

SURGERY

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

——**乳腺甲状腺**外科分册

主 审◎黄 韬

主 编◎付 诗 周慧敏



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

—— 乳腺甲状腺外科分册

主 审 黄 韬

主 编 付 诗 周慧敏

副主编 郭 潇 周 玲

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 佳 付 诗 刘 珊 邱 阳

林 惠 金立莉 周 玲 周慧敏

郑爱玲 赵 莉 郝 飞 胡 芬

徐 曼 殷 婧 郭 潇 黄 洁

黄璐璐 程 迪 魏王红



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内 容 简 介

本书是“现代外科健康教育丛书”之一。

本书共三十六章,全面系统地介绍了乳腺疾病的概况、乳腺相关疾病及常见诊疗技术的健康教育、甲状腺疾病的概况、甲状腺相关疾病及常见诊疗技术的健康教育、甲状旁腺相关疾病的健康教育。

本书不仅可供患者及其家属参考使用,也可供广大临床护理工作者及教师使用。

图书在版编目(CIP)数据

现代外科健康教育. 乳腺甲状腺外科分册/付诗, 周慧敏主编. —武汉:华中科技大学出版社, 2017. 11

ISBN 978-7-5680-2199-9

I. ①现… II. ①付… ②周… III. ①外科学 ②乳房疾病-诊疗 ③甲状腺疾病-诊疗 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 220058 号

现代外科健康教育——乳腺甲状腺外科分册

Xiandai Waike Jiankang Jiaoyu

付 诗 周慧敏 主编

——Ruxian Jiazhuangxian Waike Fence

策划编辑: 车 巍

封面设计: 原色设计

责任编辑: 陈 晶

责任校对: 何 欢

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

电 话: (027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

邮 编: 430223

录 排: 华中科技大学惠友文印中心

印 刷: 武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 9.75

字 数: 276 千字

版 次: 2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 36.00 元



华中科技
大学出版社

本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

现代外科健康教育丛书

编 委 会

总主编 喻姣花 李素云

编委会成员(以姓氏笔画为序)

王培红	王曾妍	左晓艳	田 敏	史雯嘉
付 诗	乐革芬	刘志荣	刘彦林	汤运红
许妮娜	李素云	李燕君	杨荆艳	杨晓霞
张 琳	陈慧芬	周文娟	周慧敏	娄湘红
徐 芬	徐丽芬	高兴莲	喻姣花	程 芳
程湘玮	谢 芬	褚 婕	谭翠莲	熊丹莉

网络增值服务 使用说明

1. PC 端读者操作步骤

(1) 登录

a. 登录网址 <http://yixue.hustp.com/index.php>, 完成注册后点击“登录”。输入账号、密码后, 提示登录成功。

b. 完善个人信息, 将个人信息补充完整后, 点击保存即可。

(2) 查看图片

点击“课程”, 选择相应图书, 即可看到书内图片。

2. 手机端读者操作步骤

(1) 用手机扫描二维码, 按提示登录; 新用户先注册, 然后再登录。

(2) 登录之后, 按页面要求完善个人信息。

(3) 验证成功后, 即可看到该二维码所对应的图片。

序 1

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题的反应。现代护理学赋予护士的根本任务是“帮助患者恢复健康,并帮助健康人提高健康水平”。根据这一任务,护理活动可以分为两大类:一类是临床护理活动,即帮助患者维持生命、减轻痛苦和促进健康的恢复;另一类则是健康教育和健康促进活动,即帮助患者获得与健康相关的知识,预防疾病发生,提高自我保健能力和建立健康相关行为。

外科手术作为一种压力源,会造成患者的心理应激,对患者的康复不利。不同专科手术护理的健康教育满足了人们对健康的关注和需要,充分体现了护理专业在人类健康领域中的重要性。开展专科护理健康教育,有助于住院手术患者及家属配合手术,可增强手术患者的适应能力,促进手术顺利实施,提高手术疗效,促进患者康复,具有深远的社会意义。

“现代外科健康教育丛书”由长期工作在外科护理工作一线的护理专家,结合多年实践经验,总结、归纳外科临床护理工作中的常见问题,并根据当前外科护理学发展的要求编撰而成。本套丛书根据外科手术科室的具体专科特点,系统地介绍了专科手术护理等健康教育工作的内容,围绕患者最担心、最关心、最需要解决的问题展开,重点介绍术前健康教育、术后健康教育和出院健康指导等内容,对住院手术患者和家属进行有

目的、有计划、有效果的健康教育,促进患者快速康复,提高患者生活质量。

值此华中科技大学同济医学院附属协和医院建院 150 周年之际,我谨将本套丛书推荐给广大患者!

