

新
家庭书架
升级版

好习惯

善思考

励志人生

SILU JUEDING CHULU
YIDING YAO XUE HUI DE 60 ZHONG SIWEI FANGSHI

新家庭书架
NEW BOOKSHELF
升级版

思路决定出路

一定要学会的8种思维方式

成功来源于思路

从销售上千万册的「家庭书架」中精选、修订而成的「新家庭书架」



任何成功在最初就是一个思路。任何失败最初也是一个思路。在这本书里，编者们集中了人生各个方向的一些最古典又最实用、最新潮又最机智的思路。这些思路凝聚着无数过来人的智慧和经验。能让你看完后豁然开朗，也能让你的生活发生或大或小的改变。



新家庭书架编委会 编

北京出版集团公司
北京出版社

新家庭书架
NEW BOOKSHELF 升级版

思路决定出路

一定要学会的8种思维方式

■ 新家庭书架编委会 编 ■

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

思路决定出路：一定要学会的 60 种思维方式 / 新家庭书架编委会编. — 北京：北京出版社，2018. 1

(新家庭书架：升级版)

ISBN 978 - 7 - 200 - 13313 - 4

I. ①思… II. ①新… III. ①思维方法—通俗读物
IV. ①B804 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 249760 号

新家庭书架 升级版

思路决定出路

一定要学会的 60 种思维方式

SILU JUEDING CHULU

新家庭书架编委会 编

*

北京出版集团公司 出版
北 京 出 版 社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码：100120

网 址：www. bph. com. cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

三河市天润建兴印务有限公司印刷

*

787 毫米×1092 毫米 16 开本 18 印张 334 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 200 - 13313 - 4

定价：29.80 元

如有印装质量问题，由本社负责调换

质量监督电话：010 - 58572393

责任编辑电话：010 - 58572346

目录 CONTENTS

第1章 用小努力换取大回报的思路

勤奋的人未必成功	010
光有勤奋是不够的	011
让自己变得不可或缺	012
80%的收益来自20%的付出	014
经营事业：有所为，有所不为	015
活用80：20的致富法则	016
把时间花在经营强项上，而非去弥补弱点	018
发现自己的长处	019
做自己擅长的事情	021
整合资源，与人共赢	022
狐假虎威，学会与强者同行	024
高明的合作会使你由弱变强	025
指挥千军，不如用好一人	026
根据每个人的长处充分授权	027
拿捏好授权的节奏：有张有弛	029
加长团队的“短板”，会霎时提高绩效	030
让学习成为一种习惯	032
玩转提升短板的两大法宝：	
全力以赴+培训	033

第2章 提高办事本领的思路

简单不等于容易	036
成功要从小事做起	037

不光做好小事，还要做好每一件事	038
切忌把问题复杂化	040
最简单的方法就是最好的方法	041
打破思维限制，用最简单的方法做成事	042
经验有时是负担	044
从思维定式中走出来	046
认清常规有时是一种陷阱	047
放弃跟踪等于放弃计划	048
计算好做一件事的长度	050
提高时间的利用效率	050
用好规划来实现好人生	052
结束不等于结果	053
做事要精益求精	055
胜利时要静下心来	056
第一次就把事情做对，多次返工等于无功	058
一定要把握住机会	059
做好万全准备	060
出击时讲求策略	061

第3章 从逆境中崛起的思路

没有什么不可能	064
去掉“不可能”的念头	065
发挥你看不见的磁场	066
一切成功皆源于求胜的信心	067
从困难中看到机会，而非障碍	069
突破心障：要想钓到大鱼，必须勇赴激流	070

