

中医

一论五病说

严冰·著

东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

本书是作者多年从事中医临床、教学、科研工作的经验总结，也是作者对中医理论、临床、科研、教学、管理等问题的深入思考。本书以《黄帝内经》为理论依据，结合现代医学研究成果，对中医理论、临床、科研、教学、管理等问题进行了系统的阐述。本书共分五章，第一章为总论，第二章至第四章为分论，第五章为结语。本书可作为中医专业及相关专业的教材，也可供从事中医工作的医务人员参考。



——
论五病说

ISBN 978-7-5641-7477-4



9 787564 174774

定价：42.00元

中医二论五病说

严冰 著

江苏省名中医严冰学术传承工作室 整理



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

· 南京 ·

内容提要

二论五病说,活水源头,根于经典;演绎应用,出自临床。痰和瘀,理深至奥,深透临床各科,既是病理产物,也是致病原因。历有“痰生百病”“病久夹瘀”之说,临床上如正确把握痰和瘀各自的病因病理,辨证恰切,合理用药,能解决一大块问题。若痰瘀互结为患,则病理更加复杂,发病多难速愈,如癫痫、狂证、高血压、中风后遗症、癌症等。今趁手灵活、眼不花,经对经典著作有关痰、瘀论述的学习和临床应用,就手中积累的五十多年的临床科研资料、学习随笔、实践经验,加以整理,定名为“痰论”、“血瘀论”,名谓“二论”。此外,对体会较深,自为有得的五个病也同时进行整理,集腋成册,名谓“五病说”:一为慢性肾炎——治宗脾肾是其关键,活血化瘀贯穿始末;二为糖尿病——阴虚为本,燥热为标,夹瘀阻络是其必然;三为中风“治未病”为先——益肾充脑,活血通络;四为外感高热——退热为先,一方加减;五为中医药治癌之路40年——五法一统,辨证择方。二论五病说皆亲手所植,故名曰“中医二论五病说”,若能给病人送上点福音,不亦乐乎。

图书在版编目(CIP)数据

中医二论五病说 / 严冰著. — 南京: 东南大学出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5641-7477-4

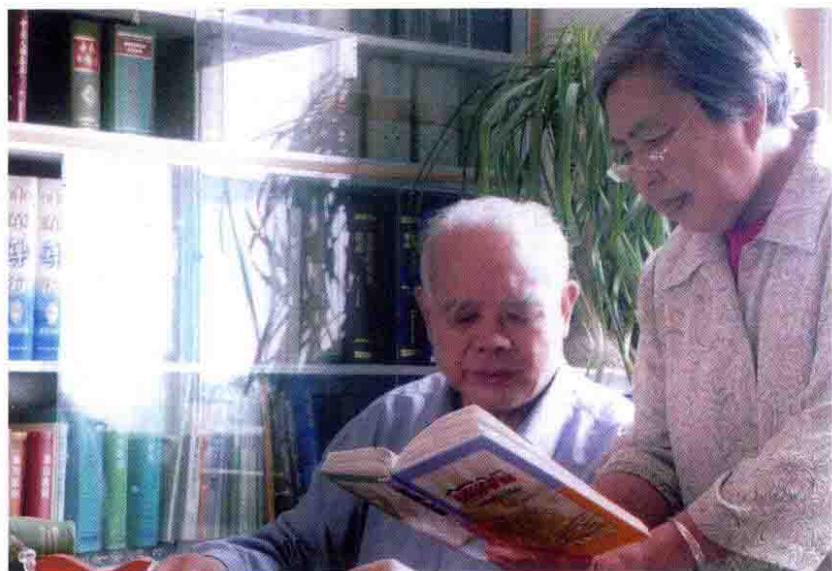
I. ①中… II. ①严… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 271969 号

中医二论五病说

编 著	严冰
出版发行	东南大学出版社
出 版 人	江建中
社 址	江苏省南京市四牌楼 2 号
经 销	新华书店
印 刷	虎彩印艺股份有限公司
版 印 次	2018 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
开 本	880 mm×1230 mm 1/32
印 张	10.5
字 数	310 千字
书 号	ISBN 978-7-5641-7477-4
定 价	42.00 元

