

供 中 医 药 类 专 业 用



全国中医药行业高等教育“十二五”创新教材

QUANGUO ZHONGYIYAO HANGYE GAODENG JIAOYU
SHIERWU CHUANGXIN JIAOCAI

中 药 方 剂 学

主编 彭 欣 王均宁

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



全国中医药行业高等教育“十二五”创新教材

中药方剂学

(供中医药类专业用)

主 编 彭 欣 王均宁
副主编 王 欣 王加锋 王诗源
主 审 张少华

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中药方剂学/彭欣,王均宁主编.—北京:中国中医药出版社,2015.2(2018.1重印)

全国中医药行业高等教育“十二五”创新教材

ISBN 978-7-5132-2310-2

I. ①中… II. ①彭… ②王… III. ①方剂学-中医药院校-教材 IV. ①R289

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第012149号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北纪元数字印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 18 字数 438 千字

2015年2月第1版 2018年1月第2次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2310-2

*

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十二五”创新教材

《中药方剂学》编委会

主 编 彭 欣 王均宁

副主编 王 欣 王加锋 王诗源

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 鹰 于华芸 王 欣

王加锋 王均宁 王诗源

平 静 朱 姝 刘西建

孙敬昌 李明蕾 张 艳

梁晓东 彭 欣 窦迎春

主 审 张少华

主编单位 山东中医药大学

前 言

教材建设是高等中医药院校培养高级专业人才的关键环节之一。本书作为“全国中医药行业高等教育‘十二五’创新教材”，之所以定名为《中药方剂学》，是因其采用方药同条、比类相附的新的编写形式，将中药学与方剂学的内容精选融合而成。在具体编写中，我们借鉴古代本草学著作的特点，将中药与方剂紧密结合，突出“以药类方”的特点；并吸取了全国高等中医药院校规划教材《中药学》《方剂学》，以及历年出版的相关教材的编写经验，力求既能体现中药方剂学的传统理论与特色，又能体现时代气息，着意于说理清楚、重点突出、通俗易懂、简明实用。本教材可供高等中医药院校本、专科学生使用，尤其是针对中医药院校多学科发展的需求，适宜用作中药学、制药工程学、中西医结合、中医护理、中医心理学、市场营销、养生康复、食品卫生与营养等专业的本、专科授课教材。本教材还可供自学中医和从事中医药研究者参考。

全书总体采取以用类药、以药类方的编写体例，共分 27 章，其中中药计 358 味，方剂计 202 首。全书分总论、各论两部分。总论部分系统论述中药学与方剂学的基础理论。各论中的各章节之首均附有综合性论述内容，主要包括本类方药的定义、功效、主治病证、配伍应用、使用注意等方面的共同点和特点。其后分别按“中药”和“类方”，对各味药物以及相应方剂进行重点论述。“中药”下述其来源、药性、功效、应用、用法用量、使用注意等；部分药物后设“按语”，简明扼要地对特色药物予以综合性深入论述或对比分析。类方主方列组成、用法、功用、主治、方义。

书中的每味药物和每首方剂均列有出处，药物的名称、基原、用量与使用方法等均以《中华人民共和国药典》为准。为便于检索查阅，书后附中药拼音索引和方剂分类笔画索引。

本教材由山东中医药大学为主组织编写。其中，第一章至第六章由彭欣、王诗源编写，第七章由王均宁编写，第八章由孙敬昌、于鹰编写，第九章、第十二章由张艳编写，第十章、第十三章由刘西建编写，第十一章、第十九章由王加锋编写，第十四章、第十八章由王欣编写，第十五章、第十六章由朱姝编写，第十七章、第二十四章由于华芸编写，第二十章、第二十一章、第二十二章

言 明

由梁晓东编写，第二十三章由窦迎春、平静编写，第二十五章、第二十六章、第二十七章由李明蕾编写。张少华教授担任本书主审。统稿由主审、主编与副主编共同完成，孙敬昌、于华芸同志也承担了部分文字整理工作。

