

全科医师手册

QUANKE YISHI SHOUCE

第7版

主 编 / 崔天国 崔晓丽

中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社

全科医师手册

QUANKE YISHI SHOUCE

(第7版)

主编 崔天国 崔晓丽

副主编 王文奎 王鲁奎 朱凤兰 荣宝海

修订者 (以姓氏笔画为序)

丁健 王猛 王磊 王文奎

王鲁奎 支风杨 石枫 朱凤兰

仲崇副 孙芳 孙庆颖 谷超

陈希琦 陈翰翰 荣宝海 袁媛

崔天国 崔晓丽 崔腾朦 郭慧娟

河南科学技术出版社

• 郑州 •

图书在版编目 (CIP) 数据

全科医师手册/崔天国, 崔晓丽主编. —7 版. —郑州: 河南科学技术出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5349-9028-1

I. ①全… II. ①崔… ②崔… III. ①全科医学—手册
IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 239884 号

出版发行: 河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址: 北京市丰台区丰台北路 18 号院 3 号楼 511 室 邮编: 100073

电话: 010-53556511 010-53556508

策划编辑: 杨磊石

文字编辑: 黄栩兵

责任审读: 邓 为

责任校对: 龚利霞

封面设计: 吴朝洪

版式设计: 王新红

责任印制: 陈震财

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸: 140 mm×203 mm 印张: 51.75 字数: 1320 千字

版 次: 2018 年 1 月第 7 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 188.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换

第1版主要编著者名单

主 编 罗文卫 崔天国

主要编写者 (以姓氏笔画为序)

王长会	冯承臣	刘华昌	孙成甲
杨守海	李前铎	贡振扬	邱国英
陈若之	林东峰	苗凤君	罗文卫
周凤华	周家梅	周道才	宗兰君
柳士秀	崔天国	梁俊林	郭梦和
董继生			

内 容 提 要

本书在第 6 版基础上修订而成,分 11 篇 81 章。介绍了病史采集、病历书写、物理诊断、症状处理等诊断学基础;心脏停搏、各类休克、器官衰竭、心律失常、意外伤害、高热、昏迷、急腹症、酸碱失衡、急性中毒等危重急症救治措施;内、儿、外、妇产、五官及感染性疾病等 800 余种常见和多发病的诊断提示与治疗措施;临床常用检查和治疗技术、专科诊疗技术及优生咨询、病理生理、医学哲学、生物工程、营养康复、生命科学、自由基与微循环、微量元素、“治未病”与基因检测、胚胎医学、免疫技术、心身疾病、助育技术、药物代谢等众多相关医学知识;社区卫生服务理念、工作重点、社区诊断、疾病筛查、健康维护、卫生干预、保健养生、合理用药、心理咨询、计划生育、优生优育、中医药及适宜技术和 20 余种中老年人常见疾病早期防治与康复方法,书末附有常用医学资料。本书内容丰富、查阅方便,重在实用,兼顾提高,适合全科医师、基层医师和继续医学教育参考,也可作为健康促进、保健养生、延缓衰老和防病治病的家庭藏书。

第1版序

随着我国社会主义现代化建设和医学科学技术的不断发展，人们对医疗、预防、保健一体化综合健康服务的要求日益迫切。为使医务工作者，特别是广大基层医务工作者更加方便、有效地实施服务保障，由罗文卫主任医师牵头，军内外 50 余名专家和有丰富临床实践经验的医师参加编写的《全科医师手册》一书即将出版。

本书是一部综合性的工具书，它立足现实，着眼发展，面向基层，突出实用，汲取了近年来国内外许多医学最新成果，涉猎临床各科，同时对相关医学和新的诊疗技术也作了简要介绍，这对拓宽临床医师的知识面，进而指导实际工作，都是十分有益的。因此，我愿向辛勤工作在第一线的广大基层医务人员推荐这本书，供在医疗实践和继续医学教育时学习参考。

