

克服 自己的弱点

杨海勇◎编著

学会反躬自省，正视自己的弱点，
用积极的心态面对，
将弱点转化为力量。

克服

自己的弱点

常州大学图书馆

藏书章

杨海勇◎编著



北方文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

克服自己的弱点 / 杨海勇编著. -- 哈尔滨: 北方
文艺出版社, 2018.6
ISBN 978-7-5317-4148-0

I. ①克… II. ①杨… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 325906 号

克服自己的弱点
Kefu Ziji de Ruodian

编 著 / 杨海勇

责任编辑 / 王金秋 赵 芳

封面设计 / 尚 世

出版发行 / 北方文艺出版社

网 址 / www.bfwy.com

邮 编 / 150080

经 销 / 新华书店

地 址 / 黑龙江现代文化艺术产业园 D 栋 526 室

印 刷 / 河北盛唐印刷有限公司

开 本 / 889×1194 1/32

字 数 / 151 千

印 张 / 7

版 次 / 2018 年 6 月第 1 版

印 次 / 2018 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5317-4148-0

定 价 / 38.00 元

前言



人最大的弱点就是无法战胜自己，最大的敌人就是自己，开启成功的钥匙也是自己，唯有超越自己才能取得成功。“知人者智，自知者明，胜人者力，自胜者强。”能够超越自己，并鼓励别人超越自己的人才是真正的强者。超越自己，就要勇敢地去面对过去的失败，承认自己曾经失败。生下来就一贫如洗的林肯，终其一生都在面对挫败，八次竞选八次落败，两次经商失败，甚至还精神崩溃过一次。好多次，他本可以放弃，但他并没有这么做，也正因为没有放弃，他才成为美国历史上最伟大的总统之一。正是因为他正视自己的失败，他才会超越自己。

在人生的旅途中，我们会经历从不成熟到成熟的阶段；在这个阶段中，我们会面临很多的问题。有时候我们会感到迷茫、困惑、失败和无助，没有人会一直陪伴我们，因此我们要学会勇敢地面对生活，提高自己的自强自立能力，战胜孤独，才能让自己无所畏惧。

人无完人，每个人都有他自己的弱点和不足，在思考问题

和做事的时候，我们难免会有些缺陷，不能够做到面面俱到。因此，我们要敢于承认自己的不足，认识到自己的弱小，这样才能让自己有学习的空间。只有取长补短，才能不断战胜自己的弱点，让自己变得更加强大。

《克服自己的弱点》从古今中外的故事中精选了众多具有代表性的故事，从故事中为读者分析如何克服自己的弱点，建立强大的自己。



第一章

前车之覆 后车之诫

务学与求道	003
反躬自省 成功之道	011
要做好事 先做好人	031
进退有度 和气为人	046

第二章

自我完善 扬长避短

妙语生花	069
桃李不言	071
忠言不必逆耳	072
以问答问的技巧	074
苏格拉底法	076
放宽胸襟	078
语言要适当	080
消除隔阂	082
以理攻心	083
寻找共识	085

待人以诚	087
察其言行	088
不知为不知者	093
热情的力量	095
永葆爱心	099
勇于拼搏	101
求新求变	103
认清所处境遇	106

第三章

世事无常 应对自若

信息杂交	111
与其待时 不如乘势	114
独具慧眼	116
寻找机遇	117
轻松圆场	120
顾全大局	125
宽以待人	129
宽容记善	135
迎难而上	145
纶言如汗 做事谨慎	148

看破得失	153
适时随遇而安	159
贫而自重 富而自持	165

第四章

扬长避短 成就人生

借石攻玉	175
刺而动之	177
借喻明理	179
深入浅出	182
百折不挠	190
激言励志	195
活用环境	199
虚张声势	201
刚柔并济	204
百忍可成金	206



第一章

前车之覆 后车之诫

务学与求道

师旷是春秋时期晋国的乐师。他虽然是个双目失明的人，却依旧热爱学习，在音乐方面的造诣也非常深。

有一天，晋平公问师旷：“我七十岁了，很想学习，恐怕已经太晚了吧？”师旷反问道：“既然晚了，为什么不点起蜡烛呢？”晋平公听后，认为他答非所问，很气愤。

师旷解释说：“我这个瞎了眼的臣子哪里敢跟君王开玩笑呢？我听人说过，少年时代热爱学习，好像旭日东升，光芒万丈；壮年时代热爱学习，好像烈日当空，光焰夺目；到了老年，才下决心学习，那就好像晚上点起蜡烛。”晋平公听了，点头称赞道：“你说得真好！”

