



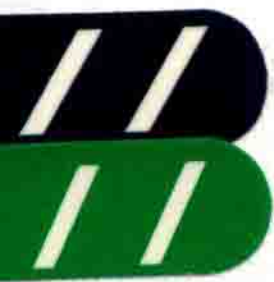
用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

头痛中成药治疗用药 咨询标准化手册

北京市医院管理局
林晓兰

组织编写
主 编



 人民卫生出版社



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

头痛中成药治疗用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局 组织编写

主 审 黄小波 王 欣 曹俊岭

主 编 林晓兰

副主编 唐 嫚 张 鹏 陈新彤

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 赛 王学敏 王晓萌 王海征

冯英楠 刘克敬 庄 伟 许 浩

张 灿 张 鹏 陈新彤 林晓兰

陶 唐 嫚

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

头痛中成药治疗用药咨询标准化手册/林晓兰主编.
—北京:人民卫生出版社,2017

(用药咨询标准化手册丛书)

ISBN 978-7-117-24053-6

I. ①头… II. ①林… III. ①头痛-中成药-中药疗法-手册 IV. ①R277.710.41-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 012418 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数据库服务,医学教育资源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

用药咨询标准化手册丛书 头痛中成药治疗用药咨询标准化手册

组织编写:北京市医院管理局

主 编:林晓兰

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市尚艺印装有限公司

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/32 印张:4

字 数:61千字

版 次:2017年2月第1版 2017年2月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-24053-6/R·24054

定 价:10.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会

主任委员 封国生 于鲁明

副主任委员 边宝生 颜冰 林阳

编委 (按姓氏笔画排序)

王咏梅 王晓玲 王家伟 方振威 孔繁翠

石秀锦 冯欣 刘丽宏 刘秀平 刘珊珊

闫素英 孙忠实 孙路路 纪立伟 杨勇

沈素 张君莉 张晓乐 张艳华 张继春

林晓兰 所伟 周洋 赵志刚 胡永芳

战寒秋 袁锁中 聂建明 郭桂明 郭振勇

曹俊岭 黑文明 鄢丹 甄健存 蔡郁

魏娟娟

药学服务是临床服务团队的重要组成部分,用药咨询又是药学服务常规的核心任务之一。随着医改的深入,药师的工作重点正从传统的“以药品保障为中心”向“以药学服务为中心”转变,时代给药师的用药咨询工作提出了更高的要求 and 更好的发展机遇。

用药咨询工作不是孤立的,需要完整的配套体系的建设。首先是政府的引导和学术机构的支持,才能集合行政和专业资源启动和持续发展。北京市医院管理局以管理创新的理念,于2014年率先在国内提出医院用药咨询中心建设工作方案,开启了用药咨询工作规范化管理的新阶段,将被记入中国医院药学服务的史册。

用药咨询工作需要的技术支撑包括权威数据库,工具书,案头参考书,专家团队及稳定的工作平台等部分。本书内容选自北京市属22家医院临床用药咨询的实际案例,经过对咨询问题的梳理和定向文献检索及评估后,给出标准化的有根有据的答案。咨询问题涵盖各科

临床用药,内容丰富,解答简明,形式新颖,方便实用,可作为药师咨询的标配案头参考书。此外读者不仅知道了用药咨询的答案,也学习到处理类似用药咨询的路径和方法。

医药科学进步和人类健康需求是永恒的,用药咨询要与之保持同步发展,希望本书能持续进步,成为用药咨询的经典之作。

感谢北京市医院管理局和编写团队对我国药学服务的贡献。

李大魁

2016年1月

序二

随着我国医药卫生事业的发展,医院药师除了完成基本的药品供应保障任务外,在提升百姓药学服务质量、促进临床合理用药、保障患者用药安全等方面也发挥了越来越重要的作用。用药咨询工作集中体现了药师的专业服务能力。在2014年,北京市医院管理局提出了市属医院用药咨询中心建设工作方案,明确了中心的工作目标、工作安排、保障措施、实施步骤等。2014年3月,市属医院用药咨询中心建设现场会在北京安贞医院召开,第一批用药咨询中心正式挂牌。之后,全市所有市属医院均建立了用药咨询中心,并通过了市医管局组织的验收,至今已顺利运行2年。

各家市属医院高水平的用药咨询服务,使得临床用药更加合理、患者药品使用更加规范,降低了因药物使用不当造成的安全隐患,节约了患者药品花费,成为医院药学服务的新亮点。在获得社会普遍称赞的同时,咨询药师在一线工作过程也积累了大量咨询服务经验及常用药品的典型咨询问题。为了能够更好地

汇总各家医院经验,形成一整套可以推广的咨询服务标准体系,北京市医院管理局委托首都医科大学附属北京安贞医院组织所有市属医院,针对各自优势学科开展咨询服务标准化的研究,最终形成了本套手册丛书。

