

心 灯 (三)

萬行◎著



海外借

人民东方出版传媒
东方出版社

心
灯
(三)



图书在版编目 (CIP) 数据

心灯. 三 / 万行著. — 北京: 东方出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5060-5317-4

I. ①心… II. ①万… III. ①佛学—通俗读物 IV. ①B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 077680 号

心灯 (三)

XIN DENG (SAN)

万 行 著

策划编辑: 梁 欣

责任编辑: 辛岐波

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条 113 号

邮政编码: 100007

印 刷: 人民今典印务有限公司

版 次: 2017 年 5 月第 1 版

印 次: 2017 年 5 月北京第 1 次印刷

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

字 数: 296 千字

印 张: 17.75

书 号: ISBN 978-7-5060-5317-4

定 价: 58.00 元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 85924736



- | | |
|-----|-------------|
| 105 | 君子有三畏 |
| 102 | 正念即道 |
| 097 | 业务即道 |
| 081 | 只有参与才能成长 |
| 063 | 团伙与团队的区别 |
| 046 | 普度众生先加强内功修炼 |
| 039 | 德不配位 |
| 023 | 寺院与公司管理的比较 |
| 011 | 自我修理（三） |
| 001 | 自我修理（二） |



176	166	156	142	136	128	119	116	114	110
过程也是心的显现	如何做父母	如何静心	道路多了反而走不通	外表的举止就是内心的显现	作品就是人品	如何成为高僧	打七的意义	当下即是道	用功的是谁



191

谈情说爱

203

下棋高手

213

师与徒

227

如是学佛

240

法门与道的区别

250

唯有行愿才能成就一切功德

258

具足四种特质必然成就

自我修理（二）



师：今天轮到女众自我点评，谈谈自己的优缺点。HM 先说，你最大的优点和缺点是什么？

HM：我最大的缺点是固执，很难接受别人的意见，不喜欢跟人交往，喜欢清净。优点是比较有毅力，自己选定的路一定会走下去。

师：HM 比较向道，是个老修行，跟周围的关系处理得比较好，对自己的身口意也看得比较紧，是一个比较负责任的人。早期管东华寺的财务，管得比较好，也是东华寺的元老了。这几年年轻人成长起来，她就退下来专心修道了。

HM：感谢师父给我这个机会，出坡让我受益很大，把身体也锻炼好了。

师：那以后我们寺庙没有出坡的时候，你自己可以主动出坡多干点活啊。

HM：每天我把寮房卫生打扫完之后，都在有计划地锄寮房周围的草，尽量多干一点活，出一点汗。一是把身体里的湿气排掉；另外，干

活虽然消耗体力，但是干完活静下来以后，更多的气会进入身体。就像江河的流水一样，如果不流动，就会变成死水。如果有出有进，就是活水，就会有更多的水流入。

DF: 我最大的优点是对工作能尽职尽责，比较主动，也能理解别人。缺点非常多，心量不够，嗔心比较重，死要面子，脾气特别急躁，缺乏自信心。当别人指出我的问题或者自己做错事时，尽管心里明白，嘴上还是要替自己辩护。

师: 你的优点的确是做事比较认真负责，有始有终，而且都想做到最好。至于缺点，好像都说对了。不过女同志好像好多缺点都相同。

一个人做了一百件事，有时候做错了一件事，大家会把你做对的四十九件事都否定掉，把你这个人也都否定掉。我们看一个人一定要一分为二来看，一个人一定是优点缺点都兼而有之。有的人缺点比较多是因为他没有看清自己的优点和缺点。

我相信每个人都想把事情做好，都想把自己塑造成一个好人、圣人，没有一个人想把自己变成坏人，也没有一个人会想把事情做砸，或者故意诬陷别人。只是由于心量不够、智慧不够、不够理智、不够冷静，被情绪牵着跑，所以表现出来的就不是人，而是魔鬼了。

有一种人，在他身上同时体现出两种性格，魔鬼和天使同时存在。当他表现得像魔鬼的时候，他就是一个绝对的魔鬼；当他表现得像天使的时候，又是一个十足的天使。这种情况在女人身上相当多，完全是情绪化，不理智，由着情绪发挥。所以喜欢你的时候，你就是天下最好的人，没有一点缺点；一旦否定了你，你又是天下最坏的人，无药可救，佛菩萨都救不了你。