中华医学会外科学分会常委

中华医学会外科学分会实验外科学组组长

中华医学会湖北省腔镜外科学会主任委员

中华医学会武汉市普通外科学会主任委员

华中科技大学同济医学院附属协和医院院长

华中科技大学同济医学院第一临床学院院长

医学博士 教授 主任医师 博士生导师



2016 年 10 月 26 日

序 2

当您感觉不适去医院看病时,您会不会抱怨:看病难,与医生沟通时间太短,听不懂医生说的医学名词。您会不会疑惑:我该挂哪个科?我需要做哪些检查?我必须做手术吗?……阅读“现代外科健康教育丛书”可以帮助您解答以上问题。本套丛书使用通俗易懂的语言,采用问答的形式及清晰直观的图片,帮助您熟悉自己的身体部位、结构和功能,了解外科疾病的相关基本知识,获得必要的健康常识。

21 世纪是人类社会迈向健康文明时代的世纪,人类发展关注的是尽量避免不良的健康状况和死亡,健康促进和健康教育已经成为 21 世纪的主旋律。在我国近年来的护理工作改革中,最引人注目的转变之一就是越来越多的医院在实施责任制整体护理的过程中,开展了对患者及其家属的健康促进和健康教育工作。

“现代外科健康教育丛书”体现了国家护理工作改革的最新趋势,以及国内、外护理健康教育的先进理念,参加编写的人员均为国内三级甲等医院护理部的资深护理专家和长期从事临床专科护理工作的一线护理人员。

“现代外科健康教育丛书”配合国家护理工作改革目标,深入、持久地开展护理健康教育,对社会、医院及患者都将产生积

极的影响,具有深远的社会意义。本套丛书共分为 17 个分册,根据专科特色,翔实地介绍了外科门诊就诊患者及住院患者亟须解决的问题。本套丛书系统性地告诉您什么时候应该去医院就诊、应该做哪些检查、怎样与医生积极配合等,更重要的是还会教您如何休息、如何合理膳食、如何适度运动,就像是一位陪伴在您身边的专业、细致的贴心“保健师”。无论您是健康者,还是外科疾病患者或是患者家属,都能从这套丛书中得到实用且通俗易懂的医学护理知识。

国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会委员兼秘书长

原卫生部护理中心主任

中国护理管理杂志社副社长 编辑部主任

冯玉秀

前言

在生活节奏越来越快的今天,由于工作的压力、不健康的生活方式等因素,乳腺甲状腺疾病呈高发趋势。追求健康、了解疾病相关知识、积极促进疾病的康复是人们的迫切需要。现代人的文化程度不断提高,对疾病的了解不仅只限于简单的科普读物,他们常常渴望了解疾病的发生原因、表现形式、相关的检查、康复、预防等专业知识,使他们在发现疾病时能够做出积极配合治疗的最佳选择,在疾病的康复期能够最大限度地康复到最佳状态,通过了解疾病的相关因素能够采取更加健康的生活方式。因此,《现代外科健康教育——乳腺甲状腺外科分册》在相关章节中专门就人们所关心的问题进行了解答。

本书的编者是长期从事乳腺甲状腺疾病专业的临床医务工作者,他们在工作中积累了丰富的临床经验,乳腺甲状腺疾病的健康教育有理论指导意义及专科特色,与患者贴近,实用性强,编者将新理论、新技术、新方法以及自己宝贵的临床经验等融合在《现代外科健康教育——乳腺甲状腺外科分册》有关章节之中,因此本书内容丰富、贴近临床,可供从事乳腺甲状腺疾病防治工作的临床专业人员参考。

本书共三十六章,结合近年来乳腺甲状腺疾病最新诊疗技术和临床经验,全面系统地介绍了乳腺疾病的概况、乳腺相关疾病及常见诊疗技术的健康教育、甲状腺疾病的概况、甲状腺相关疾病及常见诊疗技术的健康教育。每一章节根据相关内容设有各类疾病或诊疗技术的基础知识、手术前后的健康教育及出院后的健康教育等。全书图文并茂、内容实用。

本书编写过程中得到了医院各级领导、科室主任、外科总护士

长和全体编委的大力支持,同时也得到了华中科技大学出版社相关领导和编辑的鼎力相助。

本书的出版必将使乳腺甲状腺疾病的健康教育工作进一步提升。限于编者的能力和水平,书中难免有不足之处,诚望各位同仁不吝赐教,借此谨致谢意!

