

传统中兽医诊病技巧

郑继方 罗永江 辛蕊华 主编

中国农业出版社



传统中兽医诊病技巧

郑继方 罗永江 辛蕊华 主编

中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

传统中兽医诊病技巧 / 郑继方, 罗永江, 辛蕊华主
编. —北京: 中国农业出版社, 2016. 5
ISBN 978-7-109-21630-3

I. ①传… II. ①郑… ②罗… ③…辛 III. ①中兽医学—诊疗 IV. ①S853

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 089086 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区麦子店街 18 号楼)

(邮政编码 100125)

责任编辑 王玉英

北京中兴印刷有限公司印刷 新华书店北京发行所发行

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月北京第 1 次印刷

开本: 720mm×960mm 1/16 印张: 17.5

字数: 296 千字

定价: 50.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

前 言

中兽医学，是一门治疗动物疾病的科学；是中华民族先贤在与畜禽疾病的长期斗争中，不断实践、累积、总结和升华出来的民族智慧的结晶；在每一个行之有效的点滴经验，都是由无数本体动物生命递呈的结果。

众所周知，动物机体是一个高度发达、具有复杂生命程式的有机整体，它们生活在复杂纷纭的大自然中。外因之淫侵、内伤之饥饱，无不使之疴瘵萌生。在一个钻木取火、茹毛饮血的时代，中华民族先贤睿智地采用黑箱理论、比类取象方法、反复观察归纳，发现了动物机体存在一种内应五脏六腑、外络四肢百骸、入里出表、通上达下的生物全息经络通道，使得内应病候征象于外。如“心应于舌、肝显于眼、脾验于唇、肺彰于鼻、肾窍于耳”的五官诊病技巧，“苦入心、酸入肝、甘入脾、辛入肺、咸入肾”的用药规律，“开鬼门、洁净腑、去菟陈莖”的治疗经验，以及八证、脏腑、卫气营血等辨证施治方法。正是这些诊病技巧、用药规律、治疗经验和辨证施治方法，孕育着丰厚的民族文化底蕴，荟萃出医哲交融的民族智慧光芒。即或在现代科技日益昌明，影像信息、生化诊疗技术高度发达的今天，其简、便、廉的特色，与疾病和谐调节的理念和生产绿色、环保、安全的人类动物源性食品的优势更是尤为彰显。

为了继承和弘扬民族先贤的这一科学技术遗产，在国家科技部科技基础性工作专项的资助下，我们对其进行抢救性搜集和整理，并以《传统中兽医诊病技巧》为载体，将其继承和挖掘，意在古为



今用，使之推陈出新。本书分理论释机理、四诊详病情、辨证知病性、法则疗病证四章，涵盖了基础理论、望闻问切四诊和辨证施治等中兽医传统的诊病技术。本书立足继承，重在发掘，突出了中兽医学理论精髓，文字力求通俗易懂，医理精湛，经验甚为丰富。以供农业高等院校、职业技术学院、科研院所师生及从事兽医临床的兽医师适用。

由于我们水平所限，加之时间仓促，书中错误和不妥之处再所难免，恳请广大读者批评指正。

编者

2016年4月

目 录

前言

绪论	1
第一节 中兽医诊病技巧的特点	1
一、整体观念	1
(一) 机体结构的统一	1
(二) 机体功能的统一	1
(三) 机体与四季气候的统一	2
(四) 机体与环境的统一	2
二、辨证论治	2
(一) 诊病技艺的准则	2
(二) 共性与个性的差异	3
(三) 认知疾病的异同	3
第二节 中兽医诊断的概念	3
第三节 中兽医诊断简史及其成就	5
第四节 中兽医诊病的步骤	5
一、四诊识病	6
二、辨性定位	6
三、求因审机	6
四、确立治法	6
五、选方遣药	7
第五节 中兽医诊病的基本要求	7
一、全面分析病情	7
二、辨明标本缓急	8
三、抓住主要矛盾	8
四、把握转化关系	9