FH: 我的缺点是心量特别小，不能容纳一些人和事。承受力比较差，没有定力。好胜心强，总是不服输。爱管闲事，特别执着。做事不圆融，掌握不好轻重缓急。欠缺观察能力，抓不住重点。不愿跟别人沟通和交流，也不能接受别人的意见。优点是做事求完美、勤快、能吃苦耐劳，性格比较柔和。对修行的信心很强，很有毅力、道心和责任心。做事不怕得罪人。有恩必报。



师：这么多优点啊，太好了！

FH：但有时候也没做好，经常反省自己。有时候做事不经过脑袋，敢说敢做。

师：你本来就没有脑袋，还经过什么脑袋呀。呵呵，你是一个快乐的人、自在的人、没有脑袋的人。不过你是个勤劳的人，非常求上进，很难得。

DR：我的优点是做事比较认真负责，有耐力。缺点是感觉自己欠缺的太多，有些自卑，所以表现出来的是很渴望得到别人的认可。

师：我没有发现你有自卑感啊，以后得多跟你聊聊。

ML：我比较容易生慈悲心，但有时候没有原则。肯做事，但比较急躁。虚荣心比较重，听不得反面的意见。能任劳不能任怨。

师：你的优点是很能干，愿意做事，也很想把事情做好。至于任劳不任怨，在座的好像80%都这样，累死都可以，就是受不得委屈。尤其是女众，做事大多比较情绪化。但是一个想成事的人、一个能成事的人，都必须既能任劳也能任怨。凡是成事的人都是经历了无数次被冤枉，甚至受大冤枉，被羞辱，受委屈，受屈辱。没有这样的心理承受力，想做一番事业，想有所成就是不可能的。

领导赏识你、重用你之前，都要跟你无数次地打交道、共事，最后才会委你以重任。在与你打交道的过程中，如果你幸运的话，可能不会产生误解。但实际上不仅是上下级之间、同事之间，就是父子之间、母子之间、师徒之间，只要一起相处共事，就没有不产生误解的时候。也只有这样的时候才能体现出我们的心量、包容心和承受力。如果你没有准备好被冤枉、受委屈、受气，你最好不要挑大梁做大事。因为你做多大的事，就会有多大的压力和阻力，就可能受多大的委屈。

HG：我的优点是做事比较投入，愿意付出。但是往往因为方式方法不对，没有把事情做好。缺点是急躁，没有耐心，情绪化，不能一分为二地看问题，喜欢一个人就认为他没有缺点，讨厌一个人就认为他没有优点。个性太刚，说话伤人。

师：你身上有正气，很维护东华寺，的确把东华寺当家看。但心量

确实有点小，与你的智慧不成正比。如果一个人的智慧很高，但心量很小，他将是一个最痛苦的人。有一种人傻乎乎的，对事情不敏感，没有预见性，别人以为他心量大，实际上不是心量大，而是因为感觉不到。

还有一种人智慧很高，洞察力很敏锐，提前就会感知到相关信息，也就是会提前受伤。如果他心量小，那就惨了。如果心量大，把事情看清楚明白之后，就能做到不急不躁。不过人还是笨一点、迟钝一点好，太敏感、太敏锐了容易受伤，想不受伤是很难的。

WT：我的缺点很多，比如胆小怕事，不善于表达，一件事交给我做，我能把它做好，但就是表达不出来。优点是自从到东华寺以后，心态上有一点转变，责任心也有一点提升。

师：你的脾气比较好，心态比较稳定，不是情绪化的人。还没有发现你有太大的缺点。

SZ：我的缺点是心直口快，看到别人犯错误，我比他自己还着急，所以就会对别人特别严厉。优点是精力特别充沛，做事会坚持，能信守承诺，但是有时候也比较固执。

师：你是一个非常聪明的人，但你的目标不够明确，比较容易随众跑。一个人没有确定自己的目标，就很容易被别人影响，牵着跑。有的人很幸运，很早就确定了目标——我就要成佛，我就要当领导，我就要做老板……他一生都朝着这个目标努力。