总后勤部卫生部部长 张立平

1994 年 1 月

第7版前言

20余年来,《全科医师手册》先后6次修订再版,内容不断充实、完善和更新,受到读者广泛好评。已印刷数十次,发行近70 000册。但也有的读者认为诊断提示“简单了点”,对此本次修订作了适当补充。为跟上医学发展步伐,满足全科医师社区卫生服务工作和继续医学教育需求,也为弥补6版缺陷与不足,更好地为大众健康服务,应约修订再版。

本次修订,保持6版编写风格和框架结构,主要修订内容是:
①常见症状、危重急症、各科疾病之“疾病引言”、诊断提示和治疗措施,作了较多增删并融入了作者的一些成熟经验;②增删修改补充了部分诊疗技术和相关医学理论;③新增了中老年常见疾病早期防治与康复为第78章,此章从不同角度较为详细地介绍了疾病的产生原因、发病机制、康复方法和防范措施。本次修订更加注重实用性、可操作性和再提高的需要。

21世纪的中国人在奔向小康社会的进程中,充分认识到有健康才有未来,在维护健康、延长寿命,对防病治病方面的要求愈来愈高。因此,医务工作者必须以丰富的人文和医学知识,睿智的思维观念和方法、甘愿奉献的服务精神,满足大众健康需求。社区卫生服务的重要标志性内容主要是预防、保健、医疗、康复、健康教育和健康促进、优生优育技术指导六位一体的服务模式。这些是以人为本卫生服务的具体体现,也是编写修订本书的原动力所在。通过本书,尤其是第十和第十一篇,全科医师可以更多地了解做什么、怎么做和为什么这么做。可以相信,大众健康和防病意识增

强,全科医学与专科医学互补,政府领导和有关部门支持指导是社区居民之福。

参加修订者多是具有博士、硕士学位、中高级技术职称并从事临床、科研、教学各类专业人员和从事社区卫生服务工作多年的临床医师。通过挑选修订人员、制订修订要求、讨论修订内容、多人编写审稿,从而保证了书稿质量的先进性、可靠性、实用性和出版要求。

借此机会,感谢多年来厚爱有加的读者、倾注心血的策划与文字编辑、参与编写修订的作者;还要感谢提出意见、建议的专家,参考、引用、借鉴数据和资料、教科书、文献专著的作者,以及提供各种帮助的朋友。尽管我们做了最大努力,因为学术水平不足、临床经验所限、认知能力差异,第7版还会存在缺陷和不足,恳请全科医师、基层医师、读者朋友、专家学者批评指正,我们不胜感激。

第7版修订组

2017年8月

目 录

第一篇 诊断学基础

第 1 章 问诊	(1)	四、晕厥	(77)
一、重要性	(1)	五、昏迷	(79)
二、方法及注意事项	(2)	六、高热	(83)
三、主要内容	(3)	七、惊厥	(87)
第 2 章 体格检查	(9)	八、咳嗽	(88)
一、注意事项	(9)	九、咯血	(90)
二、基本方法	(10)	十、胸痛	(93)
三、主要内容	(12)	十一、呼吸困难	(96)
[附] 杂音的强度(响度)		十二、呕吐	(99)
分级	(28)	十三、慢性腹泻	(100)
四、体检体位	(51)	十四、上消化道出血	(102)
第 3 章 病历书写	(57)	十五、便血	(105)
一、重要性	(57)	十六、肝大	(107)
二、要求和注意事项	(58)	十七、脾大	(109)
三、病历种类、内容和		十八、黄疸	(111)
格式	(59)	十九、腹水	(114)
第 4 章 常见症状的诊断提示		二十、水肿	(116)
及治疗措施	(70)	二十一、血尿	(117)
一、长期低热	(70)	二十二、贫血	(120)
二、头痛	(72)	二十三、淋巴结大	(122)
三、眩晕	(75)	二十四、紫癜	(123)

第二篇 重症急救

第 5 章 心脏停搏	(126)	第 6 章 休克	(131)
------------------	-------	----------------	-------

