

思考 决定人生

SIKAO JUEDING RENSHENG

怎样走向成功？成功的要素有哪些？有理想的青少年朋友都会思考这样的问题。为此，我们组织编译了世界著名的成功学大师们的代表作，希望用大师们自己的成功实例和经验，帮助青少年朋友塑造自己，一步步走向成功之路，成为人生的赢家。

李方江◎编

安徽师范大学出版社

走向成功丛书

思考 决定人生

常州大学图书馆
藏书章

SIKAO JUEDING RENSHENG

李方江◎编



安徽师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

思考决定人生 / 李方江编. — 芜湖: 安徽师范大学出版社, 2011. 11

(走向成功丛书)

ISBN 978 - 7 - 81141 - 643 - 5

I. ①思… II. ①李… III. ①成功心理 - 青年读物
②成功心理 - 少年读物 IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 219926 号

思考决定人生
李方江 编

出版人: 张传开
责任编辑: 吴顺安
版式设计: 北京盛文林文化中心

出版发行: 安徽师范大学出版社

芜湖市九华南路 189 号安徽师范大学花津校区 邮政编码: 241002

发行部: (0553) 3883578 5910327 5910310 (传真) E-mail: asdcbsfxb@126.com

经销: 全国新华书店

印刷: 北京富达印刷厂 电话: (010) 89581565

版次: 2012 年 3 月第 1 版

印次: 2012 年 3 月第 1 次印刷

规格: 700 × 1000 1/16

印张: 10

字数: 120 千

书号: ISBN 978 - 7 - 81141 - 643 - 5

定价: 16.90 元

凡安徽师范大学出版社版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换



序

思考是构建成功最真实的劳动

拿破仑·希尔这个名字是我们再熟悉不过的了，他的《思考致富》曾经帮助过成千上万的人找到了摆脱贫穷的办法，从而走向成功富裕的生活。这些人的亲身经历使得他所倡导的成功哲学毋庸置疑地成为 20 世纪全世界人们的“创富圣经”。

拿破仑·希尔在他的成功哲学中告诉我们，人类最大的天赋就是思考的能力，只有思考才是构建成功最真实的劳动，没有经过思考的人生是失败的人生。如果我们无法控制自己的思想，就不能控制我们的行为。因为人是先思考而后行动的，只有控制了思想，人才能掌握自己的命运。正确地思考是我们达到目标的关键所在，这个世界上所有成就最伟大事业的人，都是因为运用了正确思考的能力。思考的力量支撑和构筑着所有的成就，一个正确的思考者总是能够创造条件使他心中的愿望得以实现。他知道，没有什么事情会自动发生，因此他总是能够主动地推动事情的发生。

拿破仑·希尔在本书中告诉我们，学习如何运用自己的思考能力，是你对全世界以及自己最有价值的一项工作。没有正确的思考，是不会成就伟大的事业的，如果你不学习正确的思考，是与成功无缘的。

成功绝非一蹴而就，而是正确思考的结果。一生的成就还需要一个周全的计划作为支撑，没有周全的计划，无论你做任何事情都将失败。只有通过正确的思考来为你的一生做一个周全审慎的计划，才能使你免于不幸与悲哀。运用智慧安排你的一生难道不是你最有意义的事情吗？本书最后的成功训练，能够更有效地帮助我们了悟如何通过正确的思考来规划我们的一生。

序



《思考决定人生》是针对拿破仑·希尔的成功哲学所编写的一本书，本书将拿破仑·希尔毕生的思想精华融入其中，阐述了如何通过正确的思考来达到个人成就的目标，以及如何驾驭自己的思想，构筑成功的蓝图。他说：“思考致富的关键在于以积极的心态对待我们面前所发生的事情，用具有创造性的眼光去审视它们，从而产生成功的创意，缔造伟大的成就。”

