

山东省东营市科学技术协会 山东省东营市观鸟协会 组编

黄河口

观鸟指南

GUIDE TO BIRD WATCHING
IN YELLOW RIVER ESTUARY

单凯 主编



中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

山东省东营市科学技术协会 山东省东营市观鸟协会 组编



黄河口

观鸟指南

GUIDE TO BIRD WATCHING
IN YELLOW RIVER ESTUARY

单凯 主编

中国科学技术出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

黄河口观鸟指南 / 单凯主编. ——北京: 中国科学技术出版社, 2017. 12
ISBN 978-7-5046-7764-8

I. ①黄… II. ①单… III. ①黄河—河口—鸟类—指南 IV.
① Q959.708-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 266177 号



山东省东营市科学技术协会 组编
山东省东营市观鸟协会

策划编辑 王晓义
责任编辑 方朋飞
责任印制 徐 飞
封面设计 橙色印记设计工作室

出 版 中国科学技术出版社
发 行 中国科学技术出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编 100081
发行电话 010-62173865
传 真 010-62179148
网 址 <http://cspbooks.com.cn>

开 本 787mm×1092mm 1/32
字 数 220 千字
印 张 11
印 数 1—4000 册
版 次 2017 年 12 月第 1 版
印 次 2017 年 12 月第 1 次印刷
印 刷 北京盛通印刷股份有限公司

书 号 ISBN 978-7-5046-7764-8/ Q·207
定 价 48.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

专 家 委 员 会

顾 问	崔兆武					
主 任	李召法	王树臣				
副 主 任	张俊芳	贾乃江	郭建三	徐兆鹏	李洪岩	
委 员	金 鹏	朱书玉	崔志祥	龚青春	程远志	赵连生
	顾征海	陈占强	陈建平	李在军	姜雨鹏	祝芳振
	孟繁俭	苏培利	马文义	孙劲松	宋伟晓	宋树军
	胡友文	贾红梅				

编 委 会

主 编	单 凯					
副 主 编	薛 雯	杨海花	雷小兰	路 峰		
编 委	(按姓氏笔画顺序排列)					
	王秀风	毛德成	冯勤亮	刘帅帅	许 萍	曲学勇
	张兴波	李帅帅	郑 健	胡建明	郝木征	扈明明
	樊红芳	魏 丹				

主要摄影	王洪胜	陈建中	李在军	丁洪安	付建智	张锡贤
	孙劲松	祝芳震	宋伟晓	黄高潮	袁 晓	张 永
	谷国强	朱 英	刘庆堂	陈德智	刘 涛	钱 斌
	仇基建	薄顺奇	郝夏宁	胡云岭	孙传宝	张兆栋

序

PROLOGUE

黄河是中国的第二大河流，也是世界上泥沙含量最大的河流。黄河在山东省东营市入海。在黄河入海口处，由于河海动力的双重作用，巨量的泥沙淤积沉降成陆，形成新生湿地，又历经沧桑变迁，逐渐形成现在的黄河三角洲，并形成中国最年轻、最广阔、保护最完整的黄河口湿地。

同中国其他的大江、大河及珠三角、长三角相比，黄河口经济开发较晚，人类活动较少，保存了原始的生态环境，而且受黄河及渤海双重作用影响，形成了近海滩涂、河流、芦苇沼泽等自然生境以及池塘、盐池、农田、草地、灌丛等人为生境。同时，黄河口地处东北亚内陆和环西太平洋地区鸟类迁徙路线的中间环节，也是候鸟迁徙停歇的咽喉要道。

独特的地理位置，优越的生态环境，赋予了黄河口丰富的鸟类资源。当地的观鸟爱好者、摄影爱好者、科研人员及社会环保人士，多年来长期致力于鸟类的观察、研究。通过野外调查、照片拍摄等获得的证据，共记录黄河口鸟类 383 种。其中，新发现当地鸟种 114 种，新增国家一级保护鸟类 7 种，国家二级保护鸟类 18 种，为山东省增加新鸟种 24 种。这些鸟类研究资料为当地政府科学决策、实施生态保护等提供了有价值的参考，也为研究黄河口鸟类提供了翔实、权威的第一手资料。

