

YI GE GAN BING
YI SHENG DE SHOU JI

一个肝病医生 的手记

段钟平 / 著

本书以一个肝病医生的亲身经历和所见所闻，讲述了三个不同肝病患者的医疗过程和人生故事。在这些故事的背后，传递的是相信科学、崇尚道德、诚实友善、积极向上的价值观和正能量。

把常见的肝胆病防治知识写成一部读者喜闻乐见的健康科普读物，让每个人都愿意看，都看得懂，以病为戒，以人为镜，重视健康，珍惜生命。

有啥别有病，患病见真情。



国际广播出版社

YI GE GAN BING
YI SHENG DE SHOU JI

一个肝病医生 的手记

段钟平 / 著

中国国际广播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一个肝病医生的手记 / 段钟平主编. — 北京: 中国
国际广播出版社, 2017.5
ISBN 978-7-5078-4027-8

I. ①一… II. ①段… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 097164 号

一个肝病医生的手记

作 者 段钟平
责任编辑 郭 广
装帧设计 文豪社
责任校对 有 森

出版发行 中国国际广播出版社 [010-83139469 010-83139489 (传真)]
社 址 北京市西城区天宁寺前街 2 号北院 A 座一层
邮编: 100055
网 址 www.chirp.com.cn
经 销 新华书店
印 刷 廊坊市海涛印刷有限公司

开 本 720 × 1020 1/16
字 数 116 千字
印 张 12.75
版 次 2017 年 5 月 北京第 1 版
印 次 2017 年 5 月 第 1 次印刷
定 价 28.00 元

前 言

本书以一个肝病医生的亲身经历和所见所闻，讲述了 40 个不同肝病患者的医疗过程和人生故事。以讲故事的形式介绍疾病知识，传播健康文化，无论在医学界还是文化领域，都属于一种新的探索。

俗话讲，有啥别有病，患病见真情。不管你贫穷还是富有，一旦患上重病，各种各样的压力、痛苦、考验、矛盾、摩擦等，就会接踵而至。所以说，疾病也是一块试金石，能试出世态冷暖，验出人间的真情，体现时代的进步，彰显向上的力量。

肝脏是人体内最大的消化器官，也是体内物质能量代谢的中心。在所有的疾病种类中，肝病是危害性最大的病种之一。肝病的种类很多，包括甲肝、乙肝、丙肝、丁肝、戊肝等常见

的病毒性肝炎，还有脂肪肝、酒精肝、药物肝、免疫肝、肝硬化、肝癌等不同类型肝病。肝脏身边还横卧一位小兄弟胆囊，两者过于亲近的关系堪称“肝胆相照”，两者疾病也常相互影响。

在本书中选取的 40 个不同的临床案例中，除了患病原因和治疗过程，还介绍了由此引发的爱情、亲情、友情、乡情、敬老、爱幼、求学、就业、创业、职场、酒场、用药等各种情真意切、感人肺腑或发人深省的人生故事。在这些故事的背后，传递的是相信科学、崇尚道德、诚实友善、积极向上的价值观和正能量。

需要指出的是，本书的作者段钟平教授，是我国著名的肝病与感染病学专家、首都医科大学附属北京佑安医院副院长，也是全国疑难及重症肝病攻关协作组组长，中华医学会肝病学分会主任委员。他在书中所记录和描述的，有他自己接诊和救治的病人，也有医院门诊部、住院部其他医生护士在医疗过程中，经历和听到的故事，所以若非考虑可读性，书名变为“一群肝病医生的故事”也许更为合适。为了保护个人隐私，每个故事，都隐去了病人的真实姓名地址。

本书把新型的医学知识、典型的诊治病例，与精彩的人生故事、巧妙的文学手法相结合，描述了病患规律，阐释了人生哲理。在写作方法上，也是一种有益而大胆的尝试。作者的目标，

