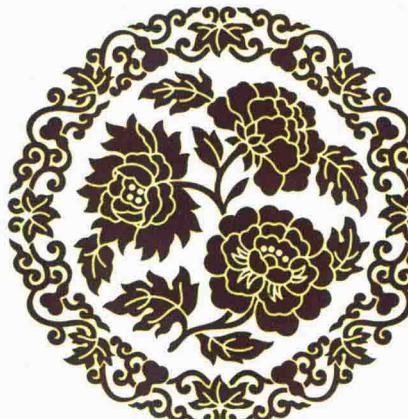


学点国学

XUE DIAN GUO XUE

刘正乾 编著

精华典藏



学点国学

精华典藏

XUE DIAN GUO XUE

刘正乾 编著



江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

学点国学 / 刘正乾编著. --南昌: 江西教育出版社,
2015.4

ISBN 978-7-5392-7891-9

I .①学… II .①刘 III.①国学—通俗读物 IV.①Z126-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 068503 号

学点国学

XUEDIAN GUOXUE

刘正乾 编著

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路 291 号 邮编: 330008)

各地新华书店经销

南昌市红星印刷有限公司印刷

710 毫米×1000 毫米 16 开本 9.5 印张 字数 140 千字

2015 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5392-7891-9

定价: 18.00 元

赣教版图书如有印装质量问题, 请向我社调换 电话: 0791-86710427

投稿邮箱: JXJYCBS@163.com 电话: 0791-86705643

网址: <http://www.jxeph.com>

赣版权登字-02-2015-174

• 版权所有 侵权必究 •

前　　言

所谓“国学”，乃中国之学，或中华之学。

国学的命运与国家的命运息息相关。国家富强，国学自然兴旺。中国历史发展的进程和国学的兴衰，佐证了这一点。

中国自远古时期到近代，历史悠久，文化灿烂，不输于任何一个国家。国学随之鼎盛，四书五经、诸子百家，扎根于东亚，远播于欧洲。

进入 18 世纪 40 年代后，国家惨遭列强侵略，国家遭难，人民遭殃。国学也不例外，遭到摧残。国学命运何去何从，一个个国学大师陆续前往日本、美国、西欧，寻求救国救民之理。他们学而有成，获得了博士、博士后学位，然后先后回国，报效社会。他们回国后不久，正碰上新文化运动的开展，儒家孔门学说则被视为“弱国愚民”的根源，有人欲除之而后快。有觉悟的国学大师们，为保护国学命运而开始和西学展开论战。西学派主张全盘接受西学，即西洋化，而他们则誓死保卫老祖宗留下的五千年文化遗产，国学命运因此有了转机。上世纪二十年代初，国学又一次兴起，大师辈出，达到鼎盛局面。可惜好景不长，随着日本侵华，中华大地惨遭涂炭，很多大师受到冲击诛连，迫使国学“断代”近半个世纪，令人伤心。八九十年代，乘改革开放的春风，民族复兴了，国学命运也随之大大好了起来，既“升温”又“寻根”。其实这是时代的呼唤与要求。

国学内容极其广泛，包括儒家伦理道德、诸子百家、政治官吏、教育科学、文史掌故、琴棋书画、中医药学、礼制民俗、国学典籍等。

如今，改革开放，国门大开，自然要与世界各国进行文化、教育、人文沟通与交流。作为一个中国人，不能不了解国学，不能不继承传统文化，不能不向外宾推介国学经典。一个人如果对本民族的文化都不甚了解，语焉不详，那岂不惭愧汗颜



吗？假如有外国朋友向你请教：你们的《论语》价值核心是什么？孔子为什么称“素王”？什么是禅宗？这些问题你能回答清楚吗？

国学的世界，洋洋大观，浩海如烟，在网络信息时代，阅读时间倍减的情况下，要把国学经典全部读完是难以做到的，即使专业学者也难以穷尽。我编纂这本书，采取概述要点，讲“故事”，谈“启悟”，总结“继承与创新”四步到位法，希望读者读起来既能感觉生动有趣又印象深刻。用茶余饭后的时间，即可边阅读边提升你的国学素养，你不妨试试吧！