一、心源性休克	(131)	七、高镁血症	(196)
二、低血容量休克	(135)	第 18 章 酸碱平衡失调 ...	(197)
三、感染性休克	(139)	一、代谢性酸中毒	(197)
四、过敏性休克	(142)	二、代谢性碱中毒	(198)
第 7 章 急性心力衰竭	(146)	三、呼吸性酸中毒	(199)
一、急性左心衰竭	(146)	第 19 章 急性中毒	(201)
二、急性右心衰竭	(149)	一、概述	(201)
三、难治性心衰	(151)	二、急性一氧化碳中	
四、洋地黄疗法	(151)	毒	(204)
第 8 章 急性肺水肿	(155)	三、急性酒精中毒	(205)
第 9 章 阿-斯综合征	(158)	四、急性汞中毒	(206)
第 10 章 急性呼吸窘迫综		五、急性苯酚中毒	(207)
合征	(160)	六、氟化物中毒	(207)
第 11 章 哮喘持续状态 ...	(164)	七、急性砷中毒	(209)
第 12 章 脑水肿	(166)	八、急性有机磷农药	
第 13 章 急腹症	(169)	中毒	(210)
第 14 章 急性肾损伤	(177)	九、除虫菊酯类农药	
第 15 章 意外创伤急症及		中毒	(212)
中暑	(181)	十、有机氟类农药中	
一、电击伤(触电)	(181)	毒	(213)
二、溺水	(182)	十一、急性磷化锌中	
三、中暑	(183)	毒	(214)
第 16 章 多器官功能障碍综		十二、急性阿片类中	
合征	(185)	毒	(214)
第 17 章 水、电解质平衡失		十三、急性阿托品类	
调	(190)	中毒	(215)
一、缺水	(190)	十四、急性巴比妥类药	
二、低钠血症	(192)	物中毒	(216)
三、高钾血症	(193)	十五、急性毒蕈中毒 ...	(217)
四、低钾血症	(194)	十六、急性百草枯中	
五、高钙血症	(195)	毒	(218)
六、低钙血症	(195)		

第三篇 内科疾病

第 20 章 呼吸系统疾病	… (221)	十、慢性心功能不全	… (284)
一、急性气管-支气管		第 22 章 消化系统疾病	… (288)
炎	… (221)	一、贲门失弛缓症	… (288)
二、慢性支气管炎	… (222)	二、食管裂孔疝	… (289)
三、支气管哮喘	… (224)	三、食管贲门黏膜撕裂	
四、支气管扩张	… (227)	症	… (291)
五、原发性支气管肺		四、自发性食管破裂	… (292)
癌	… (229)	五、弥漫性食管痉挛	… (293)
六、肺炎	… (232)	六、急性胃炎	… (294)
七、肺脓肿	… (233)	七、慢性胃炎	… (297)
八、自发性气胸	… (235)	八、消化性溃疡	… (299)
九、慢性肺源性心脏		九、肠易激综合征	… (301)
病	… (237)	十、溃疡性结肠炎	… (303)
十、慢性阻塞性肺疾		十一、急性胆囊炎	… (305)
病	… (239)	十二、慢性胆囊炎	… (305)
十一、特发性肺间质纤		十三、肝硬化	… (306)
维化	… (241)	十四、肝性脑病	… (308)
十二、肺血栓栓塞	… (243)	十五、急性胰腺炎	… (310)
第 21 章 循环系统疾病	… (246)	十六、慢性胰腺炎	… (312)
一、风湿热	… (246)	第 23 章 泌尿系统疾病	… (315)
二、慢性风湿性心瓣		一、急性肾小球肾炎	… (315)
膜病	… (248)	二、急进性肾小球肾	
三、冠状动脉粥样硬化性		炎	… (316)
心脏病	… (253)	三、慢性肾小球肾炎	… (317)
四、高血压病	… (262)	四、肾病综合征	… (319)
五、感染性心内膜炎	… (265)	五、隐匿性肾小球肾	
六、病毒性心肌炎	… (267)	炎	… (321)
七、急性心包炎	… (269)	六、狼疮性肾炎	… (321)
八、原发性心肌病	… (271)	七、过敏性紫癜性肾	
九、心律失常	… (274)	炎	… (323)

八、糖尿病肾病	(324)
九、肾小管性酸中毒	(325)
十、尿路感染	(326)
十一、慢性肾功能衰竭	(329)

第24章 血液系统疾病 ... (332)

