

飞跃

张良计
◎ 著

毕业5年，
决定你的职场上限！



从月薪 3000 到年薪百万 的职场成长书

高薪人士的 7 个 沟通技巧
高效工作的 5 大 黄金法则
职场破冰的 11 个 细节管理

飞跃

张
良
计
著



图书在版编目 (CIP) 数据

飞跃：从月薪 3000 到年薪百万的职场成长书 / 张良计著 .—桂林：漓江出版社，2018.4

ISBN 978-7-5407-8391-4

I. ①飞… II. ①张… III. ①职业选择—青年读物 IV. ①C913.2-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 006368 号

飞跃：从月薪 3000 到年薪百万的职场成长书

作 者：张良计

策划统筹：符红霞

责任编辑：杨 静

助理编辑：谷 磊

责任监印：周 萍

出 版 人：刘迪才

出版发行：漓江出版社

社 址：广西桂林市南环路22号

邮 编：541002

发行电话：0773-2583322 010-85891026

传 真：0773-2582200 010-85892186 邮购热线：0773-2583322

电子信箱：ljcbs@163.com

<http://www.Lijiangbook.com>

印 制：北京大运河印刷有限责任公司

开 本：710×960 1/16 印 张：14.5 字 数：120千字

版 次：2018年4月第1版 印 次：2018年4月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5407-8391-4

定 价：45.00元

漓江版图书：版权所有，侵权必究

漓江版图书：如有印装质量问题，可随时与工厂调换

第一章

梦想和现实之间的鸿沟，学会接受

要成长为新物种，你就要经历所有你不曾去扮演的角色。跨领域、跨技能地了解和学习才能更好地适应变化，这也许是斜杠青年流行起来的原因。

学校的好坏不能决定你的未来 / 2

你迷茫多半是因为你懒 / 8

没人有义务管着你 / 13

学会接受这个世界的恶意 / 18

学习力，才是你最先要培养的能力 / 23

第二章

除非你是万里挑一，否则只是螺丝钉

重视小事，谨言慎行，谦虚如愚。做到这三点，不久以后你一定能有让自己骄傲的实力。

先把事情做对，再把事情做好 / 30

突破职场混沌期 / 36

11 个职场细节帮你迅速打开局面 / 42

3 招教你快速破除工作迷茫 / 48

锋芒必须磨砺，骄傲需要实力 / 53

你所羡慕的处变不惊，只是别人眼里的风平浪静 / 58

第三章

关于职场软实力的硬道理

老板的思路，再千变万化最终都会落实到收益和成本上，这是商业的核心。

工资可以大胆去谈 / 64

愿意骂你的老板才是真爱 / 69

帮忙当然要讲技巧 / 73

关于背黑锅：对不起，我拒绝 / 81

真牛和吹牛只有一线之隔 / 85

“准时是帝王的礼貌” / 90

依靠自己，不向命运投降 / 94

第四章

高效能人士的思维方式

一眼就洞穿事物本质的人，往往能够抢得先机。因为在别人还在苦苦思索、不得其解的时候，他们已经在分析和解决问题。久而久之，在职场中自然就成长得比别人快了。

高薪者都是这样思考问题 / 100

将简单问题具象化 / 113

重塑：迅速发现问题的本质 / 120

工作中你要学会化繁为简 / 126

迅速掌握提议诀窍 / 133

不要迷信模板和工具 / 140

牛人都是这么做日常沟通的 / 146

第五章

会学习的人，在任何领域都能变得强大无比

工作中一个人最重要的能力，不是学历多牛，不是实习经历多光鲜，也不是推荐信多漂亮，而是拥有强大的学习力。

高质量的简历这样写 / 154

提高职场面试能力的捷径 / 159

高手的资料搜索技巧 / 170

新手 PPT 设计之道 / 180

如何“管理”老板 / 193

如何迅速提升职场英语水平 / 199

跳槽也要讲章法 / 208

去大公司还是小公司 / 214

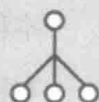


第一章

梦想和现实之间的鸿沟，学会接受



要成长为新物种，你就要经历所有你不曾去扮演的角色。跨领域、跨技能地了解和学习才能更好地适应变化，这也许是斜杠青年流行起来的原因。



学校的好坏不能决定你的未来

在我的职业生涯中，经常会遇到刚毕业不久的职场新人向我陈述他们的苦恼。他们的问题很大一部分都集中在纠结自己的毕业学校名气不够响，走出社会之后无法拥有更好的竞争优势，于是总在自怨自艾、唉声叹气：