五、区分寒热真假	9
第一章 理论释机理	10
第一节 阴阳五行学说	10
一、阴阳学说	11
(一) 概念	11
(二) 基本内容	12
(三) 在中兽医学中的应用	13
二、五行学说	19
(一) 概念	19
(二) 基本内容	19
(三) 在中兽医学中的应用	26
第二节 藏象学说	27
一、五脏六腑	29
(一) 五脏	29
(二) 六腑	36
二、五脏六腑之间的关系	42
(一) 五脏之间的关系	42
(二) 脏腑之间的关系	44
(三) 六腑之间的关系	45
第三节 气血精津液	46
一、气血精津液的概念	47
(一) 气	47
(二) 血	49
(三) 精	49
(四) 津液	50
二、气血精津液的关系	51
(一) 气血津液	51
(二) 卫气营血	52
第四节 经络学说	56
一、经络的概念	57
二、经络的分类	57
(一) 十二经脉	57



(二) 十二经别	57
(三) 十二经筋	57
(四) 十二皮部	57
(五) 十五络脉	58
(六) 奇经八脉	58
三、经络的分布	58
四、经络的传注	58
五、经络的作用	59
(一) 经络的生理功能	59
(二) 经络学说的应用	60
第二章 四诊详病情	64
第一节 望诊	65
一、望整体	67
(一) 望精神	67
(二) 望形态	69
二、观局部	74
(一) 望头部	74
(二) 望躯干	80
(三) 望四肢	82
(四) 望皮毛	89
(五) 望呼吸	93
(六) 望饮、食欲及咀嚼	93
(七) 望反刍	95
(八) 望分泌物	96
(九) 望排泄物	98
(十) 望二阴	100
三、察口色	103
(一) 察口色的方法	103
(二) 察口色的部位	104
(三) 舌诊的临床意义	105
(四) 临床常见的病证舌色	107
(五) 望色泽	117



第二节 闻诊	121
一、闻气味	122
(一) 嗅口腔	123
(二) 嗅鼻腔	123
(三) 嗅带下	124
(四) 嗅脓味	124
(五) 嗅二便味	125
二、闻声音	125
(一) 闻叫声	126
(二) 闻鼻咋音	126
(三) 闻呼吸声	127
(四) 闻咳嗽声	131
(五) 闻喘息声	132
(六) 闻呕吐声	133
(七) 闻锉齿声	133
(八) 闻呻吟声	134
(九) 闻暖气声	134
(十) 闻肠鸣音	134
(十一) 闻咀嚼声	135
(十二) 闻蹄声	135
三、现代闻诊	135
(一) 听诊心音变化知晓相关疾病性质	135
(二) 听诊肺脏呼吸音以了解肺脏疾病特征	136
(三) 听诊腹部胃肠蠕动声音以判断胃肠机能状态	138
第三节 问诊	139
一、问发病时间及其治疗经过	139
二、询问病畜来源与既往病史	139
三、了解饲养、管理、使役及配种和胎产情况	139
四、问汗	140
五、问热	140
六、问饮水、食欲	142
七、问二便	143
八、问咳嗽	144



九、问出血	144
十、问腹痛	145
第四节 切诊	145
一、切诊	145
(一) 切脉的目的	146
(二) 切脉的部位及方法	146
(三) 脉象及其临床意义	148
二、触诊	153
(一) 触诊的目的	153
(二) 触诊方法	153
(三) 触诊在临证上的意义	153
第三章 辨证知病性	160
第一节 八证辨证	161
一、正证和邪证	161
(一) 正证	161
(二) 邪证	162
二、表证与里证	163
(一) 表证	164
(二) 里证	164
(三) 表证和里证的关系	165
(四) 表证和里证的鉴别	167
三、寒证和热证	167
(一) 寒证	168
(二) 热证	168
(三) 寒证与热证的关系	169
(四) 寒证与热证的鉴别	170
四、虚证和实证	170
(一) 虚证	171
(二) 实证	172
(三) 虚证与实证的关系	173
(四) 虚证与实证的辨别	174
附：阴证和阳证	174



