

好思路 好方法 好经验

卓越人生必备的三大利器

好思路

思路决定出路，好思路带来好命运

好方法

方法决定效率，好方法决定好结局

好经验

经验决定成败，好经验成就好人生

夜语◎编著

 北方妇女儿童出版社

好思路

思路决定出路，好思路带来好命运

好方法

方法决定效率，好方法决定好结局

好经验

经验决定成败，好经验成就好人生

夜话编辑

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

好思路好方法好经验/夜语编著. —长春: 北方
妇女儿童出版社, 2014. 11

ISBN 978—7—5385—8735—7

I. ①好… II. ①夜… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 257281 号

好思路好方法好经验

HAOSILU HAOFANGFA HAOJINGYAN

出 版 人 刘 刚
策 划 师晓晖
编 著 夜 语
责任编辑 王天明
开 本 787mm×1125mm 1/10
印 张 60.8
字 数 765 千字
印 刷 北京一鑫印务有限责任公司
版 次 2014 年 11 月第 1 版
印 次 2014 年 11 月第 1 次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮 编: 130021
电 话 总编办: 0431—85644803
发行科: 0431—85640624

定 价 78.00 元



前 言

每个人都渴望成功，都希望能过上更精彩、更富有的生活，但并非每个人都能如愿。能够实现愿望的人不一定比你付出更多的汗水，但一定比你付出了更多的思考，他们有好的思路、好的方法、好的经验。好思路、好方法、好经验，是成功者超越常人，大赢大得的三件利器。

思路，是指一个人做事的思维和发展的眼光，它决定了一个人成就的大小。其实人的智商并没有太大差别，让人的成就和生活质量产生天壤之别的根本原因是思维方式的不同。

思路决定出路。思路指引着人生的方向。不同的思路会带来不同的行为，而不同的行为会带来不同的结果。思路是决定一个人是否成功很关键的因素。思路对，就会柳暗花明；思路错，就会山重水复。对于普通人来说，思路决定自己一个人和一家人的出路；对于领导者来说，思路则决定一个组织、一个地方，乃至一个国家的出路。在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路才有更大的发展。人们在事业、工作、人际关系、爱情、生活等方面会遇到很多困境和难题，它们影响命运、决定成败。而如何解决这些问题，需要正确的思路。

自己是自己命运的真正主宰者。要创造幸福生活，改变自己的命运，需要改变自己，而改变自己则必须从改变自己的思路入手。好思路是你人生前进路上的一盏明灯，为你指明前进的方向，带给你前行的希望和努力的勇气。

方法，是保证思路得以执行的手段，是成功的保证。没有手段的行动和计划一定是事倍功半的。方法从何而来？对于那些成大事者来说，他们善于总结自己、反思自己、比较自己，从而找出适合自己的方法，并付出实际的行动。这个过程就是确立自己成大事手段的过程。不明白这一点，一个人就会永远朝错误的方向走下去。

成功需要方法。人生的计划和行动，是需要靠方法来完成的。任何一种方法都可以导致一种结果，但这个结果是不是最佳的结果，要看你的方法是否正确。成大事者总是选择最佳的手段，达到最完美的结果。因此在成功之路上，你要想成大事，首先要解决的问题就是：你的方法对你推动成功的计划是否立竿见影。



为了实现我们的理想和目标，我们需要找到正确的方法。但要摸索到成功的方法并不容易，甚至要经历很多磨难。这需要考验我们的毅力和耐力，要知道，只有经过锤炼的有毅力的人，才能够寻找和总结出成功的方法。

经验，就是从已发生的事件中获取的知识，是前人的成功感悟和失败教训的总结，也是人生成功的阶梯。人生的经验有很多，我们不可能全部都由自己的亲身经历来获得，我们也没有必要付出那么多精力和那么大代价，我们只需沿着前人已经铺好的经验之路走下去。也许它不能马上改变你的处境和生活，但它必将改变你的处世思想和人生观念，并让你终生受益。

成功需要借鉴经验，这是一个毫无疑问的现实。如今在各个行业中，经验已经成为必不可少的东西，没有经验就等于要重新开始。虽然有些人能够在第一次尝试时就品尝到成功的滋味，但那毕竟只是极少数的人。如果不在生活中积累经验，想把一件事做好是不容易的。成功者与失败者之间的区别，常在于成功者能由经验中获得益处，并以不同的方式再尝试。俗话说：失败是成功之母。但凡成功者大都会有一段失败的经历，这让他们积累下了宝贵的经验，为他们后来的成功铺平了道路。