“我是专科学校毕业的，我其他同学都是本科，我觉得他们看不起我。”

“我毕业的学校没有名气，找工作的时候人家看都不愿意看我一眼。”

听着他们的抱怨，我不禁回想起自己的经历。我毕业的学校在上海也只是一所很普通的二本学校（这个学校现在甚至都已经不存在了），但我通过自己的努力，一步步完成了人生阶段性的逆袭。回溯这几年的时光，我发现学校给我带来的帮助其实非常有限。成功更多情况下靠的是自我的努力和奋斗，而不是所谓名校给你施加的光环。

所谓“英雄不问出处”，因此本书的第一篇文章，就针对毕业学校的问题分享一下我的观点：

本科名牌大学的人就比二本甚至三本的毕业生优势大吗？是的。

本科名牌大学的人就比二本甚至三本的毕业生强吗？不一定。

这个问题的本质并不是别人看不起你，而是你先给自己设定了一个圈套，看不起自己。

本科名牌大学的人就比二本甚至三本的毕业生优势大吗？是的，因为更好的学校能提供更好的学习和社会资源。我就深刻地感受过，名牌大学能提供的资源平台和一般的学校相比简直不可同日而语。

大三的时候我曾参加学校里的一个社团活动，和同学去复旦大学的兄弟社团做合作交流。在讲到拉赞助的工作分配时，复旦的一名同学表示这一块他们来负责。

“复旦的牌子说出去就是保证。”这句话背后透露出的那股自信，让人羡慕不已。

后来走出教学楼，我看到大楼门口的海报墙上贴着五花八门的活动海报，请到的都是有头有脸的人物，规模、层次都是我们学校难以企及的。仅看有些活动嘉宾的名字，就知道是我们学校永远请不来的。更不要提到了毕业找工作时，到这里举办宣讲交流的各类企业，清一色都是各个行业的翘楚。

那是我第一次去复旦，带我去的朋友回来时羡慕地说：“人家学校随便搞一个活动都是区里市里的级别，嘉宾都是你在报纸、电视上能看得到的人物，咱们最多一年能请到三四个就很不错了。哎，这就是差距啊。”

这么一个小事情背后反映出来的就是学校和学校之间的差距。名牌大学就是比普通大学二本大学专科大学有更强大的师资、更专业的科研、更高级的社会资源对接入口、更响亮的名声招牌，这一切势必带来更快速的上升通道。这是谁都无法改变的客观既定事实。

但这就能成为轻视自己的理由了吗？

绝对不能，接下来讲第二个问题。

本科名牌大学的人就比二本甚至三本专科毕业的强吗？

不一定。因为学校的背景并不能直接转化为你的价值生产力。

学校不好，我的人生没有希望了。

考试比别人差，我的未来注定低人一等。

第一份工作在一个没名气的公司，以后我不能出人头地了。

抱有这些想法的人不少，只是，这些都有一个问题——短视。这就好比你去开车准备去拜访朋友，突然看到一截横木躺在路中间阻碍了你前进的方向。此时你的视线里只有这截横木，满脑子想的都是该怎么把横木挪开，而忘记了此行的目的是到朋友家去做客，欣赏美丽的田园风景。

横木真的是阻挡此行目的的障碍吗？

挪不开横木就不能去朋友家了吗？

除了这一条路就没有其他的路可走了吗？

同样的道理，人的一生那么漫长，为什么大学四年就能决定你以后几十年人生怎么过了呢？为什么一次考试就能决定你的未来了？为什么第一份工作就能决定你以后第 N 份工作会是什么样子了？