刘正乾

2013年10月16日于 上饶市

三录

前言	1
第一章 道德	1
第二章 仁	6
第三章 义	11
第四章 礼	16
第五章 智	21
第六章 信	26
第七章 孝悌	32
第八章 朋友之道	35
第九章 诸子百家	39
第十章 教育	59
第十一章 史学	66
第十二章 民俗	73
第十三章 琴棋书画	81
第十四章 古典文学	92



第十五章 中医	103
第十六章 学制·科举	111
第十七章 政治·官职	119
第十八章 国学大师	131

第一章 道德

【概述】

孔子曰：“为政以德。”(《论语·为政篇》)老子曰：“道生之，德畜之。”(《道德经》)孙子曰：“兵者诡道也。”(《孙子兵法》)秦汉以前，道归道，德归德，二字分离。“道”字可代表“道路”“道德”“替天行道(法则、规律)”“劝道”的意思。“德”字，即“得”“得到”也。唐宋时，“道德”作为一个名词，开始被广泛使用。

那么，究竟什么是道德呢？

道德是调节个人与自我、他人、社会和自然之间关系的行为规范的总和，能起到法律不可替代的作用。行为规范，就是行为准则，也就是什么应该做、什么不能做的准则。道德分公共道德、职业道德和家庭道德。不管何种道德都要用其标准对照自己、要求自己，既钟爱自己、珍惜生命，又自尊自爱；既维护自我权益，又服从社会需要；既要认识自己、解剖自己，又要加强自我修养，永不懈怠地向道德标准前进。

道德要求人们正确的生活，它并不抹煞人的性格，它不是支配他人，而是支配自己；也不是专为管理他人的，而是使自己管理自己。



【故事】

一、天下廉吏第一人的故事

于成龙(1617—1684)字北溟，号于山，清代山西永宁州(今山西省吕梁市方山县北武当镇来堡村)人。谥“清端”、赠太子太保。明崇祯十二年(1639年)副榜贡生，清顺治十八年(1661年)出仕，历任知县、知州、知府、道员、按察使、布政使、巡抚和总督、加兵部尚书、大学士等职。在20余年的宦海生涯中，三次被举“卓异”，以卓著的政绩和廉洁勤政的一生，深得百姓爱戴和康熙帝赞誉，以“天下廉吏第一”蜚声朝野。

1661年，于成龙在吏部抽签抽中广西柳州府罗城县令。这时的罗城县，环境极差，它刚于1659年被收归清政府，第一任县令被杀，第二任县令上任不到一年便跑了。至此无人上任！别人劝他不要去，但于成龙不听，决定前去赴任。朋友家人苦谏不成，只得哭着相送。于成龙家境贫寒，把家产卖掉凑齐路费。骑驴登程，历时三个半月，到达罗城。只见六户人家，皆草屋柴门，老弱病残，上前叫门，主人见之如见虎狼，惊恐万状。主仆六人只好住进了关帝庙。第二天才找着县衙门。只见台阶上草比人高，中堂草屋三间，用木头架子撑着，四周没墙，空荡荡的。这时候，因水土不服，五个随从死掉两个，跑掉两个。

1662年，于成龙被广西布政使金光祖看重，将他调往桂林。近百位罗城老乡结队到桂林，跪在署院门外，“静坐示威”，向督抚要求于成龙回归，于成龙便返回罗城县。从中看出于成龙深受罗城县百姓的拥戴。

随着于成龙上任罗城的仆人，前后九人，逃回去者四人，死者五人。死者家人找于成龙长子于廷冀要钱，廷冀只得变卖家产，下跪求情。家里有一县之长，不但没有外快，还得内贴，无奈，他妻子只好派廷冀前去寻夫，还带着族令：任满，去职归乡，守待老母。廷冀好不容易走到了罗城，见到了父亲，但结果是廷冀两手空空返回了！

1667年，于成龙在罗城任知县满七年，先后总共上交赋税只有九两银子，新上

任的广西布政使怀疑于成龙贪污，于成龙几乎精神分裂。此年康熙亲政，于成龙被举“卓异”，改任四川合州知府。罗城人哭送几十里，有一单眼瞎子要求送他到合州，说：“怕您路费不够，我用相命看风水的钱助您到合州吧！”

为官几年，于成龙得到的外号一大堆。合州任上，其长子廷冀第二次探父，临别时父亲没有礼金相送，只有一只鸭子，分与儿子一半。从此有了一个外号：于半鸭！当然，合州人还给了他另一个外号：于青天！黄州任上，他天天以糠粥为食，又得一外号：于糠粥！

