

主编◎伍贤进 刘光华

南方常见典型 野生药用植物 速辨手册



- 第四次全国中药资源普查成果
- 国家科技基础条件平台建设子项——重要野生植物种质资源采集保存技术规范^{标准}和标准^{研制}及整合^{共享}（编号：2005DKA21006）成果
- 植物学湖南省重点建设学科成果

南方常见典型野生药用植物 速辨手册

主编 伍贤进 刘光华

副主编 曾汉元 李胜华 贺安娜 李爱民

西南交通大学出版社

• 成都 •

图书在版编目 (C I P) 数据

南方常见典型野生药用植物速辨手册 / 伍贤进, 刘
光华主编. —成都: 西南交通大学出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5643-5895-2

I. ①南… II. ①伍… ②刘… III. ①野生植物-药
用植物-辨别-中国-手册 IV. ①Q949.95-62
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 276911 号

南方常见典型野生药用植物速辨手册

主编 伍贤进 刘光华

责任编辑	姜锡伟
助理编辑	黄冠宇
封面设计	严春艳
出版发行	西南交通大学出版社 (四川省成都市二环路北一段 111 号 西南交通大学创新大厦 21 楼)
发行部电话	028-87600564 028-87600533
邮政编码	610031
网 址	http://www.xnjdcbs.com
印 刷	四川玖艺呈现印刷有限公司
成品尺寸	170 mm × 230 mm
印 张	6
字 数	108 千
版 次	2018 年 1 月第 1 版
印 次	2018 年 1 月第 1 次
书 号	ISBN 978-7-5643-5895-2
定 价	48.00 元

课件咨询电话: 028-87600533

图书如有印装质量问题 本社负责退换

版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562



前言



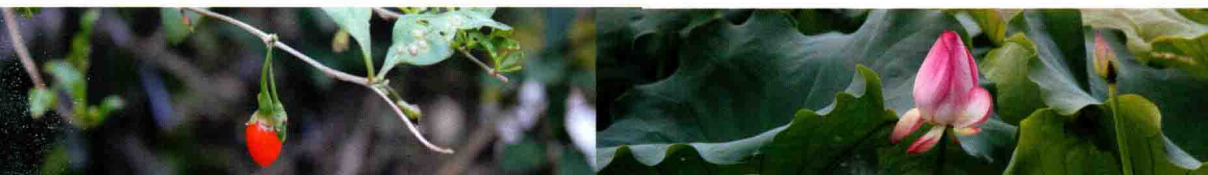
中医药是中华民族在长期生存发展过程中对于健康保健、防病治病经验和认识的总结，为中华民族的繁衍发展提供了医疗保障。中药资源物种数有 12 000 余种，其中药用植物占全部物种数的 90% 左右。目前市场上流通的 1 000 ~ 1 200 种中药材中有 70% 来自野生，其中植物类药材有 800 ~ 900 种。

很多药用植物不仅是必需的治病材料，而且还是绿色环保食用原料。国家卫生和计划生育委员会公布的药食同源生物种类中，植物占绝大多数。还有很多药用植物虽然不是食品原料，不能像普通食品那样可以日常食用，但它们含有丰富的营养和保健成分，对于养生健体有良好作用，如果使用得当，十分有利于强身健体，可达到治未病的目的。作者通过第四次全国中药资源普查湖南部分县（市）工作、国家科技基础条件平台建设子项——重要野生植物种质资源采集保存技术规范 and 标准研制及整合共享（项目编号：2005DKA21006）部分专题、湖南省科技厅——湘西地区特色珍贵中药材栽培和开发关键技术研究（项目编号：2013FJ6090）、植物学湖南省重点建设学科等项目，对分布于武陵山脉和雪峰山脉等两个我国生物多样性最为丰富区域的野生药用植物开展了较为系统的调查，掌握了翔实的第一手资料。

本书应世界范围内天然养生健体潮流兴起之需，为了更好地促进珍贵野生药用植物保护和合理利用，以养生健体为主题，筛选了 76 种野生药用植物进行介绍。每种植物均详细介绍了其基原、功用及有利于速认的主要形态特征，并附彩图。为了便于读者学习，书中还附有植物学一般性状的解释。书中各药用植物的有关介绍，主要参考了《中国植物志》《中药大辞典》等著作，鉴于篇幅所限，文中没有将有关参考文献一一列出。在此，特向有关作者表示衷心感谢和歉意！文中除部分图片承蒙中南林业科技大学喻勋林教授和中央民族大学龙春林教授提供外，其余图片均是作者自行拍摄。在此，对龙春林和喻勋林两位教授表示衷心感谢！