鸟类是人类的挚友，是自然生态系统中的重要成员。它们以优美的身姿和动听的歌喉装点着万物共享的生存环境；它们传播种子、控制和消灭害虫、传播花粉，呵护着植物的健康成长；它们对维持生态平衡起着难以替代的重要作用。

相依天地间，人鸟共家园。长期以来，鸟类与人类朝夕相处，它们是我们生活的一部分，共同组成了人鸟和谐的家。近年来，随着人们生活水平的提高，观鸟作为一种时尚的户外运动在中国各地开始普及，全国各地的观鸟活动如雨后春笋一般萌生和成长于山林旷野之间，成为天地间一

道靓丽的人文风景线。作为全球鸟类重要的迁徙中转站和栖息地，黄河口有着得天独厚的优越条件，每年吸引着全国各地的观鸟爱好者到此开展观鸟活动。对这些鸟类资源进行系统整理、为观鸟爱好者提供指南成为当地观鸟爱好者的心愿。为此，他们不懈努力，将长期鸟类研究成果及收集整理资料整编成册，形成《黄河口观鸟指南》这本书。与同类书籍相比，它不仅详尽地介绍了鸟类野外识别的技巧，还把鸟类与环境的关系贯穿其中，从而为鸟类保护提供有价值的参考资料，并启迪我们贯彻生态保护的理念。

有鸟相随，心旷神怡；以鸟为邻，其乐无穷。观鸟就是观自然，而自然就像一面镜子，让我们从中看到了人类自己，看到了人类对待自然的态度和方式。观鸟是打开自然之门的第一张门票。观鸟让人们走进自然、远离喧嚣、放松身心，休闲、欣赏、平和、专注，大家通过观鸟净化心灵、陶冶情操，从而关注鸟类、尊重生命，进而敬畏自然、保护环境。

值此书出版之际，我欣然为序，并借此希望社会更多的爱心观鸟人士加入观鸟、爱鸟、护鸟的行列，共同呵护我们人、鸟的和谐家园。

山东省东营市观鸟协会名誉会长
山东省东营市人大常委会原副主任

崔北玉

2017年4月

前言

PREFACE

“关关雎鸠，在河之洲。窈窕淑女，君子好逑。”早在 3000 年前的《诗经》中华夏文明已有了对鸟的记录。而鸟早在人类史前已经存在，并伴随着人类的进化走过了漫长的历史行程。它们与人类和平相处，共同生活在同一个星球，共同构建了一个和谐的、生机勃勃的生命世界。它们传递着大自然的声音，是天空的精灵，人类忠实的朋友。

“鸟类的生存，使世界有声有色。”这个充满着生机、色彩、活力的精灵就在我们身边，只是我们没有用心去发现。我们儿时的歌谣中便吟唱“小燕子，穿花衣，年年春天来这里……”我们身边的鸟儿，它们从何处来，又去往何处？它们叫什么名字？它们又是如何生活的？……当我们用眼睛去追寻鸟的足迹，用心灵去探索鸟的秘密时，便会发现一个精彩丰富、色彩斑斓的世界。这就是观鸟，一个给我们带来无穷乐趣、能让我们尽情体验大自然的新兴户外活动。

观鸟是现代休闲旅游活动的一个新兴门类，特指借助于一定的工具（如用望远镜观察野生鸟类，通过对照图鉴进行识别）在不干扰鸟类正常生活状态的前提下，对野生鸟类进行观赏的环境认知休闲活动。虽然观鸟作为一种新兴的户外活动在中国仅有 20 余年的历史，但早在一个世纪以前，欧洲一些发达国家就诞生了高雅的观鸟活动。如今，它已成为世界上参与人数众多的户外活动之一。与常规的风景旅游比较，观鸟更有知识性、趣味性；与一般的游山玩水相比，观鸟又须具备一定的专业知识，因此又有挑战性；草有四时，花分四季，鸟类同样在不同时节有不同的景象，而每次观察到的鸟的神态、行为各不相同，因此又形成一道道流动变幻的风景区。