CONTENTS

拿出解决所有问题的良方——行动	071	让自己更具有竞争力	099
紧紧抓住机会，将成功进行到底	072	光盯着小鱼，会阻碍你看到大鱼	100
不为失败找借口，只为成功找方法	073	摒弃小利益，看到大利益	102
不为失败痛苦，为失败感恩	075	懂得选择，学会放弃	103
从失败中提取让你坚强的要素	075	有所不为，才能有所作为	104
把失败当作阶梯，向成功迈进	076	与其浅尝辄止，不如锲而不舍	106
拥有“化负为正”的能力	078	专心和专注，一个都不能少	107
在挫折和失败面前保持冷静	079	两点之间，曲线最短	108
失去什么，都不能失去希望	080	在目标与现实之间，给自己画出曲线	110
设法把毒柠檬做成甜美的柠檬水	081	夯实基础，让自己后来居上	111
跳出“红海”，找到“蓝海”	083	遇到阻力绕道而行，更省人力、物力	111
告别“扎堆”，向别处寻找肥肉	084		
磨炼眼光，发现别人发现不了的财富	085		
“人无我有”，你就能立于不败之地	086		
第4章 让人生长线发展的思路		第5章 从工作中脱颖而出的思路	
从事一份职业，而非一份工作	088	工作中没有“不关我的事”	114
选定你的职业发展路线	089	乐于去做“分外之事”	115
为老板工作的同时为自己打工	090	比别人多做一点点	116
方向比努力更重要	091	主动操心：劳心者治人，劳力者治于人	118
干活一样，梦想不一样	093	培养起高度的责任感	119
方向一定要清晰无误	093	关键时刻，要敢于担起责任	120
瞄准方向，任何时候都不偏离	094	为好事负责，更要为坏事负责	121
成长比高薪更重要	096	忠诚比能力更重要	122
保证自己每天都在进步	098	积极表现出对老板的忠诚	124
		用忠诚赢得老板的信任	125
		老板不在日，更是检验忠诚时	126

目录 CONTENTS

多立功劳，少诉苦劳	128
老板不是你的牢骚对象	129
变消极拖延为积极行动	131
制造机会让老板看到你	132
是千里马，还要学会叫	133
让上司看见你的能干	135
赢得老板的青睐	136

第6章 避开失败雷区的思路

先驱和先烈只差一小步	138
做事不可冲动	139
三思而后说	140
底气不足，不可强出头	141
反复出现的问题是最大的问题	142
千万要把小错放在心上	143
接受批评是一种进步	144
脚踏实地，把眼下的事做好	145
过于自信比缺乏自信还可怕	146
清醒地认识自己	148
带着谦虚上路，更易到达成功	149
做事要有激情，但激情太多容易冲昏头脑	151
要激情不要狂热	152
学会控制自己的激情	154
坚持到底不是胜利	156
撞了南墙要回头	158
该放弃时就放弃	159

第7章 多得朋友、少树敌人的思路

跟陌生人说话	162
打开心结：陌生人有可能是潜在的贵人	164
培养主动出击的能力	165
别怕被拒绝	166
无事也登三宝殿：常做感情投资	167
对他人多一点关心	168
得助人处且助人	170
先对自己有要求，然后才是对别人	172
放弃一味改变别人的错误观念	174
改变自己更容易	175
以身作则，是赢得尊重和效仿的前提	176
先理解别人，然后被别人理解	177
给理解一些时间	179
克服首因效应，给予别人尊重	180
学会换位思考	181
不忘自己的缺点，多用别人的优点	182
知道自身最短的那块“木板”	183
以欣赏的眼光去看待别人	184
演练“三人行，必有我师”	185
与其和敌人作对，不如站在敌人身边	186
多一个敌人不如多一个朋友	188
告别商场上的角斗	189
迎合时代，与对手携手	190

CONTENTS

第8章 做时间主人的思路

要事第一	192
提炼出生命的“要事”	193
执行要事，抛弃琐事	194
用拒绝来使自己专注	195
永远做重要但不紧急的事情	196
忠诚于自己的人生目标	197
养成做重要但不紧急事情的习惯	198
绝不浪费时间和没有问题的人打交道	200
计算时间的利用价值	201
把无谓的人从你生命中剔除	202
花时间同成功者在一起	203
预防问题比解决问题重要	204
坚持预防第一	205
将危机消灭在萌芽状态	206
当心细节决定成败	207
充分利用“第二时间”	208
把时间看作海绵里的水	210
学会聪明地利用零碎时间	210
掌握六大法宝，把时间利用得足够充分	211

第9章

走在时代前沿、永不遭淘汰的思路

优秀是卓越的敌人	214
不停地挑战自己	215

把责任视作大于天	216
苛求细节，精益求精	216

超“薄”学习 217

爱上学习	218
找到最高效的学习方法	219
把学习进行到底	220

智慧比知识更重要 222

摆正知识和智慧的关系	223
用智慧轻松解决难题	224
用智慧进行商业经营	225

放眼长远，“推迟满足” 227

增强你的时间透视力	229
给未来的成功一点耐心	230

当你有价值时，价值便会被认可 231

提高你的核心竞争力	232
当善于发挥价值的有心人	233

第10章

拥有金钱、善待金钱的思路

同样的金钱，对不同目标有不同价值	236
对钱有积极清醒的认识	237
学会省钱，更要学会挣钱	238
明白节俭跟吝啬是两回事	239
一个10元不等于两个5元	240
避免人为地设置心理账户	242
防止“小钱大花”和“大钱小花”	242

