

中国现代
百名中医临床家丛书

“十一五”国家重点图书

柴瑞霁

柴瑞霁 著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

『十一五』国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

柴瑞霁

柴瑞霁 著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

柴瑞霖/柴瑞霖著. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 7
(中国现代百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-5132-3501-3

I. ①柴… II. ①柴… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 153199 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
河北省欣航测绘院印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 13.5 字数 290 千字
2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5132-3501-3

*

定价 39.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



柴瑞霁近照

“十一五”国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 史常永

朱良春 任继学 李今庸

陈可冀 周仲瑛 路志正

颜德馨



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新、全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载



体，培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》《明清中医临证小丛书》《唐宋金元名医全书大成》《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的5批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义



的事件逐年逐月列出。

本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学术奠定了基础。

中国中医药出版社



目 录

医家小传

从医历程	3
学术思想	23
治学方法	30
辨治特色	36
临证经验	44

专病论治

发热	53
慢性肾炎	61
中风病	75
历节病	102
高血压	114
胁痛	124
胸痹	129
泄泻	137
黄疸	142
奔豚气	144



目 录

梅核气·····	156
脏躁·····	168
卑慄·····	181
百合病·····	193
狐惑病·····	196
肾结石·····	198
不孕症·····	203
半产身痛·····	209
乳病·····	214
盆腔炎·····	225

诊余漫话

经典心悟·····	235
太阳中风“营弱卫强”病机的研讨·····	235
《伤寒论》“柴胡证”与“一证”辨析·····	238
《伤寒论》第52条之我见·····	242
阳明病成因刍议·····	243
试论小承气汤试探法·····	247
阴阳易证治管窥·····	250
百合病命名之我见·····	256
狐惑病命名及成因之我见·····	259
经方求真·····	262
《金匱要略》“蒲灰”的本草考证·····	262
论大柴胡汤无大黄·····	266
《金匱要略》大柴胡汤亦无大黄·····	271
《伤寒论》四逆散方证病机探析·····	276
桂林古本《伤寒杂病论》四逆散方证质疑·····	280
桂枝汤“解肌”之我见·····	282



重新认识桂枝汤方证病机与作用机理·····	285
谈甘麦大枣汤“亦补脾气”·····	289
仲景方用桂枝为今之肉桂考·····	291
仲景方用人参考·····	297
桃核承气汤用桂枝小议·····	302
麻子仁丸方证刍议·····	304
名方管窥 ·····	308
《千金要方》神曲丸更名小议·····	308
鸡鸣散服药时间得失谈·····	310
四物汤补血之我见·····	311
苏子降气汤中当归析义·····	315
玉屏风散之我见·····	317
越鞠丸释名小议·····	320
越鞠丸君药小议·····	322
病机商兑 ·····	324
“透热转气”新识·····	324
肝主疏泄源流考·····	326
肝主疏泄疑义析·····	329
木不虚中 虫何由萃·····	333
张景岳虫病论治特色·····	337
试论逆流挽舟法·····	341
张锡纯中风论治特色·····	348
张子和论补探析·····	354
慢性肾炎“慎用涩药”临证体会·····	358
本草新证 ·····	361
《伤寒论》桂枝“去皮”解惑·····	361
党参的本草历史探讨·····	363
桂枝古今名实考·····	369
京墨止血小考·····	373



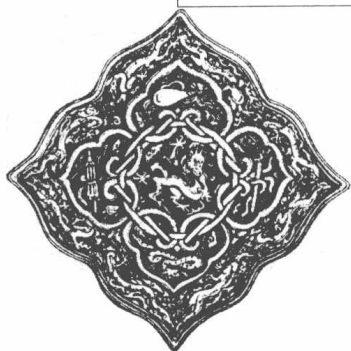
目 录

名方妙用桔梗举隅·····	375
祛瘀止血话荆芥·····	378
芍药古今名实考·····	380
茵陈蒿与绵茵陈之本草厘定·····	383
试论茵陈的宣湿开郁作用·····	387
重新认识肉桂“发汗解肌”作用·····	390
桃仁“止咳”析议·····	392
傅山运用荆芥穗经验·····	393
温肾助阳化痰饮 摄纳肾气平喘咳·····	396

年 谱

年谱·····	401
---------	-----

医
家
小
传





柴瑞霖，字晴初，男，生于1955年，山西省万荣县荣河镇人，主任医师，第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，山西中医学院、山西医科大学教授、硕士生导师。原任山西省运城地区卫生学校校长，山西省运城市中心医院院长、党委书记，运城市政协第二届委员会常委。为山西省优秀专家，山西省委、省政府联系专家，山西省中西医结合学会副理事长，山西省医院协会副主任委员，中国医院协会理事。在国内期刊发表学术论文120余篇，担任主编、副主编或参编学术著作5部。与李飞教授合著《方剂的配伍方法》，由人民卫生出版社出版发行，并有“台湾版”及西班牙文版、英文版等多种版本；主编卫生部规划教材《中医基本常识》，由人民卫生出版社出版发行，并以《中医概要》书名，由台湾知音出版社出版。