创造性的思考是思考必不可少的一部分，创造性的思考往往会带给人无法想象的成功。创造力是一种内心世界的本能活动，也是一种后天获得的人类特质。本书针对这一点，做了详细论证。拿破仑·希尔告诉我们，创造力并非仅限于实体的事物，它会以过去的经历为基础，对未来进行判断，而它与未来的关系，远超过和过去的关系。人的想象力会受到理智和经验的影响以及控制，创造力则排除这些影响因素，并且产生新的观念和方法。本书所有的成功事例都说明了凡是能构想出来的事物，都能以积极的心态加以创造。

请相信，只要能够正确地思考，就可以成就所想成就的一切。

编者



目 录

第一章 思考是构建成功最 真实的劳动

没有比正确思考更接近成功的
方式..... 2

一个成功者也是一个正确的思
考者..... 3

训练自己成为理性的思考者..... 4

理性的思考者绝不会意气用事..... 6

培养一种正确思考的习惯..... 7

第二章 创造性思考的奇迹

创造性思考会带来成功..... 9

一切成就与财富都源于创意 10

创意来自于想象 12

创造性思考的第一步 13

发展创造性思想 14

你的心理状态决定你的能力 15

扫除否定性的想法 16

积极的思考是激发创意的原
动力 17

尚未着手就已成悲剧主角的人
太多 18

将中介能力转向商业而获成功 ... 19

看清动态，果敢行动 19

冒险才能使创意变成现实 20

创意与现实之间的“妥协点” 21

使创意与成功结合的方法 22

第三章 重建思维构架

是什么阻碍了创意和灵感 23

直线式思考阻碍思考空间 24

道菲兄弟的突发奇想 25

迂回式的思考 26

问题意识是开发创造性思维的
契机 27

打破直线式思考之后的发现 28

透视人生真谛的图示 29

浮想创意的全像 30

创造整体而完整的视野 31

创造性的生活在于不断地发问 ... 32

思考人生 33

生命的时间也就是人生 35

生存活动的“人生舞台” 36

穷究原理原则的姿态 36



为自己定下价值观	37
人生最大的财富就是自己	38
重新构建你的人生	39
周围的事物是你的生活形态	40

第四章 从做一个有创意的人开始

创新者的特征	41
开动你的思想机器	44
把你的创意写下来或画出来	45
培养创造力的训练	46
寻求刻意的创新技巧	47
创新的构想要做到量中求质	49
脑力激荡术	51
集中目标还要从大处着眼	52
培养着眼于未来的洞察力	53
通过创意笔记刺激你内心深处的 思考	54
有效运用潜意识的笔记制作 方法	55
创意笔记制作要点	55
通过创意档案挖掘你的创造力	56
如何设立创意程序	57
暂缓判断	58
避免万事俱备	59

第五章 想象力是达致成功的资本

想象力可以引导你踏上成功 之路	61
--------------------------	----

想象力的奇迹绝不是虚无的	63
想象力的两种形式	64
想象力可以化渴望为财富	65
如果我有 100 万美元	67
化观念为金钱	69
想象力是灵魂的工作站	70
别扼杀疯狂的构想	71
让你的想象力复活	72

第六章 潜意识的思考是创意的引爆点

灵机一动的缘起	74
灵感是解决问题的秘方	75
你也可以用天才所用的方法	76
灵感归功于潜意识思考	77
潜意识的思考能造就伟大的 成功	78
将潜意识当做解决问题的援手	79
问题意识是产生灵感的基础	80
灵感不是偶然产生出来的	81
博学多才方能产生灵感	82
历史是在夜晚创生	83
睡眠思考法——用印象思考	84
运用梦的神奇力量	84
梦是我们最真实的一部分	85
善用你的梦	85
你应该如何对梦下达指令	86
捕捉瞬间的构想	86
如何化潜意识能量为创造力	87
充分发掘你的潜意识	89



