

从被发现的第一天起
墨菲学就一直让世人心神不宁

墨菲学^I

MURPHY'S

LAW

梁素娟
编著



中国华侨出版社



梁素娟 / 编著

墨菲学

MURPHY'S LAW

I

从发现它的第一天起
墨菲学就一直让人心神不宁

中国华侨出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

墨菲学.1 / 梁素娟编著. —北京: 中国华侨出版社, 2018.3

ISBN 978-7-5113-7414-1

I.①墨… II.①梁… III.①成功心理—通俗读物
IV.①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第020277号

墨菲学 I

编 著: 梁素娟

出 版 人: 刘凤珍

责任编辑: 千 寻

封面设计: 韩立强

文字编辑: 郝秀花

美术编辑: 张 诚

插图绘制: 朱 杰

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1020mm 1/16 印张: 20 字数: 270千字

印 刷: 北京华平博印刷有限公司

版 次: 2018年5月第1版 2018年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-7414-1

定 价: 38.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815874

传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

生活中，很多人都有过这样的经历：出门怕碰见某人，但偏偏就会遇到；课下没有复习，心中祈祷着老师千万不要叫你回答问题，但课堂上老师偏偏就提问你；乘公交车没座位的时候，总是自己站的位置附近的座位不空出来；有座位的时候，你越是累，越会有老人上来；开车的时候，总是旁边的车道走得快些……这就是著名的墨菲学。它就像一个神秘的幽灵，不时地捉弄着人们，让人哭笑不得、心神不宁。

墨菲学又译为墨菲定律，也有人诙谐地称它为“倒霉定律”。墨菲定律是以一个叫爱德华·A. 墨菲的人命名的。1949年，他到爱德华兹空军基地参与美国空军的MX981火箭减速超重实验。他和同事们一起进行了实验，以测定人类对加速度的承受极限。其中一个实验是将16个火箭加速度计悬空装在受试者上方，而不可思议的是，负责装配的同事把这16个加速度计全都装反了！沮丧的墨菲不经意间开了这个同事一个玩笑：“如果做某项工作有很多种方法，而其中有一种方法将导致事故，那么一定会有人按这种方法去做。”这句话被称为“墨菲定律”，并被表述为：“如果一件事有可能出错，它就一定会出错。”从此，墨菲定律迅速流传，扩散到世界各地，并演变成了各种各样的形式。后来，“墨菲定律”被收入《韦氏国际词典》，与“帕金森定律”“彼得原理”一起被称为20世纪西方文化中最杰出的三大发现。

墨菲定律其实并不是一种强调人为错误的概率性定理，而是阐述了一种偶然中的必然性。在很多事情上，人们总是盲目乐观、心存侥幸，他们

相信自己担心的事情并不会发生，即便发生了，也很快会过去。这种盲目的乐观与侥幸心理让我们忘记了，在茫茫的宇宙之中，人类的智慧其实是肤浅且幼稚的。正是墨菲定律告诉我们，世界是庞大而复杂的，虽然人类十分聪明，且正在变得越来越聪明，却无法彻底地将万事万物都掌握在自己手中。人类有自身的局限性，即使再有智慧，也永远无法完全了解世间万物；即使再聪明，也不可避免地会犯各种错误。不论科技有多进步，有些不幸和错误总会发生，而且人类越是自以为手段高明，面临的麻烦就越严重。

墨菲定律虽然多以玩笑的形式展现，但却蕴含着很深刻的道理，其含义也渗透到各个领域。它甚至无处不在，当你无视它的存在时，就会受到墨菲定律的惩罚；相反，如果你承认自己的无知，它就会帮助你防患于未然。

墨菲定律无疑对我们有着巨大的警示和指导意义。它提醒我们，不要盲目乐观、狂妄自大。错误是这个世界的一部分，与错误共生是人类不得不接受的命运；面对人类自身的缺陷，我们要学会如何接受错误，并不断从中总结经验教训，以防止人为失误导致的损失和灾难。所以，我们在事前应该尽可能想得周到、全面一些，采取多种保险措施，清扫死角，消除安全隐患，降低事故发生概率。

