

*Between Chang'an and Lhasa*

*—Notes of 2014 Expedition about Ancient Roads between Tang Dynasty  
and Bod Regime*

# 从长安到拉萨

## 2014唐蕃古道考察纪行

长安 邈些 虽远隔万里 却有千年古道相系  
和亲公主 唐蕃使臣 求法高僧……曾络绎于道  
而今重走 虽山河依旧 史迹历历 却已地名数易 物是人非  
遂特书此纪 展古道新颜 忆古道春秋

陕西省考古研究院  
甘肃省文物考古研究所  
青海省文物考古研究所 编  
四川省文物考古研究院  
西藏自治区文物保护研究所

上海古籍出版社

*Between Chang'an and Lhasa*  
*—Notes of 2014 Expedition about Ancient Roads between*  
*Tang Dynasty and Bod Regime*

# 从长安到拉萨

2014唐蕃古道考察纪行

陕西省考古研究院  
甘肃省文物考古研究所  
青海省文物考古研究所 编  
四川省文物考古研究院  
西藏自治区文物保护研究所

上海古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

从长安到拉萨:2014 唐蕃古道考察纪行 / 陕西省考古研究院等编. —上海: 上海古籍出版社, 2017. 4  
ISBN 978-7-5325-8361-4

I. ①从… II. ①陕… III. ①纪实文学—中国—当代  
IV. ①I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 038596 号

从长安到拉萨:2014 唐蕃古道考察纪行

陕西省考古研究院等 编

上海世纪出版股份有限公司 出版  
上海古籍出版社

(上海瑞金二路 272 号 邮政编码 200020)

(1) 网址: [www.guji.com.cn](http://www.guji.com.cn)

(2) E-mail: [guji1@guji.com.cn](mailto:guji1@guji.com.cn)

(3) 易文网网址: [www.ewen.co](http://www.ewen.co)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行经销