第七章 唤醒沉睡的直觉

借助直觉选择最有价值的构想	91
保罗·盖帝的“创富直觉”	92
对经验共鸣的理解	93
知识的质与量是主要因素	94
把握印象有助于产生直觉	94
由实际经验中产生直觉	95
锻炼直觉必不可少的一课	96
养成用印象来思考的习惯	97
经常做资料的研究与整理	98
敏锐的直觉来自对事物的兴趣	98
固定观念将使直觉迟钝	99
接受积极的事物	100
掌握印象，提高灵敏度	100
我们的心会引来幸运	101
自我暗示的五大原则	102
改变你的世界的公式	103

第八章 “力行”的技术激发 你创新的潜能

富有创意的“力行”技术	104
解决真正的问题才是最重 要的	105
集中心智来解决问题	106
问“为什么”的好处	107
将问题加以细分	108
把握要点，简化陈述	109
扩展重点，超越界限	110
提示思想法	111

利用奔放的意念	112
自由幻想的魔力	113
综合妙想	115
辨认出最佳构想	116
选择构想的标准	116
构想评量法	117
把柠檬变成柠檬汁	118
鼓起勇气，激励构想	120

第九章 思与行——化构想为 行动

成功靠行动胜过于靠思考	122
采取积极的态度	123
创意与行动结合	124
别让自己成为前进的障碍	126
别让创意被否定的思想扼杀	127
再多一点创意	128
掌握最佳情况	129
最好的时机是现在	129
为构想拟定一个充分的计划	130
失败之后，再度尝试也是创新 性的表现	132
产品的失败与商业上的成长	132
个人成长与商业上的成长 一样	133

第十章 创造与众不同的人生

描绘你从未有过的生活方式	134
富有创意的生活永远值得你 追求	135



设想这是你在地球上的最后		内在世界的智慧·····	144
一天·····	136	梦想会成真·····	145
你是一个“活在今天”的		改变你成人的心态·····	146
人吗·····	138	把新奇的事物重新带回你的	
满怀希望的旅程胜于到达		生活·····	147
终点·····	138	“白日梦”可以依潜意识	
别背着过去的包袱·····	139	行事·····	148
创意的生活代表着规律的		用心看待身边的世界·····	148
生活·····	141	就一个点子想入非非·····	149
以习惯改变生命的节奏·····	142	沉浸在游戏或活动的想象	
内心的主宰·····	142	之中·····	150
了解无穷的智慧·····	143	生命的过程是一种快乐·····	151
外在世界的证据·····	143		



第一章 思考是构建成功最真实的劳动

你的意志力量是决定你成败的力量。要想成功，先要有正确的思考模式和思考方式。你意识所要的，都可以实现。

当你掌握了你的思考模式，你就掌握了自己的命运。了解自己的思想、感受、情绪及欲望，就可以将它们导向你希望的方向。

你的思想无疑是你最有价值的财富。你会丧失物质上的财富，但知识却是谁也夺不走的。拥有知识，你可以把钱赚回来，重新建立你的世界，购买所有你想要的东西。没有人可以控制你的思想，即使是最残酷的统治者也不能迫使你去想一些你拒绝接受的事情。当你经过了审慎的考虑而决定控制你的意念，并不断地吸收一些积极的、有建设性的想法，那么你将可以掌握自己的人生。什么样的想法，决定你创造出什么样的成就。

你是否拟订了一套计划来持续训练你最宝贵的资产——你的头脑呢？每天至少要花上半小时的时间作为阅读、思考及设想未来之用。检讨自己的长期、中期及近期目标，

并设定完成这些目标的时限。还要时时反省是否照预定进度在进行。有时候不妨问问自己：“还有哪些有助于完成目标的资讯是我仍欠缺的？”试着将这些资讯加以搜集，并应用于行动之中。

当你掌握了你的思考模式，你就掌握了自己的命运。了解自己的思想、感受、情绪及欲望，就可以将它们导向你希望的方向。智慧来自于自省，也就是花时间去探讨我之所以成为人的原因。