作者

2017 年 8 月于怀化学院





1. 福建观音座莲 <i>Angiopteris fokiensis</i> Hieron.	1
2. 紫萁 <i>Osmunda japonica</i> Thunb.	2
3. 阴地蕨 <i>Botrychium ternatum</i> (Thunb.) Sw.	3
4. 槲蕨 <i>Drynaria roosii</i> Nakaike	4
5. 书带蕨 <i>Vittaria flexuosa</i> (Fée) E. H. Crane.	5
6. 金毛狗 <i>Cibotium barometz</i> (L.) J. Sm.	6
7. 蕨 <i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn var. <i>latiusculum</i> (Desv.) Underw. ex Heller	7
8. 东方狗脊 <i>Woodwardia orientalis</i> Sw.	8
9. 银杏 <i>Ginkgo biloba</i> L.	9
10. 苏铁 <i>Cycas revoluta</i> Thunb.	10
11. 野核桃 <i>Juglans cathayensis</i> Dode	11
12. 杨梅 <i>Myrica rubra</i> (Lour.) S. et Zucc.	12
13. 蕺菜 <i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	13
14. 桑寄生 <i>Taxillus sutchuenensis</i> (Lecomte) Danser	14
15. 何首乌 <i>Fallopia multiflora</i> (Thunb.) Harald.	15
16. 苦荞麦 <i>Fagopyrum tataricum</i> (L.) Gaertn.	16
17. 土人參 <i>Talinum paniculatum</i> (Jacq.) Gaertn.	17
18. 华中五味子 <i>Schisandra sphenanthera</i> Rehd. et Wils.	18
19. 五味子 <i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.	19
20. 三枝九叶草 <i>Epimedium sagittatum</i> Maxim.	20
21. 莲 <i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	21
22. 芥 <i>Capsella bursa-pastoris</i> (Linn.) Medic.	22
23. 地笋 <i>Lycopus lucidus</i> Turcz.	23
24. 枸杞 <i>Lycium chinense</i> Mill.	24
25. 落葵薯 <i>Anredera cordifolia</i> (Tenore) Steenis	25
26. 构树 <i>Broussonetia papyrifera</i> (Linn.) L'Hér. ex Vent.	26
27. 无花果 <i>Ficus carica</i> Linn.	27
28. 桑 <i>Morus alba</i> Linn.	28
29. 中华猕猴桃 <i>Actinidia chinensis</i> Planch.	29
30. 矩叶鼠刺 <i>Itea oblonga</i> Hand.-Mazz.	30
31. 金樱子 <i>Rosa laevigata</i> Michx.	31
32. 翻白草 <i>Potentilla discolor</i> Bge.	32
33. 锦鸡儿 <i>Caragana sinica</i> (Buc'hoz) Rehd.	33
34. 灰毡毛忍冬 <i>Lonicera macranthoides</i> Hand.-Mazz.	34
35. 木姜叶柯 <i>Lithocarpus litseifolius</i> (Hance) Chun	35
36. 显齿蛇葡萄 <i>Ampelopsis grossedentata</i> (Hand.-Mazz.) W. T. Wang	36
37. 南五味子 <i>Kadsura longipedunculata</i> Finet et Gagnep.	37

