

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

# 胡希恕医学全集

陈雁黎 主编

第二版

# 胡希恕伤寒论方证辨证



我有机会跟随胡希恕老师临床见习（1961年）与实习（1963年）。  
胡老在家中讲课（持续到1966年），每讲都有提纲，有讲我必先到，并做好笔记，积累了很多第一手资料。

——本书作者、胡希恕先生嫡传弟子陈雁黎主任医师

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社



# 一所没有围墙的大学

中医师承学堂 新浪博客 <http://blog.sina.com.cn/mtjkydd>  
投稿与学术合作邮箱 [liuguantao@vip.sina.com](mailto:liuguantao@vip.sina.com) (48 小时回复)

读中医药书，走健康之路  
扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



中医出版  
(zhongyichuban)



读读中医  
(ydzhongyi)

上架建议 | 中医临床

ISBN 978-7-5132-4683-5



9 787513 246835 >

定价：48.00元

胡希恕医学全集

# 胡希恕伤寒论 方证辨证

(第二版)

陈雁黎◎主编

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

胡希恕伤寒论方证辨证 / 陈雁黎主编. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2018.3

( 胡希恕医学全集 )

ISBN 978-7-5132-4683-5

I . ①胡… II . ①陈… III . ①《伤寒论》—研究 IV . ①R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2017 ) 第 310258 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 15.5 字数 194 千字

2018 年 3 月第 2 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4683-5

定价 48.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://weixin.qq.com/r/zgzyycbs)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 ( 010-64405510 )

版权专有 侵权必究

# 《胡希恕伤寒论方证辨证》

## 编委会

主 编 陈雁黎

主 审 吴 斌 王 杰 李 涛

编 委 马立云 陈 康 王金柱

戴海安 戴伯华 陈 豫

李跃海 聂文凯 席 君

李尽峰 曹军会 杜建军

董 瑞 梁尔福 姜德源

主编单位 新疆昌吉州中医医院

常須識此勿令誤也。

沈希五

桂枝之白芍生薑大枣之枝

茯苓之 饴糖 芍药  
冲

味胡星半夏厚朴是藜子  
批蔓的橘皮是药共是黄芩  
生薑之大枣的党参是  
出石音的杏仁是

胡希恕

胡希恕老师 1963 年临证笔迹

桂枝是白芍是生薑是大棗可救  
川附子是蒼朮是茯苓是柴草是

生味明是菊乾是桑枝葉是牛膝是  
生枳子是生不青切子觀言鳥是蒼朮是  
澤漆是

胡希恕



## 《胡希恕医学全集》总序

胡希恕先生（1898—1984）是现代经方大家，我们学习和整理其著作已走过40余年历程。值此胡老诞辰120周年前夕，我们编辑、刊出《胡希恕医学全集》以飨读者。

想当初，跟随先生抄方、聆听先生讲课、抄录先生笔记一段时间后，我们似感已了解老师学术的全部内涵。但随着学习的深入，我们才渐渐感悟到，自己对老师学术思想的认识、对经方医学的认识，尚只“登堂”，并未“入室”，这在我们已整理出版的胡老系列著作上有所体现。

早期，我们整理了胡希恕先生的临床验案及主要学术思想，发表于国内外期刊；并整理了胡老对《伤寒论》研究的笔记、胡老讲课录音等，出版了《经方传真》（初版）、《中国百年百名中医临床家·胡希恕》等，初步认识到胡希恕先生提出的“《伤寒论》的六经来自八纲”学术思想，理解了为何日本学者经考察后做出“胡希恕先生是有独特理论的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”的高度评价。

胡希恕先生的著作刊出后，受到国内外医界的关注和热评，尤其是他提出“《伤寒论》的六经来自八纲”的思想，震撼了国内外医界，



甚至被盛赞为“开启了读懂《伤寒论》的新时代”！随着医界同仁对胡老学说的重视，我们也进一步深入学习和探讨胡老学说的“学术轨迹”。2006年，我们看到了胡老更多的手稿笔记，并惊奇地发现：胡老于1982年讲完《伤寒论》《金匱要略》原文后，在病重期间还继续修改其“经方笔记”（如对《伤寒论》第214条进行了重新注解）。最值得注意的是，胡老对《伤寒论》第147条、148条的注解，不同时期的差别很大：1983年胡老对这两条的认识，与1982年的认识有明显不同。随后，我们再翻看胡老其他年代的相关笔记，竟然发现胡老对这两条的认识，大约10年就有一个变化！