由于编者水平有限，难免存在不足之处，欢迎大家批评指正，以便再版时完善。

编 者

2014 年 10 月

目 录

上篇 总 论

第一章 中药方剂理论的形成与发展	1
第一节 中药与中药学	1
第二节 方剂与方剂学	3
第二章 中药的生产采集与加工	5
第一节 中药产地与道地药材	5
第二节 中药的采集与贮藏	6
第三节 中药的炮制	7
第三章 中药的性能	11
第一节 四气	11
第二节 五味	12
第三节 升降浮沉	13
第四节 归经	14
第五节 毒性	14
第四章 中药配伍与组方	16
第一节 中药配伍	16
第二节 组方理论	17
第三节 方剂与治法	18
第五章 中药用法与剂型	21
第一节 中药的用法	21
第二节 常用剂型	22
第六章 用药禁忌	26

下篇 各 论

第七章 解表类	29
第一节 发散风寒类	29
麻黄	30
麻黄汤 (附: 三拗汤、麻杏薤甘汤)	30
小青龙汤	30
桂枝	31
桂枝汤	31
再造散	32

紫苏	32
香苏散	32
生姜 (附: 生姜皮、生姜汁)	33
香薷	33
香薷散	34
荆芥	34
防风	34
消风散	35
防风通圣散	36
羌活	36
九味羌活汤	36
羌活胜湿汤	37
白芷	37
细辛	37
麻黄附子细辛汤	38
藁本	38
苍耳子	39
辛夷	39
葱白	40
第二节 发散风热类	40
薄荷	40
牛蒡子	41
普济消毒饮	41
蝉蜕	42
桑叶	42
桑杏汤	43
清燥救肺汤	43
菊花	44
桑菊饮	44
蔓荆子	44
柴胡	45
小柴胡汤	46
柴葛解肌汤	46
四逆散 (附: 柴胡疏肝散、逍遥散)	46

升麻	47	板蓝根	64
葛根 (附: 葛花)	47	青黛	64
葛根黄芩黄连汤	48	贯众	65
淡豆豉	49	蒲公英	65
第八章 清热类	50	紫花地丁	66
第一节 清热泻火类	50	野菊花	66
石膏	50	五味消毒饮	67
白虎汤 (附: 白虎加人参汤、化斑汤、 白虎加苍术汤)	51	土茯苓	67
麻黄杏仁甘草石膏汤	51	鱼腥草	67
知母	52	大血藤	68
玉女煎	52	败酱草	68
芦根	52	射干	68
苇茎汤	53	山豆根	69
天花粉	53	马勃	69
竹叶 (附: 淡竹叶)	54	白头翁	69
竹叶石膏汤	54	白头翁汤	70
栀子	54	马齿苋	70
夏枯草	55	鸦胆子	70
决明子	56	白花蛇舌草	71
第二节 清热燥湿类	56	熊胆粉	71
黄芩	56	第四节 清热凉血类	72
黄连	57	地黄	72
黄连解毒汤	58	清营汤	72
清胃散	58	玄参	73
黄柏	58	增液汤	73
二妙散 (附: 三妙丸、四妙丸)	59	牡丹皮	74
龙胆草	59	桂枝茯苓丸	74
龙胆泻肝汤	60	赤芍	74
秦皮	60	紫草	75
苦参	60	水牛角	75
白鲜皮	61	第五节 清虚热类	76
第三节 清热解毒类	61	青蒿	76
金银花 (附: 忍冬藤)	61	青蒿鳖甲汤	76
仙方活命饮	62	白薇	77
连翘	62	地骨皮	77
银翘散	63	银柴胡	78
凉膈散	63	胡黄连	78
大青叶	64	清骨散	79