上海丽佳制版印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 17 插页 4

2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1—1,800

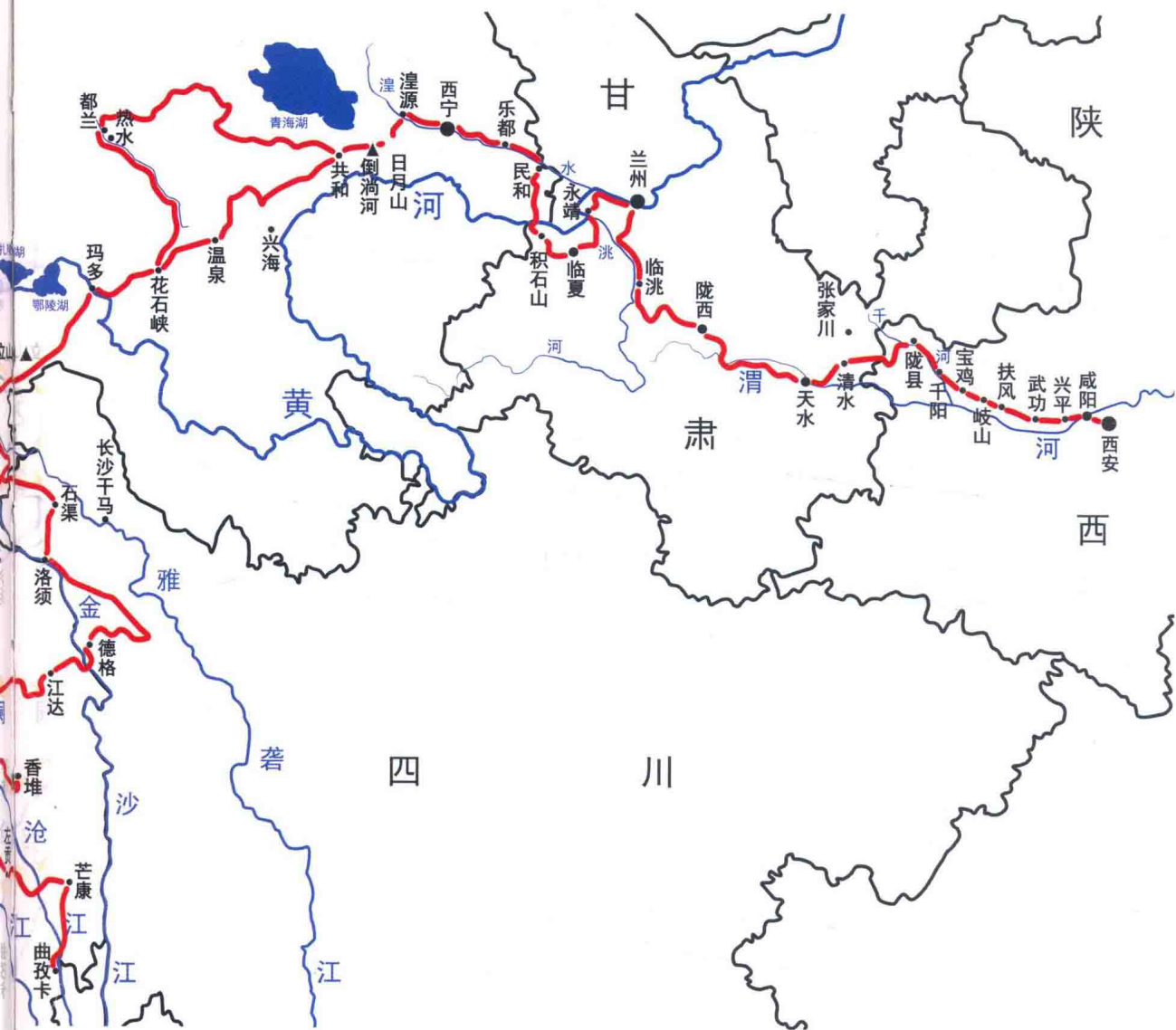
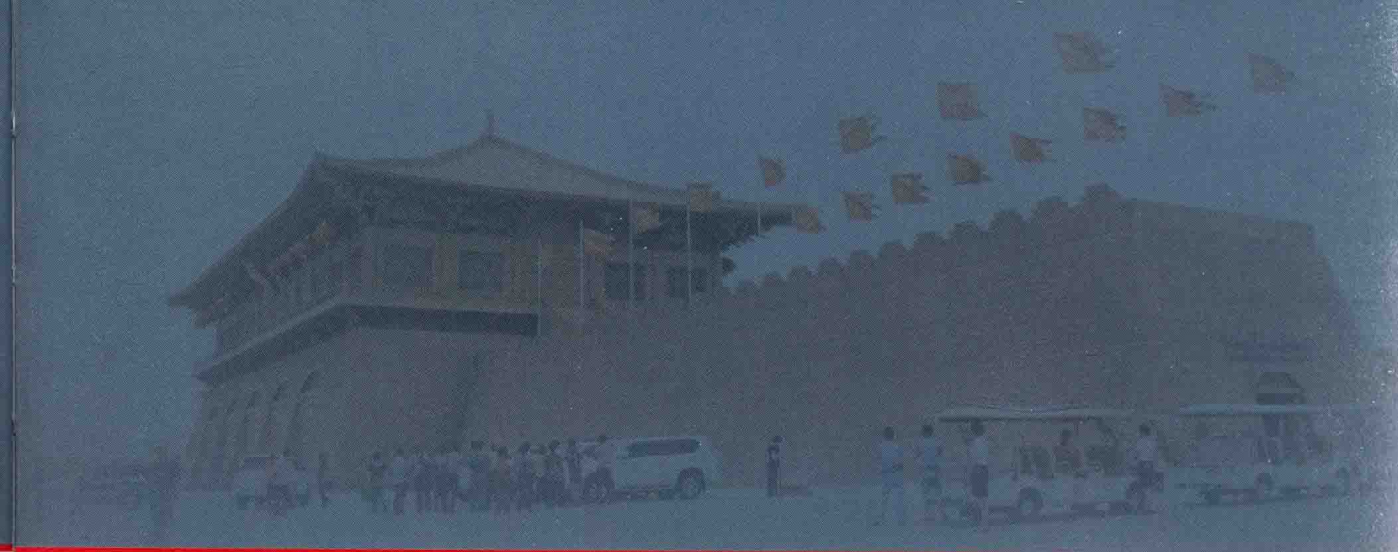
ISBN 978-7-5325-8361-4