前 言
YI GE GAN BING YI SHENG DE SHOU JI

就是把常见的肝胆病防治知识写成一部读者喜闻乐见的健康科普读物，让每个人都愿意看，都看得懂，以病为戒，以人为镜，重视健康，珍惜生命。

编 者

2017 年 3 月

CONTENTS

一个肝病医生的手记

目录

前 言.....	001
什么病，一个月放倒 30 万人	001
我能抱抱自己的孩子吗.....	008
爱情中的谎言.....	012
带乙肝病毒的男朋友.....	020
无论如何，我要他活着.....	025
卖血村的后遗症.....	029
误入歧途的大学生.....	033
从国内卖血到国外买药.....	038
倒在酒场上的好干部.....	043
奇怪的母子俩.....	048
钱丢了.....	052
名酒能治肝硬化.....	055

脸红的喝酒者·····	059
把生命当儿戏的区委书记·····	062
一个“酒鬼”的短暂人生·····	065
八片感冒药吃出肝衰竭·····	069
为了漂亮险些丧命的大学生·····	074
“保肝药”吃出肝损伤·····	078
“隐形”的老伴儿·····	083
一份体检报告引发的离婚·····	090
我最害怕肝硬化·····	095
我们想让父亲再多活几年·····	099
美女眼眶边的黄斑·····	103
我变胖了，你还会爱我吗·····	107
北京人真好·····	112
被误解的藏族小姑娘·····	117
华佗无奈的小虫·····	122
土三七吃出肝腹水·····	126

被病魔阻断的艺术之路·····	131
医不自治·····	137
丙肝治疗乱象·····	142
一位肝癌病人家属的日记·····	147
一个水泡吓坏一家人·····	153
肝血管瘤不是瘤·····	158
同学聚会之后·····	162
九岁女孩儿的心愿·····	166
人工肝是肝不是肝·····	171
我比傅彪幸运·····	177
失意人生·····	182
真假肝病专家·····	187

什么病，一个月放倒 30 万人

很多人都有“职业病”，医生也是“职业病”的高发人群。

2017 年 1 月 16 日，星期一，和往常一样，我从家里出发，到自己供职的首都医科大学附属北京佑安医院上班。路不算远，时间还早，所以就当做是例行的散步。

出门一拐弯，看到一个刚从菜市场回来的大妈，手里拎了一袋毛蚶。“职业病”使我顿时心里一激灵，这不是当年导致上海甲肝大流行的罪魁祸首吗？脑海里，马上呈现出那场病来如山倒的灾难。哦，对了，上海甲肝开始大暴发的时间，就是 1988 年的 1 月 16 日，距今正好 29 周年。不知道现在还有多少人，能够记住这个日子。

1980 年，我从河南农村老家考入开封医学高等专科学校也

就是现在的河南大学医学院，毕业后，分配到一个县卫生学校附属医院。当时的内科住院部，加上主任只有我们四个医生，几乎每天，都能遇到各种各样的病人。有的治疗后痊愈，也有的因为药物、设备以及技术等原因，眼看着病情加重，我们却束手无策。如果非要用一句话一件事描述 30 年前中国基层卫生的现状，一个毕业不到两年的住院小大夫，就是许多病人一生见到的最高级大夫了，因为能到县城看病已经是多数人的奢求。

1988 年 5 月，我到郑州参加了一次全国性的学术会议。这个会议的主题，就是上海发生甲型肝炎大流行以后，全国各地应该如何预防和治疗。和我住在一个宿舍的，正好是上海某医院的一个年轻医生。这次会上，他给我们讲了很多参加救治甲肝病人的所见所闻。

他说，1 月 16 日，他像往常一样值门诊。刚上班，就来了一个小伙子，脸色发黄，浑身乏力。小伙子说从前天下午开始，就恶心、呕吐、全身发热，不想吃饭。昨天晚上又开始拉肚子，一夜拉了五次，现在一点力气都没有。他突然觉得，这些症状很像是急性肝炎，于是就开了一个单子，让小伙子去验血。一会结果出来，果然是甲肝。没说的，赶紧留院治疗。