1676年，于成龙60岁，离家已经16年，养母故去，欲告老回家，黄州百姓哭谏不许！他想“退居二线”的阴谋被百姓击毁！

1681年，他的养母已经停柩五年，尚未入土安葬，他向皇帝上疏，康熙一看：准假三个月，事毕立归。于成龙返乡后，伏在早已风化成骨的养母身上，几次昏厥。可是，他只享受了一个月的假期，就提前归“队”上班了。

1679年，升福建布政使。官越大，饭却越吃不饱。薪米供应不上，有时一天只吃一顿饭。1682年，于成龙任两江总督，常常不知肉味，得外号：于青菜。工作到深夜，饿了，想煮碗稀饭打尖，米罐却常是空的，又得一个外号：无米总督！

于成龙有一次私访，在私塾中听先生讲课，见先生文理不通，胡编乱凑，就下令关了这先生的蒙馆。没想到这位先生哭了，说：“小人贫穷，若不让开馆，难以糊口。”于成龙说：“尔想糊口度日，岂可误人子弟！吾给你几两银子，另谋生路去吧。”

1683年，于成龙哀叹：“行廉守职难矣！”他的清廉名声广播江南各地，却陷入了不洁官吏的围堵，心神惊悸，上疏乞骸归乡。康熙帝好不容易逮住一个清官样板，当然不准。可于成龙几次请归不成，背后被同仁们讥作“贪图功名，恋官不去”。

1684年3月，康熙帝令他巡视东海防务，他扶病出巡，海上周折了一个月，旧病复发，几日不能进食，呕吐不止。4月18日早晨，挣扎着爬起办公，同事看出他行将“出世”，纷纷跪下。交代公事后，他又交待自己的后事：尸骨归故乡，丧事从简。只交待了这两句，还想再说些什么，但已口僵不能言，端坐而逝，享年68岁。噩耗传出，江宁百姓去市而哭，江水滔滔，山河失色。

于成龙死后遗产：盐米数升，布被一床，袍服一件，靴带两条。百姓要给他烧纸钱，被其子廷冀阻挡。廷冀的意思很明白：老父阳世不贪一文，阴世也一样！总督府将于成龙生平事迹上奏皇上，康熙帝赞他为“天下廉吏第一”。



二、数学大师人格魅力的故事

数学家陈景润(1933年5月22日—1996年3月19日)汉族,福建省福州市人。1953年厦门大学数学系毕业,中国著名数学大师,也是国际著名数学家。1980年当选中科院学部委员(现在的院士)。

他用心血研究出来的成就被列为数论“陈氏定理”。他视之为生命,“文化大革命”期间,造反派却把它当做反动学术权威对待,把他的科学的研究资料全烧了。造反派宣称:“让‘歌德巴赫猜想’见鬼去吧!住着工人盖的房子,有着解放军保扶,领着国家工资,研究什么 $1+2=3$,什么玩意儿?简直伪科学!”资料被毁后,陈景润绝望了,想不通,从楼上跳了下去。虽然是三层,有屋檐和楼下一棵白杨树的缓冲,陈景润只是一点脑震荡。这时竟然还有人踢他打他一个耳光,说他是“装死哩”。善良的人们见他跳下楼立刻把他扶起来,护理并安慰疏导他,使他安然无恙。一个造反派干将见状挖苦地说:“真不愧是个知名数学家,连跳楼都懂得选角度。”10年后,正是这个人为出国留学的事找到了陈教授。敬请陈教授教授给自己写推荐信。此时,陈教授不计前嫌没说什么,提笔就给他写了推荐信。事后,正是那几个善良的人们对陈教授说:“你怎么能帮这种人的忙呢?”陈教授却说:“不要计较那么多,都是过去的事情了,忘掉它算了。”“忘掉它算了”这充分显示了他高尚的人格魅力。

【感悟】

上面两则故事,给人们的感悟是什么呢?他们两个人之所以赢得了世人的尊重,不只是他俩的政绩卓著和科学论著或对历史的巨大推动作用,更重要的是他们高尚的人格魅力。

一个人能以自己博大的胸襟容纳社会中的某些丑恶现象,他们所展示的人格力量和精神是巨大的。高尚的人格是一部活的教科书,对世人影响是潜移默化的。拿破仑曾经说过:道德的力量和文明全部都依赖于个人的人格。也正是它,构成了国家安全和稳定的基础。有人维护它,有人损害它。维护者大有人在:有“感动中国”者、学雷锋者、无私奉献者,这类“草根英雄”成千上万,信誉满天下;也有损

