼神
- 155 如何面对？爸爸搞起婚外恋！
- 157 爸爸老了，人生最后还不疯一把？

- 159 对怨妇闺密 一定要敬而远之
- 160 请远离“以我为准”的那群人
- 161 朋友圈恋爱 切忌说三道四
- 163 老爸不是社会精英 而是恋爱高手
- 165 青山不改绿水长流 闺密后会无期
- 167 让爹妈勇敢地爱吧 像世界末日一样
- 169 她的人生她做主 别做老友的道德卫士
- 171 “安陵容”式的闺密 提醒你不可忘记过去
- 173 跟婆家人“将心比心”？你别把自己不当外人儿
- 175 横刀夺爱之后 你需要得到含泪微笑祝福？
- 177 请虚荣公公吃板刀面还是馄饨汤
- 179 有些人 你永远不能令她们满意
- 181 朋友圈的鲁迅 世界并不需要你的意见
- 183 不要浪费时间 请保持你的少女气
- 185 论大一女生如何开展轰轰烈烈的恋爱工作
- 187 总被男生甩的妹子 我们有必要怀疑人生
- 189 没有强悍内心 就不要特立独行
- 191 当你被嫌弃时 你应该做点啥
- 193 自由自在的剩女 请好好地活着吧
- 195 不想变 Low 货？ 请删除负分项
- 197 谁要做同性缘很好的知心姐妹啊？
- 199 从武侠小说中读到的女神要义
- 201 有句谶语叫：永远有人比你美
- 202 闺密的势利 正是你的心结

- 204 听妈妈讲 那神一般的观念
- 206 单亲家庭出来的孩子 请不要沦为爱情饿殍
- 208 恨恨不已 在美满婚姻中的“忆苦思甜”？
- 210 穷是一种病 请积极治疗
- 212 论食物与爱情的关系
- 214 如何成为一个大多数人喜欢的女孩
- 216 让余生每一天 都是最佳状态
- 218 离婚了 你是急找下家还是做冷冻带鱼
- 220 早衰少女 成熟的方向搞错了
- 222 不出去走走 怎能说没人喜欢你
- 224 爱情最公平 女神也需“胸口碎大石”
- 225 “麻木”地活着 意味着强大而丰盛
- 227 公主病症状大全 请揽镜自照
- 229 你是男人的什么杯子
- 231 金刚芭比 会哭的娃儿有糖吃
- 233 经济独立 才是免遭歧视的令牌
- 234 “无存在感小姐”的单身生活指南
- 236 “缺乏爱”的单亲孩子就是这么“任性”
- 238 没有爱的恋爱只会带来坏经验
- 239 让我来毒舌一下“内向的女子”
- 241 单身女郎过冬须知
- 242 耍人的姑娘就配烂桃花 该！
- 244 其实你还是一个好姑娘
- 246 单亲家庭 不是你乱来的理由

- 247 有内涵的女人约会范本
- 248 “懒鱼馋灯”无业肥师奶的现代生活
- 250 相亲女必读 你在为“现实妥协”吗
- 251 人生坐标：一地狗血还是清高妄想
- 253 我特鄙视“直来直去”的女生 你呢
- 255 爱恋总是止于你最坏的一面
- 257 貌若天仙的闺女啊！你要不要参加“非诚勿扰”？
- 259 你不能永远做那个被伤害的小女孩
- 261 怪就怪一点吧 谁没有过青春期
- 263 听桃妈的土话 看生活的真相
- 265 你可以选择睡在哪张床上
- 266 恋爱对象不着调症处方
- 268 不是他太珍稀 是你太自卑
- 270 失恋的9条军规
- 272 不是他走得更快 是你留得太久了
- 274 只有沉默 才是最无懈可击的回应
- 276 犯贱标志：我怕我错过他就不能遇到更好的了
- 278 最可笑的话是：你再也遇不到我这样××的人了
- 280 求分析 他们真的忘不了前任吗
- 282 该走的时候 请让我们好好说再见
- 284 不爱就让他走吧 何必弄得像一篇言情小说
- 286 爱 你是宝贝 不爱 你是宝器
- 287 人穷思旧情 为什么放不下前任
- 289 承认被耍了 才能坦然看世界

