

The more effort you put in today,
the less fear you will have in the future

你有多努力的 现在， 就有多不惧的 未来

午后呓语 著

人民日报、人民网、中国青年报等
上千家公众号转载的励志好文，
阅读量累计破亿次。

涵盖大学生、职场新人关注的热门问题
二十几岁的我们应该做些什么

择业
圈子
实践
价值观
人脉
个人管理
.....

愿每个平凡的人都有自己的星辰大海

民主与建设出版社



**你有多努力的
现在，
就有多不惧的
未来**

午后呓语 著

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

你有多努力的现在,就有多不惧的未来 / 午后呓语
著. — 北京:民主与建设出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5139-1838-1

I. ①你… II. ①午… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第295266号

© 民主与建设出版社, 2018

你有多努力的现在,就有多不惧的未来

NIYOUUDUONULIDE XIANZAI JIUYOUDUOBUJUDE WEILAI

出 版 人 许久文
著 者 午后呓语
责任编辑 王 越
封面设计 林 丽
出版发行 民主与建设出版社有限责任公司
电 话 (010) 59417747 59419778
社 址 北京市海淀区西三环中路十号望海楼E座7层
邮 编 100142
印 刷 北京富达印务有限公司
版 次 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷
开 本 880mm × 1230mm 1/32
印 张 8
字 数 160千字
书 号 ISBN 978-7-5139-1838-1
定 价 39.80元

注:如有印、装质量问题,请与出版社联系。

目——录

Part 1 把生命浪费在美好的事物上

生活从来不会辜负一个如此努力的你 _____ 003

那些孤独奋斗的时光，你还记得吗 _____ 009

若看不清未来，不如把握好现在 _____ 014

你想得到，须先付出呀 _____ 019

把生命浪费在美好的事物上 _____ 025

总有一个人在替你负重前行 _____ 030

请珍惜身边每一个为了你好的人 _____ 036

Part 2
大学，就要活得热气腾腾，
与众不同

与别人存在的差距，才是你成长的动力 _____	045
当二流大学的学生跑进名校招聘会后，我学会了什么 _____	050
看穿大学的现实与无奈后，依旧活得热气腾腾 _____	056
上了大学后，才知道家的意义 _____	061
大学里，最美的友谊长什么样 _____	066
大学奋斗，永远是一个人的事 _____	071

Part 3
你不是没成长，
只是在扎根

- 你所经历的一切，铸就了你的生命 _____ 077
- 做一名认真细心的人，到哪都很受欢迎 _____ 083
- 有时候，你需要活得更自私一点 _____ 089
- 没有谁有义务替你坦然成长 _____ 094
- 怀旧的人最深情 _____ 100
- 你都不帮自己，还指望别人怎么帮你 _____ 106
- 哭穷的男人，再见吧 _____ 111

Part 4
生活虽有无奈、却也如此可爱

二十几岁，我们都曾一无所有 _____ 119

如果你也年轻，孤独且彷徨着 _____ 124

那个在你睡觉时还放歌的室友，该拿他怎么办 _____ 129

在不怎么友善的世界里，保持一份微笑 _____ 134

二十几岁，开始看清生活的真面目 _____ 140

若终将平凡，努力又有何意义 _____ 146

在浮躁的世界里，做一个平静的人 _____ 153

Part 5
你不行动，
你的世界就是寸步不移

跑起来，生活的困扰迎刃而解 _____ 161

你之所以迷茫，是因为太闲 _____ 167

人生的拼搏与奋斗，永远没有终点 _____ 172

你总是坚持不下来，只因这一点 _____ 178

成长，从对很多事变得释怀开始 _____ 183

若读书不能改变命运，那还有什么意义 _____ 189

你连坚持都做不到，还谈什么迷茫 _____ 195

Part 6
学会接受各种价值观，
是你成长的标志

- 大学里，如何做到既努力又合群 _____ 203
- 永远别瞧不起，你那看起来一无是处的室友 _____ 208
- 学会接受各种价值观，是你大学成长的标志 _____ 213
- 大学里，要学会人穷志不穷 _____ 218
- 从不斤斤计较，不代表你可以肆意妄为 _____ 224
- 被室友孤立是种什么样的体验 _____ 230
- 上了大学后，我为何不愿意再和老朋友见面 _____ 235
- 为什么生活中的你，总喜欢用“我以为”来办事 _____ 240

Part 1

把生命浪费在
美好的事物上

生活从来不会辜负一个
如此努力的你

01

陈欣签约的消息在班级群里炸开了锅，不仅引起了各个专业老师的热议，更是使所有还奔波于各大招聘会现场只求一份offer的男同胞们望尘莫及。

毕竟陈欣是以一名女生的身份闯进了这个女同胞毕业即失业的工程行业，又拿着二本高校的名片杀入了行业内颇具盛名的房地产企业，而且应聘到的职位也是所有毕业生梦寐以求的岗位，不仅工资待遇丰厚，更重要的是能够跟一帮了不起的人一起共事并且接触到整个行业最前沿的资讯与技术。

整整一个下午陈欣这个名字被老师在群里提了不下十次，用来鼓励我

们男同胞们对找工作别太悲观了，努力的人终会有收获的。

陈欣无意间当上了楷模，虽然群里吵得一片火热，但始终不见她的身影。我知道她这时候要么正在图书馆自学专业技能，要么正在查询各种关于招聘的信息，总之不是宅在寝室追剧睡觉。

陈欣在所有人眼中是一名非常努力的姑娘，每当我在图书馆遇见她时都能见到她抱着一本厚厚的专业书在那独自思索着，时不时扶一下滑落的眼镜，或用手机查一下不懂的知识点。我偶尔从她身旁经过都不敢跟她打招呼，怕影响到她学习的状态。