有的人则是一生都不知道自己想要什么、需要什么，走一步看一步，真的是很“随缘”。如果你真的安于现状，一切都随缘，那也是一种解脱。可是很多人都不是安于当下的随缘，而是不知道自己需要什么、需要什么，自然也就不知道如何去规划自己的人生，如何去获取自己的所需。

所以人分为三个层次：第一个层次，不知道自己想要什么、需要什么；第二个层次，知道自己想要什么、需要什么，但智慧不足，不知道通过什么方法和途径去获取所需；第三个层次，很有智慧，不仅知道自己想要什么、需要什么，而且还知道通过什么方法、途径去获取。

很多男众目标都很明确，知道自己想要什么，但是有几个人知道通



过什么方法和途径、分几个步骤去实现自己的理想和目标呢？第三个层次不容易达到，既明确自己的目标，又知道如何去达成，这两点在一个人身上是很难兼具的。

BG：我的优点是对人比较真诚。缺点是非常懒，比较迟钝，只喜欢跟大自然在一起。喜欢看书，但不喜欢学习。

师：BG 非常有道心，对修行从来没有放松过，是一个很有自知之明的人。就是体质不太好，个头像没有长足一样。

HS：我的优点是比较积极乐观。目标比较明确，一旦确立了目标，就会努力去实现。心量还可以。缺点是脾气不太好，不够柔和，有点不拘小节。我就是上师说的那种办公室永远乱得一塌糊涂的人。

师：你的确比较积极、阳光，像个男人。佛教形容女众要像大丈夫一样，你身上有这种格局。如果一个出家女众没有大丈夫的格局和胸怀，不要说开悟了，就连基本的解脱烦恼都达不到。

XX：我最大的缺点是内向，不爱接触人，胆小，心量小，不会说话，不会为人处世。优点是做事认真，有责任心。

师：说得很对，你的确是一个很有道心的人，很维护三宝，很维护寺庙，真的做到了把寺庙当家。真的把寺庙当家来维护的人并不多，女众比男众多一些。男众没有几个是把寺庙当家来看来维护的。假设来了一帮土匪，能拿命来维护寺庙的女众要多过男众。

这似乎跟社会上的情况一样。很多女的做事，要么不认可不做，一旦认可做了，就会全身心地投入。大部分男的做事则会做两手准备，不行就溜，就转方向。实际上只要想成功，在某个阶段都必须忘我，把自己的后路堵死，把自己逼到绝路上，才可能绝处逢生，进而达到登峰造极之境。给自己留太多的后路，最终什么事都做不成。

很多聪明人之所以一生一事无成，就是因为给自己留的后路太多了。他坚持的哲学不是破釜沉舟，义无反顾，而是狡兔三窟，多种准备。但恰恰是他的“三窟”害了他。人是有惰性的，退路多了就不愿意前进了。

如果一条后路都不给自己留，你肯定会是一个进步很快的人，跑在



前面的人。所以给自己留太多退路不是好事。你不要想：那个人做事干吗不给自己留一条后路呢？真是个傻瓜！你看我多聪明，给自己备了好几手！可是你不知道这恰恰是你最蠢的地方！人的惰性是只要给它一分机会，它就会滋长十分。而优点则是给它十分机会，它可能只发挥一分。

不知道在座的谁喜欢读人物传记？比如毛泽东、周恩来等伟人，以及亚里士多德、马克思、梵高、泰戈尔、爱因斯坦、罗斯福等杰出人物的传记？

HZ：喜欢是喜欢，但是没有机会看。

师：怎么会没有机会呢？我现在就给你机会，我给你五万块钱，你把历史上的伟人，包括政治、经济、文学、艺术、天文、科学等各个领域的杰出人物的传记全部收集回来。你可以在网上淘宝，买回来后自己先看。

HZ：好！以前我看您房间里那么多书，就您一个人看，我也没机会看，心里就难受。（师笑、众笑）

师：我不是说过我房间的书，你们随时都可以拿去看吗？

HZ：哪有那么多时间啊，而且一看书就打瞌睡。（众笑）

师：我跟你相反，一犯困就赶快看书，一看书就有精神，以至于看通宵。我是没事干就想睡觉，手里一有书就不想睡了。年轻人，包括成年人，每天都要抽出一定时间来阅读。大家是否发现，历史上的伟人多半都是手不离书，特别爱阅读，比如汉朝的刘邦、唐朝的李世民、宋朝的赵匡胤、明朝的朱元璋、清朝的康熙等，他们都非常爱读书。即便康熙在行军打仗的时候也随身带着书，甚至是拉着一车的书，一得空就看。一个人每天没有一定的阅读量，你的灵感是得不到启发的，你的思想也不会丰富，更不用说开智慧了。