* 本社图书若有印装质量问题,请直接与营销部联系,电话:025-83791830。



严冰：学习经典 凡中医必由之路



淮安市中医院叶春晖院长



江苏省名中医顾克明



叶春晖院长与严冰学术传承室中医院成员合影

(左起：殷学超、张红颖、王素芹、严冰、叶春晖、严晓枫、李京民、张芳芳、李培银)

作者简介

严冰,原名启明,字子迅,晚年自号乡户人。1937年农历三月二十七日出生于江苏淮阴。乃东汉高士严光,子陵公“富春堂”第76代裔孙,主任中医师,教授,江苏省名中医,曾任淮安市中医院大内科主任,淮安(阴)市政协三、四届委员,文史委委员,市科协常委,市中医院农工支部书记,中华中医药学会会员,江苏省中医药学会常务理事,江苏省糖尿病专业委员会副主任委员,江苏省血证专业委员会副主任委员,江苏省肾病专业委员会委员,《江苏中医药》杂志编委,淮安(阴)市三指堂中医门诊部主任,淮安(阴)市中医药学会秘书长、会长,淮安(阴)市中医药学会终身名誉会长、终身理事,淮阴吴鞠通中医研究院名誉院长,江苏省名中医学术传承工作室传承人。

1966年毕业于南京中医药大学(原南京中医学院),学制六年。毕业后,从事中医临床并兼职带教业五十余年,擅长内科、妇科,勤于笔耕,潜心于清代医学科学家、温病学家、临床家吴鞠通的学术研究,以及脑血管病、糖尿病、肾病、癌肿、不育不孕症等难治病和疑难病的临床科研。系吴鞠通学术第四代传人。先后撰写学术论文百余篇,分别在国内外学术会议或医学刊物上交流或发表。以作者身份曾五次出席国际医学学术会议,一次参加海峡两岸学术研讨。著有《严冰中医文集》《吴鞠通研究集成》《温病条辨析评》《吴鞠通医书合编》《温病赋与方歌新校》《淮阴中医》《大医吴鞠通轶事》等7部医著,已出版。除此次出版的《中医二论五病说》外,尚有《医学三得集》《严冰医案医话选》《三指堂医案存真》等书待出版。其医学经历和学术成就分别载入《江苏高级医师专长介绍》《中医人物荟萃》《大陆名医大典》《当代中医绝技荟萃》《中华英才荟萃》《杏林风范》《方药心悟》《中国百科专家人物传集》《中国专家人才库》等书。

序

严冰道兄，余之挚友也。江苏省名中医、教授、主任中医师，曾任南京中医药大学淮安市中医院大内科主任，中医药学会秘书长、会长，退休后被聘为终身名誉会长、终身理事。淮阴吴鞠通中医研究院名誉院长、江苏省名老中医药专家传承工作室传承人。

严冰同志 1966 年毕业于南京中医药大学（原南京中医学院），从事中医临床和兼职教学工作五十余年，擅长内科杂病，学验俱丰，孜孜歧黄，溯古览今，思路敏捷，勤于笔耕，潜心于乡贤吴鞠通的学术研究，和同道联手主编了号称万言的大作——《吴鞠通研究集成》，是先生心血的结晶。他和同仁将 200 年来方家贤达研究吴鞠通的成果，参以己见，亲手编织成一幅全方位的吴鞠通功绩图，传承弘扬，留给来人。厥功伟哉！

结识严冰同志 30 多年了，他待人宽厚，为人诚信，对待病人和善好施，助人为乐，赢得口碑。治学严谨，临床科研多有创新，近作《中医二论五病说》内容新颖，尤有突破，如应用中医药治癌，五法一统，不说成功，但属有效，不可或缺；慢性肾炎，“变症”的治疗，狠抓三不一灌：治本不放，活血不丢，排毒不让，一一辨证灌肠；对慢性肾炎的治疗特别提出“治宗脾肾是其关键，活血化瘀贯穿始末”；对糖尿病的病机提出“夹瘀阻络是其必然”；皆寓有新意。五病说给读者以启迪和领悟，便于记取。是书是中医药工作者、临床科研单位、西学中同志、大专院校的学生以及师带徒者值得一读的好书，真佳作也，故乐而为之序。

