

十五『國家重點圖書出版規劃項目』

主編 張繼禹

本冊主編 張廣保

中華道藏

第一九冊

華夏出版社

目錄

001 太上九要心印妙經	一
002 太上老君內丹經	四
003 太上老君內日用妙經	五
004 太上老君外日用妙經	六
005 太清元極至妙神珠玉顆經	七
006 太上長文大洞靈寶幽玄上品妙經	二〇
007 太上長文大洞靈寶幽玄上品妙經發揮	二五
008 太上元寶金庭無爲妙經	三二
009 太上化度世仙經	四〇
010 混元八景真經	四五
011 混元陽符經	六五
012 橐籥子	六六
013 陰丹內篇	六九
014 真龍虎九仙經	七〇
015 靈寶大煉內旨行持機要	七五
016 古文龍虎經註疏	七七
017 古文龍虎上經註	一〇三
018 大還丹金虎白龍論	一〇九
019 大還丹照鑑	一一一

020 西山群仙會真記	一二〇
021 紫元君授道傳心法	一四三
022 玄珠歌	一四六
023 巨勝歌	一四八
024 破迷正道歌	一五〇
025 太上洞真凝神修行經訣	一五二
026 秘傳正陽真人靈寶畢法	一五四
027 呂純陽真人沁園春丹詞注解	一七〇
028 陰真君還丹歌注	一七四
029 學仙辨真訣	一七八
030 陳先生內丹訣	一八一
031 丹論訣旨心鑑	一九一
032 大還心鑑	一九六
033 內丹還元訣	一九八
034 金液大丹詩	二〇〇
035 龍虎精微論	二〇五
036 固氣還神九轉瓊丹論	二〇八
037 太初元氣接要保生之論	二一三
038 金晶論	二一六
039 龍虎中丹訣	二一九
040 諸真論還丹訣	二二二
041 養命機關金丹真訣	二二四
042 還丹顯妙通幽集	二二九

043	九還七返龍虎金丹析理真訣	二三四
044	玉室經	二三八
045	還丹至藥篇	二四〇
046	馬自然金丹口訣	二四二
047	內丹秘訣	二四三
048	洞元子內丹訣	二四七
049	太玄朗然子進道詩	二六二
050	真人高象先金丹歌	二六五
051	證道歌	二六八
052	至真子龍虎大丹詩	二七〇
053	真一金丹訣	二七三
054	谷神賦	二七七
055	擒玄賦	二八〇
056	玄牝之門賦	二八四
057	亶甲集	二八六
058	紫陽真人悟真篇註疏	二八九
059	紫陽真人悟真直指詳說三乘秘要	三五二
060	紫陽真人悟真篇拾遺	三六三
061	悟真篇注釋	三六七
062	紫陽真人悟真篇三註	四〇〇
063	紫陽真人悟真篇講義	四五五
064	金丹四百字	四八七
065	玉清金笥青華秘文金寶內鍊丹訣	四九二
066	還源篇	五〇九
067	還丹復命篇	五一三
068	翠虛篇	五一八
069	海瓊問道集	五二九
070	海瓊傳道集	五三八
071	海瓊白真人語錄	五四五
072	靜餘玄問	五七七
073	碧虛子親傳直指	五八〇
074	長生指要篇	五八四
075	金丹直指	五九一
076	爰清子至命篇	五九六
077	三極至命筌蹄	六〇四
078	玉谿子丹經指要	六一六
079	養生祕錄	六三六
080	紫團丹經	六四八
081	太上修真體元妙道經	六五六
082	太上開明天地本真經	六六四
083	真仙秘傳火候法	六六六
084	還丹祕訣養赤子神方	六六九
085	許真君石函記	六七二
086	金丹正宗	六八八
087	先天金丹大道玄奧口訣	六九二
088	金液大丹口訣	六九七

089	了明篇	七〇一
090	丹經極論	七〇七
091	存神固氣論	七一
092	金液還丹印證圖	七二四
093	修真太極混元圖	七二四
094	修真太極混元指玄圖	七三一
095	龍虎手鑑圖	七三五
096	悟玄篇	七三七
097	谷神篇	七四二
098	太上修真玄章	七五八
099	修真十書	七六一

001 太上九要心印妙經

經名：太上九要心印妙經，原題仙人張果老述，應出于唐代。一卷。底本出處：《正統道藏》洞真部方法類。

太上九要心印妙經序

仙人張果老述

夫九要者，要乃機要也，以應大丹九轉，故以道分九篇，法顯九門，九門合理，篇篇歸根。雖不得親師之旨，得此要如親師訓，得者坐獲天機，悟之者爲之心印。若依行者，在欲無欲，居塵出塵，分立九門，還元二儀。學道君子，細意詳之。先序顯用，次要應體，以體兼用，性命備矣！

太上九要心印妙經

真一祕要

夫真一者，純而無雜謂之真，浩劫長存謂之一。太上曰：天得一，以日月星辰長清；地得一，以珠玉珍長寧；人得一，以神氣精長存。一者，本也，本乃道之體，道本無體，強名曰體。有體之體，乃非真體，無體之體，日用不虧矣！真體者，真一是也，真乃人之神，一者人之氣。長以神抱於氣，氣抱於神，神氣相抱，固於氣海，造化神龜，乃人之命也。神乃人之性也，性者南方赤蛇，命乃北方黑龜，其龜蛇相纏，二氣相吞，貫通一氣，流行上下，無所不通，真抱元守一之道也。