(一) 阴证	174
(二) 阳证	175
(三) 亡阴与亡阳	175
第二节 病因辨证	175
一、外因	176
(一) 外感六淫	177
(二) 疫疠	187
二、内因	187
三、不内不外因	191
(一) 外伤	191
(二) 虫兽伤	192
(三) 寄生虫	192
(四) 中毒	192
第三节 脏腑辨证	193
一、心与小肠	194
(一) 心与小肠生理功能	194
(二) 心与小肠的病证特点	194
(三) 心与小肠的辨证要点	197
二、肺与大肠	198
(一) 肺与大肠的生理功能	198
(二) 肺与大肠的病证特点	198
(三) 肺与大肠的辨证要点	202
三、脾与胃	202
(一) 脾与胃的生理功能	202
(二) 脾与胃的病证特点	202
(三) 脾与胃的辨证要点	206
四、肝与胆	207
(一) 肝与胆的生理功能	207
(二) 肝与胆的病证特点	207
(三) 肝与胆的辨证要点	209
五、肾与膀胱	210
(一) 肾与膀胱的生理功能	210
(二) 肾与膀胱的病证特点	210



(三) 肾与膀胱辨证要点	212
第四节 卫气营血辨证	213
一、卫分证	214
二、气分证	214
(一) 热壅于肺	214
(二) 热入阳明, 或热伤胃腑	214
(三) 热结肠道	215
三、营分证	215
(一) 热耗营阴	215
(二) 热入心包	216
四、血分证	216
(一) 血热妄行	216
(二) 气血两燔	216
(三) 肝热动风	217
(四) 血热伤阴	217
第四章 法则疗病证	218
第一节 治疗原则	218
一、未病先防	218
(一) 治未病	218
(二) 加强饲养管理, 合理使役	219
(三) 针药预防	220
二、标本兼治	220
(一) 治病求本	221
(二) 急则治其标	221
(三) 缓则治其本	221
(四) 标本同治	221
(五) 正治与反治	222
三、扶正祛邪	222
(一) 扶正	223
(二) 祛邪	223
(三) 扶正兼祛邪	223
(四) 祛邪兼扶正	223



(五) 先扶正后祛邪	223
(六) 先祛邪后扶正	223
四、脏腑补泻	223
(一) 虚则补其母, 实则泻其子	223
(二) 壮水制阳和益火消阴	224
(三) 泻表安里、开里通表和清里润表	224
五、异法方宜	224
(一) 因畜制宜	224
(二) 因地制宜	224
(三) 因时制宜	225
第二节 常用疗法	225
一、八法	225
(一) 汗法	226
(二) 吐法	230
(三) 下法	231
(四) 和法	235
(五) 温法	244
(六) 清法	247
(七) 消法	252
(八) 补法	254
二、八法配合应用	260
(一) 汗下并用	260
(二) 温清并用	260
(三) 攻补并用	261
(四) 消补并用	261
第三节 注意事项	261
一、全面分析病情	262
二、辨明标本缓急	262
三、抓住主要矛盾	263
四、区分寒热真假	263
五、把握转化关系	263
参考文献	264

绪 论

中兽医诊病学是运用中兽医学理论研究、观察、认知畜体疾病和辨证论治规律的一门临床学科。中兽医认识疾病主要通过畜禽自身进化的特异演绎通道将其内部诸多细微变化来递呈于体表，用以知晓其体内变化，它是一个长期的临床经验积累的过程。它认识事物的方法、辨证施治的理念和整体认知的观念，即或在科学昌明的今天，仍是独树一帜。

第一节 中兽医诊病技巧的特点

整体观念和辨证论治，是传统中兽医诊病技巧的两个基本特点，它体现在对畜体生理功能和病理变化的认识，以及对疾病的诊断和治疗等各个方面。

一、整体观念

整体观念，即指畜体是一个统一的整体，以及畜与自然相互关联的整体的思想。

（一）机体结构的统一

中兽医学认为，畜体由许多组织器官所构成，包括脏腑经络、四肢百骸等。但彼此之间在结构上、生理上、病理上却有着密切的联系，是一个统一的整体。如在结构上，以心、肝、脾、肺、肾五脏为中心，通过经络系统联系到相应的六腑、五体、五官、九窍等各组织器官，形成一个上下沟通、表里相连的统一整体。

（二）机体功能的统一

在生理方面，虽然脏腑各有不同的功能活动，但相互之间也是密切配合协调的。如草料入口，首先通过胃的受纳腐熟功能，进行初步的消化而输送到小肠，然后依靠脾的运化和小肠受盛化物、分清别浊的功能，在进一步充分消化的基础上，吸收其中的精微物质而化生气血营养周身，剩余的食物糟粕又继续