严冰 丁国仲 徐宏度 八十九

自序

二论五病说
五十多年了
晚年有暇时
活水有源头
术非高明术
编织谱新章

临床心得术
天天都在说
展纸从源说
演绎根经典
说由来人说
岐黄更璀璨

江苏严冰丁酉年孟秋虚度八十有一

我所认识的严老

——代序

我与严冰严老相识时间并不长，见面也不过几次，谈不上相熟。这几次寥寥的见面，却为我生动地勾画了一位矢志中医道路，勤勉耕耘不辍的耄耋老人的印象，值得我深深地敬佩与学习。

初见严老，惊诧于他的相貌。他来拜访我，其身如松，挺拔矫健；其声如钟，洪亮直爽；更兼目光炯炯，眼神锐利；思维更是敏捷有悟，言之灼灼，我没有想到这是一位已经过了八十的老人。提起自己热爱的从事了近60年的中医事业，言语间滔滔不绝，想法不断，神态中的自信与热爱展现无疑，这份执着和投入顷刻间令人折服。我想我没有任何理由拒绝他的请求，迫不及待地想要帮助他实现自己的梦想。

当时，我们申请到了他的省级名老中医工作室的建设项目，有机会利用专项拨款来整理和集成他的中医诊疗思维和经验。这突如其来的喜讯激起了严老再战一场的雄心。作为淮安地区声名籍甚的省级名老中医，在中医诊疗的漫漫征途上，他已经是术有流派，自成一派，弟子众多，影响深远。更难得的是孜孜不倦地读书、思考、写作，用他自己的话来说：老头子我一辈子没有什么爱好，不会打牌喝酒，也不看电视消遣，唯一的喜好就是喜欢读书、写书，钻研业务。如果不让我看病、写书，简直不知道还能干些什么。这确实是他一生的真实写照，他已经出版了《吴鞠通研究集成》、《吴鞠通医书合编》、《严冰中医文集》、《温病赋与方歌新校》等书籍，在研究、搜集、整理温病学家吴鞠通学术思想上尤其下了功夫，为淮安乃至全国的中医界研究继承吴鞠通大家的思想和医案做出了重要贡献。

著作等身，但这还不够，他还要做更多的事。此次工作室的成立

给了他新的希望和动力。严老一丝不苟地跟我探讨：我这个工作室能带10名弟子，我希望哪些科室的医生来参加，尽快把我的经验学去，变成医院的品牌；我还想趁着有生之年再写几本书，时间得抓紧，材料我已经准备得差不多了。能多写几本吗，院长？我不禁汗涔涔而泪潸潸了，有这样醉心中医药事业的老专家在，何愁中医药事业不能迎来辉煌的明天？吾辈所能只是鼎力相助，希望早结硕果，以慰平生！

严老言必行，行必果，很快《中医二论五病说》的定稿已经放在了我的案头。厚厚的一本，凝聚着严老50余年从医的思考和探索，总结了对痰证、血瘀两类病机的论说，更对常见病中的慢性肾炎、糖尿病、中风、外感高热、肿瘤五病的经治体会进行了系统总结，有很强的临床指导意义。我是西医出身，对祖国医学的学习才刚刚开个头，已觉奥妙无穷，乐在其中。对比中西医在疾病治疗和健康维护方面发挥的作用，客观地说各有所长。但我真心感到经典中医的诊疗作用还远远没有发挥出来，在中医的发源和集成地，民众甚至医疗工作者对中医的认识还相当肤浅甚至有些误解。希望严老的这些著作能彰显出中医药对疾病治疗的明显效果，使更多的人意识到中医药治疗也是诊疗体系中强有力的支柱，从而选择中医、信任中医，运用中医，更有效地达成习总书记提出的运用中医药诊疗手段维护全生命周期健康的历史使命。

谨以此文代序，向严老这样为中医药事业奋斗终生的老一辈们致敬！向魅力无限、未来无限的中医药事业致敬！

叶春晖

2017年10月

目 录

二论篇

第一章 痰论

一、概述	3
二、古典医籍论痰语析	3
三、痰形成之因	6
四、痰证痰病的临床表现及分类	9
五、痰证痰病治则、总治法及证治举要	11
六、痰病痰证治案举例	27
七、临床常用治疗痰证痰病的中药择选	38
八、结语	44