客观条件为什么就能成为阻碍主观能动性的借口呢？

没错，名牌大学确实能提供更好的教育师资和平台资源，但这些都是“工具”。工具并不重要，重要的是使用工具的人是谁。

我见过仗着自己名校毕业做事却好逸恶劳、眼高手低的，也见过从来不彰显自己的名校背景而依然勤勤恳恳把每一件小事做好的；我身边有专

科学校毕业知道自己专业知识不如别人于是每天下班都给自己加课学习的，也有因为毕业于二本、三本学校觉得自己天生差人一等于是每天得过且过的。

我还认识一个人，大学都没上过。高中毕业他就进了社会，修过电动车，在餐厅端过盘子，学过做厨师，卖过报纸，发过传单，在天桥下面摆过摊，后来因为没事喜欢写写弄弄，好歹进了一家小广告公司，从一个最初级的文案做起，凭借自己多年的人生经验和感悟，以及孜孜不倦的热情和惊人的耐性，一路做到了顶级广告公司的创意总监。

你就读的学校怎么样，和你以后的人生过得怎么样，并没有必然联系。有必然联系的是，能否将你在学校期间的那些经历转化成未来创造价值的生产力。

价值生产力，就是将知识和资源转化成自己拥有的技能和“财产”，并源源不断为自己带来收益的能力。学习了顶尖商学的理论很好，但是接下来你能不能把它们运用在实际工作中？接触了很多圈子里的牛人很必要，但你能不能和他们建立长期友好的交流联系而不仅仅是朋友圈的点赞之交？了解最前沿的资讯非常棒，但是这些对你未来的规划能起到多大的启示和参考价值？

“知道”和“会运用”之间隔着一道隐秘而巨大的鸿沟，可惜很多人并没有意识到这一点，以为“知道”就等于“会运用”。

所以我一直鼓励还在学校里的同学，能够出来做实践实习的尽量早出来做，因为这是最好的转化价值生产力的方式。越早进入社会，才能越早掌握这个社会运转的经验和规则体系，越早体会到这个社会的人情世故，越早建立起切实可行的价值观而不是白日梦。踏入社会之后，很多时候你会发现，学校里教的东西，和社会上的现实前后差了十万八千里。我观察

到，这些年发展最迅猛的互联网领域，每年概念都在不断翻新，这些知识被研究透彻转化为教学材料的时间已经足够迭代更新三个系列了。直到现在我还看到有的学校在教学生 Online to Offline 的知识概念。我自己的本行广告领域更是如此，学校里的教材还是十几年如一日地讲可口可乐和宝洁，但是现在这个行业的变化已经天翻地覆了。

“学校”只能提供机会，抓不抓得住机会，全凭你对信息的敏锐嗅觉，凭你对过往经验的不断总结，凭你对日新月异的知识的主动涉猎，凭的全是你自己主观能动性的本事。

“学校”并不能成为彰显自己的名片，它只是对你前面一小段人生的总结。那些工作了还在标榜自己毕业于哪所名校的人，这是他们唯一能够拿出来炫耀的东西。厉害的人从来不说自己过去做过什么，而是现在在做什么。

那么，学校资源不够，平台太小，名声不响亮，怎么办？

接受这个事实。然后把时间花在读书、找实习、听讲座上，给自己不断充电。现在网络这么发达，公众号这么多，在线教育这么普及，想学点与时俱进的东西真是太容易了。

我自己也是二本学校毕业，从来没觉得自己比名校毕业生差多少。与其想这些无谓的烦恼，不如多花时间想想怎么去缩短因为这些客观条件而造成的“差距”。既然先天比不过别人，你就得在后天上比别人更奋进才行。

我学校比别人差，所以以后的人生就这样了吧。

学校名气不响亮，好企业肯定不会要我的。

人家都是名牌大学毕业的，我一个三本专科的怎么和别人比。

依然抱有这种狭隘观念的人，该醒醒了。你的人生过得怎样，绝不是学校的问题，而是自己的问题。

千万不要拿学校当借口来掩饰自己的懒惰。

如果连自己都瞧不起自己，怎么能指望别人瞧得起你呢？

如果读书的时候你不能以学校为荣，至少毕业以后你可以让学校以你为荣。这样才显得你更牛不是吗？

你迷茫多半是因为你懒

经常会有职场新人问我这样的问题：

我不知道自己以后能做什么，好迷茫，怎么办？

我不喜欢现在做的这份工作，但是我又不知道自己能干什么。

我对我的未来好困惑，不知道未来的路在哪里，求指点。

暂且不回答这些问题，先分享一些我刚开始工作时候的故事。

我大学学的是市场营销，这本来是一门很有意思的课程，可惜学校教的内容和这个行业的发展变化严重脱节。那时的互联网正在逐渐兴起，可教材上还在讲几十年前的传统理论。在这样的背景下，我的第一份工作是在一家品牌咨询公司做“策略分析”的工作。