有思想、有智慧的人往往不喜欢与普通人交流，而是喜欢与高智商的人、见多识广的人、学识渊博的人交流，为什么？因为与普通人交流只是输出，没有输入，学不到东西。可是身边没有学识渊博、智慧高的人怎么办呢？只有读史书。



而有些素质低的人也不愿意跟素质高的人打交道，为什么呢？因为跟素质高的人打交道找不到感觉，找不到尊严，所以喜欢找不如自己的人、比自己笨的人打交道，跟他们打交道能找到感觉——我终于有说话的机会了，我什么都懂，什么都会，我终于当上老师了！可是这样你不会进步啊！跟比自己聪明的人、能力比自己强的人、知识比自己丰富的人打交道，可能你总是被教导、被训斥，只有当听众的份儿，没有什么尊严，但是你进步得快啊！

ZJ: 我最大的缺点是脾气大，心量小，贪玩，容易感情用事。优点是喜欢帮助别人，喜欢学习，但不擅长思考。虽然贪玩，但容易学到东西，捕捉到灵感。

师: 你也是东华寺的元老，是一个比较勤劳的人，也是一个负责任的人，但小脾气还是有一点。好像大多女众都是这样，能干活，但受不得一点委屈。其实很多男众也是这样，但他们会伪装，表现得不是那么强烈。女众不愿意伪装，有情绪马上就宣泄出来。女人的平均寿命比男人长，可能与这点有关，她们的情绪释放得快，而男人通常会把情绪压抑在心里。

MF: 我最大的优点是吃苦耐劳，爱干活。最大的缺点是不爱学习。

师: 干活也是一种学习啊，你说不爱学习是不爱拿书本学习吧？一个人只要能真正认识到自己的优点和缺点，一定是一个可塑之才，一定是有前途的。

为什么我要专门抽出两个晚上的时间，让你们每个人都了解自己的优点和缺点呢？目的就是为了让你们把自己的优点发挥出来，把缺点改掉、规避掉。在我的心目中，你们的回答只有四个人是错的，其余的都对。以后我会找机会跟这四个人聊一聊。

一个人就怕自己不了解自己，不知道自己是什么类型的人，缺点是什么，优点是什么。一个有方向感的人，一个能给自己定位的人，一个知道通过什么方式方法实现自己的理想或者说满足自己欲望的人，一定是一个了解自己的人。古今中外，各行各业，凡是有所成就的人，都是先自知，然后才知人。我们之所以看不懂别人，看不透别人，是因为我

们不自知。

如果我们像镜子一样干净、透亮，任何人来到我们面前，当下就能把他看得清清楚楚，不一定要跟他相处、共事，只要看他穿的衣服、鞋子，留的发型、胡子，就可以知道他是一个什么样的人。现在不是有个名词叫“全息”吗？一个局部就涵盖了整体的信息。

所以了解一个人不一定要跟他相处多久，一起做多少事，只要看他做一件事就知道他做一万件事。尤其是我们学佛的人，如果看不清自己，怎么针对自己用功呢？每个人都需要自我修炼，但是每个人都有适合自己修炼的方法，你看不清自己，就不知道用什么方法来修炼自己。

其实，如果我们真的了解自己，我可以大胆地说一句：你不用修炼，只要懂得搭配，你所有的理想，包括世间和出世间的理想和抱负都能实现。如果一定要说有修炼的话，就是认识自己，懂得搭配。无论是做世间还是出世间的事情、事业，都需要搭配。

先拿世间法来说。比如一个懦弱的人，如果他知道自己很懦弱，就会找一个坚强的人、胆量大的人来协助自己，一起共事。而一个私心重的人如果懂得搭配，他的私心就会变成一种远大的理想、抱负和使命感。但是很少人会承认自己私心重，都是说自己很有理想。其实，理想从某个层次来讲就是私心。但是，当你超越了这个层次，它就不是私心了，可能就变成了一种美好的愿望和使命感。而低于这个层次，愿望也是私心。