K·2294 定价: 198.00 元

如有质量问题,请与承印公司联系

## 2014唐蕃古道考察路线





# 前言

将唐王朝与吐蕃之间的通道称为“唐蕃古道”是20世纪后半叶的事情,一经传播,广为人知,学术界则多称“吐蕃道”。最早记载唐朝与吐蕃之间交通的史料是道宣《释迦方志》、慧超《往五天竺国传》、义净《大唐西域求法高僧传》、《新唐书·地理志》等几种,其中《新唐书·地理志》记载稍详,从鄯城(西宁)至逻些(拉萨)之间的行程、驿站和里数基本具备。除此之外,还有散见于正史、典志、诗文的相关记载亦可资参考。20世纪以来,中外学者对这条古道多有研究,如中国学者吴景敖《西陲史地研究》、严耕望《唐代茂州西通吐蕃两道考》、范祥雍《唐代中印交通吐蕃一道考》等,日本学者佐藤长《唐代青海至拉萨间的道程》、足立喜六《唐代吐蕃道》等。其中佐藤长氏著述中附有地图,标注出道路走向与途经地点,首次将线路标定在现代地图上。

近几十年,唐蕃古道成为中古史地研究的热点,论著迭出,不乏新见。然而山河依旧,地名数易,加之沿途各地汉、藏、蒙族语混杂,古今殊异,地名考订、路线探寻均困难重重,不少区段走向和地名歧义颇多,不易定论。1983年至1986年,青海省博物馆、青海省文物考古研究所等单位联合组队,对唐蕃古道进行实地考察,尤其注重对沿线古代遗迹的调查与记录,有不少新的发现。之后撰写出版了《唐蕃古道考察记》《唐蕃古道》两书,集中体现了考察所得与研究成果。两书均附有“唐蕃古道路线示意图”,大体勾勒出路线走向及沿途地名。

20世纪末以来,各种古代道路的考古调查活动在中国西部陆续展开。其中有新疆“玉石之路”“大海道”“罗布泊-阿尔金山丝绸之路”,陕西“秦直道”“褒斜道”“悦骆道”,四川“茶马古道”“五尺道”“米仓道”“荔枝道”“盐运古道”以及川陕之间的“蜀道”调查等。新的考古发现充分显现了考古调查在古道路研究方面不可或缺的作用。鉴于此,2013年,经陕西、甘肃、青海、四川、西藏五省(区)文物考古研究院(所)多次协商,决定联合组队,对唐蕃古道进行全程考察,并希望以此为开端,为申报大项目作准备,从考古遗迹的调查着手,寻找实证,廓清唐蕃古道主线及各支线的具体走向,甚或可以解决一些悬而未解的问题。

唐蕃古道并非只有一条线路,实际上是一个包括多条线路的道路网。有学者总结:“吐蕃向外迁徙之路线有三:其一,向东迁徙,以四川盆地的西缘为极限;其二,向东南迁徙,以云南东北部的丽江为极限;其三,向东北迁徙,为藏人外移最多之路线,即向川甘边区、河西走廊至黄河中上游等地。”<sup>〔1〕</sup>这三条路线除了通往黄河中上游的线路引起学界较多关注,其余则应者寥寥。近年丝绸之路研究热潮滚滚,加之考古新发现层出不穷,除唐蕃古道之外,吐蕃通往新疆、中亚、西亚的通道也开始为学界所关注。不少学者认为,唐蕃古道以及与此连接的吐蕃至泥婆罗(尼泊尔)的蕃尼古道是唐王朝交通印度的重要线路之一,也是丝绸之路的重要组成部分。此一认识几成学界共识。