第二章 血瘀论

一、概述	45
二、古典医籍论血瘀语析	45
三、血瘀的病因病机	51
四、血瘀证(病)临床表现	54
五、血瘀证(病)治法概要	55
六、血瘀证(病)治案举例	59
七、临床常用活血化瘀中药择选	67
八、结语	84

五病说

第三章 慢性肾炎——治宗脾肾是其关键 活血化瘀贯穿始末

一、概述	87
二、古典医籍论肾炎语析	87
三、中医对慢性肾炎病因病机的认识	89
四、慢性肾炎的主要症状	91
五、“五病说”关于慢性肾炎的治疗	95
六、慢性肾炎“变症”的治疗	98
七、慢性肾炎治案举例	104
八、临床常用治疗慢性肾炎的中药择选	112
九、结语	120

第四章 糖尿病——阴虚为本 燥热为标 夹瘀阻络是其必然

一、概述	123
二、古典医籍论消渴病语析	123
三、中医对糖尿病病因病机的认识	128
四、中医对糖尿病的治疗	129
五、“五病说”关于糖尿病的治疗	131
六、应用中医药治疗糖尿病的方药(自拟)	134
七、糖尿病治案举例	137
八、临床常用治疗糖尿病的中药择选	151
九、结语	158

第五章 中风“治未病”为先——益肾充脑 活血通络

一、概述	159
二、古典医籍论中风语析	159

三、中风的病因病机	163
四、中医对中风的证治	165
五、“五病说”关于中风的治疗	169
六、中风治案举例	173
七、临床常用治疗中风的中药择选	184
八、结语	192

第六章 外感热病——退热为先 一方加减

一、概述	193
二、古典医籍论外感热病语析	193
三、外感热病病因病机	195
四、中医对外感热病的治疗	196
五、“五病说”治外感热病——退热为先,一方加减	236
六、外感热病治案举例	238
七、临床常用治疗外感热病的中药择选	246
八、结语	254

第七章 中医药治癌之路 40 年——五法一统 辨证选方

一、概述	257
二、古典医籍论治癌语析	258
三、中医对癌症病因病机的认识	265
四、中医药治癌治则治法	269
五、“五病说”治癌——五法一统,辨证选方(自拟)	271
六、中医药治癌治案举例	283
七、临床常用治癌的中药择选	299
八、结语	308

后记	310
----------	-----

二

论篇

痰论

血瘀论



第一章 痰 论

一、概述

中医痰病学说经过历代医家不断创新和扬弃,内容相当丰厚。痰既是病理产物,临床亦称第二病因,具有广泛的致病性。痰有广义之痰和狭义之痰之分。广义之痰是由于机体气机郁滞或阳气衰微,或情志失调,不能正常运化津液,体液内留逐步蕴结而形成的各种各样的临床症状。狭义的痰是指咳出、吐出、咯出的痰涎。痰病痰证的临床表现复杂,周身皮毛肌肤、四肢百骸、筋骨关节、经络脏腑无处不到,皆可为患。正如《杂病源流犀烛·痰饮源流》所说:“其为物则流动不测,故其为害,上至巅顶,下至涌泉,随气升降,周身内外皆到,五脏六腑俱有。”自古医家更有“百病皆有痰作祟”、“怪病责之于痰”之论述。中医痰病学理奥至深,今当深谙其理,传承弘扬,挖掘提高,为人类健康事业多做贡献。

二、古典医籍论痰语析

《素问·五常政大论》:“太阳司天,湿气变物,水饮内蓄、中满不食”。

《素问·评热病论篇》:“劳风法在肺下,其为病也,使人强上冥视,唾出若涕,恶风而振寒,此为风劳之病”。

语析:《内经》中虽然无“痰”字的记载,但是已经用“饮”、“涕”等代指。

东汉·张仲景《金匱要略》:“问曰:四饮何以为异?师曰:其人素盛今瘦,水走肠间,沥沥有声谓之痰饮,饮后水流在胁下,咳唾引痛,