



囊括大量生活主题，面面俱到，学单词一步到位！
数千常用单词、高频实用句，助你轻松掌握地道表达！



连美国人都要学的

听说读写循序渐进，
从学单词到用单词，
让你告别“有口难言”的窘境！

樊志虹◎著

99 堂单词课

A 生活主题多角度剖析

涵盖衣食住行、地点场所、生活节庆、运动休闲等各类主题，多种实用情境教你学高频单词！还能进行针对性的口语练习，助你轻松学单词、流利说英语！

B 地道表达多途径呈现

每一个情境下都收录了高频实用句和日常英文对话，让你了解关于各种主题的地道表达，和外国人交流更自信！

C 常用单词多层次解读

每个主题中都收录了一些出国旅行、国外留学经常用到的生活单词，并详细讲解部分单词的来源和背景，让你记得更快、用得更好！



一扫就能听

连美国人都要学的



樊志虹◎著

99堂单词课



图书在版编目 (CIP) 数据

连美国人都要学的99堂单词课 / 樊志虹著. -- 南京:
江苏凤凰科学技术出版社, 2017.9
(易人外语)
ISBN 978-7-5537-8456-4

I. ①连… II. ①樊… III. ①英语 - 词汇 - 自学参考
资料 IV. ①H313.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第157834号

本书中文简体字版由捷径文化出版事业有限公司授权
凤凰含章文化传媒 (天津) 有限公司独家出版发行

江苏省版权局著作权合同登记 图字: 10-2017-147号

连美国人都要学的99堂单词课

著	者	樊志虹
责任编辑	葛 昀	
责任监制	曹叶平	方 晨

出版发行	江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
印 刷	北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

开	本	718 mm × 1 000 mm	1/16
印	张	20	
字	数	250 000	
版	次	2017年9月第1版	
印	次	2017年9月第1次印刷	

标准书号	ISBN 978-7-5537-8456-4
定 价	39.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

作者序

PREFACE

1969年，美国教育学家艾德格·戴尔（Edgar Dale）在他的报告中提出了“学习金字塔”（Cone of Learning）的观念：如果学习者只是单纯的“阅读”，两周后的“学习保存度”约为学习内容的 10%；通过“听讲”可保存 20%；“参观展览、示范”可保存 50%；参与小组“讨论”、实地“演练”可保存 70%；能够将内容“转述”给他人或“应用”在生活中，则可保存 90%。这说明通过主动学习，并在实际生活中应用，就能创造较为可观的学习效果。

许多人学了很多年英语，单词也背了很多、录音材料反复听了很多遍，虽然不能说这些方法完全无效，但是长久的经验告诉我们，即使是这样努力学习，许多人到了国外还是会发生不认识单词、不知如何使用单词的情况。因此我们决定从上述理论出发，为学习者提供一本有效的单词学习书。我们讨论出许多外国人几乎天天都会用到的单词，在节日的单元增加了一些中国传统节日的英文说法，并利用“读、听、说、写”四种方法，带领各位循序渐进地将这些日常单词应用到生活中。

学习单词最终的目的在于“应用”，因此我们规划出以单词为“点”，逐步延伸出“线”和“面”的学习方式，让学习者在认识单词的同时还能顾全语言学习的其他方面，一举数得。

最后要感谢大家给我极大的支持，使本书得以付梓。期待本书的出版能够让语言学习者找到一本最实用的“生活单词书”。

林七虹
2015

目录 Contents

使用说明	4
------------	---

Part 1 衣食住行

01. 早餐	7	08. 试穿衣服	28	15. 房屋修缮	49
02. 下午茶	10	09. 洗衣服	31	16. 房屋租赁买卖	52
03. 夜市美食	13	10. 缝纫修补	34	17. 起居室	55
04. 自助餐厅	16	11. 服装款式	37	18. 厨房、餐厅	58
05. 请客招待	19	12. 四季服装	40	19. 卧室、浴室	61
06. 西点烘焙	22	13. 珠宝配件	43	20. 交通规则	64
07. 节食减肥	25	14. 各式住宅	46	21. 安全规则	67
				22. 高峰期	70
				23. 驾校	73
				24. 高速公路	76
				25. 迷路	79