38. 萝藦 <i>Metaplexis japonica</i> (Thunb.)makino	38
39. 掌叶复盆子 <i>Rubus chingii</i> Hu	39
40. 葛 <i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi	40
41. 杜仲 <i>Eucommia ulmoides</i> Oliver l. c.	41
42. 南酸枣 <i>Choerospondias axillaris</i> (Roxb.) Burt et Hill.	42
43. 刺葡萄 <i>Vitis davidii</i> (Roman. du Caill.) Foex	43
44. 木槿 <i>Hibiscus syriacus</i> Linn.	44
45. 蔓胡颓子 <i>Elaeagnus glabra</i> Thunb.	45
46. 地苿 <i>Melastoma dodecandrum</i> Lour.	46
47. 尼泊尔老鹳草 <i>Geranium nepalense</i> Sweet	47
48. 枸骨 <i>Ilex cornuta</i> Lindl. et Paxt.	48
49. 枣 <i>Ziziphus jujuba</i> Mill.	49
50. 枳椇 <i>Hovenia acerba</i> Lindl.	50
51. 绞股蓝 <i>Gynostemma pentaphyllum</i> (Thunb.)makino	51
52. 罗汉果 <i>Siraitia grosvenorii</i> (Swingle) C. Jeffrey ex Lu et Z. Y. Zhang	52
53. 山茱萸 <i>Cornus officinalis</i> Sieb. et Zucc.	53
54. 五加 <i>Acanthopanax gracilistylus</i> W. W. Smith	54
55. 菟丝子 <i>Cuscuta chinensis</i> Lam.	55
56. 金灯藤 <i>Cuscuta japonica</i> Choisy	56
57. 南烛 <i>Vaccinium bracteatum</i> Thunb.	57
58. 女贞 <i>Ligustrum lucidum</i> Ait.	58
59. 梔子 <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis	59
60. 鳢肠 <i>Eclipta prostrata</i> (L.) L.	60
61. 鼠麴草 <i>Gnaphalium affine</i> D. Don	61
62. 白术 <i>Atractylodesmacrocephala</i> Koidz.	62
63. 百合 <i>Lilium brownii</i> var. <i>viridulum</i> Baker	63
64. 万寿竹 <i>Disporum cantoniense</i> (Lour.)merr.	64
65. 黄精 <i>Polygonatum sibiricum</i> Red.	65
66. 韭 <i>Allium tuberosum</i> Rottler ex Sprengle	66
67. 山麦冬 <i>Liriope spicata</i> (Thunb.) Lour.	67
68. 仙茅 <i>Curculigo orchioides</i> Gaertn.	68
69. 薯蓣 <i>Dioscorea opposita</i> Thunb.	69
70. 日本薯蓣 <i>Dioscorea japonica</i> Thunb.	70
71. 薏苡 <i>Coix lacryma-jobi</i> Linn.	71
72. 荸荠 <i>Heleocharis dulcis</i> (Burm. f.) Trin.	72
73. 毛茛玉凤花 <i>Habenaria ciliolaris</i> Kraenzl.	73
74. 罗河石斛 <i>Dendrobium lohohense</i> T. Tang et F. T. Wang	74
75. 铁皮石斛 <i>Dendrobium officinale</i> Kimura et Migo	75
76. 天麻 <i>Gastrodia elata</i> Bl.	76
附 1 植物学性状解释	77

1. 福建观音座莲

Angiopteris fokiensis Hieron.

【药材名】

马蹄蕨 (ma ti jue)

【药用植物名】

福建观音座莲 (fu jian guan ying zuo lian)
Angiopteris fokiensis Hieron.

【别名】

马蹄蕨、牛蹄劳、观音座莲。

【产地与分布】

产于湖南、湖北、贵州、广东、广西、福建、香港等地。生于林下溪沟边。

【功效主治】

清热凉血，祛瘀止血，镇痛安神。主治
疥癩、痈肿疮毒、毒蛇咬伤、跌打肿痛、
外伤出血、崩漏、乳痛、风湿痹痛、产
后腹痛、心烦失眠。块茎可提取淀粉食用。

【采收加工】

全年均可采收，洗净，去须根，切片，
晒干或鲜用。

【识别特征】

多年生草本，高 1.5 m 以上。根状茎块
状，直立，簇生圆柱状的粗根。二回羽
状复叶，叶柄粗壮，多汁肉质，长约
50 cm；叶片宽卵形，长与宽各 60 cm 以
上；羽片 5~7 对；叶革质；叶轴腹部
具纵沟，向顶端具狭翅。孢子囊群棕色。



2. 紫萁

Osmunda japonica Thunb.

【药材名】

紫萁 (zi qi)

【药用植物名】

紫萁 (zi qi)

Osmunda japonica Thunb.

【别名】

大贯众、紫蕨、薇贯众。

【产地与分布】

全国各地有产。生于林下或溪边酸性土上。

【功效主治】

清热解毒，祛瘀止血，杀虫。主治流感、流脑、乙脑、腮腺炎、痈疮肿毒、麻疹、水痘、痢疾、吐血、衄血、便血、崩漏、带下，蛲虫、绦虫、钩虫等肠道寄生虫病。嫩叶可食，称“薇菜”。

【采收加工】

春、秋季采挖根茎，削去叶柄、须根，除净泥土，晒干或鲜用。

【识别特征】

多年生草本，高50~80cm或更高。根状茎粗短。叶簇生，直立，柄长20~30cm，叶为纸质，长大后光滑无毛。叶片为三角广卵形，长30~50cm，宽25~40cm，顶部一回羽状，其下为二回羽状；羽片3~5对，对生。孢子叶羽片和小羽片均短缩，沿中肋两侧背面密生孢子囊。





3. 阴地蕨

Botrychium ternatum (Thunb.) Sw.