囊籥祕要

夫囊籥者，人之心腎也，心者神之宅，腎者氣之府，既以心爲宅，以腎爲府，豈有造化也？今時學道之人，使心運氣，亂作萬端，屈體勞形，非自然之道。聖人曰：凡是有相，皆是虛妄，無

相之相，謂之真相。真相者，神氣也。神者，心之主；氣者，腎之本，是以聖人返本還元。還元者，補髓也，補髓之機，還元之道，命乃了矣！聖人立法，曰假一神調氣，藉一氣定神，神氣調定，方曉動靜。動者氣也，氣者命也；靜者性也，性乃神也，神不離氣，氣不離神，神氣不相離，道本自然也。

三五一樞要

夫三五一者，三陽、五行、一氣也。三陽者，三火也，以精爲民火，以氣爲臣火，以心爲君火。君火乃性火也，惟性火不可發，亦不可用。性火若發，如火生於木，禍發必尅。不用者，必不可動也，蓋是神定則氣定，氣定則精定。三火既定，併會丹田，聚燒金鼎，返煉五行，運於一氣，綿綿一晝一夜，一萬三千五百息，按周天三百八十四爻，氣血行八百一十丈，脉行五十度，此乃周天，方爲火候。其火有二等，分於內外，外火者有形有象，可煉五金，造化五穀，滋養於人，此火非能煉丹，煉丹之火，其在內火。內火者有名無形，藉

五穀之氣，即生真火，真火既生，返鍊其精，精返爲神，鍊神合道，道本自然，不離一氣，一氣既調，百脉皆順也。

三一機要

夫三一者，三成一氣也，上有神仙抱一，鍊神之道；中有富國安民，鍊氣之法；下有強兵戰勝，鍊精之術。道分三成，不離一氣。一氣者，天也，乃天清虛自然之氣，氣中有神，神抱於氣，因氣抱於一神，鍊神合道，道本自然，此乃神仙抱一鍊神合道也。中有富國安民鍊氣之法，中者人也，以身爲國，以氣爲民，以心爲帝王，帝王愛民而民自安。帝正者，心不亂也，心不亂則氣自調，氣調則神和，神和則精悅，精悅則身安泰，此乃富國安民鍊氣之法也。以重濁而爲地，其濁中有清，在欲無欲，謂之強兵。心不動而氣不交者，謂之戰勝。此乃強兵戰勝鍊精之術也。及人之未生時，在乎混沌之間，亦神不曾離氣，氣不曾離神，神氣不相離，精神內守，精散爲氣，氣結成神，鍊神合道，道法自然。因道建法，法就顯

術，分而爲三，混而爲一。一者精也，精乃元氣之母，人之本也。在身爲氣，在骨爲髓，在意爲神，皆精之化也。蓋萬物皆稟一氣，因氣造化五行，五行即五穀也，五穀之氣，入於臟腑，精住丹田，精者人之本也。是以聖人返其本而還其元，此乃返本還元之道也。

日魂月魄真要

夫日魂月魄者，陰陽也，陰陽者，日月也。日屬陽魂，月屬陰魄，日中有鷄，西方金肺之象，屬陰，乃日魂藏月魄，魄滿於魂，故日以清。月中有兔，東方木肝之象，肝屬陽魂，乃月魄藏日魂，魂滿於魄，故月以明。魂魄者，乃人之鉛汞也。鉛汞有數，鉛八兩，汞八兩，乃一斤之數，十六兩也。凡二十四銖爲一兩，按周天三百八十四爻，日月運度之數，天地造化之機，聖人立數，後人依數而行之，其大小之法，因數而定，大者一年之法，小者一時之用，一時正則可奪一年之造化也。密語曰：凡每月初一日爲首正，子時坎卦，進汞一兩，離卦進鉛一十五兩；次日坎卦

進汞二兩，離卦進鉛十四兩；至十五日，抽添數足。周而復始，其大小月，細審詳之。鉛汞者，人之魂魄也，魂魄者，人之神氣也。神者好靜，氣者好動，動靜常在坎離之間。動靜之訣，上十五日魂守魄，下十五日魄守魂，一時之用，可奪一年之造化也。

日用五行的要

夫日用者，長以神守於氣，氣守於神，神氣相守，聚而不散者，真日用也。神能通應，意到心成，若神定，則行住坐臥晝夜皆同。神伏氣在，氣在神，神在形，三物皆在，復歸真一，萬事畢矣！又五行者，心主神，肝主魂，脾主意，腎主志，肺主魄，五行聚而化爲丹也。聚之訣曰：專於一神，志於一意，守於魂魄，會於丹田。魂魄者，人之神氣也，氣乃命也，神乃性也，一性固命，一命固性，性命相固，共成一氣。一氣者，火也，其火無形，發之有焰，此火只可煉丹，不可別用，若能內守真火，聚而不散者，真抱元守一之道也。

七返還丹簡要

夫七返還丹者，天有七星，運幹四時；人有七竅，唯聽視聞。眼觀色者，視之不見；耳聽聲者，聽之不聞；鼻不聞香，口受無味，真七返也。一心歸命謂之還，五氣不散謂之丹。丹有二種，於內外二丹者，超神接氣，超神在世。出世接氣者，火候無差。其內丹不得外丹則不成，其外丹不得內丹則無主。內丹者，真一之氣；外丹者，五穀之氣。以氣接氣，以精補髓，補接之功，不離陰陽二氣。陽氣昇即爲返，陰氣降即爲還，晝夜還返，至於丹田。陽不得陰而不昇，陰不得陽而不降，自然還丹之要，祕於此矣！