Part 2 地点与场所

01. 市中心	83	08. 化妆品店	107	15. 公共运输	130
02. 银行	86	09. 餐厅和快餐店	110	16. 医院	133
03. 图书馆	89	10. 咖啡店	114	17. 药店	136
04. 邮局	93	11. 水果店	117	18. 机场	139
05. 办公室	97	12. 便利商店	120	19. 电器商店	142
06. 学校	100	13. 超市	123	20. 玩具店	145
07. 百货公司	103	14. 马路街道	126	21. 电影院	149
				22. 美容院	153
				23. 市场	156
				24. 公园	160
				25. 动物园	163

Part 3 生活与节庆

01. 生日 / 祝寿	167	08. 庆祝	188	15. 情人节	209
02. 毕业	170	09. 加油打气	191	16. 清明节	212
03. 恋爱	173	10. 描述心情	194	17. 泼水节	215
04. 求婚订婚	176	11. 表达感谢、歉意	197	18. 复活节	218
05. 结婚周年	179	12. 情绪管理	200	19. 母亲节	221
06. 裁员失业	182	13. 新年、春节	203	20. 端午节	224
07. 怀孕生产	185	14. 元宵节	206	21. 中秋节	227
				22. 万圣节	230
				23. 感恩节	233
				24. 圣诞节	236

Part 4 运动与休闲

01. 篮球	240	08. 游泳	261	14. 水上运动	281
02. 棒球	243	09. 健身房	264	15. 旅游	284
03. 羽毛球	246	10. 瑜伽、有氧运动、舞蹈	268	16. 水疗	287
04. 足球	249			17. 摄影	291
05. 网球	252	11. 自行车	272	18. 阅读	294
06. 乒乓球	255	12. 登山	275	19. 流行时尚	297
07. 高尔夫球	258	13. 露营	278	20. 烹饪	300
				21. 电影、电视	303
				22. 宠物	306
				23. 艺术欣赏	309
				24. 收藏	313
				25. 游戏	316

作者序

PREFACE

1969年，美国教育学家艾德格·戴尔（Edgar Dale）在他的报告中提出了“学习金字塔”（Cone of Learning）的观念：如果学习者只是单纯的“阅读”，两周后的“学习保存度”约为学习内容的10%；通过“听讲”可保存20%；“参观展览、示范”可保存50%；参与小组“讨论”、实地“演练”可保存70%；能够将内容“转述”给他人或“应用”在生活中，则可保存90%。这说明通过主动学习，并在实际生活中应用，就能创造较为可观的学习效果。

许多人学了很多年英语，单词也背了很多、录音材料反复听了很多遍，虽然不能说这些方法完全无效，但是长久的经验告诉我们，即使是这样努力学习，许多人到了国外还是会发生不认识单词、不知如何使用单词的情况。因此我们决定从上述理论出发，为学习者提供一本有效的单词学习书。我们讨论出许多外国人几乎天天都会用到的单词，在节日的单元增加了一些中国传统节日的英文说法，并利用“读、听、说、写”四种方法，带领各位循序渐进地将这些日常单词应用到生活中。

学习单词最终的目的在于“应用”，因此我们规划出以单词为“点”，逐步延伸出“线”和“面”的学习方式，让学习者在认识单词的同时还能顾全语言学习的其他方面，一举数得。

最后要感谢大家给我极大的支持，使本书得以付梓。期待本书的出版能够让语言学习者找到一本最实用的“生活单词书”。

蔡文虹

目录 Contents

使用说明	4
------------	---

Part 1 衣食住行

01. 早餐	7	08. 试穿衣服	28	15. 房屋修缮	49
02. 下午茶	10	09. 洗衣服	31	16. 房屋租赁买卖	52
03. 夜市美食	13	10. 缝纫修补	34	17. 起居室	55
04. 自助餐厅	16	11. 服装款式	37	18. 厨房、餐厅	58
05. 请客招待	19	12. 四季服装	40	19. 卧室、浴室	61
06. 西点烘焙	22	13. 珠宝配件	43	20. 交通规则	64
07. 节食减肥	25	14. 各式住宅	46	21. 安全规则	67
				22. 高峰期	70
				23. 驾校	73
				24. 高速公路	76
				25. 迷路	79