【功效主治】

清热解毒，平肝熄风，止咳，止血，明目去翳。治小儿高热惊搐、肺热咳嗽、咳血、百日咳、癲狂、痢疾、疮疡肿毒、毒蛇咬伤、目赤火眼。

【采收加工】

冬季或春季采收，连根挖取，洗净，鲜用或晒干。

【识别特征】

多年生草本。根状茎短而直立，有一簇粗健肉质的根。营养叶片的柄细长，长达3~8 cm，叶片长通常8~10 cm，宽10~12 cm，三回羽状分裂，叶干后为绿色，厚草质，遍体无毛，表面皱凸不平。叶脉不见。孢子叶有长柄，长12~25 cm，孢子囊穗为圆锥状，长4~10 cm，宽2~3 cm，2~3回羽状，小穗疏松，略张开，无毛。

【药材名】

阴地蕨 (yin di jue)

【药用植物名】

阴地蕨 (yin di jue)

Botrychium ternatum (Thunb.) Sw.

【别名】

花蕨、独脚蒿、独脚金鸡。

【产地与分布】

产于湖南、湖北、江西、贵州、浙江、江苏、安徽、四川、福建、台湾等地。生于丘陵地灌丛阴处，海拔400~1000 m。

4. 槲蕨

Drynaria roosii NaKaike

【药材名】

骨碎补 (gu sui bu)

【药用植物名】

槲蕨 (hu jue)

Drynaria roosii NaKaike

【别名】

肉碎补、石岩姜、猴姜。

【产地与分布】

产于湖南、湖北、江西、浙江、江苏、广东、福建、台湾、海南、广西、四川、重庆、贵州、云南等地。附生树干或石上，偶生于墙缝，海拔 100 ~ 1800 m。

【功效主治】

补肾强骨，活血止痛。主治肾虚腰痛、耳鸣耳聋、牙齿松动、牙痛、久泄、遗尿、跌扑损伤；外治斑秃、白癜风。



【采收加工】

全年均可采挖，除去泥沙，切厚片，干燥。

【识别特征】

多年生草本，高 25 ~ 60 cm。根状茎直径 1 ~ 2 cm，密被鳞片；基生不育叶圆形，长 5 ~ 9 cm，宽 3 ~ 7 cm。能育叶叶柄长 4 ~ 7 (13) cm，具明显的狭翅；叶片长 20 ~ 45 cm，宽 10 ~ 20 cm，深羽裂，裂片 7 ~ 13 对；孢子囊群近圆形，沿裂片中肋两侧各排列成 2 ~ 4 行，混生有大量腺毛。





5. 书带蕨

Vittaria flexuosa (Fée) E. H. Crane.

【药材名】

书带蕨 (shu dai jue)

【药用植物名】

书带蕨 (shu dai jue)

Vittaria flexuosa (Fée) E. H. Crane.

【别名】

晒不死、柳叶苳、树韭菜、木莲金。

【产地与分布】

产于湖南、湖北、江西、浙江、江苏、福建、台湾、广东、广西、海南、四川、贵州、云南等地。附生于林中树干上或岩石上，海拔 100 ~ 3 200 m。

【功效主治】

疏风清热，舒筋活络，补虚，健脾消痞，止血。主治小儿急惊风、跌打损伤、风湿痹痛、小儿疳积、妇女干血癆、咯血、吐血。

【采收加工】

全年或夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

【识别特征】

多年生草本，高约 40 cm。根状茎横走，密被鳞片；叶近生，常密集成丛。叶柄短，纤细；叶片线形，长 15 ~ 40 cm，宽 4 ~ 6 mm，亦有小型个体，其叶片长仅 6 ~ 12 cm，宽 1 ~ 2.5 mm；孢子囊群线形，生于叶缘内侧；叶片下部和先端不育。孢子呈椭圆形。

6. 金毛狗

Cibotium barometz (L.) J. Sm.

【药材名】

狗脊 (gou ji)

【药用植物名】

金毛狗 (jin mao gou)

Cibotium barometz (L.) J. Sm.