此次考察驱车万里(6500余千米),而时间不足一月,仍属走马观花,但还是真实感受到青藏高原古代交通的艰险,对历史文献记载也有了更深的理解。特别是实地考察近几十年在青海、四川、西藏的一些考古新发现,并将这些遗迹相关联,为我们进一步探寻古道路网的走向提供了新思路。尽管此次五省(区)联合考察只是一个开端,后续的各段线路考古调查尚未展开,我们还是考虑将考察资料悉数公布,为今后的考古调查提供基本的线索和基础资料。

此次考察得以成功,实赖五省(区)各文物考古院(所)鼎力支持,考察队同仁通力合作,沿途各地市、县政府和文物部门大力襄助,在此一并表示诚挚谢意!

张建林

〔1〕 蒋君章:《中国边疆与国防》,(台北)黎明文化事业公司,1977年,242~243页。

# 目 录

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 前 言 .....            | 001 |
| 第一部分 唐蕃古道概说 .....    | 001 |
| 第二部分 开始篇 .....       | 013 |
| 一、活动缘起及前期准备工作 .....  | 015 |
| 二、参与人员与学科构成 .....    | 016 |
| 三、考察路线与日程 .....      | 020 |
| 第三部分 陕西段 .....       | 023 |
| 一、西安新闻发布会与出发仪式 ..... | 025 |
| 二、路线特点与考察纪要 .....    | 028 |
| 三、主要考察点图文介绍 .....    | 029 |
| 第四部分 甘肃段 .....       | 043 |
| 一、路线特点与考察纪要 .....    | 045 |
| 二、主要考察点图文介绍 .....    | 046 |



# 第一部分 唐蕃古道概说





“唐蕃古道”即唐蕃驿道，是公元7~9世纪中原唐王朝与西藏高原吐蕃王朝政治、经济、文化交流的交通孔道。单从唐蕃使者往来看，见于《两唐书》《唐会要》《册府元龟》等史籍记载的，就达200余次之多。除出使活动外，发生在这条道路上的贸易往来、宗教传播、军事冲突亦甚为频繁。另外，唐蕃古道也是丝绸之路南道路网的重要组成部分，更是连结中原王朝与尼泊尔、印度的重要桥梁。

---

已有的考古资料显示，雪域高原自史前开始就不是一个完全封闭的空间，西藏新石器时代的遗迹便显示出和西北、西南诸考古学文化的密切联系。进入历史时期，随着人类活动范围的扩大，特别是羌人在先秦两汉间对河湟地区的经营以及南北朝时期吐谷浑在青海一带的发展，使得内地与青藏高原的联系日趋紧密。鉴于河湟屏障陇右、拱卫河西的突出地位，中原王朝经略西北，必须重视这一地区。可以说，唐代以前，内地同河湟、河湟同西藏的交通道路已基本定型。

公元7世纪前期，松赞干布定都逻些（拉萨市）建立吐蕃王朝，并于贞观八年（634年）遣使长安（西安市），从此拉开了唐蕃关系的序幕。有唐一代，双方在诸多领域互动频繁，出现了“金玉绮绣，问

遣往来,道路相望,欢好不绝”<sup>〔1〕</sup>的动人局面。作为一座联通汉藏民族的“黄金桥”——唐蕃古道就这样形成了。

## 二

中外学者论及“唐蕃古道”大同小异,所依汉文文献不外唐蕃使臣往来及两次唐公主入蕃的相关记载。一般而论,古道以唐鄯州鄯城(西宁市)为界,分东(唐域内道程)、西(蕃域内道程)两段。

长安至鄯州的东段道路大体选择了丝绸之路南线的走向。汉张骞从大夏返回长安“并南山,欲自羌中归”,北魏僧人宋云、惠生东至塔里木盆地南缘鄯善和于阗王国,再去往中亚和印度,行走的大致都是这条道路。由长安沿渭水北岸西行,越陇山经陇西到临洮,或北上兰州、登乌鞘岭至武威与北道合,或西北行经临夏,渡黄河入青海省境至西宁,大致线路为长安(西安市)——凤翔(凤翔县)——陇州(陇县)——秦州(天水市)——渭州(陇西县)——临州(临洮县)——兰州(兰州市)/河州(临夏市)——鄯州(乐都县)。