八卦朝元統要

夫八卦者，以心腎爲坎離，坎離爲陰陽。陽即魂也，陰即魄也。魂者以應東方甲乙木，謂之青龍；魄者以應西方庚辛金，謂之白虎。因坎離生龍虎，乃成四象，內分八卦。八卦者，東方甲乙木，甲主乾，乙主坤；木生丙丁，丙主艮，丁主兌，艮兌合序爲一氣

者，火也。火生戊己，戊己無形，分於四季，內生庚辛，庚主震，辛主巽，合而爲一者，金也。金生壬癸，壬主離，癸主坎，坎離者，陰陽也。陰陽者，內外也，內氣爲陽，外氣爲陰，陰陽升降，動靜自然，非神所作，乃天地冲和之氣，常在坎離之間，綿綿晝夜，息息無窮，此乃八卦還元歸根之道也。

九還一氣總要

夫九者，陽也，還者，聚也，一者氣也。九陽既聚，性命相守，上則清虛，日月行度之數；下則地氣，生產萬物之源；中則人身，陰陽造化之理。內各有三，故曰三共之道，是名九要也。內各有三者，天有三，日月星，以應人之眼耳鼻；地有三，高下平，以應人之魂魄精。魂魄精者，以應人之精氣神。神乃精之主，精乃神之本，名則分三，不離一氣。一氣者，胎息也，胎乃藏神之府，息乃胎化，元因息生，息因神爲胎，胎不得息則不成，息不得神則無主。神乃息之主，息乃胎之根，胎乃息之宅，神乃胎之真。在腹之中謂之胎，

一呼一吸謂之息，故名胎息也。胎者形中氣之子，息者形中神之母，形中子母，何不存守，存守者，存其神而守其氣。其氣在坎離夾中，圓如杵臼，又象伏龜，故曰神龜。龜含黑水，水中有氣，名曰神氣，又曰碧眼胡僧，號曰真人。人之根蒂，俱在此焉。十二時中，天門借氣，緊閉地關，神室內守，自有神龜呼吸，有名無形，有動無名，非所用升降，自然藉外氣則升，隨氣升而腹自鼓，外氣升而內氣降，內氣降而腹自納，鼓納之機，天地之橐籥也。橐籥者，天地動作之氣，真陰真陽也。內氣爲陽，外氣爲陰，內氣不出，外氣不入，神符氣定。外氣符即爲至寶，內氣符即成金丹。金丹者，純陽之物，浩然之真，直指天機，歸根之道盡矣！若遇至人，與天盟誓，先付口訣，次傳心印，慎勿輕泄天寶。戒之！戒之！

太上九要心印妙經

（張廣保點校）

002 太上老君內丹經

經名：太上老君內丹經。一卷。
不署作者。底本出處：明《正統道藏》洞神部本文類。

老君曰：夫學長生久視、不死之道，先須理心、正行，然後習氣。道則有三，上有還丹金液，中有神水華池，下有五金八石。術亦有三，上有神仙抱一，中有富國安民，下有強兵戰勝。若得其一，萬事畢矣！神仙抱一者，玉爐烜赫，姹女端嚴，嬰兒含嬌，深根固蒂，五行匹配，八卦相連，此之謂上也。富國安民者，龍盤金鼎，虎繞丹田，黑白真金，鉛汞至寶，水火既濟，日月騰輝，一片火輪，九年丹竈，此之謂中也。強兵戰勝者，一殿恢張，三峰蒼翠，表夫妻之心意，放龍虎以往來，兩湊玄關一泥丸道，此之謂下也。

老君曰：夫煉大丹者，精勤功行，清靜身心。僻靜深山幽玄石洞，絕於鷄犬，斷却是非，不睹外物，不聽外聲，一心內守，無勞外求。大凡修道，必先修心。修心者，令心不動。心不動者，內景不出，外景不入，內外安靜，神定炁和，元炁自降，此乃真仙之道也。

老君曰：聖人以身爲國，以心爲君。心正則萬法皆從，心亂則萬法皆廢。復以精氣爲民，民安則國霸，民散則國廢。

老君曰：修生之法，保身之道，因氣安精，因精養神，神不離身，身乃長健。凡修大道，利於生靈之性，發人智見，使人達道，得天冲虛之氣也。

老君曰：心有所愛，不用深愛。心有所憎，不用深憎。如覺偏頗，即隨改正。處富者勿謂長富，居貧者勿謂長貧。貧富之中，常當奉道。道不在煩，心不可亂。勿思衣食，勿思嗜慾，勿思名利，勿思榮辱，抱一守中，自然之道也。

老君曰：夫煉大丹者，固守爐竈，

返老還童，功成行滿，氣化爲血，血化爲精，精化爲髓。一年益氣，二年益精，三年益脉，四年益肉，五年益髓，六年益筋，七年益髮，八年益骨，九年益變形神，身中有三萬六千精光神，居身不散。身化爲仙，足下雲生，頂中鶴舞，號曰長生。修功不怠，關節相連，五臟堅固，內炁不出，外炁不入，寒暑不侵，兵刃不傷，昇騰變化，壽齊天地，玉女侍衛，玉童相隨，上佐玉皇，下度黎庶，號曰真人。

