

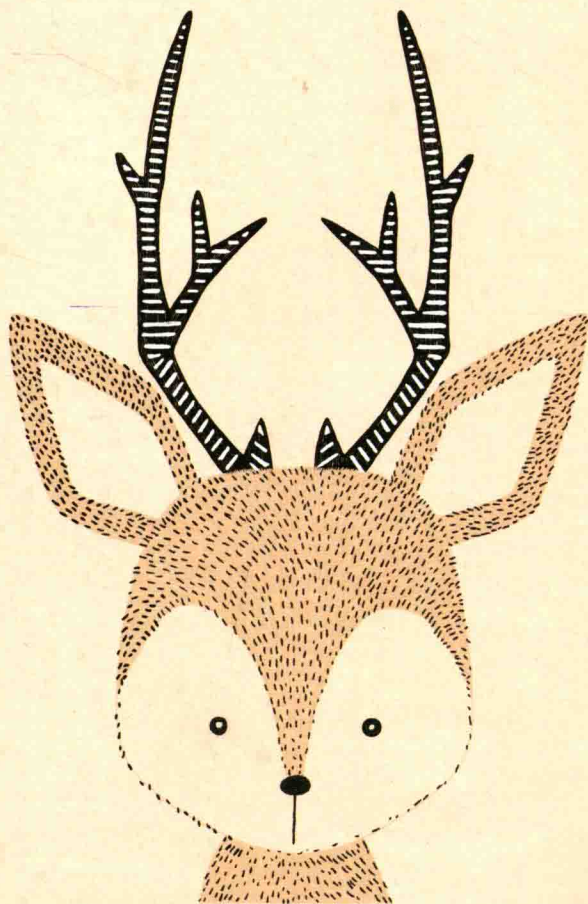


激励无数年轻心灵
的勇气之书

别在最美的年纪 辜负 最好的自己

岚小茉
／
著

读者、凤凰读书等
大号当红作者
新一代励志偶像



想成为更好的自己，就去见识更大的世界。
去做该做的事，
走该走的路，不退缩，不动摇。

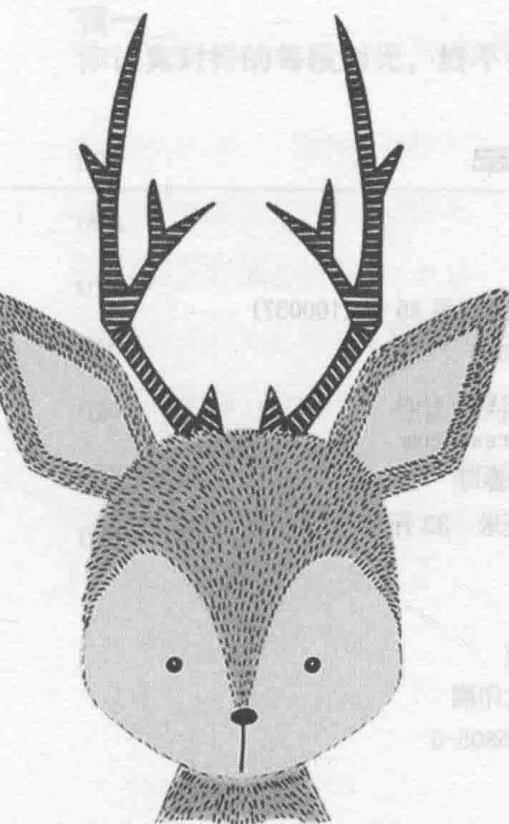
无论多难，也告诉自己：
再坚持一下，别让你配不上自己的野心，
也辜负了曾经经历的苦难与磨炼。



九州出版社
JIUZHOU PRESS

别在最美的年纪 辜负 最好的自己

岚小茉
／
著



★ 青春励志 校园小说 ★

九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

别在最美的年纪，辜负最好的自己 / 岚小茉著. —
北京：九州出版社，2017.10
ISBN 978-7-5108-5805-5

I. ①别… II. ①岚… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 261029 号

别在最美的年纪，辜负最好的自己

作 者	岚小茉 著
出版发行	九州出版社
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话	(010)68992190/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	河北鹏润印刷有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 32 开
印 张	8
字 数	180 千字
版 次	2018 年 3 月第 1 版
印 次	2018 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5108-5805-5
定 价	36.00 元

