

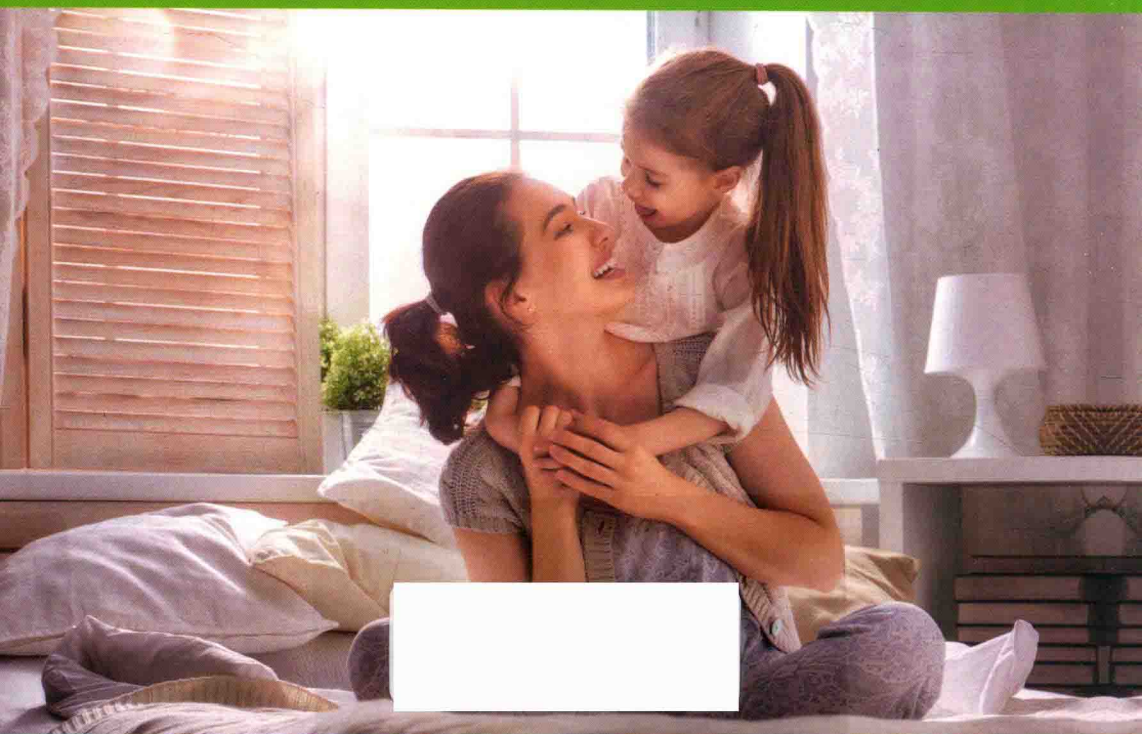
一部感人至深的家庭教育实践读本 一部写给天下父母的暖心作品

听懂孩子的声音

UNDERSTAND THE DEMAND OF CHILDREN

李歆
著

■ ■ 一名儿童教育一线专家多年实践的浓缩与精华 ■



■ 父母教育孩子仅有爱是远远不够的，
要懂得如何去爱，爱孩子的关键在于是否懂孩子。

.....
■ 那洋溢在字里行间的爱的力量，
对我们的心、我们的灵魂是一种很好的滋养。

中国工人出版社

听懂孩子的声音

李歆 著



中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

听懂孩子的声音 / 李歆著. —北京: 中国工人出版社, 2017.8
ISBN 978-7-5008-6724-1

I. ①听… II. ①李… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第130169号

听懂孩子的声音

- 出 版 人 芮宗金
责任编辑 葛忠雨 杜 岳
责任校对 董春娜
责任印制 黄 丽
出版发行 中国工人出版社
地 址 北京市东城区鼓楼外大街45号 邮编: 100120
网 址 <http://www.wp-china.com>
电 话 (010) 62005043 (总编室) (010) 62005039 (出版物流部)
(010) 62379038 (社科文艺分社)
发行热线 (010) 62005049 (010) 62005042 (传真)
经 销 各地书店
印 刷 三河市万龙印装有限公司
开 本 710毫米 × 1000毫米 1/16
印 张 13 彩 插 0.5
字 数 245千字
版 次 2017年8月第1版 2017年8月第1次印刷
定 价 36.00元
-

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社出版物流部联系更换
版权所有 侵权必究

推荐序

教育的基础是传递爱

孩子是父母生命的延续。父母对孩子的培养，不仅是一种自然规律，也是对社会、对人类应尽的一项神圣职责。

怀着这样一种责任感和使命感，多少年来，李歆老师一直行走在“智慧父母”的道路上，用她灼灼闪光的才智与学养，诠释着教育的本质，呼吁天下父母如何更加深刻地听懂孩子、读懂爱。

