

杏林访师记

中医普及学堂
曾培杰 陈创涛◇著



左手医籍 右手小说

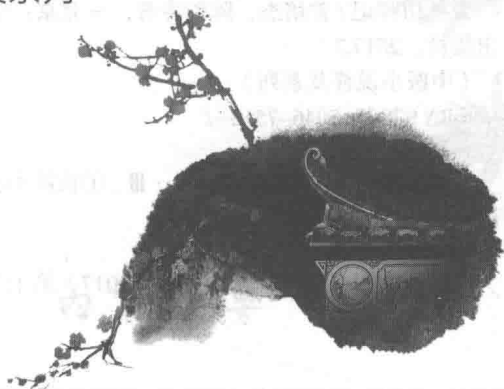
快意阅读 开心学医 快意读小说 轻松学中医

中医小说
普及系列



中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

中医小说普及系列



杏林访师记

中医普及学堂

曾培杰 陈创涛 著

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

北京



图书在版编目 (CIP) 数据

杏林访师记 / 曾培杰, 陈创涛著, —北京: 中国科学技术出版社, 2017.7

(中医小说普及系列)

ISBN 978-7-5046-7513-2

I . ①杏… II . ①曾… ②陈… III . ①长篇小说—中国—当代 IV . ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 117811 号

策划编辑 焦健姿
责任编辑 黄维佳 王久红
装帧设计 杨 桃
责任校对 马思志
责任印制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 科学普及出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编 100081
发行电话 010-62103130
传 真 010-62179148
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 850mm × 1168mm 1/32
字 数 105 千字
印 张 5.5
版、印次 2017 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
印 数 0001—5000
印 刷 北京威远印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7513-2 / I · 33
定 价 22.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



内 容 提 要

本书为中医小说普及系列丛书之一，采用小说的形式讲述了诸多中医学方面的真实案例，故事情节新颖，语言文字通俗，摒弃了以往中医古籍的种种文辞奥古、佶屈聱牙，达到了宣传和教授中医药学知识的目的。故事中的主人公福娃，为了求得解除病痛、延缓衰老的方法，不畏艰辛，一路参访求学名人奇士，学习了诸多常见疾病的疗法，更了悟到为学为人之道。本书向人们展现了中医药学的神奇与魅力，也告诉人们中医学子应有的为学之道，希望读者通过快意阅读，开心学医。相较于传统中医教材，本书的适读性和文学性更优，适合广大中医爱好者阅读和参考，中医院校学生亦可通过本书的内容加深对理论学习的理解和掌握。