Part 2 地点与场所

01. 市中心	83	08. 化妆品店	107	15. 公共运输	130
02. 银行	86	09. 餐厅和快餐店	110	16. 医院	133
03. 图书馆	89	10. 咖啡店	114	17. 药店	136
04. 邮局	93	11. 水果店	117	18. 机场	139
05. 办公室	97	12. 便利商店	120	19. 电器商店	142
06. 学校	100	13. 超市	123	20. 玩具店	145
07. 百货公司	103	14. 马路街道	126	21. 电影院	149
				22. 美容院	153
				23. 市场	156
				24. 公园	160
				25. 动物园	163

Part 3 生活与节庆

01. 生日 / 祝寿	167	08. 庆祝	188	15. 情人节	209
02. 毕业	170	09. 加油打气	191	16. 清明节	212
03. 恋爱	173	10. 描述心情	194	17. 泼水节	215
04. 求婚订婚	176	11. 表达感谢、歉意	197	18. 复活节	218
05. 结婚周年	179	12. 情绪管理	200	19. 母亲节	221
06. 裁员失业	182	13. 新年、春节	203	20. 端午节	224
07. 怀孕生产	185	14. 元宵节	206	21. 中秋节	227
				22. 万圣节	230
				23. 感恩节	233
				24. 圣诞节	236

Part 4 运动与休闲

01. 篮球	240	08. 游泳	261	14. 水上运动	281
02. 棒球	243	09. 健身房	264	15. 旅游	284
03. 羽毛球	246	10. 瑜伽、有氧运动、舞蹈	268	16. 水疗	287
04. 足球	249	11. 自行车	272	17. 摄影	291
05. 网球	252	12. 登山	275	18. 阅读	294
06. 乒乓球	255	13. 露营	278	19. 流行时尚	297
07. 高尔夫球	258			20. 烹饪	300
				21. 电影、电视	303
				22. 宠物	306
				23. 艺术欣赏	309
				24. 收藏	313
				25. 游戏	316

使用说明 User's Guide

4大类、99个主题， 包罗万象！

全书囊括四大类，每一类皆收录25个左右与主题相符的内容。如果你再也受不了“有口难言”或是“鸡同鸭讲”的情形，就请你看这本书吧！

01

背“学校忘了教的单词”，
在国外生活别害怕！

每篇主题平均出现二十个与主题相关的“学校忘了教的单词”，希望各位英语学习者能够以这样的方式学习更多“生活单词”，以免在出国旅游、国外留学时，遇到有口难言的窘境！

sau-sage

n. 香肠

farm-fresh eggs

n. 新鲜鸡蛋

scram-bled eggs

n. 炒蛋

fried eggs

French toast

n. 法式吐司

su-gar free sy-rup

n. 无糖糖浆

jelly

n. 果酱

hic-ko-ry-smoked ham

n. 麦片加牛奶

corn-flakes

n. 玉米片

ba-gel with cream cheese

n. 百吉饼加奶油乳酪

muf-fin

01

早餐 | Breakfast

1

学校忘了教的单词 Vocabulary

Track 001

ba-con

n. 培根

sau-sage

n. 香肠

farm-fresh eggs

n. 新鲜鸡蛋

scram-bled eggs

n. 炒蛋

fried eggs

n. 煎荷包蛋

sun-ny-side up

n. 太阳蛋（只煎一面）

hard-boiled eggs

n. 全熟水煮蛋

pan-cakes

n. 松饼

straw-be-rry top-ping

n. 草莓酱

French toast

n. 法式吐司

su-gar free sy-rup

n. 无糖糖浆

jelly

n. 果酱

hic-ko-ry-smoked ham

n. 烟熏火腿

ome-lette

n. 煎蛋卷

eggs Be-ne-dict

n. 火腿蛋松饼

Ched-dar cheese

n. 切达乳酪

sour-dough bread

n. 酸酵种面包

ce-re-al with milk

n. 麦片加牛奶

corn-flakes

n. 玉米片

ba-gel with cream cheese

n. 百吉饼加奶油乳酪

muf-fin

n. 玛芬蛋糕

hash browns

n. 薯饼

hot cho-co-late

n. 热巧克力

fresh brewed cof-fee

n. 现磨咖啡

2

这些表达你一定要知道 Information

eggs Benedict

中文译为“火腿蛋松饼”，是西式早餐的一种。顾名思义就是该份早餐包含了English muffin（英式松饼）、ham or bacon（火腿或培根）、poached eggs（水煮蛋），并加上Hollandaise sauce（荷兰酱）。eggs Benedict上面的Hollandaise sauce是整份早餐最美味的地方。Hollandaise sauce