具体线路依次为:

其一,出长安开远门(西安市西郊大土门村),历临皋驿(大土门村西北)、三桥(西安市三桥镇)、望贤宫(西咸道渭水桥南岸)、咸阳县陶化驿(咸阳市东)、温泉驿、始平县槐里驿(兴平市)、马嵬驿(兴平市马嵬坡)、望苑驿(或为武功县驿)、扶风县驿(扶风县)、龙尾驿、岐山县石猪驿(岐山县)至凤翔府(凤翔县)。

其二,出凤翔府,历汧阳县驿(千阳县)至陇州治所汧源县(陇县)。

其三,出陇州治所汧源县,历陇山大震关(唐大中初废,东移三十里筑安戎关。大震关关址在陇县固关镇西南关山沟的二桥,安戎关关址在陇县曹家湾镇一带)、小陇山分水岭驿(大震关西)、弓门寨、清水县(清水县)至秦州治所上邽县(天水市)。

其四,出秦州治所上邽县(天水市),历伏羌县(甘谷县)、落门川、陇西县(武山县)至渭州治所襄武县(陇西县)。

〔1〕《全唐文》卷二一《敕与吐蕃赞普书》。

其五,出渭州治所襄武县,历渭源县(渭源县)、武阶驿至临州治所狄道县(临洮县)。

其六,临州历兰州(兰州市)至鄯州(乐都县)的道路,不为正驿官道,故弗详考。出临州治所狄道县,历大夏县大夏川驿(广河县)至河州治所枹罕县(临夏市)。

其七,出河州治所枹罕县,历凤林县凤林关、漫天岭(小积石山)、龙支县(古鄯盆地北古城遗址)、鄯州治所湟水县(乐都县)至唐边州最西县鄯城(西宁市)。

唐蕃古道的西段旅程,《新唐书·地理志·鄯州》鄯城条有详细记载,为鄯城(西宁市)——大非川(共和县)——众龙驿(称多县)——截支桥(玉树县)——野马驿(聂荣县)——阁川驿(那曲县)——农歌驿(拉萨市羊八井镇)——逻些(拉萨市)。

具体线路依次为:

其一,出鄯城(西宁市),历临蕃城(隋临羌城,遗址位于西宁市西哆吧镇)、绥戎城(湟源县北古城遗址)、定戎城(绥戎城东六十里)、石堡城(吐蕃云铁仞城,遗址位于西宁市西南哈喇库图石城山)、赤岭(日月山)至大非川(共和县)。唐代史籍关于赤岭至大非川道路走法有二,一如《释迦方志》之载,西经青海(青海湖)、吐谷浑国都伏俟城(共和县)、曼头山(青海南山)抵达;二是走苦拔海(尕斯库勒湖)道,此道经青海南山沟道而行,中历尉迟川(南山沟道北端的倒淌河镇地区)、苦拔海、王孝杰米栅(共和县东巴乡)、莫离驿(共和县东巴乡)、公主佛堂(共和县恰卜恰镇)至大非川驿。

其二,出大非川驿,历那录驿(兴海县大河坝乡)、暖泉驿(兴海县大河坝乡)、烈漠海(苦海)在今之黄河沿渡黄河至众龙驿(称多县)。

其三,出众龙驿,渡西月河(扎曲大河)入多弥国(役属吐蕃,以玉树巴塘草原为中心,奄有玉树县东部大部)西界,历牦牛河(通天河)、列驿(玉树县结隆乡)、食堂、吐蕃村、截支桥(玉树县子曲河谷)至婆驿(扎多县子野云松多)。