缘起

新年将近，不少贺岁片纷纷上映，充满了一片喜乐轻松愉快的气氛。

阳春的辉兄说，中医有没有贺岁片，有的话，我第一个看。

刘晓伟老师问，有没有孙思邈等名医的动画片，学中医基础的童话片？

去年就有电影公司发来消息问，能不能为他们写一些中医的剧本。

大众有所求，学者必有所应。不要急，接下来都会有的！以轻松愉快有趣的形式普及中医，一直是中医发展最为重要的环节之一。

有童话、喜剧，那有没有中医的童话、中医的喜剧呢？

晚上偶尔翻书，看到有本《善财童子五十三参》，马上来了灵感。

参访求学是医子必经之路，而且在游学过程中，会有许多喜乐与进步，当然也少不了磨砺与痛苦。

精神乃磨炼而出，晏安乃至毒之媒。

而这些磨炼都将是医子成长路上最丰富的肥料和营养。

一个医子要抱什么样的心态，用什么样的觉性去游学访师呢？怎样才能不断获得殊胜的师缘？如何做好一个真正的弟子呢？

我们就来看中医版的善财童子——《杏林访师记》。

目录

引子 / 001

1. 金光山上论肝胆 / 003

2. 妙高峰中演升降 / 006

3. 灵鹫观海悟大道 / 013

4. 欲升先降常不轻 / 017

5. 玄武湖畔自在游 / 021

6. 青龙道人话痰饮 / 028

7. 导引舞步抒情志 / 032

8. 练武强身祛百病 / 037

9. 妇人多怨须逍遥 / 043

10. 黄石松下谈痛风 / 047

11. 植树顺性喜条达 / 053

12. 天香妙厨煲桂枝 / 057

13. 热毒咽炎牛蒡汤 / 064

14. 轻身耐老桑麻丸 / 067

15. 竹密何妨流水过 / 078

16. 月光仙女妙甘露 / 082

17. 光明使者拔眼疾 / 087

18. 善逐教授草上飞 / 091

19. 拈花指法无影手 / 095

20. 金钟禅法内壮术 / 103

21. 雪却输梅一段香 / 107

22. 阴阳之道妙无穷 / 114

23. 心中无物一庄宽 / 119

24. 万物生长靠太阳 / 134

尾声 / 139

方药集锦 / 146

精彩回顾 / 158

引子

遥远的东方，有一个地方叫福德城。

城中的长者大都高寿。

他们生活简朴，心地光明，情志愉悦，互助友爱，崇尚福从俭中求，德自宽处积。

但是，福德城里很多老人到了八九十岁，常常不经意间一半身子就偏废，不能自理，非常痛苦，一躺就是几年，之后便慢慢就离开了人世。

常听到老人在屋里哭道，天啊，不知我造了什么罪孽，老了还那么痛苦？

福德城有一个福娃，十来岁，他的爷爷也变得越来越衰老。

福娃每年长一岁，爷爷就老迈一些。

福娃看在眼里，急在心里，他不知道人为什么会生病，为什么会衰老，有没有不用生病、不用死去的方法？

福娃听说读遍城中所有的医书，就能够找到答案。



他聪明过人，又勤奋好学，于是便躲在家中，专心致志读书三年，都没有出过家门。

但最后还是没有找到办法延缓爷爷的衰老。

春去秋来，才见池塘春草绿，又闻窗外飞雁鸣。

一天，福娃正在家门口沉思，突然一个白须道人，飘身而过。

福娃见这道人眉目清秀，鹤发童颜，赶忙上前恭敬作礼，问道，老师父，怎样才能救我爷爷衰老之苦？

白须道人说，到名山胜地参访去吧。

福娃还没来得及道谢，这白须道人就不见了。

福娃心中一亮，自言自语道，我要去寻找解救衰老病苦之道。



1.

金光山上论肝胆

福娃收拾行囊，准备游学参访。

福德城中老老少少，纷纷送福娃出城门。

福娃要带上大家的困惑，去求法求解。

城中老少，有的高兴，有的担忧，但都充满了期待。

这一次外出寻访，不知何时能归来，路上种种磨难与艰辛，能否顺利克服，福娃顾不了那么多了。

福娃的爷爷流着眼泪说，福娃啊，你有这勇气，爷爷很支持你，步步走不怕千万里，天天做不怕千万难，爷爷等你归来！

福娃含泪告别，你们一定要等我回来啊！

说完，便大步迈出城去。



一路上，风餐露宿，饥时啃干粮，渴时饮山泉，困时累时，就在桥下、树林里、破庙中，睡下休息。

福娃途中听说，金光山有妙手回春的人，马上就往金光山上面走。

走到半山腰，遇到很多病人从山上开心地下来。

福娃一进到山门，就看到有个老爷爷帮病人把脉，旁边有弟子在写方子。

病人排了一长队，很恭敬，很有秩序。

福娃一直在旁边观察，直到中午，老先生看完病后，才开口问，小娃子，你来这里做什么？

福娃说，老先生，我从福德城来，想要求解不生病的智慧，不衰老的方法，不知先生能否告诉我？

老先生微笑着说，孩子，我只会治疗肝胆疾病，比如胆囊炎，胆部小结石，嘴巴干苦的，我叫他用玉米须 50 克，蒲公英 30 克，茵陈 30 克，虎杖 20 克，这四味药煎水，再加点白糖，既好喝，也能疏利肝胆，这些脸上黄肿，甚至发烧高热，胆道堵塞，胁肋痛胀的病人，吃了这个汤药，都有一定的缓解作用。

我没有不生病的智慧，只有这个小药茶，你若觉得有用，就学回去。

福娃听后，认真地拿笔记下来。

老先生接着说，碰到急性肝胆炎症，用这汤方比较好。但是慢性肝胆炎症，病人一般有乏力体虚气弱的症状，对于补气之品，我首选黄芪，而且一用就是 50 到 100 克，

一般3剂内可以看到明显效果，低于50克，时常没有效，或者见效缓慢。

这是由于补足气后，肝胆排毒功得到了加强，就像人吃饱饭干活就有力量一样。

所以慢性肝胆炎症，我常用四逆散加黄芪。

福娃问，什么是四逆散？

老先生回答，柴胡10克，白芍15克，枳壳10克，炙甘草5克。用柴胡、枳壳，升降肝胆诸气，白芍能让僵硬的肝胆变得柔缓。患肝胆病的人，都有一个共同特点，就是性格刚强，有脾气，爱使性子。男不忠良，女不柔顺。

我只能告诉你这么多，你如果想要深入了解不生病的智慧，可以去妙峰山，那里有个道医叫了尘，你去参拜他，可能会有所收获。

福娃再次礼拜，感恩老先生的慈悲教授。

道完谢后，便大步向山下走去。



2.