目录 CONTENTS

当心心理账户对投资理财的影响	243
机会成本也是成本	244
你直接付出的只是总成本的一部分	246
反复比较、思量，做出最优选择	246
规避损失就等于赚到收益	248
掌握必要的理财知识	249
当心鸡蛋被放在同一个篮子里	250
做出详细、稳健的理财计划	250
失掉未得的收益也是损失	252
对亏损做好心理准备	254
当心贪婪让你输个精光	254
两鸟在林不如一鸟在手，落袋才为安	255
保险也存在风险	256
你考虑不到的保险风险	258
慎买投资型险种	259
不要抱有骗保的幻想	260
打折购物，并不“省”钱	261
识破打折购物的陷阱	262
折扣再低，不需要都是浪费	264
省钱需要用上新思维	265

第11章 让自己更幸福的思路

选择不是越多越好	268
选择的方法比更多的选择重要	269
聪明的选择决定优质的生活	270
记住：任何选择都是一种放弃	270
习以为常，喜悦递减：当心适应性效应	272
小心“死于安乐”	273
居安思危：人无远虑，必有近忧	274
防微杜渐，当心被累积的错误吞噬	274
把坏事的影响最小化	276
永远保持乐观的心态	277
用辩证的观点看待祸福	278
亡羊之后，用最快的速度补牢	279
明白金钱和幸福的关系	280
跳出金钱的牢笼	282
辩证地看待金钱和幸福的关系	283
善用金钱工具，不做金钱奴隶	284

后记

一小步，改变你的生活	286
------------	-----

新家庭书架
NEW BOOKSHELF 升级版

思路决定出路

一定要学会的8种思维方式

■ 新家庭书架编委会 编 ■

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

思路决定出路：一定要学会的 60 种思维方式 / 新家庭书架编委会编. — 北京：北京出版社，2018. 1

(新家庭书架：升级版)

ISBN 978 - 7 - 200 - 13313 - 4

I. ①思… II. ①新… III. ①思维方法—通俗读物
IV. ①B804 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 249760 号

新家庭书架 升级版

思路决定出路

一定要学会的 60 种思维方式

SILU JUEDING CHULU

新家庭书架编委会 编

*

北京出版集团公司 出版
北 京 出 版 社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码：100120

网 址：www. bph. com. cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

三河市天润建兴印务有限公司印刷

*

787 毫米×1092 毫米 16 开本 18 印张 334 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 200 - 13313 - 4

定价：29.80 元

如有印装质量问题，由本社负责调换

质量监督电话：010 - 58572393

责任编辑电话：010 - 58572346



前言

Preface

人的智商并没有太大差别，让人的成就和生活质量产生天壤之别的根本，在于思维方式的不同。

思路决定出路，观念决定命运。

每个人都渴望成功，每个人都希望过上更舒适、更富有的生活。但并非每个人都能如愿。能够实现愿望的人，不一定比你付出更多的汗水，但一定比你付出了更多的思考。成功人士与普通人的最大差别在于：思考模式的不同。就像面对同样的1万块钱，有的人拿去做了投资的成本，有的人则存进了银行。两种不同的思路，可能就决定了两个人若干年后不同的生活。把钱用于投资的那个人，5年后可能已经做了老板，资产可能翻了几番；而把钱存进银行的那个人，可能还过着以前的老日子，照样是朝九晚五地给别人打工，依然是发了工资赶紧去银行。习惯的思路不变通，穷日子就会过得没完没了。

穷则变，变则通。出路，在于变通。如果目前的想法不能让你成功，不能让你过上你想要的生活，说明你的想法有可能是错的，是需要改变的，甚至需要不止改变一次，直到找到能改变你生活的那一种。许多人没能做得更好，或者是由于没有改变自己的思路，或者是懒于改变自己的思路，或者是根本就不想改变自己的思路。

成功总有方法，想成功就要找方法。而思考是一切正确策略与方法的起源。思考其实就是问与答的过程。当你做一件事情没有达到目标时，问自己一个为什么，问自己问题出在了哪里，然后自己给出答案。一个好答案就是一条通往成功的康庄大道。

