

# 拆掉思维的墙

思路决定出路

连山

编著

lian shan  
bianzhu

CHAI DIAO SUI WEI DE QIANG  
SILU JUE DING CHU LU

随手即可翻阅的人生阅历，受益  
一生的人生哲理

当你不断遭受挫折，

那是命运给了你战胜自我

升华自我的机会。

中国华侨出版社

# 拆掉思维的墙

思路决定出路

连山  
— 编著

中国华侨出版社  
北京

## 图书在版编目 (CIP) 数据

拆掉思维的墙：思路决定出路 / 连山编著. — 北京：中国华侨出版社，  
2017.12

ISBN 978-7-5113-7207-9

I. ①拆… II. ①连… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 270915 号

## 拆掉思维的墙：思路决定出路

---

编 著：连 山

出 版 人：刘凤珍

责任编辑：芷 兮

封面设计：施凌云

文字编辑：胡宝林

美术编辑：潘 松

经 销：新华书店

开 本：880mm×1230mm 1/32 印张：8 字数：200 千字

印 刷：北京市松源印刷有限公司

版 次：2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-7207-9

定 价：38.00 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发 行 部：(010) 88893001

传 真：(010) 62707370

网 址：[www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail：[oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

---

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



## Preface 前言

每天，从我们睁开眼睛的那一刻起，就会有许多问题接踵而至，工作、生活、情感等方面的一系列问题构成了我们人生的全部内容。问题多如乱麻，有时甚至会把我们的生活搞得一团糟，让我们理不出半点头绪。可是，一旦我们冷静下来，进行理性的思考，就会欣喜地发现，问题再难，总有解决之道。办法总比问题多。关键是你对待问题的态度，而这也决定了你能否在问题丛林中自由穿梭，从而顺利到达成功的彼岸。

有句话说：“世上没有解决不了的问题，只有对问题束手无策的人。”一个卓越的人，可以在纷繁复杂的棘手难题中轻松自如地驾驭人生，凡事都能逢凶化吉，把不可能之事变为可能，从而实现自己的人生目标。所以，我们要相信，一扇门关上了，另一扇门会打开。没有过不去的坎，也没有解决不了的问题，除非你自己不愿过去、不愿解决。面对问题，不努力地寻找解决的办法，只是一味地抱怨，并找出各种冠冕堂皇的理由来推脱，这样的话，问题无法解决，你也不可能取得成功。



一个人，无论处于何种位置，从事何种职业，应对何种事情，都应该以极大的热情，积极主动地解决自己所面临的问题。在此过程中，尽最大的努力去寻找办法，解决问题，从而求得发展，这是一个最为关键的准则。优秀之人，必是竭力寻找办法之人。因为在他们的眼中，无论处于何种情况，办法总比问题多！

面对生命中遇到的每一个困境，只有努力寻找办法，我们才能领略到人生的甘甜和艰辛。

面对生活中遭遇的每一个挫折，只有努力寻找办法，我们才能体悟到生活的精彩与多姿。

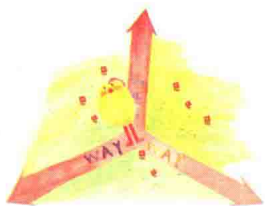
面对工作中面临的每一个困难，只有努力寻找办法，我们才能感受到付出的快乐和充实。

面对情感中经历的每一个困惑，只有努力寻找办法，我们才能享受到心灵的澄澈与满足。

办法之于人生，正如钥匙之于锁，只有找对了办法，你才能打开人生这把锁，从而轻松摆脱各种束缚，做自己想做的事情。

办法之于人生，正如帆之于船，只有找对了办法，你才能驾驭人生这条船，顺利航行，到达成功的彼岸。

本书剖析了人们在事业、工作、交际、爱情、生活等方面存在的困惑、不良习惯、想法和做法等，并提出了针对性很强的“思路突破”——谋求发展和成功的正确思路。由此引导广大读者，尤其是青年朋友们，在现实生活中突破思维定式，克服心理与思想障碍，确立良好的解决问题的思路，把握机遇，灵活机智地处理身边的诸多问题，从而开启成功的人生之门，谱写卓越的人生篇章。