其实，任何人只要做一点有用的事，总会得到一点报酬，这种报酬就是经验。这是最有价值的东西，也是人家抢不去的东西。这些经验是智慧的高度浓缩，是立身处世的法则，是生活求索的启迪。这些经验可以成为生活中攀登者的动力，也可以成为沧海上夜航者的灯塔，还可以成为人们治学报国的向导、事业成功的秘诀。就经验的来源来说，我们可以从前辈、朋友处获得，也可以通过自身尝试获得。但无论经验来源于何处，好经验总能让我们少走很多弯路，让我们在成功的道路上事半功倍。

从某种意义上来说，经验也是我们安身立命之本。经验越多，收获越大；经验越少，收获越小。只要我们以正确的心态面对人生的每一种经验，我们就会拥有越来越多可供奉献、可以造福社会的资本。

好思路、好方法、好经验，是一个人从平凡到卓越需要具备的条件，也是成功人生的保证。

本书全面阐释了拥有好思路、获得好方法、赢得好经验的方法和技巧，通过列举大量的实例，加以精到的分析，教你像成功者一样思考、行动，让你在面对繁杂的事物和困难时应对自如，快速找到解决问题的突破口，轻松踏上成功之路，赢得属于自己的美满人生。

目 录

上篇 好思路

第一章 思路决定出路，方向决定人生

生活是由思想造就的	(2)
要改变命运，先改变思路	(4)
人生随时都可以重新开始	(5)
思路有多远，就能走多远	(7)
有“智”者，事竟成	(10)
思路比刻苦更重要	(12)
积极思考才有出路	(15)
培养正确思考的能力	(17)

第二章 格局决定布局，布局决定结局

走出囚禁思维的栅栏	(20)
不按常理出牌	(22)
挣脱“自我设限”	(25)
废除无谓的执著	(27)
摆脱思维定式	(30)
甩掉“金科玉律”的束缚	(33)
摧毁专家们的旧图画	(35)

第三章 只有想不到，没有做不到

不断创新，成功就会降临	(38)
换一个角度，换一片天地	(41)



善于打破游戏规则	(43)
创新思维是创造活动的前提	(45)
思想超前方能无中生有	(48)
形成创新思维的习惯	(50)

第四章 心态决定状态，想法决定做法

冲动是生活中的隐形地雷	(54)
浮躁断送美好前程	(56)
摆脱焦虑的绳索	(59)
恐惧是心灵的鬼魅	(62)
孤独营造心灵的沼泽	(64)
空虚，生命难以承受之轻	(66)
抑郁是精神的锁链	(68)
不做盲从的傻瓜	(70)
自闭是一种自我囚禁	(72)
撩开羞怯的面纱	(74)
死要面子活受罪	(76)
自负阻碍成功	(78)
依赖令你远离进步	(81)

第五章 只有做错的事，没有失败的人

走出命运的低谷	(84)
每个生命都不卑微	(87)
任何时候都绝不放弃希望	(89)
走出失败的心理阴影	(91)
学会从失败中获取经验	(94)
只有泥泞的道路才能留下脚印	(96)
别坐等别人来帮你	(98)
成为命运的强者	(100)

第六章 态度决定行动，力度决定速度

行动永远是第一位的	(103)
业精于勤荒于嬉	(105)
绕开好高骛远的行动陷阱	(108)

消除犹豫不决的行动障碍	(110)
克服拖延的毛病	(112)
用目标为你的行动导航	(114)
制订切实可行的计划	(116)
行动不要半途而废	(119)

第七章 脑袋决定口袋，观念决定贫富

穷人最缺什么	(122)
安于现状便永享贫穷	(125)
只靠学校教育成不了亿万富翁	(127)
头脑是最大的差距所在	(130)
穷人做事情，富人做事业	(132)
钱要用在合适的地方	(134)
创新精神缔造财富	(137)
勇于开创自己的事业	(139)
做生意，要练就“市场眼”	(142)
冒险成就大财富	(144)
没有投资，你永远是穷人	(147)
机遇是产生金钱的“酶”	(150)
流动的金钱才能创造价值	(152)
做生意比拼的是速度	(155)
小生意也能做出大市场	(158)

第八章 人脉决定钱脉，形象决定机遇

人脉是事业前进的助推器	(161)
懂得合力，才能成功	(164)
储蓄你的人情账户	(167)
让人脉延伸你的能力	(170)
善于运营你的人脉网络	(173)
形象的“首因效应”	(176)
眼睛是心灵的窗户	(179)
微笑让你魅力十足	(181)
气质、修养秀出好形象	(183)
衣着是自我的镜子	(186)