听上去很高级，但其实做的却是很枯燥的工作：找资料，然后把资料塞进 PPT 里。

在那一年多的时间里，我每天都要坐在电脑前翻找成百上千个网页，搜索老板需要的资料文件。长时间在屏幕前逐字逐句地寻找需要的关键信

息，重复着各种复制、粘贴的动作，然后在 PPT 上对齐、排版、缩句、找图……导致后来我年纪轻轻就得了腰肌劳损，现在一久坐就会腰酸背痛。

那段时间我不止一次问自己，这就是我想要做的工作吗？这工作以后能干吗呢？不做这个我还能去做什么呢？

像所有刚参加工作的人一样，我对自己的未来充满了困惑和迷茫。我做的是一份不确定自己喜不喜欢的工作，不知道这个工作以后会怎么发展，不知道我如果不做这个，还能去做什么。

那时，我也希望身边有一个职场导师，能够告诉我应该怎么办，该怎么规划自己未来的职业生涯，该如何把手上这份看上去“无聊透顶”的工作做好，直到有一天下午我在找资料的时候看到一个视频，那是苹果公司的创始人乔布斯在斯坦福大学毕业典礼上的一段演讲。这段演讲非常有名，各位在网上能够轻易找到。

那段视频里有一个观点让我印象非常深刻，以至于对我后来思考问题的角度产生了深远的影响。他提到：那些让你在将来引以为傲的事业，都是从你最初不喜欢或者根本没在意的小事情开始的。

其中他提到自己在大学时喜欢旁听学校里的书法课。这门在当时看上去在生活中毫无实用价值的冷门课程，却教会他如何让字体排版变得好看。十年后，这些知识被他充分运用在苹果 Macintosh 电脑的文字版式设计中，大获成功。

乔布斯说：“我在大学里是不可能从这一点上看到它和未来的关系的。但是十年后再回头看，它们的关系就非常清楚了。”

这正像职场新人所面对的问题一样。很少有人刚开始工作的时候，就找到一个自己非常喜欢的工作。尤其在中国，我们在大学里学的专业课程可能和我们未来从事的工作一点关系都没有，但这并不意味着过去的经

历在我们的人生中毫无价值。

事物的因果规律总是非常奇妙。拿我自己举例，我的第一份工作枯燥无味，每天对着电脑找资料，就是这样日复一日的“找资料”，让我不经意间培养出快速收集信息的能力。那时候我主要研究一些 B2B 企业的行业发展现状以及产业经济政策。很多时候网上资料少、更新慢。一开始我也是先从百度开始搜，很多时候要翻 20 多页才能找到我想要的东西。后来我换了搜索思路，尝试从行业的垂直网站下手，先收集行业内比较知名的门户垂直网站，然后在这些网站上按照我需要的关键字搜索信息，同时我会特别关注信息的来源和作者，将同一来源和作者的信息进行比对，排除重复的信息，提炼新的信息，对某一个我不确定的问题会在不同的垂直网站中搜索相关资料来加以佐证，排除干扰……这些都是我在这个“枯燥”工作中逐渐摸索出来的方法。

在长时间找资料的过程中，我渐渐知道哪些网站的信息翔实，哪些渠道的资料来源可信，哪些文章一看标题就知道是转载的，哪些文章的内容一看就知道是抄袭，哪些信息是要去政府网站上找，哪些信息是要从财经网上搜……那时我并没有意识到这份工作给我带来这么一个“额外”的技能，只是每天被各种“折磨”，内心只想着早点做完早点下班。但这些经验已经潜移默化地深入我的内心，以至于到后来，让我研究一个行业或者一个现象时，我能马上找出各种相关资料信息出来，并且保证完整、可靠。这也间接导致了我现在思考问题的逻辑和方法开始变得清晰有条理，对我未来的人生产生了重要影响。

同时，在这一年多的工作时间内，我知道了自己擅长做什么、不擅长做什么。比如虽然我搜索资料的能力突飞猛进，但我其实还是不喜欢这样重复劳动性的工作；再比如每次写完策略方案我都很喜欢和创意部的同事