输送至大肠，再通过大肠的传导功能形成粪便而排出体外。在这一过程中，还有肝、胆、三焦等内脏功能的帮助。由此可见，食物的消化吸收及其糟粕的排泄过程，是由多个脏腑的生理功能互相配合而完成的；在病理方面，畜体任何部位发生病变，都可影响到其他的脏腑组织甚至整个机体，而整体的病变也可影响到局部脏腑器官的功能。如肝的疏泄功能失常，可引起脾失健运，从而影响食物的消化吸收。心血瘀阻，使肺气运行不畅，可导致呼吸失调等。因此，在临床上诊治疾病时，必须从整体出发，通过五官、形体、色脉等外在的变化，来分析和判断内脏的病变，从而在整体观的指导下制定正确的治疗原则和方法。

（三）机体与四季气候的统一

畜体生活在自然界之中，自然界存在着各种畜体赖以生存的必要条件，如空气、阳光、水源等。同时自然界的各种变化又可以直接或间接地影响着畜体，使畜体产生生理或病理上的相应反应。例如，一年四季有春温、夏热、秋凉、冬寒等不同的气候变化，会对畜体产生不同的影响。春夏季节，天气比较温热，阳气旺盛，畜体皮肤松弛，毛窍开张，汗出较多而排尿减少；秋冬季节，天气比较寒凉，阳气渐衰，畜体皮肤收缩，毛窍固密，排尿增多而出汗减少，这说明畜体的水液代谢是随着四时气候的变化而自动进行调节的。如果气候变化过于剧烈，超过了畜体的调节能力，或畜体本身抵抗力下降，调节功能失常时，就可引起季节性的多发病、流行病，如春多风病，夏多暑病，秋多燥病，冬多寒病等。

（四）机体与环境的统一

不仅季节气候变化对畜体有影响，地理环境的不同也影响着畜体的生理活动和病理状态。如气候温热多雨的地区，畜体的肌肤疏松，体质较弱，容易感受外邪；而气候寒冷干燥的地区，畜体肌肤致密，体质较强，一般外邪不易侵犯，其病多为内伤。正因为不同的地理条件造成了畜体体质上的差异，故一旦易地，原来的体质状况不能适应新的地理环境，短期内就会出现相应的病变和不适反应。

二、辨证论治

辨证论治，就是将通过四诊（望、闻、问、切）所收集的症状、体征等临床资料，进行分析、归纳和综合，判断、概括为某种性质的证，然后再根据辨证的结果，确定相应的治疗方法。

（一）诊病技艺的准则

辨证论治是中兽医学认识疾病和治疗疾病的基本原则。所谓“证”，即



“证候”，是对疾病发生、发展过程中某一阶段的病理变化的概括，包括了疾病的部位、原因、性质及邪正关系等内容，它比单一的症状能更全面、更深刻、更正确地反映出疾病的本质。例如，病畜表现出恶寒、发热、疼痛、无汗、脉浮紧等临床症状，通过分析归纳，辨清病因为风寒之邪，病位在表，疾病性质为寒，邪正关系是实，于是就概括判断为风寒表实证，治以疏风散寒，辛温解表。可见诊病是辨证的基础，辨证是决定治疗的前提和依据，论治是辨证的目的，也是检验辨证是否正确的方法和手段，辨证与论治是诊治疾病过程中相互联系而不可分割的两个方面。

（二）共性与个性的差异

在临床上，疾病与证候之间既有内在的联系，又有一定的区别。通常认为，疾病是包括其整个病理过程在内的，而证候则是疾病过程中某一阶段的病理概括。因此，同一种疾病可表现出不同的证，而不同的疾病在发展过程中又可出现相同的证。所以中兽医认识疾病和治疗疾病，主要是着眼于辨证，着眼于在辨病的过程中找出证的共性或差异性。