害者，像爱钱如命、贪婪成性、嗜权恋钱、拼命钻营、色胆包天、荒淫无度之人。凡是损害者，都是从思想上放松自我约束、生活上放松自我克制、工作上放松自我监督开始的，导致道德防线坍塌，臭名远扬。

【继承与创新】

进入市场经济以来，特别是全球经济一体化以来，中国社会存在的道德问题是一个严重而又不可忽视的社会管理问题。道德底线为什么一而再、再而三被踏破呢？道德事件为什么触动了国人神经呢？是党中央、国务院不重视吗？不。中央政治局有关决定公布了，国务院“十年道德建设纲要”出台了，雷锋学了，道德楷模有了，模范多次公选了，司法部门既抓又管了，照理说应该是没有问题的了。原因出在哪里呢？官员腐败问题易发、多发；商业、企业诚信缺失问题易发、多发；公德失范问题易发、多发。怎么办？办法有多条，不如抓制度常态化这一点。如何才能做到“常态化”？必须“年年抓、月月抓、日日抓和事事抓”，一抓到底。不像现在这样“一抓、二松、三垮台、四重来”，搞形式走过场。要具体落实到“五要十不”上来。“五要”：要爱岗敬业，奉献社会；要文明经商，微笑服务；要诚信守信，货真价实；要钻研业务，技能过硬；要遵纪守法，爱岗如家。“十不”：不玩忽职守；不以权谋私；不损公肥私，徇私舞弊；不与顾客争吵讲粗话脏话；不抬级抬价；不缺斤少两；不粗制滥造；不卖伪劣产品；不挪用公款；不走穴投机。如果人人都能恪守尽职，实行“五要十不”，道德建设就形成了制度，且常态化了，道德底线就守住了。



第二章 仁

【概述】

“仁”，这个要点太重要了，是“孝、悌、义、礼、智、信”的中心，是学国学必学的要点。孔子研究出做人的道理，他要求我们怎样做人呢？总的要求是一个字——“仁”。“仁”是孔子最重视的道德范畴，是他思想学说的核心，是儒家的核心价值，因此儒学又被称为“孔门仁学”。

不单单是孔子倡导“仁者，爱人”。其他诸子同样倡导仁，墨子说：“仁，仁爱也。”法家韩非子说：“仁者，谓其心中欣然爱人也，其喜人之有福，而恶人之有祸也。”就是说，心中很高兴地去爱人，喜欢别人有福，讨厌别人有祸。倡导“仁”这一价值旨在于培育对人的尊重，倡导对人格尊严的维护。在中国古代社会，正是诸子他们，特别是“至圣先师”孔子举起维护人的尊严的旗帜。他在《论语》中，先后足有105次解释“仁”。他每次讲“仁”，从不抽象地、笼统地讲，而是具体问题具体分析，这是他因材施教的最佳特点。例如：脾气暴躁、遇事莽撞的学生问他什么是“仁”，他就回答温和沉稳就是仁；谨小慎微、遇事犹疑的学生问他什么是仁，他就回答勇敢果断就是仁。孔子对仁的讲解就是如此，针对性非常强，灵活机动，随事点拨，绝不“大概”“抽象”地讲解。但他有一个核心思想，那就是回答学生樊迟问“仁”的一句话——“仁者，爱人也”。做人的根本要求，就是要有一个爱心。这样一颗爱人之心，还用得着孔圣人来讲吗？连幼儿园的小朋友天天都会讲。这仅仅是从字面上的理解。亚圣孟子对此理解得非常透彻而全面，他把这句话的意思阐释为“亲亲而仁民，仁民而爱物”。如何理解孟子这十个字的内涵？第一个“亲”字是动词，是指

亲近、爱；第二个“亲”字是名词，是指亲人。这句话的意思是：由对有血统关系亲人的爱，推及到社会对人民大众的爱；由对人民大众的爱，推及到对大自然万物的爱，乃至爱满天下。儒家所说的做人应有的仁爱之心，主要是指这三个层次的内涵。