仪态万方尽显个人风姿	(188)
------------------	-------

中篇 好方法

第一章 方法总比问题多

方法是解决问题的敲门砖	(192)
方法比勤奋更重要	(194)
方法比敬业更重要	(195)
发现问题才有解决之道	(197)
不只一条路通向成功	(198)
变通地运用方法解决问题	(200)

第二章 只为成功找方法，不为问题找借口

借口是失败的温床	(202)
找了借口，就不再找方法了	(203)
扔掉“可是”这个借口	(206)
拒绝说“办不到”	(207)
只为成功找方法，不为问题找借口	(209)

第三章 抓住问题找答案，用对方法做对事

很多问题是自己造成的	(211)
“此路不通”就换方法	(212)
“不可能”绝非不可能	(213)
不学盲从的毛毛虫	(215)
不按牌理出牌	(217)
抓住问题的关键点	(219)
在变化中化解问题	(220)
用吃牛排的方式解决问题	(223)
把问题扼杀在摇篮里	(224)
问题中孕育着机遇	(226)

第四章 发散性思考法

何谓发散性思考	(228)
---------------	-------



组合发散法	(230)
辐射发散法	(232)
因果发散法	(235)
关系发散法	(238)
头脑风暴法	(240)
特性发散法	(243)

第五章 六顶思考帽思考法

6 种不同颜色的思考帽	(245)
白色思考帽	(248)
红色思考帽	(250)
黑色思考帽	(252)
黄色思考帽	(254)
绿色思考帽	(257)
蓝色思考帽	(259)

第六章 水平思考法

什么是水平思考法	(262)
Po 的含义	(264)
创造性停顿	(266)
简单的焦点	(268)
概念扇	(271)
概念	(273)
激发和移动	(276)
激发的出现	(278)
摆脱型激发	(280)
移动	(282)
地层	(284)
细丝技巧	(286)

第七章 倒转思考法

什么是倒转思考法	(289)
倒转不需要条件	(291)
条件倒转	(293)



作用倒转	(294)
倒转人物	(296)
倒转情景	(297)
方式倒转	(299)
过程倒转	(301)
观点逆向	(302)
因果逆向	(304)

第八章 转换思考法

何谓转换思考	(307)
正面思考和负面思考	(309)
视角转换	(312)
价值转换	(314)
问题转换	(316)
原理转换	(318)
材料转换	(319)
目标转换	(321)

第九章 图解思考法

什么是图解思考法	(323)
图解的类型	(325)
为什么用图解	(329)
如何绘制图解	(332)
好的图解，不好的图解	(334)
提升图解的说服力	(336)

第十章 灵感思考法

灵感的特征	(339)
灵感的激发和运用	(341)
自发灵感	(343)
诱发灵感	(345)
触发灵感	(346)
逼发灵感	(348)

第十一章 形象思考法

形象思考的作用	(350)
组合想象	(352)
取代想象	(354)
引导想象	(356)
妙用联想	(357)
相似联想	(359)
相关联想	(360)
相对联想	(362)
飞越联想	(365)

第十二章 类比思考法

类比法的运用	(367)
直接类比	(369)
间接类比	(371)
幻想类比	(373)
因果类比	(374)
仿生类比	(376)

下篇 好经验

第一章 世事本不完美，人生当有不足

适应不可避免的事实	(380)
不要躺在忧虑的摇椅上	(384)
以平常心缓解人生的起伏	(387)
世事本不完美，人生当有不足	(391)
豁达的路越走越宽	(395)
懂得感恩会获得更多的帮助	(398)

第二章 习惯形成性格，成长重于成功

习惯既是仆人，又是主人	(402)
不要让性格酿成悲剧	(405)



品格比外表更重要	(408)
失去信用是最大的失败	(411)
美德是成功人生的通行证	(413)
谦逊总会带来好处和朋友	(415)

第三章 低调做人，高标立事

学会弯曲是成熟的一种标志	(419)
永远给自己留条退路	(422)
得罪领导和上司会带来	
无穷的烦恼	(424)
同别人争功会得到相反的结果	(427)
以低姿态化解别人的嫉妒	(430)
不要太自负	(431)
无须强求公正	(434)

第四章 走不出逆境，就永远不会成功

不要惧怕失败	(438)
走勇者的路	(443)
不要画地自限	(447)
不要让依赖成为生命中的束缚	(450)
不要模仿他人	(453)

第五章 事业是一生的基础，学习是终身的职业

慎重选择自己的职业	(457)
事业是人生的基础	(460)
不仅仅为了薪水而工作	(462)
不要做自己不懂的事	(465)
社会不会等待你成长	(468)
向前辈学习经验	(470)
学习是终身职业	(473)