【别名】

金毛狗脊、金狗脊、金毛狮子、黄狗头。

【产地与分布】

产于湖南、江西、浙江、广东、广西、福建、四川、贵州等地。生于山脚沟边或林下阴处酸性土壤。

【功效主治】

补肝肾，强腰脊，祛风湿。主治腰膝酸软、下肢无力、风湿痹痛、尿频、遗精、白带过多。可提取淀粉食用，酿酒；根状茎上的毛可止血。

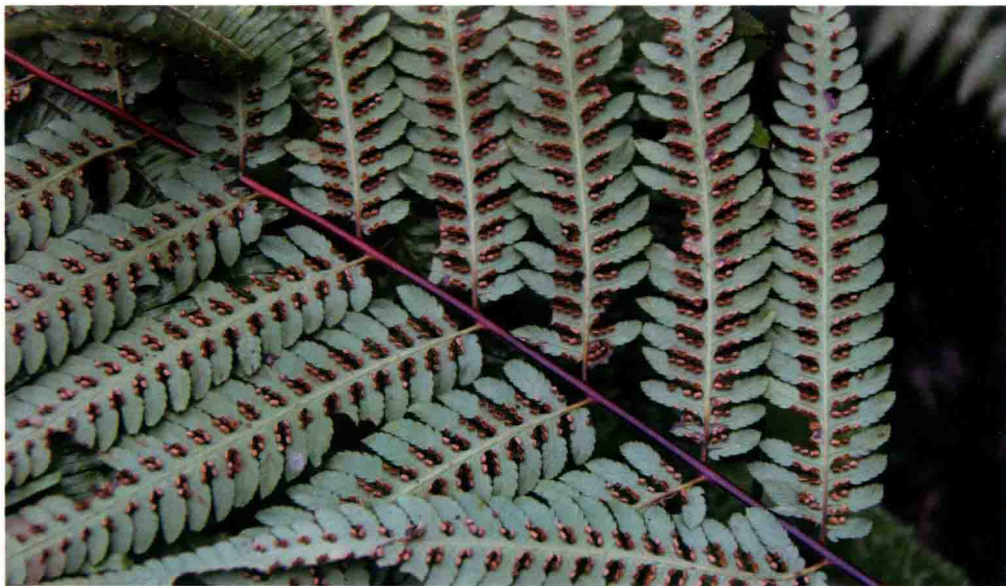


【采收加工】

秋、冬二季采挖，除去泥沙，干燥；或去硬根、叶柄及金黄色绒毛，切厚片，直接干燥，为“生狗脊片”；蒸后，切厚片，干燥，为“熟狗脊片”。

【识别特征】

多年生，高达 2.5 ~ 3m。根状茎平卧，有时转为直立，短而粗壮，带木质，密被棕黄色长柔毛。叶多数，丛生成冠状，大形；叶柄粗壮，褐色，基部密被金黄色长柔毛和黄色狭长披针形鳞片；叶片卵圆形，长可达 2m，三回羽状分裂。孢子囊群着生于边缘的侧脉顶上，略成矩形，每裂片上 2 ~ 12 枚，囊群盖侧裂呈双唇状，棕褐色。





7. 蕨

Pteridium aquilinum (L.) Kuhn var. *latiusculum* (Desv.) Underw. ex Heller

【药材名】

蕨 (jue)

【药用植物名】

蕨 (jue)

Pteridium aquilinum (L.) Kuhn var.
latiusculum (Desv.) Underw. ex Heller

【别名】

蕨菜、如意菜、狼萁。

【产地与分布】

产于全国各地，主产于长江流域及以北地区。生长于山地阳坡及森林边缘，海拔 200 ~ 830 m。

【功效主治】

清热利湿，消肿，安神。主治发热、痢疾、湿热黄疸、高血压病、头昏失眠、风湿性关节炎、白带、痔疮、脱肛。嫩叶可食，称蕨菜；根状茎供提取蕨粉，为滋补食品。

【采收加工】

以根状茎或全草入药。夏秋采，洗净，鲜用或晒干。

【识别特征】

多年生草本，高 1 m 左右。根状茎长，粗壮，地下，匍匐。叶柄疏生，粗壮直立，长 30 ~ 100 cm，无毛；三回羽状复叶；小羽片多数，密集；叶轴裸净。孢子囊群沿叶缘着生，呈连续长线形，囊群盖线形。





8. 东方狗脊

Woodwardia orientalis Sw.

【药材名】

东方狗脊 (dong fang gou ji)

【药用植物名】

东方狗脊 (dong fang gou ji)
Woodwardia orientalis Sw.