要掌握自己的思考方式，需经过一段独自的且深思熟虑的历程；因为只有你才能明白自己心灵的复杂运作程序，也只有你才会花费精力与时间，来满足自身内在的需求。



没有比正确思考更接近成功的方式

我们常会发现，那些被认为一夜成名的人，其实在功成名就之前，早已默默无闻地工作了很长的时间。成功是一种思考的累积；不论何种行业，想攀上顶端，通常都需要漫长的时间和精心的规划。

如果想登上成功之梯的最高阶，你得永远使你的头脑进行思考，只有思考后的人生，才算成功的人生。

若把你的思想当做一块土地，经过辛勤且有计划的耕耘，就可以把这块土地开垦成产量丰富的良田，或者也可以让它荒芜，任由杂草丛生。

想要从你的思想中得到丰收，你必须付出努力和投入各项准备工作，这些工作的安排和执行就是正确思考的结果。

世界上所有的计划、目标和成就，都是思考的产物。你的思考能力，是你唯一能完全控制的东西，你可以有智慧，或是以愚蠢的方式运用你的思想，但无论你怎么运用它，它都会显现出一定的力量。

一位默默无闻的裱褙匠，充分运用他的思考能力，改变了他的一生。他被监禁在一间监狱里，就在他心情最恶劣的时候，他思考着为

什么生活给了某些人权力和财富，而他却被囚禁在监狱里的事实。他的思考改变了他一生。

过了不久，整个监狱的人都说他，因为他写了一本书。在这本书中，他诚实地写出了他的目标，并且使整个监狱的人都知道他的目标。有些人读了这本书之后只是笑一笑，而有些人则觉得这根本就是疯子写的东西。

大约 10 年之后，这位“疯子”脚踩着半个欧洲，而另外半个欧洲，则恐惧地逃离他的铁爪并和他战斗。他的行动震惊了全世界，而当时的美国人，却仍然自满于他们自己的事情，并且相信战火终有一天会自动熄灭。

希特勒找到了以破坏性的手段运用思考力量的机会。虽然他的思考，并非我所要谈论的正确思考，但它仍然发挥了惊人的力量，并使数百万人陷于死亡和痛苦的深渊之中，虽然他所思考的都是一些令人痛恨的事，但它毕竟是有力量的。

正确地思考，固然是你能否达到目标的关键，但你应记住：思考，是你对所有世界人民应付出的一项道德义务。

在本书中，你所读到的所有成功者的故事，都可证明正确思考的好处——包括对个人和对社会的好处。沙克的正确思考，使他发明了



小儿麻痹疫苗。马歇尔的正确计划使他得以振兴经过希特勒蹂躏之后的欧洲经济。

没有正确的思考，是不会成就这些伟大的事情的，如果你不学习正确的思考，是绝对成就不了杰出的事业的。

一个成功者也是一个正确的思考者

在一双未受训练的眼睛看来，水晶矿石只不过是一块普通的石头。但地质学家却能看出在矿石的内部蕴藏着美丽的水晶。你也可以把自己训练成为一个具有敏锐眼光的地质学家，去发现水晶矿石中美丽的水晶。造物主为每个人都提供了成为佼佼者的机会，只要我们能够正确地思考，便能从人生的漫漫征途之中发现属于自己的那份辉煌。

你经常在思考。但是，你在思考什么呢？你的思考过程很有条理吗？你的思考直率到了怎样的程度呢？

为了进行正确思考，你必须应用推理的方法。讨论推理或正确思考的科学叫做逻辑学。即使在日常生活中，人们也不可避免地运用到逻辑推理，这样才能帮助你学会正确地思考。你可以从书本上学习逻辑学，特别是从论述这门学科的专

著上学。这类专著有：富莱施的《清理思想的技巧》，约翰逊的《你最着迷的听者》，柯比的《逻辑学导引》，克拉克的《正确思考的技巧》等，这些书可能对你具有巨大的实际帮助。