教育的基础是传递爱，爱是一切教育的前提和核心。爱不仅是一种姿态，一种形式，更是一种需要学习的能力，一门需要领悟的艺术。

《听懂孩子的声音》不仅是一本文笔优美的心灵散文集，更是一本境界高深的思想精华集；不仅是一部呕心沥血的亲子读物，更是一味充满能量的心灵鸡汤。那洋溢在字里行间的爱的力量，对我们的心、我们的灵魂是一种很好的滋养。

《听懂孩子的声音》打破了中国传统的教育理念，从现代心理学、教育学的角度出发，对现实生活中亲子关系出现的问题，进行了细致、深刻的剖析。这些精辟论述，不仅有助于我们理解孩子、呵护孩子、教育孩子，

更能帮助我们理解自己、理解教育、洞悉获得幸福的秘密。

带着温暖、带着爱的感觉，我一口气读完《听懂孩子的声音》，现郑重地向广大读者推荐这部好书，相信它会让天下的父母受益无穷。

中国民营企业国际合作发展促进会会长



2017年3月11日于北京

与“智慧父母”相伴终身

这么多年来，一直有朋友向我问同一个问题：是什么原因促使我将毕生的精力用在研究家庭教育上？

我认为，世界上的每个人都会有一个独特的经历，正是这些经历，才能引发人们做出这样、那样的思考。如果有了某种经历而却没有做任何的思考，那么这将是一个人一生最大的遗憾。

我出生在重庆的一个农村家庭，上学就读的学校也是一所很普通的乡村小学。那时候，我的数学成绩很好，语文成绩却很差。之所以会这样，很大程度上与当时的班主任语文老师有关。

记得当时在班里，我属于那种很普通的学生：长相普通，家庭普通，成绩也很普通。而我的同桌可以说是一个幸运女孩，不仅因为她长得漂亮，更因为她有一个当信用社主任的爸爸。虽然她的成绩也很普通，但是老师们却特别喜欢她，尤其那位语文老师。

比如，我们考了同样的分数，老师每次只表扬她有进步；我们一同做教室卫生，得到老师夸奖的也只有她；在课堂上本来我早早就举起了手，

但老师提问的却是她。对于老师的偏心，生性倔强的我很难过也很不服气，常常在她转身往黑板上写字的时候将纸团扔向她。听着同学们的哄堂大笑，看着她怒气冲冲的面孔，年幼的我竟然还觉得十分开心。

许多年以后再想起这些事，我是充满愧意的。现在看来也真的没有必要在乎这些，但是对于当时幼小的我来说，“公平”是那样得弥足珍贵。一个小小的不平等，或许对一个成人来说也没什么，但是对孩子来说，是那样的受伤。

因为对老师的偏见，我的语文成绩一直不太好，这种状况一直持续到小学五年级。

很幸运，五年级的时候，我遇到了影响我一生的人——我的音乐老师。

很多人认为我钢琴弹得还不错，是因为我有这方面的天赋。其实，只有我自己知道，我之所以喜欢上音乐，喜欢上弹琴，完全是因为那位刚从艺术学校毕业的，年轻、帅气、和蔼的音乐老师。

那是在一次学校举办的“校园小歌手”比赛上，嗓音还算不错的我引起了这位音乐老师的注意。之后，他找到我，说我很有天分，要我参加学校的音乐兴趣班。他和蔼可亲的态度和鼓励的话语，让我感受到一种从未有过的温暖，于是我当时就报了名，开始随他学习钢琴。

其实，那时候学习的，还不是真正意义上的钢琴。因为是乡村小学，学校的条件很有限，全校只有一架脚踏风琴，老师就用他自己的电子琴代替钢琴教学。

在学习钢琴的同时，我的语文成绩也渐渐提高。

说到这里，大家会产生疑问：喜欢音乐和语文老师有什么关系呢？那个时候，农村的师资力量是很有限的，许多老师都是带着两门课，就像这位音乐老师，他既教我们语文，又教我们音乐。

小学毕业后，我考到了镇上的初中，离开了那所乡村小学，离开了那位音乐老师。但是，我对钢琴的迷恋却有增无减。对我来说，一串串美丽的音符，简直就是在演绎我的梦想。而我当时也暗暗发誓，长大后我要当一名老师，一名像音乐老师那样的老师。

就在这时，一件很幸运的事情发生了——音乐老师居然调到了我就读的初中，我继续随他学习钢琴。

也就是从那时起，我就一直觉得自己很幸运，幸运得几乎像传奇。而且，这种感觉后来变成了一种信念，一直伴随着我人生的旅程，在关键时候总会带给我无穷的力量！

不久以后，我拥有了一架钢琴，它承载着我的梦想，更承载着父母无私的爱。只有我才能读懂它的沉重，9600元的钢琴费用，除了父母平时省吃俭用积攒下来的3000元外，其余都是从当时家境不错的六姨妈家借来的。