【别名】

大叶狗脊、镰叶狗脊、凤凰尾。

【产地与分布】

产于江西、浙江、广东、福建、台湾等地。
生于山坡或路旁，海拔约 450 m。

【功效主治】

祛风除湿，补肝肾，强腰膝，解毒，杀虫。
主治腰背酸疼、膝痛脚弱、痢疾、崩漏、
白带、小儿疳积、蛇伤。

【采收加工】

以根状茎或全草入药。夏秋采，洗净，
鲜用或晒干。

【识别特征】

多年生常绿草本，高可达 1 ~ 2 m。根
茎粗壮、横走，密被棕色卵状披针形鳞
片。叶丛生，叶柄长而粗硬，基部密被
鳞片；叶片为三角状长椭圆形，二回羽
状分裂，革质。孢子囊群矩圆状线形，
着生于靠近主脉两侧的一行网脉上；囊
群盖褐色，硬膜性，成熟时向中肋一侧
开裂。

9. 银杏

Ginkgo biloba L.



生于海拔 500 ~ 1000 m、酸性黄壤、排水良好的天然林中。

【功效主治】

银杏种子敛肺定喘、固精缩尿；银杏叶敛肺、平喘、活血化痰、止痛。主治肺虚咳喘、冠心病、心绞痛、高血脂等。生食有毒，不可多用，小儿应更谨慎。

【采收加工】

秋季采收种子，除去外种皮，洗净，稍蒸或煮后烘干或晒干。6 ~ 9 月采收叶，除去杂质，及时干燥。

【识别特征】

落叶高大乔木，树干直立。叶簇生于短枝或螺旋状散生于长枝上；叶片扇形，脉叉状分枝，叶柄长。花单生，雌雄异株。种子核果状，椭圆形至近球形，成熟时金黄色，外种皮肉质，熟时橙黄色，内种皮骨质，白色。花期 4 ~ 5 月，种子 9 ~ 10 月成熟。

【药材名】

银杏 (yin xing)

【药用植物名】

银杏 (yin xing)

Ginkgo biloba L.

【别名】

鸭脚子、白果树、公孙树。

【产地与分布】

系我国特产，仅浙江有野生状态的树木，全国各地均有栽培。有洞庭皇、小佛手、佛指、无心银杏、大梅核等多个栽培变种。



10. 苏 铁

Cycas revoluta Thunb.

【药材名】

苏铁 (su tie)

【药用植物名】

苏铁 (su tie)

Cycas revoluta Thunb.

【别名】

铁树。

【产地与分布】

原产于广东、福建、台湾，全国各地常有栽培。喜暖热湿润的环境，不耐寒冷。

【功效主治】

苏铁花理气止痛，益肾固精。主治胃痛、遗精、白带、痛经。苏铁根祛风活络，补肾，主治肺结核咯血、肾虚牙痛、腰痛、风湿关节麻木疼痛、跌打损伤。苏铁种子和茎顶部的树心有有毒，用时宜慎。



【采收加工】

7~8月采雄球花，干燥。

【识别特征】

常绿棕榈状木本，茎高1~8m，茎干圆柱状，不分枝。茎部宿存的叶基和叶痕呈鳞片状。叶从茎顶部长出，一回羽状复叶，长0.5~2.0m，厚革质而坚硬，羽片条形。雌雄异株，在华南地区花期6~7月，雄球花圆柱形，雌球花扁球形。种子12月成熟，种子大，熟时红色。



11. 野核桃

Juglans cathayensis Dode



【药材名】

胡桃 (hu tao)

【药用植物名】

野核桃 (ye he tao)

Juglans cathayensis Dode

【别名】

核桃、山核桃、小核桃。

【产地与分布】

产于湖南、湖北、河南、四川、贵州、云南、广西等地。我国大部分地区均有种植，生长在海拔400~1800m的丘陵及山区，常见于山区河谷腐殖土层深厚的地方，喜肥厚的砂质壤土。

【功效主治】

味甘，性平。补肝益肾，纳气平喘。主治腰膝酸软，慢性支气管炎，哮喘等虚喘久咳。

【采收加工】

秋季果实成熟时采摘，干燥。用时去果皮，取种仁。

【识别特征】

落叶乔木。奇数羽状复叶互生。花单性，雌雄同株；雄花序柔荑花序下垂，雌花序穗状。果近球形，核果状，成熟时4瓣开裂，内果皮骨质坚硬，稍具皱曲，有6~8条纵棱。花期4~5月，果期9月。