本书从实用的角度出发，分门别类地介绍了墨菲学在多个领域的体现，这些都是人们从不断变化的生活中提炼出来的精华部分，并对其逐条进行了深入浅出的解读，将一把把智慧的钥匙交到读者的手上。相信此书能够让广大读者在轻松愉快的氛围中吸收墨菲学的精华，多一分清醒，多一分智慧，不忽视小概率事件，坚持预防为主的原则，从而大大提升对错误的警惕性和免疫力，为大家获得各方面的成功提供有力的思想保证。

} 第1章

通用墨菲学 // 001

为什么当你认为事情会按照预期计划顺利进行的时候，就一定会在最关键的时刻出错？为什么在紧要关头一定要做出选择时，大部分人都会选择最糟糕的那一个？为什么当你说起一件事情的时候，是好事，马上就会消失；是坏事，马上就会发生？为什么当你遇到麻烦的时候，如果保持谨小慎微，麻烦就会演变成更加混乱的情况……为什么世界上的一切都变得混乱不堪，是上帝在捣乱吗？其实在各个领域都有自己的规律，你一旦踏入了这些规律的范围，就会不自觉地按照这些规律办事。这些规律深入到生活的方方面面，如果足够细心，一定能够发现它。

} 第2章

应用墨菲学 // 019

为什么当你费尽心思终于找到一个更为简单、便捷的方法解决问题时，这件事往往已经做完了？为什么把物体拿出来要比把它放回去更省事，而有些东西一旦拿出来就放不回去了？为什么每次剪完指甲后过不了多久就会用到它们；如果不剪的话，又总是会在行动的时候不小心划伤别人或者自己？人们在做一件事的时候总是无法厘清头绪，但是在冥冥中似乎上帝又安排好了一切。在做事情的时候需要技巧，但是只有技巧又无法应对所有的事情。要知道，有时候在做事时不按常理出牌也不一定会输，也许反而会取得胜利。

} 第3章

两性墨菲学 // 047

男人的年龄靠自己来感觉，女人的年龄则是靠别人来感觉。男人的衣柜都是合身的服装，而缺少流行的服装；女人的衣柜只有流行的服装，而缺少合身的服装。在路上遭到劫持的话，男人关心的是自己的钱，而女人关心的则是自己的脸，所以男人通

常会被打伤，而女人则会将钱乖乖奉上……男女天生就不相同，男人说女人的心思你别猜，女人说男人的心思深如海。男人和女人互相排斥，却又相互吸引，这种由于性别而引发的一系列问题，生动又有趣。

〉第4章

爱情与婚姻墨菲学 // 069

如果你觉得某个女孩很漂亮的话，她的男朋友一定会验证你的观点。如果身边没有家长担任恋爱、婚姻警察，人们都会觉得自己真的可以不用结婚。只有身边的朋友全部都嫁人了，单身女人才会感到结婚的压力……这些现象并不奇怪，它可能正在我们身边发生着，爱情与婚姻是男女相遇后面临的第一个关卡。你能否闯关成功，这不仅需要你的理性判断，还需要加点运气。爱情这锅浓汤是否美味，不仅要看食材，更要看火候，当然也离不开你的妙手烹饪。

〉第5章

口才墨菲学 // 089

别和傻瓜吵架，因为别人分不清谁是傻瓜。在争辩的时候，最难被辩倒的就是沉默。当你指责对方的时候，就会发现你自己也应该受到同样的指责。在日常生活中，经常说“我才没有那么傻”的人，久而久之，人们就会将他当成一个傻瓜。不管你说什么，世界上总有五分之一的人对所有的事情都反对……这些都是你在说话时会遇到的一些特殊情况。这些情况的发生看似一场闹剧，但是即便是闹剧也会有编剧，一切按照剧本进行的剧情，你猜到了吗？当然，大部分时间人们在说话方面并没有剧本可言，但是这并不妨碍你按照口才墨菲学给出的定律来开口说话。