第九章 泻下类	80	络石藤	96
第一节 攻下类	80	雷公藤	96
大黄	80	丝瓜络	96
大承气汤 (附: 小承气汤、调胃承 气汤、增液承气汤)	81	第三节 祛风湿强筋骨类	97
温脾汤	82	五加皮	97
大黄牡丹汤	82	桑寄生	97
复元活血汤	83	独活寄生汤	98
芒硝	83	狗脊	98
番泻叶	84	第十一章 芳香化湿类	99
芦荟	84	广藿香	99
第二节 润下类	84	藿香正气散	100
火麻仁	85	佩兰	100
麻子仁丸	85	苍术	100
郁李仁	85	平胃散	101
五仁丸	86	厚朴	101
第三节 峻下逐水类	86	砂仁	101
甘遂	86	豆蔻	102
京大戟	86	三仁汤	102
芫花	87	第十二章 利水渗湿类	103
十枣汤	87	第一节 利水消肿类	103
牵牛子	88	茯苓	103
巴豆霜	88	真武汤	104
第十章 祛风湿类	90	苓桂术甘汤	104
第一节 祛风湿散寒类	90	五皮饮	104
独活	90	薏苡仁	105
败毒散	91	猪苓	105
威灵仙	91	猪苓汤	105
川乌 (附: 草乌)	91	泽泻	106
小活络丹	92	五苓散	106
蕲蛇 (附: 金钱白花蛇)	92	冬瓜皮	107
木瓜	93	玉米须	107
蚕砂	93	荠菜	107
路路通	94	第二节 利尿通淋类	107
第二节 祛风湿清热类	94	车前子 (附: 车前草)	108
秦艽	94	滑石	108
防己	95	六一散	109
防己黄芪汤	95	木通	109
桑枝	95	导赤散	109
		瞿麦	109

篇蓄	110	木香槟榔丸	125
八正散	110	香附	125
通草	110	越鞠丸	126
地肤子	111	乌药	126
海金沙	111	天台乌药散	127
灯心草	111	沉香	127
草薢	112	四磨汤	127
草薢分清饮	112	檀香	128
第三节 利湿退黄类	112	川楝子	128
茵陈	112	金铃子散	128
茵陈蒿汤 (附: 茵陈五苓散、茵陈 四逆汤)	113	荔枝核	129
金钱草	113	佛手	129
虎杖	114	香橼	129
第十三章 温里类	115	玫瑰花	130
附子	115	薤白	130
四逆汤	116	大腹皮	130
肾气丸 (附: 济生肾气丸)	116	甘松	131
干姜	117	柿蒂	131
理中丸 (附: 附子理中丸)	117	丁香柿蒂汤	131
肉桂	117	第十五章 消食类	132
右归饮	118	山楂	132
吴茱萸	118	六神曲 (附: 建神曲)	133
温经汤	119	麦芽	133
吴茱萸汤	119	谷芽	133
小茴香 (附: 八角茴香)	119	莱菔子	134
高良姜	120	保和丸	134
良附丸	120	鸡内金	134
花椒	120	第十六章 驱虫类	136
大建中汤	121	使君子	136
丁香	121	肥儿丸	136
第十四章 理气类	122	苦楝皮	137
橘皮 (附: 橘核、橘络、橘叶、橘红、 化橘红)	122	槟榔	137
青皮	123	南瓜子	138
枳实 (附: 枳壳)	124	鹤草芽	138
枳实导滞丸	124	雷丸	138
枳实消痞丸 (失笑丸)	124	第十七章 止血类	140
木香	125	第一节 凉血止血类	140
		大蓟	140
		小蓟	141