CONTENTS



目 录

辑一

你认真对待的每段时光，终不会辜负你

002 愿我们都能活出自己喜欢的样子

008 人生没有太晚的开始

014 迷茫时，就去寻找生活的乐趣

020 不要总拿自己是新手当挡箭牌

029 你认真对待的每段时光，终不会辜负你

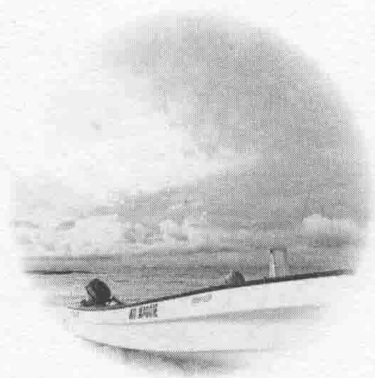
035 潮湿的羽毛，奋力飞向梦想的远方

041 偏执能让人活得更好

辑二

哪怕脚踩泥泞，也要伸手摘星

- 050 心若明媚，一地都是阳光
- 056 哪怕脚踩泥泞，也要伸手摘星
- 062 奋斗，你要找到最舒适的姿势
- 068 低谷期的积累，决定了人生的高度
- 073 这个时代恰恰缺的是“傻子”精神
- 079 你事事追求完美，所以一事无成
- 084 对付小人的最佳方法是让自己变得强大



辑三

最终塑造我们的，是那些艰难的时光

090 最终塑造我们的，是那些艰难的时光

096 读书是改变命运的最佳途径

102 时间是远比金钱更贵的东西

108 最重要的是要有一颗奋斗的心

114 真正的年轻，是依然拥有生活的激情

119 心存感恩，才能走得更远

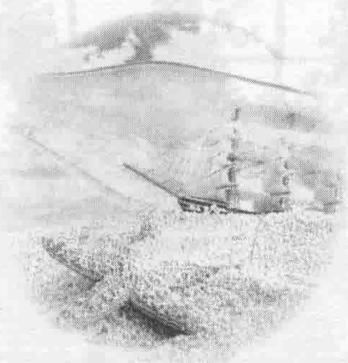
124 你不一定要放弃一切才能去追求梦想



辑四

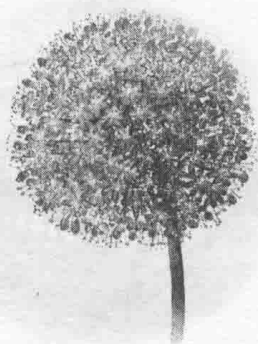
你满脸抱怨的样子真难看

- 130 不急于下论断，是最好的修养
- 135 性格内向不应该成为逃避的借口
- 141 远离不守规则的人
- 146 没有拼尽全力，有什么资格抱怨
- 151 失败了又如何？大不了从头再来
- 156 大环境如此，所以只能妥协吗
- 160 不要把情绪浪费在无法改变的事情上
- 165 你满脸抱怨的样子真难看



辑五 看似轻松的人生才是最累的

- 172 给你的朋友圈做做减法吧
- 178 比成功更重要的是对自己的肯定
- 183 很多事情没有你想得那么难
- 188 看似轻松的人生才是最累的
- 194 学会不断清零，才能轻装上阵
- 200 既然那么累，别努力了啊



辑六 姑娘，你野心勃勃的样子真美

- 206 自立的女人最好命
- 212 让自己快乐，才是人生最重要的意义
- 217 为什么有的女人做什么都出色
- 223 我那么努力，不是为了嫁给谁
- 228 哪有什么天生的女汉子
- 233 女儿，你一直让人很放心
- 239 姑娘，你野心勃勃的样子真美



辑一

你认真对待的每段时光， 终不会辜负你

愿我们都能活出自己喜欢的样子

1

小可是我在大学辅修英语时认识的女生，我俩专修的都是冷门专业，于是虽顶着名校的光环，却常常感觉身份尴尬。小可比我高一届，从入学年份来说，她是我的学姐，但她上学比较早，年纪比我还小一岁，所以我们就是以这种“她把我当学妹，我把她当妹妹”的奇怪模式相处着。

小可高挑清瘦，有着一头飘逸的长发，小而挺的鼻梁，皮肤白皙，脸上有几颗可爱的雀斑。除了瘦，其他方面我都是她的反面，个子不高，凌乱的短发，塌鼻子，皮肤暗黄，脸上长满青春痘。但奇怪的是，和她在一起，我丝毫感觉不

到有压力，她的美不是那种咄咄逼人的美，也不是那种软萌甜腻的美，她看上去总是清清淡淡的，平时也不怎么打扮，或许她根本就没觉得自己美吧！

我们之间的友谊也是清清淡淡的，除了一起上英语课，平时从来没有一起出去逛街或玩乐过，但是大学毕业多年，她是我为数不多的还一直保持联系的外专业同学。我偶尔在朋友圈分享一些小众的法国文艺片如《美丽的约定》《沉静如海》等，反响平平，只有小可还能聊上几句。

2

去年清明节，我在“凤凰读书”微信公众号上发表了一篇怀念父亲的文章，我转发朋友圈后，她发消息给我：原来我们竟有着相似的家庭背景。我回复几个拥抱的表情，感慨万千：这大概就是人与人之间的磁场吸引力吧！我们从来没有说起过各自的家庭，可在冥冥之中，有股无形的力量把我们连在了一起。