## 序章 人生总会有办法：思路决定出路

生活是由思想造就的 /2

积极思考才有出路 /5

培养正确思考的能力 /9

## 第一章 这辈子，只能这样吗：找到思路，突破人生

面对自我的困惑 /14

心中的瓶颈 /17

青蛙的处境 /21

人生无处不“套牢” /24

荒芜的花园 /27

## 第二章 心态对了，世界就对了

冷漠是堵心墙 /32

别跟自己过不去 /37

抑郁是一种失落 /40

悲观挡住了阳光 /42

### 第三章 拆掉思维里的墙：原来我还可以这样活

在旧观念中沉湎 /47

“恐龙族”的改变之痛 /50

最大的危险是不冒险 /53

给自己一个好的改变 /57

### 第四章 别让借口害了你：不找借口找办法

患上“借口症” /61

50个著名托词 /66

苦等机遇降临 /70

### 第五章 不懂职场，你就永远强大不了

唯唯诺诺，职场大病 /74

自我推销是人生难题 /78

这是个竞争的社会 /81

自身的分量取决于自己 /85

### 第六章 你这么可爱，可惜不会谈恋爱

抓不住爱情 /87

爱在细小处失去 /90

自作聪明，反为所累 /93

不会说“甜言蜜语” /94

## 第七章 天下没有陌生人：好人缘是你最大的存折

不敢和陌生人说话 /98

礼轻情意重 /103

尊重他人的隐私 /106

有色眼镜害人害己 /108

## 第八章 做事先做人：没有做不好的事，只有没做好的人

聪明和糊涂只差一步 /112

做事不分轻重缓急 /114

方法成就事业 /116

方圆处世 /118

事情总在变 /120

牛角尖里没出路 /123

## 第九章 你不是怀才不遇，是没有口才

说话有技巧 /126

“不”字也要说 /129

赞美是最好的说话艺术 /132

幽默是金 /136





## 第十章 会选择才会有未来

患得患失的悲哀 /143

不必为完美所累 /146

不懂得放弃 /149

进和退有学问 /151

## 第十一章 你的习惯是一切美好的开始

目标尽在混沌中 /154

懒惰是一种毒药 /157

守时没有借口 /161

自大的人会弄送自己 /163

## 第十二章 赢在影响力：影响力影响你一生

第一印象很重要 /167

人格就是力量 /169

把握自我 /171

笑人即笑己 /174

控制自己的情绪 /177

莫做“玻璃鱼” /179

## 第十三章 只要精神不滑坡，办法总比问题多

每个生命都不卑微 /182



学会从失败中获取经验 /185

别坐等别人来帮你 /188

成为命运的强者 /190

三分苦干，七分巧干 /194

## 第十四章 责任胜于能力：工作就是解决问题

责任心是成功的关键 /198

精业才能立业 /202

把每一个细节做到完美 /205

规划自己的职业生涯 /208

像老板一样思考 /214

把工作当作自己的事业 /218

树立及时充电的理念 /221

## 第十五章 你和梦想之间，只差一个行动

行动永远是第一位的 /225

业精于勤荒于嬉 /229

绕开好高骛远的行动陷阱 /233

克服拖延的毛病 /234

制订切实可行的计划 /237

用目标为你的行动导航 /240



# 人生总会有办法



人生总会有办法：  
思路决定出路**生活是由思想造就的**

成功学家戴尔·卡耐基说：“如果我们想的都是快乐的念头，我们会快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们会悲伤。”

成功学家卡耐基曾参加过一个广播节目，要求找出“你学到的最重要的一课是什么”。

卡耐基认为自己学到的最重要的一课是：思想的重要性。只要知道你在想些什么，就知道你是怎样的一个人，因为每个人的特性，都是由思想造就的。每个人的命运，很大程度上取决于他的心理状态。塞缪尔·麦克格罗什说：“我们的思想是打开世界的钥匙。”每一个人所必须面对的最大问题——事实上可以算是我们需要应付的唯一问题，就是如何选择正确的思想。如果我们能做到这一点，就可以解决所有的问题。曾经统治罗马帝国，

本身又是伟大哲学家的马库斯·奥里亚斯，把这些总结成一句话——决定你命运的一句话：“生活是由思想造就的。”

我们会发现，当我们改变对事物和其他人的看法时，事物和其他的人对我们来说就会发生改变。要是一个人把他的思想引向光明，他就会很吃惊地发现，他的生活受到很大的影响。一个人所能得到的，正是他自己思想的直接结果。有了奋发向上的思想之后，一个人才能努力奋斗，才能有所成就。如果我们的思想消极，我们就永远只能弱小而愁苦。

**思路突破**

## 人生需要设计

有一句名言：“你希望自己成为什么样的人，你就会成为什么样的人。”人生就是“自我”不断实现的过程，自我实现的要求产生于自我意识觉醒之后，经历了“自我意识——自我设计——自我管理——自我实现”这样一个过程。如果把自我设计看作立志，那么自我管理便是工作，而自我实现就处在自我管理的过程中和终极点上。

人在一生中会做无数次的设计，但如果最大的设计——人生设计没做好，那将是最大的失败。设计人生就是要对人生实行明确的目标管理。如果没有目标，或者目标定位不正确，你的一生必然碌碌无为，甚至是杂乱无章的。做好人生设计，必须把握两点：一是善于总结，一是善于预测。对过去进行总结和对未来进行设计并不矛盾。只有对自己的过去进行好好的回顾、梳理、反思，才能找出