一、缺铁性贫血	(332)
二、巨幼红细胞性贫血	(334)
三、再生障碍性贫血	(335)
四、原发性血小板减少性紫癜	(338)
五、过敏性紫癜	(341)
六、急性白血病	(342)
七、慢性粒细胞白血病	(344)
八、慢性淋巴细胞白血病	(346)
九、白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(348)

第25章 内分泌与代谢性疾病

一、甲状腺毒症与甲状腺功能亢进症	(351)
二、甲状腺危象	(353)
三、甲状腺功能减退症	(355)
四、慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(356)
五、单纯性甲状腺肿	(357)
六、尿崩症	(359)
七、皮质醇增多症	(360)

八、肾上腺危象(急性肾上腺皮质功能衰竭)	(362)
九、糖尿病	(363)
十、低血糖症	(368)
十一、高尿酸血症	(369)

第26章 结缔组织病 ... (372)

一、系统性红斑狼疮	(372)
二、类风湿关节炎	(374)
三、结节性多动脉炎	(376)
四、干燥综合征	(378)

第27章 精神疾病和神经

系统疾病	(380)
第一节 精神疾病	(380)
一、神经衰弱	(380)
二、癔症	(382)
三、强迫性神经症	(384)
四、精神分裂症	(385)
五、人格障碍	(387)
六、症状性精神病	(388)
七、精神发育迟滞	(390)

第二节 神经、脊髓疾病

病	(392)
一、多发性神经病	(392)
二、急性炎性脱髓鞘性多发神经根神经病	(392)
三、面神经麻痹	(394)
四、三叉神经痛	(395)
五、坐骨神经痛	(396)
六、急性脊髓炎	(397)
七、亚急性联合变性	(399)
八、多发性硬化	(400)

第三节 脑血管疾病 ... (401)

一、脑动脉硬化	(401)	一、癫痫	(420)
二、脑血栓形成	(403)	二、帕金森病	(423)
三、短暂性脑缺血发 作	(406)	三、肝豆状核变性	(425)
四、脑栓塞	(408)	第五节 神经-肌肉接头和 肌肉疾病	(427)
五、脑出血	(410)	一、重症肌无力	(427)
六、蛛网膜下隙出血 ...	(413)	二、肌营养不良	(429)
七、高血压性脑病	(415)	三、周期性麻痹	(431)
八、颈椎病	(416)	四、多发性肌炎	(432)
九、血管性痴呆	(418)	五、雷诺病	(434)
第四节 脑细胞病变	(420)		

第四篇 儿 科 疾 病

第 28 章 新生儿疾病	(435)	十三、新生儿低血糖 ...	(458)
一、正常新生儿的特殊 表现	(435)	第 29 章 营养性疾病	(460)
二、低出生体重儿与过期 产儿	(437)	一、营养不良	(460)
三、新生儿缺氧缺血性脑 病	(440)	二、维生素 D 缺乏病 ...	(462)
四、新生儿颅内出血 ...	(444)	三、维生素 D 缺乏性手足 搐搦症	(463)
五、新生儿肺炎	(445)	四、维生素 A 缺乏症 ...	(464)
六、新生儿病理性黄 疸	(447)	五、维生素 B ₁ 缺乏症 ...	(465)
七、新生儿出血病	(449)	六、维生素 C 缺乏症 ...	(466)
八、新生儿硬肿症	(450)	七、锌缺乏症	(467)
九、新生儿肺透明膜 病	(452)	八、单纯性肥胖症	(468)
十、新生儿败血症	(453)	第 30 章 消化系统疾病 ...	(470)
十一、新生儿坏死性小肠 结肠炎	(456)	一、鹅口疮	(470)
十二、新生儿破伤风 ...	(457)	二、疱疹性口腔炎	(470)
		三、小儿腹泻病	(471)
		第 31 章 呼吸系统疾病 ...	(476)
		一、急性上呼吸道感 染	(476)
		二、急性支气管炎	(477)