中学毕业后，我在音乐老师的鼓励下考取了一所艺术院校。虽然不是师范类院校，但我心中从事教育事业的愿望却越来越强烈。我买来好多关于教育学和心理学的书籍，利用课余时间专心学习。努力总会有回报，在艺术学校毕业后，我凭着自己过硬的专业水平和丰富的教育学、心理学知识，很快就找到了一家音乐培训中心，从事钢琴教学。

在教学中，我不仅能够认真地教孩子们弹琴，而且能够关心他们的心情和感受。我不是去统治和灌输他们，而是带他们在玩中学，在学中玩，激发起他们的兴趣和感悟力，用心体会音符，用爱弹奏钢琴。这种独特的教学方式非常受孩子们欢迎，大家都很喜欢我，每当放假，整个培训中心就像一个儿童乐园。

就在我乐在其中的时候，问题来了。

一天，培训中心的校长找到我说：我们开办的是学校，不是托儿所，你这样的教学方法让家长们产生了很大的意见。孩子们上课是按时间收费的，家长支付学费，需要马上看到成绩。我们要做的，就是促使孩子们在短时间内就学会一首完整的曲子，这样我们的学校才能够扩大生源。

校长的话让我愣了半天。我认为，学习是一个水到渠成的过程，教育的基础应该是传递爱，如果附加了太浓的功利心，那么这样的教育注定是失败的教育。

我不想做误人子弟的教育工作者，也无法勉强自己继续在待下去，最终，我决定放弃这份待遇优厚的工作，自己创办一所音乐培训学校。

因为当时有很多的不利条件，没有一个人相信我会创办成功，包括我自己也没有多少把握。但是我的梦想帮我创造了奇迹：我不仅成功创办了一所音乐培训学校，而且创造了“乔迪”，创造了“乔迪”这个神话。

作为一名企业家，我觉得我算是成功的，因为迄今为止，“乔迪”已经拥有了全国 300 多个加盟连锁钢琴培训机构；但是作为一名教育工作者，我觉得还远远不够。

就是在带着“乔迪”前行的过程中，我看到、听到了许多让人痛心不已的案例：某某孩子不堪忍受孩子父母的束缚离家出走；某某孩子不堪忍受过重的学习负担浪迹社会；某某孩子不堪忍受生活的压力自窗户飘然而下……

就整体而言，社会的发展使得孩子们的生活比过去更安全、更优越了，但为什么孩子们整体的心理承受能力却越来越脆弱了？在人生的花季，他们本该是快乐、朝气、无私和热情的，但为什么他们却变得孤独、忧郁、自私和冷漠呢？一个不容置疑的问题是：我们的很多家长和老师没有真正读懂孩子，没有真正地听懂他们的声音，让本来满满的爱变成了深深的伤害！

著名教育家陶行知先生曾说：“爱是一种伟大的力量，没有爱就没有教育。”是的，教育事业就是爱的事业，没有爱就不会有教育。那么，如何让孩子们在感受爱的过程中理解爱、学会爱，从而更好地挖掘自身的潜能，去承担对社会的奉献、对人类与自然的爱，最大限度地实现自己的人生价值呢？

出于对教育事业的热情和执着，我决定将大部分的时间和精力都用在家庭教育的探索和研究上。

我翻遍了古代教育先贤们的典籍，贪婪地吸收着他们的智慧；

我研究了无数成功的教育案例，热情地解读着教育的奇迹；

我走访了无数的教育专家，虚心地讨教着有关教育的问题。

我敏感的神神经感悟着教育的真谛，探索着教育的本质，时时刻刻探索

着、践行着、思考着。

也是在探索教育的道路上，我的思想和境界不断地提升，对教育有了全新的认识。

“人有善念，天必佑之。”在探索教育的过程中，上苍给了我一个个难得的机缘，让我有幸结识了更多的教育工作者，在与他们的交流和学习中，我了解到了更多教育理论的精髓，拥有了“智慧父母”这笔终身财富。

我想把我经历过的、见过的、咨询过的故事零零散散地写出来，对我自己是一个回望和总结，对读者也可能会有一些启发和帮助。

希望此书能给每一位翻阅它的朋友一份建议、一份鼓舞、一份支持，从而发现家庭教育的价值和意义，在陪伴孩子前行的道路上多一份鼓舞、多一份力量！

在此，我特别感谢家人和朋友们的鼓励，因为有你们，这本书才得以面世。同时感谢所有关注这本书的读者和朋友们，衷心地祝愿你们能够在人生的道路上走出属于自己的精彩！

目录 Contents

PART 1 为自己创造的生命自豪

- 第1节 每个孩子都是一个奇迹 / 2
- 第2节 每天刷新孩子的存在感 / 8
- 第3节 给孩子犯错的机会 / 13
- 第4节 用足够的耐心对待孩子 / 18
- 第5节 多给孩子鲜花和掌声 / 23
- 第6节 高效的陪伴是最好的教育 / 29
- 第7节 尊重是相互的 / 34