不要把希望寄托在父母身上，也不要把希望寄托在子女身上。把希望寄托在你自己身上，就寄托在现在。靠自己，靠自己的思考和改变，走出一条属于自己的路，并且越走越远！

编者

目录 CONTENTS

第1章 用小努力换取大回报的思路

勤奋的人未必成功	010
光有勤奋是不够的	011
让自己变得不可或缺	012
80%的收益来自20%的付出	014
经营事业：有所为，有所不为	015
活用80：20的致富法则	016
把时间花在经营强项上，而非去弥补弱点	018
发现自己的长处	019
做自己擅长的事	021
整合资源，与人共赢	022
狐假虎威，学会与强者同行	024
高明的合作会使你由弱变强	025
指挥千军，不如用好一人	026
根据每个人的长处充分授权	027
拿捏好授权的节奏：有张有弛	029
加长团队的“短板”，会霎时提高绩效	030
让学习成为一种习惯	032
玩转提升短板的两大法宝：	
全力以赴+培训	033

第2章 提高办事本领的思路

简单不等于容易	036
成功要从小事做起	037

不光做好小事，还要做好每一件事	038
切忌把问题复杂化	040
最简单的方法就是最好的方法	041
打破思维限制，用最简单的方法做成事	042
经验有时是负担	044
从思维定式中走出来	046
认清常规有时是一种陷阱	047
放弃跟踪等于放弃计划	048
计算好做一件事的长度	050
提高时间的利用效率	050
用好规划来实现好人生	052
结束不等于结果	053
做事要精益求精	055
胜利时要静下心来	056
第一次就把事情做对，多次返工等于无功	058
一定要把握住机会	059
做好万全准备	060
出击时讲求策略	061

第3章 从逆境中崛起的思路

没有什么不可能	064
去掉“不可能”的念头	065
发挥你看不见的磁场	066
一切成功皆源于求胜的信心	067
从困难中看到机会，而非障碍	069
突破心障：要想钓到大鱼，必须勇赴激流	070

CONTENTS

拿出解决所有问题的良方——行动	071
紧紧抓住机会，将成功进行到底	072
不为失败找借口，只为成功找方法	073
不为失败痛苦，为失败感恩	075
从失败中提取让你坚强的要素	075
把失败当作阶梯，向成功迈进	076
拥有“化负为正”的能力	078
在挫折和失败面前保持冷静	079
失去什么，都不能失去希望	080
设法把毒柠檬做成甜美的柠檬水	081
跳出“红海”，找到“蓝海”	083
告别“扎堆”，向别处寻找肥肉	084
磨炼眼光，发现别人发现不了的财富	085
“人无我有”，你就能立于不败之地	086

第4章 让人生长线发展的思路

从事一份职业，而非一份工作	088
选定你的职业发展路线	089
为老板工作的同时为自己打工	090
方向比努力更重要	091
干活一样，梦想不一样	093
方向一定要清晰无误	093
瞄准方向，任何时候都不偏离	094
成长比高薪更重要	096
保证自己每天都在进步	098

让自己更具有竞争力	099
光盯着小鱼，会阻碍你看到大鱼	100
摒弃小利益，看到大利益	102
懂得选择，学会放弃	103
有所不为，才能有所作为	104
与其浅尝辄止，不如锲而不舍	106
专心和专注，一个都不能少	107
两点之间，曲线最短	108
在目标与现实之间，给自己画出曲线	110
夯实基础，让自己后来居上	111
遇到阻力绕道而行，更省人力、物力	111

第5章

从工作中脱颖而出的思路

工作中没有“不关我的事”	114
乐于去做“分外之事”	115
比别人多做一点点	116
主动操心：劳心者治人，劳力者治于人	118
培养起高度的责任感	119
关键时刻，要敢于担起责任	120
为好事负责，更要为坏事负责	121
忠诚比能力更重要	122
积极表现出对老板的忠诚	124
用忠诚赢得老板的信任	125
老板不在日，更是检验忠诚时	126

目录 CONTENTS

多立功劳，少诉苦劳	128
老板不是你的牢骚对象	129
变消极拖延为积极行动	131
制造机会让老板看到你	132
是千里马，还要学会叫	133
让上司看见你的能干	135
赢得老板的青睐	136

第6章 避开失败雷区的思路

先驱和先烈只差一小步	138
做事不可冲动	139
三思而后说	140
底气不足，不可强出头	141
反复出现的问题是最大的问题	142
千万要把小错放在心上	143
接受批评是一种进步	144
脚踏实地，把眼下的事做好	145
过于自信比缺乏自信还可怕	146
清醒地认识自己	148
带着谦虚上路，更易到达成功	149
做事要有激情，但激情太多容易冲昏头脑	151
要激情不要狂热	152
学会控制自己的激情	154
坚持到底不是胜利	156
撞了南墙要回头	158
该放弃时就放弃	159