本丛书编写人员在编写过程中,归纳了临床用药咨询中常用药品及典型咨询问题,编写人员运用科学方法开展文献调研,并结合自身工作经验总结了标准解答,再加上资深临床医学与药学专家充分审阅与把关,力争能够形成一套可以指导一线咨询药师从事用药咨询工作的操作手册,从而提升药学服务能力。

全套丛书按照常见系统疾病分成若干分册,每册以典型咨询问题为主线,涵盖了该病种常用的药品使用中易出现的问题,总结了所列问题的标准解答和参考资料,旨在指导一线工作的咨询药师、临床药师及调剂药师,使其能够具备基本的解答能力与技巧。

由于编者水平有限及时间仓促,难免有所遗漏甚至错误,望各位读者朋友能够多多反馈指正,并提出宝贵意见。

丛书编委会

2016年1月

随着人民生活水平的提高,医疗质量的改善,公众对用药安全更加关注。治疗头痛的中成药因其疗效肯定,副作用较少,广泛被应用于临床,但是,药师在用药咨询时,发现很多咨询者不了解中成药使用的最基本点是要遵循中医辨证论治,并且对中成药品种选择、适应证、用药方法、用药疗程、含毒性中药的超剂量使用、联合用药、重复用药等方面存在许多问题,为促进中成药在临床的合理使用,更好地提供专业的、规范的药物咨询服务,满足咨询药师的实际需求,我们编写了此书。

本书为《用药咨询标准化手册丛书》之一分册,按照丛书编写的总体思路与要求,在此书的编写过程中,我们首先归纳整理了近年来在实际用药咨询服务工作中,经常出现的治疗头痛的中成药用药问题,力求每一个咨询问题能够解决某一方面的知识类型;之后,将头痛概述、药物选择、药物疗效、用药方法、用药疗程、药物联用、不良反应、患者教育等问题类型,分别进行了梳理;最后,结合国内外最新指南、《中华人民共和国药典》、专家共识、相关文献以及各类

治疗头痛中成药的药品说明书,逐一对每一问题进行规范化的解答并编辑成册。

本书编者均来自首都医科大学宣武医院,在神经科中成药合理使用,尤其是治疗头痛的中成药的用药咨询方面,有较为丰富的经验。我们在编写过程中,紧密围绕咨询常见问题,以案例的形式体现涉及的知识类型、知识链接、问题解答及资料来源,希望能够在一定程度上,规范治疗头痛的中成药用药咨询常见问题的解答,希望对从事用药咨询的药师、医师朋友,以及有相关知识需求的患者提供帮助,最终能够有助于提升整体咨询水平及服务标准,更好地服务于患者。

由于编者水平有限,且国内在中成药规范性的用药咨询指导领域,还没有很好的可供借鉴的资料,因此此书难免有遗漏甚至错误之处,还希望读者朋友反馈指正,多提宝贵意见,我们再版时及时补充和改正。

编者

2016年10月

一、头痛概述问题..... 1

咨询问题1 患者经常头痛,不知道什么原因,问为什么会头痛? 1

咨询问题2 患者常常由于情绪激动后头痛,多为一侧头痛,感觉有血管在搏动,持续4~12小时后,在安静的环境下可自行缓解,患者的母亲也头痛,而且症状相似,问这属于什么头痛? 2