PART 2 让我们的爱更有质量

- 第1节 不要抹杀孩子的个性 / 40
- 第2节 成绩很重要，但绝不是唯一 / 46
- 第3节 让孩子以自己的速度前行 / 52

- 第4节 不要轻易满足孩子的要求 / 57
- 第5节 莫把承诺变成“空头支票” / 62
- 第6节 再富不能富孩子 / 66
- 第7节 给孩子足够的空间 / 72

PART 3 一生受用的品质

- 第1节 努力让孩子学会承担 / 78
- 第2节 自信是给孩子最好的礼物 / 84
- 第3节 “敢”比“会”更重要 / 88
- 第4节 创造比模仿更重要 / 94
- 第5节 挫折面前也从容 / 100
- 第6节 “天堂宴”，让孩子懂得感恩 / 105
- 第7节 合作是一种能力，更是一种艺术 / 110

PART 4 点燃孩子心中的梦想

- 第1节 梦想，生命的发动机 / 118
- 第2节 呵护孩子的梦想 / 124
- 第3节 用积极的心态影响孩子 / 129
- 第4节 允许孩子放弃不喜欢做的事 / 136

第 5 节 “梦想画板”，让梦想飞起来 / 141

第 6 节 尽力还不够 / 147

PART 5 积极参与孩子的成长

第 1 节 教育是有有效期的 / 154

第 2 节 给予孩子你的爱，而不是想法 / 160

第 3 节 不能“缺席”的父爱 / 166

第 4 节 让孩子爱上旅行 / 171

第 5 节 适当暴露自己的软弱 / 177

第 6 节 带孩子体验大自然的无限之美 / 181

第 7 节 向孩子敞开心扉 / 186

后 记 / 191



PART 1

为自己创造的生命自豪

第1节 每个孩子都是一个奇迹

我们不能选择孩子的天赋，但我们可以选择对待孩子的态度和认知。父母对孩子的态度和认知一旦坚定，教育孩子的方法就会趋于科学，那么孩子的命运将发生天翻地覆的变化。

在一次“智慧父母”课堂上，作为主讲师的我问到了大家这样一个问题：如果一个女人怀孕了，而在这之前，她已经生育了八个孩子。这八个孩子中，有三个聋子，两个瞎子，一个智力水平低下。那么，你会建议这个女人堕胎吗？

短暂的沉默后，在场的家长们做出了近乎一致的回答：已经生了那么多残缺的孩子了，还要再增加一个歪瓜裂枣吗？毫无疑问，建议这个女人堕胎。

我微微一笑：你们扼杀了贝多芬！这个女人，就是贝多芬的母亲！

在场的家长们大为惊讶。

是的，每一个生命都是不完美的，每一个孩子都是父母生命状态的真实写照。那么作为父母，哪怕所有人都看不起你的孩子，做父母的也要眼含热泪地欣赏他、拥抱他、赞美他，永远为自己创造的生命自豪！

作为一名教育咨询师，我常常听到孩子们发出这样的声音：我已经绝望了！这声音听得我好心疼！

为什么会绝望？是因为觉得没有了希望！为什么会觉得没有希望？是因为没有得到父母的信任。我们知道，作为一个未成年人，孩子们还很稚嫩，他们内在的自我并不会像成人那样完整、独立和坚定，他们对自己的认识并不稳固，对于自己的评价，更多地来自于父母、老师和同伴。在遇到挫折和困难的时候，他们靠自身的力量几乎是无法坚强地爬起来的，更多地需要外力的扶持。因此，对孩子来说，父母的信任是希望之光，得不到父母的信任，就像是春天里没有得到春风和阳光沐浴的万物，就不会复苏和生长。

2016年冬天，我在“顶尖少年特训营”当训练老师。一位来自云南、正在读高中的男孩潇潇引起了我的注意：他完全不善言辞，从来不愿意表达自己的感受。我主动接近他、鼓励他、赞美他，终于，在一次课程结束后他向我说出了自己的感受：“我妈妈就好像是魔鬼派来折磨我的，每天叨唠个没完，今天说我不救药了，明天说我没有希望了。就连每次去饭店吃饭都会指着传菜的服务生对我说：‘你看，如果你不好好学习将来就是这个下场。’甚至和她一起出去逛街的时候在路上看到要饭的，还会说：‘你