小蓟饮子·····	141	丹参·····	156
槐花（附：槐角）·····	141	复方丹参片·····	156
槐花散·····	142	冠心Ⅱ号·····	157
地榆·····	142	红花·····	157
槐角丸·····	143	桃仁·····	157
侧柏叶·····	143	桃核承气汤·····	158
四生丸·····	143	血府逐瘀汤·····	158
白茅根·····	144	益母草·····	159
苎麻根·····	144	泽兰·····	159
第二节 化瘀止血类·····	144	牛膝（附：川牛膝）·····	160
三七·····	145	鸡血藤·····	160
茜草·····	145	王不留行·····	161
蒲黄·····	145	第三节 活血疗伤类·····	161
第三节 收敛止血类·····	146	土鳖虫·····	161
白及·····	146	大黄虻虫丸·····	162
仙鹤草·····	146	自然铜·····	162
紫珠叶·····	147	苏木·····	162
藕节·····	147	骨碎补·····	163
棕榈炭·····	147	马钱子·····	163
十灰散·····	148	第四节 破血消癥类·····	164
第四节 温经止血类·····	148	莪术·····	164
炮姜·····	148	三棱·····	164
艾叶·····	149	水蛭·····	164
艾附暖宫丸·····	149	虻虫·····	165
灶心土·····	150	第十九章 化痰止咳平喘类·····	166
黄土汤·····	150	第一节 化痰类·····	166
第十八章 活血化癥类·····	151	半夏·····	167
第一节 活血止痛类·····	151	二陈汤（附：导痰汤、涤痰汤、 温胆汤）·····	167
川芎·····	152	半夏厚朴汤·····	168
川芎茶调散·····	152	半夏泻心汤·····	168
生化汤·····	152	天南星（附：胆南星）·····	168
延胡索·····	153	玉真散·····	169
郁金·····	153	禹白附·····	169
姜黄·····	154	牵正散·····	170
乳香·····	154	芥子·····	170
没药·····	155	控涎丹·····	170
五灵脂·····	155	皂荚（附：皂角刺）·····	171
失笑散·····	155	旋覆花·····	171
第二节 活血调经类·····	156		

旋覆代赭汤	171	白果	184
白前	172	定喘汤	184
川贝母	172	第二十章 安神类	186
贝母瓜蒌散	172	第一节 重镇安神类	186
浙贝母	173	朱砂	186
消瘰丸	173	朱砂安神丸	187
瓜蒌	173	磁石	187
小陷胸汤	174	磁朱丸	188
清气化痰丸	174	龙骨(附:龙齿)	188
瓜蒌薤白白酒汤(附:瓜蒌薤白 半夏汤、枳实薤白桂枝汤)	174	第二节 养心安神类	189
竹茹	175	酸枣仁	189
橘皮竹茹汤	175	酸枣仁汤	189
竹沥	175	天王补心丹	190
天竺黄	176	柏子仁	190
前胡	176	柏子养心丸	191
桔梗	177	远志	191
桔梗汤	177	合欢皮	191
胖大海	177	第二十一章 平肝息风类	193
海藻	178	第一节 平抑肝阳类	193
海藻玉壶汤	178	石决明	194
昆布	178	珍珠母	194
礞石	179	牡蛎	195
第二节 止咳平喘类	179	代赭石	196
苦杏仁	179	刺蒺藜	196
杏苏散	180	第二节 息风止痉类	197
紫苏子	180	羚羊角	197
苏子降气汤	180	羚羊角钩藤汤	198
三子养亲汤	181	牛黄	198
百部	181	牛黄解毒丸	198
紫菀	181	西黄丸	199
止嗽散	181	钩藤	199
款冬花	182	天麻	199
马兜铃	182	天麻钩藤饮	200
枇杷叶	182	半夏白术天麻汤	200
桑白皮	183	地龙	201
泻白散	183	全蝎	201
葶苈子	183	蜈蚣	202
葶苈大枣泻肺汤	184	止痉散	202
		僵蚕	202

第二十二章 开窍类	204
麝香	204
安宫牛黄丸	205
紫雪	206
至宝丹	206
冰片	206
冰硼散	207
苏合香	207
苏合香丸	208
石菖蒲	208
第二十三章 补虚类	210
第一节 补气类	210
人参	211
四君子汤	211
生脉散	212
参苏饮	212
西洋参	212
清暑益气汤	213
党参	213
太子参	214
黄芪	214
补中益气汤	215
玉屏风散	215
补阳还五汤	216
白术	216
参苓白术散	216
痛泻要方	217
山药	217
玉液汤	218
白扁豆	218
甘草	218
炙甘草汤	219
大枣	219
甘麦大枣汤	220
饴糖	220
小建中汤	220
蜂蜜	220
第二节 补阳类	221
鹿茸 (附: 鹿角、鹿角胶、鹿角霜)	221