02

听说在整个应聘的过程中除了一般的面试外，企业还附加了许多专业知识的考核，包括很多我们前所未闻的知识与软件。

当老师把这些软件放到群里叫我们试着操作时，我们不知该从何入手。而陈欣则在考核过程中过五关斩六将，顺利完成了很多名校学生都没能在规定时间内完成的任务，而这所有的一切都要归功于她平时一点一滴的积累与努力。

整个大学生涯她除了上课外，课余时间几乎都在忙碌着。她通过图书馆的书籍自学了很多课堂上没有的知识，又利用周末到所有女生想都不敢想的工地上跟着施工员实习，和一群大老爷们一起住在活动板房里，带着

在女生眼中奇丑无比又扰发型的安全帽。

四年的生活，她一直在努力着，从来没有停歇过。

有一次在图书馆碰见忘带校园卡被困在门口的陈欣，正当她准备回寝室拿卡时我喊住了她，带着她一同进去。在找座位的时候，看着她略带憔悴的面容，我不解地问：“听说你周末都到工地实习呀，你们女生不是都特讨厌工地吗？你不怕那里各种脏乱差吗？”

陈欣看了看我，带点骄傲地说：“不怕，只要能真的学到东西在哪里都无所谓。”

我朝她笑了下，她也冲我咧嘴一笑，我到现在都记得那个笑容，很灿烂，就像盛开的紫罗兰。其实很多时候，只要你努力了，并且一直坚持下去，生活真的不会轻易辜负你的。

03

认识一学长，大学四年所有的费用都是自己一人通过兼职创业赚来的。

在他自己办辅导机构的时候，由于人手不够我经常被叫去帮忙，渐渐地跟学长熟络了起来。

那时大冬天的，清晨的温度几乎都是零度以下，辅导机构离我们学校又很远，学长为了赶在学生八点上课之前到达教室，总是六点多就起床洗漱，然后在食堂买一个肉包加鸡蛋揣在兜里，骑着电瓶车赶往机构，这一

骑就是整整一个小时。

中间不知道要路过多少红绿灯，要压过多少斑马线，学长说寒风嗖嗖打在脸上还不要紧，最惨的是不舍得买手套手都被冻肿了，到机构时双手连脱帽子的力气都没有了。

我问：“学长，你怎么这么拼呀？”

学长听了眸子发亮，笃定地告诉我：“拼呀，因为我相信努力了就会有收获的。”

后来学长毕业了，经过他的不懈努力与坚持，辅导机构的口碑越来越好，也逐渐积累了一些名气。学长的机构也跟别的优秀辅导班进行了重整与合并，现在的收入比同龄人高了很多倍，不过他依然是每天第一个到学校备课的人。

在这个功利浮躁的社会里，努力似乎早已失去了意义，好像只有拼爹啃老才是通往理想生活的真理，但从学长身上我却看到了一个虽然家境一般却如此努力生活的人，无论四周环境多么糟糕都依然坚持的人，最终获得了生活的眷顾与赞美，收获了自己想要的人生。

在这个人人都不屑谈努力聊奋斗的社会里，仍然存在着那么一群人，在用自己的行动告诉这个世界，努力一定不会被辜负。

曾几何时我也不相信努力的意义。

自从高考失利后每每看到书架上成堆的试卷与教材时，我都会很反感地告诉自己：“谁说努力就有用的呀，我每天起早贪黑学习，最终不还是只考了个普通高校。努力就是哄小孩骗人的。”

但是直到进入大学后我才发现，身边有很多人跟我一样，她们也是因为高考失利才来到这所大学的，有的甚至在高考前的模拟成绩中比我高出整整二十分。

不过她们大部分人都很少抱怨这埋怨那的，而是选择了另外一条证明努力终会有收获的路——考研。

小海就是这群人当中的一员，也是我大学最崇拜的一个人。

他的大学四年充满着忙碌，忙着学习，忙着阅读，忙着健身……

当所有人都还躲在冬日的被窝里时，他的身影早已出现在塑胶跑道上，一圈接着一圈；当所有人都窝在寝室追剧闲聊时，他已经在图书馆阅读着这学期的第二十本课外书，一页接着一页；当所有人都在讨论考研选哪所学校专业课该如何学习时，他早已独自一人抱着厚厚的专业习题做起来，一道接着一道。

他就是这样一个人，一个一直相信努力肯定会有收获的人。

快考研了，前两天在走廊碰到他，随口问了一句：“复习得怎么样？”

他听后眼睛眨也不眨，坚定地告诉我：“没问题。”

虽然还不知道结果，但我能从他那笃定的眼神，从他那每天早出晚归兢兢业业学习的背影中感受到，生活一定不会辜负他所付出的努力，结果一定会是他所希望的。

05

写作半年以来，我也渐渐相信努力会有收获。

我从一名写作新手，到如今还有人跟我约稿问我是否有出书的意向，也同时收获了很多喜欢我文字的读者。甚至会有读者告诉我，他们喜欢的不仅仅是我的文字，更是喜欢我努力的样子，他们说他们再次相信了努力的意义。

而我想说，努力总会有收获本身就是一个事实，即便是在这样一个浮躁的社会里，它依然适用于我们绝大多数普通但想通过努力改变命运的人。

可能你正在努力的道路上踽踽前行，这条路上也许荆棘密布泥泞不堪，你很想放弃，你很想逃避，你甚至开始暗自告诉自己，别傻了，再努力也是没有用的。

但是我想告诉你，努力有没有用不到最后谁都不知道，即使最终的结果不那么尽如人意，即使最终的目标没能达到预期，但我想你在努力的这条路上走过，你所学会的品质与精神，就是你最大的收获了。

生活从来不会去辜负一个努力的人，更何况是如此努力的你。