【故事】

一、仁慈贤德的太姒

周文王的夫人太姒，是有莘国姒姓的女儿，是周武王和周公旦的母亲。太姒仁爱和顺，贤德而深明大义。在娘家时，她的生活很俭朴，用度节省，对她的女老师更是恭敬。

文王仰慕太姒的美德，亲自到渭水去迎娶她。渭水没有桥，文王把舟连接起来，造了一座浮桥，把太姒接到了家，体现了他对她的深情。

太姒成为文王的妻子后，性情仍然没有改变。她非常仰慕祖母太姜和婆婆太任的贤德，继承了婆婆完美的德行。她早晚勤勤勉勉，极尽妇道。她遵守媳妇应尽的礼教，从未有过失礼和过失。她能够以妇礼、妇道教化天下，被人们尊称为“文母”。文王治外，而文母治内。

太姒的夫君文王姬昌，人称“西伯”，他秉承先祖的遗风，以仁德治国，敬老爱幼，对贤者谦虚礼敬。为了接待他们，自己常常都顾不上吃饭，很多贤德的士人都来归附他。历史上有名的长者伯夷、叔齐，听说文王对老人很敬重，也特地前来归顺于他。虞国和芮国的国君争夺土地，争夺了很久都没有结果，于是就想去找文王来主持公道。他们来到周国边境，看到农夫相互让田，路人相互让路。来到城镇，看到男女分开走路，头发斑白的老人不负重上路（表示尊老）。来到朝廷，看到士人礼让大夫，大夫礼让卿相。于是就很惭愧地说：“我们所争的，正是周朝人所羞耻的。像我们这样的人，怎么能来践踏君子的厅堂呢？”于是他们把土地都让了出来。这一美谈，体现了周文王不言而教的深远影响。

文王的夫人太姒共生了十个儿子，包括讨伐商纣的周武王，以及巩固了周朝基业的周公旦。太姒教育儿子十分成功，使他们从小到大，都没有做过邪僻不正的事。



情。儿子长大后，文王继续教育他们，从而成就了武王、周公的圣德。《诗经·关雎》：“关关雎鸠，在河之洲，窈窕淑女，君子好逑。”据说是周人赞颂文王及夫人的一首诗，说明只有像太姒这样娴静贞洁的好女子，才得以匹配君子。诗里描述了君子专心致志、一心一意地追求淑女，历经追求不到之时的忧伤，与求得之后的喜悦。《关雎》之意是赞颂后妃之德。君子爱贤敬贤，喜爱她的文静娴雅，仰慕她的美德善行，而不贪求美色，没有不善的妄念。戴震在《诗经补注》中说：“此诗阐明了夫妇伦常的重要性，通过歌咏吟唱，能使人了解夫妇之伦的正道。”

二、老丈夫照顾痴呆症老妻

16年来，上海老人杨锦元不离不弃、费尽心思照顾患老年痴呆症的老伴，只为对爱情、对家庭尽责。这是即将步入“钻石婚”的杨锦元的愿望。

2012年81岁的杨锦元精神矍铄，谈吐儒雅。客厅里屏风隔着的就是为老伴苏巧英打造的“家庭无菌病房”：可升降的病床，空调净化器，常年开着的空调……虽然长期卧床的苏阿婆已没有意识，但身上没有异味，也从未生过褥疮，皮肤依然白嫩，丝毫不像已过80岁的老人。

两人相遇在1950年，她们是普陀区业余高级技校的同学。1953年结婚后，育有一子三女。后来，儿女们出国深造、成家立业，苏阿婆却在1996年患上了老年痴呆症。起初老忘事，后来一直往外跑，甚至曾走失过多次。为了能尽全力照顾老妻，杨锦元将孙子送回到国外的儿子家，从此与老妻相依相伴。她的行动能力退化，他就抱着她走路；由于她咀嚼吞咽功能退化，喂一顿早饭需要2个小时，他早上4点就得起床，做早饭，洗尿布……见老伴手攥得很紧，手心长出泡，他很心疼，便想出一个法子，往她手心塞条小毛巾，就再也不长泡了。