老君曰：玄中有玄是我命，命中有命是我形，形中有形是我精，精中有精是我氣，氣中有氣是我神，神中有神是我自然之道也。

老君曰：長生之體，久視之門，洗心易行，乃成正真。然除想化物，要淨六根，邪魔遠離，衆病無因，通幽顯聖，無不成真。須明恍惚，輔弼帝君。太上曰：自己三清，何勞上望？自己老君，何勞外覓？知之修煉，謂之聖人矣。

太上老君內丹經

（張文修點校）

003 太上老君內日用妙經

經名：太上老君內日用妙經。
一卷。作者不詳。底本出處：
明《正統道藏》洞神部本文類。

夫日用者，飲食則定，禁口獨坐，莫起一念。萬事俱忘，存神定意，口唇相粘，牙齒相著，眼不視物，耳不聽聲，一心內守，調息綿綿。微微輕出，似有似無，莫教間斷，自然心火下降，腎水上昇，口內泔津自生，靈真付體，自知長生之路。十二時辰，常要清靜。靈臺無物爲之清，一念不起爲之靜。身是炁之宅，心是神之舍。意行則神行，神行則炁散。意住則神住，神住則氣聚。五行真氣，結成刀圭，自然身中有聲，行處坐臥，常覺身體如風之行，腹內如雷之鳴，沖和氣透，醍醐灌頂，自飲刀圭耳。聽仙音無弦之曲，不撫而

自聲，不鼓而自鳴，神炁相結，如男子懷孕，得觀內境，神自言語。是虛無之宅，與聖同居，煉就九轉，結成大丹，神自出入，與天地齊年，日月同明，脫離生滅矣。每日休教有損失，十二時辰常要清靜。炁是神之母，神是炁之子，如鷄抱卵，切要存神養炁，能無離乎？妙哉，玄之又玄。人身中有七寶事，爲富國安民，精炁血滿也。精是水銀，血是黃金，炁是美玉，髓是水晶，腦是靈砂，腎是琬琰，心是珊瑚，此是七寶，歸身不散，煉就大藥，萬神盡登仙矣！

太上老君內日用妙經

（張文修點校）

004 太上老君外日用妙經

經名：太上老君外日用經。一卷。作者不詳。底本出處：明《正統道藏》洞神部本文類。

敬天地，重日月。懼國法，依王道。
孝父母。上謙讓，下和睦。好事行，
惡事止。成人學，破人斷。高知危，
滿知溢。靜常安，儉常足。慎無憂，
忍無辱。去奢華，務真實。掩人非，
揚人德。行方便，和鄰里。親賢善，
遠聲色。貧守分，富施惠。行平等，
休倚勢。長克己，莫嫉妬。少慳貪，
除狡猾。逢冤解，積人行。許不違，
話有信。念孤寡，濟貧困。救危難，
積陰德。行慈惠，休殺生。聽忠言，
莫欺心。依此行，可超昇。

太上老君外日用妙經

(張文修點校)

005 太清元極至妙神珠

玉顆經

經名：太清元極至妙神珠玉顆經。一卷。不署撰人，當出于晚唐五代時期。底本出處：《正統道藏》洞神部方法類。

道言：八景飛揚，玄虛洞光，神珠玉顆，太陰太陽。《開天記》云：神珠者，太陽之精；玉顆者，月華之英。朝魂主降，暮魄主升。朝魂者，天之陽魂；暮魄者，地之陰魄。陰魄升時陽魂降，應飛光八境，發生四象，萬物兆萌，應節順時，動合變化，皆因天象，盡於無中變有，有內化無。太陽流珠，主人之陽也；太陰玄珠，主人之陰也。陰陽符合，沖和應用，然後白金施，紅雪配，精血住，真胎結，始孕男女。夫男子者，應天之尊炁；女子者，應地之

卑炁。兒女符合而生，陰陽俯仰而降。始爲一炁而化，五行而用，方得三田並位，五氣開圖，順四時而長四肢，定八方而隨八卦，陰陽府藏，皆象天地，豈不因氣候而生？豈不因造化而立？至於人之修養，亦依天地同徒，欲鍊大藥金丹，不離陰陽造化。須憑周天應用，甲子運移，爻象減加，火符進退，陽生復內，陰發遣中。定否泰於寅申，進乾坤於巳亥，火加水減，陰卷陽舒，運九還合金木之爻，轉七返在水火之象，真炁一十六兩，布在三百八十四爻之中。大藥火候一斤，分於周易六十四卦之內，須得君臣定位，夫婦同和，主客尊卑，皆隨火候，尺寸與銖兩，皆同升斗，與爻辭不異。列天地五十五數，皆在鑪中；分晝夜一百刻中，盡在鼎內。水中白虎，感月魄而成形；火內青龍，含日光而應象。鍊藥須分四序，進火全在八門。三光氣會，煎熬百道紅漿，十二樓前，鍛鍊一池白雪。轉八瓊於脊脍之道，運一氣上泥丸之宮，玄珠落處，池中開一朵紫金蓮；聖石飛來，鼎

內長萬道白玉笋。七星樓下，風雲發泄，往來五色壇心；水火交騰上下，朔旦迴旋，既未朝昏，進退屯蒙。陽奇乾位，進爻在三十六中；陰偶坤宮，立象在二十四內。方得木中火發，土內金生，烏龜噴刮地狂風，赤鳳吐燒天猛焰。金翁抱嬰兒入戶，黃婆引姪女臨門，周天分布四時中，火候還元十二月，置壇在後。