其四,出截支川,历大月河桥(扎曲)、潭池、鱼池、悉诺罗驿(杂多县西)、乞量宁水桥(当曲)、大速水桥(索曲北源南岸)、鹞莽驿(索曲北源)、鹞莽峡(索曲北源上游峡谷)至野马驿(聂荣县)。

其五,出野马驿,历吐蕃垦田(聂荣县白雄乡)、乐桥汤(陇雀湖)至阁川驿(那曲县)。

其六,出阁川驿,历恕谿至海、蛤不烂驿(那曲县桑雄镇)、突录济驿(桑曲桥以北)、

柳谷(当曲谷地)、莽布支庄(当曲谷地)、汤罗叶遗山(念青唐古拉山峰)、赞普祭神所(念青唐古拉山脉南麓)、农歌驿(拉萨市羊八井镇)至逻些(拉萨市)。

### 三

应当注意到,唐蕃古道玉树经藏北至拉萨这一段发现的吐蕃遗迹很少。与之相对的是,考古工作者在玉树以南的四川西部金沙江、雅砻江两岸则陆续发现了较多吐蕃时代的摩崖刻铭、墓葬、遗址与佛教造像。它们在空间上可以与西藏东部雅鲁藏布江流域吐蕃时代的遗存相接,进而使学术界最终确认了这条唐蕃古道的重要分支线路。这一认识大大扩展了古道所涉及的地域范围和文化内涵,可谓唐蕃古道研究的重大进展。

从青海玉树至四川石渠,再至西藏江达、昌都、察雅、芒康,南北贯通,更有林芝第穆萨摩崖碑铭、工布江达洛哇旁卡摩崖造像,东西呼应,似乎形成了一条同唐蕃古道并存的佛教文化传播路线。它以青海玉树为节点,南连南诏,西通吐蕃腹地,北接丝绸之路。这条通道在清代仍为进藏官道之一,并延续至今。

基于上述原因,本次考察路线自共和向西进入吐谷浑、吐蕃曾经活动并留存大量遗迹的都兰,考察了都兰热水墓葬、遗址群、吐蕃佛教造像,之后向东南折返,经兴海、称多到玉树,沿途考察墓葬、佛教造像等。出玉树后离开传统的唐蕃古道路线,进入四川石渠境内,对金沙江及其支流雅砻江沿岸的吐蕃佛教造像进行了考察,并经川藏交界处的德格从西藏东部入藏,自东向西依次考察金沙江、澜沧江、雅鲁藏布江流域江达、察雅、芒康、林芝、工布江达等地的相关遗址、墓葬、佛教遗存,最后到达拉萨。从地理位置来看,本段路线可以作为唐蕃古道的西南支线。

### 四

结合文献记载与考古发现,可以看出唐蕃古道在空间范围上涉及陕西、甘肃、青海、四川、西藏五个省区。陕西段由西安至陇县,是唐蕃古道的起始部分。它包含了唐蕃古道的起点唐长安和关中西部的重要屏障——大震关。甘肃段由天水至兰州再至临夏,

走向大体同于丝绸之路在该区域内的线路,其中所途经的唐陇右诸州无疑是长安西部的重要屏障。青海段由民和经西宁至玉树。该区域自汉代张骞凿通西域以来,一直是丝绸之路南线上的重要枢纽,相继受西羌、吐谷浑、吐蕃等民族控制。因地处要冲,历来是中原王朝与控制该地区的民族政权争夺丝路控制权的焦点。四川段由石渠至德格。本段路线是近年通过考古发现逐步确认的唐蕃古道支线,填补了玉树至藏东之间吐蕃时期交通路线的空白。西藏段是唐蕃古道的终结部分,大略分为南北两条支线。北线由那曲至拉萨;南线大体有两条,一是自东向西由江达入昌都,经洛隆、边坝、嘉黎、工布江达进入拉萨;二是自南向北经过芒康、察雅、昌都后,与前述路线合并,最后进入拉萨。北线见诸文献记载,南线则发现有大量考古遗存,两者最终在拉萨——吐蕃王朝首都逻些会合。

