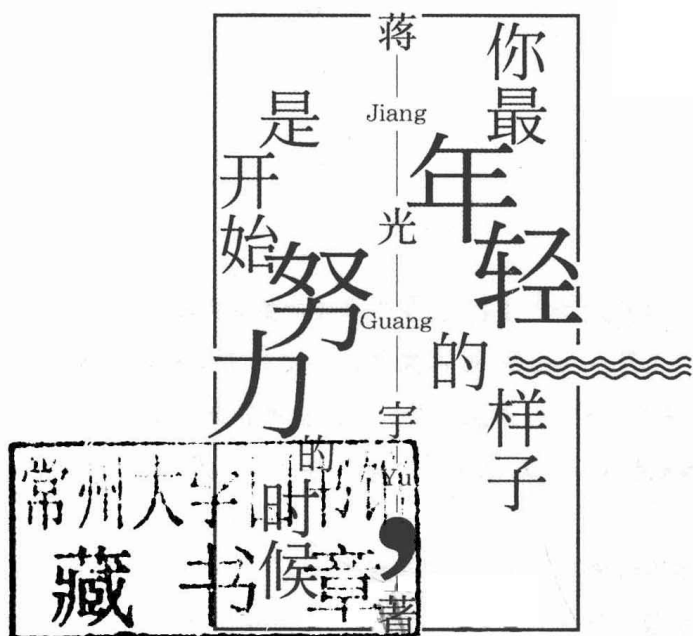


蒋
Jiang
光
Guang
宇
Yu
著

你最年轻的样子
是开始努力的时候

说出心中的感谢
不要取悦所有人
厄运打不垮的信念
比黄金还贵重的诚信
越努力就越幸运



© 蒋光宇 2017

图书在版编目 (CIP) 数据

你最年轻的样子, 是开始努力的时候 / 蒋光宇著. — 沈阳:
辽宁人民出版社, 2018.1

ISBN 978-7-205-09156-9

I. ①你… II. ①蒋… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 275956 号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003

电话: 024-23284321 (邮 购) 024-23284324 (发行部)

传真: 024-23284191 (发行部) 024-23284304 (办公室)

<http://www.lnpph.com.cn>

印 刷: 辽宁奥美雅印刷有限公司

幅面尺寸: 140mm × 210mm

印 张: 7

字 数: 180千字

出版时间: 2018 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2018 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 阎伟萍

装帧设计: 留白文化

责任校对: 常 昊

书 号: ISBN 978-7-205-09156-9

定 价: 25.00元

作者简介

蒋光宇，《读者》《意林》《格言》等杂志的签约作者。

至2017年1月，已出版35本文集，其中的《小故事大道理》一书，被共青团中央学校部、语文报社、中文在线联合举办的“我的中国梦”——全国中学生读书征文活动列为推荐书目；发表、转载近7000篇次短文。