阳和汤	222
紫河车	222
淫羊藿	223
巴戟天	223
仙茅	224
二仙汤	224
杜仲	224
续断	225
泰山磐石散	225
肉苁蓉	225
济川煎	226
锁阳	226
补骨脂	226
四神丸	227
益智仁	227
缩泉丸	228
菟丝子	228
沙苑子	228
蛤蚧	229
人参蛤蚧散	229
核桃仁	229
青娥丸	230
冬虫夏草	230
韭菜子	230
第三节 补血类	231
当归	231
当归补血汤	232
当归四逆汤	232
熟地黄	232
六味地黄丸 (附: 知柏地黄丸、杞菊地黄丸、麦味地黄丸)	233
四物汤 (附: 桃红四物汤)	233
白芍	234
芍药汤	234
阿胶	235
大定风珠	235
胶艾汤	236
何首乌	236

龙眼肉	237	诃子	252
归脾汤	237	九仙散	252
第四节 补阴类	237	肉豆蔻	252
北沙参	238	第三节 固精缩尿止带类	253
南沙参	238	山茱萸	253
百合	239	固冲汤	254
百合固金汤	239	覆盆子	254
麦冬	239	五子衍宗丸	254
麦门冬汤	240	桑螵蛸	254
天冬	240	桑螵蛸散	255
石斛	241	金樱子	255
石斛夜光丸	241	海螵蛸	255
玉竹	242	莲子	256
黄精	242	芡实	257
枸杞子	242	易黄汤	257
墨旱莲	243	水陆二仙丹	257
女贞子	243	第二十五章 涌吐类	258
二至丸	243	常山	258
黑芝麻	244	胆矾	259
龟甲	244	第二十六章 攻毒杀虫止痒类	260
大补阴丸	245	雄黄	260
鳖甲	245	硫黄	260
秦艽鳖甲散	245	白矾	261
第二十四章 收涩类	247	蛇床子	261
第一节 固表止汗类	247	蜂房	262
麻黄根	247	大蒜	262
牡蛎散	248	第二十七章 拔毒化腐生肌类	264
浮小麦	248	红粉	264
第二节 敛肺涩肠类	248	轻粉	264
五味子	249	砒石	265
乌梅	249	铅丹	265
乌梅丸	250	炉甘石	266
五倍子	250	硼砂	266
罂粟壳	251	附录一 药名拼音索引	267
真人养脏汤	251	附录二 方剂分类笔画索引	271

上篇

总 论

第一章

中药方剂理论的形成与发展

第一节 中药与中药学

中药是指以中医理论为指导，以主产于中国的天然动物、植物和矿物为主要基原，以临床治疗、预防、保健为应用目的的药物。中药品种繁多，仅古籍中记载的就有 3000 种以上，发展至今已达 12807 种。中药是我国人民防病治病和强身健体的主要工具之一，对维护我国人民的健康、促进中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。

中药起源于原始时代我们祖先的觅食活动。远古时期，我们的祖先食用一些动植物后，对人体产生了各种效应，如发热或退热、便秘或腹泻、致痛或止痛、提神或催眠等。其中有中毒反应，也有药效反应。在长期的生活实践中，人们逐步懂得了哪些动植物能充饥果腹、哪些能祛病强身、哪些会毒害人体，积累了如何利用它们解除某些病痛的知识，进而逐渐形成了早期的中医药知识。正如《史记》所言“神农氏以赭鞭鞭草木，始尝百草，始有医药”，并传说“神农尝百草之滋味，察水泉之甘苦，令民知所避就，当此之时，一日而遇七十毒”。因此，可以说中医药知识的萌芽过程是人们在生活实践中反复观察、探索、试验的过程，是“先毒后药”“药食同源”的过程。