年用周天一年四次行

春分日用震卦☳八十一

仲春時在卯，進火發青陽，陽數終九

九，三返用為良。

夏至日用離卦☲七十二。

夏至時當午，南觀四六功，數分七十

二，關節自然通。

秋分日用兌卦☱九十九。

秋分居酉位，西向發神光，九十加九

數，三返氣纒昌。

冬至日用坎卦☵一百八。

冬至陽生子，行功坐北方，數成一百

八，四九可能詳。

行功訣曰

望王相地，隨時而坐。春分日卯時，面東，望太陽坐；夏至日午時，面南，望太陽坐；秋分日酉時，面西，望太陰坐。如不現，即存想如見真形。冬至日用坎卦，子時，面北，望太陰坐。如上法，握固存神，靜慮，叩齒三十六通，天鼓二十四下，晝望太陽，夜望太陰念呪。

太陽呪曰

太陽流精，來保吾身，吾胎已靈。

同合其真。急急如律令。

太陰呪曰

太陰匡精，為我胎靈，安其魄魂，永集至神。急急如律令。

每念呪一遍，取氣一口，隨吸入，便縮息閉氣定數，滿足一口氣，作三咽。念呪三遍，取氣三次，一如上法了，便叉雙手，擦丹田熱，即止。為一用。

月用周天一月一次行

月者地魄，太陰水之精，在下為卑位，屬坤巽。冬王夏衰，晝短夜長，中隱陽精，內隱玉兔。兔者卯也，以應東方，草木能生，其火陰中有隱陽。內境曰下

焦為地，五臟曰腎，兩腎中曰丹田，前有巽海，即人之水府。其位雖陰，中含其陽。八卦曰坎，坎者陷也，受水之府，故江湖歸矣！世俗之徒，不知陰陽正位，只以北方為坎，南方為離，此理皆非。坎者，南方坤巽之位也。坎中奇陽者，即南方午之火也。離者，北方乾艮之位也。離中偶陰者，即北方亥子之水也。月者外陰而內陽，外小人而內君子，亦內如鉛錫中產白銀，砂石之中包赤金。金之與銀，俱是陰中有陽，謂之嬰兒。上與丹砂之中太陰姤女，合為夫婦，情類相戀，凝而成砂。坎為水海，隱龍之宮，亦喻帝王至尊，位處北闕，面南稱尊。月者地也，地無陽炁，萬物不生。稟天地而生萬物，向陽而長，此者天地常道矣！夫處世為人，先遵乎至道，後順乎天道。順天之道也，常存其身中元陽真一、太和純粹自然之炁，自致長生久視。故周天之用，列於三十日中，一十二月卦，計陰陽爻，合為七十二數，加五行為用，故成三百六十之數。陽進陰退，周而復始。