对手稿笔记不厌其烦地反复修改，突显了胡希恕先生治学态度的严谨、对经方研究的执着，亦使我们通过胡老的“修改痕迹”，看到了经方医学发展的“学术轨迹”。《伤寒论》的每一条文、每一方证，均来自于临床的反复实践，是几代人、几十代人诊疗历史的循证结果。后来，我们通过对相关医史文献的学习，更加明确了胡希恕先生所倡导的经方体系、被赞誉的“独特理论”，是与以《内经》为代表的医经理论体系不同的经方医学。因此，我们又重新整理了先生的有关著作，出版了《经方医学：六经八纲读懂伤寒论》《胡希恕伤寒论讲座》《胡希恕金匱要略讲座》等多部著作。

通过几十年的整理、学习胡希恕先生的学术思想，我们明确了“《伤寒论》的六经来自八纲”的核心观点，理解了“六经是如何形成的”这个疑难谜题。通过进一步的学习和临床，我们在学术观念上有了重大突破，更加明确地提出：中医自古就存在两大医学理论体系，即以《内经》为代表的医经体系和以《伤寒论》为代表的经方体系。

值此胡希恕先生诞辰120周年前夕，我们经过反复研讨、精心编辑，终于推出《胡希恕医学全集》。全集重在整理胡希恕先生对经



方医学的理论阐述和临床应用(含医案解析),尤其侧重胡老对《伤寒论》《金匱要略》条文的注解、对经方方证的研究。全集包罗万象、精彩纷呈:有以胡老讲课录音为主者,有以胡老手稿笔记为主者,还有录音笔记结合、胡老弟子整理的“精华版”,从各角度、各方面系统完整地反映了胡老对经方的研究成果和临床经验。需要说明的是,全集所刊内容,原则上以胡老笔记和授课的原始记录为主,以便体现胡老原原本本的学术风貌。至于我们作为胡老亲授弟子对胡希恕学术思想的理解和注释,则以“解读”或“编者按”的方式进行附加说明。

全集试图展现胡希恕先生长期研究经方的思想历程,体现不同时期、不同阶段胡老对经方的认识。当然,全集之中的“解读”篇章,亦体现了胡老弟子继承和弘扬经方医学的心路历程。我们在继承胡老学说的基础上,也做了一些新的学术探讨:如在《胡希恕病位类方解》的基础上,我们探讨了如何把胡老对经方按照“表、里、半表半里”分类,进一步全部按照“六经”分类。后来,以“经方六经类方证”为特色的《经方传真(修订版)》出版后,受到了国内外经方同仁的青睐与好评,这使我们倍受鼓舞,促使我们更加精细地对《伤寒杂病论》的六经和方证进行新探讨。当然,我们对胡老学说所做的整理工作还有很多不足之处,对经方医学的研究尚待进一步深入。每当我们因工作疲劳,稍显倦怠之时,胡希恕先生严谨治学之语就在耳边响起——每每有人劝说胡老出书时,胡老总是说:“我还没考虑好,等考虑好后再说吧!”

此次,我们编辑出版《胡希恕医学全集》,其目的除了让我们能够系统、完整地学习胡希恕“六经-八纲-方证”经方医学体系外,还希望广大读者能够通过全集有所感悟:胡希恕先生研究经方的成



果，只是经方医学发展过程中的一小部分。对《伤寒杂病论》乃至“经方医学”的深度研究，需要下大力气进行继承和弘扬。“经方医学”仍然存在许多问题亟待研究、探讨和突破，需要一代又一代医家进行理论思考和临床实践！

让我们努力做一代经方传人吧！

冯世纶

2016年中秋

## 冯世纶序

雁黎同学，与我有着相似的经历，上大学始学中医，因师从胡希恕先生而走上经方之道。虽然入学较我晚一年，但聆听胡希恕先生垂教却早我四年，故实际是我的师兄。

雁黎毕业响应祖国号召而奔赴边疆，寒来暑往，疗疾救生，大医精诚。五十余年来，始终默默坚守、践行着胡希恕先生的学术思想，验证着恩师的科研成果，并言传身教，在广阔的新疆竖起经方旗帜、播下经方的种子。至白发苍苍，处风吹雪飞连大漠，仍不忘恩师，矢志经方传承，如今花影婆娑，果实摇曳，大作横空出世于天山之麓，可喜可庆可贺！

可喜者，雁黎生而敏，学则敬，业则恒。早在北京中医药大学东直门医院实习期间，就注意到胡希恕先生学术思想的珍贵，侍诊于侧，聆听教诲，潜心笔记，保存了胡希恕先生大量珍贵而翔实的医案，而且对老师的医论、医事，有闻必录，弥足珍贵。更可喜者，有关《人民日报》对胡希恕先生学术研究“解决了历代医家缺乏论述的难题”的评论，我曾多方查证未详，今雁黎把这一珍藏事迹在书中向世人展示，实可喜可敬。