咨询问题3 患者头顶经常性疼痛,问是什么原因引起的? 5

二、药物选择问题..... 7

咨询问题4 治疗头痛可选择什么中成药? ...7

咨询问题5 偏头痛吃什么中成药? 13

咨询问题6 常用于治疗头痛的西药有哪些? 15

咨询问题7 高血压头痛患者能服用养血清脑颗粒吗? 23

咨询问题8 患者昨天受风淋雨,今天早上起来,发冷,流清涕,头痛特别严重,问可以用什

么中成药? 27

咨询问题9 吹空调,流鼻涕引起的头痛用什么中成药合适? 29

咨询问题10 感冒后发热,嗓子疼,鼻塞,流黄涕,并且头痛,吃什么中成药能缓解头痛? 31

咨询问题11 患者经常头痛,且部位比较固定,多为刺痛,有多发脑血管狭窄,糖尿病病史,治疗头痛,问可以用什么药? 32

咨询问题12 患者经常眉棱骨带着头痛,问应该用点什么药? 34

咨询问题13 有什么中药可以预防高原反应引起的头痛? 35

咨询问题14 抗高原缺氧的中成药有哪些,如何选择? 35

三、药物疗效问题 38

咨询问题15 全天麻胶囊治头痛吗? ... 38

咨询问题16 清脑复神液可以治疗神经衰弱,失眠,顽固性头痛吗? 39

咨询问题17 眩晕宁片治疗颈椎病引起的眩晕吗? 40

咨询问题18 血府逐瘀胶囊治头痛吗? ... 41

咨询问题19 愈风宁心滴丸能治头痛吗? ... 42

- 咨询问题20** 高血压头痛兼血脂高,选用什么中成药? 42
- 咨询问题21** 通心络胶囊治疗头痛吗? ... 44
- 咨询问题22** 鼻渊舒口服液治头痛吗? ... 46
- 咨询问题23** 牛黄降压片和牛黄降压丸疗效一样吗? 48
- 四、用药方法问题**..... 50
- 咨询问题24** 平时能服用安宫牛黄丸吗? ... 50
- 咨询问题25** 何时服用感冒、头痛中成药? ... 51
- 咨询问题26** 何时服用心脑欣丸? 52
- 咨询问题27** 何时服用松龄血脉康胶囊? ... 53
- 咨询问题28** 8岁儿童偏头痛,能服用复方羊角颗粒吗? 54
- 咨询问题29** 何时服用安脑丸好? 应注意什么? 56
- 五、用药疗程问题**..... 58
- 咨询问题30** 长期吃通窍鼻炎片行吗? ... 58
- 咨询问题31** 能长期吃通天口服液吗? ... 59
- 咨询问题32** 偏头痛患者,医生给开了复方羊角颗粒,问这个药能长期用吗? 60
- 咨询问题33** 能长期服用银杏叶片吗? ... 62
- 咨询问题34** 患者经常头痛、眩晕,听说全天麻胶囊治疗效果不错,问全天麻胶囊平时能当

作保健品吃吗? 64

咨询问题35 能长期吃强力天麻杜仲胶囊吗? 66

六、药物联用问题..... 69

咨询问题36 通天口服液、复方罗布麻和六味地黄丸能一起吃吗? 69

咨询问题37 心脑欣丸与灯盏生脉胶囊能同时服用吗? 72

咨询问题38 患者因偏头痛来院就诊,医生同时开了通天口服液和川芎茶调颗粒两种中成药,问这两种药是否可以同用? 74

咨询问题39 因头痛正在服用川芎茶调颗粒,这种药能和西药同时服用吗? 76

咨询问题40 能同时服用脑心清片与银杏叶片吗? 78

咨询问题41 能同时服用心神宁片与清脑复神液吗? 79

咨询问题42 能同时服用养血清脑颗粒和丹膝颗粒吗? 81

咨询问题43 能否同时服用强力定眩片与培元通脑胶囊? 84

咨询问题44 能同时服用强力定眩片与清脑复神液吗? 86

咨询问题45 能同时服用复方羊角颗粒和清脑复神液吗? 88

七、注意事项问题..... 92

咨询问题46 脑血管病患者,今年71岁,医生给开了10盒安脑丸,问这个药有什么副作用? 92

咨询问题47 低血压患者能用养血清脑颗粒吗? 93

咨询问题48 高血压患者,得了感冒,症状是头痛发热、怕冷、流清涕。问能用感冒软胶囊吗? 94

咨询问题49 眩晕宁片伤肝吗? 95

咨询问题50 糖尿病患者能用清脑复神液吗? 96

咨询问题51 服用清脑复神液应注意什么? ...97

咨询问题52 为什么回民不能用藿胆片? ...98

八、患者教育问题..... 100

咨询问题53 吸烟与头痛有关系吗? ... 100

咨询问题54 饮酒与头痛有关系吗? ... 101

咨询问题55 头痛与情绪激动有关系吗? ... 102

咨询问题56 头痛与饮食有关系吗? ... 103

咨询问题57 头痛的性质与所患疾病有什么关系? 104

- 咨询问题58** 头痛与季节变化有关系吗? ... 106
- 咨询问题59** 偏头痛患者应做哪些检查? ... 107
- 咨询问题60** 偏头痛与缺血性卒中及出血性
卒中有何关系? 108

一、头痛概述问题

咨询问题1 患者经常头痛,不知道什么原因,问为什么会头痛?

知识类型 中、西医头痛的概念与分类及病因

知识链接 中医认为,头痛是指头部经脉拘急或失养,清窍不利所引起的以头部疼痛为特征的一种病证。引起头痛的原因很多,内因由情志失调、先天不足、房室不节、饮食劳倦、体虚久病、头部外伤、跌扑闪挫等引起;外因以感受风寒湿热之邪,以风邪为主引起。以头痛为主要表现的病证,可单独出现,亦可见于多种疾病的发生发展过程中。

西医认为,头痛是临床常见的症状,通常将局限于头颅上半部,包括眉弓、耳轮上缘和枕外隆突连线以上部位的疼痛统称头痛。通常分为原发性和继发性头痛,原发性头痛又称特发性头痛,不能归因于某一确切病因,常见的如偏头痛、紧张型头痛等;继发性头痛,可涉及各种颅内病变如脑血管疾病、颅内感染、颅脑外伤,全身性疾病如发热、内环境紊乱以及滥用精神活性药物等。