从医历程

1. 家学渊源扎根基

我出生于山西省运城市万荣县荣河镇一个享誉当地的中医世家。柴氏医家，医传四世，崇尚医德，精研医术，泽被乡里，影响广远，在山西中医界素有“南柴”之誉。

我的祖父柴继羔，学识渊博，酷嗜岐黄之术。虽一生致力于教育事业，曾历任太原、临汾、长治、运城等地中学校长（山西名胜隰县“小西天”题额即其遗墨），但从教之余，耽于医典，手不释卷，热心仁术，常为人诊治。退职后，与当地伤寒名家谢苾伯、温病名家周紫薇等交往密切，切磋医道，专心于医。每遇疑难病症者求治，辄能应手取效，其学问与医道至今为人称颂。



父亲柴浩然，主任医师，首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，有突出贡献专家，享受国务院政府特殊津贴。对中医经典熟诵如流，临床上善用经方，融通百家，对各种外感热病及内、妇科疑难杂症，造诣独到，学验俱丰。著有《中国百年百名中医临床家——柴浩然》《柴浩然医论医案集》《柴浩然墨迹》等书传世，在晋及河东深受广大患者尊崇。

表兄李致重，主任医师、教授，全国著名中医软科学研究专家，原中华中医药学会副秘书长、《中国医药学报》常务副主编，曾受聘执教于香港浸会大学中医药学院。现任中国传统医学研究会副理事长。发表学术论文 160 余篇，著有《中医复兴论》《中医形上识》《医医——告别中医西化》《医理求真——中医形上特性还原》等。

家兄柴瑞霭，主任医师，第三批全国老中医药专家师承指导工作指导老师，历任中华中医药学会第四届、第五届理事，山西省中医药学会副理事长，山西省运城市中医医院院长，中医药研究院院长。著有《中国现代百名中医临床家——柴瑞霭》《全国名老中医柴瑞霭临床经验集萃》等。

家弟柴瑞震，主任医师，曾任《中华名医论坛》杂志社总编辑，擅长针灸。编著出版了 30 本医学书籍，撰写了 200 余篇学术论文，著有《伤寒论心悟》等。

家姊柴瑞雪，主治医师，早年师承父亲学习中医，深得中医妇科真传。一直工作在基层，为百姓治病。

他们在各自的专业领域，埋首临床，刻苦钻研，著书立说，硕果累累。柴氏医家第四代已有五人毕业于中医院校或在攻读硕士学位，有的已从事中医临床。

从我记事起，每天看到的就是各种各样的患者川流不



息地慕名来请父亲诊治。那时在乡村也不分什么医疗场所，即便是下班回到家里，登门求治的患者仍是接踵而来，络绎不绝。父亲从不厌烦，热心、耐心、静心、精心地为每一个患者诊治，常常耽误休息和吃饭。

因为父亲是中医名家，所以我从小所处的家庭环境就很特殊。眼里看到的都是人们对中医的尊重和信任，耳朵里听到的都是患者对中医独特疗效的感受、感悟和赞誉，还经常看到患者痊愈后到家里致谢，说没想到多年的病父亲一副药或几副药就给治好了等。所有这些零零星星在脑子里不断积累，自己便渐渐有了一个坚定的信念：中医能治病，中医能治好病，中医确实实是对老百姓的健康有着不可替代的重要作用。

那时，根据国家“中医带徒弟工作试行办法”的政策，当地卫生主管部门举办“中医学徒班”，一个班三十名学生，父亲直接带教十七个徒弟，包括我大姐、大哥、表兄等。徒弟们对老师的那份虔诚和尊重，对中医学习的那种求知若渴的态度，以及他们时常传递着在跟师期间看到的一些奇特疗效和独特感悟，再加上患者看病时敬仰渴求的特定情景，这些儿时身临其境、深刻而强烈的感受和记忆，不断地重复，在我的脑海里逐步有了一个清晰的认识：原来父亲的医术是这样的令人敬仰，中医疗效这么好，中医的地位这么高！

对于子女和徒弟们，父亲有着一套严格的教学方法，这种方法即使现在看来也不无启迪和借鉴意义。父亲的弟子、全国首批中医研究生李致重教授曾说：“我这一生最大的幸运是遇到了柴浩然老师。”他在北京中医药大学“学经典医著须‘猛火煮’‘慢火炖’”学术演讲中，真实地描述了当年跟柴浩然先生学习时的情景。他说自己是从