学习是没有止境的，求索的道路上，只有起点没有终点，所以只要肯努力，什么时候学习都不晚，并且要讲求方法，不同的阶段采用不同的学习方法，方能达到学习的最佳效果。

（一）贵在坚持

清代著名的学者章学诚，他小时候很愚钝，记忆力特别差，在私塾里读书时，每天读百儿八十字的一段文章都感到很吃力，更不要说背诵较长的古文了。但是他并不灰心，坚持从早到晚，

孜孜不倦地勤读。他读书很仔细并有所取舍，每当读到不满意或者有疑问的地方，就记下来，写了一本本学习笔记，以备查阅参考。

章学诚还经常向社会上的名流请教，和他们探讨学问，如此经年累月，学识大有长进。他不仅精于古典，而且长于史论，成为清代著名的历史学家和思想家。

真正决定成功的不是天赋，而是坚忍不拔的毅力和拼搏向上的精神，不懈和勤奋才是通向成功的捷径。

（二）勤学苦练

宋代的著名科学家燕肃一心探究潮汐规律。虽然燕肃以前的学者对潮汐的成因和规律，有很多的研究，但他们的说法都不一样。燕肃虚心学习前人知识，但他却不满足于前人之说。为掌握潮汐规律，对潮汐做出正确解释，燕肃足迹踏遍广东沿海，花了十年的时间，实地考察，详细记录，最后终于掌握了潮汐的涨退规律，提出了与前人不同的潮汐随日而应月的正确见解，并写成了研究潮汐的专著《海潮论》两卷，编绘了《海潮图》一书。

（三）脚踏实地

《百喻经》里有一篇《三重楼喻》，说了这样一个笑话。有一个人在外面看到一幢三层楼，非常壮美，十分羡慕。回家后，他吩咐木匠说：“你们赶快为我造一幢像前庄一样的三层楼房。”领头木匠听了，便召集工匠，按照程序，先打地基，然后

一块砖一块砖地砌起来。可是，当这人走到工地上一看，却疑惑地问工匠，打算给砌什么样的楼房。工匠说：“不是按你的意见造像前庄一样的三层楼房吗？”他听了很生气地说：“我只要造那最上面一层，谁叫你们造下面那两层。”

木匠听了哑然，说：“没有底下的又怎可有上面的呢？”

这个人听了很气愤，辞掉了这个木匠，另找木匠，要求只修第三层。然而谁都不能做这种楼房，这个人的愿望也只好落空了。

做事要踏踏实实地前进，才能有所作为，好高骛远、空中楼阁的想法只能让一切都成空，到头来一事无成。

（四）知识无底线

戴震是清代著名的训诂学家，从小读书就爱动脑筋，他在学习时，严格要求自己要领会书的要旨，并且还要进行独立思考。

一次，在课堂上，老师给大家讲授《大学》中的章句，当先生讲到孔夫子的言行时，先生照本宣科地念，戴震便问：“先生，我们怎么知道这是孔子的话呢？而且又怎么知道是由他的学生记录下来的？”先生回答说：“这是大理学家朱熹说的呀！”“朱熹是什么时代的人？”戴震又问。“南宋人。”“孔子又是什么时代的人呢？”戴震又问。“周朝人。”“周朝和南宋相隔多少年？”戴震又继续问。先生掐指一算说：“大约有两千年吧。”戴震问：“既然相隔得那么远，那朱熹又根据什么做出那样的判断呢？”老师被他问得张口结舌，但却连声赞叹说：“戴震真是一个了不起的孩子啊！”戴震在一生的治学过程中，

就爱这样刨根问底，追根溯源，这些让他受益终生。

（五）学古纳今

孔子向师襄子学弹琴，师襄子先教孔子弹一支曲子，练了十多天，孔子还在不停地练。师襄子对他说：“差不多了，再学一支曲子吧。”孔子答道：“我仅仅学会了谱子，还没掌握技法！”过了些时候，师襄子说：“你已经掌握技法了，可以另学一支曲子。”孔子答道：“我还没有体会出这支曲子所表现的思想情感呢！”又过了些时候，师襄子告诉他：“你已经弹出了思想感情，可以学新的了。”孔子说：“我还弄不清作曲家是个什么样的人。”他继续弹，师襄子在旁边听，听了一阵说：“像有个人在严肃地思考，快乐地抬头遥望而关怀远方。”孔子兴奋地说：“我已经了解了作者的为人：黑黑的面孔，高高的身材，两眼明亮，一心想着以德服人，感化四方。除了文王，还有谁是这样呢？”师襄子钦佩地向孔子行了个礼，说：“一点儿也不错。老师讲过，这支曲子，叫作《文王操》啊！”