主要是由生鸡蛋、柠檬汁、醋、奶油等食材制成。加一些Hollandaise sauce到浸煮的poached eggs上面，再搭配English muffin及ham or bacon，就成了一份惬意的最佳早餐了！

◎ sugar free syrup

“名词+free”表示“无……”的意思，例如sugar free（无糖）、smoke free（无烟）。既然“无糖”，那么sugar free syrup（无糖糖浆）就没有甜味了吗？其实所谓的“无糖”是指产品中少了会产生过多热量的糖类（如：白糖、砂糖、蔗糖、葡萄糖等），改用sugar substitute（糖的替代品）充当糖的角色。

◎ cheese

cheese（奶酪）依照原料、质地、菌种、熟成时间大致可分为fresh cheese（新鲜奶酪）、semi hard type（半硬质奶酪）、hard type（硬质奶酪）。这里介绍几种较常见的奶酪：Parmesan cheese（帕玛森奶酪）——大多磨成粉加入菜肴中提味；Mozzarella cheese（马苏里拉奶酪）——是制作比萨时最常用的奶酪，加热后呈现“拉丝”状，质地较柔软，风味恬淡；Cream cheese（奶油奶酪）——是一种fresh cheese，可用来做cheese cake（奶酪蛋糕），或抹在百吉饼上吃；Cheddar cheese——是带有咸味的硬奶酪，可以直接食用或涂抹于饼干或面包上。

◎ hash browns

hash browns意为“薯饼”，就是将土豆切块、切丝、切条或切丁后油炸，与条状薯条French fries不同。hash browns经常当作main course（主餐）的side dish（配菜）；一般搭配早餐的汉堡较多。与土豆同种类的块茎植物还有sweet potato（红薯，又称地瓜）、taro（芋头），而这类块茎植物则统称为yam（山芋类植物）。

3 高频率的实用句 Useful Sentences

- ☆ I want to have eggs Benedict. 我想吃大蔬蛋松饼。
- ☆ Please give me 4 links of sausages. 请给我四节香肠。
- ☆ How would you like your egg? 你的蛋要怎么煮？
- ☆ I want scrambled eggs. 我要炒蛋。
- ☆ Rye bread is nutritious. 黑麦面包很有营养。
- ☆ Sourdough bread is my favorite. 酸面包是我的最爱。
- ☆ Try these home-made muffins. 试试这些自己做的玛芬蛋糕。
- ☆ This omelette tastes delicious. 这个煎蛋卷真好吃。
- ☆ I always have a cup of fresh brewed coffee for breakfast. 我早餐总是喝杯现磨咖啡。
- ☆ We need to buy some more cornflakes. 我们需要再买些玉米片。

8

02 这个也不知道就落伍啦！ 你可以知道的更多！

作者在每篇主题下，从“学校忘了教的单词”里选出3~4个单词，组成“这些表达你一定要知道（更多的单词信息站）”小单元，特别讲解单词来源和背景故事，借此帮助读者记忆单词。

◎ hash browns

hash browns意为“薯饼”，就是将土豆切块、切丝、切条或切丁后油炸，与条状薯条French fries不同。hash browns经常当作main course（主餐）的side dish（配菜）；一般搭配早餐的汉堡较多。与土豆同种类的块茎植物还有sweet potato（红薯，又称地瓜）、taro（芋头），而这类块茎植物则统称为yam（山芋类植物）。

再多学一点吧！

◎ have

have算是英语中使用率最高的动词之一。have作为助动词时，后接过去分词即构成完成时态。例如：I have finished my homework.（我的作业已经写完了。）have作为一般动词时，最常见的意思是“拥有；持有”，也可以用于表达“吃；喝”。例：Have some cake.（吃些蛋糕。）Have a cigarette.（抽根烟。）Have a cup of coffee.（喝杯咖啡。）

◎ link

link作名词时表示“环；节；关系”的意思。例：There's no link between the two matters.（这两件事之间没有相关联的地方。）还可以用于表示“网站的链接”，例：This is the link to my blog.（这是我博客的链接。）例句four links of sausages中的link则是作量词来使用，香肠是一节一节的，所以用link来表示。

4 其实老外都这样说 Conversation

Track 002

- A: Let's have a cozy breakfast to celebrate this wonderful weekend, and then go to see a movie.
B: That sounds nice. What do you feel like eating?
A: There's a new café downtown. Let's check it out.
B: Sure.
A: I want to have a bagel with cream cheese and a hot chocolate. How about you?
B: I want to try their eggs Benedict and a cup of fresh brewed coffee.