我那个时候辅修英语课纯粹是对专业课不感兴趣，而恰好对英语有点兴趣。可为什么大二的时候我有机会转专业却没有转呢？当时我认为英语只是一门语言工具，似乎没有必

要作为主专业来学。现在想来，这理由实在好笑，不过是自己偷懒的借口罢了。

而小可不一样，她修了这么多门英语课程，是想考英语专业的研究生。跨专业考研有多难？我无从想象。小可告诉我，对于跨专业考英语的人来说，还有一件棘手的事——要考第二门外语。她大二才决定要考研，这相当于从头开始学一门语言，且比别人落后了一年。

后来我大三，搬到了西溪校区，小可也在这个校区，我们偶尔会在宿舍楼下碰上面，但她总是行色匆匆，脸色苍白，简短说几句就走了。

3

转眼到了大三下半学期，我也面临找工作的压力，与小可联系就更少了。有一天傍晚，小可打电话让我下楼来，然后把一把钥匙交到了我手里：“你之前不是说自己的车被偷了吗？我的车你拿去用吧！我快毕业了，马上要离开这里，车子也用不到了，这是车钥匙。”

我心中涌起一股无名的感动，然后小心翼翼地问她：“你……要去哪里？”“去浙江一家图书馆，是专业对口的

工作。”“那不错，考研呢？”话刚出口，我就后悔了，既然选择了工作，想必她这次考研是失败了。小可把额前的几缕长发拨到了耳后，淡淡地说：“没考上。好在这份工作相对轻闲，有充裕的时间看书，明年再战吧！”我至今仍记得那个傍晚，我们坐在宿舍一楼大厅的长椅上，夕阳的余晖透过玻璃门一缕缕洒在她身上，她柔和的脸上隐隐透着一股坚毅。

一年后我也毕业了，去了浙江一个乡镇工作。那时候我对自己前途感到很迷茫，便找小可聊天，那时才得知她第二年考研还是失败了，准备继续考。

我试探性地问她，要不，换个专业考？或者，换个学校考？可能会简单点。

她断然拒绝了，说从来没想到考别的学校、别的专业。

4

后来我在那个山区小镇度过了苦闷的三年，那时候的我整天郁郁寡欢，虚度时光，也很自闭，不愿意跟以前的同学联系。当我再次联系上小可，想去她工作的城市找她散散心时，小可说由于家庭的原因，她已经回老家工作了。

她一共考了四次——她梦想中的浙大英语系的研究生。

第一次，失败了。第二次，失败了。第三次，还是失败了。第四次，那是她离梦想最近的一次，她拿出破釜沉舟的勇气，对自己说，这次再考不上，就不考了。她终于进了面试，与她一起面试的是一堆比她小很多的“90后”学妹，且大多是英语系本专业，她们谈笑风生，脸上洋溢着青春自信的笑容。她站在她们中间，显得那样格格不入，那一刻，她怯场了。

面试她的是一位她之前上过课的老师，老师微笑着问她为什么要考英语系。她回想起这些年的经历，有千言万语涌上心头，谁知一开口，却磕磕绊绊说不了几句话——她本可以回答得很好，但她太看重这次机会，带着过重的心理包袱，反而发挥失常了。

四年，她用了最美好的四年青春，去追逐自己的考研梦，我多想给她一个完美的结果，可现实不是童话。现实是她失败了，带着四年伤痕累累的心回了老家。

直到后来我频频参加选调考试却屡考屡败，我才略微体会到小可当时的心境：那种屡屡受挫的挫败感，那种每次给你希望却最终换来失望的煎熬感，那种无法向身边人倾诉苦闷的孤独感。

5

如今的我和小可，依然在各自的家乡，做着一份不咸不淡的工作。有一次聊天，我对她说，其实在外人看来，我们的这份工作挺好的。

“好是挺好的，但是总觉得少了点什么。”她回答说。

然后我问，“你结婚了吗？”

“没。”

“我也是。男朋友呢？”

“没。”

“我也是。”

我们不由得同时打出了“哈哈大笑”的表情。小可说，刚开始，别人给她介绍，她还会善意地表示感谢，后来就会脱口而出：其实一个人也挺好的！

如今的我，开始在网络上写作，而小可，也依旧没有放弃英语学习，并尝试接一些笔译的活。我们都朝着各自的梦想在努力，虽然梦想看起来是那么遥不可及，但至少，我们迈出了第一步。

愿某天重逢，我们都已活出自己喜欢的样子。

人生

没有太晚的开始

1

2016年，我30岁，工作忙碌，升迁无望，每月拿着不到五千块的工资，没房，没结婚，没男友，事业、爱情均不如意。

年少时，感觉30岁是个好遥远的年龄，那时候甚至觉得30岁有点恐怖，好像30岁的女人天然与“老”“丑”等字眼挂钩，30岁的女人，如同一份已签发盖章的文件，想要再起什么风浪，难！

然而，当我自己不知不觉走到了30岁这个坎，我真的很不甘心，我的人生就此被定型。随着年龄的增长，我越来