十一月地雷復卦

一癸酉 一癸亥 一癸丑 一庚辰 一庚寅 一庚子
一 金 一 水 一 土 一 土 一 木 一 水 一 火 十
數，水二十數。

復卦初見一陽爻，坎男離女正當驕。

滿堂金玉乾坤耀，透出霞光萬丈高。

十二月地澤臨卦。

一癸酉 一癸亥 一癸丑 一丁丑 一丁卯 一丁巳
一 金 一 水 一 土 一 土 一 木 一 火 十
一，水十九。

九二生茲見節候，陽質漸漸轉相偷。

此名大呂名臨卦，轉換身輕永不憂。

正月地天泰卦。

一癸酉 一癸亥 一癸丑 一甲辰 一甲寅 一甲子
一 金 一 水 一 土 一 土 一 木 一 水 十
二，水十八。

地天泰卦三陽寧，三花既艷定長生。

我今修得明珠寶，九重城裏有誰爭？

二月雷天大壯卦。

一庚戌 一庚申 一庚午 一甲辰 一甲寅 一甲子
一 土 一 金 一 火 一 土 一 木 一 水 十
三，水十七。

神室安鑪大壯號，卯酉門中龍虎嘯。

天地開閉審細分，還丹漸漸燒成寶。

三月澤天夬卦。

一丁未 一丁酉 一丁亥 一甲辰 一甲寅 一甲子
一 土 一 金 一 水 一 土 一 木 一 水 十

四，水十六。

五九交交以盛陽，透出光輝見瑞祥。既然功至逍遙地，便見無為不死鄉。

四月六陽乾卦。

—壬戌—壬申—壬午—甲辰—甲寅—甲子
—土—金—火—土—木—水
火十
五，水十五。

退盡陰爻見六陽，天符到此火飛光。

周天到日出東甲，金鼎丹砂藥自昌。

五月天風姤卦。

—壬戌—壬申—壬午—辛酉—辛亥—辛丑
—土—金—火—金—水—土
水十，火二十。

天風姤卦一陰生，鑪中白雪漸飛昇。

瓊花初放中官產，天鼎流珠藥自增。

六月天山遁卦。

—壬戌—壬申—壬午—丙申—丙午—丙辰
—土—金—火—金—火—土
水十一，火十九。

二六循環還藥可收，姤女因媒轉更修。

宜下周天功力大，五行皆會在中洲。

七月天地否卦。

—壬戌—壬申—壬午—乙卯—乙巳—乙未
—土—金—火—木—火—土
水十二，火十八。

三陽纔退覆三陰，鼎內丹砂雪色深。

昇降符合天地否，九還燒就水中金。

八月風地觀卦。

—辛卯—辛巳—辛未—乙卯—乙巳—乙未
—木—火—土—木—火—土
水十三，火十七。

陽減陰加四六間，龍強虎踞過天關。

九光霞散風雲會，一派銀波雪浪寒。

九月山地剝卦。

—丙寅—丙子—丙戌—乙卯—乙巳—乙未
—木—水—土—木—火—土
水十四，火十六。

陽爻一位敵陰符，剝盡輕清重濁居。

從此斗杓方建戌，會觀天道入仙都。

十月六陰坤卦。

—癸酉—癸亥—癸丑—乙卯—乙巳—乙未
—金—水—土—木—火—土
水十五，火十五。

坤象陰符第一篇，始知鉛汞作還丹。

如鷄抱卵胎仙化，玉霄更骨出凡間。

行功訣曰

凡卦行金，以兩腎相交，先以左足壓右，却以右壓左，緊叉手，兩手握於手心，無令轉動。逆日轉十二遭，順日轉十三遭，轆轤三轉，運氣入腦。凡卦行水，以舌於牙齒外面著力緊轉，先以向