- A: 为了庆祝这个美好的周末，我们先去吃顿悠闲的早餐，然后再去看电影吧。
B: 听起来不错呢！你想吃什么？
A: 城里有家新开的咖啡馆，我们去看看吧！
B: 好啊！
A: 我要一个百吉饼加奶油奶酪，一杯热巧克力，你要点什么呢？
B: 我想试试火腿蛋松饼，加一杯现磨咖啡。

good choice. Here comes
you take the orders, and I'll
ers.

Track 002

4 其实老外都这样说 Conversation

- A: Let's have a cozy breakfast to celebrate this wonderful weekend, and then go to see a movie.
B: That sounds nice. What do you feel like eating?
A: There's a new café downtown. Let's check it out.

- A: 为了庆祝这个美好的周末，我们先去吃顿悠闲的早餐，然后再去看电影吧。
B: 听起来不错呢！你想吃什么？
A: 城里有家新开的咖啡馆，我们去看

9

Part 1



衣食住行

- | | |
|----------|------------|
| 01. 早餐 | 14. 各式住宅 |
| 02. 下午茶 | 15. 房屋修缮 |
| 03. 夜市美食 | 16. 房屋租赁买卖 |
| 04. 自助餐厅 | 17. 起居室 |
| 05. 请客招待 | 18. 厨房、餐厅 |
| 06. 西点烘焙 | 19. 卧室、浴室 |
| 07. 节食减肥 | 20. 交通规则 |
| 08. 试穿衣服 | 21. 安全规则 |
| 09. 洗衣服 | 22. 高峰期 |
| 10. 缝纫修补 | 23. 驾校 |
| 11. 服装款式 | 24. 高速公路 |
| 12. 四季服装 | 25. 迷路 |
| 13. 珠宝配件 | |

01

早餐 | Breakfast

1

学校忘了教的单词

Vocabulary

Track 001

ba·con

n. 培根

sau·sage

n. 香肠

farm-fresh eggs

n. 新鲜鸡蛋

scram-bled eggs

n. 炒蛋

fried eggs

n. 煎荷包蛋

sun-ny-side up

n. 太阳蛋 (只煎一面)

hard-boiled eggs

n. 全熟水煮蛋

pan·cakes

n. 松饼

straw-be-rry top-ping

n. 草莓酱

French toast

n. 法式吐司

su-gar free sy-rup

n. 无糖糖浆

jelly

n. 果酱

hic-ko-ry-smoked ham

n. 烟熏火腿

ome-lette

n. 煎蛋卷

eggs Be-ne-dict

n. 火腿蛋松饼

Ched-dar cheese

n. 切达乳酪

sour-dough bread

n. 酸酵种面包

ce-re-al with milk

n. 麦片加牛奶

corn-flakes

n. 玉米片

ba-gel with cream

cheese

n. 百吉饼加奶油乳酪

muf-fin

n. 玛芬蛋糕

hash browns

n. 薯饼

hot cho-co-late

n. 热巧克力

fresh brewed cof-fee

n. 现磨咖啡

2

这些表达你一定要知道

Information

◎ eggs Benedict

中文译为“火腿蛋松饼”，是西式早餐的一种。顾名思义就是该份早餐包含了English muffin (英式松饼)、ham or bacon (火腿或培根)、poached eggs (水煮蛋)，并加上Hollandaise sauce (荷兰酱)。eggs Benedict上面的Hollandaise sauce是整份早餐最美味的地方。Hollandaise sauce

主要是由生鸡蛋、柠檬汁、醋、奶油等食材制成。加一些Hollandaise sauce到现煮的poached eggs上面，再搭配English muffin及ham or bacon，就成了一份犒赏自己的最佳早餐了！

◎ sugar free syrup

“名词+free”表示“无……”的意思，例如sugar free（无糖）、smoke free（无烟）。既然“无糖”，那么sugar free syrup（无糖糖浆）就没有甜味了吗？其实所谓的“无糖”是指产品中少了会产生过多热量的糖类（如：白糖、砂糖、蔗糖、葡萄糖等），改用sugar substitute（糖的替代品）充当糖的角色。