（六）博观而约取

顾炎武是明末清初著名的爱国主义思想家和杰出的学者。他七岁进私塾，十来岁跟着祖父读《资治通鉴》及《孙子》《吴子》等兵书。从小到大，几乎没有一天不读书，许多重要历史著作，他都能背诵。他还阅读各朝的实录、野史、笔记及天文、地理、诗赋、辞章等，特别注意研究当时的现实问题，搜集和阅读

《明十三朝实录》及公文、奏议、邸报，甚至连一些州府县的地方志，都仔细研读，重要部分还亲手节录。到四十五岁时，顾炎武已读了各类书籍几万卷，他还边读书边对鲁冀辽晋陕甘等地进行考察，写了一部卷帙浩繁的《肇域志》，专论山川要道边防战争之事。此外他还在天文、历算、地理、历史、音韵、金石等许多方面很有研究，著作甚丰，除《肇域志》外，还有《日知录》《音学五书》《天下郡国利病书》等名著传于后世。

（七）学无止境

元朝的医学家朱丹溪，小时候因为家里穷读不起书，就在私塾的窗口偷偷地“听”，没有书就向人家去借。他不怕困难，困难不但没有阻碍他求学，而且培养了他战胜各种困难的本领。

四十一岁那年，他离开家乡来到杭州。听说罗知悌医术高明，就去登门求教。罗知悌思想保守，不肯把医术传授给别人。朱丹溪一连去了十几次，罗知悌都不肯收他为徒。可是朱丹溪百折不回。三年后的一个大雨倾盆的早晨，他又到罗知悌家求教。罗知悌终为他的求学精神所感动，收他为门下唯一的学生。他继承了罗氏之学并有所发挥，行医时往往药到病除。但他并未满足，接着又拜苏州名医葛可久为师，学习针灸医术。由于他经多见广，精益求精，终成一代名医。

（八）超然物外

鲁迅在南京矿路学堂读书时，生活极度贫困。冬天他无钱去

买棉裤，只好穿着夹裤过冬，身上一件棉袍，也是破旧不堪，两肩地方已经沒有一丝棉絮了。

尽管生活上极其贫困，鲁迅却常跑到城南的旧书店里，用节省下来的钱把一本又一本的书籍买回来认真阅读。矿路学堂每次考试都是有奖的。鲁迅在班级里年龄最小，但学习成绩最优秀，考试时十回有九回得第一名。鲁迅得了金质奖章以后，总是把奖章拿去卖了，得来的钱一不用来吃喝，二不用来添置衣服，而是全部用来买书阅读。

（九）学思并进

徐旷是隋末唐初的一个儒学大师。少年时因战乱，为了生活，哥哥去帮人家卖书赚钱，他在家做饭，小哥俩就这样艰苦地维持着生活。白天，哥哥就去卖书，徐旷在家里做好三餐饭，空余时间就到山上去捡些枯枝；晚上，哥哥带着卖剩的书回到家里，徐旷就用枯枝点火照明，专心致志地阅读。因为这些书第二天是要拿去卖的，卖出去就再也见不到了，所以必须读得很快。徐旷常常读到天亮，每天都要读好几本书。他读书既快，又能融会贯通，做到“学而思”，因此读书的效果很好。仅仅几年工夫，他就读完了四书五经，并有了自己独到的见解。由于徐旷读书学有所思，因此在后来他因学问出众被提拔为博士，在太学里主讲《左传》等书。他功底扎实，基础雄厚，讲起课来举例生动，论证有力，有条不紊，头头是道，使得听讲的人心悦诚服。

（十）志当存高远

1832年，林肯失业了，这使他很伤心，但他下决心要当政治家，当州议员，糟糕的是他在竞选中又连连败北。

他着手自己办企业，可一年不到，这家企业便倒闭了。在以后的十七年间，他不得不为偿还企业破产时所欠的债务而到处奔波，历尽磨难。

后来，他决定再一次参加竞选州议员，这次他成功了。他内心萌生了一丝希望，认为生活有了转机：“可能我可以成功了！”但第二年，即1835年，离他结婚只差几个月的时候，他的未婚妻又不幸去世。这个打击使得林肯心力交瘁，卧床数月。在1836年他还患上了神经衰弱症。

1838年他觉得身体状况良好，于是决定竞选州议会会议长，可他又失败了。1843年，他参加竞选国会议员，没有成功。1846年，他又一次参加竞选国会议员，最后终于成功了。



两年任期很快过去了，林肯决定要争取连任。他认为自己作为国会议员表现是出色的，相信选民会继续选举他。但结果很遗憾，他落选了。为了这次竞选他还赔了一大笔钱。他又申请当本州的土地官员。但州政府把他的申请退了回来，上面写着：“做本州的地方官员要求有卓越的才能和超常的