很多人生来就糊涂，没有方向感，到陌生的地方根本分不清东西南北。这种的人生也是没有方向的，或者方向不明确。一个粗心大意的人如果认识到自己粗心大意，只要找一个心细的人跟随你，或者你跟随他，就能规避你粗心这个缺点。

再拿出世间的修炼来讲。一个嗔恨心重的人，找一个师父，或者一个看得开、心量大的道友或者师兄弟，经常与他一起相处、共事、聊天，让他提醒自己，那么你的嗔心就会逐渐减轻，或者表现出来的也会少一些。仅靠自己，方方面面都兼顾是很难的。

一个人想在世间或出世间有所成就，必须懂得搭配。单个人可以做



事，但绝对做不了一番事业。你有崇高的理想、远大的抱负非常好，但这不是你一个人所能完成的，必须找到志同道合的人，能看到与你一起共事是有前途的人。你必须让他感觉到与你一起共事，你不会欺骗他、亏待他，会保护他，能让他实现与你同等的人生价值。

千万不要让他感觉跟着你永远只是打工，永远只能当你的下属。能让你身边的人都像你一样成功，这才是你的能耐，这才是你的成功！如果你只是自己成功了，不顾身边的人，那说明你还没有真正成功。一个真正成功的人会复制一批跟他一样成功的人。但是要做到这些，首先要能看清自己，了解自己。

至于刚才大家说的胆小也好、怕事也好、懒惰也好、糊涂也好……这些都不重要，就怕你不了解自己，看不清自己。如果至今你还没有做成过一件事，不怪天，不怪地，不怪别人，还是怪你自己，因为你不了解自己。

一个了解自己的人就有办法让别人帮助他，甚至替他实现他的愿望。为什么他能做到让别人帮他，甚至替他实现他的愿望呢？因为他有足够的把握，甚至可以证明别人帮他，双方都能同时成就，比如在功名上、金钱上、道业上都能成就。如果你只是一味地叫别人帮你，别人什么都得不到，他可能帮你一次两次，但绝对不会长期帮你，更不会与你合作。

一个聪明的人会时刻把自己的优点展现出来，把自己的缺点砍掉或者封死。比如 HF 认识到自己有惰性，他找到我这个师父可以说是他的幸运，也可以说是他的不幸。因为我太勤劳了，喜欢干活。而且我知道他有惰性，干活的时候也要叫上他，让他跟我一起干。他就是再不情愿，也得硬着头皮跟我到工地上去视察。

如果他的心态转变不过来，就会觉得很痛苦——师父你勤劳，你自己去看工地好了，为什么每次都要叫上我呢？如果他能意识到：我的懒惰在师父这里根本流露不出来，他把我的惰性堵得死死的，他就不用为自己的懒惰发愁了。甚至有些人很自私，也不用为他的自私发愁。因为他知道他身边有一个很阳光、很大气、很无私的人，他能把他的自私



堵住，“塑封”起来。只要是人，都会有缺点，所以每个人都应该找一个能把自己的缺点“塑封”起来的人一起修行、共事。

2013.8.6

自我修理（三）



自我修理（三）

011

这两个晚上你们都谈了自己的优点和缺点，现在轮到我向大家请教我的优点和缺点了。但是在点评之前，我要先问你们几个问题：你们为什么要来东华寺修行？为什么要到东华寺出家？为什么要认万行为师，让万行教你们修行？这个问题你们每个人都要回答。你们必须清楚地认识到自己为什么来这里。

很多人都是因为不适应社会，喜欢过佛门的生活才来到佛门。可是佛门也是一个团体，如果你在社会上的团体里都没有团队意识，不能适应团体生活，到佛门里也一样会不适应，一样不懂得怎么与人相处、协作。而且如果有一天你看到万行表现得没有修行，觉得万行不是你想象和认识的那样，你是否能承受这样的结果？尽管有时候我们很自信，但是作为凡夫俗子，更多情况下我们都是被自己的眼睛所见、耳朵所闻所转，偏听偏信，人云亦云。

我们之所以来到一个人身边，是因为我们认可这个人。认可他的什么呢？认可他的思想，认可他的价值观。就我个人而言，你们都说认可我的法，可是你们都不了解我的法，会真的认可我的法吗？你们只能通