为治病，她胸部动了一次手术，但术后，大小便开始失禁。他用了朋友发明的大小便报警器，探到潮湿时就会自动报要大小便的声音。

几年前，苏阿婆无法起床，靠鼻饲维持生命。他遍查资料，自创了一套“营养食谱”，每天7顿不重样，一笔一划制成表格，让护工按样准备。一边为老伴按摩，一边轻声呼唤“小苏”，和她“聊聊天”。“不能多看，否则要掉眼泪。”他捋捋她的头发，随即转头。资料称此病最长能活15年，而老伴已活了16年，关节也没僵硬，连医

生都说是奇迹。

有人曾劝他别再苦苦维系，早日放手，“她不再痛苦，你也是解脱”。杨锦元回答说：“同甘共苦一辈子，不可能放弃撒手不管，只要她活着，我就有精神依托。亲爱的去世后到坟前哭是没有意义的，与其这样，不如在世时给她关爱。”

【启悟】

家，意味着什么，家是生命的源头。家有一个贤妻就是一个爱巢。正如汉代卓文君所吟的“愿得一人心，白头不相离”一样。生儿育女，恤老抚幼，是一种踏实的生命感觉。作为社会细胞的家庭，能使人的生命享受到快乐与幸福。两个生命相爱，生活时间愈长，这个家就愈成为一个有生命的共体。交织着两人共同的生命经历和命运，无数细小而宝贵的共同记忆，在多数情况下还有共同抚养小生命的辛劳和欢乐。正因为如此，即使在爱情已经消失的情况下，离异仍然会使人感觉到一种撕裂的痛楚。感觉不到这种痛楚的话，那不是真正的老夫老妻。只有在“孤舟五更家万里”情境中，才能真正感觉到“白头不相离”的可敬可爱！

【继承与创新】

上面讲了孔子仁爱的三个层次，只是提纲挈领，未能具体化，使人难以理解，下面做具体阐述：

第一层“亲亲”，对亲人的爱。国人主张对父母孝顺，儿子长大成人报答双亲养育之恩，即古人所言“父慈子孝”。兄长对弟弟友好，弟弟回报兄长的爱，就是“悌”。例如陈毅元帅，1962年出国访问回国路过家门而入，紧紧抱着卧床养病的母亲，热泪流在妈妈脸上。妈用双手扶摸着儿子全身上下，陈毅瞬间发现床底下藏起来的妈妈的尿裤还没有洗，他立刻拿起尿裤往卫生间去洗。妈妈和护理人员坚持不让，他回答说：“我小时候，妈不知为儿洗过多少次尿裤，今天我就是洗上十条尿裤，也报答不了妈的养育之恩！”说完，他把尿裤和其他脏袜脏鞋洗刷得干干净净。陈毅不愧为孝子。还有许世友将军对母亲的孝，像爱自己的生命一样，是解放军里出了仁名的孝子。我们普通人对双亲岂有不爱之理？当今社会倡导“新24孝”（后有具体



的叙述),不正体现了新时代对双亲的爱吗!

第二层“仁民”,对大众的爱。在任何历史情况下都要维护人的尊严、人的人格,这是中国文化的优秀传统。任何民族、任何社会形态都难免有:混血儿、私生被抛弃的婴儿、长相难看的人……尽管这类人被别人歧视,但都是父母生养,都是社会大家庭中的一员,应受到人们的尊重。东晋大诗人陶渊明说:“此亦人子也,当善遇之。”至于人与人之间的爱,孔子提出两条原则,一条是“己所不欲,勿施于人”,另一条是“己欲立而立人,己欲达而达人”。这两条原则,讲的是人与人之间相互爱护、相互尊重,推己及众,共同友爱,合作共赢。

第三层“爱物”,就是对大自然的爱。人类向自然界索取天经地义。问题是如何索取?不外乎爱护手段和破坏手段两种。采用爱护手段,青山水秀,环境优美,物种增加,人康物壮,新病种减少,如此等等,“自然回报”到处呈现。实施了破坏手段,乱砍滥伐,水土流失,灾害泛滥,环境恶劣,臭氧层空洞,物种灭绝,人口爆炸,新病种增加,淡水资源匮乏,如此等等,“自然报复”也接踵而至。我国政府采取植树造林、退耕还林、退牧还草、固沙造林等政策使绿化面积逐年提升,空气污染、沙尘风暴等恶劣天气得到了有效的遏止,受到联合国有关部门高度赞扬。这不正是创新吗?