三、毛细支气管炎 (478)	五、小儿急性白血病	... (510)
四、急性支气管肺炎	... (480)	第 35 章 神经、精神系统疾病	
五、金黄色葡萄球菌肺 炎 (485)	病 (513)
六、腺病毒肺炎 (486)	一、化脓性脑膜炎 (513)
七、支原体肺炎 (486)	二、病毒性脑炎、脑膜 脑炎 (514)
第 32 章 循环系统疾病	... (489)	三、结核性脑膜炎、脑 炎 (516)
一、先天性心脏病 (489)	四、小儿注意缺陷及多动 障碍 (518)
二、病毒性心肌炎 (491)	第 36 章 结缔组织病 (520)
三、充血性心力衰竭	... (493)	一、风湿热 (520)
第 33 章 泌尿系统疾病	... (496)	二、幼年类风湿关节 炎 (522)
一、泌尿道感染 (496)	三、过敏性紫癜 (524)
二、急性肾小球肾炎	... (497)	第 37 章 其他疾病 (526)
三、肾病综合征 (499)	一、先天性甲状腺功能减 低症 (526)
第 34 章 血液系统疾病	... (502)	二、21 三体综合征 (528)
一、缺铁性贫血 (502)	三、原发性免疫缺陷 病 (529)
二、营养性巨幼红细胞性 贫血 (503)		
三、再生障碍性贫血	... (505)		
四、特发性血小板减少性 紫癜 (508)		

第五篇 感染性疾病

第 38 章 病毒感染性疾病		七、手足口病 (541)
病 (531)	八、病毒性肝炎 (543)
一、流行性感冒 (531)	九、脊髓灰质炎 (550)
二、麻疹 (535)	十、病毒性胃肠炎 (551)
三、风疹 (537)	十一、流行性乙型脑 炎 (552)
四、水痘及带状疱疹	... (538)	十二、肾综合征出血 热 (555)
五、流行性腮腺炎 (539)	十三、狂犬病 (557)
六、传染性单核细胞增 多症 (540)		

十四、传染性非典型肺 炎 (559)	十三、鼠疫 (596)
十五、人感染高致病性禽 流感 (561)	十四、麻风病 (598)
十六、中东呼吸综合 征 (563)	十五、肺结核 (599)
第 39 章 衣原体和支原体感染性疾 病 (566)	十六、结核性脑膜炎 (603)
一、鹦鹉热 (566)	十七、结核性胸膜炎 (605)
二、肺炎支原体呼吸道 感染 (567)	第 42 章 螺旋体感染性疾 病 (606)
第 40 章 立克次体感染性疾 病 (569)	一、钩端螺旋体病 (606)
一、流行性斑疹伤寒 (569)	二、回归热 (608)
二、地方性斑疹伤寒 (570)	三、莱姆病 (609)
三、恙虫病 (571)	第 43 章 原虫和寄生虫感染 性疾 病 (611)
四、Q 热 (572)	一、疟疾 (611)
第 41 章 细菌感染性疾 病 (574)	二、黑热病 (613)
一、流行性脑脊髓膜 炎 (574)	三、阿米巴病 (614)
二、猩红热 (576)	四、弓形虫病 (617)
三、百日咳 (578)	五、贾第虫病 (618)
四、白喉 (579)	六、日本血吸虫病 (619)
五、军团病 (581)	七、华支睾吸虫病 (620)
六、伤寒和副伤寒 (582)	八、姜片虫病 (621)
七、细菌性痢疾 (585)	九、丝虫病 (622)
八、霍乱 (587)	十、钩虫病 (623)
九、细菌性食物中毒 (590)	十一、蛔虫病 (624)
十、破伤风 (592)	十二、鞭虫病 (624)
十一、布鲁菌病 (593)	十三、蛲虫病 (625)
十二、炭疽 (594)	十四、肠绦虫病及囊虫 病 (626)
	第 44 章 性传播疾病 (628)
	一、淋病 (628)
	二、梅毒 (631)
	三、非淋菌性尿道炎 (635)
	四、尖锐湿疣 (637)

五、肛门、生殖器疱疹	(640)
疹	(638)

六、艾滋病	(640)
-------	-------

第六篇 外科疾病

第 45 章 普通外科疾病 (642)