（三）认知疾病的异同

如同一种疾病，由于病畜的体质不同，或发病的时间、地区不同，或处于不同的发展阶段等，可以表现出不同的证候，因而治法也不一样。以感冒为例，由于病畜感受的邪气不同，临床上有风寒证与风热证的区别，前者治以辛温解表，后者治以辛凉解表，中兽医学把这种情形叫做“同病异治”。又如不同的疾病，在其发展过程中，只要出现相同的证候，便可采用相同的治疗方法，如痢疾与黄疸，是两种不同的疾病，但如果都表现为湿热证，就都可用清利湿热的方法进行治疗，中兽医学把这种情形叫做“异病同治”。

由此可见，辨证论治能够从本质上理解病和证的关系，强调“证”在治疗中的首要作用，认为“证同治亦同，证异治亦异”。

第二节 中兽医诊断的概念

诊断是诊察病情、判断疾病的一门学问，不论治疗任何疾病，必先要有正确地辨证，才能有正确地论治。要达到正确地辨证，则必须依赖准确的诊断。

中兽医诊断学的内容很多，尤以《元亨疗马集》中最为集中，其主要的是“四诊”和“阴阳两大纲”，以及“八证”。四诊就是望、闻、问、切，用望诊以观察病畜的口色、形态和精神状态等，用闻诊以听取病畜的呼吸音和嗅取排泄物的气味，用问诊以了解与疾病有关的情况，用切诊以辨脉象之盛衰和畜体



内某些部分的变化。而阴阳两大纲则包括有三阴三阳，八证就是表里、寒热、虚实、邪正等。这些都是阴阳对分类证候的归纳，也就是通过四诊所了解到的病情症状，运用两纲八证进行分析研究，以知得病的原因、病情的性质、病位的深浅、病机的进退及病势的盛衰等，从而进一步作出判断和处理。由此可知，四诊是了解疾病的具体方法，两纲、八证则是分析病情的理论指导。如果只凭四诊了解病情，而没有两纲八证，来分析归纳，绝不可能从复杂的病变中，掌握主次，辨别真假。因此，《元亨疗马集》把表里、寒热、虚实、邪正列为八证是有它重要意义的。四诊与八证，必须密切联系，而这种联系也正是理论和实践相结合，我们在临证中能正确地处理各种复杂的病变，是与这种诊断方法分不开的。

再从中兽医临证实践中“脉因证治”这一体系来看，更可理解诊断的重要性。因为“治”病之前，必须掌握其“脉因证”等情况。而“脉因证”等情况，就必须通过诊断来体现。也就是说，必须运用四诊、两纲、八证的诊断方法来了解和分析其“脉因证”，然后才能说“治”的话。由此可知，不通过诊断，就不可能真正地认识疾病，而使治疗上的立法用方、药物配伍等都失去了依据。因此，“汗、吐、下、和、温、清、消、补”八法的运用，就是从两纲、八证的归纳来确定的。而药物的寒热温凉、酸苦辛甘等不同的性味，更要通过两纲、八证，才能正确地运用，所以诊断是临证工作中的基础。

诊断非常重要，要做好诊断必须首先具备理论基础。所谓理论，是指中兽医学术理论，也就是以阴阳五行等为基础的一个独特的理论体系，这是整个中兽医学术的理论指导，诊断当然也不能例外。如上述的四诊、两纲、八证、辨证论治，还有五脏六腑、卫气营血等无不贯穿着这种精神。如果我们离开这种理论指导，单凭一些片面的经验或单纯地从表现的症状来治疗疾病，那就只能是头疼医头、脚疼医脚。而在错综复杂的病变面前，如果胸无主宰、动手便错，因为没有诊断理论指导，便会迷失方向，无所依从。其次还要联系实际，当我们明确了理论和方法以后，就必须进一步运用到实践中去，从每一个病畜中深刻体验、详细记载，将书本知识变成自己的知识，使古人的经验成为自己的经验。所以联系实际，也就是将理论与实践相结合，只有理论和实践相结合才能真正地做好临床医疗工作，并在复杂纷繁的临床实践中得到不断的锻炼和提高。第三是灵活运用，诊断虽有其一定的规矩准绳，但在临证上必须灵活运用。因为不但疾病的本身会有很大的变化，而且由于客观环节的影响更会造成复杂的情况。因此，我们既不能只照书本而“按图索骥”，又不能泥于成法而“刻舟求剑”。所以，我们在实际工作过程中必须随机应变、灵活运用，做