黄河携带大量泥沙在山东省东营市入海，除了给予当地丰饶的湿地资源、丰富的鸟类资源，也提供了独具魅力的风景。据当地观鸟爱好者、鸟

类摄影爱好者多年的观察记载，黄河口有鸟类 383 种，呈现种类多、数量大、特色鸟种丰富、鸟类保护级别高的显著特点，是观鸟者向往的观鸟胜地。

鸟类跨越国界，在天地间自由遨游飞翔，不是黄河口独有的珍贵财富。它是人类共同的财产，也是我们留给子孙后代的财富。我们在观鸟的过程会受到启迪，爱鸟、护鸟的意识油然而生，环保的理念、生态保护的意识不再是抽象的概念，它化为我们自觉的行动。正是这种启发，当地的观鸟爱好者自发组织编写了《黄河口观鸟指南》这本书。它除了介绍鸟类识别知识，还将鸟与环境的关系贯串其中，成为明暗两条主线。它融入了观鸟者的观鸟体验，介绍了鸟类识别的知识，希望能引起大家对观鸟的兴趣，并加入到观鸟的队伍中，同我们一起了解鸟类，体验自然。我们也同样期盼大家在享受观鸟带给我们的无穷乐趣的同时，增加对鸟类和大自然的了解，增加对鸟类和环境、生态的关注，并且自觉保护鸟类、热爱自然、尊重自然，为共同建设人鸟和谐的家园献出一份自己的力量。

“欣赏飞鸟，启动心智”。观鸟是亲近自然，感知万物，启迪智慧的一扇门。

观鸟是你走入大自然的终身门票！

山东省东营市科学技术协会

李品洁

2017 年 3 月

目 录

Contents

第一章 观鸟常识 *Common sense of bird watching* (1)



1. 观鸟入门 */Introduction to bird watching* (2)

- | 什么是观鸟 (2)
- | 观鸟起源与发展 (2)
- | 观鸟的乐趣 (3)
- | 观鸟的两条主线 (4)
- | 识别鸟种 (4)
- | 鸟类的形态、行为与环境的关系 (6)
- | 环境对鸟类行为、形态的影响 (7)
- | 神奇的自然密码 (9)



2. 观鸟工具 */Tools for bird watching* (10)

- | 望远镜 (10)
- | 摄影器材 (11)
- | 鸟类图鉴 (11)
- | 记录本 (12)
- | 电子观鸟 (14)
- | 黄河口鸟类图鉴 (17)



3. 观鸟技巧 /Skills for bird watching (18)

- | 认准标识，贯串始终 (18)
- | 了解鸟类的结构与名称 (19)
- | 大自然是最好的课堂 (22)



4. 鸟种分类 /Bird species classification (25)

- | 生态型 (25)
- | 居留型 (27)
- | 鸟种 (29)
- | 黄河口鸟种 (30)



5. 观鸟信息 /Information of bird watching (31)

- | 时间信息 (31)
- | 生境信息 (32)
- | 寻找最理想的观鸟地点 (33)
- | 发现身边的精灵 (34)

第二章 黄河口鸟类 Birds in yellow river estuary (35)



6. 迁徙通道 /Migration channels (36)

- | 世界迁徙路线 (36)
- | 中国迁徙路线 (37)
- | 鸟类国际机场 (38)



7. 鸟类资源 /Birds resources (39)

- | 黄河口 (39)
- | 鸟类资源特点 (40)
- | 鸟类家园 (42)
- | 鸟类资源丰富的原因 (45)
- | 鸟类资源特色 (46)
- | 无形的联系 (46)
- | 共同的责任 (48)



8. 生境指南 /Habitat guide (49)

- | 近海滩涂 (50)
- | 河流、海沟 (51)
- | 芦苇沼泽 (51)
- | 水库及周围沉沙池 (53)
- | 人工池塘 (53)
- | 盐池及海产养殖池 (54)
- | 水田、农田、草地等人工类型 (54)
- | 林地、灌木林 (55)



9. 地点指南 /Site guide (56)

- | 山东黄河三角洲国家级自然保护区 (56)
- | 天鹅湖及其周边沉沙池 (57)
- | 沿海防潮大堤 (58)
- | 广利一支脉河口至清河河口 (59)
- | 山东黄河三角洲国家级自然保护区一千二管理站 (59)
- | 河口区北苇场 (60)
- | 揽翠湖旅游度假区 (61)
- | 六干渠苗圃白鹭园 (62)
- | 夏家央林地 (62)