可庆者，雁黎把胡希恕先生的医案、医论珍藏，用心揣摩，反复学习、研究，又通过临床验证体悟，寒暑不辍，如今集腋成裘，聚沙成塔，使我们得窥恩师医案，睹物思人，甚是可庆。

可贺者，上善若水，经方如甘泉滋润荒田；经方之道，在天山



南北生根发芽。雁黎传道经方，使经方在边疆亦焕发勃勃生机，治病救人，体现了经方的临床疗效与生命力，验证了“中国医药，来自实验，信而有征，皆合乎科学”“中医胜于西医者，大抵以《伤寒论》独甚”。

本书的出版，不仅展示了胡希恕先生宝贵的医案资料等，亦展示了经方在临床中的传承和发展。雁黎一生学用经方，践行着胡希恕先生经方之术“不但辨证准确无误，而且立方遣药，虽寥寥几味，看似无奇，但效果非凡，常出人意料”，解病家之苦痛，齐万民于春台，不愧为经方一代传人。胡希恕先生当含笑于九泉。

冯世纶

于胡希恕名家研究室

2014年11月3日

## 郝万山序

20世纪70年代初，我侍诊胡希恕老师数月，以后每遇疑难，则向老师求教，倏忽竟历数年。对胡老用经方屡起沉疴，耳濡目染；释经典见解独特，体会深切。但当时总以为近水楼台，随时可向老师求教，却疏于文字记录。及至1984年老师仙逝，检视所留笔记，谈理论多是提纲要语，难成体系；录医案竟是有头无尾，缺少随访。懊悔之情，难以名状，机会既失，终生抱憾。

近收新疆陈雁黎大师兄《胡希恕伤寒论方证辨证》书稿，堪似得到一块珍贵的和田宝玉，细细把玩，爱不释卷。字里行间，犹如恩师释疑解惑、耳提面命时的声音重绕耳旁；个个医案，犹如随师抄方时的场景再现眼前。时光居然倒流，空间竟可穿越，激动之情，难以言表，终生懊悔，至此无憾。

从中医教育的历史上看，只要在相当长的时期内，忽略甚至取消了中医经典的教学，随后就会看到中医队伍萎缩，中医疗效滑坡，中医名医减少，中医创新不增多。因此当前人们普遍认为，“熟读经典，多临证，问道明师，有悟性”是中医临床家成才的必备条件。胡老精研中医经典《伤寒论》和《金匱要略》，一生不离临床，而且天资敏悟，勤于思考，终成一代宗师。陈师兄雁黎熟读经典，半世纪临证，问道胡老，认真聆教，有闻必录，将老师的文章、札记、医案、经验潜心研究，细细揣摩，验于临证。走的正是名医成才之路，所以才能疗效卓著，享誉一方，其成才经历堪称后学楷模。



《胡希恕伤寒论方证辨证》的出版，不仅对一代宗师的学术思想和临床经验的发扬光大有重要意义，也为中医临床家的治学与成才树立了标杆。因而在此书付梓之际，欣然为之序。

郝万山

2014年11月17日于北京



# 自序

## 伤寒有论 方证辨证

有人说：卫星上了天，高铁在飞驰，世界向电子、基因、超导、数控迈进，全国都在创新，中医还抱着汉代张仲景的“佛脚”不放。我说：是的，中医各大流派的前贤们，“摸爬滚打”2000年，仍未能跳出张仲景的“手心”。因为麻黄、桂枝、柴胡、黄芩未变，恶寒发热、呕吐下利未变。只要中草药在地里生长，《伤寒论》就不会失传，张仲景还是医圣。

最为全面的中医学院本科教材五版《方剂学》共收录名方422首，其中《伤寒论》方剂上榜95首，占22.5%。而宋朝药典《太平惠民和剂局方》的名方，只收有35首，仅占8.53%。更重要的是，体现中医治疗大法的代表方剂，如解表剂、和解剂、温中剂、散寒剂、攻下剂、祛瘀剂、调理肠胃剂、调和肝脾剂、清气分热剂、温经散寒剂等均为经方挂帅。

医保《疾病病名手册》载病名9925个，除手术及专科治疗的疾病之外，能运用中医中药治疗者，至少有四分之一。二版《中药大辞典》（上海科技出版社2006年3月2日版）收载中药6008味，除地方本草及名贵稀有者，尚有1000种可用。如此众多的病种和中药，医生要在10~15分钟之内，给患者一个正确并且有效的处方，确实是件很难的事。而胡希恕老师的《伤寒论》“方证辨证”，为我们提供