现在我告诉你，正确的思考是以下列两种推理作为基础的：

1. 归纳法。这是从部分导向全部，从特定事例导向一般事例，以及从个人导向宇宙的推理过程，它是以经验和实证作为基础，并从基础中得出结论。

2. 演绎法。以一般性的逻辑假设为基础，得出特定结论的推理过程。

这两种推理方法之间有很大的不同，但二者可以一起运用。

例如每当你用石头丢窗户的时候，只要石头不变，则窗户一定会被打破，反复几次用石头扔窗户之后，你可以归纳出一个结论，亦即玻璃是易碎的，而石头不会碎。

从这个结论出发，你可进行演绎推理，从而了解其他不易碎的东西（例如棒球）也会打破玻璃，而石头也会打破其他易碎的东西。

但在日常生活中，我们很有可能做出错误的推理，进而导出错误的结论，你必须严格地要求推理的正确性，也就是严格地要求自己进行正确思考，必须审查你的推理结



果，并找出其中的错误，除了审查你自己的思考过程之外，你还可以运用这两种推理方式，审查别人的思考结果是否正确。

为了要成为一位正确的思考者，你必须采取下列两个重要步骤：

1. 把事实和感觉、假设、未经证实的假说和谣言分开。
2. 将事实分成两个范畴：重要的和不重要的事实。

除了正确的思考者之外，一般人都会有许多意见，但这些意见多半都是没有价值的。在没有价值的意见之中，有许多都可能是危险，而且具有破坏性的（尤其当它们和个人进取心发生联系的时候），希特勒就是一个最好的例子。

你只能接受那些以事实，或正确的假说为基础所提出的意见。同样，你不可提供没有事实或正确假说作为根据的意见。正确思考者在没有确信之前，是不会提供任何意见的，虽然他们从别人那儿听取事实、资料和建议，但是他们保留接受与否的权利。

报纸、闲聊和谣言，都不是得知事实的可靠媒介，因为它们所传达的消息经常会出现变化，而且也没有经过严格的查证。

“期待”通常是形成大众所接受的“事实”的原因，因为一般人很自然地认为自己的期待和事实是一

致的，由于这种一般人所接受的“事实”是如此轻易地被提出来，所以你必须记住，想要了解真正的事实，通常是必须付出代价的，也就是努力追查事件的真实性的代价。

美国曾经弥漫着一个谣言：在百事可乐的罐子里，发现皮下注射器的注射针头，当时有二十几个州都有这样的报道。基于此一“事实”，百事可乐的股价严重下跌，投资人以赔本的价钱抛售百事可乐股票，但即使如此，该公司的管理阶层仍然保证这种情况根本不可能发生。

那些正确的思考者并不相信此一“事实”，并且买进该公司的股票，最后联邦药物管理局和联邦调查局宣布这些报道完全是恶作剧。

在这个事件中谁才是真正的获利者？是那些因为恐慌而赔本卖出股票的人，还是那些经过正确思考后低价买进股票的人呢？

训练自己成为理性的思考者

有条理的思考，源自于精神的正确使用。一个成功的人，能够把头脑做最大限度的运转，借着正确的判断，做出高明的决定。

每一位成功者都具有理性的思考，或有条理的思想诀窍。本书所列举的成功人物即是如此，每一位



都具有像机械一般的巧思。

这并不表示他们讲话的技巧或方式高人一等，而是有更为根本的东西存在。也就是说，他们了解正确的思考诀窍。正确的思考源自于精神的正确应用，而一个成功的人，能把头脑做最大限度的运转。

你若想获得成功，头脑的运转就必须灵活。理由如下：

第一，思想有条理的人，必能判断正确，从而做出高明的决定。假如能排除无关的事物，直捣问题的核心，你就是一个值得拿高薪的人。

第二，一个思想有条理的人，能以简明的方法，促使别人更了解自己。一旦需要展现自己才能的时候，他们必能付之行动，而且必然会获得良好的效果。在商场上，把思想正确地传达给别人，是每天都要做的工作，这对董事长或推销员来说，并无二致。尤其在一个大公司里面，能有效地表达自己意念的人，成功的机会一定更多。