- 291 颓了就颓了吧 躺着哭泣的姿势更舒服
- 293 分手了 就别追问
- 295 劈腿女的一千种分手借口
- 297 给肥桃写信 星座控须谨慎
- 298 致“再也不相信爱情的人”
- 299 梁笑笑 一个不挪窝的哭泣者
- 301 钓到痴情白鲸“钓鱼男”情何以堪
- 303 港产黑帮剧，那是多少年前的老皇历！
- 305 忘了吧 那个风雪中的少年
- 307 遇见另一个自己 那是恐怖片好吗
- 309 失恋手贱党 别挑战自己的底线了

7 年爱情记账

Q：和他在一起快 7 年了，他条件不好，因为家里的压力我中途离场，一年前和他重归于好。

可是，我感觉到他现在做的所有努力都是在为他自己而不是为了我们。他说我们家都是势利眼，把钱看得太重。像你说的，他是没把基本的物质生活条件和钱区分开。他老说不要再提以前，但每次吵架他都把以前拿出来做话题，甚至说我贱。我有什么错？为了和他在一起，我考上的好大学没去上，随他去了个私立大学。为了他差点和家里反目。还背了一身的臭名声。他说做梦老梦到我以前的男朋友，他说只要我单独出去，他就觉得我是在和别的男人在一起。今年我都 24 岁了，我们有过 3 个孩子，那是我这辈子的痛。我想结婚，但他老说现在什么都没有，拿什么结？每次吵完架我都想结束了，可又没勇气，不知道是没有勇气放弃这 7 年，还是没有勇气再去花 7 年接受一段新的感情。

肥桃：请拿出纸笔，我们来记账。

时间：7 年。

你的支出：1. 放弃了好的前途；2. 为他和父母反目；3. 众叛亲离的臭名声；4. 流产 3 次；5. 义无反顾地爱他 7 年。

你得到的：1. 每次外出的不信任；2. 父母的伤心指数 100%；3. 无数

次“回忆”前男友的机会;4. 一个伤痕累累、前景难料的子宫;5. 一个精神、人格、道德不健全的男人;6. 他对你7年付出的评语：贱。

你的投入产出比……你自己判断。

我只想说：24岁，账单还来得及重新规划，如果一直投资给一只垃圾股，等下一个7年，割肉解套你也别想了，直接下市吧。

凡事听从内心？ 是真实的心声还是真实的心魔？

Q：我 31 岁，工作如意，资产状况良好，长相也不缺乏追求者，我觉得我的人生问题已经解决得差不多，只剩结婚。今年 4 月我认识了他，感觉上，他并不是我特别喜欢的类型，却也有一些吸引我的细节。当时我不知该不该和他交往，给你写了信，你的回答是：听从内心，至少约会会有益身心健康。所以我听从了内心，跟他交往了。最开始的 3 个月，确实很快乐，后来慢慢出现分歧，虽然都是小事，就像婚后住他家还是我家，去哪家酒店办酒席等。

两个人都很善于冷战，于是纠缠到了现在，现在的问题是我怀孕了，我不是很肯定是否跟他结婚，而他似乎也另有情况，不那么纯粹了。但如果打掉孩子，我觉得很残忍，是否要做单亲妈妈？你觉得我这次应该听从自己的内心吗？

肥桃：除了出家人，没有谁能说我的人生问题已经完全解决。我身边最厉害的家伙，也无非百无聊赖告诉我：“我的人生问题已经解决得七七八八，连四颗智齿都拔掉了，除了生小孩。”我真佩服她连智齿都搞定了（我一直没勇气解决的问题），但恐怖的是她还没生小孩，想到这里我阴沉地笑了，那才是人生永无休止的烦恼呢，我不要告诉她。