这个病人刚安排好，又来一个病人，也是小伙子，也是 30 多岁，而且症状和上一个一模一样。检查结果，也是甲肝。

就这样，一天之内，仅经这个医生之手，就收治了三个甲

肝病人。下班之前，他把这个情况向院领导作了汇报。领导说，甲肝虽是一种容易传染的疾病，但我们上海不会流行，因为上海人更讲究卫生。

第二天，医院发现的甲肝病人，竟然有 16 例。1 月 18 日，达到 34 例。人数上升速度之快，完全超出了大家的想象。此后的几天，天还没有亮，医院的大门口，就聚集了很多来排队看病的人。他们有的是坐车来的，有的是用自行车推来的，也有的是家里人背来的，还有的是用担架或木板抬来的。有的人排队排到一半，就晕倒了。没办法，医院只能临时决定，把晕倒的病人先抬进来抢救。

医院里乱糟糟的，病房里住不下，就在走廊里加床。走廊里也住不下，就把办公区和会议室也改成病房。到处都是病人，到处都是呻吟声。上海很多医院的感染科，也都住满甲肝病人。

有一组数据，记载了当时上海市甲肝大流行的情况：

1988 年 1 月 16 日，5 例；

1988 年 1 月 17 日，21 例；

1988 年 1 月 18 日，43 例；

1988 年 1 月 19 日，134 例；

1988 年 1 月 21 日，380 例；

1988 年 1 月 27 日，5467 例；

1988 年 1 月 31 日，12399 例；

1988年2月1日，当日发病量达到19013例；

流行期间的1月30日至2月14日，每天统计的发病人数均超过10000例。

几个月后统计，全上海共有310,746人发病，其中31人死于本病或相关并发症。

当时的上海，很多人能不出门就不出门，能不上街就不上街，熟人见面也不握手了，更不敢互相敬烟了。突如其来的甲肝大流行，打乱了上海这座大都市的正常生活。其实，现代的大都市依然脆弱，一场“非典”，也曾让北京城门可罗雀，还有什么好说的。

话又回到上海甲肝，因为相传板蓝根能够预防和治疗甲型肝炎，所以当时偌大的上海，板蓝根冲剂、板蓝根口服液、板蓝根草药，这么说吧，凡是有一点板蓝根“血统”的药物全部脱销，据说外滩地下黑市平时2毛钱一袋的板蓝根冲剂，卖到10块钱一袋，而且还是一口价。

这次上海甲肝的暴发和流行，具有以下四个特点：

1. 来势凶猛，发病急；
2. 病人症状明显，大多数患者血液转氨酶在1000单位以上，85%以上的病人血液甲肝感染抗体试验阳性；
3. 发病主要集中在市区，人群分布以青壮年为主，20～39岁的占83.5%；

4. 80% 以上的病人有食用毛蚶史。

在卫生防疫部门的跟踪检疫下，确定这次甲肝大流行，是由毛蚶携带的甲型肝炎病毒所致。随即，市政府做出了严禁销售、食用毛蚶的决定，并开展了声势浩大的卫生知识宣传。经过各部门、各单位的共同努力和医务人员夜以继日的辛勤劳动，大批病人得到了及时的隔离治疗，在较短时间内控制了疫情。

那个上海医生讲的两个甲肝病人的故事，至今仍记忆犹新。

有个小伙子，还不到 30 岁，来到医院的时候，因为并发症病情很重，虽然采取一切手段抢救，却仍然没有保住他的性命。当医生从监护室出来，告诉家属抢救无效时，看到他的妻子，怀里抱着一个刚出生几个月的婴儿。一听说丈夫撒手西去，她立刻晕倒在地，经呼叫醒过来后，又坐在地上号啕大哭：“你就这么走了，将来孩子和我爸，我到哪儿去找啊？”从医学院开始，我得到的知识是，甲肝不算大病，自己就会痊愈，专业上叫“自愈性疾病”。通过这个案例，我深切地认识到，甲肝虽不是大病，有时仍会要命，就怕出现并发症。