第一节 皮肤及全身炎症

性疾病	(642)
一、疖和痈病	(642)
二、痈	(643)
三、急性蜂窝织炎	(644)
四、丹毒	(644)
五、急性淋巴管炎和急性	
淋巴结炎	(645)
六、脓肿	(646)
七、甲沟炎	(647)
八、脓性指头炎	(647)
九、急性化脓性腱鞘	

炎	(648)
十、手掌间隙感染	(649)
十一、脓毒症和菌血	
症	(649)
十二、气性坏疽	(650)

第二节 烧伤 (652)

第三节 皮肤肿瘤及颈淋巴

病变	(654)
一、脂肪瘤	(654)
二、纤维瘤	(655)
三、带状纤维瘤	(655)
四、瘢痕疙瘩	(656)
五、皮脂腺囊肿	(656)
六、血管瘤	(657)
七、黑痣及黑色素瘤	(658)

八、颈淋巴结结核	(658)
----------	-------

九、颈部转移性肿瘤	(659)
-----------	-------

第四节 腺体病变 (660)

一、单纯性甲状腺肿	(660)
二、慢性淋巴细胞性甲状	
腺炎	(661)
三、甲状腺腺瘤	(662)
四、甲状腺癌	(662)
五、急性乳腺炎和乳腺	
脓肿	(663)
六、乳腺囊性增生病	(664)
七、乳腺纤维腺瘤	(665)
八、乳腺癌	(665)

第 46 章 胸部外科疾病 (668)

第一节 普胸疾病 (668)

一、肋骨骨折	(668)
二、创伤性气胸	(669)
三、创伤性血胸	(670)
四、肋软骨炎	(672)
五、胸壁结核	(672)
六、胸壁肿瘤	(673)
七、急性脓胸	(674)
八、慢性脓胸	(675)
九、结核性脓胸	(676)
十、慢性肺脓肿	(677)
十一、支气管扩张	(677)
十二、肺癌	(678)
十三、食管腐蚀性灼	

伤	(680)	一、腹股沟斜疝	(699)
十四、贲门失弛缓症 ...	(681)	二、腹股沟直疝	(700)
十五、食管平滑肌瘤 ...	(682)	三、脐疝	(700)
十六、食管贲门癌	(682)	第三节 腹腔脏器损	
十七、原发性纵隔肿瘤		伤	(701)
瘤	(683)	一、脾破裂	(701)
第二节 心脏大血管疾		二、肝破裂	(702)
病	(684)	三、十二指肠损伤	(702)
一、心脏穿透伤	(684)	四、空、回肠损伤	(703)
二、慢性缩窄性心包		五、结肠损伤	(704)
炎	(685)	六、直肠损伤	(704)
三、动脉导管未闭	(686)	第四节 腹腔脏器病	
四、主动脉缩窄	(687)	变	(705)
五、肺动脉口狭窄	(688)	一、急性腹膜炎	(705)
六、房间隔缺损	(689)	二、盆腔脓肿	(706)
七、房室管畸形	(690)	三、膈下脓肿	(707)
八、室间隔缺损	(691)	四、髂窝脓肿	(707)
九、法洛四联症	(692)	五、胃癌	(708)
十、三尖瓣下移畸形 ...	(693)	六、胃、十二指肠溃疡急性	
十一、主动脉窦瘤破		穿孔	(709)
裂	(693)	七、胃、十二指肠溃疡大出	
十二、心脏黏液瘤 ...	(694)	血	(710)
第 47 章 腹部外科疾病 ...	(696)	八、瘢痕性幽门梗阻 ...	(711)
第一节 腹腔脏器先天性病		九、胃溃疡恶变	(711)
变	(696)	十、粘连性肠梗阻	(711)
一、先天性肥厚性幽门狭		十一、小肠扭转	(712)
窄	(696)	十二、乙状结肠扭转 ...	(713)
二、肛门闭锁	(697)	十三、肠套叠	(713)
三、先天性巨结肠症 ...	(697)	十四、蛔虫性肠梗阻 ...	(714)
四、先天性胆总管囊		十五、急性阑尾炎	(715)
肿	(698)	十六、慢性阑尾炎	(716)
第二节 腹外疝	(699)	第五节 肠道病变	(716)