第7章 多得朋友、少树敌人的思路

跟陌生人说话	162
打开心结：陌生人有可能是潜在的贵人	164
培养主动出击的能力	165
别怕被拒绝	166
无事也登三宝殿：常做感情投资	167
对他人多一点关心	168
得助人处且助人	170
先对自己有要求，然后才是对别人	172
放弃一味改变别人的错误观念	174
改变自己更容易	175
以身作则，是赢得尊重和效仿的前提	176
先理解别人，然后被别人理解	177
给理解一些时间	179
克服首因效应，给予别人尊重	180
学会换位思考	181
不忘自己的缺点，多用别人的优点	182
知道自身最短的那块“木板”	183
以欣赏的眼光去看待别人	184
演练“三人行，必有我师”	185
与其和敌人作对，不如站在敌人身边	186
多一个敌人不如多一个朋友	188
告别商场上的角斗	189
迎合时代，与对手携手	190

CONTENTS

第8章 做时间主人的思路

要事第一	192
提炼出生命的“要事”	193
执行要事，抛弃琐事	194
用拒绝来使自己专注	195
永远做重要但不紧急的事情	196
忠诚于自己的人生目标	197
养成做重要但不紧急事情的习惯	198
绝不浪费时间和没有问题的人打交道	200
计算时间的利用价值	201
把无谓的人从你生命中剔除	202
花时间同成功者在一起	203
预防问题比解决问题重要	204
坚持预防第一	205
将危机消灭在萌芽状态	206
当心细节决定成败	207
充分利用“第二时间”	208
把时间看作海绵里的水	210
学会聪明地利用零碎时间	210
掌握六大法宝，把时间利用得足够充分	211

第9章 走在时代前沿、永不遭淘汰的思路

优秀是卓越的敌人	214
不停地挑战自己	215

把责任视作大于天	216
苛求细节，精益求精	216
超“薄”学习	217
爱上学习	218
找到最高效的学习方法	219
把学习进行到底	220
智慧比知识更重要	222
摆正知识和智慧的关系	223
用智慧轻松解决难题	224
用智慧进行商业经营	225
放眼长远，“推迟满足”	227
增强你的时间透视力	229
给未来的成功一点耐心	230
当你有价值时，价值便会被认可	231
提高你的核心竞争力	232
当善于发挥价值的有心人	233

第10章 拥有金钱、善待金钱的思路

同样的金钱，对不同目标有不同价值	236
对钱有积极清醒的认识	237
学会省钱，更要学会挣钱	238
明白节俭跟吝啬是两回事	239
一个10元不等于两个5元	240
避免人为地设置心理账户	242
防止“小钱大花”和“大钱小花”	242

目录 CONTENTS

当心心理账户对投资理财的影响	243
机会成本也是成本	244
你直接付出的只是总成本的一部分	246
反复比较、思量,做出最优选择	246
规避损失就等于赚到收益	248
掌握必要的理财知识	249
当心鸡蛋被放在同一个篮子里	250
做出详细、稳健的理财计划	250
失掉未得的收益也是损失	252
对亏损做好心理准备	254
当心贪婪让你输个精光	254
两鸟在林不如一鸟在手,落袋才为安	255
保险也存在风险	256
你考虑不到的保险风险	258
慎买投资型险种	259
不要抱有骗保的幻想	260
打折购物,并不“省”钱	261
识破打折购物的陷阱	262
折扣再低,不需要都是浪费	264
省钱需要上新思维	265

第11章 让自己更幸福的思路

选择不是越多越好	268
选择的方法比更多的选择重要	269
聪明的选择决定优质的生活	270
记住:任何选择都是一种放弃	270
习以为常,喜悦递减:当心适应性效应	272
小心“死于安乐”	273
居安思危:人无远虑,必有近忧	274
防微杜渐,当心被累积的错误吞噬	274
把坏事的影响最小化	276
永远保持乐观的心态	277
用辩证的观点看待祸福	278
亡羊之后,用最快的速度补牢	279
明白金钱和幸福的关系	280
跳出金钱的牢笼	282
辩证地看待金钱和幸福的关系	283
善用金钱工具,不做金钱奴隶	284

后记

一小步,改变你的生活	286
------------	-----

第 1 章

用小努力换取大回报的思路

WAYS TO GET BIG GAINS WITH LITTLE EFFORTS