〉第6章

形象管理墨菲学 // 109

所有人都会有意无意地进行形象管理。对于一个外表漂亮或英俊的人来说，人们更容易误以为她或他在其他方面也会表现不错。漂亮是一层面纱，它常常被人们用来遮掩很多缺点，如果你连这层面纱都没有，那么你的缺点会暴露无遗……人类社会是无比残酷的，长得漂亮的人就是比长得丑的人更受人欢迎。上帝给长得漂亮的人多了一些资本，当然如何去经营则全靠自己。今天，你进行形象管理了吗？

〉第7章 处世技能墨菲学 // 129

在处世方面，有很多值得品味的道理，如果你帮助了一个急需要用钱的朋友，他一定会在下次急需要用钱的时候记得你。向别人解释出错的原因要比做对事情花费更多的时间。如果在做一件事的时候必须要摆平全部不同意见，那么什么都做不成……这些看似有些荒谬的定律，如果细细品味，不难发现其中蕴含的真理。每个人都有自己的处世风格，不过这也不妨碍他去遵循一些世上的规则。处世技能并不简单，不要掉以轻心，不然，你就会失败。

〉第8章 时间墨菲学 // 157

时间永远是最公平的，给每个人都是24小时；时间也是最不公平的，给每个人都不是24小时。一分钟到底有多长？这要看你到底是蹲在厕所里面，还是等在厕所外面。敢于和时间赛跑的人，不一定会赢得过时间。普通人总在想着如何打发时间，而精明干练的人却总在想着如何有效地利用时间……时间墨菲学给予了人们对时间不一样的看法，时间像个捣蛋鬼，因为人们总是无法捉住它的影子，不过高明的人似乎给时间套上了一个项圈，可以将它随时掌握在自己手中。时间是人类构想出来的，也是客观存在的。你抓住时间了吗？

〉第9章 记忆诀窍墨菲学 // 173

为什么当你在一间房子里整理东西，而这时需要到另一个房间寻找东西，当你踏入这个房间的时候，你马上就会忘记自己要找的东西？为什么刚刚走出考场，你就会马上想起考试试题的正确答案？为什么你虽然费尽全力记住了对方的样貌，却总是记不住对方的名字……记忆力是人类与生俱来的天赋，不过如何运用好这个天赋，似乎还需要掌握一些技巧。不然的话，你将会被记忆捉弄，它会将你在大脑中储存的东西掏空，有时也会塞进错乱的记忆。今天，你的记忆程序出错了吗？

〉第10章 求知与治学墨菲学 // 187

知识能够给人们带来重量，而成就则可以给人们带来光泽。但是大多数人只看到了光泽却掂不出重量。很多人都不知道，知识大多是从让印刷商赔钱的书籍中获得的。每一个研究人类灾难历史的人都明白一个道理：世界上大部分的不幸都来自于无知。

不好的书会告诉你错误的概念，让无知的人变得更加无知……人们生来就是一张白纸，人们总是觉得在白纸上填上什么东西至关重要，却有人忘了白纸的材质也十分重要。一张材质好的白纸，人们自然不愿意在上面乱涂乱画；而一张材质糟糕的白纸，抱歉，可能是练手的牺牲品。求知与治学没有公平而言，不然怎么会有天才和傻瓜的差别呢？

〉第11章 管理墨菲学 // 207

如果我们雇用的员工能力比自己差，那么他们只会做出比自己更差的事情。一旦公司中有敢于在公司对工作发牢骚的人，那么这家公司或者老板一定比那些没有这种人或者有这种人但只能把牢骚闷在肚子里的公司或者老板成功得多。在面对诸多批评的时候，下级常常只记住了开头的一些，其余都过滤掉了，因为他们正在忙着思考列举什么样的证据来反驳开头的批评……很多人都认为管理是一门精深的学问，其实管理也很有趣，比如你不记得手下员工的名字，这说明你的公司太大了。管理不是一些晦涩难懂的知识，只要你愿意，管理可以很有趣。