编 者

目录

第一章 乳腺疾病的概况

- 一、乳腺的基础知识 /1
- 二、乳腺相关疾病的概述 /2
- 三、乳腺良恶性肿瘤的鉴别 /7
- 四、乳腺疾病的健康教育 /8

第二章 乳腺纤维瘤的健康教育

- 一、乳腺纤维瘤的基础知识 /12
- 二、乳腺纤维瘤术前的健康教育 /12
- 三、乳腺纤维瘤术后的健康教育 /13

第三章 乳腺增生的健康教育

- 一、乳腺增生的基础知识 /14
- 二、乳腺增生的诊断及治疗方法 /16
- 三、乳腺增生的健康教育 /17

第四章 男性乳腺增生的健康教育

- 一、男性乳腺增生的基础知识 /21
- 二、男性乳腺增生的健康教育 /24

第五章 副乳腺的健康教育

- 一、副乳腺的基础知识 /27
- 二、副乳腺术前的健康教育 /28
- 三、副乳腺术后的健康教育 /30
- 四、副乳腺出院后的健康教育 /31

第六章 急性/慢性乳腺炎的健康教育

- 一、乳腺炎的基础知识 /33

二、乳腺炎术前的健康教育 /43

三、乳腺炎术后的健康教育 /45

四、乳腺炎出院后的健康教育 /46

第七章 乳腺导管扩张的健康教育

一、乳腺导管扩张的基础知识 /52

二、乳腺导管扩张的检查与治疗方法 /54

三、乳腺导管扩张的健康教育 /57

第八章 乳腺单纯性囊肿的健康教育

一、乳腺单纯性囊肿的基础知识 /59

二、乳腺单纯性囊肿的检查与治疗方法 /60

三、乳腺单纯性囊肿的健康教育 /61

第九章 乳腺积乳囊肿的健康教育

一、乳腺积乳囊肿的基础知识 /63

二、乳腺积乳囊肿的健康教育 /65

第十章 乳管内乳头状瘤的健康教育

一、乳管内乳头状瘤的基础知识 /68

二、乳管内乳头状瘤术前的健康教育 /69

三、乳管内乳头状瘤术后的健康教育 /70

四、乳管内乳头状瘤出院后的健康教育 /72

第十一章 乳腺叶状肿瘤的健康教育

一、乳腺叶状肿瘤的基础知识 /73

二、乳腺叶状肿瘤术前的健康教育 /75

三、乳腺叶状肿瘤术后的健康教育 /76

四、乳腺叶状肿瘤出院后的健康教育 /79

第十二章 乳腺结核的健康教育

一、乳腺结核的基础知识 /80

二、乳腺结核的检查和治疗方法 /81

三、乳腺结核的健康教育 /82

第十三章 乳腺脂肪坏死的健康教育

一、乳腺脂肪坏死的基础知识 /85

二、乳腺脂肪坏死的检查和治疗方法 /86

三、乳腺脂肪坏死术前的健康教育	/87
四、乳腺脂肪坏死术后的健康教育	/87
五、乳腺脂肪坏死出院后的健康教育	/88
第十四章 乳头内陷的健康教育	
一、乳头内陷的基础知识	/89
二、乳头内陷的健康教育	/90
第十五章 乳房 Paget 病的健康教育	
一、乳房 Paget 病的基础知识	/94
二、乳房 Paget 病术前的健康教育	/96
三、乳房 Paget 病术后的健康指导	/97
四、乳房 Paget 病出院后的健康指导	/98
第十六章 乳腺癌手术治疗的健康教育	
一、乳腺癌的基础知识	/99
二、乳腺癌术前的健康教育	/103
三、乳腺癌术后的健康教育	/106
四、乳腺癌出院后的健康教育	/108
五、乳腺癌患者化疗的健康教育	/109
第十七章 乳腺癌改良根治术后乳房再造术的健康教育	
一、乳房再造术的基础知识	/112
二、乳房再造术术前的健康教育	/114
三、乳房再造术术后的健康教育	/115
四、乳房再造术出院后的健康指导	/117
第十八章 乳腺癌术后靶向治疗的健康教育	
一、乳腺癌术后靶向治疗的基础知识	/119
二、分子靶向治疗乳腺癌的治疗原则	/120
三、乳腺癌术后靶向治疗的健康教育	/121
第十九章 乳腺癌术后内分泌治疗的健康教育	
一、乳腺癌术后内分泌治疗的基础知识	/126
二、乳腺癌术后内分泌治疗用药的健康教育	/128
第二十章 乳腺癌术后行放疗的健康教育	
一、乳腺癌术后行放疗的基础知识	/134