◎ cheese

cheese（乳酪）依照原料、质地、菌种、熟成时间大致可分为fresh cheese（新鲜乳酪）、semi hard type（半硬质乳酪）、hard type（硬质乳酪）。这里介绍几种较常见的乳酪：Parmesan cheese（帕玛森乳酪）——大多磨成粉加入菜肴中提味；Mozzarella cheese（马苏里拉乳酪）——是制作比萨时最常用到的乳酪，加热后呈现“拉丝”状，质地较柔软，风味恬淡；Cream cheese（奶油乳酪）——是一种fresh cheese，可用来做cheese cake（乳酪蛋糕），或抹在百吉饼上吃；Cheddar cheese——是带有咸味的硬奶酪，可以直接食用或涂抹于饼干或面包上。

◎ hash browns

hash browns意为“薯饼”，就是将土豆切块、切丝、切条或切丁后油炸，与条状薯条French fries不同。hash browns经常当作main course（主餐）的side dish（配菜）；一般搭配早餐的汉堡较多。与土豆同种类的块茎植物还有sweet potato（红薯，又称地瓜）、taro（芋头），而这类块茎植物则统称为yam（山芋类植物）。

3

高频率的实用句 Useful Sentences

- ☆ I want to have eggs Benedict. 我想吃火腿蛋松饼。
- ☆ Please give me 4 links of sausages. 请给我四节香肠。
- ☆ How would you like your egg? 你的蛋要怎么做？
- ☆ I want scrambled eggs. 我要炒蛋。
- ☆ Rye bread is nutritious. 黑麦面包很有营养。
- ☆ Sourdough bread is my favorite. 酸面包是我的最爱。
- ☆ Try these home-made muffins. 试试这些自己做的玛芬蛋糕。
- ☆ This omelette tastes delicious. 这个煎蛋卷真好吃。
- ☆ I always have a cup of fresh brewed coffee for breakfast. 我早餐总是喝杯现磨咖啡。
- ☆ We need to buy some more cornflakes. 我们需要再买些玉米片。

◎ have

have算是英语中使用率最高的动词之一。have作为助动词时，后接过去分词即构成完成时态，例如：I have finished my homework. (我的作业已经写完了。) have作为一般动词时，最常见的意思是“拥有；持有”，也可以用于表达“吃；喝”。例：Have some cake. (吃些蛋糕。) Have a cigarette. (抽根烟。) Have a cup of coffee. (喝杯咖啡。)

◎ link

link作名词时表示“环；节；关系”的意思，例：There's no link between the two matters. (这两件事之间没有相关联的地方。) 还可以用于表示“网站的链接”，例：This is the link to my blog. (这是我博客的链接。) 例句four links of sausages中的link则是作量词来使用，香肠是一节一节的，所以用link来表示。

4

其实老外都这样说

Conversation

🎧 Track 002

A: Let's have a cozy breakfast to celebrate this wonderful weekend, and then go to see a movie.

B: That sounds nice. What do you feel like eating?

A: There's a new café downtown. Let's check it out.

B: Sure.

A: I want to have a bagel with cream cheese and a hot chocolate. How about you?

B: I want to try their eggs Benedict and a cup of fresh brewed coffee.

A: Eggs Benedict is a good choice. Here comes the waitress. Could you take the orders, and I'll fetch the morning papers.