10. 观鸟线路 /Routes for bird watching (63)

- | 观鸟点—住宿—交通 (63)
- | 观鸟方案 (63)
- | 观鸟地点分布图 (65)



11. 观鸟时间 /Time for bird watching (66)

- | 候鸟时间表 (66)
- | 黄河口鸟类时间表 (67)
- | 候鸟迁徙小知识 (69)



12. 特色鸟种 /Characteristics of all kinds of birds (71)

- | 观鹤指南 (71)
- | 观天鹅指南 (77)
- | 观鸛指南 (79)
- | 观鸥指南 (80)
- | 卷羽鹈鹕 (83)



13. 观鸟生态游 /Birdwatching ecotourism (84)

- | 东方白鹳科考 (84)
- | 观鸟体验 (91)

第三章 常见鸟类 *Common birds* (93)



14. 鸟种描述信息 *Bird species description information* (94)

- | 示例 (94)
- | 鸟种信息说明 (94)



15. 陆禽 *Terrestrial birds* (97)

- | 雉类 (97)
- | 三趾鹑类 (99)
- | 鸠鸽类 (99)
- | 鸨类 (102)
- | 沙鸡类 (103)



16. 游禽 *Swimming birds* (104)

- | 雁鸭类 (104)
- | 鸥类 (119)
- | 燕鸥类 (124)
- | 鸕鹚类 (127)
- | 鸬鹚类 (130)
- | 鹈鹕类 (131)
- | 潜鸟类 (132)



17. 涉禽 / *Wading birds* (133)

- | 鹤类 (133)
- | 秧鸡类 (136)
- | 沙锥类 (138)
- | 塍鹬类 + 半蹼鹬类 (140)
- | 杓鹬类 (142)
- | 鹬类 (145)
- | 鸻类 (155)
- | 燕鸻类 (162)
- | 彩鹬 (162)
- | 鹭类 (163)
- | 鸛类 (170)
- | 鹳类 (171)



18. 猛禽 / *Birds of prey* (173)

- | 鸱类 (夜行性) (174)
- | 鸮 (179)
- | 蜂鹰 (180)
- | 鸢 (181)
- | 海雕 (183)
- | 鹭 (184)
- | 鵟 (185)
- | 鹰类 (188)
- | 鸢类 (192)
- | 雕类 (194)
- | 隼类 (197)



19. 攀禽 /Scansores (201)

- | 蚁鴒 (201)
- | 啄木鸟 (202)
- | 戴胜 (205)
- | 佛法僧 (205)
- | 翠鸟 (206)
- | 杜鹃类 (208)
- | 雨燕 (210)
- | 夜鹰类 (212)
- | 鸱类 (213)
- | 旋壁雀类 (214)
- | 旋木雀类 (214)
- | 燕类 (215)



20. 鸣禽 /Singing birds (218)

- | 伯劳类 (218)
- | 鸦类 (221)
- | 黄鹂类 (226)
- | 山椒鸟类 (227)
- | 卷尾 (228)
- | 寿带 (230)
- | 太平鸟类 (231)
- | 鸲类 (233)
- | 鹎类 (240)
- | 鸲类 (245)
- | 棕鸟 (250)
- | 鹪鹩 (253)
- | 山雀类 (254)
- | 攀雀类 (256)

- | 长尾山雀 (257)
- | 戴菊 (257)
- | 鹀类 (258)
- | 扇尾莺 (260)
- | 绣眼鸟 (261)
- | 莺类 (263)
- | 鸦雀类 (272)
- | 云雀类 (274)
- | 麻雀类 (277)
- | 鹁鸪类 (278)
- | 岩鹡鸰类 (284)
- | 燕雀类 (285)
- | 鹇类 (292)

附录

- 黄河口鸟类 373 种 (至 2014 年统计) (301)
- 2014—2017 年发现的新鸟种 (10 种) (331)
- 观鸟行为准则 (332)
- 鸟类学常见生僻字注音 (333)



第一章 观鸟常识

Common sense of bird watching