不足，继续发扬优势。这样，在进行人生设计时，才能扬长避短。而对未来进行预测，就是说要有前瞻性的观念和能力。缺少了前瞻性的观念和能力，人将无法很好地预见自己的未来，预见事物的动态发展变化，也就不可能根据自己的预见进行科学的人生设计。一个没有预见性的人，是不可能设计好人生、走好人生之路的。

还有一点必须记住，那就是设计好人生的前提是自知、自查。了解自己，了解环境，这是成功的前提条件。知己知彼，方能百战不殆。对自己有了清楚的了解与估量，才能有的放矢地进行人生设计。在知己知彼以后，需要对自己合理定位。人不是神，有很多不足和缺陷，对自己期望过低、过高都不利于自身成长。

但设计人生不能盲从，也不能一味地遵循死理。设计目标

是为了实现目标，而不是为了设计而设计。设计只是手段，而不是我们要的结果。因此，我们需要变通的设计，因时因事因地而变化。设计也不是屈服，设计的主动权要掌握在我们自己的手中——我的人生我做主，用自己手中的画笔在画布上画出美丽的图画。

## 积极思考才有出路

思考习惯一旦形成，就会产生巨大的力量。19世纪美国著名诗人及文艺批评家洛威尔曾经说过：“真知灼见，首先来自多思善疑。”

大凡成就伟大事业的人，都凭借了积极的思考力量，凭借着创造力、进取精神和激励人心的力量在支撑和构筑着所有成就。一个精力充沛、充满活力的人总是创造条件使心中的愿望得以实现。要知道，没有任何事情会自动发生。

从前有个小村庄，村里除了雨水没有任何水源。为了解决这个问题，村里的人决定对外签订一份送水合同，以便每天都能有人把水送到村子里。有两个人愿意接受这份工作，于是村里的长者把这份合同同时给了这两个人。

得到合同的两个人中有一个叫艾德，他立刻行动了起来。每日奔波于几千米外的湖泊和村庄之间，用他的两只桶从湖中打水并运回村庄，并把打来的水倒在由村民们修建的一个坚固的大蓄水池中。每天早晨他都必须起得比其他村民早，以便当村民需要



用水时，蓄水池中已有足够的水供他们使用。由于起早贪黑地工作，艾德很快就开始挣钱了。尽管这是一项相当艰苦的工作，但是艾德很高兴，因为他能不断地挣钱，并且他对能够拥有2份专营合同中的一份而感到满意。

另外一个人获得合同的人叫比尔。令人奇怪的是自从签订合同后比尔就消失了，几个月来，人们一直没有看见过比尔。这点令艾德兴奋不已，由于没人与他竞争，他挣到了所有的水钱。

比尔干什么去了？原来他通过积极思考做了一份详细的商业计划书，并凭借这份计划书找到了4位投资者，他们和比尔一起开了一家公司。6个月后，比尔带着一个施工队和一笔投资回到了村庄。花了整整一年的时间，比尔的施工队铺设了一条从村庄通往湖泊的大容量的不锈钢管道。

这个村庄需要水，其他有类似环境的村庄一定也需要水。于是经过考察，比尔重新制订了他的商业计划，开始向全国的村庄推销他的快速、大容量、低成本并且卫生的送水系统，每送出一



桶水他只赚1便士，但是每天他能送几十万桶水。无论他是否工作，几十万的人都要消费这几十万桶的水，而所有的这些钱都流入了比尔的银行账户。显然，比尔不但铺设了使水流向村庄的管道，而且还开发了一个使钱流向自己的钱包的管道。

从此以后，比尔幸福地生活着，而艾德在他的余生里仍拼命地工作，最终还是陷入了“永久”的财务问题中。

多年来，比尔和艾德的故事一直指引着人们。每当人们要做出生活决策时，这个故事都能够提醒我们，“磨刀不误砍柴工”，积极的思考比苦干更重要。

纵观古今，勤奋的人不计其数，但在事业上获得成功的人却不是很多。那是因为很多人没有积极地思考。与此相反，如果你能在日常的生活与工作中养成积极思考的习惯，你会发现人生的出路很多，成功绝对不只是梦想。

### 思路突破

## 驱除消极的思想

消极思想就像一个恶魔，其致命和深植人心的程度，较之各种形式的恐惧有过之而无不及。我们必须认真地为自己的心灵设防，保护自己不受这个恶魔的侵害。

你可以设法抵御来自劫匪的欺侮，法律为你的权益提供了保障。但消极思想这个恶魔却难对付得多，它常常蹑手蹑脚悄悄来袭。它的武器是无形的，完全由心态造成，它的面貌正如人类的经验一样种类繁多。但我们必须认清它的真面目，它其实就是人本身