左轉十二遭，次以向右轉十三遭。漱至

甘甜，咽。凡卦行木，合口鼓顛十二，鼓

水滿口即咽。凡卦行火，閉氣數息，候

氣急，即併三咽之。行久閉氣息，漸加

數，即約百息，止。凡卦行土，先行火，

次水，次木，次金，轆轤運至中脘，定

住，以左手按之九轉。每月月盡，日夜

三更，先行了本月卦象，次更行前項逐

月水火數。叩齒天鼓，握固存神，一如

年用。

日用周天一日行一卦須午前

天地配象，乾坤建爻，爻象符合，水

火進退。水加火減，陽卷陰舒，盡在六

十四爻之內。以乾坤為鼎器，坎離為藥

鑪，屯蒙為始，既未為終。以晦朔為綱

紀，胎息成火符，周天之數，一月為滿，

如蟻循環，周而復始。《參同契》云：火

記六百篇，所趣等不殊，文字鄭重出，俗

人不熟思。修內丹者，先正其鑪，鑪為

鼎之外垣，即人身體是也。中有長生藥

者，即神炁精液。鑪分八門者，即眼耳

口鼻也，為視聽吐納之關，是橐籥閉閉

之門戶。運動各取其宜，常令固守，勿

使形色滋味，八邪六賊傷於內真，然可
行功矣！地鑪中造化，故列丹鑪下項。

一日水雷屯卦，腎傳肝。

一 戊子 一 戊戌 一 庚申 一 庚辰 一 庚寅 一 庚子
一 水 一 土 一 金 一 金 一 火 一 土

二日水天需卦，腎傳大腸。

一 戊子 一 戊戌 一 庚申 一 甲辰 一 甲寅 一 甲子
一 水 一 土 一 金 一 土 一 木 一 水

三日地水師卦，小腸傳腎。

一 癸酉 一 癸亥 一 癸丑 一 戊午 一 戊辰 一 戊寅
一 金 一 水 一 土 一 火 一 土 一 木

四日風天小畜卦，膽傳大腸。

一 辛卯 一 辛巳 一 辛未 一 甲辰 一 甲寅 一 甲子
一 木 一 火 一 土 一 土 一 木 一 水

五日地天泰卦，小腸傳大腸。

一 癸酉 一 癸亥 一 癸丑 一 甲辰 一 甲寅 一 甲子
一 金 一 水 一 土 一 土 一 木 一 水

六日天火同人卦，大腸傳心。

一 壬戌 一 壬甲 一 壬午 一 乙卯 一 乙巳 一 乙未
一 土 一 金 一 火 一 木 一 火 一 土

七日地山謙卦，小腸傳膀胱。

一 癸酉 一 癸亥 一 癸丑 一 丙申 一 丙午 一 丙辰
一 金 一 水 一 木 一 金 一 火 一 土

八日澤雷隨卦，肺傳肝。

一 丁未 一 丁酉 一 丁亥 一 庚辰 一 庚寅 一 庚子
一 土 一 金 一 水 一 土 一 木 一 水

九日地澤臨卦，小腸傳肺。

一 癸酉 一 癸亥 一 癸丑 一 丁丑 一 丁卯 一 丁巳
一 金 一 水 一 土 一 土 一 木 一 火

十日火雷噬嗑卦，心傳肝。

一 己巳 一 己未 一 己酉 一 庚辰 一 庚寅 一 庚子
一 火 一 土 一 金 一 土 一 木 一 水

十一日山地剝卦，膀胱傳小腸。

一 丙寅 一 丙子 一 丙戌 一 乙卯 一 乙巳 一 乙未
一 木 一 水 一 土 一 土 一 木 一 土

十二日天雷无妄卦，大腸傳肝。

一 壬戌 一 壬申 一 壬午 一 庚辰 一 庚寅 一 庚子
一 土 一 金 一 火 一 土 一 木 一 水

十三日山雷頤卦，膀胱傳肝。

一 丙寅 一 丙子 一 丙戌 一 庚辰 一 庚寅 一 庚子
一 木 一 水 一 土 一 土 一 木 一 水

十四日澤山咸卦，肺傳膀胱。

一 丁未 一 丁酉 一 丁亥 一 丙申 一 丙午 一 丙辰
一 土 一 金 一 水 一 金 一 火 一 土

十五日天山遁卦，大腸傳膀胱。

一 壬戌 一 壬申 一 壬午 一 丙申 一 丙午 一 丙辰
一 土 一 金 一 火 一 金 一 火 一 土

十六日火地晋卦，心傳小腸。

一 己巳 一 己未 一 己酉 一 乙卯 一 乙巳 一 乙未
一 火 一 土 一 金 一 木 一 火 一 土

十七日風火家人卦，膽傳心。

一 辛卯 一 辛巳 一 辛未 一 己亥 一 己丑 一 己卯
一 木 一 火 一 土 一 土 一 水 一 木

十八日水山蹇卦，腎傳膀胱。

一 戊子 一 戊戌 一 戊申 一 丙申 一 丙午 一 丙辰
一 水 一 土 一 金 一 金 一 火 一 土

十九日山澤損卦，膀胱傳肺。

一 丙寅 一 丙子 一 丙戌 一 丁丑 一 丁卯 一 丁巳
一 木 一 水 一 土 一 土 一 木 一 火

二十日澤天夬卦，肺傳大腸。

一 丁未 一 丁酉 一 丁亥 一 甲辰 一 甲寅 一 甲子
一 土 一 金 一 水 一 土 一 木 一 水

二十一日澤地萃卦，肺傳小腸。

一 丁未 一 丁酉 一 丁亥 一 乙卯 一 乙巳 一 乙未
一 土 一 金 一 水 一 木 一 火 一 土

二十二日澤水困卦，肺傳腎。

一 丁未 一 丁酉 一 丁亥 一 戊寅 一 戊辰 一 戊午
一 土 一 金 一 水 一 木 一 土 一 火

二十三日澤火革卦，肺傳心。

一 丁未 一 丁酉 一 丁亥 一 己亥 一 己丑 一 己卯
一 土 一 金 一 水 一 水 一 土 一 木

二十四日震爲雷卦，肝傳本臟。

一 庚戌 一 庚申 一 庚午 一 庚辰 一 庚寅 一 庚子
一 土 一 金 一 火 一 土 一 木 一 水

二十五日風山漸卦，膽傳膀胱。

一 辛卯 一 辛巳 一 辛未 一 丙申 一 丙午 一 丙辰
一 木 一 火 一 土 一 金 一 火 一 土

二十六日雷火豐卦，肝傳心。

一 庚戌 一 庚申 一 庚午 一 己亥 一 己丑 一 己卯
一 土 一 金 一 火 一 水 一 土 一 木

二十七日巽爲風卦，膽傳本府。

一 辛卯 一 辛巳 一 辛未 一 辛酉 一 辛亥 一 辛丑
一 木 一 火 一 土 一 土 一 金 一 水

二十八日風水渙卦，膽傳腎。

一 辛卯 一 辛巳 一 辛未 一 戊午 一 戊辰 一 戊寅
一 木 一 火 一 土 一 土 一 火 一 木

二十九日風澤中孚卦，膽傳肺。

一 辛卯 一 辛巳 一 辛未 一 丁丑 一 丁卯 一 丁巳
一 木 一 火 一 土 一 土 一 木 一 火

三十日水火既濟卦，腎傳心。

一戊子 一戊戌 一戊甲 一己亥 一己丑 一己卯
一水 一土 一金 一水 一土 一木

夜用每夜子後行一卦

一日山水蒙卦，膀胱傳腎。

一丙寅 一丙子 一丙戌 一戊午 一戊辰 一戊寅
一木 一水 一土 一火 一土 一木