有一位患者，是日本大阪人，当时在上海的日资企业工作。平日里，他特别喜欢吃海鲜。2 月初的一天，突然出现尿黄、恶心、皮肤黄染等症状。到当地医院就诊，明确诊断为急性甲型肝炎，胆红素最高达 20 倍以上，并处于病危状态。医院把他列为重症

监护，并马上进行强化治疗。到了第三天，医院催促家属交费时，却发现她的女友不见了。后来才知道，女友也感染了甲肝住进了医院。

虽然没有身临其境，但 1988 年的上海甲肝大流行，给医学界留下了深刻的记忆。从那以后，我决心把传染病学尤其肝病，作为自己的主要研究方向。1993 年，在我大学毕业的第 10 个年头，我发表了自己医学科普文章的“处女作”，题目是“把好进口关，甲肝离身边”。2015 年，此文被翻译成藏汉双语文字，在内地和西藏多个学习班、医院分发，受到广泛好评。时任西藏自治区卫生厅厅长的普布卓玛担任过活动义务宣传员。

全文如下：

甲型肝炎病毒主要经消化道途径传播，如果食用了被病毒污染的食物和水，都可能感染甲型肝炎病毒。

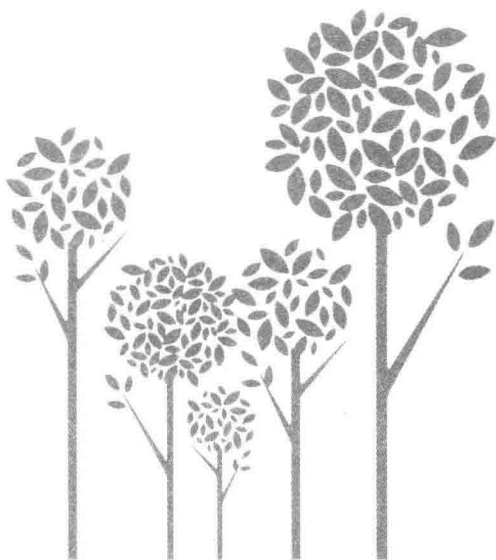
在污水及粪便处理设备不良的地区，饮水容易被病毒污染。此外，携带甲肝病毒的人处理食物，也有传播病毒的危险。受污染的海产类食物，也常常是导致人感染的来源，尤其是贝类、虾、蟹等海鲜容易受到病毒污染。

甲肝病毒即便经过快炒、火锅烫、蒸等人们较为喜欢的烹调方法，也难以彻底将其杀死，这些都使甲肝病毒有机可乘，造成感染，危害我们的健康。

预防甲肝，要从把好“进口”关开始。饮水必须煮沸，饭

前便后要洗手，食物须清洗干净并彻底煮熟，尤其是海鲜类。
最好不要购买来路不明，或路边摊点不卫生的食物。

还有一条要注意，小孩子还可以注射甲肝疫苗预防甲肝。
根据疫苗种类不同，打上一针或两针疫苗，一般能管 5-10 年不得甲肝，既安全又有效。



我能抱抱自己的孩子吗

有一天，我在专家门诊值班的时候，进来一个 30 岁左右的小伙子。一进门就问：“您是段大夫吗？我是慕名而来的。”

我说：“是，你哪里不舒服吗？”

他讲：“不，我是代我老婆来的。”

我看就他自己，说：“你老婆在哪儿，让她进来吧。”

他讲：“我老婆没有来。”说着递给我一张用 A4 纸写的信。

我打开一看，信是他老婆写的。其中说：

“尊敬的段大夫：您好！我知道您是肝病专家，所以让我老公去问问您，我可以抱抱自己的孩子吗？25 天前，我生了一个可爱的宝宝。可因为我是乙肝大三阳的患者，所以我婆婆及他们一家人，都不让我碰宝宝。