〉第12章 办公室墨菲学 // 231

为什么没有错误的重要邮件总会在发送的过程中产生错误？为什么做任何事情，特别是重要的事情时，要注意随时做好备份，一旦没有做好备份，原件就会坏掉？为什么如果不小心在打字机上同时按了两个键，打到纸上的一定是按错的那个键？为什么在办公室中，糊涂会让你被别人认为是没有主见，不糊涂则会让别人认为你很难相处……在办公室这个区域中处理的不只有工作，还有一些人际关系。办公室是一个充满魔性的地方，一些奇奇怪怪的事情经常会在在这个狭小的区域中发生。

〉第13章 工作技能墨菲学 // 253

为什么你被关注的程度与你犯错误的次数会成正比？也就是说你被关注的程度越高，那么犯错的次数也就越多。为什么一旦事情搞砸了，任何改进措施都会让它变得更糟？为什么一个人要么掌握很好的专业技能，要么能够在生活中无孔不入，不然很难生存下去？为什么当你打开一个文件的时候，文件的可读性永远与它的重要性成反比……对于工作这项每个人都要去做的事情，它是严肃的，也是有趣的，它是复杂的，也是简单的，没有人去定义工作的性质，但是只要工作就一定会出现问题。你的工作技能是否会捉弄自己呢？答案应该是肯定的。

〉第14章 消费与销售墨菲学 // 269

在消费与销售中，我们经常会看到下面的现象：如果一种产品保证60天不会出现质量问题，那么到了第61天就一定会坏掉。不管你花了多少时间与精力货比三家，一旦买了下来，就马上会有商家在搞促销打折。人们拥有了一件全新的物品后，又会忙碌着为这件新物品配置新的物品。如果衣服的标签上写着“均码”，那么就代表只有部分人能穿……消费和销售并不是简单的等价交换，它也并不等价，在这场你情我愿的交易中，双方各自谋取自己想要的东西。你要怎么玩弄手中的金钱或者物品，一切全由自己决定。

〉第15章 投资墨菲学 // 283

为什么对投资不进行研究，就像是打扑克不看牌一样，必败无疑？为什么投资者的心理永远都是从众和追涨杀跌，但大家都在赚钱的时候却恰恰是集体套牢的危机时刻？为什么当众人都恐惧市场的下跌，真正有勇气入市的投资者仍是少之又少，但其中的成功比率却总是最高的？为什么投资理财不仅需要专业性知识，更加需要好性格、好脾气？冲动投资只会让你血本无归……金钱的游戏，所有人都可能一夜暴富，也可能一夜清贫，没人能预测这场游戏的输赢，包括上帝。



第1章

→ 通用墨菲学

为什么当你认为事情会按照预期计划顺利进行的时候，就一定会在最关键的时刻出错？为什么在紧要关头一定要做出选择时，大部分人都会选择最糟糕的那一个？为什么当你说起一件事情的时候，是好事，马上就会消失；是坏事，马上就会发生？为什么当你遇到麻烦的时候，如果保持谨小慎微，麻烦就会演变成更加混乱的情况……为什么世界上的一切都变得混乱不堪，是上帝在捣乱吗？其实在各个领域都有自己的规律，你一旦踏入了这些规律的范围，就会不自觉地按照这些规律办事。这些规律深入到生活的方方面面，如果足够细心，一定能够发现它。

► 出错的概率

墨菲定律：只要是有可能出错的事情，就一定会出错。

※ 推论

1. 事情永远不会像表面上那么简单。
2. 如果有几件事情会出错，那么这几件事情会同时出错。
3. 如果有几件事情会出错，而并没有同时出错，那么危害性最大的那件一定会出错。
4. 在事情出错的时候放任不管，事情会变得越来越糟。
5. 解决事情所花费的时间永远会超出预期。
6. 每当你想要开始干一件事情的时候，就必须要先处理其他的事情。
7. 所有解决方案都会带来新的问题。
8. 如果你发现一个流程中有四处破绽并成功采取了防范措施，那么第五个破绽立刻就会出现。