《厄运打不垮的信念》被选入苏教版《语文》教材五年级上册。

《希望与失望》被选入国务院侨务办公室和中国海外交流协会委托暨南大学华文学院，为海外华裔青少年编写的《中文》（初中版）教材第三册。

《把木梳卖给和尚》被选入人教版的教师教学用书，被长江文艺出版社选入《百年百篇经典微型小说》（1901—2000）。

有较多短文被选入大中小学的课外读本、作文素材和中、高考的模拟试题。

有较多短文被中央人民广播电台经济之声《新鲜早世界》节目和中央电视台科学教育频道（CCTV—10）《子午书简》节目选播。

心愿与期盼

这本从几千篇发表作品中精心挑选的文集，

是送给读者朋友的礼物。

它难免有各种各样的不足与缺憾，

但一定有呕心沥血的求索与锤炼。

它不能代替你成熟，

但能激励你成长。

它不能代替你食鱼，

但能激励你捕鱼。

它不能代替你得到尊重，

但能激励你善待他人。

它不能代替你选择朋友，

但能激励你爱惜友谊。

它不能代替你多谋善断，

但能激励你能方善圆。

它不能代替你肩挑道义，

但能激励你一身正气。

它不能代替你达到目的，

但能激励你脚踏实地。

它不能代替你赢得荣誉，

但能激励你竭尽全力。

它不能代替你功成名就，

但能激励你奋发进取。

它不能代替你出类拔萃，

但能激励你超越自己。

它不能代替你爱不释手地阅读，

但能激励你发掘善良、正直与智慧的珍宝。

它不能代替你深谋远虑地思考，

但能激励你寻找做人、处事与成功的向导。

它不能代替你成为伟大超凡的圣人，

但能激励你成为高尚幸福的好人。

这就是我的心愿，

这就是我的期盼。

1

说出心中的感谢

珍惜拥有的 /002

爱的欢乐 /006

一个橘子的爱 /010

为一个“粉丝”的演唱 /014

与下属共享荣誉 /018

学会欣赏别人 /023

许世友八跪慈母 /028

奇 缘 /034

付出爱比获得爱更幸福 /038

用原谅开辟未来 /004

被印在外币上的华人 /008

用乘法的方式报恩 /012

替爱因斯坦签名 /016

友善无敌 /020

做自己该做的事 /025

魏书生妙说“人”字 /032

说出心中的感谢 /036

钱锺书的淡泊 /040

2

不要取悦所有人

受名人青睐的邀请 /044

做一个简单的人 /050

“清末怪杰”的辩才 /055

“世界第一剪” /047

梅贻琦妙对冰心 /053

珍惜当下 /057

- 胜人先胜己 /059
不为无法改变的事情烦恼 /063
让绑架开出智慧之花 /067
幸福像一座城堡 /073
不要自己限制自己 /078
小标点有大用途 /082
没有金刚钻，别忘瓷器活 /086
用刁难点亮智慧 /090
排除 0.01 克的隐患 /061
不要取悦所有人 /065
怎么看自己 /070
美是和谐 /075
经营自己的劣势 /080
不逞强的智慧 /084
急中失智 /088
女王为顾问选秘书 /092

3

厄运打不垮的信念

- 到底该如何讲话 /096
两个文怀沙 /100
梦想 /104
不要把自己看得太轻 /109
做一个安详的人 /113
厄运打不垮的信念 /118
做人不要太计较 /123
尊重别人等于尊重自己 /127
不可贪婪地享受关爱 /131
把小人变成贵人 /098
成熟≠世故 /102
逼自己出众 /106
用快乐美容 /111
过好最年轻的一天 /116
别和自己过不去 /120
要比就和自己比 /125
幸福和痛苦的区别 /129
微笑着数完烦恼的念珠 /133

4

比黄金还贵重的诚信

藏起孝心尽孝 /136

比黄金还贵重的诚信 /141

让错误开出友谊之花 /145

给别人一个台阶 /149

眼见不一定为实 /153

不要妄加评论别人 /158

为对手喝彩 /162

欣赏每一个人 /166

和谐相处的距离 /171

做一个平静的人 /138

俭朴宰相 /143

笑对人生 /147

是谁让你不高兴 /151

不要以为自己总是对的 /156

多给别人一些机会 /160

面对辱骂 /164

换个角度看人生 /169

生活 /174

5

越努力就越幸运

做一个高贵的人 /178

让梦想起飞 /184

母爱的种子 /188

不要害怕被拒绝 /194

一处弛则百处懈 /198

最长寿诺奖得主的忠告 /181

天下大事必作于细 /186

选对适合自己的位置 /191

多一点定律 /196

见坏就收 /200

不用别人的尺子量自己 /202

匠人之心 /204

专一才能第一 /207

把羞辱变成激励 /209

李开复患癌后的忠告 /212

像永远活着一样学习 /214



说出
心中的感谢

壹
yi

珍惜拥有的

v

有位弟子向大师倾诉自己的苦恼：“我们兄弟姐妹六个人，都在同一个城市里工作和生活。最近，在农村生活的父母身体不好，要到城里来看病，打算在我家住一段时间。但是我家的房子太小，只有一个卧室，与有钱人几百平方米的大房子没法比。我和妻子、一个孩子住还可以，老人来了就显得很不够用。我在家排行老大，不同意父母来吧，说出口；同意来吧，又觉得很不方便。”