中药在我国古代又被称为“本草”，这是因为天然药材中，以植物药材最多、应用最广泛，故有“诸药以草为本”之说。因此，记载与研究中药的典籍被称作“本草经”。清代以后，随着西方医药地传入，为了与其有所区别，遂有“中药”这一名称。由此而言，中药的应用虽然已有几千年的历史，但“中药”之名却是近百年才出现的。与此相对应，“本草经”至近代始称“中药学”。

中药学是专门研究中药基本理论和各种药物的品种来源、采制、性能、功效、临床应用与制剂方法等知识的一门学科，是中医药学的重要组成部分，也是中医药从业人员必备的专业知识。

中药学理论是古人在长期地医疗实践中逐步积累完善而形成的。原始的中医药学知识,在春秋战国与汉代之际发生了关键性的变化,此时出现了我国现存最早的系统医学典籍《黄帝内经》、临床医学专著《伤寒杂病论》,以及药学的奠基专著《神农本草经》,从而完成了古代中医药学从经验积累到形成系统理论的升华。据统计,我国现存的古代本草书籍有四五百种。丰富的本草典籍与文献资料,记录了我国人民发明和发展中医药学的宝贵经验和卓越贡献,代表了中药学的发展过程,是我们学习和研究中药学的理论基础。尤其是各个历史时期的代表性本草著作,反映了中药学发展的主流。

1. 《神农本草经》 简称《本经》,约成书于西汉年间,为汉代本草学的代表作。本书假借“神农氏”之名成书,但其并非出自一人之手。《本经》原书早佚,现存各种版本均系明清以来的学者考订、整理、辑复而成。书中序例部分简要地总结了药物的四气五味、有毒无毒、配伍法度、服用方法、剂型选择等基本原则;各论部分载药 365 种,并创“三品分类法”,将药物分为上、中、下三品。该书较系统地总结了汉代以前我国中药学发展的成就,创立了早期的本草学理论体系,为中药学的发展奠定了基础,是现存最早的中药学专著。

2. 《本草经集注》 该书成书于南北朝梁代(公元 500 年左右),作者陶弘景。本书序例部分总结了本草学的发展概况,对《本经》条文进行逐一注释、发挥,并补充了大量的有关中药采收、鉴别、炮制、制剂、合药取量、诸病通用药及服药食忌等内容,大大丰富了药学总论的内容。本书突出的特点是:首创按药物自然属性分类的方法,将所载 730 种药物分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食及有名未用七类,各类中又结合三品分类法编排药物顺序。该书第一次整理、补充了《本经》,是综合性本草著作编写模式初步确立的标志。

3. 《雷公炮炙论》 该书成书于南朝刘宋时期(公元 420~479 年),作者雷敫。收录了 300 种中药的炮制方法,系统地论述了如何通过适宜的炮制,来提高药效、减轻毒性,以及便于药物贮存、调剂、制剂等内容。本书是我国第一部炮制专著,标志着本草学新分支学科的产生。

4. 《新修本草》 又称《唐本草》。成书于唐显庆四年(公元 659 年),由唐政府组织编写,长孙无忌、李勣领衔,苏敬等 21 人集体编撰而成。书中载药 844 种,新增药物 114 种,并收录了安息香、诃黎勒、血竭、胡椒等诸多外来药。该书是我国历史上第一部官修本草,也是世界上最早的药典,书中首次采用药物图谱,开创了世界药学著作图文对照的先例。

5. 《经史证类备急本草》 简称《证类本草》。成书于宋代(公元 1082 年),作者唐慎微。书中载药 1746 种(各种刊本的数字略有出入),药后附方 3000 余首。该书整理了宋代以前大量经史文献中的药学资料以及民间单方验方,具有很高的学术价值、实用价值和文献价值,是明代《本草纲目》问世之前 500 多年间研究本草的重要文献。李时珍谓“使诸家本草及各药单方垂之千古,不致沦没者,皆其功也”。