► 事情太顺利会出错

奇泽姆第一定律：只要一切事情都按照预期顺利进行，那么就会有事情出错。

※ 推论

1. 每当你觉得事情已经糟透了时，它还会变得更糟。
2. 每当事物出现好转的时候，肯定是你没有参与的时候。

► 紧要关头可能会选择最糟糕的

鲁丁定律：如果在紧要关头一定要做出选择，那么大部分人都会选择最糟糕的那一条。

► 结局总是糟糕的

帕德定律：开头良好，结局糟糕。开头糟糕，结局会变得更糟。

► 不管是好事还是坏事都不能说

不能说的定律：每当你说起一件事情的时候，是好事，马上就会消失；是坏事，马上就会发生。

► 每件事情都有一定的影响力

辐射定律：每当你做一件事情的时候，不只这件事情会受到影响，与它相关的一些事情也会受到影响。

※ 推论

这个世界的每件事之间都存在着一定的联系，没有事情是完全独立的，想要解决某个难题，最好可以从其他方面入手，不要只在一个地方死抠。

► 无法避免愚蠢

愚蠢定律：愚蠢是无法避免的，因为愚蠢都太有创造力了。



► 好事情会擦肩而过

好事转眼即逝定律：如果等待好事情的降临，它们早晚会到来，但是不要等太久，它们会擦肩而过，就像两艘在夜间行驶的船，一切都回不到原本可以相遇的那一瞬间。

► 规则的掌握

规则定律：规则很难掌握，如果掌握了，规则马上就会改变。

▶ 注意力很难集中

妄想症原理：没有得妄想症的人，通常注意力都很难集中。

▶ 错上加错得对的做法

错上加错法则：错上加错通常都不会马上得到正确答案，通常要犯上三四次错误才行。

▶ 对你有利的真相没人会相信

真相定律：如果真相对你有利，那么一定没有一个人会相信你。

▶ 天才与笨蛋的差别

天才定律：天才与笨蛋的最大差别，就是天才有一定的局限性。

▶ 总发生在你身上的倒霉事

倒霉应验定律：那些可能碰到的倒霉事，总是会在你身上应验。

▶ 明天你就可能威风扫地

弗雷德定律：今天是威风凛凛的公鸡，明天就可能会变成威风扫地的鸡毛掸子。

▶ 成功时会开始真正的祸患

克里斯托尔定律：失败是一件十分麻烦的事情，但是却不是最麻烦的事，因为你获得成功的时候，祸患才真正地开始。

▶ 何时扔掉第一个

第一定律：在拿到第二个之前，千万不能将第一个随便扔掉。

▶ 你没有掌握任何事的全部

马歇尔广义冰山定律：世界上所有的事情只能了解到它的八分之一。

▶ 生活中的小洞

格里森之谜：毫不起眼的小洞最终会使最大的容器流空，除非是故意用它来排水的，可是在这种情况下，这个小洞又会被堵上。

▶ 小问题是大问题的代表

豪利大问题定律：每个小问题里都藏着一个大问题，不过每次都是由小问题出来露面。

▶ 事实与理论不一致