大师说：“羡慕别人的大房子，不如珍惜自己的小房子。你小时候家里的居住条件好吗？”

弟子答：“不好。父母带着我们六个孩子同住在一个没有暖气和自来水的房子里。”

大师说：“以前父母能带六个孩子八个人同住一个房子里，现在你怎么就不能与妻子、孩子和父母五个人同住一个房子里呢？你现在的居住条件既有暖气又有自来水，还是比小时候的条件好多了。”

大师见弟子低头不语，就商量说：“我收养了两个在地震灾害中失去了父母的孤儿，想请你帮我抚养半个月，抚养费当然由我出。因为我最近就要外出讲学，等讲学回来后立刻将他们接回来。”

弟子也许是碍于情面，也许是别的什么原因，总之是同意了。

半个月之后，当大师去领回两个孤儿的时候，弟子高兴地说：“我

想通了，马上接父母来家里治病、养病。”

大师问：“怎么想通了呢？”

弟子说：“这两个孤儿常对我说，他们最想念的就是自己的父母。他们说，如果真能与父母在一起，让他们吃什么苦都行。他们的话打动了我，我不应该不珍惜健在的父母啊！实际上，如果不同意父母来，就总能找到借口；如果同意父母来，就总能找到理由。”

大师说：“人常常是这样，不是珍惜拥有的，而是珍惜失去的；拥有的时候不知道珍惜，失去了才觉得可贵。”

在生活中，只有学会珍惜拥有的，才能拥有珍惜的。

用原谅开辟未来

▼

金大中是韩国民主斗士的象征，被誉为“亚洲的曼德拉”。在李承晚、朴正熙和全斗焕的独裁政权期间，他长期处于监控之下，要么遭到软禁，要么遭到流放，要么被关进监狱，甚至被判处死刑，但是从未放弃争取民主的斗争。

金大中被独裁政权判处死刑之后，做好了被处决的准备，留下了这样的遗言：“依我的判断，在不远的 20 世纪 80 年代民主主义终将得以恢复，我坚信这一点。我想拜托各位，到了那时不论是为了先走的我，还是为了其他任何人，都不要在这片土地上进行政治报复。”

对于金大中的遗言，反对派不仅根本不信，而且不止一次地预言：“一旦金大中掌权，必将在这块土地上进行残酷的政治报复。”

1997 年 5 月，大难不死的金大中被新政治国民会议推选为竞选韩国总统的候选人；12 月 18 日，他竞选获胜。1998 年 2 月 25 日，他就任韩国第 15 任总统。

完全出乎那些迫害过金大中的反对派的意料，在金大中当选总统后的第二天，就在记者招待会上声明：“绝不会进行任何政治报复。”在他当选总统后的第四天，因贪污渎职而坐监的前总统全斗焕和卢泰愚被特赦。他公开表示：“两位前总统当年毕竟对韩国的经济起飞有过重大贡献，而且在产业界有广泛而深厚的联系。让他们获得自由有助于整个国

家集中力量挽救经济。”在他正式就任总统的典礼上，人们惊喜地看到：崔圭夏、全斗焕、卢泰愚和金泳三这4位前总统都在主席台上就座，这在韩国是史无前例的。

英国广播公司（BBC）的记者采访金大中时问：“为什么您会原谅全斗焕前总统呢？他不是宣判您死刑的人吗？”他回答：“虽然我没有原谅他的罪行，但是作为一个自然人来讲，我已经原谅了他。”“要憎恨的不是人，而是罪恶本身。”记者又问：“总统先生已经决定支持建设朴正熙纪念馆，据我们所知，他曾经三次企图杀害总统。”他回答：“虽然我和朴正熙是政治上的劲敌，这是众所周知的事实，但我觉得，通过建立纪念馆，把朴正熙的功过直接展现在世人面前，这也是历史的进步。”