妙高峰中演升降

福娃离开了金光山，不舍昼夜，一路问人，走过了山山水水，脚底都磨出血泡来，腰也酸，腿也痛。

想起爷爷病老的苦，比这还要严重百倍，马上又打起精神，鼓足勇气。

我怎么能够因为脚皮破了，腰腿酸了就退缩呢？

只见群山峻岭展现在眼前，远远望去，巍峨雄壮，高耸挺拔，如利剑倒插云霄。

山顶云雾缭绕，这就是妙峰山。

福娃一看，悬崖绝壁，想要登上去，谈何容易。

他边攀登边流汗，可是进到山里看不到一个人影，找了三天三夜，终于发现山顶处有座大山门，山门牌坊写着“妙

高峰”三字。

那牌坊下的广场上有位老者，正在练太极拳。

福娃见状并不敢上前打搅，只在旁边静静观察，发现这老者灰袍白须，精神矍铄，腿脚敏捷，在广场里上下游走，如行云流水。

待老者打完太极，福娃才走上前去，恭敬礼拜说，老先生，我从福德城来，想要乞求了脱病苦之道，恳请老先生慈悲怜悯，点拨于我。

原来这位老者便是了尘道人。

了尘道人见福娃衣衫褴褛，手脚磨破，头发凌乱，眼中却充满了渴望，闪着光芒。

便点点头，慈祥地说道，你能历尽千辛万苦，到这山里来乞法，这等大心，只要不退失，迟早会见到法的。

福娃听后很高兴，只要能见到法，我再辛苦又有何妨？

了尘道人见如此小的孩子，就有为法忘躯之志，不禁暗暗点头，他微笑地说道，我也参拜过很多善知识，善知识是我们的依止，是照亮前路的明灯，没有善知识指导，如暗夜前行，很容易跌入深渊。

我擅长治疗脾胃病，你若觉得我这点东西有用，便学了去。

言罢，尘道人便随手练起太极的云手来，边练边演道，人体气机就是一升一降，脾宜升则健，胃宜降则和。

如果碰到胁痛胃痛，生气加重的，单用枳实 10 克，水

煎服，一味药就迅速解除。痛得不厉害的，就用枳壳。

枳实、枳壳，又叫破胸锤，心胸中有郁闷之气，放到药里去，就能破气下行，一剂见效。

如果病人长期慢性胃痛，久病脾虚，就用四君子汤加枳实，标本兼治。

福娃问，什么是四君子汤？

了尘道人答，党参 10 克，炒白术 8 克，茯苓 8 克，炙甘草 5 克。这四味药都有君子风度，温良恭俭让。

但凡患脾胃病的人，都有一个特点，就是喜好争斗。男不礼让，女不宽和。

这方子党参补气，白术健脾，茯苓除湿，甘草和中，加上枳实或枳壳，宽中下气。《药性赋》讲，宽中下气，枳壳缓而枳实速也。能够让胃气下行，心开意解。

我碰到最顽固的瘀血胃痛，痛得像针扎那样，甚至医院诊断为消化性溃疡出血，加进三七粉，3~5 克，一剂就见效。

如果胃部常有灼热感，医院诊断为糜烂性胃炎、浅表性胃炎属于湿热的，或认为是由幽门螺杆菌引起。我只加蒲公英 30 克，能清热解毒，消痈散结，排掉湿热，细菌便不生，疏理肝气，炎症自然修复。

人皆知道蒲公英善治疮痍眼疾，不知道治疗这胃肠溃疡糜烂也有神效，用其根更妙，我通常用 30 到 80 克。

四君子汤让脾升，枳实、枳壳、蒲公英，能让胃降。脾升胃降，身体就好，至于了除疾苦的智慧，我尚在研究



中，你如果想进一步研究，可以到灵鹫山，拜见海天医者，他会给你更多的启发。

福娃眼看暮色降临，大地一片黑暗，而了尘道人眨眼就不见了，福娃对着了尘道人消失的方向作揖拜礼，心情舒畅，朝气蓬勃，又迈开脚步，前往灵鹫山。

杏林语：尊师重道参访去，百城烟雨渺无穷。

中医学习有三条路子，读书、访师、临证。

而这三条路子要想成就都要勤做笔记，如饥似渴地学习。

读书是装进来，访师是消化彻底，临证是用出去。

为什么现在的学子学了很多，却觉得没法灵活运用？因为吸收率太低了。

临证的神力，来自于反复温习，复习是学习的母亲。

秋姨问我，为什么你洗衣服只用三分钟？

我说，从洗完衣服到晚餐还有十分钟，还可以做一页笔记。

因为安排密集，所以不得不出高效率。

阿华昨天下来龙门飞客，然后我们几个人把一车的柴劈完码放好。

大厨手流血了，却浑然不知，仍然忘我地劈柴。

我的指甲边也被尖柴刺出血来，指甲都是鲜红的。

继续码柴，轻伤不下火线。

大厨赶紧递过手套过来说，赶紧套上吧！

我随手一套，柴码得更快。