A: 为了庆祝这个美好的周末，我们先去吃顿悠闲的早餐，然后再去看电影吧。

B: 听起来不错呢！你想吃什么？

A: 城里有家新开的咖啡馆，我们去看吧！

B: 好啊！

A: 我要一个百吉饼加奶油乳酪，一杯热巧克力，你要点什么呢？

B: 我想试试火腿蛋松饼，加一杯现磨咖啡。

A: 火腿蛋松饼听起来不错呢！女服务员来了，你先点餐，我去拿早报。

1

学校忘了教的单词

Vocabulary

cream tea*n.* 英式下午茶套餐**scone***n.* 司康饼; 烤饼**bis-cuit***n.* 脆饼干**crois-sant***n.* 牛角面包 (可颂)**cus-tard pud-ding***n.* 鸡蛋牛奶布丁**Eng-lish muf-fin***n.* 英氏松饼**mousse***n.* 慕斯**crepe***n.* 可丽饼**cho-co-late truf-fle***n.* 松露巧克力**cu-cum-ber pi-ta***n.* 黄瓜皮塔饼**pe-tit four***n.* 花式小蛋糕**al-mond drop***n.* 杏仁糖**shrimp cock-tail***n.* 虾仁杯**tu-na fish sand-wich***n.* 金枪鱼三明治**rasp-ber-ry sor-bet***n.* 覆盆子冰糕**fro-zen yo-gurt***n.* 酸奶冰淇淋**jel-lo***n.* 果冻**as-sam tea***n.* 阿萨姆红茶**cey-lon milk tea***n.* 锡兰奶茶**le-mo-nade***n.* 柠檬汁**to-nic wa-ter***n.* 汤力水**va-nil-la milk-shake***n.* 香草奶昔**de-caf-fei-na-ted cof-fee***n.* 低咖啡因咖啡**cream***n.* 奶油

2

这些表达你一定要知道

Information

◎ cream tea

这不是一种茶哦! 中文翻译为“英式下午茶套餐”, 是较平民式的下午茶套餐。正统的下午茶 full tea (全套下午茶套餐) 包含以下三大类: 小三明治或开胃菜、司康饼佐以果酱及凝脂奶油、各类甜点等。cream tea 往往是英国 tea room (茶馆) 用来做促销的下午茶套餐, 通常包含茶、司康饼、

果酱及凝脂奶油。

◎ scone

司康饼是苏格兰人的quick bread (快餐面包)。传统英式的司康饼多做成三角形,以oatmeal (燕麦)为主要材料,将面团放在浅锅中烘烤。现在flour (面粉)成了司康饼主要材料,而且像一般面食一样用烤箱烘烤,形状也不再是一成不变的三角形,可以做成圆形、方形或是菱形等各式形状。欧洲人形容司康饼是下午茶的主角,司康饼的好坏决定了一家茶馆的等级,搭配果酱和奶油一起使用。如果搭配上好的伯爵茶,口感会非常独特。

◎ crepe

crepe中文翻译为“可丽饼”,有时也译为“法式薄饼”,是一种比pancake (薄烤饼)更薄、以wheat (小麦)制作且风靡全世界的美食。可丽饼烤盘是用一种没有边的特殊加热炉具或平底锅煎制而成,可用作甜点的盘底,也可以自成一道佳肴。普遍的可丽饼成分包括flour (面粉)、eggs (鸡蛋)、milk (牛乳)、butter (奶油)和一小撮的salt (盐)。可丽饼主要分为两种口味,甜可丽饼使用的是小麦粉,而咸可丽饼则使用荞麦或黑麦粉制作。

◎ decaffeinated coffee

中文翻译为“低咖啡因咖啡”。当你在国外购买咖啡或茶时,可以看到商品上标有太大的标记decaf或decaffeinated。虽然decaffeinated的中文解释是“无咖啡因的”,但实际上,咖啡中的咖啡因是无法完全被萃取出来的。现在咖啡的种类很多,常见的有:Americano (美式咖啡)、cappuccino (卡布奇诺)、mocha (摩卡)、espresso (意式浓缩咖啡)和iced coffee (冰咖啡)等。

3

高频率的实用句 Useful Sentences

- ☆ Would you like to have afternoon tea with me? 想和我一起去喝下午茶吗?
- ☆ Frozen yogurt is making a comeback these days. 最近酸奶冰淇淋又开始流行起来了。
- ☆ Scones are not very common in Taiwan. 司康烤饼在台湾地区并不常见。
- ☆ English muffins are different from other kinds of muffins. 英式松饼和其他玛芬蛋糕不一样。
- ☆ Lemonade is a refreshing drink in the summer. 柠檬汁在夏天是很消暑的饮料。
- ☆ I love raspberry sorbet. 我爱吃覆盆子冰糕。
- ☆ These petit fours are so lovely. 这些花式小蛋糕真可爱。
- ☆ The chocolate truffles cost me a lot of money. 松露巧克力花了我不少钱。
- ☆ I forgot to add some sugar to your coffee. 我忘记在你的咖啡里放糖了。
- ☆ This bakery sells the best croissants in town. 这家面包店卖的牛角面包是镇上最好吃的。