梅勒定律：如果事实与理论不符，那么事实最后肯定会被除去。

▶ 不期待与期待的事情

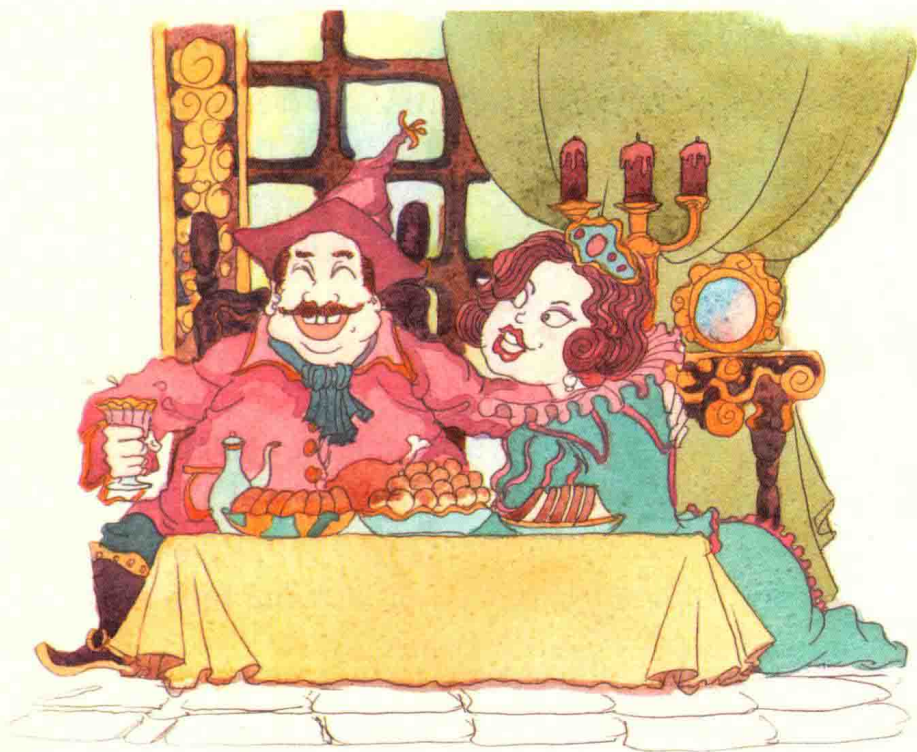
期望的非互逆定律：不期待发生的事情不会发生，而期待的事情也实现不了。

▶ 物体掉落的标准

选择性重力定律：物体掉落的方式总是以将损害变得最大为标准。

▶ 你喜欢的都是被讨厌的

喜欢定律：只要是你喜欢东西，都是非凡的、不道德的或者是让你的身体发福的。



▶ 落在苍蝇拍上的苍蝇

利希滕贝格观察：如果苍蝇不想被打死，那么落在苍蝇拍上最安全。

▶ 做与错

出错定律：多做事多出错，少做事出错就少，不做事就不会出错。

▶ 错误被容忍

菲利普定律：只要对不应该发生的错误设立一个可以接受的标准，那么这个错误就会永远存在，而一旦这个错误不被接受，它就会自然而然地消失。

▶ 遇到麻烦谨慎

混乱定律：当遇到麻烦的时候，如果依然谨小慎微，那么麻烦就会演变成混乱。

▶ 事情的结局

结局定律：所有的事情，如果没有结局，那么一定会比有一个可怕的结局更可怕。

▶ 有人围观会出问题

围观墨菲定律：当有人在一旁围观的时候，一切都会出问题。

▶ 站在悬崖边的感觉

悬崖边两难定律：当你站在悬崖边的时候，既是需要保持冷静的时候，也是永远不能保持冷静的时候。

▶ 何为预测

预测定律：你总能在事情发生之后，成功做出正确的预测。

▶ 消息都是坏消息

消息定律：当你正在等待一个消息的时候，出来的结果往往就是坏消息。

▶ 最后一名的完成度

比赛墨菲定律：当进行比赛的时候，最后一名完成的往往是最差的。

► 事出有因

因果定律：所有事情的发生都有一定的原因。换句话说，当你看到任何现象的时候，你都不用觉得这是不可理解或者奇怪的，因为所有事情的发生早就埋下了原因，你现在的状况是你过去的行为所导致的。

► 积累的结果

累积定律：很多年轻人都曾经梦想要成就一番大事业，事实上世界上并没有什么大事可做，有的只是小事。只有把一件又一件的小事积累起来才能形成大事。所有大的成就或者大的灾难都是积累造成的结果。

► 所有的事情都存在联系

相关定律：世界上所有的事情之间都存在着一定的联系，没有事情是完全独立的。要解决某个难题最好能够从其他方面入手，而不应在一个困难点上较真。

► 所有事情加强之后……

惯性定律：所有事情只要你能一直不断地去加强它，它最终一定会变成习惯。

► 错上加错只是开始

科恩理解的墨菲定律：错上加错不过是一个开始而已，在此之后，还会有更多与预期相反的状况出现。

► 一般人觉得自己不一般

巴西谚语：一般的人总会觉得自己不一般。