我有时也会装逼兮兮地告诉读者，亲，凡事听从内心，但这种情形通常是她在跟自己过不去，往烂路上越走越远，或者离好路越来越偏的

时候。

事实上，当你想听从内心时，最好问一问——那是真实的心声还是真实的心魔？比如要不要跟某人生小孩？心魔可能会伪善地说小孩好可爱，你不能做凶手！当单亲妈妈又怎样？很帅气哦！如何辨别心声和心魔？很简单，找群众！多多听取亲朋好友，包括情感主持人的意见，听起来真是婆妈又不潇洒，但是，亲爱的，我必须告诉你，真理其实掌握在大多数人手中！

哦，差点忘了答案：不要生！

没什么狗血剧情 不能发生在你身上

Q：我和我老公都是二婚，现在的婚姻我一直认为还比较融洽，婚后生了一个女儿很可爱。6年来我一直感觉我比较幸福。他有体面的工作，我也有自己的公司。但事实上他和他前女友一直有关系，并且还有一个小三，大概有2年的时间了。现在被我和他妈知道后，他说他去了断这些事情。但我知道，他那个小三还在给他电话，也可能是他工作的关系，两个女人都很主动。现在我真不知道怎么办，信任已经被打破，但我对他也还有感情，女儿又怎么办？我真的没想到，这种狗血剧情会发生在我身上。我想听听你的建议，非常谢谢你。

肥桃：这些年来，我工作中听得最多的一句话是：这种事怎么会发生在我身上？亲，没什么不可能的，每天出门上班，都做好必死准备，才能在晚上回家看到家人俱在、钱包不失、饭菜已香时有一颗感恩的心。

现在，你要听柔情劝善版的建议，还是铁血无情版的建议呢？前者，我会告诉你，温柔地对他，巧妙地和小三们斗智斗勇，只要你不离婚，男人玩不动了，迟早回到你身边，以一副残躯和你共度晚年。

后者，把家里的财产点算一番，掌握好自己那部分，计算好该让他补偿的那部分，不要对这种男人心怀幻想，小三小四之后必有小五小六至无穷数，而且总有一天某个数字强大到他非跟你离不可。

从现在开始做心理和经济建设，等感情淡化，等原形毕露，你再审视，你爱的是这个人，还是你“一直认为”的完美婚姻？

婚姻就像一张膜？

Q：还记得上一期的肥桃门诊，你回答了一个女孩的问题，标题是“一张膜有那么重要吗？”，我的情况基本上和那女生一样。和男友是大学同学，现在恋爱有一年半了，也是在稀里糊涂之下犯了错误。现在，我有了心结，它隐隐在作怪，特别是看了网上一篇文章“修了那层膜丢了老公”后，我很害怕，从那篇文章及网友的评论中，我知道现在中国很多男的其实很介意自己的老婆是不是处女。

每每和男友吵了架就会不自觉地想，要是我们以后不在一起了，我怎么办，我该如何去面对以后的感情，该如何面对我真正的老公。有时还会怪他，我都把自己交给他了他还这样凶我，不在乎我，恨他。有时更会想，因为已经把自己给他了，以后也难找其他的男友，即使他身上有什么毛病也算了，不离开他了。希望你能对我的心结有所帮助，让我毫无负担，坦荡地去爱。

肥桃：有人说，婚姻就像一张纸，现在变成了婚姻就像一张膜，捅破了，就没幸福可言。实话说，我没办法解开你的心结，你的问题就像恐龙灭绝了，如何让它们重生一样。爱处女的男人，让他们去娶处女好咯，将娶张处女膜作为人生目标的男人，也是一种选择嘛。

我认为性与婚姻，有爱比有膜重要得多。

不管那个人是否适合自己，是否还有爱，就因为自己非处了要在一