二、乳腺癌术后行放疗的健康教育 /135

三、乳腺癌术后行放疗出院后的健康教育 /140

第二十一章 PICC 置管的健康教育

一、PICC 置管的基础知识 /141

二、PICC 置管前的健康教育 /144

三、PICC 置管后的健康教育 /147

四、PICC 置管出院后的健康教育 /155

第二十二章 完全植入式静脉输液港的健康教育

一、完全植入式静脉输液港的基础知识 /158

二、输液港植入前的健康教育 /161

三、输液港植入后的健康教育 /162

四、输液港植入后出院的健康教育 /166

五、乳腺癌患者植入静脉输液港在应用过程中常见的问题 /166

第二十三章 乳管镜治疗的健康教育

一、乳管镜的基础知识 /168

二、乳管镜检查前的健康教育 /171

三、乳管镜检查后健康教育 /173

第二十四章 乳腺麦默通手术治疗的健康教育

一、乳腺麦默通手术的基础知识 /176

二、麦默通手术前的健康教育 /178

三、麦默通手术后的健康教育 /179

四、麦默通手术出院后的健康教育 /182

第二十五章 全自动复用型活检枪穿刺术的健康教育

一、全自动复用型活检枪穿刺术的基础知识 /183

二、全自动复用型活检枪穿刺术术前的健康教育 /186

三、全自动复用型活检枪穿刺术术后的健康教育 /189

第二十六章 甲状腺疾病概况

一、甲状腺的基础知识 /192

二、甲状腺疾病的健康教育 /197

第二十七章 甲状腺瘤的健康教育

一、甲状腺瘤的基础知识 /203



二、甲状腺瘤术前的健康教育 /206

三、甲状腺瘤术后健康教育 /207

四、甲状腺瘤出院后的健康教育 /212

第二十八章 桥本病的健康教育

一、桥本病的基础知识 /215

二、桥本病术前健康教育 /217

三、桥本病术后健康教育 /219

四、桥本病出院后健康教育 /220

第二十九章 甲亢手术治疗的健康教育

一、甲亢的基础知识 /223

二、甲亢术前的健康教育 /225

三、甲亢术后的健康教育 /229

四、甲亢出院后的健康教育 /232

第三十章 甲状腺癌手术治疗的健康教育

一、甲状腺癌的基础知识 /233

二、甲状腺癌术前的健康教育 /237

三、甲状腺癌术后的健康教育 /240

四、甲状腺癌出院后的健康教育 /243

第三十一章 甲状旁腺功能亢进的健康教育

一、甲状旁腺的基础知识 /246

二、甲状旁腺功能亢进术前健康教育 /251

三、甲状旁腺功能亢进术后健康教育 /253

四、甲状旁腺功能亢进出院后的健康教育 /255

第三十二章 甲状旁腺功能减退的健康教育

一、甲状旁腺功能减退的基础知识 /256

二、甲状旁腺功能减退的健康教育 /259

三、甲状旁腺功能减退出院后的健康教育 /262

第三十三章 甲状旁腺癌的健康教育

一、甲状旁腺癌的基础知识 /263

二、甲状旁腺癌术前的健康教育 /265

三、甲状旁腺癌术后的健康教育 /267

四、甲状旁腺瘤出院后的健康指导 /271

第三十四章 腔镜下甲状腺手术的健康教育

一、腔镜下甲状腺手术的基础知识 /274

二、腔镜下甲状腺手术的术前健康教育 /277

三、腔镜下甲状腺手术的术后健康教育 /278

第三十五章 甲状腺穿刺术的健康教育

一、甲状腺穿刺术的基础知识 /280

二、甲状腺穿刺术前的健康教育 /282

三、甲状腺穿刺术后的健康教育 /283

第三十六章 尿碘测定的健康教育

一、尿碘的基础知识 /286

二、尿碘测定的方法 /288

三、尿碘测定的健康教育 /289

主要参考文献 /292