每个人都可以把自己训练成为一名理性的思考者。现在介绍一下理性思考的四个步骤：

首先，必须了解理性的思考能把事情推动得更圆满。不论一个人的智商如何，理性的思考都能带来很好的效果。一个智商平平的人，如果能理性地思考，要比一个智商

高却遽下论断的人更为优秀。

思考过程是相当复杂的，基本上可分成四个步骤。若能仔细研究这些步骤，判断力必能获得百分之百的改善。以下就是这些步骤的内容：

1. 挖出问题的核心

开始时必须了解问题的所在，否则必定无法深入问题核心。有些人常常在老路上徘徊，下不了决定，原因就是没有找到问题的症结所在。犹如一个简单的数学题目，如果不了解出题者的目的，就无法解题。

我举一个简单的例子。有个女人因为靴子磨脚，而去看医生，这就是处理问题错误。从这里我们就可以理解，为什么去掉枝节、直捣核心是最重要的步骤了。否则，问题的本身和影子会扭成一团而理不清了。有了问题时，就该想想这个例子，一定要把握住问题的核心。能点出问题核心，简洁地表现出来，就已赢了一大半。

2. 检验全部事实

在了解到真正的问题点后，要设法收集相关的资料，然后深入研讨和比较。应该有科学家那样审慎的态度。解决问题必须采用科学的方法，做判断或下决定都必须以事实为基础，同时，从各个角度来分辨事理也是必不可少的。

例如，现在有一个二择一的简单问题，就在备忘录上列出两栏，一栏列出一个解决方案的好处，另一栏列出另一个方案的好处，同时把相关的事项全部记入。之后，可以比较利害得失，做出正确的判断。

一旦有关的资料都齐备后，要做出正确的决定就容易多了。收集相关资料，对于理性思考的训练非常重要。

3. 做决定

在做完比较和判断之后，很多人往往马上就得出结论。下结论不必过早，试着以一天的时间把它丢在一边，暂时忘掉。也就是说，在对各项事实做好评估后，就要把它交给潜意识去处理，让这位善于解决问题的老手，帮你做最后的决定。

不久，判断或决定就会浮上心头，等重新面对问题时，答案已出现了。

这时你会想：“好，就这么办。”并准备付诸行动。请冷静一下，你现在应该考虑做个试验，由于经验的关系，潜意识所做的判断，还无法做到天衣无缝的地步。

4. 小规模试验

在付诸实施之前，必须做项试验，以求手法漂亮。

不妨先对一两人，或两三种情况做试验，这样就能了解想法和事实有无出入。如有不符之处，要立

刻修正。

做到这个地步，就算妥善了。经过以上步骤——事实的评价、拟定计划、小型试验等，然后就可导入最后的决定。这样在无形中，就可经由有条理的思考，拟出行动的计划。

理性的思考者绝不会意气用事

许多人对于道听途说的传闻及无关紧要的事实，不停地钻牛角尖，因而导致失败及悲剧。理性的思考能够判断别人所表达的意见是否有价值；如果全盘接收某些自以为是的偏见、成见，或是想当然的臆测之词，是非常危险的。

听到“据说”这样的开场白，理性的思考者会充耳不闻，因为他知道接下来都是一些没有意义的话。理性的思考者知道，对自己负责任的人，一定要根据可靠的事实，才会发表意见或提出任何问题，而不会人云亦云。