后来，朴正熙的大女儿朴槿惠，曾代表父亲向金大中总统道歉：“在我父亲执政时期，您受到了许多迫害，吃了不少苦，作为他的女儿，对此我深表歉意。”她还对金大中总统着手建立朴正熙纪念馆表示了感谢。此刻的金大中感到很欣慰，好像复活了的朴正熙向自己伸出了和解的手。

2000年，在“诺贝尔和平奖”设立100周年之际，连续14年被提名为候选人的金大中，终于毫无争议地成为新千年第一个该奖的获奖者。诺贝尔委员会委员长冈纳登台发表讲话时，高度评价了他在韩国与东亚范围内为伸张民主主义与人权、与朝鲜达成和解与和平而作出的贡献，同时赞扬了他难能可贵的宽容、和解与原谅：“在通常情况下，当选者会对曾经迫害过他的人产生报复的想法。但是，同曼德拉总统一样，宽容与和解成为金大中先生的主要政治纲领和政策，指引着他前进的方向。‘金大中先生可以原谅所有的事情，甚至包含不可原谅的事情。’”

金大中荣获“诺贝尔和平奖”之后，许多媒体赞扬说：“他的原谅，可以原谅一切，包括对政敌的原谅。他的原谅，是感动了世界的原谅。”

用原谅不能改变过去，但却能开辟未来。

爱的欢乐

v

特蕾莎修女是慈善家，是诺贝尔和平奖获得者，是 20 世纪最具影响力的人物之一，是美国和许多国家青少年最崇拜的人物之一。那年她在纽约为群众做的一次演讲中，讲了自己身边的两个小故事。

她讲的第一个故事是：我永远不会忘记，前段时间有两位印度年轻人来到我家，给了我一笔钱。我不禁问：“你们从哪儿来的这么多钱？”他们说：“这些钱是我们攒的，原本是准备结婚用的。两天前我们刚结婚，但婚前我们改变了主意。我们商量决定，不买婚服，不摆婚宴，也不搞婚庆，把省下的钱送给您，请您用于帮助更多的穷人。”我知道印度人的结婚风俗，如果不买婚服，不摆婚宴，也不搞婚庆，就很容易被他人误解，甚至被人耻笑。于是，我又问：“为什么呢？你们为什么要这样做呢？”他们愉快地回答：“我们彼此很相爱，所以我们想把我们爱的欢乐分享给正在帮助的那些穷人。”他们是在让穷人分享爱的欢乐，同时也从中享受到了更多的爱的欢乐，因为他们是在心甘情愿、尽心尽力地去给予。

她讲的第二个故事是：在我去埃塞俄比亚之前，一些加尔各答的小朋友来到我这里。因为他们听修女们说，埃塞俄比亚的许多孩子吃不饱、穿不暖，正在忍受着巨大的痛苦，而我正准备到那里，所以他们来了。在这些孩子中，有的手中拿着一点儿钱，有的手中拿着一点儿生活

日用品……有一个小男孩走到我身边，愉快地说：“我家里不富裕。我没有钱，也没有像样的东西，几乎什么都没有，只有这块前几天我过生日时妈妈给我买的巧克力。请你把它带给埃塞俄比亚的小朋友。这样，就可以减轻一位小朋友的一点点痛苦。”这是小小的礼物，却是大大的爱。他是在让穷孩子分享爱的欢乐，同时也从中享受到了更多的爱的欢乐，因为他是在心甘情愿、尽心尽力地去给予。

讲完了两个故事，特蕾莎修女说，无论给予的是多，还是少，只要心甘情愿、尽心尽力地去给予，就一定可以让更多的人分享到爱的快乐，同时自己也一定可以享受到更多爱的欢乐。因为爱的欢乐，不仅是接受，而且更是给予；爱的欢乐，不是取决于我们给予了多少，而是取决于我们在给予的过程中投入了多少的爱。