6. 《本草纲目》 该书成书于明代(公元 1578 年),作者李时珍。伟大的明代医药学家李时珍集毕生精力对本草学进行了全面地整理总结,他采用多学科综合研究的方法,参考了 800 多部有关书籍,历经 27 年不懈努力,三易其稿,编撰成中医药学巨著《本草纲目》。全书 52 卷,约 200 万字,载药 1892 种,附方 11000 余首,将药物按自然属性分列为 16 部共 62 类。该书总结了我国 16 世纪以前的药学成就,成为我国大型骨干本草的范本,对我国乃至世界医药学和自然科学做出了巨大贡献。

7. 《本草纲目拾遗》 该书为清代本草学的代表著作，作者赵学敏，初稿成于乾隆三十年（公元1765年），定稿于嘉庆八年（公元1803年）。本书对《本草纲目》进行补充正误，对我国16~18世纪的本草学新成就进行了总结。全书共10卷，载药921味，其中补录《本草纲目》未载药物716味，创古本草著作增收新药之冠。书中还记载了关于生物遗传变异学说，以及通过人工干预植物环境以改变植物特性的方法，是中药学研究一项可贵的发展成就。

8. 《中华本草》 该书为当代本草著作的代表，由国家中医药管理局主持，南京中医药大学等10多家单位的500余名专家，历时10年共同编纂完成，1999年出版发行。全书共34卷，载药8990味。该书总结了我国两千多年以来的中药学成就，填补了《本草纲目》问世400年来中药文献系统整理研究的历史空白，在内容的深度和广度方面，超过了以往的本草著作，是集中反映20世纪中药学学科发展水平的综合性本草巨著。

第二节 方剂与方剂学

方剂是由药物组成的。它是以辨证论治为前提，按照组方原则，选择适宜的药物，酌定用量与用法，妥善配伍而成的中药应用的组合形式。方，即是医方、药方、处方；剂，古与“齐”通，即整齐之意，作“调剂”解。由此而言，方剂是指按照组方原则将中药有序配伍组合而成的处方。

方剂学是研究组方原理、配伍规律及其临床应用的一门学科，是中医学理、法、方、药的重要组成部分，是中医基础课程之一。

方剂的形成经历了悠久的历史发展过程。古人最初用单味药治病，经过长期的经验积累，认识到几味药配合应用疗效更好，最终逐渐形成了方剂。因此，方剂是运用药物治疗病的进一步发展与提高。在现存的古代医籍中，最早记载方剂的医书是《五十二病方》，它是1973年在长沙市马王堆三号汉墓中发现的，但其内容粗糙，有方无名。

成书于春秋战国时期的《黄帝内经》，作为中医理论的经典著作，较为系统地记载了有关辨证论治、组方原则、组方体例等理论，并出现了汤、丸、散、膏、丹、酒等部分药物剂型。书中虽仅载方13首，但却为方剂学的形成与发展奠定了理论基础。

东汉张仲景所著的《伤寒杂病论》，创造性地将理、法、方、药融为一体，开辟了方剂的配伍研究领域，使方剂的运用由经验上升为理论，促进了方剂学学科的诞生。全书收方314首，其中绝大多数方剂组织严谨，用药精当，疗效卓著，后世习称为“经方”。《伤寒杂病论》对方剂学的发展具有深远影响，被誉为“方书之祖”。

晋唐时期，医学有了更大发展，出现了诸多方书。如东晋葛洪的《肘后备急方》，收集简、便、效、廉的民间单方、验方，以供急用；唐代孙思邈集唐以前医药学文献，结合个人经验，编撰《备急千金要方》与《千金翼方》，前者载方5300余首，后者载方2000余首，为“辩论精博，囊括众家，高出于前辈”之作；其后，王焘所编著的《外台秘要》，载方6000余首，保存了《深师》《集验》《小品方》等众多亡佚方书的内容，是研究唐以前方剂的重要文献。

宋代由翰林医官院组织编著的《太平圣惠方》，是我国历史上第一部由国家组织编写的方书，全书共100卷，载方16834首，书中首详诊脉辨阴阳虚实法，次叙处方用药的法则，