二日天水訟卦，大腸傳腎。

一壬戌 一壬申 一壬午 一戊午 一戊辰 一戊寅
一火 一金 一土 一火 一土 一木

三日水地比卦，腎傳小腸。

一戊子 一戊戌 一戊甲 一乙卯 一乙巳 一乙未
一水 一土 一金 一木 一火 一土

四日天澤履卦，大腸傳肺。

一壬戌 一壬申 一壬午 一丁丑 一丁卯 一丁巳
一土 一金 一火 一土 一木 一火

五日天地否卦，大腸傳小腸。

一壬戌 一壬甲 一壬午 一乙卯 一乙巳 一乙未
一土 一金 一火 一木 一火 一土

六日火天大有卦，心傳大腸。

一己巳 一己未 一己酉 一甲辰 一甲寅 一甲子
一火 一土 一金 一土 一木 一水

七日雷地豫卦，肝傳小腸。

一庚戌 一庚申 一庚午 一乙卯 一乙巳 一乙未
一土 一金 一火 一木 一火 一土

八日山風蠱卦，膀胱傳膽。

一丙寅 一丙子 一丙戌 一辛酉 一辛亥 一辛丑
一木 一水 一土 一金 一水 一土

九日風地觀卦，膽傳小腸。

一辛卯 一辛巳 一辛未 一乙卯 一乙巳 一乙未
一木 一火 一土 一木 一火 一土

十日山火賁卦，膀胱傳心。

一丙寅 一丙子 一丙戌 一己亥 一己丑 一己卯
一木 一水 一土 一水 一土 一水

十一日地雷復卦，小腸傳肝。

一癸酉 一癸亥 一癸丑 一庚辰 一庚寅 一庚子
一金 一水 一土 一金 一木 一水

十二日山天大畜卦，膀胱傳大腸。

一丙寅 一丙子 一丙戌 一甲辰 一甲寅 一甲子
一木 一水 一土 一土 一木 一水

十三日雷山小過卦，肝傳膀胱。

一庚戌 一庚申 一庚午 一丙申 一丙午 一丙辰
一土 一金 一火 一水 一木 一土

十四日雷風常卦，肝傳膽。

一庚戌 一庚申 一庚午 一辛酉 一辛亥 一辛丑
一土 一金 一火 一金 一水 一土

十五日雷天大壯卦，肝傳大腸。

一庚戌 一庚申 一庚午 一甲辰 一甲寅 一甲子
一土 一金 一火 一土 一木 一水

十六日地火明夷卦，小腸傳心。

一癸酉 一癸亥 一癸丑 一己亥 一己丑 一己卯
一金 一水 一土 一水 一土 一木

十七日火澤睽卦，心傳肺。

一己巳 一己未 一己酉 一丁丑 一丁卯 一丁巳
一火 一土 一金 一土 一木 一火

十八日雷水解卦，肝傳腎。

一庚戌 一庚申 一庚午 一戊午 一戊辰 一戊寅
一土 一金 一火 一火 一土 一木

十九日風雷益卦，膽傳肝。

一辛卯 一辛巳 一辛未 一庚辰 一庚寅 一庚子
一木 一火 一土 一土 一木 一水

二十日天風姤卦，大腸傳膽。

一壬戌 一壬申 一壬午 一辛酉 一辛亥 一辛丑
一土 一金 一火 一金 一水 一土

二十一日地風昇卦，小腸傳膽。

一癸酉 一癸亥 一癸丑 一辛酉 一辛亥 一辛丑
一水 一水 一金 一金 一水 一土

二十二日水風井卦，腎傳膽。

一戊子 一戊戌 一戊申 一辛酉 一辛亥 一辛丑
一水 一土 一金 一金 一水 一土

二十三日火風鼎卦，心傳膽。

一己巳 一己未 一己酉 一辛酉 一辛亥 一辛丑
一火 一土 一金 一金 一水 一土

二十四日艮為山卦，膀胱傳本府。

一丙寅 一丙子 一丙戌 一丙申 一丙午 一丙辰
一木 一水 一土 一金 一火 一土

二十五日雷澤歸妹卦，肝傳肺。

一庚戌 一庚申 一庚午 一丁丑 一丁卯 一丁巳
一土 一金 一火 一火 一木 一火

二十六日火山旅卦，心傳膀胱。

一己巳 一己未 一己酉 一丙申 一丙午 一丙辰
一火 一土 一金 一金 一火 一土

二十七日兌為澤卦，肺傳本臟。

一丁未 一丁酉 一丁亥 一丁丑 一丁卯 一丁巳
一土 一金 一水 一土 一木 一火

二十八日水澤節卦，腎傳肺。

一戊子 一戊戌 一戊申 一丁丑 一丁卯 一丁巳
一水 一土 一金 一土 一木 一火

二十九日澤風大過卦，肺傳膽。

丁未 丁酉 丁亥 辛酉 辛亥 辛丑
土 金 水 金 水 土

三十日火水未濟卦，心傳腎。

己巳 己未 己酉 戊午 戊辰 戊寅
火 土 金 火 土 木

乾為金翁 坤為黃婆

上鼎下鑪 中數為用 坎離為藥

離為姤女 坎為嬰兒

行功訣曰

卦中五行數，依月用周天而行。

如是小盡，二十九日卦了，兼三十日卦行，

二十九夜卦兼三十日卦行。

時用周天逐時水火

乾坤坎離四卦，為之橐籥，二十四爻主二十四氣，應於節候之主。前六十卦主三百六十爻，故陽爻一百八十，陰爻一百八十，符合周天之數，共成三百八十四爻。一爻為一銖，二十四銖為一兩，三百八十四銖，共成周天一斤火候之數也。故內功一日，應其天運一年昇降，陰陽運行，四序十二時中。晝法春夏，夜法秋冬，晝夜始終，天地交泰。且以亥子丑時，應天之冬，陰昇於天心，陽

降於水府，溫養於腎，變鍊於骨，亦如山石之類，暗受天地陰陽昇降之氣，化成金銀珍寶、丹砂銅鐵。故真人之身，金筋玉髓。寅卯辰時，應天之春，陰昇於天，陽降於華蓋，草木各受陽和之氣，生成花草苗蔓。巳午未時，應天之夏，陰降水府，陽極火生，溫養於心，變鍊於血，被真陽換化為白乳。申酉戌時，應天之秋，陽極而降天，陰復而昇地，溫養於肺，變換於皮膚，晝夜以應四時，陰陽鍊乎一體。從此超凡入聖，化俗成仙。皆因大藥金丹，水火一斤，陰陽二用。但於三十日大功之內，用水火一十六數，剛柔文武，進退陰陽，運用無差，成功畢矣！

立壇在後。

- 一日進火一，用水十五。
- 二日進火二，用水十四。
- 三日進火三，用水十三。
- 四日進火四，用水十二。
- 五日進火五，用水十一。
- 六日進火六，用水十。
- 七日進火七，用水九。

八日進火八，用水八。

九日進火九，用水七。

十日進火十，用水六。

十一日進火十一，用水五。

十二日進火十二，用水四。

十三日進火十三，用水三。

十四日進火十四，用水二。

十五日進火十五，用水一。

十六日進水一，用火十五。

十七日進水二，用火十四。

十八日進水三，用火十三。

十九日進水四，用火十二。

二十日進水五，用火十一。

二十一日進水六，用火十。

二十二日進水七，用火九。

二十三日進水八，用火八。

二十四日進水九，用火七。

二十五日進水十，用火六。

二十六日進水十一，用火五。

二十七日進水十二，用火四。

二十八日進水十三，用火三。

二十九日進水十四，用火二。

三十日進水十五，用火一。