第六章 认识时间的力量，懂得金钱的价值

珍视时间的价值	(476)
守 时	(480)



时间能解决很多问题	(483)
“拖延”是毁掉你的恶魔	(485)
懂得金钱的价值	(488)
不要过早涉足名利场	(492)
借给不如送给	(495)
不要沉溺于对物质的追求	(497)

第七章 会说话是一种本事，社会关系是一种实力

会说话是一种本事	(501)
懂得幽默的哲学	(506)
赞美是伟大的艺术	(508)
拒绝别人一定要讲究艺术	(511)
要有一个好人缘	(515)
社会关系也是实力之一	(517)
重视友谊，善用朋友	(521)

第八章 生活是门艺术，需要用心经营

不要草率成婚	(524)
婚姻需要经营	(528)
维系家的稳定与幸福	(531)
健康是成功的资本	(534)
心事不可随便说	(537)
学会应景穿衣	(540)

第九章 规避人生中的重大错误，轻装前行

目无法纪，铤而走险	(544)
对自己和环境认识不足，盲目创业	(547)
盲目举债	(550)
同重要人物交恶	(553)
生活糜烂放纵，挥霍无度	(557)
因生活琐事同人发生剧烈冲突而造成严重的后果	(559)
把陷阱、骗局当机遇	(561)
介入派系争斗	(563)

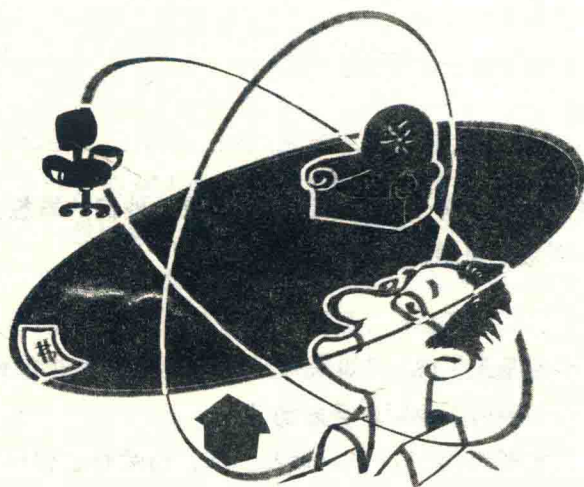


第十章 交友要有选择，远离社会中的不良之人

只看到别人缺点、总把人往坏处想的人	(567)
痴迷情感，遇到问题容易走极端的人	(569)
过河拆桥、忘恩负义的人	(572)
见风使舵、顺风倒的人	(574)
热衷于蜚短流长的人	(576)
为个人利益出卖他人或集体利益的人	(578)
和人随便称兄道弟、乱讲义气的人	(581)
花言巧语、口蜜腹剑的人	(584)
商务交往中缺少信誉的合作者	(586)

上 篇

好思路





第一章 决定出路，方向决定人生

人生是一个不断变化和选择、不断思考的过程。思路不同，看待世界的视角不同，对待生活的心态不同，解决问题的方法不同，由此会产生截然不同的人生。优秀者与平庸者的根本区别就在于他们是否能够主动寻找获得成功的好思路，找到人生的正确方向。优秀者能够不断思考，开拓创新，积极寻找新的思路突破人生中的一个难题，最终取得成功；而平庸者墨守成规，缺乏思考，最终成为人生跑道上的落伍者。如此巨大的人生反差，带给我们一个重要的启示：思路决定出路，方向决定人生。

生活是由思想造就的

生活是由思想造就的，每个人的命运完全取决于他们的思想。消极的思想将产生消极的生活，积极的思想则创造积极的生活。

成功学家戴尔·卡耐基先生说：“如果我们想的都是快乐的念头，我们会快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们会悲伤。”

生活的快乐与否，完全取决于一个人对人、事、物的看法如何。因为，生活是由思想造就的。

成功学家卡耐基曾参加过一个广播节目，要求找出“你所学到的最重要的一课是什么”。

这很简单，卡耐基认为自己学到的最重要的一课是：思想的重要性。只要知道你在想些什么，就知道你是怎样的一个人，因为每个人的特性都是由思想造就的。每个人的命运，很大程度上取决于他们的心理状态。塞缪尔·麦克格罗什说：“我们的思想是打开世界的钥匙。”每一个人所必须面对的最大问题——事实上可以算是我们需要应付的唯一问题，就是如何选择正确的思想。如果我们能做到这一点，就可以解决所有的问题。曾经统治罗马帝国，本身又是伟大哲学家的马库斯·奥里亚斯，把这些总结