理性的思考者也知道，朋友的意见不一定值得采纳。如果他需要忠告，宁可付费寻求可靠的咨询专家。他知道凡事必须经过审慎的考虑，才会有价值。

理性的思考者不会意气用事。他们以合乎逻辑与规则的方式处理问题，不会受情绪的左右。



培养一种正确思考的习惯

约翰·杜克没有受过正式的学校教育，也不会写字，却有一套敏锐而理性的思考方式，这使他成为世界上最富有的人之一。他从不浪费时间来争辩琐碎或不重要的事情。他根据事实，迅速地做出决策。有一天他遇到一位老朋友，那位朋友听说杜克准备开 2000 家香烟连锁店，感到非常惊讶。“我的合伙人和我，”那个朋友说，“只要开两家店就忙不过来了，你还想开 2000 家！真是异想天开，那绝对是行不通的，而且是一项错误的决定，杜克。”

“错误？”杜克说，“我的一生都在犯错。但是，如果我犯了错，绝对不会停下来讨论。我会继续下去，犯更多的错。”

杜克继续他的计划，开了零售香烟连锁店，后来每个星期的营业额高达数百万美元。他捐出数百万美元设立杜克大学，这些钱对他而言微不足道。他致富的秘诀是，当机立断，迅速做出决策——有些决策做对了。

艾伯特·哈伯对于管理者所下的定义：“一个经常要做决策的人，而且这些决策大部分是对的。”

显然，理性的思考者非常能够自我约束。果断与明智的决定，是各行各业成功的垫脚石。先决的条件是，要有勇气及坦诚的自我约束。

我一再强调，思想是一个人唯一能完全控制的东西。因为你的思想会受到周遭环境的影响，所以，你必须借着有利的心理习惯，来控制这些影响因素，这种过程叫做“习惯控制”。

控制习惯的过程是不可思议的，它将你的思考力量转变成行动，但如果你没有这种习惯，或所学到的是不良习惯的话，则它可能会给你带来悲惨和失败，你的成功须视你控制习惯的能力和品质而定。

把你的思想当成一张底片，底片会记录任何反映在它上面的事物，底片不会挑选应记录的对象，也无法控制焦距和曝光时间，而你——作为一位摄影师，有机会挑选所要记录的对象，决定影像焦距、光圈和快门，最后照片的品质，就取决于你控制这些因素的技巧。

对于你心里那一张底片而言，构图的主题就是你的明确目标，你按照你自己的抉择挑选画面，以你强烈的欲望阐明挑选好的画面，并自行决定要让你的思想做多久曝光。

很少有摄影师对于重要的镜头只拍一次照的。他们多半都照好几次，每一次都略微调整一下必须掌握的各项因素，以便照出最完美的



画面。同样的，你不应该只让你的思想曝光一次，而应该每天都让你的思想对准你心里那张明确目标的画面进行曝光。

久而久之，对明确目标的一再“曝光”会变成一种习惯，一种经过控制的习惯。因为你是有意识地决定你行为的性质。

强烈欲望的一再呈现，也会将明确目标的画面印在你的潜意识里，而你的潜意识将会不知不觉地经由想象力，激发出你想达到目标的构想和计划。

但是这些构想不是那么简单就会出现，你的潜意识不会自动地把一辆车放在你的车道上，也不会为你办理存款手续。正确的思考要求以百折不挠的行动，应用这些构想和其他成功原理。我之所以强调，你必须每天都保持个人进取心，是因为你必须培养出处于控制之下的行动习惯。

刚开始时，行动可能需要你的心理控制，但是每当你行动一次，你的习惯控制能力就会有所增进，进而使得控制习惯的程序更为根深蒂固。你的热忱和你所应用的信心同样也会鞭策你，当你能使行动变成一种处于控制中的习惯时，这两种特质都会有所增进。

工作变得不再辛苦，它就像你肚子饿时吃东西一样；你会发现周围开始出现能给你带来希望和勇气的新鲜事物，而其他也会开始不必你开口要求，就乐意主动与你合作；你会因为付出行动，而得到一些有助于你达到目标的意外机会，你的想象力会变得更加敏锐和敏捷，而且在长时间工作后，只会感到些许疲劳；你将会从希望和信心的角度，来看这个世界。因为处于控制中的行动习惯，已使你警觉到希望和信心的可能性，随着这些改变，你也将会改善生活的其他方面。